Jean-Louis Masson et le Conseil Municipal

DESTINATION

La Garde

GUIDE TOURISTIQUE

Bienvenue à La Garde

Jean-Louis Masson
Maire de La Garde
Ancien député
Vice-président de la Métropole TPM
Chevalier de la Légion d'Honneur
Officier de l'Ordre National du Mérite
Chevalier des Palmes Académiques

Entre Toulon et Hyères, La Garde bénéficie de la bienveillance du Coudon au Nord et des rivages dorés de la Méditerranée au Sud. Si la Ville compte une zone commerciale et industrielle attractive, elle a su conserver son charme méridional. Ici, on respire la Provence : des ruelles fleuries de la Vieille Garde à la place du marché, en passant par les vastes plaines de l'espace nature, les champs cultivés du Plan et le bord de mer sauvage, venez vous ressourcer.

Un littoral à préserver

La Ville de La Garde fait partie de l'aire d'adhésion au Parc national de Port-Cros.
La commune s'engage dans des actions de préservation du littoral et veille sur un patrimoine naturel et culturel. Ces espaces naturels protégés représentent un haut lieu de la biodiversité marine et terrestre méditerranéenne. Ses terres et ses eaux abritent une grande richesse d'espèces animales et végétales. Ensemble, protégeons ce bien précieux.

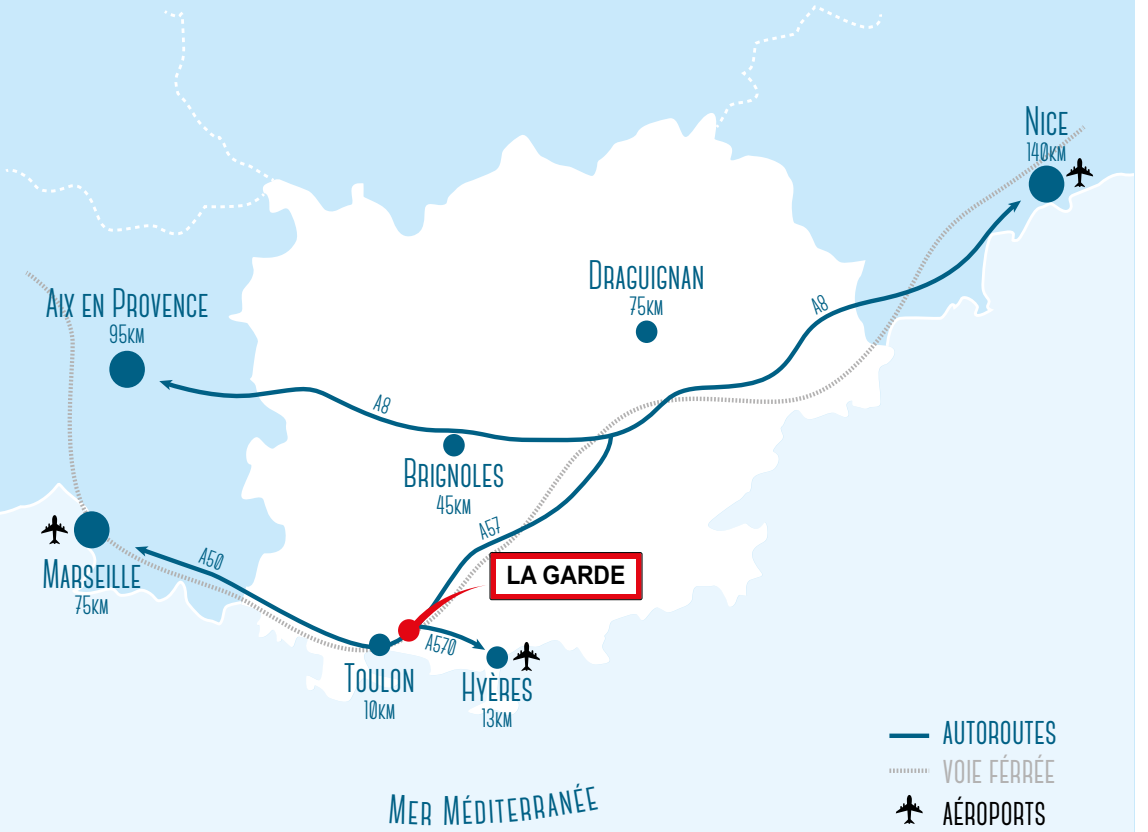
Jean-Louis Masson

Directeur de la publication : M. le Maire
Rédaction, photographies, mise en page : Service Communication
tél. 04 94 08 98 00
contact-mairie@ville-lagarde.fr - ville-lagarde.fr
Impression : Imprimerie Sira Ne pas jeter sur la voie publique
Édition 2021

