LE DÉPARTEMENT

PROGRAMME DE LA SAISON ESTIVALE

21 JUIN > 22 SEPTEMBRE 2023

DÉVELOPPEMENT DURABLE
NATURELLEMENT VAR

MAISON DÉPARTEMENTALE DE LA NATURE DU PLAN

ENTRÉE GRATUITE

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS

04 83 95 51 60

Chemin de La Bouilla - La Garde

mdnplan@var.fr

PARTOUT, POUR TOUS, LE VAR ACTEUR DE VOTRE QUOTIDIEN

Construite sur pilotis à 3,50 mètres du sol, la Maison départementale de la nature du Plan est un lieu d'observation privilégié sur les richesses écologiques des 135 hectares de nature, forêt, prairies, plans d'eau qui composent le site de l'Espace nature départemental du Plan.
C'est aussi un lieu d'information et d'exposition sur la biodiversité du site et sur les 245 Espaces naturels sensibles du Département du Var.

Ouverte toute l'année, la Maison départementale de la nature est en entrée libre. Au fil des saisons, des visites guidées et des ateliers thématiques sont proposés gratuitement au public.

RENCONTRE AVEC UN GUIDE NATURALISTE

Les samedis 24 juin, 1er juillet, 8 juillet, 2 septembre, 9 septembre, 16 septembre.
Les dimanches 25 juin, 2 juillet, 9 juillet, 3 septembre, 10 septembre, 17 septembre
Présence de 9 h à 11 h.
Pour petits et grands.
Un guide naturaliste est présent dans l'Espace nature départemental pour répondre aux questions des visiteurs sur l'aménagement du site, ses richesses écologiques et les caractéristiques de sa zone humide. Des longues-vues, jumelles et loupes sont à disposition du public pour découvrir les espèces qui y vivent ainsi que la variété des paysages.

© DR

RENDEZ-VOUS AVEC UN SPÉCIALISTE NATURE

Un mercredi sur deux à 9 h ou à 19 h 30
Durée 1 h 30 sur inscription (nombre de places limité).
Lieu de rendez-vous : Maison départementale de la nature du Plan.
Déroulement : en intérieur ou en extérieur en fonction de la météo. Pour les activités extérieures prévoir une tenue adaptée. Pour petits et grands.

- Avec un **ornithologue** pour l'observation des nombreux oiseaux présents au printemps, dans les différents milieux qu'offre la zone humide de l'Espace nature départemental du Plan. Ce spécialiste aide le public à reconnaître les multiples espèces dont l'hirondelle, le martinet, l'aigrette garzette et le faucon crécerelle.
Les 21 juin et 6 septembre à 9 h
Les 19 juillet et 16 août à 19 h 30

- **Un botaniste** fait découvrir au public la grande variété d'espèces végétales de l'Espace nature départemental du Plan, de l'herbe à l'arbre, les comestibles, les toxiques, les médicinales, qu'elles soient communes, protégées ou invasives. Sont expliquées les symbioses entre les plantes, leurs étonnantes stratégies pour attirer les pollinisateurs, leurs couleurs, leurs odeurs, leurs formes, qu'elles poussent autour des plans d'eau, dans les prairies ou à l'ombre de la frênaie.
Les 5 juillet et 20 septembre à 9 h
Les 2 août et 30 août à 19 h 30

ATELIERS PARTICIPATIFS, INSPIREZ-VOUS DU SITE

Pendant les vacances scolaires certains mardis à 10 h
Durée 1 h 30 sur inscription (nombre de places limité).
Matériel fourni et les participants emportent leurs réalisations.

- **Le grand quiz des chants d'oiseaux.** Apprenez aux côtés d'un ornithologue à tendre l'oreille et à reconnaître les oiseaux de l'Espace nature départemental du Plan.
Tout public.
Les mardis 11 juillet et 8 août

- **La pollinisation en s'amusant.** Créez des fleurs en papier, faites connaissance avec les différents pollinisateurs et découvrez le phénomène de pollinisation par les insectes et autres petits animaux.
À partir de 6 ans.
Les mardis 25 juillet et 22 août

