Office des Sports la Garde

Espace de concertation

FNOMS Sport & Concertation

GARDE

2023-2024

PRODUCTEUR COMMERCANT
CENTRE COMMERCIAL
INTERMARCHE LA GARDE
leDRIVE
Intermarché
04 94 08 66 88
ouvert du lundi au samedi de 8h00 à 20h00
le dimanche de 8h00 à 12h30
GAZ
ESSENCES
BOULANGERIE
FLEURS
DISTRI MONNAIE
BIJOUTERIES
LAVERIE
PRESSE
LAVAGE AUTO

Netto
LE DISCOUNT
ALIMENTAIRE
IMBATTABLE
LA GARDE
04 94 14 92 06
DU LUNDI
AU SAMEDI
de 8h30 à 19h30
DIMANCHE
de 9h00 à 12h15
GAZ

les
comptoirs
de la bio
Groupement de magasins indépendants
AB
AGRICULTURE
BIOLOGIQUE
Horaires :
du lundi au samedi
de 8h30 à 19h30
545, av. Robespierre - 83130 La Garde

Le mot de la Présidente de l'Office des Sports

S P O R T

Solidarité - Participation - Ouverture - Rencontre - Tolérance.

Des mots qui, pour nous, expriment quelques unes des valeurs qui collent à la pratique sportive.
La Garde, ville sportive, s'apprète à relever un sacré défi « le 10 MAI 2024 LE PASSAGE DE LA FLAMME OLYMPIQUE». Tous les sportifs gardéens ou non vont vibrer ce jour là et pendant les jeux olympiques cet été 2024.
Les Jeux olympiques 2024 qui vont rassembler le monde entier, je l'espère, dans des valeurs de Fair Play, de solidarité, de tolérance, d'esprit d'équipe, de respect et de dépassement de soi.
Les sportifs évoluant dans nos clubs gardéens (10500 licenciés) connaissent ces valeurs et sont encadrés, conseillés, entrainés par des passionnés qui donnent sans compter.
Venez découvrir les clubs de notre ville et leurs activités.
Cette brochure 2023/2024 élaborée avec soin comme d'habitude par l'Office des sports recense les 51 associations sportives, soit 47 disciplines, qui peuvent accueillir petits et grands, amateurs ou compétiteurs.
Nous vous précisons que le Pass Sport est renouvelé jusqu' au 31/12/2023 et qu'il permet (si vous êtes éligible) de bénéficier d'une aide de financement pour une licence ou adhésion dans un club ou association sportive, s'ils ont adhéré au dispositif.
Tous mes remerciements :
Aux élus pour leurs soutien au sport et à l'écoute du monde sportif.
A nos partenaires financiers qui nous permettent de réaliser cette brochure.
A tous les dirigeants bénévoles et entraineurs qui font vivre nos clubs.
Aux membres du conseil d'administration de l'Office qui oeuvrent toute l'année pour faire vivre le sport au sein de notre ville.

Le sport pour tous et bonne année sportive 2023/2024

La présidente
Michèle VOYER

OS La Garde : Complexe sportif Guy Môquet II : 136, av. M. Robespierre - 83130 La Garde
Tél.: 04.94.21.74.80 - Mail : oslagarde@wanadoo.fr

Le mot du Maire

Direction 2024 !

Que vous soyez débutants ou passionnés, vous trouverez dans cette nouvelle édition du guide de l'Office des sports tout l'éventail des disciplines proposées à La Garde, plus que jamais ville active et sportive ! Autant de clubs et d'associations, comme autant de chances de pratiquer près d'une cinquantaine d'activités aussi différentes qu'enrichissantes.

En tant que Ville bénéficiant du label Terre de jeux 2024, La Garde est fière de tous ceux qui font vivre le sport gardéen : les bénévoles, les dirigeants, les pratiquants, notre Maison des sports et l'équipe de l'Office des sports. Avec les Jeux olympiques à l'horizon et le passage de la flamme olympique, faisons tous ensemble du sport un vecteur de rassemblement et un grand spectacle d'émotions !

Je vous souhaite une très bonne saison à tous !

Hélène ARNAUD-BILL
Maire de La Garde

Le mot du Maire adjoint aux sports

Une année sportive 2023-2024 qui s'annonce exceptionnelle.

Après le forum des associations, dimanche 3 septembre 2023, qui vous a permis de découvrir l'offre sportive de la commune, place aux festivités.

Un début en fanfare le vendredi 8 septembre 2023 avec pour les scolaire le coup d'envoie de la Coupe du monde de Rugby à travers une journée de jeux, d'ateliers et de rencontres.

Et surtout une année 2024 qui sera Olympique et Paralympique avec une pléiade d'évènements sportifs et culturels dont le programme est en cours d'élaboration tant par les services municipaux que les clubs, avec pour point d'orgue, le passage de la flamme olympique le vendredi 10 mai à la Garde, en collaboration avec le Conseil Départemental que préside Jean-louis Masson.

La Garde, labellisée «Terre de jeux», unique ville du Var à détenir «Trois Lauriers» comme ville active et sportive est honorée d'accueillir ce moment historique et vous donne rendez-vous le 10 mai 2024 mais aussi tout au long de cette saison sportive dans nos installations et nos clubs.

Avec Marco Anneville, Conseiller Municipal délégué au sport, nous vous souhaitons une bonne rentrée 2023.

