



Semaines d'information  
sur la santé mentale

# ET TOI TU FAIS QUOI



# POUR TA SANTÉ MENTALE ?

**16 OCTOBRE 2023**

8H30 - 17H30

UNIVERSITÉ DE LA GARDE  
AMPHI 02 BAT Y



[INSCRIPTION/PROGRAMME](#)



**DÉPARTEMENT DE RÉHABILITATION  
PSYCHOSOCIALE**

SI BESOIN APPELER LE 04.94.33.18.00  
DEMANDER MADAME RIFFAULT (CADRE DE  
SANTÉ)

CH HENRI GUERIN PIERREFEU DU VAR





# Programme

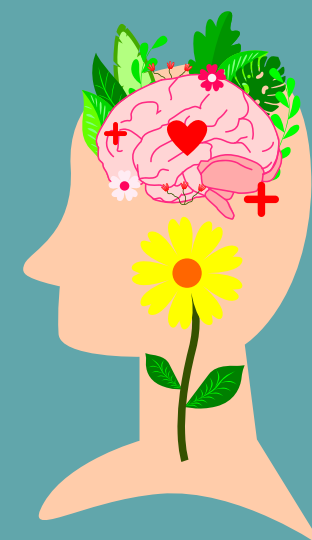
**8h30** : Accueil café

## **9h00** : Ouverture de la journée - La réhabilitation psychosociale

Dr FOURNEL, Dr LESAULNIER, équipe Réhabilitation Psychosociale

## **10h30** : Pause café

**10h45** : Ateliers réflexion « la santé mentale »



## **12h00** : Pause conviviale - buffet

### **13h - 14h** : Ateliers\* (au choix)

« *Je m'aime, moi non plus* » - Mme Depasse (psychologue) et Mme Imberti (psychomotricienne)

« *Un nouveau regard* » - Mme Gaudini (éducatrice spécialisée) et Mme Honorat (ergothérapeute)

### **14h15 - 15h15** : Ateliers\* (au choix)

« *Le verre : à moitié vide ou à moitié plein ?* » - Mme Honorat (ergothérapeute) et Mme Sitbon (neuropsychologue)

« *Emotionnellement vôtre* » - Mme Depasse (psychologue) et Mme Imberti (psychomotricienne)

### **15h30 - 16h30** : Ateliers\* (au choix)

« *Face à la maladie d'un proche, vous n'êtes pas seuls* » - Mme Sitbon (neuropsychologue)

« *Communiquer, c'est pas sorcier* » - Mme Gaudini (éducatrice spécialisée) et Mme Honorat (ergothérapeute)

**16h45** : Retour sur les différents ateliers - Amphi Y 02

**17h30** : Clôture de cette journée

*\*LES ATELIERS SONT ANIMÉS PAR DES CITOYENS EXPERTS, CONCERNÉS ET/OU ENGAGÉS ET/OU PROFESSIONNALISÉS DANS LA THÉMATIQUE TRAITÉE*

