

Vivre à La Garde

/// Janvier 2013 > n°268



A détacher !

>> CALENDRIER GARDEEN 2013

///ACTU > Salon de la Collection

///DOSSIER > Programme de la médiathèque

///MAG > Skatemopolite



Sommaire



Page 6
> Salon de
la Collection



Page 8 > Programme de
la médiathèque



Page 17
> Skatemopolite

///ACTUALITES p4 à p5

EN BREF > p4/5

A cœur joie - Sittomat - Expo Galerie G
Théâtre du Rocher - Concert du Nouvel An...

ACTU DU MOIS > p6/7

9^e Salon de la Collection
Maison des Associations :
lieu de toutes les rencontres

///DOSSIER p8, 9, 10, 15

Bienvenue chez vous !

A détacher ! Calendrier gardéen 2013 p12 à 14

///MAGAZINE p16 à p21

TOUS CITOYENS > p16

Bernard Jacquet au fil de l'eau

TOUS LES SPORTS > p17

Skatemopolite

TOUS EN FORME AVEC LE CLIPS > p18/19

Le CLIPS : l'ami du petit déjeuner

TOUS CITOYENS > p20

Démocratie locale :
les citoyens font entendre leur voix

TOUS LES DEVELOPPEMENTS > p21

AGI secrétariat - Moulin de Païou
Boulangerie Pierre et Marie - La Garde Robe

///TRIBUNE p22

///SOUS LE ROCHER p23

///Vivre à La Garde n°268 janvier 2013

Directeur de la publication : M. le maire

Rédaction, dessins, photographies, mise en page : Service Communication

tél. 04 94 08 98 00 - fax 04 94 08 99 60

contact-mairie@ville-lagarde.fr - www.ville-lagarde.fr



Impression : Imprimerie Trulli - En couverture : Laura vous souhaite une bonne année 2013 !



///LES PERMANENCES DU MAIRE

Les vendredis 4 et 18 janvier, de 9h30 à 12h, sans rendez-vous à la Maison des Associations, rue Marc Delage.

///LES TEMPS FORTS DU MAIRE

// samedi 5 janvier / 16h salle Gérard Philipe > Concert du Nouvel an

// lundi 7 janvier / 14h30 salle du conseil municipal > Conseil Municipal

// mardi 8 janvier / 18h salle Gérard Philipe > Vœux du Maire

// dimanche 27 janvier / 9h à 18h salle Gérard Philipe > Salon de la Collection



Jean-Louis Masson

Voici donc une nouvelle année qui s'ouvre, avec en elle tous les espoirs que nous portons.

Une pensée toute particulière, sincère et fraternelle envers ceux qui souffrent, sont seuls ou malades.

Que cette année 2013 vous apporte à vous et à ceux qui vous sont chers la paix, l'amour, la santé, en un mot le bonheur.

Nous élus, continuerons à travailler pour vous, pour le bien-être de chaque Gardéen. Du plus jeune enfant au sénior, La Garde offre à chacun les possibilités de vivre et de

s'épanouir dans un cadre serein et humain.

Nos priorités pour cette année seront de valoriser notre cadre de vie, la sécurité, l'emploi, l'éducation, l'accessibilité et les initiatives sociales grâce à la maîtrise de nos finances locales.

Bonne et heureuse année à tous !

Jean-Louis Masson

Maire de La Garde

Vice-président du Conseil Général du Var

Vice-président de TPM

Chevalier de la Légion d'Honneur

Officier dans l'Ordre National du Mérite

édito

actu en bref



//CULTURE > A cœur joie !

Les membres de la chorale du Vieux Mas de Ste Marguerite se font plaisir chaque semaine en interprétant des chansons francophones puisées dans les répertoires de la Renaissance au 20^e siècle. Depuis 2006, André Cornen est chef de chœur : *“Je dirige cette chorale mixte classique composée de 4 pupitres : voix de femmes soprano et alti et voix d’hommes ténors et basse. Une quarantaine de personnes se retrouve pour chanter ensemble et passer un bon moment. Le collectif, la cohésion de groupe et l’assiduité sont des valeurs fondamentales pour une belle harmonie.”*

André Cornen est également ténor au sein de l’ensemble vocal Kalliste à Toulon. A la recherche de nouvelles voix, la chorale recrute des chanteurs, principalement des voix basses. Aucune connaissance musicale particulière n’est requise. Parce que la voix humaine est le plus bel instrument, pourquoi ne tenteriez-vous pas cette expérience musicale ?

>>> Répétitions les mercredis de 17h à 19h, info : 04 94 28 23 63



//ENVIRONNEMENT

SITTOMAT > nouveau site version mobile

Le SITTOMAT lance son site mobile pour tous les Smartphones. Avec cette version plus pratique, plus simple et plus légère, vous avez toutes les informations liées à la collecte sélective ainsi que l’actualité concernant les déchets directement sur votre téléphone ! Calendriers de collecte, numéros utiles, guides pratiques... Le tri devient accessible n’importe où et n’importe quand !

m.sittomat.fr

//LA DATE DU MOIS

samedi 5 janvier

Passez un après-midi voluptueux et symphonique à l’occasion du concert du Nouvel An, salle Gérard Philipe à 16h. Les Harmonies d’Orphée, qui ont célébré leurs 10 ans en 2012, continuent avec le même élan de nous enthousiasmer ! 22 musiciens accompagneront le ténor Eric Venezia sous la direction de Maximilian Fröschl : *“Nous offrons au public un programme international : italien, viennois, tchèque. Nous jouerons “Jour d’été”, une symphonie qui nous a été dédiée par le compositeur contemporain Michel Bosc pour notre 10^e anniversaire.”*

Tarif unique 10€ - billetterie service culturel
resalerocher@ville-lagarde.fr
04 94 08 99 34



//EXPO > A fleur de peau...

La photographe Elise Ortiou Champion attise la curiosité du public, impatient de lever le voile sur son travail artistique composé pour La Galerie G de trois séries photographiques. L’artiste a notamment collaboré avec Edouard Manceau, célèbre dans le milieu de l’édition pour ses livres jeunesse. Monsieur Carotte est d’ailleurs l’un des personnages préférés des enfants ! Ce monde de l’enfance et de l’imaginaire est une source d’inspiration pour Elise Ortiou Champion. Avec *Songes*, *Instants suspendus* et *In your skin*, l’artiste signe une exposition audacieuse, mystérieuse et pleine de raffinement à découvrir jusqu’au 9 février.

Elise Ortiou Champion - La Galerie G - 12 janvier au 9 février, vernissage le 11 janvier 19h. www.eliseortioucampion.com / Service Culturel 04 94 08 99 19

///THEATRE LE ROCHER

Janvier sous les projecteurs...

Voici trois rendez-vous au Théâtre du Rocher pour commencer l'année sous les meilleurs auspices...

Ceux des arts vivants exaltants et revigorants !

Billetterie/Réservation > Service Culturel

04 94 08 99 34 / resalerocher@ville-lagarde.fr

humour musical

/// **Gruppetto** *Des beaux chants* > mardi 22 janvier à 20h30

Gruppetto est une grande chorale composée de 400 choristes et divisée en quatre pupitres, chacun étant dirigé par un prestigieux chef de chœur. A la suite d'une légère divergence d'opinion artistique ayant entraîné le départ de 396 membres de la chorale, les quatre chefs de chœur restants interpréteront pour votre plus grand plaisir un répertoire aussi divers que varié : chant croate, berceuse anglaise, fougueuse et exotique chanson des îles, le slam, genre musical plus moderne, sans oublier "Le téléphone pleure" de Claude François ou Gainsbourg revisité !



photo Guy Yvonne-Husson

/// **Fatoumata Diawara** > vendredi 25 janvier à 20h30

folk blues

Un mélange de poésie et de folk sensuel, inspiré de la tradition du chant wassoulou, avec des rythmes modernes grâce aux ambiances jazz et blues. Fatoumata Diawara sort *Fatou* son premier album en 2011. Grande, superbement élégante, au sourire radieux, elle mêle jazz et funk à un folk minimal. A travers une sensibilité pop instinctive, elle réinvente les rythmes rapides et les mélodies blues de son ancestrale tradition wassoulou. Au centre de sa musique, sa voix chaude et touchante, sa guitare rythmique et ses chansons magnifiquement mélodiques racontent avec force une vie bien remplie mais qui fut souvent difficile.



/// **Antigone** > mardi 29 janvier à 18h30

jeune public dès 9 ans

Il n'y a que les rois qui peuvent parler comme ils veulent, dit la jeune fille. *Il n'y a que toi pour oser me défier,* répond l'homme. Elle, c'est Antigone. Lui, Créon. C'est aussi son oncle. Au début, il n'y avait rien. Tout était là, mais rien n'était encore nommé. D'un bloc de terre glaise, des personnages modelés s'érigent en cités ou s'écrasent dans d'aveugles combats, et nous replongent dans l'histoire, la nôtre, celle des vivants et des morts, celle qui, inlassablement, se répète, nous laissant meurtris face à ce choix implacable : se laisser emporter dans ses flots grondants ou lutter contre ce qui nous est injustement imposé, refuser de céder aux lois du plus fort.



