



Le Centre Local d'Information et de Coordination,

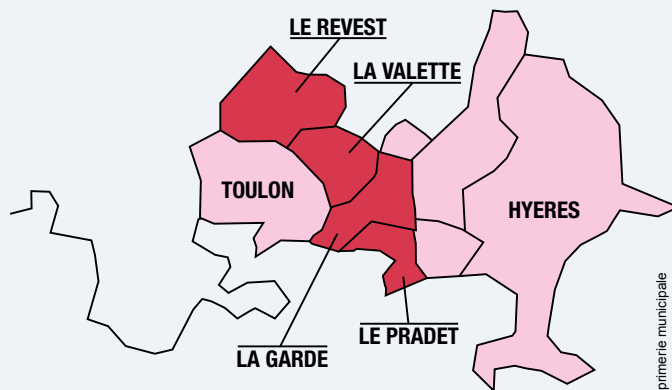
soutenu par le Conseil

Départemental, est un service gratuit s'adressant à différents publics.

Que vous soyez retraité, proche d'une personne âgée ou professionnel dans le milieu de la gérontologie, le CLIC met à votre disposition de multiples services et aides, facilite votre accès à l'information et organise avec vous des moments privilégiés de discussion et de réflexion.

Le CLIC travaille en réseau avec les partenaires locaux pour vous offrir les réponses les mieux adaptées à vos besoins.

Le CLIC vous aide dans toutes vos démarches !



imprimerie municipale

04 22 44 84 73
clicducoudon@neuf.fr

siège social
Maison des seniors et des familles
8 rue Jean-Baptiste Lavène
83130 La Garde

Les Permanences



LA GARDE

du lundi au vendredi > 8h30-12h / 14h-17h30



LE PRADET / LE REVEST / LA VALETTE
sur RDV au 04 22 44 84 73



Centre Local d'Information et de Coordination du Coudon

Écouter, informer, orienter et accompagner les seniors et leur entourage.

Le CLIC vous aide dans toutes vos démarches !



INFOS : 04 22 44 84 73 / clicducoudon@neuf.fr



Le CLIC vous aide dans toutes vos démarches !

Les services aidant au maintien à domicile



- **Le portage de repas à domicile** : de façon ponctuelle ou régulière, pour une aide au maintien à domicile ou après une hospitalisation, ce service permet de recevoir chaque jour des repas adaptés directement chez vous.
- **L'aide à domicile** : pour effectuer des tâches ménagères courantes, l'aide aux courses, l'aide à l'accompagnement extérieur, l'aide au transfert (le lever, le coucher)... Le CLIC vous informe sur les associations de services à la personne et les prises en charge possibles.
- **L'adaptation du logement** : information sur les services intervenants dans l'amélioration et l'adaptation du logement.
- **Le téléalarme** : ce système d'alarme branché à une centrale d'écoute permet une intervention rapide à domicile en cas de chute ou de malaise.

- **Les services médicaux** : pour tout savoir sur les intervenants médicaux à domicile : professionnels de santé, services de soins infirmiers, Équipe Spécialisée Alzheimer (ESA)...

Le placement en établissement d'accueil

- **Coordination avec les établissements d'accueil** du secteur : le CLIC vous présente les différents établissements pour seniors et vous informe sur les places disponibles et tarifs.
- **Aide à la constitution des dossiers** pour les prises en charge.

Mais aussi...

- **Vos droits** : orientation auprès des permanences juridiques gratuites.
- **Les aides** : l'Allocation Personnalisée d'Autonomie, les caisses de retraite...
- **Vos loisirs** : mise à disposition de listes d'associations diverses : caritatives, sportives, culturelles et philanthropiques.

Ateliers, conférences : INSCRIVEZ-VOUS !

Le CLIC organise régulièrement des conférences d'informations sur des thèmes variés et des ateliers de prévention santé en collaboration avec la CARSAT du sud-est:

- nutrition
- mémoire
- bien-être...

Pour recevoir les invitations aux conférences et ateliers, inscrivez-vous au CLIC, dans les permanences de votre commune :

par téléphone
04 22 44 84 73

ou par mail
clicducoudon@neuf.fr