partenaire Parc national de Port-Cros

La Garde

Plan de situation



SOMMAIRE

Se balader
6 idées balade 8

S'amuser
8 idées pour s'amuser avec les enfants 16

Flâner
5 parcs et jardins incontournables 22
5 plaisirs d'hiver 24
5 plaisirs d'été 26

S'étonner
5 curiosités à voir dans le vieux village 29

Consommer local
5 producteurs locaux en agriculture bio ou raisonnée 30

Curiosités 32

Effervescence gardéenne
La Garde au fil des saisons 35
Jours de marché 37

Recette
La pissaladière d'Emilie 39

Transportez-vous
Venir et se déplacer à La Garde 40

Emportez La Garde chez vous 41

Zoom sur le centre-ville 42

SE BALADER

6 idées balades

◆ Partez à la découverte d'un village de caractère

Perché sur un piton rocheux à 80 m d'altitude, le vieux village a conservé son cachet médiéval. Les ruelles fleuries, placettes, fontaines, maisons d'autrefois et remparts menant aux vestiges d'un château fort, vous feront voyager dans un autre temps.

A ne pas manquer :
Le circuit des plaques historiques qui d'édifices en placettes vous mènera au sommet du Rocher (parcours disponible à la Maison du Tourisme). Un panorama saisissant avec une table d'orientation et la chapelle romane du XIIe à visiter pendant l'été.

Accès :
Depuis l'église de la Nativité en centre-ville, prenez le départ pour le circuit historique.

◆ Virée champêtre au Thouars

Avec ses trois sentiers de randonnées pédestres (circuit pour les petits, les courageux et les téméraires) et son sentier botanique, cette forêt de 16 hectares à 5 minutes du centre-ville, permet aux promeneurs d'apprécier des essences méditerranéennes et des espèces rares et protégées.

Intérêts du circuit : une vue imprenable sur le Rocher de La Garde. A vos appareils photo !
Des restanques en pierre agrémentées d'oliviers et d'amandiers, arbre symbole de La Garde. L'endroit idéal pour pique-niquer en famille.

◆ "Ce petit chemin qui sent la noisette"

La Garde compte 24 km de voies cyclables reliant le littoral au centre-ville. Si vous souhaitez sortir des sentiers battus à vélo, empruntez les routes de campagne à la lisière, de La Garde, du Pradet et de La Crau. Vous croiserez des chevaux, des champs cultivés, le long du chemin des plaines en passant par le chemin des Astourets ou en partant du Golf de Valgarde, chemin de Rabasson direction le chemin de Barbaroux puis le Vieux chemin d'Hyères.

◆ Le paradis des oiseaux

L'espace nature départemental du Plan compte 135 hectares de nature préservée, aménagé dans le plus pur respect de la faune et de la flore. Vous serez subjugué par tant de beauté ! Observez 200 espèces d'oiseaux qui nichent ou viennent se nourrir sur les différents plans d'eau. Les espèces végétales protégées sont nombreuses sur le site, comme la jacinthe à trois feuilles que l'on ne trouve qu'à La Garde.

A voir : la grande roselière. Empruntez la passerelle en bois entourée de roseaux. Vous êtes au cœur de la nature.

Accès : Depuis les parkings gratuits de la Bouilla et de la Foux entre La Garde et Le Pradet.

Espace nature départemental du Plan en quelques chiffres :

- 11 km de sentiers (accessibles aux personnes à mobilité réduite)
- 5 km de pistes cyclables
- 2.5 km de pistes équestres
- 135 hectares
- 15 espèces végétales protégées
- 200 espèces d'oiseaux observées
- 500 places de parking gratuites
- 2 aires de stationnement (La Bouilla et La Foux)

Et aussi : des jardins familiaux, des aires de jeux pour enfants, une tour d'observation, la Maison de la nature, un verger, des jardins thématiques, des modules fitness...

Incontournable
La grotte des amoureux et ses fonds translucides en font un des spots les plus secrets du coin.