Ombelle de carotte sauvage

Criocère du Lis

© DR

CALENDRIER DE LA SAISON ESTIVALE 2023

Roselière à l'aube

© JR

DATE	HORAIRE	DURÉE	ÉVÉNEMENT
MERCREDI 21 JUIN	9 h	1 h 30	Rendez-vous avec un ornithologue
VENDREDI 23 JUIN	19 h 30	1 h	Concert Frédéric Audibert, violoncelle
SAMEDI 24 JUIN	De 9 h à 11 h		Rencontre avec un guide naturaliste
DIMANCHE 25 JUIN	De 9 h à 11 h		Rencontre avec un guide naturaliste
MERCREDI 28 JUIN	De 15 h à 17 h 30		Les instants immersifs, L'autre compagnie, projection et lecture
MERCREDI 28 JUIN	17 h 30	30'	Les instants immersifs, L'autre compagnie, création en lien avec la biodiversité de l'Espace nature départemental
SAMEDI 1ER JUILLET	De 9 h à 11 h		Rencontre avec un guide naturaliste
SAMEDI 1ER JUILLET	À partir de 9 h	6'	Nouvelles séquences vidéos de la biodiversité
DIMANCHE 2 JUILLET	De 9 h à 11h		Rencontre avec un guide naturaliste
MERCREDI 5 JUILLET	9 h	1 h 30	Rendez-vous avec un botaniste
JEUDI 6 JUILLET	18 h	1 h	Conférence naturaliste : rencontre avec le Pic vert, cet oiseau de la frênaie
VENDREDI 7 JUILLET	19 h 30	1 h	Concert Laurence Monti, violoniste super soliste de l'Opéra de Toulon et Sébastien Mazoyer, accordéoniste
DIMANCHE 9 JUILLET	De 9 h à 11 h		Rencontre avec un guide naturaliste
MARDI 11 JUILLET	10 h	1 h 30	Atelier participatif, le grand quiz des chants d'oiseaux
MERCREDI 12 JUILLET	19 h 30	1 h	Concert Laurence Monti, violoniste super soliste de l'Opéra de Toulon et Sébastien Mazoyer, accordéoniste
JEUDI 13 JUILLET	10 h	1 h	Rencontre avec un conteur autour du livre *L'inventeur* de Miguel Bonnefoy par le théâtre du Lézard
MARDI 18 JUILLET	10 h	2 h	Rencontre avec Claire Dubreucq, une artiste plasticienne qui travaille sur les lettres et la nature
MERCREDI 19 JUILLET	19 h 30	1 h 30	Rendez-vous avec un ornithologue
MARDI 25 JUILLET	10 h	1 h 30	Atelier participatif, pollinisation en s'amusant
MARDI 1ER AOÛT	À partir de 9 h	6'	Nouvelles séquences vidéos de la biodiversité
MERCREDI 2 AOÛT	19 h30	1 h 30	Rendez-vous avec un botaniste
JEUDI 3 AOÛT	18 h	1 h	Conférence naturaliste : la cigale,un insecte étonnant
MARDI 8 AOÛT	10 h	1 h 30	Atelier participatif, le grand quiz des chants d'oiseaux
MERCREDI 16 AOÛT	19 h 30	1 h 30	Rendez-vous avec un ornithologue
MARDI 22 AOÛT	10 h	1 h 30	Atelier participatif, pollinisation en s'amusant
MERCREDI 30 AOÛT	19 h 30	1 h 30	Rendez-vous avec un botaniste
JEUDI 31 AOÛT	19 h 30	1 h	Concert Laurence Monti, violoniste super soliste de l'Opéra de Toulon et Sébastien Mazoyer, accordéoniste
VENDREDI 1ER SEPTEMBRE	De 15 h à 17 h 30		Les instants immersifs, L'autre compagnie, projection et lecture
VENDREDI 1ER SEPTEMBRE	17 h 30	30'	Les instants immersifs, L'autre compagnie, création en lien avec la biodiversité de l'Espace nature départemental
SAMEDI 2 SEPTEMBRE	De 9 h à 11 h		Rencontre avec un guide naturaliste
DIMANCHE 3 SEPTEMBRE	De 9 h à 11 h		Rencontre avec un guide naturaliste
MERCREDI 6 SEPTEMBRE	9 h	1 h 30	Rendez-vous avec un ornithologue
JEUDI 7 SEPTEMBRE	18 h	1 h	Conférence naturaliste : les plantes sauvages comestibles de l'espace naturel pendant la période estivale
VENDREDI 8 SEPTEMBRE	De 15 h à 17 h 30		Les instants immersifs, L'autre compagnie, projection et lecture
VENDREDI 8 SEPTEMBRE	17 h 30	30'	Les instants immersifs, L'autre compagnie, création en lien avec la biodiversité de l'Espace nature départemental
SAMEDI 9 SEPTEMBRE	9 h à 11 h		Rencontre avec un guide naturaliste
DIMANCHE 10 SEPTEMBRE	De 9 h à 11 h		Rencontre avec un guide naturaliste
SAMEDI 16 SEPTEMBRE	De 9 h à 11 h		Rencontre avec un guide naturaliste
DIMANCHE 17 SEPTEMBRE	De 9 h à 11 h		Rencontre avec un guide naturaliste
MERCREDI 20 SEPTEMBRE	9 h	1 h 30	Rendez-vous avec un botaniste
VENDREDI 22 SEPTEMBRE	19 h 30	1 h	Concert Frédéric Audibert, violoncelle