>> Des constructions innovantes récompensées.....



Bravo à TPM qui a vu son implication dans les économies d'énergie saluée ! En effet, la communauté d'agglomération Toulon Provence Méditerranée a remporté le concours Fonds Innovation Développement Durable EPL/EDF 2012 pour le projet de la Maison de la Recherche Euro-Méditerranéenne et l'Institut Ingémédia. La mise en place de cheminées solaires assurant une ventilation naturelle du bâtiment est une grande première. Sous la maîtrise d'ouvrage de TPM et conçu par l'Agence Nicolas Michelin et Associés, le projet Maison Euro-Méditerranéenne et Institut Ingémédia entre dans le Nouveau Schéma Universitaire. Deux mille étudiants y feront leur rentrée dans un an.

9^e Salon de La Collection



Portrait de collectionneur

Une centaine d'exposants professionnels et amateurs venus de toute la région exposeront le fruit de leurs longues et patientes recherches à l'occasion du Salon de la Collection. Rencontre avec Cyril Michallet-Ferrier, le globe-trotteur du vinyle.

Tout petit déjà, Cyril Michallet-Ferrier écoutait avec ses parents les tubes de l'époque sur un tour-disque. Le son si particulier du vinyle et le graphisme des pochettes le séduisent. Aujourd'hui, il collectionne les vinyles et n'hésite pas à traverser les océans pour trouver l'objet de ses rêves.

Gainsbourg et France Gall ont bercé son adolescence : "A 16 ans, je me suis pris de passion pour les chansons de Serge Gainsbourg. Ses textes d'une finesse inouïe, la rythmique typique des années 60 et les lolitas à qui il a écrit des tubes inoubliables font de lui un génie. Je possède d'ailleurs la discographie complète de France Gall."

Une collection rare de milliers de vinyles : "Je parcours les bourses aux collections, les brocantes dans toute la France. J'adore voyager et je me rends souvent à New York, Montréal et Londres pour dénicher des perles rares. Le vinyle français est très apprécié et recherché à l'étranger. Nous pouvons être fiers de nos chanteurs français. Le vinyle n'est pas mort, bien au contraire, il a encore de très beaux jours devant lui."

Son souvenir le plus fou : "Le groupe Kool and the Gang, en tournée dans la région, m'a racheté tous leurs albums vinyle."

Salon de la Collection, dimanche 27 janvier de 9h à 18h
complexe Gérard Philipe, rue Charles Sandro
04 94 08 99 34 / le-rocher@ville-lagarde.fr
entrée et parking gratuits / buvette et restauration sur place

DIM
27
JAN

DISQUES
PAPIERS
JOUETS
OBJETS PUB
...

COMPLEXE
GERARD
PHILIPPE





La Maison des Associations lieu de toutes les rencontres

Cette structure municipale est le poumon de la vie associative gardéenne. Si la ville compte plus de 450 associations, c'est qu'elle leur donne les moyens de vivre, d'exister et de s'épanouir.

La Maison des Associations située en plein centre-ville au 95 rue Marc Delage, remplit plusieurs missions : centre de référence et de documentation, outil pratique au service des bénévoles. Elle affiche clairement ses ambitions : permettre de dynamiser la vie associative pour en faire un élément déterminant de la vie de la cité.

///3 questions à...

Marilyn Fourmillier nouvelle responsable de la Maison des Associations

> *Après le départ à la retraite de Jacques Delplace, c'est donc une nouvelle équipe qui est en place ?*

Oui, avec Pascale et Marguerite, nous sommes trois agents au service des associations. Nous sommes là pour les aiguiller, les conseiller et leur offrir les moyens de faire vivre au mieux leur association. Les bénévoles sont ici chez eux. Cette maison est la leur, elle est également ouverte au public qui souhaiterait obtenir des informations pratiques sur toutes les associations qui existent à La Garde.

> *Quels sont les services que vous proposez ?*

Cela va de l'accueil du public et des nouveaux résidents aux renseignements pratiques, à l'aide juridique pour créer une association, la demande de subventions, en passant par la mise à disposition de salles et de matériel ou encore la possibilité d'une domiciliation postale. Nous organisons également chaque année le Forum des Associations, le Téléthon, la Fête des Voisins...

> *Un mot sur les commissions extra-municipales ?*

Parce que la démocratie locale est une donnée importante dans la vie de la cité, des commissions impliquant les citoyens ont été créées. Chacun peut avancer son point de vue sur plusieurs thématiques afin de faire avancer la ville. Leur avis est ensuite pris en compte par le maire et l'équipe municipale.

Retrouvez un article complet en page 20

L'annuaire des associations

Mis à jour régulièrement, il est consultable sur le site www.ville-lagarde.fr.

S'il y a des changements de coordonnées ou autres au sein de votre association, n'hésitez pas à les signaler à l'équipe de la Maison des Associations qui se chargera d'actualiser votre fiche.

A l'heure du thé...

Yolande Ribes et Pamela vous offrent la possibilité de perfectionner votre anglais. Le concept est simple, ici on vient discuter dans la langue de Shakespeare. Autour d'un thé et de pâtisseries maison, l'ambiance est conviviale comme le souligne la présidente de cette nouvelle association culturelle Tea Time Chat :

"Si l'anglais est une langue incontournable dans le monde, il est important pour nous de la cultiver et de progresser. Nous aimons tous voyager et grâce à Pamela qui est la plus britannique des Gardéennes, nous perfectionnons notre anglais.

Cette association est également née de la volonté de maintenir du lien social."

Rendez-vous à la Maison des Associations, tous les mardis de 17h à 18h.

Infos > Mme Ribes 06 09 50 75 30

Maison des Associations

95 rue Marc Delage - 04 98 01 15 70

> mardi et jeudi 9h à 12h et 14h à 19h

> mercredi et vendredi 9h à 12h et 14h à 21h*

*sous réserve de permanences associatives

> samedi 9h à 12h

> fermé le lundi

> ouvert toute l'année sauf jours fériés

Bienvenue chez vous !

En ce mois de janvier, souhaitons-nous une année 2013 curieuse de tout, que ce chiffre 13 porte-bonheur à chacun d'entre-nous. Gageons que la médiathèque saura nous entraîner vers des mondes nouveaux, vivons curieux !