Le village de pêcheurs

San Peyre est un site exceptionnel. Un bord de mer sauvage entouré de falaises et un village de pêcheurs pittoresque. Le temps semble s'être arrêté.

Accès : par l'avenue du Commandant Houot, empruntez le chemin qui descend à l'anse San Peyre (arrêt de bus à proximité / lignes 6 et 23). Par la mer, louez paddle ou canoë depuis l'école de voile du Pradet ou du Mourillon à Toulon et à vous la balade au fil de l'eau.

Un tour en centre-ville

Panier à la main, flânez place de la République, un jour de marché (mardi, vendredi, samedi matin) et ressentez toute la convivialité du Sud de la France. Une cinquantaine d'exposants proposent produits du terroir, fruits et légumes en circuit court (agriculture biologique ou raisonnée), poissons, traiteur, vêtements... Profitez-en pour admirer l'Eglise de la Nativité, ses fresques et ses vitraux. Finissez votre balade par la rue piétonne Raspail. Les commerçants vous accueillent avec le sourire (fleuriste, caviste, épicerie bio en vrac, salon de thé, restaurants, boutique de vêtements...).

S'AMUSER

8 idées pour s'amuser avec les enfants

◆ Viens faire un tour sur l'esplanade

Jets d'eau, aire de jeux, une librairie jeunesse qui abrite les cuisines d'un pâtissier, l'esplanade Gérard Philipe en plein centre-ville est l'endroit idéal pour prendre son goûter tout en s'amusant.

◆ Découvre les fonds marins

Au fil du sentier sous-marin de l'Anse Magaud, découvre avec ton masque et ton tuba, les merveilles de la Méditerranée : girelles, étoiles de mer, saupes, dorades, anémones, serrans, poulpes... Des bouées explicatives t'éclairent sur le peuple de la mer.
En juillet et en août, des randonnées subaquatiques et des activités ludiques sur la plage sont organisées pour toute la famille avec l'association ***Naturoscope :*** *07 69 78 33 49*

◆ Sur les pas d'un aventurier

Deux jeux de pistes t'attendent. Le premier se déroule dans la Vieille Garde et son dédale de ruelles pavées. Le second te mènera à travers les parcs et jardins de la Ville. Au programme des énigmes à résoudre, des observations à mener, des indices à rechercher et à la clé une surprise à remporter.
Le livret est à retirer à la ***Maison des Seniors et des Familles,*** *8 rue Jean-Baptiste Lavène (face à l'Hôtel de Ville) 04 98 01 15 10.*

◆ Et si tu essayais le golf ?

Le Golf de Valgarde dispose d'un practice de 55 trous et d'une académie pour les enfants. Ici, on t'apprend les bases de ce sport plein d'adresse sur un après-midi ou une semaine pendant les vacances. ***Golf de Valgarde,*** *chemin de Rabasson 04 94 14 01 05*

◆ Monte à cheval

Parce que « le cheval c'est trop génial », viens passer une demi-journée au Poney Club (cours ou stage pendant les vacances). Tu apprendras à préparer ta monture et bien sûr à la monter. L'équipe sera à tes côtés pour rendre ce moment inoubliable.
Poney Club de La Garde, *Carrefour de La Pauline, RN 98, 04 94 66 08 07 poneyclubdelagarde.ffe.com*

◆ Initie-toi à la calligraphie

Thierry Hamy a posé ses pinceaux-éventails, ses calames en canne de Provence et ses spatules de Balza dans la Vieille Garde. Depuis plus de 17 ans, il dessine, écrit, peint, sculpte dans son atelier, place Mussou. Cet artiste incontournable de La Garde, te fera voir l'écriture d'une façon poétique et imagée.
Place Mussou, 04 94 08 25 60

◆ Bouquine à la médiathèque

Entre les romans, les bd, les mangas... tu trouveras de quoi lire. L'équipe de l'espace jeunesse t'accueille et te conseille sur un grand choix de livres et de magazines. La médiathèque compte 3 espaces : musique, adulte et jeunesse ainsi qu'un espace internet pour les adhérents et un programme d'animations pour toute la famille (conférences, spectacles jeune public, rencontres musicales...).

Médiathèque Louis Aragon,
rue Charles Sandro
mediatheque.ville-lagarde.fr

◆ Joue au petit explorateur

L'UN DES CINQ PLUS BEAUX SITES MINÉRALOGIQUES DU MONDE.