Jean-Eric Lodevic
Adjoint aux sports

	Association	Sport	Moins de 4 ans	4 / 6 ans	7 /11 ans	12/18 ans	Adulte Compet	Senior	Adulte Loisir	Sport santé	Sport adapté	Handisport
Activité Collective p8 à 9	Basket Club Gardéen	Basket		x	x	x	x		x			
	Gardia Club Football association	Football		x	x	x	x					
	Handball Club Gardéen	Handball	x (3 ans)	x	x	x	x	x	x	x		
	Hockey Club de l'aire toulonnaise	Hockey sur glace		x	x	x	x	x	x			
	XV du Coudon	Rugby			x	x	x	x				
	Volley Pradetan Gardéen	Volley		x	x	x	x	x	x		x	
	Association	**Sport**	**Moins de 4 ans**	**4 / 6 ans**	**7 /11 ans**	**12/18 ans**	**Adulte Compet**	**Senior**	**Adulte Loisir**	**Sport santé**	**Sport adapté**	**Handisport**
Activité Individuelle p10 à 17	AJS La garde Athlétisme	Athlétisme		x (6 ans)	x	x	x	x	x			x
	Badminton Club Gadéen	Badminton				x (16 ans)		x	x	x		
	AJS Billard Club Gardéen	Billard			x (8 ans)	x	x	x	x			
	Sporting Boulomanes Gardéens	Boules				x	x	x	x			
	Boxing Ring Gardéen	Boxe		x	x	x	x	x	x			
	AJS Boxe La Garde	Boxe				x	x	x	x			
	Club de Curling LA GARDE TPM Var	Curling				x (14 ans)	x	x	x	x	x	x
	Triple plateau Gardéen	Cyclisme						x	x			
	Club des Cyclos et Randonneurs Gardéens	Cyclisme					x	x	x			
	La Tour Prend Garde	Echecs		x (6 ans)	x	x	x	x	x		x	x
	AJS La Garde Escrime	Escrime			x	x	x	x	x			
	Athlétique Club Gardéen	Force Musculation				x (16 ans)	x	x	x			
	Association Sportive Gold de Valgarde	Golf		x (6 ans)	x	x	x	x	x			x
	AJS La Garde Gymnastique Rythmique	Gymnastique rythmique	x (3 ans)	x	x	x	x	x	x			
	Silver skates	Patinage artistique	x (4 ans)	x	x	x	x		x	x		
	Pickleball France La Garde	Pickleball				x (14 ans)	x	x	x			
	Amicale laïque section Randonnées	Randonnées, Marche						x	x			
	Croosminton du Rocher	Crossminton				x (16 ans)		x	x			
	Tennis Club de La Garde	Tennis	x (3 ans)	x	x	x	x	x	x	x	x	
	La Garde Tennis de Table	Tennis de table			x	x	x	x	x		x	x
	AJS Arc Club Gardéen	Tir à l'arc			x (8 ans)	x	x	x	x			x
	Société de Tir de Toulon	Tir sportif			x (8 ans)	x	x	x				

	Association	Sport	Moins de 4 ans	4 / 6 ans	7 /11 ans	12/18 ans	Adulte Compet	Senior	Adulte Loisir	Sport santé	Sport adapté	Handisport
Arts Martiaux p18 à 19	AJS Aikido gardéen	Aikido				x (15 ans)		x	x			
	Judo club gardéen	Judo		x	x	x	x	x	x			x
	AJS Karaté club gardéen	karaté		x	x	x	x	x	x	x		
	Ecole Long He Fenghuang	Kung Fu		x (7 ans)	x	x	x	x	x			
	Kombat Club Méditerranéen	Lutte		x (6ans)	x	x	x	x	x			x
	AJS Taekwondo	Taekwondo			x	x	x	x	x	x		
	Tai Chi Attitude	Tai chi chuan						x	x			
	Autour du Tao	Tai chi chuan						x	x	x		
	Au fil du Tao	Tao				x (16 ans)		x	x	x		
	Association gardéen de Yoga	Yoga				x		x	x	x		
	Association	**Sport**	**Moins de 4 ans**	**4 / 6 ans**	**7 /11 ans**	**12/18 ans**	**Adulte Compet**	**Senior**	**Adulte Loisir**	**Sport santé**	**Sport adapté**	**Handisport**
Expression Corporelle p20 à 22	Regarde en haut	Cirque		x	x	x (14 ans)						
	Entrez dans la Danse	Danse de salon						x	x			
	Amicale laïque section danse	Danse de salon						x	x			
	ACAMP	Danse des pays d'oc				x(15 ans)		x	x			
	Sevillanas Y Compas	Danse falmenca		x (5ans)	x	x		x	x			
	Les sables d'Or	Danse orientale		x (6 ans)	x	x		x				
	AJS	Danse hip hop zumba		x	x	x		x	x	x		
	SB Moov'	Danse	x (3 ans)	x	x	x		x	x			
	Amicale laïque section gymnastique	Gymnastique d'entretien						x	x			
	Gym'Agine 83	Gymnastique sur tabouret						x	x			
	AJS	Gymnastique d'entretien fitness				x (16 ans)		x	x	x		
	Association	**Sport**	**Moins de 4 ans**	**4 / 6 ans**	**7 /11 ans**	**12/18 ans**	**Adulte Compet**	**Senior**	**Adulte Loisir**	**Sport santé**	**Sport adapté**	**Handisport**
Multi-sports	Pôle Municipal Multisports	Multisports	x (3 ans)	x	x						x	x
	Comité d'action sociale et culturelle du personnel des services municipaux	Badminton et Musculation							x			

BASKET BALL

BASKET CLUB LA GARDE

PRESIDENTE : Mme Martine GIORDANO
NOM DU CORRESPONDANT : M. Jean-Pierre DAMOY
✆ **PORTABLE :** 07.81.01.95.16
@ **E-mail :** jpdamoy8356@gmail.com

LIEU D'ACTIVITE : gymnase Guy Moquet I, gymnase Guy Moquet II et gymnase Troin - Toile sur Bois
COTISATION : de 160€ à 200€
DESCRIPTIF : Initiation à la pratique du Basket pour les nouveaux licenciés, leur apprendre les fondamentaux. Perfectionnement pour les plus aguerris

FOOTBALL

GARDIA CLUB FOOTBALL ASSOCIATION

PRESIDENT : M. Eric AGOSTA
NOM DU CORRESPONDANT : M. Yohann AGOSTA
✆**PORTABLE :** 06.50.51.89.96
@ **E-mail :** gardia.club@sfr.fr
LIEU D'ACTIVITE : terrain synthétique
COTISATION : de 250€ à 300€