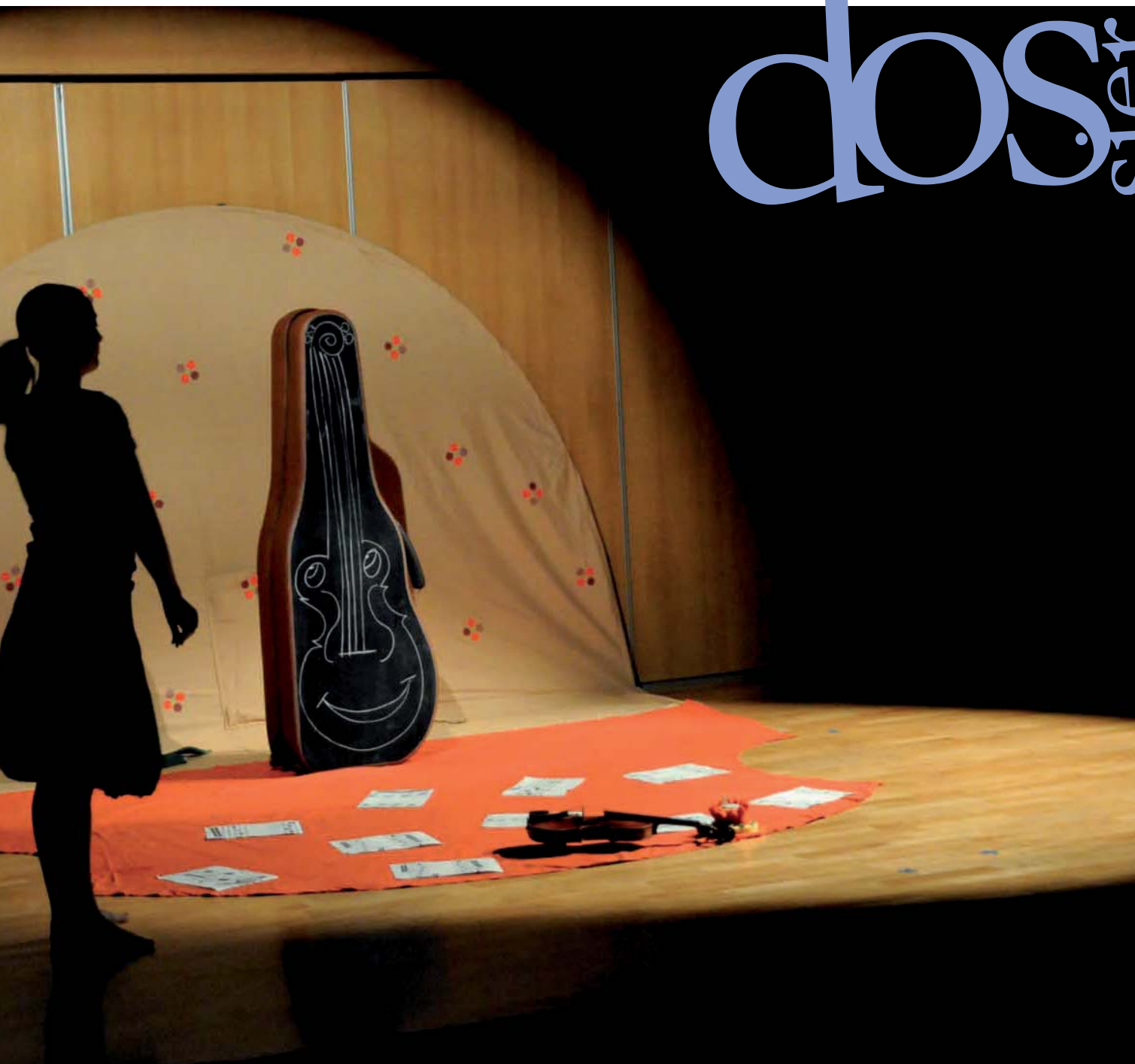
A

l'occasion de la **Semaine de la langue française et de la francophonie**, la médiathèque vous convie à **Dis-moi dix mots**.

Manifestez votre goût ou votre intérêt pour la langue française en jouant avec dix mots choisis avec des partenaires francophones (la Belgique, le Québec, la Suisse et l'Organisation internationale de la Francophonie). Le choix a été fait pour cette nouvelle édition de mettre l'accent sur l'attrait exercé par la langue française, en proposant dix mots qui ont été repris tels quels dans d'autres langues. Ils constituent autant de propositions, que chacun peut compléter à

son gré, pour illustrer ce "désir de français" qui se manifeste partout dans le monde. Emparez-vous des dix mots et donnez libre cours à votre créativité, à travers des projets littéraires ou artistiques. Voici donc votre source d'inspiration, votre sel, votre poivre pour concocter selon vos envies : **Bouquet, Voilà, Unique, Cachet, Savoir-faire, Coup de Foudre, Vis-à-vis, Atelier, Equipe, Protéger.** Laissez libre court à votre imagination !

- > Le texte doit tenir sur une page d'ordinateur
- > Format : PDF
- > Police : Times New roman 12
- > Marge : 2 cm



Le spectacle musical de Stéphanie Joire "Adala et son petit violon", en octobre dernier a enchanté les enfants toujours émerveillés lors des rendez-vous du conte...

Vous pouvez envoyer votre texte jusqu'au 15 mars à media-animation@ville-lagarde.fr. Ils seront ensuite diffusés dès le mois de mars sur le site de la médiathèque. <http://mediatheque.ville-lagarde.fr>
Infos > espace adulte 04 94 08 99 86

///Le Prix du Film Curieux Voyageurs !

Un tel court métrage ne pouvait être projeté qu'à l'auditorium ! Rendez-vous le 1^{er} février afin de rencontrer Philippe Sauve et George Nicolas partis tous deux à la rencontre de l'Islande. Au terme de leur voyage est né *Huis-clos Islandais*. Georges Nicolas, non-voyant

depuis 1995, tente la traversée de l'Islande à pied, en compagnie de Philippe Sauve. Des champs de laves éjectées des volcans au pied du plus grand glacier d'Europe, le Vatnajökull, en passant par les désolants territoires des Highlands, Georges marche en



butant sur chacun des cailloux jalonnant son chemin et ne distinguant du pays traversé qu'un décor en noir et blanc.

> Prix coup de cœur du jury au festival international du film polaire

> Prix du film curieux voyageurs

**Projection/Rencontre
Vendredi 1^{er} février - 18h30 - Auditorium**



Retrouvez le programme complet de la médiathèque sur www.ville-lagarde.fr

Horaires d'ouverture

mardi 10h/12h et 14h/19h
 mercredi 10h/18h
 vendredi 10h/12h et 14h/19h
 samedi 10h/18h

Espace musique > 04 94 08 99 64
 Espace jeunesse > 04 94 08 99 62
 Espace adulte > 04 94 08 99 63

L'accès à ces rendez-vous culturels est gratuit

///LA journée de la femme

Chaque année, le 8 mars est une journée dédiée aux Femmes. Femmes de lettres, femmes de cœur, femmes artistes et bien sûr nous toutes ! L'auditorium accueille une conférence débat intitulée *Elles ont voulu garder leurs ailes*.



Claire Bodin, claveciniste, directrice artistique de la Cie Les Bijoux Indiscrets et du festival *Présences Féminines* sera accompagnée au piano par **Paul Drouet**, pour une conférence consacrée aux "femmes compositeurs". Elle retracera les grandes lignes musicales et personnelles de ces femmes qui ont bâti dans l'ombre et le silence quasi absolu l'Histoire de la Musique. Les "femmes compositeurs" qui sont-elles ? Pourquoi ne les connaissons-nous pas ? Pourquoi ce silence tenace traverse-t-il l'Histoire ? A toutes ces questions c'est par leur musique qu'elles nous répondent comme autant de combats contre les préjugés tenaces.

Claire Bodin : *"La compagnie Les Bijoux Indiscrets a le désir de témoigner d'une réalité trop souvent oubliée : des femmes, de tous temps, ont étudié la musique, joué d'un instrument, chanté, dirigé, mais aussi composé ! Qu'elles aient été compositrices, interprètes, mécènes ou muses, c'est bien souvent grâce à leurs personnalités originales, souvent audacieuses et toujours curieuses, qu'elles ont pu avancer sur les chemins semés d'embûches de la créativité au féminin. Aujourd'hui pourtant, ne restent de leurs talents que des noms et/ou partitions, souvent inconnus du public et d'un grand nombre de musiciens. Rendre la vie à ces partitions, insérer au sein de la trame bien serrée des génies masculins ces silencieuses présences féminines, dessiner en notes, en mots et en images les portraits d'un grand nombre de ces femmes... telles sont les raisons d'exister de la compagnie Les Bijoux Indiscrets."*



Paul Drouet



Claire Bodin

Elles ont voulu garder leurs ailes
vendredi 8 mars
à 18h30 Auditorium
Concert au Rocher : 19 mars



///Grande collecte de Premières Pages

La médiathèque est à la recherche de vos premiers émois littéraires. L'incipit, le début, la première page, la première rencontre... Les premiers mots qui vous ont attendris, intrigués, émerveillés, fait tomber amoureux de votre livre de chevet.

Ce livre que vous ne quittez plus, faites le découvrir !

Cette première page, la médiathèque vous propose de la photocopier et d'y noter au dos vos impressions, vos commentaires et de tenter d'expliquer l'indicible : pourquoi ce début, pourquoi lui et pas un autre ?

A partir de ce mois de janvier, vous pouvez donc déposer les premiers mots que vous avez tant adoré. En mai, l'exposition de vos **Première Pages** sera visible à la médiathèque.



OCTOBRE		NOVEMBRE		DECEMBRE	
M 1		V 1	TOUSSAINT	D 1	
M 2	😊 Jobs saisonniers	S 2		L 2	Les Hivernales 29 nov. au 30 déc.
J 3		D 3		M 3	
V 4		L 4		M 4	
S 5	Gala des Associations	M 5		J 5	
D 6		M 6		V 6	Téléthon 6 et 7 décembre
L 7		J 7		S 7	
M 8	😊 Forum Santé	V 8		D 8	
M 9		S 9		L 9	
J 10		D 10		M 10	
V 11		L 11	ARMISTICE 1918	M 11	
S 12		M 12		J 12	
D 13		M 13	senior Fête d'automne	V 13	
L 14		J 14		S 14	
M 15	senior Semaine de l'Age d'Or 14 au 20 octobre	V 15		D 15	
M 16		S 16	😊 Fête du jouet 16 et 7 novembre	L 16	
J 17		D 17		M 17	
V 18		L 18		M 18	senior Repas de Noël
S 19		M 19		J 19	
D 20		M 20	😊 Journée des Droits des Enfants	V 20	
L 21	😊 Semaine du goût 21 au 25 octobre	J 21		S 21	HIVER
M 22		V 22		D 22	
M 23		S 23		L 23	
J 24		D 24		M 24	
V 25		L 25		M 25	NOEL
S 26		M 26		J 26	
D 27		M 27		V 27	
L 28		J 28		S 28	
M 29		V 29		D 29	
M 30		S 30		L 30	
J 31				M 31	Réveillon de la Saint Sylvestre



> Marché aux puces
chaque 1^{er} dimanche du mois.

