La Ville de La Garde, le Bureau Information Jeunesse
et la Mutualité Française PACA organisent le

SALLE GÉRARD PHILIPE

JEUDI 5 OCTOBRE 2017

FORUM SANTÉ

01 PRÉVENTION
Etre acteur de sa santé, un atout majeur.

02 ALIMENTATION
Promouvoir une alimentation équilibre,
atelier composition de plateaux repas équilibrés.

03 SANTÉ
Information et sensibilisation sur
les effets de l'alcool basé
sur une approche participative.

04 SEXUALITÉ
Aborder les moyens de protection, de contraceptions
et les représentations sur la sexualité.

05 SPORT
Venez tester votre condition physique !

06 ÉCOUTE
Travaillez son image personnelle peut
aider à reprendre confiance en soi !

8H30-12H
13H30-16H30
GRATUIT

INFOS BIJ > 04 94 21 60 64

INFORMATION JEUNESSE

MUTUALITÉ FRANÇAISE
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR
www.paca.mutualite.fr

GARDE
D T

imprimerie municipale

MUTUALITE FRANCAISE PACA

> Jeu "l'alimentation en boîte" : repérer les différents groupes d'aliments et les consommations journalières.

PARAMOUR

> "Jeu l'un dans l'autre" : ce jeu permet d'aborder les moyens de protection, la contraception et les représentations de la sexualité.

MOUVEMENT FRANÇAIS POUR LE PLANING FAMILIAL

> Accès libre pour répondre à vos questions sur la contraception et la santé sexuelle...

CONSEILLERE FAMILIALE VALLEE DU GAPEAU

> Le conseil conjugal et familial peut vous aider pour toutes questions relatives à votre vie relationnelle affective et sexuelle.

CODES 83

> Jeu questions réponses "la roue des addictions" : alcool, tabac, cannabis.

ESPERANCE VAR

> Jeu de société sur les troubles psychiques et les habiletés sociales psychosociales.

APAOP

> "Jeu Equi" : promouvoir une alimentation saine et encourager l'activité physique de façon ludique.

FRANCE ADOT 83

> Le don d'organe.

SPORT POUR TOUS

> Venez tester votre condition physique !

LVP

> "Jeu roue de la santé" : sur les thèmes des addictions, sport, sexualité, nutrition...

LMDE

> Jeu d'information et de sensibilisation sur les dangers de l'alcool.

VAR RELOOKING

> Travaillez son image personnelle peut aider à reprendre confiance en soi !

MSR

> Test auto choc léger : simuler les sensations ressenties lors d'un accident de voiture.

IDEA

> "Jeu de la cacahuète" : mise en situation de l'influence du groupe sur nos choix et nos décisions. Quel impact sur notre santé et notre corps ?

PROTACC ET INSPECTION ACADEMIQUE

> Initiation aux gestes de premiers secours et à l'utilisation du défibrillateur semi-automatique.

AFL TRANSITION

> Conseils conjugal et familial, questionnement et prévention concernant la relation affective et sexuelle.