

PROGRAMME

14h00 : CONFÉRENCE ET TABLE RONDE

**Sédentarité / inactivité physique,
quel impact sur la santé ?
Quelles recommandations ?**

Pr. François Carré
Cardiologue du sport
(CHU de Rennes)

**Prescription d'activité physique :
Pour qui ? Comment ?**

Dr. Ferrero
Médecin conseil sport-santé
(DRDJSCS PACA)

**Intérêt de l'activité physique
dans le traitement de l'obésité**

Olivier Gavarry
Maître de Conférences
(UFR-STAPS - Université de Toulon).

**Table ronde :
Devenez le champion de votre santé**

Muriel Hurtis
Championne du monde d'athlétisme
et psychomotricienne
Témoignages de patients

15h30 : VILLAGE AGITA

Stands des structures et acteurs du sport-santé du département

Ateliers d'activité physique accessibles à tous



TENUE DÉCONTRACTÉE & CHAUSSURES DE SPORT CONSEILLÉES !