> Marché provençal les mardis, vendredis et samedis matin sur la place de la République.

> Marché provençal à la Planquette les mercredis matin.

NUMEROS D'URGENCE

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17
 SOS Médecins : 04 94 14 33 33
 Police nationale : 04 94 75 88 88
 Police municipale : 04 94 08 98 20
 GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
 EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083

Urgence eau assainissement, appeler la mairie : 04 94 08 98 00
 Plateforme des pharmacies de garde accessible 24h/24 : 3237 (0,34€ TTC/min)



La Garde

2013

www.ville-lagarde.fr

JANVIER

FEVRIER

MARS

M 1	JOUR DE L'AN	V 1	Projection-Rencontre Philippe Sauve	V 1	🎭 Carnaval des centres de loisirs <small>Film documentaire</small>
M 2		S 2	Contes jeune public Cie Talem 🌿	S 2	Ateliers calligrammes - slam 🌿
J 3		D 3		D 3	
V 4	Film documentaire 🌿	L 4		L 4	
S 5	🎵 classique Concert du Nouvel An	M 5	🎭 théâtre La leçon Mardi Musique 🌿	M 5	🎭 théâtre Le nez dans la serrure
D 6		M 6		M 6	👵 Fête des grands-mères Atelier du manuscrit au livre 🌿
L 7		J 7		J 7	
M 8		V 8	Film documentaire 🌿	V 8	Conférence "Les femmes compositeurs" 🌿
M 9		S 9	Atelier du manuscrit au livre 🌿	S 9	Ateliers lecture - calligrammes - slam du manuscrit au livre 🌿
J 10		D 10		D 10	
V 11	Film documentaire 🌿 e vernissage	L 11		L 11	
S 12	Elise Ortiou Champion photographies 12 janvier au 9 février	M 12	Atelier écriture 🌿	M 12	Atelier écriture
D 13		M 13	Atelier poésie	M 13	Atelier BD Talents de femmes exposition 11 au 21 mars
L 14		J 14	🎵 blues Big Daddy Wilson	J 14	
M 15		V 15	Film documentaire e vernissage Café Philo	V 15	Film documentaire 🌿 Café Philo
M 16		S 16	Club lecture 🌿 Mr Paul (Pascal Vochelet) peinture 16 février au 16 mars	S 16	Club lecture / Ateliers calligrammes slam - du manuscrit au livre
J 17		D 17		D 17	
V 18	Film documentaire 🌿 Café Philo	L 18		L 18	
S 19	Nouvel an russe Club lecture	M 19		M 19	🎵 classique Le trio metabole
D 20		M 20		M 20	🎭 théâtre L'important d'être Wilde Atelier BD PRINTEMPS
L 21		J 21		J 21	
M 22	🎭 humour musical Gruppetto	V 22	Film documentaire 🌿	V 22	Soirée poétique 🌿 🎵 Concert Pop Rock e vernissage
M 23		S 23		S 23	Atelier du manuscrit au livre 🌿
J 24		D 24	Minéraux Fossiles bourse d'échange 23 et 24 février	D 24	Philippe Pianetti photographie 23 mars au 20 avril
V 25	🎵 folk blues Fatoumata Diawara Film documentaire	L 25		L 25	
S 26	Rencontre auteur Lucile Bordes 🌿	M 26		M 26	🎵 blues Charles Pasi
D 27	Salon de la collection	M 27		M 27	Atelier BD 🌿
L 28		J 28		J 28	
M 29	🎭 jeune public Antigone Atelier écriture 🌿			V 29	Film documentaire 🌿
M 30				S 30	
J 31				D 31	PAQUES

vacances scolaires zone B



Mairie 04 94 08 98 00

Service Culturel 04 94 08 99 34 concert théâtre

La Galerie G 04 94 08 99 19 exposition

Maison du Tourisme 04 94 08 99 78

Maison des Associations 04 98 01 15 70

Maison de la Jeunesse 04 94 21 60 64

Service Education/Temps libre 04 94 08 98 52

Médiathèque > espace musique 04 94 08 99 64

> espace adulte 04 94 08 99 63

> espace jeunesse 04 94 08 99 62

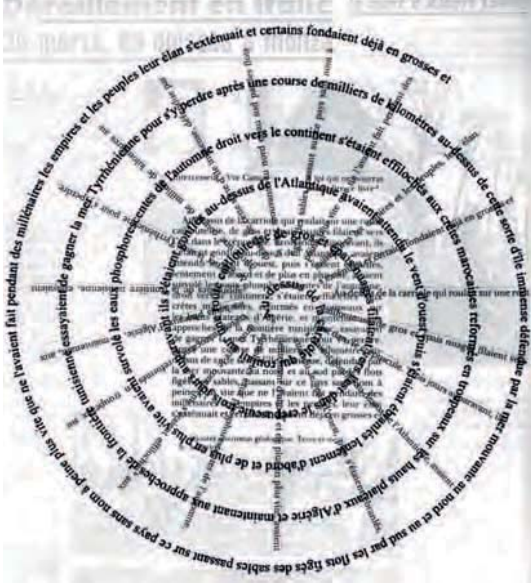
> animation 04 94 08 99 86



AVRIL		MAI		JUN	
L 1	Pique-nique du Thouars	M 1	FETE DU TRAVAIL	S 1	Contes jeune public (sa bibliothèque et contes en classe) Fête du jeu et de la famille
M 2	Mardi Musique	J 2	Mai Sportif 28 avril au 2 juin	D 2	
M 3	Conférence Rémi Kerfridin	V 3	Festival de musique des chapelles Lecture "premières pages"	L 3	Festival Jean Aicard 3 au 10 juin
J 4		S 4	Plaine Page exposition médiathèque 3 au 30 mai	M 4	
V 5	world music Les violons barbares Film documentaire	D 5		M 5	Semaine de la sécurité routière 5 et 6 juin
S 6	Contes jeune public Dominique Faucher Atelier art et poésie	L 6		J 6	
D 7	Foire aux plants	M 7		V 7	Film documentaire
L 8		M 8	VICTOIRE 1945	S 8	
M 9	jeune public Le petit Asmodée Atelier écriture	J 9	ASCENSION	D 9	Lire en fête
M 10	Conférence Rémi Kerfridin	V 10		L 10	
J 11	Chypre et Malte exposition médiathèque 9 au 20 avril	S 11		M 11	
V 12	Film documentaire	D 12		M 12	Repas fête des mères
S 13	Club lecture	L 13		J 13	
D 14		M 14	théâtre La naïve Mardi Musique	V 14	Film documentaire
L 15		M 15	Atelier BD	S 15	Club lecture
M 16		J 16		D 16	FETE DES PERES
M 17		V 17	Film documentaire Café Philo	L 17	
J 18		S 18	Club lecture	M 18	Atelier écriture
V 19	Film documentaire Café Philo	D 19	PENTECOTE	M 19	Prix littéraire jeunesse de la Ville de La Gardolles 20 et 21 juin
S 20		L 20		J 20	ETE
D 21		M 21	Club lecture	V 21	Fête de la Musique Café Philo
L 22		M 22	Rencontre auteur Mireille Pochard Atelier BD	S 22	Art d'interclasses exposition médiathèque 21 juin au 31 juillet
M 23	humour Didier Ferrari Printemps des poètes	J 23		D 23	
M 24	Fête de printemps	V 24	Film documentaire	L 24	
J 25		S 25		M 25	
V 26	Film documentaire Fête du Vent des centres vernissage	D 26	FETE DES MERES	M 26	
S 27		L 27		J 27	
D 28	10 km pédestre Mélanie Duchaussoy peinture - gravure 27 avril au 25 mai	M 28		V 28	Film documentaire
L 29		M 29		S 29	
M 30		J 30	Martin Lewden plasticien 1 ^{er} juin au 29 juin	D 30	
		V 31	Fête des voisins vernissage Film documentaire		

JUILLET		AOÛT		SEPTEMBRE		
L 1		J 1		D 1	Forum des Associations	
M 2		V 2	NOCTURNES MÉDIÉVALES 7 au 11 août	L 2		
M 3		S 3		M 3		
J 4		D 4		😊 Concert Pop Rock	M 4	
V 5		L 5			J 5	
S 6		M 6			V 6	
D 7		M 7		S 7		
L 8		J 8		D 8		
M 9		V 9	🎵 classique Les Nuits du Mas	L 9		
M 10		S 10		M 10		
J 11		D 11		M 11		
V 12		L 12		J 12		
S 13		M 13		V 13	😊 2 ^e Fête de la jeunesse	
D 14	🇫🇷 Fête nationale feu d'artifice	M 14		S 14	Journées du Patrimoine 14 et 15 septembre	
L 15		J 15	ASSOMPTION	D 15		
M 16		V 16		L 16		
M 17		S 17		M 17		
J 18	🎵 classique Les Nuits du Mas	D 18		M 18		
V 19		L 19		J 19	VENDREDI 20 Lancement de la saison culturelle du Rocher 2013/2014 🎭 théâtre 🎵 concert	
S 20	Fête de Sainte Marguerite 19-20-21 juillet	M 20		V 20		
D 21		M 21		S 21		
L 22		J 22	🇫🇷 Fête de la Libération de La Garde	D 22	AUTOMNE	
M 23		V 23		L 23		
M 24		S 24		M 24		
J 25	🎵 classique Les Nuits du Mas 😊 Soirée neige	D 25	Foire Ail Oignon Boudin	M 25		
V 26		L 26		J 26		
S 27		M 27		V 27		
D 28		M 28		S 28		
L 29		J 29		D 29		
M 30		V 30		L 30		
M 31		S 31				





///Prenez la plume

A l'occasion du **Printemps des Poètes** dont la thématique de cette édition 2013 est : **"Les voix du poème"**, la médiathèque se veut votre muse.

