

Vivre à La Garde

///Mai 2012 > n°261



///ACTU > Mai Sportif
///DOSSIER > Infrastructures sportives
///MAG > Mas de Ste Marguerite



EN BREF > p4/5

Fête du nautisme - Concert musique classique
Fête du jeu et de la famille - La Galerie G

ACTU DU MOIS > p6/7

En mai, fais ce qu'il te plaît !



Page 6 > Mai Sportif

///DOSSIER p8 à p11

Sportivement vôtre

///MAGAZINE p12 à p21

TOUTES LES CULTURES > p12

La Provence, un poème

TOUS CITOYENS > p13

Rendez-vous avec Jaume Coulobrié

TOUT POUR LES QUARTIERS > p14/15

Au Mas de Sainte Marguerite,
la vie a le goût du bonheur

TOUS CITOYENS > p16

“Qui a bon voisin a bon matin”

TOUT POUR L'ENVIRONNEMENT > p17

Conseils de jardinier - La plante du mois
Interdiction de brûlage à l'air libre

TOUS EN FORME AVEC LE CLIPS > p18/19

De jolis pieds en bonne santé

TOUS LES DEVELOPPEMENTS > p20

Hygipronet - Optic 2000 - Utile

TOUS CITOYENS > p21

1^{er} tour élection présidentielle
résultats sur la commune de La Garde

///TRIBUNE p22

///SOUS LE ROCHER p23

///Vivre à La Garde n°261 mai 2012

Directeur de la publication : M. le maire

Rédaction, dessins, photographies, mise en page : Service Communication

tél. 04 94 08 98 00 - fax 04 94 08 99 60

contact-mairie@ville-lagarde.fr - www.ville-lagarde.fr

Impression : Imprimerie Trulli - En couverture : AJS section gymnastique rythmique



Page 8 > Infrastructures sportives



Page 12 > Activités au Mas de Ste Marguerite



///LES PERMANENCES DU MAIRE

Les vendredis 4 et 18 mai, de 9h30 à 12h, sans rendez-vous à la Maison des Associations, rue Marc Delage.

///LES TEMPS FORTS DU MAIRE

// mardi 8 mai à 11h15 - monument aux morts > commémoration du 8 mai 1945

// jeudi 10 mai à 20h30 - chapelle romane > festival des musiques des chapelles

// samedi 12 mai - anse Magaud > fête du nautisme

// lundi 14 mai à 14h30 - salle du conseil municipal > conseil municipal

// mercredi 23 mai à 10h - place de la République > inauguration de la semaine de la sécurité routière

///Ville citoyenne

La Garde est une ville engagée. Sa participation aux échéances électorales est toujours supérieure à la moyenne nationale. Soyez assurés

qu'il s'agit d'une fierté pour chaque élu de siéger au conseil municipal d'une commune qui porte chevillée au corps les valeurs de la République. Le dimanche 6 mai, à l'occasion du 2^e tour des élections présidentielles, au nom de tous les élus gardéens, je vous invite à faire vivre intensément la démocratie en participant massivement au scrutin.



A handwritten signature in black ink that reads "Jean-Louis Masson". The signature is written in a cursive style with a long horizontal flourish underneath.

Jean-Louis Masson

Maire de La Garde

Vice-président du Conseil Général du Var

Vice-président de TPM

Chevalier de la Légion d'Honneur

Officier dans l'Ordre National du Mérite

Actu en bref

//SPORT

La planète volley à La Garde

Du 2 au 10 juin, la cité du Rocher accueille des épreuves du Mondial de Volley scolaire aux gymnases de la Planquette et Troin ! Cette compétition ouverte aux meilleurs espoirs prône la rencontre des 5 continents. Ce sera une aventure sportive et humaine formidable pour tous ces jeunes venus du monde entier. La cérémonie d'ouverture aura lieu dimanche 3 juin à 18h au palais des sports de Toulon tout comme les finales qui se dérouleront l'après-midi du samedi 9 juin. Rappelons que l'Union Nationale du Sport Scolaire, organisatrice de l'évènement, est la troisième fédération de France. L'UNSS prône l'éducation par le sport et le sport au service de l'éducation.

**Matches publics et gratuits,
programme sur
www.unss-medias.org/volley**



LE SAVIEZ-VOUS ?

Chaque jour, 12 personnes décèdent suite à un accident de la route. Pour changer les comportements, La Garde organise la Semaine de la Sécurité routière du 21 au 25 mai.