HANDBALL

HANDBALL CLUB GARDEEN

PRESIDENT : M. Christophe CHABOT
NOM DE LA CORRESPONDANTE : Mme Virginie DESSALIEN
✆ **PORTABLE :** 06.87.21.02.19
@ **E-mail :** hbg.handball.gardeen@gmail.com
LIEU D'ACTIVITE : gymnase Guy Moquet I, gymnase Guy Moquet II, gymnase Bernard Chabot
COTISATION : de 90€ à 260€
DESCRIPTIF : une académie pour l'excellence. En Elite comme pour la découverte, l'engagement social est recherché

HOCKEY SUR GLACE

HOCKEY CLUB LES BOUCANIERS -HCAT

PRESIDENTS : M. Antony CHAMARD - M. Fréderic Foray
NOM DU CORRESPONDANT : M. Jean-François QUATTRINI
✆ **PORTABLE :** 06.60.20.67.90
@ **E-mail :** hockeymineur.hcat@gmail.com
LIEU D'ACTIVITE : patinoire
COTISATION : de 150€ à 600€
DESCRIPTIF : seul club de hockey sur glace du var chez les jeunes et chez les séniors

RUGBY

XV DU COUDON

PRESIDENTS : M. Jean François DAVIDE - M. Serge ABADIE
NOM DU CORRESPONDANT : M. Victor ALCINA
✆ **CLUB :** 06.83.17.84.27
@ **E-mail :** vic83210@outlook.fr
LIEU D'ACTIVITE : Stade Guy Moquet I
COTISATION : de 210€ à 350€

VOLLEY BALL

VOLLEY PRADETAN GARDEEN

PRESIDENT : M. Rodolphe LERALE
NOM DU CORRESPONDANT : M. Loic ADORA
✆ **PORTABLE :** 07.77.36.95.15
@ **E-mail :** vpg.secretaire@gmail.com
LIEU D'ACTIVITE : gymnase Guy Moquet I, gymnase Guy Moquet II, gymnase Troin, gymnase Bernard Chabot
COTISATION : de 100€ à 200€

ATHLETISME

A.J.S. LA GARDE ATHLETISME

PRESIDENT :
M. Alexandre ROBLES Y PEREZ
NOM DU CORRESPONDANT :
M. Alexandre ROBLES Y PEREZ
✆ **CLUB :** 06.16.14.82.78
@ **E-mail :**
coachajs.alex@gmail.com
LIEU D'ACTIVITE : stade Guy Moquet I, Parc Nature / Thouar
COTISATION : de 80€ à 170€
DESCRIPTIF : initiation et développement des qualités athlétiques à tout âge (courir, sauter, lancer et marcher)

BADMINTON

BADMINTON CLUB GARDEEN

PRESIDENT : M. Denis VANDENBOSSCHE
NOM DU CORRESPONDANT : M. Denis VANDENBOSSCHE
✆ **PORTABLE :** 06.51.05.65.26
@ **E-mail :** bcg83@laposte.net
LIEU D'ACTIVITE : gymnase Guy Moquet II
COTISATION : de 90€ à 130€
DESCRIPTIF : pratique du badminton en loisir

BILLARD CARAMBOLE

A.J.S. BILLARD CLUB GARDEEN

PRESIDENT : M. Luc AMOUROUX
NOM DU CORRESPONDANT : M. André GAMEN
✆ **PORTABLE :** 06.60.43.50.47
@ **E-mail :** andre.gamen4@orange.fr
LIEU D'ACTIVITE : le Mas Ste Marguerite
COTISATION : 200€/an

BOULES

SPORTING BOULOMANES GARDEENS

PRESIDENT : M. Yoann PROVINS
NOM DU CORRESPONDANT : M. Lionel IGLESIAS
✆ **PORTABLE :** 06.78.44.42.73
@ **E-mail :** sbg83130@gmail.com
LIEU D'ACTIVITE : boulodrome + stade Accusano
COTISATION : 50€
DESCRIPTIF : pratique du jeu provencal et de la pétanque

BOXE ANGLAISE

BOXING RING GARDEEN

PRESIDENTE : Mme Imen NAMOUCHI
NOM DU CORRESPONDANT : M. Samy NAMOUCHI
✆ **PORTABLE :** 06.27.04.09.45
@ **E-mail :** namouchi@hotmail.fr
LIEU D'ACTIVITE : gymnase Guy Moquet I
COTISATION : 300€ à l'année
DESCRIPTIF : boxe anglaise

BOXE – FULL- CONTACT
BOXE – PIEDS – POINGS

A.J.S. BOXE LA GARDE

PRESIDENT : M. Yves FERNANDEZ
NOM DU CORRESPONDANT : M. Yves FERNANDEZ
✆ **PORTABLE :** 06.68.53.12.48
@ **E-mail :** aba.detective@live.fr
LIEU D'ACTIVITE : gymnase GUY Moquet I
COTISATION : 25€/mois
DESCRIPTIF : boxe thaï - full - kick

