



Rénovation de la résidence Romain Rolland



Dès la fin de l'année, la Sagem entreprendra de grands travaux d'amélioration du cadre de vie des 27 immeubles au quartier Romain Rolland.

"La fusion de la Sagem avec la SEM de La Londe nous a permis de disposer de moyens complémentaires. C'est pourquoi nous sommes en mesure d'anticiper les travaux d'investissement et de réhabilitation. Ainsi 5 millions d'euros vont être consacrés au quartier Romain Rolland", comme le confie M. Ignatoff directeur général de la Sagem.

extérieur des bâtiments. Le nouveau projet est plus global, 3,5 millions d'euros vont ainsi être investis pour les façades, les ascenseurs, les cages d'escalier et les parties communes. Sont également prévues, pour un montant de 500 000€, des actions liées à la requalification des espaces extérieurs dans le but de faciliter l'accès, les

leur apporter un nouveau lieu de vie extérieur. La Sagem a réalisé un état des lieux avec les associations qui ont validé ces dispositions, en accord avec la commune, afin de répondre au mieux aux besoins et attentes des locataires".

> Vidéo protection et soutien aux associations

Un plan de sécurisation des halls d'immeuble est également mis en place avec l'intervention d'un opérateur, installé à proximité, pour veiller quotidiennement à la sécurité des habitants.

Le député Jean-Louis Masson a souligné que "ce dispositif est avant tout un moyen de dissuasion pour éviter les rassemblements de personnes. 12 caméras sont déjà installées et nous avons eu beaucoup de retours positifs". La Sagem apporte également son soutien à la création d'associations d'aide (portage de courses, réalisation petits travaux...) et aux locataires qui souhaiteraient développer une activité commerciale au sein du quartier.



"Ce qui est bon pour un quartier est bon pour toute la ville"

> Améliorer le cadre de vie

Les derniers travaux ont été effectués en 1998 et concernaient essentiellement l'aspect

places de parking.

Pour le maire, Jean-Claude Charlois, il s'agit "d'améliorer le cadre de vie des habitants et de

///CINEMA

cinema@ville-lagarde.fr

> L'apparition

De Xavier Giannoli
Jeu 15 à 18h15 et 21h
Sam 17 à 15h15
Dim 18 à 15h et 18h



> Fête du court métrage

7 courts
Sam 17 à 18h30
entrée libre



///EXPOSITIONS

> Elisabeth Jacquemin

Terre d'ombre
Jusqu'au 31 mars - La Vague

> Caroline Mary

Indépendamment, les choses se passent. Jusqu'au 11 avril - Galerie G

> Talents de femmes

Du 13 au 18 mars - Vernissage mercredi
14 mars à 18h30. MC Gérard Philippe

> Salon d'art de l'académie du Var

Du 20 au 28 mars - entrée libre
de 10h à 19h - Salle G. Philippe
Vernissage mardi 20 mars à 18h30
04 94 08 99 34

///THEATRE DU ROCHER

réservation 04 94 08 99 34

> Théâtre La Religieuse

d'après Diderot, par le Collectif 8
Mercredi 14 mars 20h30

> Musique du monde Gasandji

Vendredi 16 mars 20h30

///MEDIATHEQUE

> Mini dej

Samedi 17 mars - espace jeunesse -10h

> Atelier

Récolter, conserver et reproduire ...
Samedi 17 mars à 10h - espace adulte
Réservation 04 94 08 99 63

> Jouon'Z ensemble

Mercredi 21 mars - espace jeunesse,
14h30

///EVENEMENTS

> Portraits de femmes au 20^e siècle

(Klimt et Van Dongen) Conférence UTL6
Par Monique Bourguet - Mardi 13 mars
à 14h30 - Auditorium - Entrée payante

> Collecte de sang

Mardi 13 mars de 8h à 12h / 15h30 à
19h30 - Salle 114/115 - M.C. G. Philippe

> Café Philo

Reconstruire l'Homme
Par Claude Cesari et Philippe Granarolo
Vendredi 16 mars
Auberge de la Pauline à 19h30

> Concert des Cuivres de La Garde et de #Hachtag

Dimanche 18 mars à 17h salle Mussou
5€ au profit de l'UNICEF

> Conférence

Susciter et développer l'esprit d'entreprise
en Europe, renouer avec la croissance
Par le Mouvement Européen Var
Jeudi 22 mars à 17h30 - auditorium
Entrée libre

> Magic'All Night 3

Au profit de France Alzheimer Var
Magie, danse, chants...
Samedi 31 mars à 19h30 - M.G. Philippe
Adultes 8€, - de 12 ans 5€ et - 5 ans
gratuit - Infos/ rés. 06 65 09 13 58