© DR
Frédéric Audibert

LES ÉVÉNEMENTS CULTURELS

La Maison départementale de la nature du Plan est aussi un lieu de rencontres et de rendez-vous culturels.

• ***Le chant des oiseaux et les paysages extraordinaires*, concert, Frédéric Audibert, violoncelle.** S'inspirant de paysages extraordinaires, odorants, colorés, merveilleux et irréels, fourmillant de contes et de légendes, le récital du violoncelliste Frédéric Audibert nous fait perdre la notion du réel et nous transporte dans un monde parallèle hors du temps à travers d'intenses émotions musicales.
Durée 1 h, sur inscription (nombre de places limité).
Les vendredis 23 juin et 22 septembre à 19 h 30

• **Les instants immersifs.** Le spectateur est invité à s'installer confortablement dans un espace dédié et à écouter, grâce à un système de diffusion sous casque, des lectures faites en direct par un comédien, Frédéric Garbe de L'autre Compagnie, d'extraits de romans mis en dessin et en son. Les animations sont projetées sur écran grand format.
À partir de 15 h : des séquences en continu d'une durée de 10 minutes, en accès libre.
À 17 h 30 : une création en lien avec la biodiversité de l'Espace nature départemental du Plan.
Durée 30 minutes sur inscription (nombre de places limité). À partir de 10 ans.
Mercredi 28 juin, vendredi 1er et 8 septembre

© DR
Laurence Monti

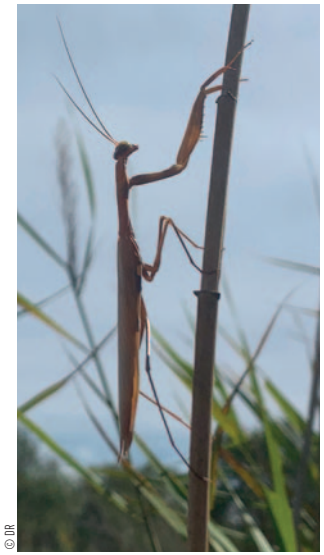
• **Concert duo, Laurence Monti, violoniste super soliste de l'Opéra de Toulon et Sébastien Mazoyer, accordéoniste.** Ce duo original propose un programme varié allant de la musique baroque à la musique actuelle. Depuis toujours, la nature est source d'inspiration pour les compositeurs et les musiciens. Les œuvres choisies évoquent la variété des paysages, des couleurs, et la poésie des saisons. La formation a pour vocation de transmettre cette sensibilité au public. Seront jouées des œuvres de Debussy, Vivaldi, Richter, Schubert, Saint Saëns, Arvo Part.
Durée 1h, sur inscription (nombre de places limité) .
Vendredi 7 juillet, mercredi 12 juillet et jeudi 31 août à 19 h 30

© DR
Sébastien Mazoyer

• **Rendez-vous avec un conteur.** Au travers d'une lecture théâtralisée par Richard Frech et son musicien Boris Bruguière du Théâtre du Lézard, venez découvrir un extrait du livre *L'inventeur* de Miguel Bonnefoy, une lecture toute en musique et bricolages sonores. Ouvrage de la sélection du Prix des lecteurs du Var 2023, décerné lors de la prochaine Fête du livre du Var en novembre.
Durée 1 h sur inscription (nombre de places limité). À partir de 8 ans.
Jeudi 13 juillet à 10 h