CURLING

CLUB DE CURLING LA GARDE
TOULON PROVENCE MEDITERRANEE VAR

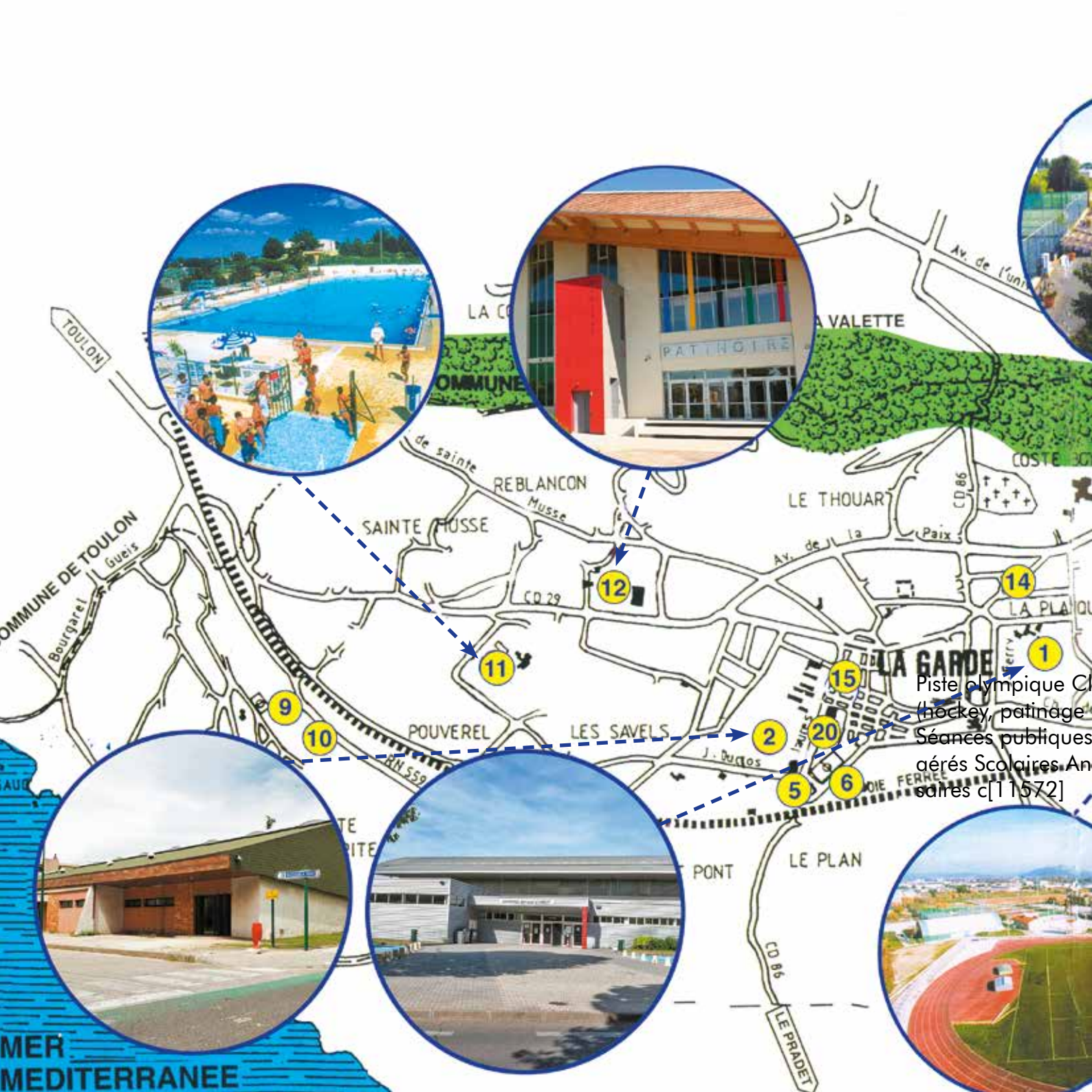
PRESIDENT : M. Bruno CATELIN
NOM DU CORRESPONDANT : M. Bruno CATELIN

✆ **PORTABLE :** 06.87.20.69.82
@ **E-mail :** bcatelin@yahoo.fr
LIEU D'ACTIVITE : patinoire
COTISATION : de 50€ à 100€
DESCRIPTIF : promotion du curling, discipline olympique, valides et en fauteuils