Infos : 04 94 08 99 41
www.ville-lagarde.fr

//LA DATE DU MOIS

dimanche 6 mai

2^e tour de l'élection présidentielle

Les 23 bureaux de vote seront ouverts de 8h à 19h sans interruption. Pensez à présenter votre carte d'électeur et votre pièce d'identité. Vérifiez bien le numéro du bureau de vote qui figure sur votre nouvelle carte d'électeur car un redécoupage a été effectué pour les sites 1, 11, 17 et 22.

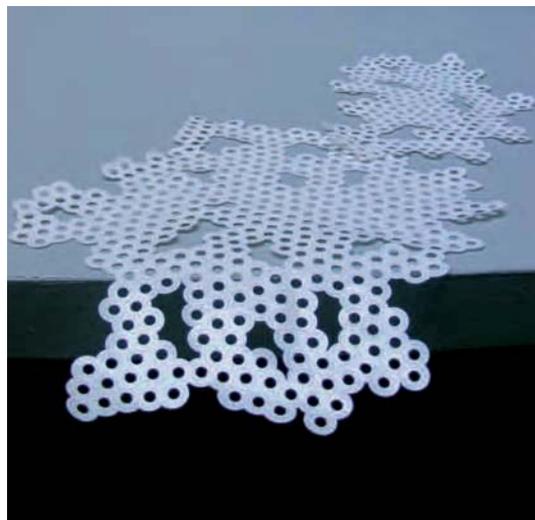
//CONCERT



La musique élève l'âme...

Le festival de musique des chapelles qui se tiendra cette année du 8 au 13 mai, met en lumière les chapelles de Provence à travers le prisme de la musique classique. Le quatuor composé de Philippe Depétris, flûte, Stéphane Rullière, violon, Daniel Dato, alto et Eric Courrèges, violoncelle, interprétera **jeudi 10 mai** à 20h30 dans l'enceinte de la chapelle romane qui domine le Rocher, les airs de Vivaldi, Mozart ou encore Rossini...

Renseignements > 06 60 90 17 23
Tarif 10€ - gratuit pour les moins de 18 ans
Billetterie service culturel > 04 94 08 99 34



//CULTURE

Les archipels rêvés de Flora

"Ce sont ces petits riens que j'ai mis bout à bout, ces petits riens qui me venaient de vous" ces paroles de Serge Gainsbourg collent parfaitement au travail de **Flora Robinson** qui, avec des matériaux simples (papier, gommettes, œillets, scotch, post-it), enchante le quotidien. "Avec le geste le plus simple et le plus économe possible, je déploie des formes qui viennent se greffer les unes aux autres, je recherche le vivant, la prolifération dans les objets qui nous entourent, dans des gestes répétitifs liés à l'ennui." Inspirée par la Polynésie où ses parents vivent, Flora invite le public à la contemplation, à imaginer des formes de la nature, des archipels, à travers ses créations. Son travail a été salué l'année dernière, lors du **28^e rendez-vous des jeunes plasticiens**. Elle reçoit pour sa première présentation publique, le prix de la Ville de La Garde et le prix Artimômes. Forte de ce succès, Flora Robinson revient à La Garde avec une exposition tout en poésie à découvrir du 16 mai au 30 juin à La Galerie G.

Vernissage mardi 15 mai, 19h > La Galerie G
complexe Gérard Philippe, rue Charles Sandro
entrée libre du mardi au samedi 10h-12h / 13h-18h,
le jeudi 13h-18h, sauf jours fériés

Service culturel > 04 94 08 99 19

 lagalerieg@ville-lagarde.fr
www.facebook.com/GalerieG

//L'éco-geste du mois >

Dans l'herbe, sur la plage, en forêt, sur le trottoir. Au-delà du désagrément visuel et olfactif, ils s'

//Nouveau > Les radiographies

Elles contiennent des produits nocifs pour l'environnement, appropriés comme à la déchetterie municipale. Leur usage est réglementé et nécessite une carte nominative, gra

//JEUX > Le centre Henri Wallon se transforme en parc d'attractions !