La médiathèque propose de vous accompagner dans votre travail de création. Lancez-vous dans les calligrammes, découvrez le slam, osez la poésie.

Mise en voix et chorale poétique samedi 23 mars sur le parvis de la médiathèque.

> Ateliers Calligrammes

animés par *Cédric Lerible, poète et auteur*
samedis 2, 9, 16 mars / tous publics

> Ateliers Slam

animés par *l'association Energie Slam*
samedis 2, 9, 16 mars / tous publics

> Ateliers Du manuscrit au livre

animés par *l'association Pluie d'Etoiles Editions*
9 février et 6, 9, 16, 23 mars / tous publics

■ ■ ■
>> Renseignements

Espace adulte 04 94 08 99 63

Espace jeunesse 04 94 08 99 62



///Bienvenue au club !

LE nouveau rendez-vous initié en 2012 par la médiathèque a attiré lectrices et lecteurs. Le club lecture *Les gourmands lisent* animé par Patricia Sanaoui se tient un samedi par mois.

"Un jour, j'ai sorti un livre, je l'ai ouvert et c'était ça. Je restais planté un moment, lisant et comme un homme qui a trouvé de l'or à la décharge publique". Cette déclaration d'amour signée Charles Bukowski vous parle ? Pour vous, le livre enseigne, guide, explicite la vie ? Alors le club des *Gourmands lisent* est fait pour vous ! Au menu ? Votre livre du moment, votre livre de chevet, le livre que vous adorez offrir, le livre dont vous avez souligné des passages entiers, le livre qui vous suit depuis l'éternité ou presque, le livre que vous venez de découvrir... Venez donc discuter, échanger, dialoguer, découvrir...

■ ■ ■
>> Renseignements et inscriptions

Espace adulte ou au 04 94 08 99 63 aux heures d'ouverture au public.



///Coup de cœur expo !

Du 21 juin au 30 août : Art d'interclasses

Vous avez toujours rêvé d'être une petite souris, histoire de voir ce que vos enfants font à l'école entre 11h et 13h30... Et bien ils touchent du doigt l'art, accompagnés, guidés par des intervenants qualifiés. La médiathèque lève le voile cet été et vous invite à découvrir quelques travaux d'élèves réalisés pendant les interclasses du Contrat Educatif Local. Avec la collaboration des associations *Exogène 2* avec les écoles Jean Aicard et Zunino 2, *Créaticouleur* avec l'école Zunino 1 et *Planet'Nistoun* avec différentes écoles élémentaires.

L'EYGOUTIER

- aussi appelé *la Rivière des Amoureux*
- Long de 15,2 km, l'Eygoutier prend sa source à La Crau pour se jeter dans la rade des Vignettes à Toulon. Son bassin versant couvre 7000 hectares. L'Eygoutier traverse le Plan de La Garde où il reçoit cinq affluents :
- > **Le Lambert** 5,2 km La Crau, La Farlède, La Garde
- > **Le Réganas** 8 km La Farlède, La Crau, Solliès-Ville
- > **La Règue et l'Artaude** viennent du Pradet
- > **La Planquette** a donné son nom au quartier de La Garde

Bernard Jacquet au fil de l'eau...



Après un travail de recherches considérable, Bernard Jacquet publie **Les routes de l'eau dans le Var**, un livre passionnant sur les édifices hydrauliques et le patrimoine naturel varois.

La base aéronautique de Cuers-Pierrefeu fut l'objet du premier livre de Bernard Jacquet, fonctionnaire d'Etat à la retraite, résidant aux Restanques du Thouars. Aujourd'hui, il dresse l'inventaire des huit cents cours d'eau de notre département. *"J'ai une propriété à Pierrefeu qui est traversée par le canal du Redouron, un ouvrage qui date de 1567. En tant que propriétaire, j'ai des devoirs d'entretien. C'est donc naturellement que je me suis intéressé d'abord à ce canal puis aux cours d'eau en général. Je préside d'ailleurs l'Association Syndicale Autorisée du canal du Redouron depuis 30 ans. Jusqu'en 2012 j'étais à la tête de la Fédération départementale des structures hydrauliques collectives, une fonction qui m'a permis de participer à la modernisation de la réglementation de l'eau."* Vous l'aurez compris, ce Gardéen maîtrise son sujet. Avec ce livre, il partage avec le grand public, ses connaissances sur la géographie, l'histoire, la législation ou encore les ouvrages d'art tels que les ponts, les moulins, les fontaines et autres lavoirs qui subliment notre territoire. **Les routes de l'eau dans le Var** est une véritable encyclopédie de 460 pages illustrées par 617 photos et cartes.



///La reliure d'art, son autre passion

Assembler des feuillets, coudre, couper et amincir le cuir, coller : la reliure demande patience et précision car les étapes sont nombreuses et le temps de séchage doit être suffisamment long pour que la reliure soit réussie. Bernard Jacquet suit des cours aux Beaux Arts de Toulon depuis une dizaine d'années. C'est dans son atelier qu'il redonne vie aux livres d'antan : *"Je possède des ouvrages du XVI^e s., certains ont été présentés à la Fête du Livre de Pierrefeu. Je peux passer des heures à relier mes livres préférés, la plupart ont le Var comme sujet. J'aimerais perfectionner ma technique et utiliser du bois à la place du carton pour réaliser les couvertures."* Prochaine étape pour ce féru d'arts manuels, apprendre la dorure afin *"d'affirmer toute la beauté du livre"*.

Les ouvrages de B. Jacquet sont disponibles aux Editions du Lau 04 94 08 07 49 76b avenue Gambetta à Hyères. Vous pouvez également vous procurer *Les routes de l'eau dans le Var* à la Fnac de Toulon ou l'emprunter à la médiathèque.

Skatemopolite

Voici donc le néologisme créé par cette association gardéenne qui a investi le skate parc il y a une dizaine d'années. 7 membres, 7 amis, 7 copains qui encadrent une vingtaine de jeunes pour une passion commune : le skate !

>>Infos et inscriptions : www.skatemopolite.fr



Rencontre avec Gauthier, l'un des membres fondateurs : *"Nous proposons des cours gratuits tous les vendredis soirs de 18h à 20h au skate parc. A travers notre projet pédagogique, au-delà de l'apprentissage de la technique, nous véhiculons les valeurs du skate : respect des autres et vivre ensemble... Notre premier objectif est de faire grandir les jeunes qui nous rejoignent. Le benjamin a seulement 5 ans et son entraînement n'a rien à envier à celui des plus âgés ! Souvent d'ailleurs, les parents, qui viennent uniquement pour accompagner leurs enfants, restent avec nous et suivent les cours. Une fois par mois, nous organisons des sorties sur les skates parcs de la région. Et chaque année en mai, nous proposons de participer à un grand contest à La Garde quel que soit le niveau des participants : une journée entière tous ensemble avec un barbecue le midi ! Le skate est un sport complet qui met à rude épreuve la patience. De plus, c'est une discipline dans laquelle on progresse très lentement ce qui fait gagner en maturité, en persévérance et en fraternité : on apprend beaucoup aux contacts des autres. Il faut compter 5 années de pratique pour atteindre un niveau acceptable !"* conclut-il dans un sourire. De quoi apprendre la patience et l'humilité.

//Ecole de la vie

Si les jeunes ont tous vu les *Seigneurs de Dogtown* il est souvent important de reprendre les bases de la philosophie du skateur. C'est d'ailleurs la seconde mission que s'est donnée l'asso : *"Nous enseignons aux plus jeunes que tout l'art de rue vient du béton, de cet amour commun pour la glisse. Inculquer la persévérance est à la base des valeurs que nous voulons transmettre. Les anciens ont tout inventé, ils ont innové, créé, à nous de faire perdurer la flamme !"*

Médaille de la Ville décernée au Maître.....