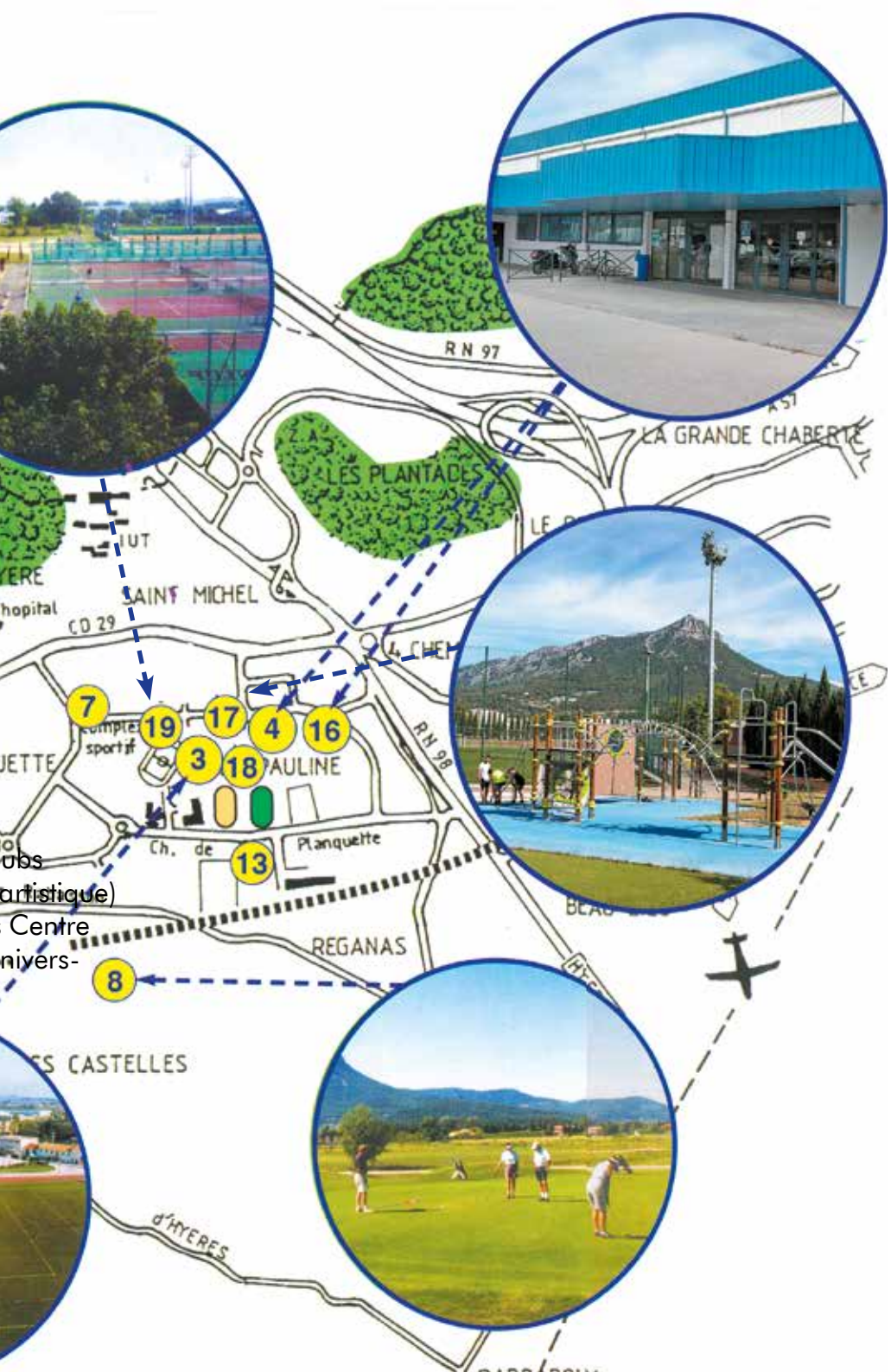
CYCLOTOURISME

TRIPLE PLATEAU GARDEEN

PRESIDENT : M. Claudy GAUTHIER
NOM DU CORRESPONDANT : M. Claudy GAUTHIER
✆ **PORTABLE :** 06.24.57.02.11
@ **E-mail :** claudy.gauthier@sfr.fr
LIEU D'ACTIVITE : route
COTISATION : annuelle de 62€ à 140€
DESCRIPTIF : la pratique du cyclotourisme de grande randonnée



Piste olympique Cl
(hockey, patinage
Séances publiques
gérés Scolaires An
saires c[11572]



1 GYMNASE BERNARD CHABOT
✆ 04 94 91 90 26

2 GYMNASE JACQUES TROIN
✆ 04 98 01 15 43
✆ PORTABLE : 06 48 76 51 37

3 COMPLEXE GUY MÔQUET I
✆ 04 94 91 90 24
✆ PORTABLE : 06 48 76 53 05

4 COMPLEXE GUY MÔQUET II
✆ 04 94 21 51 36
✆ PORTABLE : 06 48 76 47 89

5 SALLE DE JUDO
✆ 04 94 21 51 64

6 SALLE ART ET CULTURE
✆ 04 94 08 98 78

7 SERVICE DES SPORTS
✆ 04 98 04 04 21/22

8 GOLF DE VALGARDE
✆ 04 94 14 01 05

9 BILLARD
✆ 04 94 61 45 55

10 TERRAIN Ste MARGUERITE

11 PISCINE
✆ 04 94 03 68 59

12 PATINOIRE

13 TERRAIN DE TIR A L'ARC
✆ 04 94 14 08 90

14 SALLE DE DANSE PLANQUETTE

15 BOULODROME
✆ 04 94 08 10 48

16 OFFICE DES SPORTS
✆ 04 94 21 74 80

17 PARCOURS SANTÉ

18 TRIBUNE AUDEVARD
✆ 04 94 14 14 95
✆ PORTABLE : 06 48 76 51 37

19 TENNIS
✆04 94 21 06 73

20 STADE FRANCOIS ACCUSANO

CYCLISME

CLUB DES CYCLOS
ET RANDONNEURS GARDEENS

PRESIDENT : M. Richard BONNABEL
NOM DU CORRESPONDANT : M. Richard BONNABEL
✆ **PORTABLE :** 06.10.40.13.45
@ **E-mail :** richbo@live.fr
LIEU D'ACTIVITE : route
COTISATION : de 56€ à 116€
DESCRIPTIF : cyclo sport, cyclo tourisme

ECHECS

LA TOUR PREND GARDE

PRESIDENT : M. Luc CORBIN

NOM DU CORRESPONDANT : M. Luc CORBIN
✆ **PORTABLE :** 06.60.96.02.68
@ **E-mail :** luc.corbin@neuf.fr
LIEU D'ACTIVITE : Maison des Initiatives Sociales (MIS) et Maison des Associations
COTISATION : de 35€ à 80€
DESCRIPTIF : l'apprentissage et la pratique du jeu d'échecs, ouvert à tous,

ESCRIME

A.J.S. LA GARDE ESCRIME

PRESIDENT : M. Patrick RUEL
NOM DU CORRESPONDANT : M. Bruno TOUYET
✆ **CLUB :** 07.67.08.72.04
✆ **PORTABLE :** 06.34.66.37.57
@ **E-mail :** secretariat.ajs-escrime@gmail.com
LIEU D'ACTIVITE : gymnase Guy Moquet II
COTISATION : de 180€ à 400€ /an
DESCRIPTIF : pratique de l'escrime

FORCE ATHLETIQUE MUSCULATION-HALTHEROPHILIE

ATHLETIQUE CLUB GARDEEN

PRESIDENT : M. Grégory PULIDO
NOM DE LA CORRESPONDANTE : Mme Sandra RIGHETTI
✆ **PORTABLE :** 06.51.84.95.35
@ **E-mail :** acg83130@gmail.com
LIEU D'ACTIVITE : gymnase Guy Moquet II
COTISATION : 110€ par an
DESCRIPTIF : musculation, remise en forme, cardio et renforcement musculaire

GOLF

ASSOCIATION SPORTIVE GOLF DE VALGARDE

PRESIDENT : M. Guy POMET
NOM DU CORRESPONDANT : M. Guy POMET
✆**PORTABLE :** 07.81.41.80.47
@ **E-mail :** pometguy2@gmail.com
LIEU D'ACTIVITE : golf
COTISATION : de 20€ à 43€ par an
DESCRIPTIF : pratique du golf, école de golf

