La Ville de La Garde, le Bureau Information Jeunesse
et la Mutualité Française Sud organisent le

FORUM SANTÉ JEUNES

SALLE GÉRARD PHILIPE

MARDI 14 NOVEMBRE 2023

01 PRÉVENTION
Les écrans font partis du quotidien
mais quelles conséquences ?

02 ALIMENTATION
Promouvoir une alimentation équilibre,
atelier composition de plateaux repas équilibrés.

03 SANTÉ
Information et sensibilisation sur
les effets de l'alcool basé
sur une approche participative.

04 SEXUALITÉ
Aborder les moyens de protection, de contraceptions
et les représentations sur la sexualité.

05 SPORT
Venez tester votre condition physique !

06 ÉCOUTE
Travailler son image personnelle peut
aider à reprendre confiance en soi !

8H-12H
13H30-16H30
GRATUIT

Réservation et infos : 04 94 21 60 64

imprimerie municipale

LA GARDE
CLIPS
info jeunes La Garde
EXPLORER LES POSSIBLES
MUTUALITÉ FRANÇAISE
PROVENCE ALPES CÔTE D'AZUR
sud.mutualite.fr

MUTUALITE FRANCAISE SUD

> Atelier sur l'alimentation « Le sucre dans notre alimentation ».

LE PLANING FAMILIAL VAROIS

> Santé sexuelle, affective et relationnel.

CENTRE DE PLANIFICATION ET D'EDUCATION FAMILIALE

> « Filles et garçons – questions de respect », jeu sur la communication et le respect entre les filles et les garçons.

CODES 83

> « Preu-addict' tour » : Roue des questions comprenant diverses thématiques : tabac/chicha, alcool, cannabis...

AVENS 83

> Jeu de société sur les troubles psychiques et habiletés sociales.

APAOP

> Jeu Equi : promouvoir une alimentation saine et encourager l'activité physique de façon ludique.

UFOLEP

> Sensibilisation au handicap.

PROTACC ET INSPECTION ACADEMIQUE

> Initiation aux gestes de premiers secours et à l'utilisation du défibrillateur semi-automatique.

C.P.T.S V.P.M

> Information sur la vaccination et notamment sur le HPV (papillomavirus)

CSAPA EQUINOXE - CJC

> Préuention addictologie (comportements et produits)

SPORT POUR TOUS

> Venez tester votre condition physique !

UNICEF

> Le harcèlement et le cyber harcèlement!

AAVAA

> Quizz infraction de la route ; fatigue au volant, lunette alcoolémie.

SO NATURELLE

> L'alimentation saine et gourmande ; l'utilisation des fleurs de bach.

PLANÈTE SCIENCES MÉDITERRANÉE

> Stand sur les risques auditifs..

HORIZON MULTIMEDIA

> Jeu sur la préuention des écrans.

CEGIDD

> Test VIH.

CDOS 83

> Quizz sport-santé (vélo smoothie).