Parce qu'il n'y a pas d'âge pour s'amuser, La Garde renouvelle la Fête du Jeu et de la Famille samedi 2 juin de 10h à 19h. Cirque, jeux de rôles, jeux de sociétés, structures gonflables, jeux pour tout-petits : tout est réuni au centre de loisirs Henri Wallon pour que vous passiez une journée à jouer en famille et entre amis. Sur place : buvette, snack et un goûter gratuit. **Plus d'infos sur : www.ville-lagarde.fr**



//SPORT > Samedi 12 mai : tous à l'eau !

La Fête du Nautisme permet de découvrir toute une palette de loisirs et de sports nautiques. Un week-end unique, de découverte, de partage et d'émotions à vivre sur l'eau, dans l'eau, sous l'eau et au bord de l'eau ! C'est dans le cadre préservé de l'anse Magaud que les Gardéens (âgés de plus de 8 ans) profiteront d'une initiation gratuite à la plongée sous-marine avec bouteille. Tout au long de la journée du samedi 12 mai de 9h à 12h et de 14h à 17h30, les intervenants diplômés d'Etat du Club Espace Mer de Giens seront à vos côtés pour que vous vous sentiez comme un poisson dans l'eau pour apprécier les splendeurs de la Grande Bleue.

Inscription préalable à la Maison des Sports, place Tomasini > 04 98 04 04 20 www.fetedunautisme.com / Se munir d'un justificatif de domicile.



Fumeurs, ne jetez pas vos mégots n'importe où !
toir... Pensez à éteindre et à conserver vos mégots jusqu'à la poubelle.
sont aussi souvent à l'origine de feux et ne sont pas biodégradables.

es se recyclent !

vironnement et doivent être déposées dans des points de collectes
Renseignements > 08 000 21 31 41 (n°vert). L'accès à la déchetterie
tuite sur simple demande à l'accueil des services techniques de la mairie (2^e étage).



>> Surfez en très haut débit !

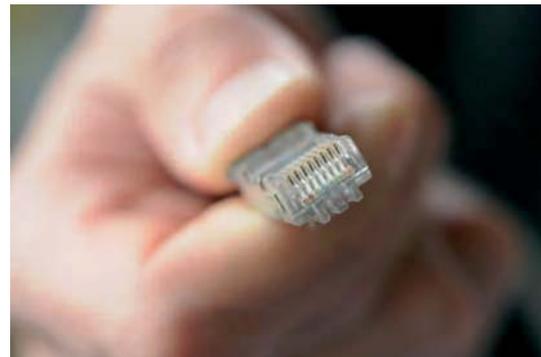
La mise en place du Très Haut Débit va permettre de renforcer l'attractivité du territoire de Toulon Provence Méditerranée auprès des entreprises qui souhaiteraient s'y implanter. La mise en place du THD sera progressive. Dès mi 2013, l'ensemble des sites à enjeux du territoire seront desservis.

A partir de l'été 2012, les premières zones seront desservies :

- > 187 sites publics
- > 63 Zones et parcs d'Activités Economiques (ZAE)
- > les 12 hôtels de ville
- > les collèges, lycées et sites universitaires
- > les sites du Conseil Général, de la communauté d'agglomération TPM et certains sites communaux
- > les hôpitaux
- > les principaux sites de Défense
- > les ports

A noter : toutes les entreprises situées dans les ZAE de TPM et en périphérie selon la distance entre leur site et le réseau, bénéficieront de frais d'accès réduits au réseau TPM Très Haut Débit.

Renseignements :
contact-thd83@altitudeinfra.fr



//TOURISME

> Voyagez en toute sérénité

L'aéroport international Toulon-Hyères qui dessert Londres, Liverpool, Bruxelles, Rotterdam, Brest, Paris, Oslo et Tunis (du 19 juin au 28 septembre) propose à ses voyageurs de laisser leur véhicule en toute sécurité et à prix attractif le temps de leur séjour (de 1 à 16 jours).

Réservation uniquement sur www.eparking-toulon.fr
Renseignements : 0 825 01 83 87 (0,15 €/mn)
www.toulon-hyeres.aeroport.fr

Entrez dans la compet' !

Pour tous les sportifs de 3 à 99 ans, trois rallyes défis vous entraînent dans leur course contre la montre !

> Vendredi 11 mai

Pétanque, jeux d'adresse, bowling, parcours de motricité... Les plus de 55 ans se réunissent par équipes autour de 10 stands pendant une matinée.

> Mercredi 23 mai

De 9h à 12h, toutes les générations se retrouvent à Guy Môquet 2 où une palette de sports collectifs les attendent : basket-ball, jeux de raquettes, football ou jeux d'opposition. Objectif : éveil multisports et échanges intergénérationnels pour un moment convivial à partager en famille !