Viens découvrir la mine de Cap Garonne, remarquable par sa diversité minéralogique, puisqu'on y compte près de 130 espèces dont 14 trouvées pour la première fois au monde. De la vie des mineurs à l'histoire de la roche, la visite de ces anciennes mines de cuivre est une aventure fascinante. Un site exceptionnel situé au sommet du Cap Garonne avec une vue panoramique sur les Iles d'Hyères et la rade de Toulon, et tout autour de nombreux chemins de randonnées.
Musée de la Mine de Cap Garonne,
1000 chemin du Bau rouge, Le Pradet
04 94 08 32 46, mine-capgaronne.fr

FLÂNER

5 parcs & jardins incontournables

Promenons-nous au parc des Savels

Des bancs en forme de galets, un kiosque à musique, restanques et allées bordées d'arbres centenaires et de senteurs méditerranéennes : bienvenue au parc des Savels. *Rue Antonioz De Gaulle*

Le + : des agrès sportifs en libre accès adaptés aux seniors.

Les fleurs du jardin Allende

A la fin de l'hiver, les amandiers fleurissent puis les fleurs s'envolent tels des confettis blancs et roses. Ce jardin fleurit toute l'année fait le bonheur des enfants qui arpentent les jeux suspendus et celui des passants qui y trouvent un havre de paix à l'ombre des pins. *Avenue Jean Jaurès*

Le Parc de Sainte Marguerite, 100% sportif

Idéal pour que les enfants et leurs parents se dépensent sans compter : deux aires de jeux, une tyrolienne, deux city stades (foot et basket), un terrain de boules et des agrès sportifs en libre accès. Le parc de Sainte Marguerite se trouve le long de la piste cyclable du littoral. *Rue Joliot Curie, traversez la piste cyclable*

Parc Elluin : le règne du végétal

Avec son allée de pins parasols majestueux, le parc Elluin est un lieu de repos ombragé. Découvrez les origines et les légendes autour d'arbres caractéristiques grâce aux plaques gravées au sol et aux panneaux didactiques sur l'origine, l'âge et le rôle de chaque espèce végétale. **A voir :** les sculptures d'animaux grandeur nature. *Rue Gauguin*

Les canards du jardin Veyret

Sa cascade et son bassin abritant des canards, son aire de jeux, sa butte verdoyante, en font un jardin du centre-ville à vivre au quotidien. *Rue Revelli*

5 plaisirs d'hiver

◆ Noël en grand

Le village de Noël de La Garde est l'un des plus grand de la région. Avec ses 100 chalets et ses animations pour petits et grands, Les Hivernales sont le rendez-vous de fin d'année à ne pas manquer. Un village gourmand : boire un vin chaud, savourer une gaufre au chocolat, sous une voûte étoilée, le rêve… Un village animé : foire aux santons, parades, chalet du Père Noël, manèges, chants de Noël à l'église de la Nativité, contes... Vivez un Noël en Provence.

◆ Se faire une toile

Le cinéma Le Rocher, classé art et essai, propose des films en version originale sous-titrée. Cette salle de proximité affiche des tarifs accessibles et une programmation ambitieuse loin des blockbusters américains.
Cinéma Le Rocher, *rue Marx Dormoy, centre-ville*

◆ Faire du patin à glace

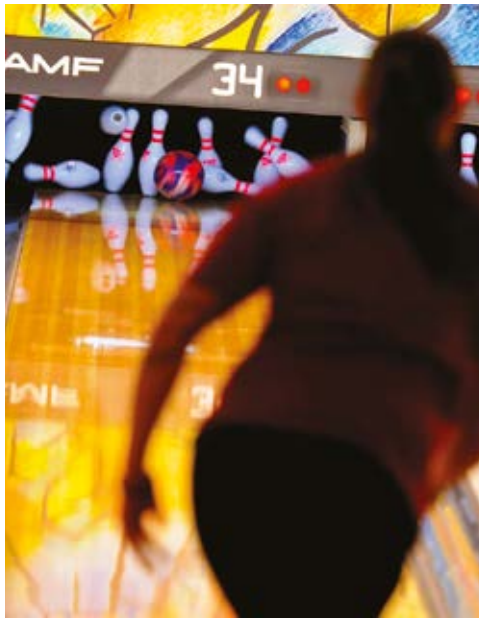
Bienvenue dans l'unique patinoire du Var totalement refaite et ouverte en 2021. Venez patiner en famille ou entre amis en journée ou en nocturne. Plusieurs clubs sportifs sont affiliés à cet espace de loisirs et de compétition : hockey sur glace, curling, patinage artistique.
Avenue Abel Gance