> Journée "Check Up"

Organisé par le CLIPS
Dépistages audio, visuel, de glycémie...
Vendredi 6 avril 9h30/12h et 13h30/17h
salle G. Philippe
04 94 08 98 34 / 04 22 44 84 73



Directeur de la publication : M. le maire

rédaction, photographies, maquette, impression : service communication

tél. 04 94 08 98 00 fax 04 94 08 99 60 mél. contact-mairie@ville-lagarde.fr

> Pour toute réclamation concernant la distribution 04 94 08 98 02

Ville Nature

3SMC unicef

Ville Fleurie

active & sportive

Ville Internet

Ville Sportive

Ville Fleurie

active & sportive

Ville Internet

Ville Sportive

Permanences

De 9h à 12h Maison des associations.

> Monsieur le maire

Le 1^{er} vendredi de chaque mois, en direction des habitants de La Garde

> Monsieur le député

Le 3^e vendredi de chaque mois, en direction des habitants de la 3^e circonscription du Var : La Garde, Carqueiranne, La Crau, Hyères, La Londe-les-Maures, Le Pradet.

Conseil Municipal

Le 19/03 salle du conseil, rdc mairie 14h30.

Enquête publique élargissement de l'A57

le 16 mars et le 16 avril, de 9h à 12h et de 14h à 17h, salle du conseil municipal en présence de deux commissaires.

ODEL Var

La nouvelle brochure de séjours de vacances d'été 2018 ainsi que le calendrier 2018 des formations au BAFA et au BAFD viennent de paraître. Info : www.odelvar.fr/pdf/catalogue-colos-ete-2018.pdf

Service solidarité 3^e âge

> Journée à Nîmes et l'Abbaye de St Roman le 22/03. Visite guidée de la vieille cité romaine, déjeuner au restaurant, visite de l'Abbaye de St Roman. Tarif 40 € tout compris. **> Concert La P'tite Scala** - airs d'Opéra et d'Opérette, offert aux seniors Gardéens, le 24/03 à 15h, auditorium. Inscriptions dès le 12/03. **> Escapade dans le Gers** du 11 au 16/06. 627€ tout compris. Participation accordée en fonction des revenus sur présentation du dernier avis d'imposition. Inscription, Service Solidarité 3^e Age 04 94 08 98 83. Maison des Seniors et des Familles.

Epreuves Civiles de recherches cynophiles

Organisée par le Club Canin de La Valette – Mise en situation de recherche de personnes "disparues" des chiens et des Maîtres venant de toute la France. Le tracé des pistes pourra être effectué de jour comme de nuit ; les recherches avec chiens commenceront de 7h à 18h. Zones de travail : le 17/03 à La Clue de 9h à 9h45 et le 18/03 à La Voulté de 7h à 7h45. Info Police Municipale 04 94 08 98 20.

Service gratuit pour améliorer votre habitat

La Métropole Toulon Provence Méditerranée a missionné l'entreprise Citémétrie pour vous conseiller et vous accompagner dans votre projet d'amélioration de votre logement. Que vous soyez (co)propriétaire d'un logement que vous occupez ou que vous louiez, contactez le 0805 69 23 20 (numéro gratuit depuis un poste fixe).

Casting STARMOUV'

Vous êtes varois, chanteur (se), vous avez entre 12 et 25 ans ? Inscrivez-vous jusqu'au 20/04 et gagnez un coaching vocal avec un professeur de chant et un enregistrement en studio chez Pop Studio. Dossier à retirer au BIJ. 04 94 21 60 64.

C C A S

> Appel à bénévoles pour des visites de convivialité auprès de seniors en vue de rompre le sentiment d'isolement.

04 94 08 98 24 ou ccas.romprelasolitude@ville-lagarde.fr

> Un agent social est mis à votre disposition pour accompagner de façon collective les personnes âgées ou en situation de handicap ou malade ; pour des actes de la vie courante, pour certains déplacements extérieurs : courses, marchés, médiathèque, promenades, manifestations culturelles, cimetière, événements municipaux... Inscriptions 04 94 08 98 24.

Parc Nature - RAPPEL

Le chantier n'étant pas terminé, pour plus de sécurité, il est STRICTEMENT INTERDIT d'y pénétrer. Merci de votre compréhension.

Agence mobile - Réseau Mistral

Les 3 et 20/04 de 8h30 à 12h - Arrêt "Centre-Ville". Abonnements de bus et cartes de transport.

