

VENDREDI 12 OCTOBRE

9H Initiation au billard, découverte, conseils avec l'aimable participation de l'association AJS Billard Club Gardéen, au Vieux Mas de Sainte Marguerite. *Places limitées sur inscription.*

9H30 Atelier créatif "Confectionnez un attrape rêve décoratif" pour petits et grands avec l'animatrice du Mas des Senes. *Places limitées sur inscription.*

10H Balade contée sur le chemin du Château avec les conteurs de l'association Paroles au vent. Découvrez la Vieille Garde au son de la musique, des contes et historiettes gardéennes. *Rendez-vous devant l'église.*

13H30 Visite guidée du musée des contes de Provence à Brignoles. Départ en bus du parking du gymnase Jacques Troin. *Places limitées sur inscription.*

15H Grand loto gratuit, en partenariat avec l'UNRPA. *Rendez-vous à la salle Gérard Philipe.*

20H Dîner provençal, animé par Sylvain du groupe Do Majeur, à la Résidence Marie Curie. Participation de 13 €. *Sur inscription.*

SAMEDI 13 OCTOBRE

10H Démonstration suivie d'une initiation à la danse en ligne avec l'aimable participation de l'association Loisirs et Maintien en Forme Gardéen. Salle Mussou. *Sur inscription.*

15H Spectacle "Noces de Rouille, les débuts de l'embrouille", une comédie pagnolesque présentée par la compagnie La Barjaque. *Gigi et Jeannot vivent au pays de la pétanque, de la garrigue et du romarin et vendent des olives dénoyautées. Ils sont mariés depuis plus de 20 ans... Ne ratez pas ce mariage d'humour explosif, ils vont vous faire hurler de rire !!!*

Une démonstration de danse sera présentée par l'association Alors on danse. Salle Gérard Philipe. *Invitation à retirer.*



DIMANCHE 14 OCTOBRE

Spectacle de clôture à 15h "De St Germain à Starmania"

Comédie musicale historique présentée par la Cie Magenta. Un fantastique voyage au cœur de la chanson française. Salle Gérard Philipe. *Invitation à retirer.*



imprimerie municipale

LUNDI 15 OCTOBRE

15H Concours de boules à pétanque, en partenariat avec l'association UNRPA. *Inscriptions de 9h à 11h et de 13h30 à 14h30 le jour même au foyer, rue Ambroise Croizat.*

Programme susceptible de changement - Réservé aux Seniors Gardéens

INSCRIPTIONS et INVITATIONS à RETIRER

Les 17 et 18 septembre :
SALLE GÉRARD PHILIPPE DE 9H à 16H
Du 19 septembre au 5 octobre :
SERVICE SOLIDARITÉ 3^e ÂGE
DE 8H30 à 12H ET DE 13H30 à 17H30
MAISON DES SENIORS ET DES FAMILLES
04 94 08 98 83

La VILLE DE La Garde - CCAS

SEMAINE De L'AGE D'OR

fête ses 40 ans !

DU 8 OCTOBRE 2018 AU 15

VILLE-LAGARDE.FR

CCAS SOLIDARITÉ 3^e ÂGE
04 94 08 98 83



La Garde met ses aînés à l'honneur

La Garde, heureuse et solidaire, renouvelle sa traditionnelle Semaine de l'âge d'or du 8 au 15 octobre, afin de vous offrir des temps d'échanges, de rencontres et de convivialité. Ensemble vous partagerez des spectacles, des activités sportives, des ateliers ludiques, des balades au cœur du patrimoine gardéen et de la région.

Le service solidarité 3^e âge a travaillé pendant plusieurs mois afin de vous proposer un programme riche et varié où vous aurez de nombreuses occasions de vous amuser.

Depuis sa création, la Semaine de l'âge d'or n'a cessé d'évoluer. Elle s'adapte ainsi constamment à la mutation du rôle des personnes âgées dans notre société. Elle prend en compte les souhaits et les motivations d'une population désormais active, dynamique, en quête de nouveautés et de découvertes.

Nous souhaitons que vous soyez nombreux à profiter des animations de cette semaine et nous vous donnons rendez-vous le mardi 9 octobre pour l'ouverture officielle !