Didier Parienti s'est vu remettre la médaille de la Ville des mains du premier magistrat. Jean-Louis Masson a tenu à être présent personnellement afin d'honorer les 20 années que ce passionné a donné sans compter au Club de Tennis Gardéen. Le club a également fêté ses 35 ans ! 35 ans aux côtés des joueurs dont les résultats sont salués par tous. Cathy Bouvard, actuelle présidente du TC La Garde a rappelé notamment les *"excellents résultats des filles qui évoluent en national 2 !"*



La Recette du mois

(pour 4 personnes)

Navarin d'agneau et ses légumes

- 1 kg d'agneau en morceaux mélangés :
haut de gigot, collier, plat de côtes
- 8 carottes
- 8 navets
- 3 oignons
- 8 pommes de terre moyennes
- 8 gousses d'ail frais
- 75 g de concentré de tomates
- 3 c. à c. de gros sel
- 2 cubes bouillon : 1 légumes et 1 bœuf dégraissé
- 1 bouquet garni
- 1 c. à s. de farine
- 3 c. à s. d'huile d'olive
- 1 bouquet de persil
- 1 c. à s. de cumin

> Faire revenir l'agneau découpé en cubes dans une cocotte avec 2 cuillères d'huile d'olive, le cumin et un peu de sel. Quand les morceaux sont dorés, ajouter l'ail écrasé et le concentré de tomates. Chauffer 1/2 litre d'eau et les 2 cubes bouillon.

> Retirer la viande et la réserver, faire dorer la farine dans le jus et ajouter le bouillon chaud en le fouettant. Mettre la viande dans cette sauce, en ajoutant le bouquet garni. Faire cuire à feu doux, au four ou dans une cocotte.

> Au bout de 3/4 d'heure, prendre une sauteuse (casserole) couper les carottes et les navets en 2, les faire sauter avec les oignons dans 1 cuillère d'huile d'olive, et du sel.

> Quand ils sont dorés, les rajouter à la viande et prendre une louche de sauce de cuisson pour déglacer la sauteuse (enlever les dépôts qui donnent beaucoup de goût !), remettre ce jus dans le plat de cuisson.

> La sauce ne doit pas être trop liquide et doit juste couvrir les légumes et la viande. Cuire à feu doux pendant 1/2 heure. Rajouter les pommes de terre coupées, et vérifier l'assaisonnement. Au bout de 3/4 d'heure, dégraisser la sauce (enlever avec une cuillère le liquide gras de surface) et servir avec un hachis de persil frais.

Crème vanille /caramel

- 1/2 litre de lait
- 4 c. à s. de Maïzena
- 3 sachets de sucre vanillé
- 60 g de sucre en poudre
- 2 c. à s. d'arôme de vanille
- 4 c. à s. de caramel liquide
- 4 pots individuels

> Versez dans chaque pot une cuillère à soupe de caramel liquide et placez-les au réfrigérateur pendant la préparation de la crème.

> Versez le lait dans une casserole et portez à ébullition. Ajoutez les sucres, l'arôme de vanille puis la Maïzena. Bien mélanger le tout pour qu'il n'y ait pas de grumeaux.

> Faites cuire jusqu'à ce que la crème commence à épaissir (3 min).

> Répartissez la crème dans les pots. Placez au réfrigérateur au moins 2h.



LE CLIPS l'ami du petit déjeuner

En ce mois de janvier, le CLIPS a choisi de vous parler du petit déjeuner. Moment ô combien important de la journée : comment bien la commencer et allier plaisirs gustatifs et apport d'énergie afin de tenir toute la matinée ?

Vous l'avez entendu des centaines de fois : le petit déjeuner est un repas essentiel. Mais entre tous les conseils vous ne savez pas comment vous y retrouver ? Pour Martine Randon, diététicienne auprès des écoliers gardéens notamment, le petit déjeuner à la française a tout bon : *“Pain, beurre, confiture, jus de fruit et chocolat au lait : voilà de quoi donner de l'énergie pour ce début de journée. Le petit déjeuner est également l'occasion de démarrer en famille une journée durant laquelle chacun vaquera ensuite à ses occupations. Dans le cadre du Plan National Nutrition Santé, nous avons instauré les petits déjeuners pour les grandes sections de maternelle. C'est l'occasion d'avoir une approche tout autant pédagogique que ludique. Le meilleur moyen de faire passer un message est de l'expérimenter. C'est pourquoi nous avons organisé ces actions en direction des enfants et de leurs parents. Nous insistons également sur les 2 volets principaux, l'intérêt nutritionnel : les enfants n'auront pas le petit creux de 10h30 et de plus ce petit déjeuner est beaucoup moins cher que des biscuits ou des céréales. Ces moments de convivialité permettent également d'apporter la documentation nécessaire et de répondre aux questions des parents.”*

>>> A VENIR : petit déjeuner à la française à Séverine Mignoné le 25 janvier, Pauline Roland en février, Eliette Santoni en mars, Elsa Triolet en avril et Michel Zunino en mai.



PETIT DÉJEUNER TRADITIONNEL ÉQUILIBRÉ

Lait 200ml	20 cts
Chocolat en poudre	4 cts
Pain (baguette) 100g	30 cts
Beurre 15g	7 cts
Confiture 20g	6 cts
Total	67 cts
Fruit 100g	20 cts
TOTAL	87 cts

PETIT DÉJEUNER RÉCENT SUCRÉ

20 cts	Lait 200ml
71 cts	Céréales chocolat 90g
91 cts	Total
20 cts	Fruit 100g
1,11€	TOTAL

>>> Le choix du pain plutôt que les céréales est moins cher et permet de financer le fruit. Le petit déjeuner traditionnel apporte plus de glucides complexes soit des sucres lents qui vont permettre de nourrir notre organisme toute la matinée.

>> Si le matin chez vous, c'est la course, pour avoir le temps de prendre un bon petit déjeuner, il suffit de tout **préparer la veille** : sortez les bols et les couverts, le pain et les fruits, il ne restera plus qu'à sortir le lait ou les yaourts du frigo et préparer les boissons chaudes. Côté bambins aussi, sacs, cartables et affaires doivent être préparés : le matin, chaque minute compte !

>> Et, si un matin votre enfant n'a pas faim, **n'insistez pas** : faites lui prendre un jus de fruit ou un verre de lait, et glissez dans son cartable un fruit pour combler le petit creux qui ne manquera pas de se présenter avant midi. Enfin, sachez que de nombreuses études ont montré qu'un petit déjeuner équilibré, parce qu'il assurait une répartition des prises caloriques tout au long de la journée, préservait des problèmes de surpoids.

>> **Pensez aussi aux sports** : associer une alimentation équilibrée à une activité sportive, c'est le meilleur moyen d'assurer une bonne santé à nos enfants.



FLASH INFO...

Journée nationale de dépistage de l'obésité infantile

> 10 janvier

Organisée chaque année par l'Association Française de Pédiatrie Ambulatoire (AFPA). Objectif ? Alerter et informer les familles sur le dépistage insuffisant et l'idée négative que le public se fait de l'obésité. L'obésité est devenue la première maladie non infectieuse de l'Histoire. Véritable épidémie elle frappe aussi bien les pays industrialisés que les pays en voie de développement.

Semaine européenne de prévention du cancer du col de l'utérus

> du 23 au 29 janvier

L'occasion pour l'European Cervical Cancer Association (ECCA), qui organise cette campagne, d'informer les patientes sur la transmission mais aussi la prévention et les traitements de ce cancer. Le cancer du col de l'utérus provoque chaque année 1000 décès en France. C'est le deuxième cancer féminin dans le monde.



Une question ? Une suggestion ?
 >> comdemolocale@ville-lagarde.fr

>> Démocratie locale les citoyens font entendre leur voix

Depuis 2002, les commissions extra-municipales permettent aux Gardéens de participer activement à la vie de la cité. Ce mois-ci, projecteur sur la plus transversale de toutes : la commission extra-municipale démocratie locale.

18 h30, mardi 3 décembre : une douzaine de personnes se retrouvent à la maison des associations autour de Philippe Granarolo, président de séance et de Marilyn Fourmillier, responsable des lieux. Qui sont-ils et pourquoi ont-ils choisi de rejoindre les rangs de cette commission ? Nous les avons rencontrés, voici leurs réponses...

///Ouvrir le débat sur les sujets de fond

Jacques Guérin est animé par le désir de participer activement aux orientations de la ville au-delà "du simple bulletin de vote". Le moteur de son engagement : son esprit citoyen qui l'a amené à prendre part à deux commissions (environnement et démocratie locale).

Dernière arrivée du groupe, **Hélène Delsanto** a pour mot d'ordre "*les élus sont avant tout nos serviteurs, à eux de nous rendre des compte et d'écouter les suggestions des administrés pour une satisfaction générale*". Le bien-être des administrés : un leitmotiv partagé avec **Marie-Louise Laugier**, présente au sein de la commission depuis sa création.