De 14h à 17h, les enfants sont rois : l'après-midi leur est consacré autour d'activités individuelles, encadrées par des animateurs et regroupées par tranches d'âge de 7 à 12 ans. Sous les encouragements des familles, la compétition va battre son plein !



En mai, fais ce qu

Le mois du sport c'est maintenant ! Le traditionnel chapeaux de roue dès le 29 avril et poursuit sa course. Top départ de vos activités préférées.

Programme complet du Mai Sportif 2012 dans votre boîte aux lettres, dans L'Hebdo, dans les p

Grand-rendez-vous annuel des passionnés du sport, **le Mai Sportif** est aussi l'occasion d'un rassemblement transversal des clubs et associations gardéens qui vous accueillent tout au long de l'année. Chapeautée par le service des sports et l'école municipale des sports, la manifestation est avant tout le fruit d'une collaboration de l'ensemble des services municipaux. Grâce à l'investissement des agents, le sport fait battre encore plus fort le cœur de la ville. Aperçu des pépites sportives de 2012...

Corner et mêlée à Guy Môquet

Envahissez les tribunes pour le tournoi

annuel du *rugby club canton* ! Mardi 1^{er} mai de 8h à 18h, les équipes s'affrontent à Guy Môquet 1 pour le plus grand bonheur des amateurs. Côté foot, Guy Môquet 2 reçoit l'*association sportive gardéenne*, dimanche 6 mai et le *gardia club*, samedi 26 mai, pour 2 journées dédiées au ballon rond.

3,2,1... Sprintez !

L'*association jeunesse et sport* invite les adeptes de la marche et du running à tester leurs aptitudes autour d'une initiation ouverte à tous, sur le parcours santé samedi 12

mai. En parallèle les championnats départementaux d'athlétisme se feront juges des performances de nos meilleurs coureurs... à couper le souffle !



'il te plaît !

Le Mai sportif démarre sur les
course effrénée jusqu'11 juin.

points d'accueil municipaux et sur www.ville-lagarde.fr

Dojo, Katas et judokas

Respect, entraide et assiduité : les mots d'ordre du *judo club gardéen* sont l'apanage des judokas. Après la coupe Adrien Sardin du 12 mai, ce sera au tour d'un haut gradé du judo français 6^e dan, d'offrir une démonstration de cet art martial ancestral (15 mai). Puis du 21 au 24 mai, honneur aux parents pour une semaine qui leur est consacrée. Trois rendez-vous à ne pas manquer.

Le bonheur est sur l'eau

Tous en maillots ! Samedi 12 mai, l'anse Magaud accueille la **Fête du Nautisme**, le rendez-vous incontournable des mordus des loisirs nautiques. Un baptême de plongée sous-marine avec bouteille sera proposé aux Gardéens de 8 ans et plus, de 9h à 12h et de 14h à 17h30, avec le concours du comité départemental olympique et sportif. Une immersion gratuite, ludique et très instructive !

>> **Inscriptions obligatoires à la Maison des Sports, place Tomasini > 04 98 04 04 20, munis d'un justificatif de domicile**

Zoom sur...



> Force pure !

Les 17 et 18 mars derniers, les championnats de France de force athlétique catégories espoir, ont récompensé deux jeunes sportifs de l'*Athlétique Club Gardéen*. En soulevant près de **155 kg de charge en développé couché**, **Julien Ghio**, 23 ans, a remporté le titre de Champion de France, en -74 kg. **Benjamin Chirco**, 21 ans, a décroché la 2^e place du podium, en -66 kg avec **130 kg de charge en développé couché**. Cette discipline de haut niveau exige l'accomplissement de trois mouvements qui sont la flexion, le développé couché et le soulevé de terre. Les charges soulevées par Julien et Benjamin leur ont permis de totaliser un maximum de points pour la qualification. Un exercice remarquable pour ces débutants ! Fier des jeunes champions, Jean-Louis Masson leur a remis la médaille d'honneur de bronze de la ville le 30 mars.