◆ Le bois d'olivier sublimé

Dans son atelier attenant au Château de Passy dans la Vieille Garde, Marcel Montanaro sculpte le bois d'olivier. Que ce soit pour admirer son savoir-faire ou pour repartir avec un souvenir de vos vacances en Provence, il saura vous faire partager sa passion avec toute la gentillesse qu'on lui connaît.
133 rue du four, vieux village

◆ Strike au plus grand bowling de France

Le bowling de Provence compte 44 pistes, billards, baby-foot, jeux vidéo pour s'amuser en famille ou entre amis en journée ou en soirée. Vous y trouverez également un espace restauration, une salle de remise en forme avec piscine couverte, sauna et jacuzzi.
Bowling de Provence, *563 chemin des Plantades, derrière Grand Var, 04 94 75 20 20 – bowlingprovence.com*



◆ Une matinée à Magaud

La serviette posée sur les petits galets de la plage Magaud, profitez de la fraîcheur matinale pour vous baigner dans une eau transparente. Un décor de carte postale qui place Magaud dans le **top 10 des plus belles plages du Var** *(sondage Var Matin juillet 2018)*.

Accès : par l'avenue du Commandant Houot, petit parking ou en bus ligne 6 ou 23.

5 *plaisirs d'été*

◆ Feux d'artifices et bals populaires

Pour célébrer la Fête nationale le 14 juillet et la Fête de la Libération de La Garde le 23 août, deux feux d'artifices sont tirés à la nuit tombée. La silhouette du Rocher resplendit alors de mille couleurs.

◆ Au temps des chevaliers

Remontez le temps lors des Nocturnes Médiévales. Depuis 20 ans, la réputation des Médiévales de La Garde n'est plus à faire : combats équestres, métiers d'antan, spectacles de rue, défilés costumés, vous enchantent au mois d'août.

◆ Se la couler douce à la piscine

La piscine en plein air, son bassin de 50 m et sa pataugeoire pour les petits est un lieu de fraîcheur et de farniente. Après avoir effectué quelques longueurs, à vous la détente sur l'herbe...

◆ Faire un tour au marché

Le marché se tient trois fois par semaine, mardi, vendredi et samedi matin. Idéalement situé en centre-ville, place de la République, il réunit une cinquantaine de stands aussi colorés que gourmands. Les producteurs locaux vous accueillent avec le sourire et vous servent des produits frais et de saison à consommer sans modération...

S'ÉTONNER

5 curiosités à voir dans le vieux village

◆ Le Rocher

La chapelle romane du XIIe s, ancienne église Notre Dame et la tour, unique vestige avec quelques pans de muraille de l'ancienne demeure des Seigneurs de La Garde, sont les témoins du riche passé de La Garde où se dressaient les forteresses d'un château.

Le saviez-vous ?
Le Rocher de La Garde est composé d'andésique basaltique qui comporte 7 minéraux alors que l'andésique répandue dans la Cordillère des Andes n'en compte que 4. Le site gardéen est plus ancien que la formation des monts avoisinants, le Coudon et le Faron. Une partie de la roche a été utilisée pour paver les rues de Toulon.

◆ Le château de Passis

Très belle demeure seigneuriale du début du XVIIe s, achetée en 1748 par Charles Joseph de Thomas, dernier baron de La Garde à la famille Mark Tripoli Panisse de Passi.

◆ Les places et fontaines

Au gré de votre balade, faites une pause sur les places pavées typiques du Sud de La France. Les places Mussou et Autran, offrent la fraîcheur de leurs fontaines et l'ombre des grands arbres. Contemplez toute la beauté d'un village de caractère.

◆ Le lavoir public

Il fut construit en 1949, les bugadières (lavandières) y discutaient tout en lavant le linge. Une fresque réalisée par Monica Périn, témoigne de l'usage du lavoir.

