

“Protéger notre littoral, les espèces qui y vivent et leur habitat est primordial si l'on veut léguer à nos enfants une terre saine et des eaux limpides. Cette protection passe par une meilleure connaissance de la biodiversité et des fonds marins. Le sentier sous-marin de l'Anse Magaud a été réalisé afin de permettre à toutes les générations de se familiariser avec la faune et la flore qui peuplent la Méditerranée. Ville adhérente au parc national de Port-Cros et signataire du contrat de baie de la Rade de Toulon et de son bassin versant, La Garde s'engage à vos côtés pour préserver les richesses inestimables de la Grande bleue.”



Jean-Louis Masson
 Maire de La Garde
 1^{er} Vice-président du Conseil Départemental du Var
 Vice-président de TPM
 Chevalier de la Légion d'Honneur
 Officier de l'Ordre National du Mérite
 Chevalier des Palmes Académiques



Domaine de Massacan et les plongeurs bénévoles



Maison de la Jeunesse
 18 allée Toulouse Lautrec
 83130 La Garde
 bil.lagarde@yahoo.fr
 04 94 21 60 64



//// Sentier sous-marin : randonnée aquatique à l'anse Magaud



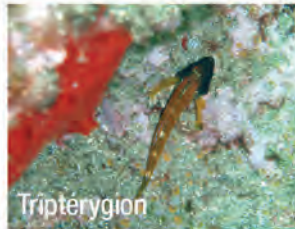
S'étendant sur 3 km, le littoral gardéen est riche d'une faune et d'une flore typiques des rivages méditerranéens. A la fois belles et fragiles, il est important de les préserver. En 2007, la municipalité a mis en place le sentier sous-marin en partant d'un constat simple : on ne protège bien que ce que l'on connaît. Ce parcours pédagogique, ouvert de la première semaine de juin à la première semaine de septembre, permet de découvrir les espèces animales et végétales de nos fonds marins.



Lors de votre randonnée avec masque et tuba, vous pourrez découvrir la faune et la flore de Méditerranée depuis la surface. Les bouées, équipées d'un panneau descriptif, présentent un type de milieu et son peuplement animal et végétal. La diversité des paysages sous-marins dépend des falaises rocheuses entourant ce site. L'absence de certains animaux et végétaux signalés est liée à diverses causes : saison, pollution... La principale étant la présence humaine !



Astérie ou étoile de mer



Triptérygion



Poulpe

/// Sentier sous-marin de l'anse Magaud

Pour respecter le milieu, voici quelques gestes simples à appliquer à chaque excursion :

- > Eviter de toucher les êtres vivants pour des raisons de sécurité mais aussi par respect.
- > Eviter de sortir des êtres vivants de l'eau, même pour une observation rapide, car ils sont incapables de respirer hors de l'eau. Au contact de l'air, ils se décolorent, sentent mauvais et seront oubliés ou jetés plus tard.
- > Eviter, si vous avez des palmes, de heurter la vie fixée.
- > Ne harcelez pas les animaux, s'ils se cachent à votre approche, attendez qu'ils se calment et ressortent.

//A découvrir...

Tous les biotopes sont ici fort bien représentés, et riches en faune et en flore : éboulis rocheux, surplombs, grottes, fond de sable, herbiers de posidonies, le tout sur des fonds n'excédant jamais plus de 8 mètres. D'autre part, de fréquentes remontées rocheuses permettent aux moins aguerris de reprendre éventuellement leur souffle. La pratique de la chasse sous-marine avec un harpon est interdite dans cette zone.

//Consignes de sécurité

Savoir nager – préférer la randonnée à deux ou en groupe – se renseigner sur la météo (marine.meteoconsult.fr ou par téléphone au 32 01) – choisir un matériel respiratoire adapté (tuba) – prendre un repas équilibré et bien s'hydrater avant l'activité – certaines espèces sont venimeuses, soyez vigilants – éviter cette randonnée par vent d'EST.

//Conseils

Une combinaison de plongée permet de supporter la température de l'eau mais aussi de flotter. En dehors des heures et jours de surveillance du poste de secours, la pratique du sentier sous-marin est à vos risques et périls.

- > encadrement par un moniteur diplômé
- > matériel de plongée fourni
- > sensibilisation à l'écosystème sous-marin
- > dès 8 ans

Le Naturoscope propose des randonnées palmées le long du sentier sous-marin de l'Anse Magaud à compter du 1^{er} juillet. La randonnée est encadrée par un moniteur diplômé avec fourniture de l'intégralité du matériel : palmes, masque, tuba, combinaison ou shorty selon la température de l'eau. Une découverte de la grande bleue accessible à tous, même aux personnes sans notion de plongée.

>>> 3 départs/jour du 1^{er} juillet au 31 août

Du lundi au vendredi en juillet et du mardi au samedi en août.

Renseignements et réservations du lundi au vendredi de 9h à 16h au 06 23 87 75 30
Durée compter 2h dont 40 mn de plongée