Enquête INSEE jusqu'au 30/04

Emploi, chômage et inactivité, des ménages seront sollicités, merci de votre accueil.

// SENIORS

"Vous divertir, notre plaisir"

Apporter de la joie en partageant des moments autour de la musique ou encore d'un bon repas : le Service Solidarité 3^e âge et le Mas des Senes proposent tout au long de l'année des animations gratuites pour nos aînés.

Retour en images.



// Nouvel an chinois au Mas des Senes

Agathe Chante, directrice de l'EHPAD : *"Nous avons célébré le Nouvel an chinois le 16 février autour d'un menu asiatique concocté par nos cuisiniers. Puis place aux jeux et au loto avec les résidents, leurs familles, le personnel et les bénévoles de l'association Les Amis du Mas des Senes."* Mme Rinaldi, adjointe à la famille, s'est jointe à la fête.

// Mardi-gras au Mas des Senes

A l'occasion de Mardi-Gras, le 13 février, les bénévoles de l'association Les amis du Mas des Senes, présidée par Danielle Sarrochi, avec la complicité du personnel de l'établissement, ont organisé une après-midi carnaval pour les résidents. Tous ont pu profiter de l'animation musicale assurée par Patoche et déguster de délicieuses crêpes confectionnées sur place. Autant dire que la bonne humeur était au rendez-vous !



// Après-midi musical

Sourire et bonne humeur, salle Mussou en ce lundi 19 février. Quarante-vingt seniors ont repris en chœur les classiques de la variété française. Véronique, Service Solidarité 3^e âge : *"Nous organisons tous les mois des sorties, des rendez-vous musicaux, des repas qui plaisent beaucoup. Nous tenons à divertir les seniors qui sont friands de moments passés ensemble."*

L'art est la matière

La révolution vue par le prisme de la féminité, du déracinement ou encore de l'écologie. Thèm'Art #6 a révélé des talents de tous horizons. Zagros Mehrkian est le lauréat de cette édition 2018 !

Zagros Mehrkian, gagnant Thèm'Art, étudiant à l'École d'Art de Toulon, a touché le cœur du jury en parlant de sa propre expérience, celle de la révolution en Iran : *"Je suis ravi d'avoir remporté ce prix et de pouvoir avoir ma propre exposition en 2019. Ici, j'ai voulu questionner le spectateur : comment communiquer avec les autres ? J'ai montré l'impact de la révolution en mettant l'accent sur le changement de nos moyens habituels de perception par le biais de la vidéo, de la photo et d'installations."*

Virginie Sanna, prix spécial du jury, questionne l'art conceptuel des années 60 en ayant présenté une révolution artistique qui a séduit le jury : *"J'ai été très surprise de recevoir ce prix. Mon travail est fortement lié à Mai 68. J'ai une approche analytique et conceptuelle. Cette période a marqué l'art contemporain, en créant une rupture avec les formes traditionnelles. Parmi mes œuvres, on retrouve les cubes. Des formes en plâtre que j'ai brisé avec la masse et le burin sur place. J'ai fragmenté la matière pour lui donner une autre vision. Construire et détruire pour générer autre chose, donner un autre sens."*



> Révolution(s), côté philo

Pour sa 6^e édition, Thèm'Art avait choisi d'aborder la (ou les) "révolution(s)". Samedi 24 après-midi, un colloque a réuni comme chaque année des intervenants qualifiés qui ont éclairé le public sur le thème proposé. Après avoir dialogué avec les plasticiens présents, nos conférenciers ont tenu en haleine le public pendant près de trois heures. **Michel Maffesoli**, spécialiste mondialement reconnu de la "postmodernité", a résumé ses thèses en évoquant le "retour spiralesque des choses". Quand une époque s'achève (et tel est le cas de la Modernité), une période transitoire se déroule avant qu'une nouvelle époque ne prenne le relais.



C'est dans cette configuration que nous nous trouvons selon Maffesoli. La politologue **Chantal Delsol**, dont les chroniques régulières que publie le Figaro retiennent toujours l'attention, a mis en évidence l'ambiguïté des révolutions, à la fois "matrices" de changements souhaitables et "naufrages" de la civilisation quand elles sombrent dans la barbarie. Notre adjoint à la culture **Philippe Granarolo** a joué au politologue pour décrypter le "grand écart" de mai 68 et ses conséquences sur les décennies qui ont suivi. Il a présenté une analyse originale et quelque peu décapante du macronisme. Un riche débat s'est ensuite ouvert, avant la traditionnelle séance de dédicaces sur le stand de la librairie Charlemagne.

>>>Ceux qui ont manqué ce colloque pourront le visionner sur YouTube .

