



VIVE LE SPORT !

Le Mai Sportif c'est 1 mois consacré au sport, l'occasion de rencontrer les associations sportives et de s'essayer à une nouvelle activité. Comme le veut la tradition, chaque année ce sportif mois de mai est lancé par les 10km pédestres. 1 mois aux abords des stades et dans les gradins, 1 mois à encourager les athlètes Gardéens, 1 mois pour vous essayer à une nouvelle discipline ou renouer avec une passion... 1 mois qui fait battre le cœur de notre Ville un peu plus fort !

Le service des sports, le Pôle Multisports, l'Office des Sports, les clubs, tous sont à vos côtés tout au long de l'année pour initier les plus jeunes, développer vos aptitudes et vous donner encore plus envie de vous dépasser !

Pendant 1 mois, le Mai Sportif sera la vitrine colorée de toutes les activités : rencontres multisports intergénérationnelles et junior, Nuit du Sport et Garde Run party, tournois et championnats, master class d'athlètes multi récompensés, rencontres inter-écoles... Conférences, débats et cinéma, le sport comme vecteur d'intégration et ingrédient indispensable à votre santé : La Garde vous offre tous les sports.

Ville Active et Sportive 3 lauriers, la Cité du Rocher est dans les starting-blocks : on attend plus que vous !

Jean-Claude Charlois
Maire de La Garde

Jean-Louis Masson
Député du Var
Président de la majorité municipale
Chevalier de la Légion d'honneur
Officier de l'Ordre National du Mérite
Chevalier des Palmes Académiques

Jean-Claude Charlois

Jean-Louis Masson



VILLE DE LA GARDE - MAI SPORTIF

NUIT DU SPORT

6^e édition

speedminton / badminton
tennis de table / escrime
zumba / tir à l'arc
entrée libre

f i t #GARDERUN2019

LA GARDE RUN PARTY

GUY MOQUET 2
DÈS 19H VENDREDI
17 MAI

animations / boîte à selfie
buvette snack
dès 6 ans / places limitées
inscription dès le 15 avril
6€ sur ville-lagarde.fr

Maison des Sports 04 98 04 04 21 / 22

VILLE DE LA GARDE

43^E EDITION

MAI SPORTIF

2019

28 AVRIL | 3 JUIN



SERVICE DES SPORTS 04 98 04 04 21/22

f @ t #LAGARDE83130 | VILLE-LAGARDE.FR



Dates	Manifestation	Installation int / ext	Horaires	Organisateurs
Dimanche 28 avril	Athlétisme 10 km	Ville, avenue Jean Jaures	8h-12h	AJS Athlétisme
Mercredi 1 ^{er} mai	Initiation tir à l'arc	Terrain Arc Club Gardéen	14h-18h	AJS Arc Club Gardéen
Vendredi 3 mai	Roller In Live artistique	Toile sur Bois	19h-21h	Silver Skates
Samedi 4 mai	Gala du Rotary	Gymnase B. Chabot	20h-23h30	Rotary Club La Garde
	Challenge club initiation	Salle 3 Guy Môquet 2	9h-17h	Athlétique Club Gardéen
	Tournoi parents enfants	Salle de boxe Guy Môquet 1	9h-18h	Boxing Ring Gardéen
	Tournoi rugby	Pelouse naturelle Guy Môquet 1 et pelouse synthétique	8h-19h	Rugby Club La Valette Le Revest La Garde Le Pradet
Mercredi 8 mai	Tournoi loisirs vétérans	Terrain synthétique Guy Môquet 2	7h-20h	Association sportive Gardéenne
	Meeting athlétisme du Mai Sportif	Guy Môquet piste pelouse airs de lancers	10h-20h	AJS Athlétisme
Du 10 mai au 25 mai	Tournoi du Rocher	Courts du Tennis Club La Garde	dès 9h	Tennis Club La Garde
Vendredi 10 mai	Initiation marche nordique	Plan de La Garde	9h-11h 14h-16h	Amicale Laïque
	Roller In Live artistique	Toile sur Bois	19h-21h	Silver Skates
	Ping tour santé	Salle de tennis de table gymnase de La Planquette	18h-21h	La Garde Tennis de Table
Samedi 11 mai	Rencontre volley/boxe	halle des sports Guy Môquet 1	9h-12h	Boxing Ring Gardéen
		Salle de boxe	14h-17h	
	Brevet randonneurs mondiaux 400 km	Parking Guy Môquet 1	4h-6h 16h30-8h	Triple Plateau Gardéen