◆ La porte du Levant

Les remparts qui défendaient le village au Moyen-âge, sont formés de grosses pierres d'andésite de couleur bleu-verte, disposées en assises régulières dans le parement. Les pierres de grés ont été extraites sur place, mais, d'après la tradition, le sable apporté à dos de mulet par les habitants, proviendrait, en partie, de la plage de l'Almanarre à Hyères.

L'itinéraire du circuit des plaques historiques au départ de l'Eglise de la Nativité est disponible à la Maison du Tourisme.

5 producteurs locaux en agriculture bio ou raisonnée

◆ Savourez des tomates anciennes

Produire des fruits et des légumes sans pesticides en vente directe, telle est la volonté d'Olivier et sa mère Anne-Marie. Au cœur de l'espace nature du Plan, sur 5 hectares de terre maraîchère, ils maintiennent un circuit court du producteur au consommateur et encouragent une alimentation responsable.
Le paysan de La Garde, *06 61 78 66 96*

◆ 100% bio et local

A la campagne Saint Augustin poussent légumes de saison en agriculture biologique. Ludovic Limon est installé depuis 12 ans à La Garde. Sous serre et en plein champs, il cultive des légumes de saison certifiés AB et de la spiruline.
Campagne Saint Augustin, *2244 RN d'Hyères, campagnestaugustin.com*

◆ Cueillez des figues

En plus de produire du vin AOP Côtes de Provence biologique, le Domaine de Pierrascas propose de cueillir des figues au pied du Mont Coudon, dans un décor digne de Marcel Pagnol.
Domaine de Pierrascas, *883 RN 97, 06 87 15 46 96*

◆ Cuisinez des champignons

La serre du Plan propose des champignons shiitaké frais, des fraises, des piments et des plantes aromatiques. En vente sur le marché hebdomadaire ou sur l'exploitation.
La serre du Plan, *5 chemin du Néoulier, 06 11 74 87 97*

◆ Dégustez un rosé

Le Domaine de la Baratonne cultive 10,5 hectares de vignes et produits d'excellents rosés, rouges et blancs bio*. L'oliveraie avec près de 500 oliviers confère au domaine une âme unique. Le domaine fait partie du circuit Route des vins de Provence. Vente de produits du terroir, chambres d'hôtes et salle de réception.
Le Domaine de la Baratonne, *1640 RD 98, 04 94 03 31 59, labaratonne.com*

**à consommer avec modération*

◆ Le Musée Jean Aicard-Paulin Bertrand

Il est des lieux que l'on voudrait garder secret, des lieux préservés du tumulte de la vie moderne, des lieux où le temps semble s'être arrêté... La Villa des Lauriers roses fut la demeure de Jean Aicard, écrivain, amoureux de la Provence. Depuis, la maison est devenu un musée qui rend hommage à l'illustre académicien et ses amis : Clément Massier, avec une collection de céramiques de style art-nouveau et le peintre Paulin Bertrand dont l'atelier réhabilité présente les toiles. Vous découvrirez une splendide bâtisse, un jardin d'hiver, 3000 objets (affiches, dessins, objets personnels, souvenirs, sculptures...) et un mobilier conservés dans leur cadre d'origine. Du salon à la cuisine, du bureau à l'impressionnante bibliothèque de 6000 livres (dont l'intégralité des œuvres poétiques, théâtrales et romanesques de l'auteur) plane l'âme bienveillante du poète.

La Villa des Lauriers roses a été labellisée **Maisons des Illustres** par le ministère de la Culture.

Villa les Lauriers roses, *705 avenue du 8 mai 1945, 04 94 14 33 78 du mardi au samedi de 12h à 18h, entrée libre*

◆ La chapelle Saint Charles de Borromée

Situé dans la zone industrielle, cet édifice religieux néogothique résiste au temps.
Il fut sauvé de la destruction décidée par les Allemands lors de la seconde Guerre Mondiale, grâce au curé d'Avignon.
La chapelle fut érigée en 1852 par Thérèse Pauline Lagotellerie pour servir de tombeau à son époux Charles Farnous. Sur la façade, on remarque les statues de Sainte Thérèse, à droite, et de Charles Borromée à gauche. Dans le tympan, le bas-relief représentant Charles Borromée soignant les pestiférés de Milan en 1537, est l'œuvre du sculpteur Pradier ainsi que la surprenante Piétà dans le sanctuaire.
412 avenue Antoine Becquerel, 04 94 21 96 23

L'EFFERVESCENCE GARDÉENNE

La Garde au fil des saisons, des évènements à partager

Hiver

Les Hivernales : 100 chalets qui regorgent de gourmandises et d'idées cadeaux, des illuminations féériques, des animations et des traditions qui nous rassemblent de fin novembre à début janvier.