Jean-Louis Masson

Député du Var
Président de la majorité municipale

Jean-Claude Charlois

Maire de La Garde

LUNDI 8 OCTOBRE

Journée Randonnée pédestre dans le massif de la Sainte-Baume, en partenariat avec le Pôle Municipal Multisports. Départ en bus à 8h du parking du gymnase Jacques Troin. **Places limitées. Certificat médical obligatoire sur inscription.**

9H30 Conférence sur le thème "le patrimoine, les droits de succession, donation, transmission", organisée par le CLIC du Coudon, en partenariat avec l'action sociale Malakoff Médéric et l'intervention du CIDFF. Collation offerte à partir de 9h. **Rendez-vous à l'auditorium de la médiathèque.**

9H30 Atelier créatif, faites le plein de créativité avec des objets du quotidien, avec l'animatrice de la Résidence Marie Curie. **Places limitées sur inscription.**

15H Concours de belote contrée, en partenariat avec l'association UNRPA. **Inscriptions de 9h à 11h et de 13h30 à 14h30 le jour même au foyer, rue Ambroise Croizat.**

15H Tour de chant "Disco 80", avec le Duo Sisters. Salle Mussou. **Invitation à retirer.**

MARDI 9 OCTOBRE

9H30 Atelier bien-être "initiation à la marche nordique", au Domaine de la Castille, avec l'aimable participation de l'association VMA (Vive la Marche). Tenue sportive adaptée. Départ en bus du parking du gymnase Jacques Troin. **Places limitées sur inscription.**

9H30 Atelier d'art floral, avec l'aimable participation de l'association la Rose de Cèdre. Salle 105 à Gérard Philippe. **Places limitées sur inscription.**

Ouverture officielle de la Semaine de l'Age d'Or à 14h30



Tour de chant avec Marco, chanteur de charme, suivi d'un goûter avec "le Crêpier Breton" et d'une animation dansante. Salle Gérard Philippe. **Invitation à retirer.**

MERCREDI 10 OCTOBRE

9H30 Atelier autour des mots, un moment de partage et d'échange autour d'un atelier d'écriture ludique, avec l'association Arts des Mots. Médiathèque espace adulte. **Places limitées sur inscription.**

12H Aioli traditionnel, suivi d'une animation dansante par le groupe Do Majeur, à la salle Gérard Philippe. Participation de 13€. **Sur inscription.**

19H Pièce de théâtre "Un petit jeu sans conséquences", comédie humoristique présentée par la compagnie Mes Cliques et Mes Claques. *4 amis dont l'équilibre va être perturbé par l'arrivée d'une ancienne connaissance de l'un d'eux. L'espace d'une journée, comme dans les comédies de Marivaux, ces cinq personnages se croisent, se révèlent, se confient, s'épanchent, se parlent d'amour et de fidélité. On invente des histoires. On ment pour découvrir la vérité. On se séduit. On flirte. Les secrets se révèlent...* Auditorium de la médiathèque. **Places limitées. Invitation à retirer.**

JEUDI 11 OCTOBRE

9H Parcours dans l'Espace Nature Départemental du Plan de La Garde pour la découverte du site, en partenariat avec le Conseil départemental. Baskets recommandées. Rendez-vous au parking de la gare SNCF. **Places limitées sur inscription.**

9H30 Atelier "renforcement musculaire", méthodes gymniques et techniques de détente, assis sur tabouret, avec l'aimable participation de l'association Gym'Agine 83. Salle Méditerranée à la MIS de La Planquette. **Places limitées sur inscription.**

14H Tournoi amical de bowling, départ en bus du parking du gymnase Jacques Troin. **Places limitées sur inscription.**

15H Séance de cinéma, "The Greatest Showman", comédie musicale avec Hugh Jackman, Zac Efron, Michelle Williams. *Dans les années 1870, P.T. Barnum est un visionnaire parti de rien pour créer un spectacle devenu un phénomène planétaire. Son histoire célèbre la naissance du show-business. Rendez-vous devant le cinéma le Rocher.*



18H30 Concert, le groupe Korsica propose un grand voyage en Corse où musiques traditionnelles flirtent avec jazz manouche. Auditorium de la médiathèque. **Places limitées. Invitation à retirer.**