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

A.J.S. G.R LA GARDE

PRESIDENTE : Mme Marie Francoise ARTAUD
NOM DE LA CORRESPONDANTE : Mme Saïda HADJI

✆ **PORTABLE** : 06.62.31.88.64
@ **E-mail :** ajsgrlagarde83@gmail.com
LIEU D'ACTIVITE : gymnase Guy Moquet II, gymnase Troin
COTISATION : de 190€ à 270€/an
DESCRIPTIF : discipline complète alliant souplesse, grâce et adresse, pratique en musique

PATINAGE ARTISTIQUE

SILVER SKATES

PRESIDENT : M. Jean-François LOUIS
NOM DE LA CORRESPONDANTE : Mme Elisabeth TORRES
✆ **PORTABLE :** 06.50.73.25.98
@ **E-mail :** silver.skates83@orange.fr
LIEU D'ACTIVITE : patinoire de La Garde
COTISATION : en fonction du nombre d'heures de cours
DESCRIPTIF : Initiation, sport santé, perfectionnement et compétitions

PICKLEBALL

PICKLEBALL FRANCE LA GARDE

PRESIDENT : M. Anthony ANDREUX
NOM DU CORRESPONDANT : M. Anthony ANDREUX
✆ **PORTABLE :** 06.03.81.60.23
@ **E-mail :** anthony.andreux@pickleballfrance.org
LIEU D'ACTIVITE : gymnase Guy Moquet II
COTISATION : de 40€ à 86€
DESCRIPTIF :le pickleball est un sport de raquette qui combine des éléments du tennis, du padel, du badminton et du tennis de table

RANDONNEES PEDESTRES MARCHE NORDIQUE MARCHE AQUATIQUE

AMICALE LAIQUE

PRESIDENT : M. Henri LEBRETON
NOM DU CORRESPONDANT : M. Christian GENESIO
✆ **PORTABLE :** 06.80.64.95.25
@ **E-mail :** amicalelaique-lagarde@orange.fr
LIEU D'ACTIVITE : selon les parcours
COTISATION : 38€
DESCRIPTIF : randonnées pédestres, marche aquatique côtière, marche nordique, week-end raquettes

SPEEDMINTON - CROSSMINTON

CROSSMINTON DU ROCHER

PRESIDENT : M. Pierre GARCIA
NOM DU CORRESPONDANT : M. Pierre GARCIA
✆ **PORTABLE :** 06.24.56.28.47
@ **E-mail :** pierre1901@orange.fr
LIEU D'ACTIVITE : gymnase Guy Moquet I (toile sous bois) gymnase Guy Moquet II
COTISATION : 80€/annuelle
DESCRIPTIF : sport de raquettes avec volants

TENNIS

TENNIS CLUB DE LA GARDE

PRESIDENTE : Mme Christine TAQUET
NOM DU CORRESPONDANT : M Stéphane LIANCE
✆ **PORTABLE :** 06.33.48.29.91
@ **E-mail :** tennisclublagarde@fft.fr
LIEU D'ACTIVITE : club de tennis
COTISATION : de 100€ à 210€ + prix des cours
DESCRIPTIF : loisir et compétition à partir de 3 ans, tennis santé, tennis sport adapté

TENNIS DE TABLE

LA GARDE
TENNIS DE TABLE

PRESIDENT : M. Cyril SELIN
NOM DU CORRESPONDANT : M. Frank SERVEL
✆ **PORTABLE :** 06.64.22.31.40
@ **E-mail :** franck.servel@club-internet.fr
LIEU D'ACTIVITE : Gymnase Bernard Chabot
COTISATION : de 170€ à 200€

DESCRIPTIF : pratique du tennis de table en loisirs et en compétition. Entrainement dans une salle spécifique avec une ambiance conviviale

TIR A L'ARC

A.J.S.ARC CLUB GARDEEN

PRESIDENT : M. Dominique STAINER

NOM DU CORRESPONDANT : M. Dominique STAINER
✆ **CLUB :** 06.11.63.64.34
@ **E-mail :** dstainer@hotmail.com
LIEU D'ACTIVITE : terrain de tir à l'arc
COTISATION : de 180€ à 220€
DESCRIPTIF : du débutant à l'archer confirmé. Notre école rime avec échange, entraide et esprit d'équipe

TIR SPORTIF A LA CIBLE

SOCIETE DE TIR DE TOULON

PRESIDENT : M. Jean Pierre MONTEMANI
NOM DU CORRESPONDANT : M. Jean-Pierre MONTEMANI
✆ **CLUB :** 04.94.08.32.98
@ **E-mail :** tirtoulon83@sfr.fr
LIEU D'ACTIVITE : stand de tir
COTISATION : de 59€ à 116€

AIKIDO

A.J.S. AIKIDO GARDEEN

PRESIDENT : M. Godefroy COQUELET
NOM DU CORRESPONDANT : M. Godefroy COQUELET
✆ **CLUB** : 07.86.97.17.48
@ **E-mail club :** ajsaikido83@gmail.com
LIEU D'ACTIVITE : Gymnase Guy Moquet I
COTISATION : de 110€ à 130€
DESCRIPTIF : Enseignement de la pratique de l'Aïkido

JUDO – JU-JITSU – TAÏSO

JUDO CLUB GARDEEN

PRESIDENT : M. Olivier ROYER
NOM DU CORRESPONDANT : M. Olivier ROYER
✆ **PORTABLE :** 06.27.31.14.02
@ **E-mail :** jcgardeen@wanadoo.fr
LIEU D'ACTIVITE : Dojo A. Sardin
COTISATION : de 130€ à 181€
DESCRIPTIF : pratique loisirs, compétition et technique de la discipline

