



# PROGRAMME

## 14h00 : CONFÉRENCE ET TABLE RONDE

**Sédentarité / inactivité physique,  
quel impact sur la santé ?  
Quelles recommandations ?**

**Pr. François Carré**  
Cardiologue du sport  
(CHU de Rennes)

**Prescription d'activité physique :  
Pour qui ? Comment ?**

**Dr. Ferrero**  
Médecin conseil sport-santé  
(DRDJSCS PACA)

**Intérêt de l'activité physique  
dans le traitement de l'obésité**

**Olivier Gavarry**  
Maître de Conférences  
(UFR-STAPS - Université de Toulon).

**Table ronde :  
Devenez le champion de votre santé**

**Muriel Hurtis**  
Championne du monde d'athlétisme  
et psychomotricienne  
Témoignages de patients

## 15h30 : VILLAGE AGITA

Stands des structures et acteurs du sport-santé du département

Ateliers d'activité physique accessibles à tous



TENUE DÉCONTRACTÉE & CHAUSSURES DE SPORT CONSEILLÉES !