///Sensibiliser les élus aux attentes des Gardéens

Tout comme **Raymond Garcia**, **Rose-Jeanne Breysse** est très active dans le milieu associatif. Cette ancienne commerçante membre de l'UNIRC fait remonter lors des séances les remarques, demandes et suggestions de ses concitoyens.

L'objectif d'**Alain Fontaine** : avoir des réponses concrètes à ses questions. Il souhaite sensibiliser les élus aux propos et réflexions de la population. La commission reste avant tout à ses yeux un lieu d'échange, au rôle aussi bien consultatif que pour signaler les dysfonctionnements dans la ville.

///Proposer des réponses concrètes par leurs connaissances du terrain

Si certains expliquent leur présence au sein de la commission pour leur intérêt pour les grandes orientations de la ville, d'autres, comme **François Saccardi**, s'attachent davantage aux aspects pratiques du quotidien et proposent des solutions concrètes. Electricien à la retraite ayant exercé pendant 40 ans sur notre commune, **Mario Vercelotti** a vu passer La

Garde de 3400 à 26 000 habitants ! Véritable mémoire de la ville, il entend mettre son savoir à disposition de la commission et de ses membres.

>>> Egalement membres de la commission : Philippe Magnan, Roger Bellec, Christian Flourac, Lucien Huens, Bernard Lefranc, Edouard Legay, Armelle Marbot, Janine Milton, Raoul Orsinet, Dorothée Rose, Marc Smarritto.



Le 5 décembre dernier, les membres de la commission ont eu droit à une visite en avant-première de l'intérieur du nouveau parking Gérard Philippe qui ouvrira ses portes au printemps prochain, une fois la dalle supérieure aménagée.



François Saccardi, Alain Fontaine, Jacques Guérin, Hélène Delsanto, Marie-Louise Laugier, Rose-Jeanne Breysse, Raymond Garcia et Mario Vercelotti.

AGI secrétariat



>>> Plus de 20 ans d'expérience dans le secrétariat, voilà ce que vous propose Mme Lydia Pailler. Cette assistante de gestion diplômée réalise des missions, ponctuelles ou régulières pour particuliers et entreprises de toutes tailles. Gestion administrative, du personnel, commerciale, préparation de votre comptabilité, accueil, réalisation d'un plan de communication, organisation d'événementiel...

ne sont que quelques exemples de ses compétences. Lydia maîtrise de nombreux logiciels spécifiques et mettra son savoir faire au profit d'entreprises spécialisées comme le transport ou le médical (télétransmission). Notez qu'en tant que prestataire de service, sa rémunération n'entraîne pas de charges salariales. Flexible, Lydia travaille à son domicile ou directement dans votre entreprise, n'hésitez donc pas à la contacter pour un devis personnalisé.

/// 06 73 03 58 00 / 04 94 08 57 63 / agisecrétariat@gmail.com

Moulin de Païou



>>> Ouvert depuis 1 an, le Moulin de Païou au Pouverel vous propose des formules petit déjeuner et déjeuner, à déguster sur place ou à emporter. Retrouvez le fameux pain au levain naturel ainsi que les pains spéciaux (olives noires, raisins...). En cette période d'Epiphanie, trouver la fève gagnante qui vous permettra de recevoir une invitation pour 2 personnes tout compris, pour le spectacle **les amants de la Bastille 1789** à Lyon, le 18 mai prochain. Enfin, notez que pour 3 baguettes ou croustillants achetés, 1 vous est offert*. Avec la carte de fidélité, bénéficiez de 10% sur toute la boulangerie et de 5% sur la pâtisserie et la restauration rapide.

*offre uniquement valable au Moulin de Païou au Pouverel

/// Avenue De Lattre De Tassigny / 04 94 35 53 10

Ouvert du lundi au samedi 6h30 à 19h30 et le dimanche 7h à 13h30

Boulangerie Pierre et Marie

>>> 14 ans après l'ouverture de leur première boulangerie à Paul Langevin, Marie et Pierre ont repris l'ancienne boulangerie "Falco". Au sein d'un cadre moderne suite à des rénovations, vous pourrez, en plus des pains et pâtisseries, déguster salades, sandwiches froids, pizzas, café, chocolat chaud, thé... sur place ou à emporter. N'hésitez pas à les contacter pour des commandes particulières lors d'occasions spéciales. Ils travaillent notamment avec des associations locales.

/// 42 avenue Sadi Carnot / 06 32 84 86 12

Du lundi au dimanche 6h30 à 13h et 16h à 19h.

Fermés les après-midis des mercredis, samedis et dimanche.



La Garde Robe

>>> Ce dépôt vente de vêtements et accessoires féminins est situé sous les Arcades en centre ville. Chaussures, bijoux, sacs, avec ou sans marque, neuf ou d'occasion, y retrouvent une seconde vie. Si vous souhaitez déposer des affaires (en excellent état), prenez rendez-vous auprès de Mme Pascale Arnal au 04 94 35 42 94, du mardi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h30 à 18h30.

/// 47 avenue Baptistin Autran, Les Arcades du Rocher

Qui veut gagner 200 000 euros ?

Nous vous présentons à toutes et tous nos meilleurs vœux pour 2013. Nous avons une pensée plus particulière pour les gardéennes et les gardéens qui souffrent : emploi, loyer, santé...

Nous voulons construire avec vous, ensemble, un autre projet pour La Garde.

Joël Canapa a alerté sur l'illégalité d'une subvention de 200 000 euros accordée par la majorité municipale en toute opacité à l'exploitant de la patinoire. Le maire avait cru bon de polémiquer une fois de plus. Mais le préfet lui a demandé de retirer cette délibération : il y a des lois à respecter au lieu de polémiquer !

Les usagers de la patinoire venant de toute l'agglomération, il est normal que si celle-ci rencontre des difficultés, la Garde ne soit pas toute seule à payer, les textes sont clairs. Et les Gardéens ne sont pas tous millionnaires, Monsieur le Maire va-t-il ouvrir les yeux ? ...

200 000 euros ont été économisés : l'équivalent annuel de l'impôt de 200 familles gardéennes.

Les travaux du parking Gérard Philipe et l'implantation de nouvelles grandes surfaces à La Garde ont mis en grande difficulté des commerces de notre ville. Cette somme pourrait servir à sauver des emplois et de l'activité économique, par exemple.

Le cinéma implanté à Grand Var va quitter notre ville : là encore, de nombreux commerces vont être en difficulté ou vont quitter La Garde.

Une autre gestion de notre ville s'impose, une gestion économe, compétente.

GROUPE ENERGIES ET COMPETENCES

La Patinoire

Avec l'opposition municipale, le temps de la polémique ne s'arrête jamais.

Oui, vu l'urgence, la commune a voté une subvention exceptionnelle au syndicat de la Patinoire. Contrairement aux propos tenus par M. Canapa, le Préfet en a validé le bien fondé même s'il a rappelé que l'effort devait être réparti entre l'ensemble des communes adhérentes. Ce qui était envisagé, passé le temps de l'urgence. A défaut, la Patinoire aurait fermé, peut-être définitivement. Est-ce le souhait de l'opposition ?

Gestion de la Ville

La majorité élue depuis 2001 n'a aucune leçon de gestion à recevoir de l'opposition municipale.

Pour preuve voici **l'évolution des taux de la fiscalité** depuis 2001 :

	2001	2012
Taxe d'habitation	17,79	17,02
Taxe foncière	32,51	31,11

Ainsi la commune de La Garde, 3^e ville la plus imposée du Var en 2001 est aujourd'hui à la 41^e place du classement des villes varoises. Le maire proposera d'ailleurs une nouvelle baisse des taux pour 2013.

Voici encore **l'évolution de l'emprunt** entre 2001 et 2012 :

2001	29,18 millions d'euros
2012	6,02 millions d'euros

L'emprunt a donc été divisé par près de 5.

Investissement

Plus de 12 millions d'euros en 2012, un total de 130 millions depuis 2001.

L'opposition propose une autre gestion de la ville : soit plus d'impôts, plus d'emprunt et moins d'investissement, tout ça nous le connaissons et nous le rejetons !

BONNE ET HEUREUSE ANNÉE 2013

LA MAJORITÉ MUNICIPALE

La Garde

/// Expression des groupes d'élus du conseil municipal



Rubrique provençale par Jaume Couloubrié

Vive les mariés !

