

Pour vous parents

DU 16 AU 20 OCTOBRE
SUR INSCRIPTION

Echangeons autour de...

La nutrition chez l'enfant

"légumes, lait, fruits,
c'est pas bon, la DME..."

→ **lundi 16 octobre de 17h30
à 19h30, crèche Les lutins,** rue
Daubenton, avec l'association APAO-P.



Bien vivre la scolarité de mon enfant

"périscolaire, devoirs, différence, cantine..."

→ **mardi 17 octobre de 17h à 19h,**
ludothèque, 266 avenue Jean Bartolini,
avec Vincent Gauchet, psychologue
de l'Education nationale.

Les frustrations

"déception, colère, limites, caprices..."

→ **mercredi 18 octobre de 17h à 18h30,**
Maison des associations, 95 rue Marc
Delage, avec l'association AVRE.



Les limites

"non, fais pas ça,
je ne veux pas, ça suffit..."

→ **mercredi 18 octobre de 17h à 18h30,**
Maison des associations, 95 rue Marc
Delage, avec l'association AVRE.



Conférence Débat

Etre parents aujourd'hui

"autorité, éducation positive, attachement,
à deux ou tout seul, beau parent, place de
chacun..."

→ **vendredi 20 octobre de 18h à 20h,**
auditorium, avenue Charles Sandro, avec
le professeur Michel Delage, psychiatre
de l'Association Vivre en Famille (AVEF) et
Marie Bruneau, psychologue de l'Association
Varoise pour le Respect de l'Enfant (AVRE).



Atelier...

Etre parents à l'ère du numérique de 7 à 16 ans

"jeux vidéo, réseaux sociaux,
contrôle, écrans..."

→ **jeudi 19 octobre de
17h30 à 19h30, ludothèque,**
266 avenue Jean Bartolini, avec
l'association Horizon Multimédia.

Ville de La Garde 2023
Hélène Arnaud-Bill, le Conseil municipal
et le CCAS



vous invitent autour
de tables rondes et d'ateliers
Parents / Enfants

HISTOIRE d'être PARENTS

PROGRAMME
DU 16 AU 21 OCTOBRE

GRATUIT

PROGRAMME DÉTAILLÉ > VILLE-LAGARDE.FR
infos & inscription : 06 28 84 63 41 / parentalite@ville-lagarde.fr



En famille

SAMEDI 21 OCTOBRE
Salle Gérard Philipe de 15h à 18h30
SANS INSCRIPTION

Ateliers, jeux...

Créer votre jeu de société

→ dès 3 ans, avec l'association Les yeux dans les jeux.

Patouille & Compagnie

→ modelage d'argile pour petits et grands, dès 12 mois avec Véronique Schowb.

Joue avec moi

→ parents et enfants dès 3 ans, partagez un moment autour d'un jeu de société avec Marilyn et Phidélia du PRÉ.

Pas cap de le faire

→ parcours de gymnastique à partager avec son enfant de 12 mois à 6 ans, avec les éducateurs physiques et sportifs du Pôle Municipal Multisports.



SMOOCYCLETTE SUR PLACE



SALON DE PAPOTAGE

avec l'association L'Ecole des Parents et des Educateurs du Var (EPE)



En famille

SAMEDI 21 OCTOBRE
Salle Gérard Philipe de 15h à 18h30
SUR INSCRIPTION



Ateliers, jeux...

Atelier tag et graffiti

→ initiation au street art avec ALEX Z (Alexandre Zammit artiste peintre), dès 7 ans.

T cap fais ton goûter

→ réalisez un goûter équilibré, avec les associations Apao-p et Carrément toqué.

Game Family

→ partagez un moment convivial avec ses enfants autour du jeu vidéo, avec l'association La cave aux Noobs, dès 7 ans.

Eveil musical

→ partagez en famille le plaisir de faire de la musique, avec Luciana Jatuff de l'association Abracadabra, de 6 mois à 3 ans.

Découverte de l'art thérapie

→ la relation parents-enfants par le modelage de la terre, avec Muriel Blachère, art-thérapeute, 2 ateliers 6/9 ans, 2 ateliers 10/13 ans.

Le bien être par la sophrologie

→ découvrir la sophrologie en famille avec Isabelle Kirchner sophrologue, dès 6 ans.

Le yoga des petits

→ initiation et découverte des bienfaits du yoga, par l'association Accord à corps 1 atelier 4/7 ans 1 atelier 8/10 ans.

Eveil corporel dansé

→ de 2 à 4 ans, par l'association Accord à corps.

Les droits de l'enfant autour du kamishibai

→ par Elodie Bordeau de l'Unicef et Esthelle Cleriot, conteuses, de 3 à 8 ans.

Faisons une pause autour du livre

→ moment de partage et d'échange avec la médiathèque Louis Aragon, présentation de documents autour de la parentalité, table de coloriage et puzzles, lecture d'albums 9 mois-3 ans et 3-6 ans.



Inscription
06 28 84 63 41 / parentalite@ville-lagarde.fr