Dates	Manifestation	Installation int / ext	Horaires	Organisateurs
Dimanche 12 mai	Tir Enteki	Stade Accusano	9h-17h	AJS Kyudo
	Doubles tennis	Tennis Saint Charles	10h-16h	Tennis Club St Charles
Mercredi 15 mai	Initiation au Do-In/Tao/ Qi Gong	Maison des Initiatives Sociales La Planquette	12h30-14h	Au Fil du Tao
	Initiation billard	Mas Sainte Marguerite	9h-12h	AJS Billard Clubs Gardéens
Vendredi 17 mai	Projection film «Free to run»	Auditorium médiathèque	17h30	Médiathèque Louis Aragon
	Nuit du Sport / Garde Run Party	Complexe sportif Guy Môquet	19h-24h	Maison des Sports
Samedi 18 mai	Démonstration de gymnastique rythmique	Gymnase Jacques Troin	9h45-12h	AJS Gymnastique rythmique La Garde
Dimanche 19 mai	Challenge AJS Escrime	Salle 3 et salle escrime Guy Môquet 2	8h-19h	AJS Escrime
	La Ronde des Maures	Parking complexe sportif Guy Môquet 2	6h30-17h	CCRG
	Gala Silver Skates	Gymnase Jacques Troin	13h-18h	Silver Skates
Mardi 21 mai	Conférence «Handicap et la résilience par le sport»	Auditorium médiathèque	18h30	Médiathèque Louis Aragon
Mercredi 22 mai	Rencontres multisports découverte intergénération et junior	Pelouse synthétique Guy Môquet (si pluie salle 1/2 Guy Môquet 2)	9h-11h30 13h30-16h30	Pôle Municipal Multisports
	Démonstration et initiation Aikido 6/12 ans	Salle de gym complexe sportif Guy Môquet 1	16h-19h30	Aikido Club Gardéen
	Initiation au Do-In/Tao/ Qi Gong	Maison des Initiatives Sociales La Planquette	12h30-14h	Au Fil du Tao
	Judo Coupe Adrien Sardin	Salle Adrien Sardin	journée	Judo Club Gardéen
	Tournoi des badmen	Salle 1 et 2 complexe sportif Guy Môquet 2	19h-22h	AJS Badminton
Jeudi 23 mai	Initiation pilates	Maison des Initiatives Sociales La Planquette	12h30-13h30 18h30-19h30	Amicale Laïque
	Initiation body karaté	Salle art martiaux gymnase Chabot	19h-21h	AJS Karaté

Dates	Manifestation	Installation int / ext	Horaires	Organisateurs
Vendredi 24 mai	Démonstration et initiation Aikido adultes	Complexe sportif Guy Môquet 1	20h-21h30	Aikido Club Gardéen
	Rallye seniors	Salle 1 et 2 complexe sportif Guy Môquet 2	9h-12h	Pôle Municipal Multisports
	Initiation au Tai Chi Chuan - Qi Gong	Maison des Initiatives Sociales La Planquette	10h-11h 15h-16h	Autour du Tao
	Roller In Live artistique	Toile sur Bois	19h-21h	Silver Skates
Samedi 25 mai	Coupe du Var U10 et U11	Toile sur Bois Halle Guy Môquet 1 Salle 1 et 2 Guy Môquet 2 Terrains extérieurs	8h-19h30	Basket Club La Garde
Mardi 28 mai	Initiation pilates	Maison des Initiatives Sociales La Planquette	12h30-13h30	Amicale Laïque
Mercredi 29 mai	Participation à l'opération Uniday par le PMM et AJS Athlétisme	Guy Môquet 1	10h-12h30 14h-19h	UNICEF (en partenariat avec la Ville)
	Initiation au Do-In/Tao/ Qi Gong	Maison des Initiatives Sociales La Beauissière	18h30-20h	Au Fil du Tao
Jeudi 30 mai	Coupe Jean-Luc Botto	Halle des sports B. Chabot	8h-20h	AJS Karaté
Vendredi 31 mai	Roller In Live artistique	Toile sur Bois	19h-21h	Silver Skates
	Trail du Château	Stade Accusano	17h30-24h	Ultra Trail Adventurer
Samedi 1 ^{er} juin	Brevet des randonneurs 600 km	Parking Guy Môquet 1	4h-6h 9h-21h	Triple Plateau Gardéen
Lundi 3 juin	Coupe des Présidents	Bowling de Provence	19h-21h	Pôle Municipal Multisports

ET TOUT AU LONG DU MOIS DE MAI...

Rencontres interclasses dans les écoles
de 11h30 à 13h30 - organisées par l'ALSH Henri Wallon
en partenariat avec les clubs : La Garde Tennis de table, Basket Club La Garde,
Handball Gardéen et AJS Athlétisme.