Le Salon de la Collection : si vous aimez le rétro, rendez-vous en janvier. Tous les passionnés de vieux objets, vinyles, jouets anciens, objets publicitaires, trouveront leur bonheur.

Thèm'Art : la jeune garde de l'art contemporain se retrouve pour présenter sa vision d'un thème à travers les arts plastiques, la photographie, la sculpture, la vidéo. Un thème qui réunit également les philosophes lors d'un colloque ouvert à tous.

Automne

Les Journées du Patrimoine : des lieux méconnus vous ouvrent leurs portes le temps d'un week-end. L'occasion de découvrir la Chapelle Saint Charles de Borromée, d'assister à un concert classique dans l'enceinte historique de la chapelle romane ou encore de découvrir les mystères de la Vieille Garde avec un guide passionné...

◆ Printemps

La Foire aux plants : amoureux de la nature, ce rendez-vous est fait pour vous : vente de plantes, d'arbres, d'arbustes, de plantes aromatiques et animations autour de l'environnement, du jardin et du bien-être.

◆ Été

La Fête Nationale du 14 juillet avec feu d'artifice et bal.

Les Nuits du Mas : des concerts classiques à la nuit tombée dans le cadre enchanteur du Mas de Sainte Marguerite.

Les Nocturnes Médiévales : échoppes, tavernes, métiers d'antan, combats de chevaliers, spectacles, danses vous transportent au Moyen-âge, sous le soleil couchant…

La Fête de la Libération avec défilés de véhicules d'époque, feu d'artifice et bal.

La Foire à l'Ail, à l'Oignon et au Boudin : le dernier dimanche d'août, venez profiter de l'atmosphère chaleureuse d'un grand marché d'été où le terroir est mis à l'honneur à travers sa culture et sa gastronomie.

Jours de marché

Bon, local et convivial, les marchés de plein air de la Métropole Toulon Provence Méditerranée vous mettent l'eau à la bouche…

La Garde

Place de la République, *mardi, vendredi, samedi matin*

Le Pradet

Place Général de Gaulle, marché de producteurs de pays, *mardi matin, marché provençal vendredi matin*

Toulon

Cours Lafayette, *tous les matins*
Cours Lendrin (petit cours Lafayette), marché des producteurs pays, *vendredi et samedi matin*
Le Mourillon, place Bazeilles, *tous les matins sauf le lundi*
Le Mourillon, place Dupuy de Lôme, *vendredi matin, marché bio*

Hyères

Marché des îles d'Or, *samedi matin*
Place Massillon, marché paysan, *tous les matins*
Place de la République, *mardi et jeudi matin*
Avenue Gambetta, *samedi matin*
Place de la Vicomtesse de Noailles, *mardis, jeudis et samedis matins, marché bio*
Place Gambetta, *jeudi, marché bio*

Et bien sûr : le plus beau marché de France à Sanary, allée d'Estienne d'Orves, *mercredi matin*

RECETTE

La pissaladière d'Emilie

(pour 6 personnes)

Pour une bonne pâte à pain

300 grammes de pâte à pain du boulanger

> Faites une plaque de 1,5 cm d'épaisseur de pâte à pain.

> Mettez dans un lieu tiède, lorsque le volume de la pâte a doublé, séchez-la dix minutes à four chaud.

Confire les oignons

2 kilos d'oignons, ail, bouquet garni, huile d'olive

> Dans une marmite couverte, émincez finement les oignons, salez légèrement et laissez fondre à feu doux avec une gousse d'ail écrasée, un bouquet garni et une ½ cuillerée d'huile d'olive.

La présentation

olives noires, filets d'anchois, huile d'olive, sel, poivre

> Etalez les oignons sur la pâte en égalisant avec une spatule, après avoir pris soin de retirer le bouquet garni.

> Dispersez 30 g de petites olives noires de Nice.

> Disposez six filets d'anchois les uns à côté des autres.

> Arrosez d'huile d'olive et passez au four à 220° pendant 15 min.

> Un tour de moulin à poivre en sortant la tourtière et voilà la pissaladière comme nulle autre !