Amicale Laïque section rando

Le 15/03 à 8h30 : La Roquebrussanne / chapelle St André et Signes / les Bidouilles. Le 18/03 à 8h30 : Le Beausset / tête de Cade et Ste Anastasie / les barres de St Quinis.

Les Amis du Mas des Senes

Assemblée générale le 16/03 à 17h, au Mas des Senes.

Wouah, ça va mieux !

Samedi coaching le 17/03 : notre corps nous parle ; expérimentons le décodage biologique (une clé vers la guérison). Infos 06 98 85 47 26.

Les amis de la nature

Le 18/03 à 8h30 : Gonfaron/le lac de Bonne Cougne.

Les amis de P. et M. Curie

Loto le 20/03 à 15h. Marie Curie.

UNRPA

Lotos les 22/03 et 5/04 à 14h30, foyer Croizat.

ARANOM

> *Hommage aux Morts* du massacre de la rue d'Isly à Alger, stèle des rapatriés le 26/03 à 17h.

> *Journée publicitaire en Camargues* - petit train de Méganes. Tarif 25€.

> *Journée à Sisteron* - visite vieille ville en pztit train, visite de la citadelle. Déjeuner au restaurant et visite commentée d'une safranière avec gouter. Tarif 84€.

Permanences vendredis 10h /11h Maison des associations. 04 94 75 98 48.

Hockey Club de l'Aire Toulonnaise

Grand loto le 8/04 à 15h, salle Mussou. Venez nombreux.

Les Amis de Coste-Boyere

Loto, au profit des résidents de l'hôpital G. Clemenceau le 8/04 à 14h, salle G. Philippe.

FNACA

> *Commemoration* du 19/03 à 18h, monument aux morts. > *Loto fermier de printemps* le 24/03, ouverture des portes 14h, salle Bouisson.

CNL La Planquette

Le 15/04 journée au domaine de la Billardièrre spectacle cabaret oriental et repas. 70€/pers. info 07 83 62 13 80.

Anciens Combattants ACPG – CATM

Loto le 28/04, salle Mussou, ouverture des portes 14h, début du jeu 15h. Inscription Maison du Combattant mardis et vendredis de 10h à 11h. Mme Berthou 06 82 18 82 11.

Médaillés Militaires

Voyage en Ardèche, ouvert à tous, du 23 au 28/05, découverte de Vals les Bains patrie de Jean Ferrat avec son spectacle souvenir et visite de la réplique de la grotte Chauvet. Infos Maison du Combattant le mardi dès 10h30.

Loisirs et Maintien en Forme

> *Portugal-l'Algarve* du 20 au 29/09 formule tout compris. Ouvert à tout le monde > *Cours de danses en ligne et latines* mardis 15h/16h débutant et 16h/17h confirmés et vendredis 14h/15h débutant et 15h/16h confirmés au Mail de La Planquette. Cours vendredis 20h/21h et danse en couple vendredis 21h/22h au MIS de la beaussière. Certificat médical. 06 70 76 71 62.

Visite des Malades dans les Etablissements Hospitaliers

L'association recherche pour son antenne gardéenne des bénévoles. Donnez 2h/semaine de votre temps. Partagez un moment convivial en souriant. Rejoignez une équipe sympa de visiteurs, de malades et personnes âgées. M. Noura.06 95 91 83 78 / vmehnouira@gmail.com

Art Culture et Choréole

Nouveau classique, modern jazz, funky jazz, hip hop, zumb'eole, stretching et relaxation, bio-danse. Infos 06 11 52 08 19 / AC.C@sfr.fr

Association Gardéenne de Yoga

Cours pour les 7/12 ans les mercredis de 17h à 18h. Ecole de Yoga Shakti. 105 B Avenue Abel Gance. Info et tarifs, shakti-agy@orange.fr / 06 20 71 33 74.

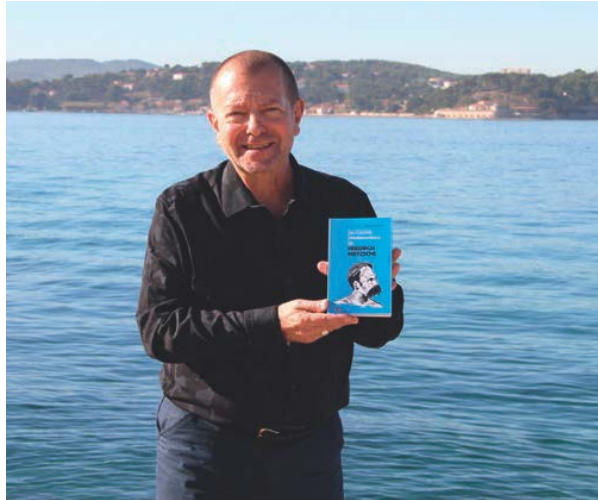
J'ose - Sophrologie

Cours à la Maison des associations et au Mas de la Beaussière. 1^{er} cours gratuit. 06 61 19 77 70.