• **Rencontre avec une artiste plasticienne.** Un atelier d'art plastique proposé par Claire Dubreucq, artiste plasticienne qui travaille sur les lettres et la nature. À l'aide de crayons, de feutres de couleurs, créez de belles lettrines ornementées d'animaux et de végétaux de l'Espace nature départemental du Plan, en lien avec l'œuvre de Colette.
Durée 2 h sur inscription (nombre de places limité).
À partir de 8 ans .
Mardi 18 juillet à 10 h

• **Les rendez-vous du Plan, conférences naturalistes.**
Durée 1 h sur inscription (nombre de places limité).
À partir de 8 ans.
Le premier jeudi du mois à 18 h
- 6 juillet : Rencontre avec le pic vert, cet oiseau de la frênaie.
- 3 août : La cigale, un insecte étonnant.
- 7 septembre : Les plantes sauvages comestibles de l'Espace nature départemental du Plan pendant la période estivale.


© DR
Mante religieuse

© DR

© DR

LES VIDÉOS DE LA BIODIVERSITÉ

Une sélection d'oiseaux, d'insectes, de fleurs... actuellement observables dans l'Espace nature départemental du Plan vous sont présentés dans la salle de projection. De nouvelles séquences sont diffusées en continu à partir du 1er de chaque mois.
Accès libre. Durée 6 minutes.

© DR
Zygène sur scabieuse

LE DÉPARTEMENT

LES MAISONS DÉPARTEMENTALES DE LA NATURE DU VAR

Créées et gérées par le Conseil départemental du Var, les Maisons départementales de la nature sont des lieux d'animation et de sensibilisation à l'environnement de qualité. Le Var en compte trois : **la Maison départementale de la nature du Plan** sur les communes de La Garde et du Pradet, **l'Écoferme départementale de la Barre** à Toulon et **la Maison départementale de la nature des 4 Frères** au Beausset. Elles proposent de découvrir leur environnement à travers des ateliers, sorties nature, visites guidées, conférences, spectacles, expositions... Elles accueillent plusieurs milliers de personnes par an, positionnant le Département du Var comme un acteur majeur en faveur de l'environnement. Et plus précisément dans la sensibilisation et l'éducation à l'environnement et au développement durable.

Véritable point d'orgue de l'Espace nature départemental du Plan, **la Maison départementale de la nature du Plan** est chef de file des autres Maisons départementales de la nature et porte d'entrée de tous les autres Espaces naturels sensibles varois. Posée telle une longue vue sur le site, elle est un point d'observation incontournable. Perchée sur pilotis à 3,5 mètres de haut, cette construction contemporaine est résolument inscrite dans son temps dans un environnement naturel d'exception. Rien n'a été créé au hasard : ses murs sont en chanvre, les bois européens utilisés sont issus de forêts gérées durablement, le chauffage fonctionne grâce au système de géothermie, l'électricité par panneaux solaires. Enfin sa toiture végétalisée suit les courbes de son architecture... Une prouesse technique ! Elle offre aux visiteurs plus de 350 m² d'espaces aux différents usages : salles d'expositions thématiques et temporaires, de projection, de médiation pour les ateliers. Une salle de convivialité a aussi été réalisée avec une immense vue sur cette plaine du Plan.

La Maison départementale de la nature du Plan vous accueille
du mardi au dimanche de 9 h à 18 h (de mars à novembre),
du mardi au dimanche de 9 h à 17 h (de décembre à février)
Fermeture lundi et jours fériés

Projet financé avec le concours de l'Union européenne avec le Fonds Européen de Développement Régional et de l'Agence de l'Eau Rhône-Méditerranée-Corse

À VOIR AUSSI

La Maison départementale de la nature des 4 Frères
2466, chemin de Signes à Ollioules,
Le Beausset - Tél. 04 94 05 33 90
MDN4freres@var.fr
www.facebook.com/MDN4freres

L'Écoferme départementale de la Barre
55, Rue Georges Leygues (suivre Av. Forbin)
Quartier La Palasse - Toulon
Tél. 04 98 00 95 70
Edlabarre@var.fr
www.facebook.com/ecoferme departementale

Plus d'informations sur var.fr
Rubrique environnement /
Sensibilisation à l'environnement

Direction de la Communication du Conseil départemental du Var - pôle création graphique - photos, pôle numérique, N. Lacroix, DR - pôle imprimerie - 06-2023

PARTOUT, POUR TOUS, LE VAR ACTEUR DE VOTRE QUOTIDIEN