KARATE

A.J.S. KARATE CLUB GARDEEN

PRESIDENT : M. Denis PALMATO
NOM DU CORRESPONDANT : M. Denis PALMATO
✆ **PORTABLE :** 06.83.82.16.29
@ **E-mail :** karateclubgardeen@free.fr
LIEU D'ACTIVITE : gymnase Bernard Chabot
COTISATION : de 252€ à 282€
DESCRIPTIF : karaté - body karaté - training

KUNG FU - WUSHU

ECOLE LONG HE FENGHUANG

PRESIDENTE :
Mme Elisabeth CHASTAIGNET
✆ **PORTABLE** : 06.16.31.36.59
@ **E-mail :**
ecoledragonphoenix@gmail.com
LIEU D'ACTIVITE : gymnase Guy Moquet II, centre aéré Henry Wallon et Mas Ste Marguerite
COTISATION : de 230€ à 360€
DESCRIPTIF : découverte de la pratique des arts martiaux Chinois internes et externes. Kung-Fu des moines Shaolin, le Taï Chi, la boxe chinoise

LUTA LIVRE - LUTTE ET GRAPPLING

KOMBAT CLUB MEDITERRANEEN - KCM

PRESIDENT : M. Sauveur RALLO
NOM DU CORRESPONDANT : M. Ludovic RALLO
✆ **PORTABLE** : 06.23.50.11.94
@ **E-mail :** kombatclub83@gmail.com
LIEU D'ACTIVITE : gymnase Guy Moquet I
COTISATION : de 250€ à 350€

DESCRIPTIF : la Luta Livre Brésilienne est une discipline de prévention

TAEKWONDO - TAEWKONKIDO

A.J.S TAEKWONDO

PRESIDENT : M. Marvin FERET
NOM DU CORRESPONDANT : M. Marvin FERET
✆ **PORTABLE :** 06.65.04.65.26
@ **E-mail :**taekwonkidopaca@gmail.com
LIEU D'ACTIVITE : gymnase Guy Moquet I
COTISATION : 175€
DESCRIPTIF : club arts martiaux Coréens

TAI – CHI – CHUAN, CHI – KONG

TAI CHI ATTITUDE

PRESIDENT : M. Sylvain VALETTE
NOM DU CORRESPONDANT : M. Sylvain VALETTE
✆ **PORTABLE :** 06.22.31.57.17
@ **E-mail :** contact@taichi-attitude.fr
LIEU D'ACTIVITE : Mas Ste Marguerite
COTISATION : 35€
DESCRIPTIF : plus qu'un art martial, un art de vie! Cours de Taichi Chuan(forme longue style Yang), Chi Kong, gymnastique Taoïste et méditation

AUTOUR DU TAO

PRESIDENT : M. Jean MORON
NOM DU CORRESPONDANT : M. Jean Eric MORON
✆ **PORTABLE :** 06.99.60.86.48
@ **E-mail :** autour.du.tao@gmail.com
LIEU D'ACTIVITE : gymnase Guy Moquet I
COTISATION : de 240€ à 315€
DESCRIPTIF : art martial et discipline chinoise

TAO

AU FIL DU TAO

PRESIDENTE : Mme Christiane BONNAUD
NOM DE LA CORRESPONDANTE : Mme Liliane DELOUES
✆ **PORTABLE :** 06.62.40.46.78
@ **E-mail :** lilianedeloues@gmail.com
LIEU D'ACTIVITE : salle Art et Culture
COTISATION : 38€/mois, 100€/trimestre ou 10€/séance
DESCRIPTIF : pratiques énérgétiques Taoïste, Qi Gong (gymnastique de longue vie) et relaxation

CIRQUE

REGARDE EN HAUT

PRESIDENT : M. Olivier TURQ
NOM DE LA CORRESPONDANTE : Mme DROIN
✆ **CLUB :** 04.94.28.07.18
@ **E-mail :** regardeenhaut83@outlook.fr
LIEU D'ACTIVITE : gymanse Guy Moquet I
COTISATION : de 245€ à 310€
DESCRIPTIF : nous proposons des cours de cirque pour les enfants et les ados. Ce sont des cours pluridisciplinaires et spécifique aériens

DANSES

DANSES DE SALON

ENTREZ DANS LA DANSE

PRESIDENTE : Mme Anne ROVELLA
NOM DE LA CORRESPONDANTE : Mme Anne ROVELLA
✆ **PORTABLE :** 06.12.24.25.00
@ **E-mail :** rovella-roland@hotmail.fr
LIEU D'ACTIVITE : salle Art et culture
COTISATION : 15€

DANSES DE SALON

AMICALE LAIQUE DE LA GARDE

PRESIDENT : M. Henri LEBRETON
NOM DE LA CORRESPONDANTE : Mme Monique MONTOYA
✆ **PORTABLE :** 06.64.28.36.81
@ **E-mail :** amicalelaique.lagarde@orange.fr
LIEU D'ACTIVITE : MIS de la Planquette
COTISATION : voir club
DESCRIPTIF : cours de danses en ligne et de salon

DANSES POPULAIRES DES PAYS D'OC

ACAMP

PRESIDENT : M. Alain JOUOT
NOM DU CORRESPONDANT : M. Alain JOUOT
✆**PORTABLE :** 06.84.24.57.56
@ **E-mail :** alain.jouot@wanadoo.fr
LIEU D'ACTIVITE : MIS La Planquette / MC GP et MUSSOU
COTISATION : 23€ à l'année
DESCRIPTIF : cours de langue Provençale, atelier de théâtre en Provençal, atelier de danses traditionnelles et Bal Folk

DANSE FLAMENCA, SEVILLANA

SEVILLANAS Y COMPAS

PRESIDENT : M. Cédric. GALUSINSKI
NOM DE LA CORRESPONDANTE : Mme Aline GALUSINSKI
✆**PORTABLE :** 06.50.62.23.36
@ **E-mail :** sevillanascompas@gmail.com
LIEU D'ACTIVITE : MIS, Mas Ste Marguerite
COTISATION : de 250€ à 300€
DESCRIPTIF : danse Flamenco, Pilates