>> Friedrich Nietzsche, par-delà la Méditerranée

Spécialiste de l'œuvre de Friedrich Nietzsche, Philippe Granarolo s'est intéressé aux séjours du philosophe en Italie et en France. Un journal de voyage qu'il vous fera découvrir mardi 27 mars à l'auditorium.

Pour son sixième ouvrage consacré au philosophe allemand, Philippe Granarolo présente cinq carnets que Nietzsche est supposé avoir rédigés lorsqu'il vécut au bord de la Méditerranée de 1876 à 1888. Grâce à sa connaissance approfondie de l'œuvre et de la correspondance du philosophe, Philippe Granarolo suit de sa plume les pas de Friedrich Nietzsche.



méprisante véhiculée, Philippe Granarolo dépeint l'homme et les lieux qui lui ont inspiré ses œuvres majeures (*Le Gai Savoir, Ainsi parlait Zarathoustra, Par-delà bien et mal...*).

En résulte un journal de bord inspiré par les fascinants rivages du Mare Nostrum en cinq étapes : Sorrente, Venise, Gênes, Messine et Nice. Par ailleurs, cette chronique dans laquelle le personnel tutoie l'imaginaire, nous plonge dans l'intimité de Nietzsche, sa vie quotidienne, ses rencontres, ses souffrances et ses espérances. Très loin de la caricature

>> EXTRAIT

"Le son que produit la mer quand elle se retire après s'être écrasée contre la paroi est très différent du son qu'émettent ces mêmes vagues quand elles arrivent du large. Je me laisse bercer par cette mélodie en deux temps, tandis qu'à intervalles réguliers les cris perçants des mouettes sonnent comme des coups de timbale dans une symphonie".

Les Carnets Méditerranéens de Friedrich Nietzsche - Colonna édition (disponible également en prêt à la Médiathèque). Rencontre avec Philippe Granarolo mardi 27 mars, 18h30 à l'auditorium. Réservation à partir du 16 mars : 04 94 08 99 63.

Mangez équilibré ! > 12 au 16 /03

restaurants scolaires - centres de loisirs



	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
	Salade verte / Ravioli sauce tomate et gruyère râpé / Kiri Fruit	Salade concombre, radis, maïs Poisson meunière / Gratin de chou romanesco / Tome de brebis / Donnut's	Mortadelle / Oxo de veau / Pomme vapeur / Coulommiers / Fruit	Roulé au fromage / Rôti de porc / Haricots verts sautés Emmental / Fruit	Chou rouge râpé / Paëlla au poulet / Yaourt au lait entier vanille
	P 23 g L 22 g G 96 g AE 674 kcal Ca 190 mg	P 27 g L 32 g G 89 g AE 752 kcal Ca 230 mg	P 33 g L 28 g G 92 g AE 752 kcal Ca 230 mg	P 30 g L 27 g G 83 g AE 695 kcal Ca 205 mg	P 26 g L 26 g G 93 g AE 710 kcal Ca 150 mg
	Filet de poisson / Purée de carottes / Faisselle	Potage potiron / Omelette aux pommes de terre / Fruit	Artichaut vinaigrette / Blettes sautées aux lardons / Gâteau de semoule	Salade d'endives / Tagliatelles aux moules / Yaourt	Haricots rouge en salade vinaigrette / Poêlée de carottes, oignons et pousses de soja / Fromage Fruit

Informations données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec portion de pain et sans se resservir. P : protides / L : lipides / G : glucides / AE : apport énergétique / Ca : calcium

N° Utiles

Plateforme des pharmacies de garde : 3237
0,34€ TTC/min - accessible 24h/24h

Infirmier de garde : 04 94 08 09 98
Mme Pons, du 17 au 23 mars
42, avenue Sadi Carnot
Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Allo Mairie : 0800 50 59 92
Encombrants : 0800 21 31 41 (n° vert)
Déchetterie : 04 94 14 04 92

Numéros d'urgence :
SAMU : 15 / Pompiers : 18 / Police : 17
SOS médecins : 04 94 14 33 33
Urgence en mer : 196
Urgence dentaire : 08 92 56 67 66
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
Urgence eau assainissement : appeler la mairie au 04 94 08 98 00