> Notre-Dame de Paris sur glace

Fort de succès de son spectacle "Anastasia" en 2011, l'équipe du *Silver Skates* se lance cette année dans une magistrale représentation de "Notre Dame de Paris". L'école de patinage donnera son gala le vendredi 1^{er} juin à 20h. De 4 à 50 ans, chacun des 179 licenciés participe à ce spectacle mis en scène et chorégraphié par **Tatiana et Sergueï Krivochtchekov**, champions de Russie et patineurs au Cirque de Moscou et Holiday on Ice. Florent Amodio, vice-champion de France 2012, Vanessa James, Morgan Ciprès et Maé-Bérénice Méité, médaillés d'argent aux championnats de France 2012, viendront faire honneur au Silver Skates en clôturant le spectacle !

2€ par billets achetés seront reversés au profit de l'association de la Maladie des Exostoses Multiples.

Notre-Dame de Paris sur glace - vendredi 1^{er} juin 20h

Patinoire de la Garde - Tarifs : 15€ / 8€ (-10 ans)

Silver Skates 06 50 73 25 98 / silverkates83@orange.fr

www.patinage83.fr / silverkates.patinageartistique.com



Sportivement vôtre

La Garde, ville sportive, multiplie les activités et les infrastructures depuis 10 ans pour offrir à chacun de ses concitoyens les clefs d'une meilleure hygiène de vie.



Compte tenu de leur spécificité et du rayon d'attractivité qui les caractérisent, les équipements sportifs communaux s'adressent à un public qui dépasse bien souvent les frontières de l'agglomération. Avec 500 000 utilisateurs par an, l'existence d'un service public des sports apparaît plus que jamais comme le meilleur garant d'un service de qualité accessible à tous.

Jean-Louis Masson, maire : "La ville de La Garde rayonne chaque jour un peu plus par ses nombreuses performances sportives. Je suis convaincu que le sport est fondamentalement indispensable à l'épanouissement de l'enfant, de l'adoles-

cent et à l'équilibre de l'adulte. Outre ses effets bénéfiques sur la santé, il véhicule des valeurs d'entraide, de partage et de respect essentielles à la cohésion de notre société. C'est pourquoi la municipalité encourage et soutient par son action la pratique sportive sous toutes ses formes et affiche sa volonté d'accompagner le développement urbanistique par un équipement sportif de qualité et à la hauteur des besoins de chacun".

/// La Maison des Sports

Place Tomasini, la Maison des Sports regroupe l'École Municipale des Sports et le Service Municipal des Sports. A travers ce dernier la ville privilégie quatre grands secteurs d'activités :



Mens sana in corpore sano > Un esprit sain dans un corps sain

>> *Les équipements et l'aménagement*

Mise à disposition des équipements à travers une gestion rigoureuse des plannings et des créneaux horaires. Le Service des Sports garantit également l'entretien et la maintenance des installations sportives.

>> *Le soutien*

Outre le prêt de matériel et le soutien logistique, le service apporte aux clubs une aide pointilleuse pour l'élaboration des dossiers de subventions financées par la Ville.

>> *Les animations*

Différentes animations sont accessibles notamment pour les jeunes avec l'Ecole Municipale des Sports (voir p.11)

toute l'année et pour le 3^e âge, ainsi qu'une piscine ouverte à tous pendant la saison estivale.

>> *La promotion et les manifestations*

Organisation de nombreuses manifestations et rencontres sportives. Le Service des Sports est en

relation permanente avec l'Office des Sports, les clubs, les ligues, les fédérations, la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports, l'Inspection Académique, les associations sportives scolaires et universitaires et les autres collectivités territoriales.