DANSE ORIENTALE

LES SABLES D'OR

PRESIDENTE : Mme Bouchra BARHAM
NOM DE LA CORRESPONDANTE : Mme Bouchra BARHAM
✆ **PORTABLE :** 06.19.06.45.24
@ **E-mail :** bouchra79@sfr.fr
LIEU D'ACTIVITE : MIS et salle Art et Culture
COTISATION : de 150€ à 220€
DESCRIPTIF : échange culturel entre la France et le Maghreb de danse orientale et Bollywood

JAZZ – HIP HOP – STREET DANCE – ZUMBA

ASSOCIATION JEUNESSE ET SPORT

PRESIDENTE : Mme Michèle VOYER
NOM DE LA CORESPONDANTE : Mme Kelly PEREIRA
✆ **PORTABLE :** 06.30.75.19.29
@ **E-mail :** ajs83@wanadoo.fr

LIEU D'ACTIVITE : Guy Moquet I, Guy Moquet II, MIS de la Planquette
COTISATION : de 210€ à 340€ par an
DESCRIPTIF : cours de Zumba - Hip-Hop - Jazz - Street Dance

EXPRESSION SCENIQUE ET CORPORELLE

SB MOOV'

PRESIDENTE : Mme Gilberte ALLIBERT
NOM DE LA CORRESPONDANTE : Mme Sabrina BLANDON
✆ **PORTABLE :** 06.49.37.78.56
@ **E-mail :** nana8317@hotmail.com
LIEU D'ACTIVITE : MIS de la Planquette (1er étage)
COTISATION : voir club
DESCRIPTIF : s'exprimer avec son corps pour préparer des spectacles. L'expression corporelle est un dérivé de la danse

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

AMICALE LAIQUE

PRESIDENT : M.. Henri LEBRETON
NOM DE LA CORRESPONDANTE : Mme Monique THEPAUT
✆ **PORTABLE :** 06.85.55.46.69
@ **E-mail :** amicalelaique.lagarde@orange.fr
LIEU D'ACTIVITE : MIS de la Planquette
COTISATION : selon formule choisie

DESCRIPTIF : gymnastique de maintien et d'entretien mixte

GYMNASTIQUE SUR TABOURET

GYM' AGINE 83

PRESIDENT : M. Cyril FABIANI
NOM DE LA CORRESPONDANTE : Mme Sylvie Allibert
✆ **PORTABLE :** 06.23.96.55.49
@ **E-mail :** gymagine83@gmail.com
LIEU D'ACTIVITE : MIS de La Planquette - salle Art et Culture
COTISATION : voir club
DESCRIPTIF : renforcement musculaire sur tabouret - gym spécial dos - stretching - gym spécial abdos

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN FITNESS ET ZUMBA

ASSOCIATION JEUNESSE ET SPORT

PRESIDENTE : Mme Michèle VOYER
NOM DE LA CORESPONDANTE : Mme Kelly PEREIRA
✆ **PORTABLE :** 06..30.75.19.29
@ **E-mail :** ajs83@wanadoo.fr
LIEU D'ACTIVITE : Guy Moquet I, Guy Moquet II, MIS de la Planquette
COTISATION : 25€/mois à 145€/an
DESCRIPTIF : organisation de cours de Zumba, Pilates, Stretching, Abdofessiers, Yoga, Fitball, Gym douce

YOGA

ASSOCIATION GARDEENNE DE YOGA

PRESIDENTE : Mme Monique ROUX
NOM DE LA CORRESPONDANTE : Mme Céline FRECHARD
✆ **PORTABLE :** 06.20.71.33.74
@ **E-mail :** shaktinathayoga@gmail.com
LIEU D'ACTIVITE : salle Sharti
COTISATION : de 15€/unité à 120€/trimestre
DESCRIPTIF : cours de yoga traditionnel, yoga pré et postnatal

MULTISPORT

PÔLE MUNICIPAL MULTISPORTS

RESPONSABLE : M. Bruno MARTINEZ

NOM DE LA CORRESPONDANTE : Mme ASSANTE DI CAPILLO
✆ **PORTABLE** : 06.42.54.22.79
@ **E-mail :** sports@ville-lagarde.fr
LIEU D'ACTIVITE : gymnase Guy Moquet I - piste et pelouse gymnase Guy Moquet II
COTISATION : de 59,30€ à 89,30€
DESCRIPTIF : découverte multisports auprès des enfants de 3 à 10 ans

CASC

COMITE D'ACTION SOCIALE ET CULTURELLE DU PERSONNEL DES SERVICES MUNICIPAUX

PRESIDENTE : Mme Madeleine JOUANNE
NOM DU CORRESPONDANT : Secrétariat
✆ **TRAVAIL** : 04.94.08.99.33
@ **E-mail :** aboudraa@ville-lagarde.fr
LIEU D'ACTIVITE : gymnase Guy Moquet II
COTISATION : voir secrétariat
DESCRIPTIF : sections badminton et musculation pour les agents de la mairie de La Garde

- Parcours 18 trous
- Practice de 55 postes
- Green d'entraînement de 1000 m²
- Chipping green de 200 m²
- Pitch&Putt de 4 tous
- Ecole de golf pour les 5/18 ans
- MoMa Restaurant :

  Cuisine moderne et créative
  Terrasse panoramique
  Séminaires, Déjeuners d'affaires
  Mariages, Anniveraires...

LA PATINOIRE LA GARDE

- PISTE OLYMPIQUE
- CLUBS SPORT DE GLACE
- SÉANCES PUBLIQUES
- CENTRES AÉRÉS
- PARCOURS SCOLAIRES
- ANNIVERSAIRES
- EVÈNEMENTIEL - ARBRE DE NOEL
- SERVICE TRAITEUR
- LOCATION SALLE DE RÉCEPTION 110M²
- LOCATION SALLE DE RÉUNION 40M²
- SEMINAIRE

D&C - Le Muy - 06 64 52 53 02 - www.designetcom.fr