Nous avons le plaisir de vous annoncer le mariage de :

En décembre :
Sana Gabani-Bourouai et Moshine Belayachi le 8 / Sophie Hirtzlin et Gérard Vinai le 12

Bonjour les bébés

Nous avons le plaisir de vous annoncer la naissance de :

En novembre : Calvin Baude Gaillard le 7
Valentine Giuge le 9
Liham Eulmi le 11
Ethan Petit le 12
Issa Aouni le 13
Lys Foucher le 14
Jules Bautista le 15
Kenzi Boudjefriou le 17
Mailys Jemili le 18
Raphaël Draï le 21
Maori Bosco Martin le 22
Lou-Ann Richard le 22
Lylwenn Sao le 23
Chérifa Taïeb le 28

En décembre : Dylan Rico le 1^{er}
Summer Edel Bossoutrot le 3
Pauline Wagner le 4
Raphaël Galand le 8
Jules Harlot le 9
Chloé Morvan le 9
Lisandro Samai le 10

*Un livre dans le berceau
La médiathèque est heureuse d'affirmer
aux nouveau-nés leur premier livre
(présentez-vous munis du livret de famille)*

Ils nous ont quittés

Nous présentons nos condoléances aux familles et amis de :

En novembre :
Monique Bastide née Lefebvre le 11
Odette Di Sarno née Ravinetto le 11
Mireille Oliva le 12
Dominique Fornareso le 13
Roger Lignereux le 14
André Roy le 18
Barbe Cerli née Turchi le 18
Joséphine Haeflinger née Montes le 22
Marcel Annibali le 23
Nicole Raucoules née Langella le 26
Michel Perez le 26
Jean Bienboire le 28
Emma Fondacci née Iseppi le 29
En décembre : Renée Dinat née Bezin le 3
Marie Geti née Bernardi le 4
Raymonde Muscat née Felter le 5
Brigitte Andre née Bagur le 5
Magdeleine Pillot née Varlet le 7
Denise Besson née Dumay le 7
Roberte Piazza née Payet le 8
Michel Guegaden le 13

LEI COUALO DÓU RELARG TOULOUNEN

Qououro siéu arriba à Touloun, fuguèri autant lèu pivela pèr la bèuta dei coualo que l'envirounon.

Es pas que lei coualo Marsiheso, siechon pas bello, mai de bèu de lei vèire toujour despuei moun plus jouine àgi, li fasiéu plus atencien, e sa pouèsio m'escapavo. De mai lou fue leis avié pas espargna e lei coualo nuso èron pas estado rebouscado. Es pèr acò que la Cadeno de l'Estaco sèmblo despuei d'annado un paï-sage lunàri.

Mai pèr n'en reveni ei coualo Toulounenco, siéu esta encanta tant pèr sa pouèsio, que pèr sei noum.

Ah, sei noum coumo canton e encanton ! Faroun que vèio sus la rado e que duou lou siéu au fue que li fasiéu à passa-tèms pèr diri lei batèu que venien s'amarra à Touloun. Li a puei, Coudoun, que lei Grè de Marsiho avien nouma ensin en l'ounour de l'eros Kydon. (étimoulougiò de coudoun la frucho dóu coudounié)

Li a tambèn lou Bau de Quatre Auro, (valènt à dire des quatre vents, que d'ùnei an mau revira en Bau de quatre ouro (valènt à dire de "quatre heures"). E li a puei lou Mount Caumo, que mestrejo leis autre de sei vue cènt metre, coumo soun noum lou dis, e que vòu dire tambèn "autour rou-cassoua e desertico".

Un pau mai luen avèn lou Croupatié, que duou soun noum ei croupatas que lou trevon, e lou Gros Cervèu, que durien li dire pulèu lou Gros Cèrvi, perqué à siècle dès e vuechen èro treva pèr un legendàri cèrvi gigant encuei desporeissu.

Devers la Sagno, li a lou Mai emé sa capello dedicado à la Bouano Maire.

Devers Ièro, lou Fenouiet qu'ès un endré mounte lou fenoui vèn à-jabo, e que si li pòu vèire lou vièi castèu que dreisso sei pan de bàrri vers lou cèu.

De segur poudrien n'en dire tant e puei mai de toutei aquèlei coualo que soun quàsi de mountagneto e que lou despartamen dóu Var n'ès clafi. Mai acò sera lou sujet d'un autre rubrico prouvençalo, mounte poudren ana de tras lou Var pèr lei descurbi.

Souvèti en tóutei lei legèire uno bouano anado bèn granado e acoumpagnado !

LES COLLINES DE L'ESPACE TOULONNAIS

Quand je suis arrivé à Toulon, je fus tout de suite fasciné par la beauté des collines qui l'entourent.

Ce n'est pas que les collines Marseillaises ne soient pas belles, mais à force de les voir depuis mon plus jeune âge, je n'y faisais plus attention, et leur poésie m'échappait. D'autre part le feu ne les avait pas épargnées et les collines nues n'avaient pas été reboisées. C'est pour ça que la Chaîne de l'Estaque ressemble depuis des années à un paysage lunaire.

Mai pour en revenir aux collines Toulonnaises, j'ai été enchanté autant par leur poésie que par leurs noms.

Ah, leurs noms, comme ils chantent et enchantent ! Faron qui veille sur la rade et qui doit le sien au feu qu'on y allumait autrefois pour diriger les bateaux qui venaient s'amarrer à Toulon.

Il y a ensuite, Coudon, que les grecs de Marseille avaient nommé ainsi en l'honneur du héros Kydon. (Étymologie du coing, le fruit du cognassier)

Il y a aussi le Baou des Quatre Aures, (c'est à dire des quatre vents, que certains ont mal traduit en Baou de "quatre heures").

Et il y a ensuite le Mont Caume, qui domine les autres de ses huit cent mètres, comme son nom l'indique, et qui veut dire aussi "hauteur rocheuse et désertique".

Un peu plus loin nous avons le Croupatier, qui doit son nom aux corbeaux qui le hantent, et le Gros Cerveau, que l'on devrait appeler le Gros Cerf, parce qu'au XIII^e siècle y aurait vécu un légendaire cerf géant depuis disparu.

Vers la Seyne, il y a le Mai avec sa chapelle dédiée à la Bonne Mère.

Vers Hyères, le Fenouillet qui est un endroit où le fenouil pousse en abondance, et où l'on peut voir le vieux château qui dresse ses pans de remparts vers le ciel.

Bien sûr l'on pourrait en dire tant et plus de toutes ces collines qui sont presque des montagnettes et dont le département du Var est riche. Mais cela sera le sujet d'une autre rubrique provençale, dans laquelle nous pourrions les découvrir.

Je souhaite à tous les lecteurs une bonne année riche et de bonne compagnie !



CINÉMA LE ROCHER

5€
plein tarif



COMME DES FRÈRES

Hugo Gelin / France / 2012 / 1h44

avec François-Xavier Demaison, Nicolas Devauchelle, Pierre Niney...

Du 10 au 13 janvier

jeu 10 à 21h

ven 11 à 15h et 18h30

sam 12 à 21h / dim 13 à 15h



TOUS AU LARZAC

Christian Rouad / France / 2011 / 1h58 / DOC

avec Léon Maille, Pierre et Christiane Burquière...

Du 17 au 20 janvier

ven 18 à 18h30

dim 20 à 15h



ROYAL AFFAIR (VO)

Nicolaj Arcel / Danemark / 2012 / 2h16

avec Alicia Vikander, Mads Mikkelsen, Mikkel Boe Følsgaard...

Du 10 au 13 janvier

jeu 10 à 18h / ven 11 à 21h

sam 12 à 15h et 18h

dim 13 à 17h30



POPULAIRE

Régis Roinsard / France / 2012 / 1h51

avec Romain Duris, Déborah François, Bérénice Bejo...

Du 24 au 27 janvier

jeu 24 à 18h30 et 21h

sam 26 à 16h, 18h30 et 21h

dim 27 à 15h et 17h30



LES BÊTES DU SUD SAUVAGE (VO)

Benh Zeitlin / USA / 2012 / 1h32

Caméra d'Or, Prix Fipresci Un Certain Regard

Prix Regard Jeune Festival Cannes 2012

Grand Prix, Prix critique internationale Festival

américain Deauville 2012, Grand Prix Jury

Festival fiction américaine Sundance 2012

avec Quvenzhané Wallis, Dwight Henry, Levy Easterly...

Du 17 au 20 janvier

jeu 17 à 19h / ven 18 à 21h

sam 19 à 18h30 et 21h

dim 20 à 17h30



RAGING BULL (VO)

Martin Scorsese / 1980 / USA / 2h09

avec Robert de Niro, Cathy Moriarty, Joe Pesci...

Du 31 janvier au 3 février

jeu 31 à 21h / Ven 1^{er} à 18h15

sam 2 à 18h15 / dim 3 à 17h30



MAIN DANS LA MAIN

Valérie Donzelli / France / 2012 / 1h25

Prix interprétation masculine

Film International Rome 2012

avec Valérie Lemercier, Jérémie Elkaim, Béatrice de Staël...

Du 31 janvier au 3 février

jeu 31 à 18h30 / ven 1^{er} à 21h

sam 2 à 16h et 21h / dim 3 à 15h

Plein tarif : 5€ - Tarif réduit : 4€ (étudiants, groupes...)

Carte cinéma non nominative : 40€ les 10 séances

CINÉMA LE ROCHER

Avenue Marx Dormoy - 83130 La Garde

Service culturel : 04 94 08 99 34 - www.ville-lagarde.fr