◆ L'oignon doux de La Garde, une saveur de pomme

D'après la légende de Saint Maur, l'oignon produit à La Garde aurait une saveur particulière... Au VIe s, Maur passait à La Garde avec ses compagnons quand ils furent pris en pitié par une vieille femme qui leur offrit des oignons et du pain. Maur bénit ces oignons. A compter de ce jour, tous les oignons de La Garde eurent la douceur des pommes, semblable à la douceur de l'accueil qui leur avait réservé cette Gardéenne.
L'oratoire Saint Maur qui date du XVIIe s, est à voir lors de l'ascension qui vous mène à la chapelle romane, au sommet du Rocher, dans la Vieille Garde. On distingue deux petits anges sur la partie cintrée. Sous la niche, que l'on peut encore deviner, figure une guirlande de fruits et de feuillages ainsi qu'une tête d'ange.

Chaque dernier dimanche d'août, la Ville organise la Foire à l'ail, à l'oignon et au boudin, un moment où le terroir et la gastronomie sont célébrés !

Venir et se déplacer à La Garde

◆ En bus

La Ville de La Garde est desservie par le Réseau Mistral qui couvre les villes de la Métropole Toulon Provence Méditerranée. *Tous les horaires, points de vente et tarifs sont disponibles sur* ***reseaumistral.com – 04 94 03 87 03***

◆ En train

La commune compte 2 gares SNCF (ligne Marseille/Toulon/Hyères) :
- la gare d'Hyères La Pauline, située près de l'université et de la zone industrielle et commerciale de Grand Var (avenue Eugène Augias),
- la Gare de La Garde située à quelques pas centre-ville (avenue du 14 Juillet 1789). ***+ d'infos sncf.com/fr***

◆ Covoiturage

Retrouvez les covoiturages disponibles en temps réel sur *blablacar.fr* (aire de covoiturage prise en charge/dépose sur le parking d'Intermarché, rue Pierre Revelli).

◆ A vélo

Un plan des pistes cyclables de la métropole est à votre disposition à la Maison du Tourisme ou en ligne sur ***ville-lagarde.fr***

◆ En deux-roues

Il est possible de louer un scooter ou une moto. *Tarifs et infos* ***cedxtrem83.wixsite.com/cc2roues***

◆ En taxi

Taxi Fabien
av. Maurin des Maures ***07 86 62 02 43***
Taxi Olive
115 rue Henri Matisse ***06 07 41 70 25***
Taxi Philippe
70 rue Marc Delage ***06 89 10 98 63***
Taxi Adrien
av. Marx Dormoy ***06 08 77 65 50***
Taxi Gérard
32 av. Bormes ***04 94 31 94 94***

Emportez La Garde chez vous

◆ De jolies affiches

Prenez le temps d'envoyer des nouvelles à vos proches ? Une jolie carte postale de La Garde, un timbre et le tour est joué. Venez découvrir un large choix de cartes postales de La Garde à la Maison du Tourisme. L'illustrateur azuréen Eric Garence a décliné les plus beaux paysages de La Garde en affiches et cartes postales : le cœur de ville, la Vieille Garde, la plage Magaud et l'espace nature départemental du Plan.
Prix de vente, affiches format 50 x 70 : 25€, format 30 x 40 : 15€, carte postale : 1€
Disponibles à la Maison du Tourisme

◆ Du miel made in* La Garde

Isabelle et Francis, happyculteurs** : « *Nous avons un partenariat avec la Ville de La Garde qui met à disposition des terrains pour nos ruches dans la forêt du Thouars et dans la zone du Plan.* »
Le rucher de La Garde, *06 70 53 75 17, 995 chemin de la Colle noire, Carqueiranne.*
Miel en vente à la boulangerie ***l'Ami des pains,*** *22 rue Marx Dormoy, La Garde.*

**fabriqué à **apiculteurs heureux*

ZOOM SUR LE CENTRE-VILLE

Maison du Tourisme

PLACE DE LA RÉPUBLIQUE
83130 LA GARDE

04 94 08 99 78

MAISON_DU_TOURISME@VILLE-LAGARDE.FR

VILLE-LAGARDE.FR

@lagarde83130
#villedelagarde

HORAIRES
DU MARDI AU VENDREDI
9H - 12H ET 14H - 17H30
SAMEDI 9H - 12H