Maison des Sports

place Antoine Tomasini

04 98 04 04 24

lundi au vendredi

8h30/12h et 14h/17h30

www.ville-lagarde.fr

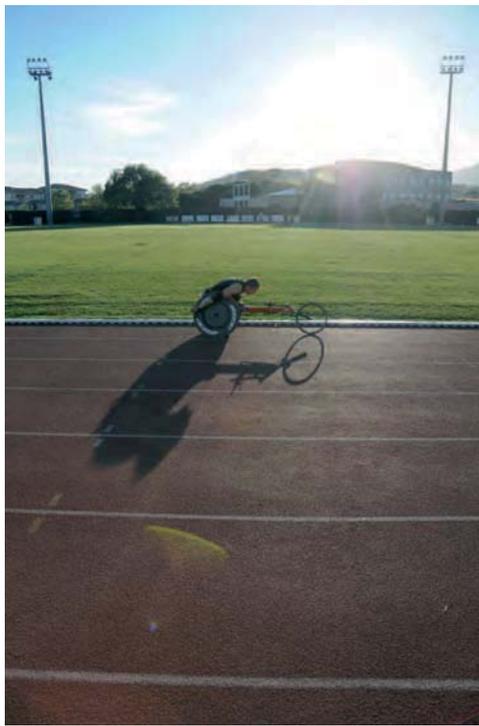
///L'Office des Sports

Espace de proposition au service de la population, l'O.S. contribue au développement de l'éducation physique et sportive grâce à l'action de ses bénévoles. Véritable outil de réflexion, d'action et d'aide à la décision, il favorise le partenariat avec le Service Municipal des Sports tout en participant aux travaux des comités départementaux et régionaux. Rassembler, organiser, animer : les missions de l'O.S. convergent vers un objectif commun, œuvrer à la promotion du sport pour tous.

Office des Sports > tél / fax 04 94 21 74 80
c. sportif Guy Môquet 2 / 136 av. Robespierre
oslagarde@wanadoo.fr / www.oslagarde.fr
Permanence > lundi et jeudi de 17h à 19h



Deux gymnases permettent la pratique de sports collectifs et de disciplines variées.



Deux stades proposent d'exercer l'athlétisme, le football et le rugby sur pelouse naturelle ou synthétique.



Un parcours santé inauguré en 2010, permet la pratique de la marche nordique et d'activités physiques adaptées à tous les âges et tous les niveaux.

///Des infrastructures de qualité

La commune dispose d'un large panel d'infrastructures sportives, dont la plupart se concentrent à La Pauline et dans le centre-ville. A leurs côtés, une soixantaine de clubs constituent le tissu associatif sportif gardéen et représentent près de **11 000 licenciés**. La plupart sont affiliés à l'**Office Municipal des Sports** et bénéficient notamment d'une aide logistique dans le cadre de leur compétition.

La ville met à la disposition des clubs un éventail d'équipements sportifs grand format, spécifiques ou de proximité. Une répartition programmée en amont, fruit d'une concertation efficace, est menée depuis plus de dix ans avec tous les acteurs du sport. Ce dialogue participatif contribue à une recherche permanente de qualité.



Né en 1991, le golf de Valgarde propose des installations performantes qui participent à la vocation verte du Plan.

///Liste des infrastructures

- > Gymnase de la Planquette
04 94 91 90 26
- > Gymnase Jacques Troin
04 94 91 90 22
- > Complexe Guy Môquet 1
04 94 91 90 24
- > Complexe Guy Môquet 2
04 94 21 51 36
- > Parcours Santé
- > Tribune Audevard
- > Stade François Accusano
04 94 91 90 03
- > Salle de judo
04 94 21 51 64
- > Salle Art et Culture
04 94 08 98 96
- > Aire de la Bouilla
04 94 08 98 36
- > Golf de Valgarde
04 94 14 01 05
- > Billard
04 94 61 45 55
- > Terrain multisports
Ste Marguerite
- > Piscine
04 94 03 68 59
- > Patinoire
04 94 75 20 20
- > Terrain de tir à l'arc
04 94 14 08 90
- > Bowling
04 94 75 20 20
- > Salle de danse de la Planquette
04 94 08 05 45
- > Boulodrome
04 94 08 10 48
- > Office des Sports
04 94 21 74 80



///L'EMS s'adapte à vous

Instaurée en 1998 sur une volonté d'accès pour tous à une pratique sportive diversifiée, l'Ecole Municipale des Sports participe au développement et à l'épanouissement des enfants et des plus grands, au rythme des saisons.

>> Pour les jeunes

Dans une démarche éducative et ludique, l'EMS offre la possibilité toute l'année de pratiquer de multiples activités physiques et sportives. Quelques 280 enfants sont inscrits aux activités périscolaires qui les accueillent du lundi au vendredi dans les complexes Guy Môquet 1 et 2. Les séances, pensées par tranche d'âge de 3 à 10 ans, favorisent un éveil multisports et transmettent aux enfants les valeurs de fair-play, d'esprit d'équipe et de respect. **Au programme :** jeux athlétiques, sports collectifs petit terrain (*handball et basketball*), activités gymniques et corporelles, sports avec engins (*tennis, hockey*) et sports collectifs grand terrain (*football, baseball...*). Pour les tout-petits des activités d'éveil psychomoteur, en collaboration avec les structures municipales Petite Enfance, sont mises en place au gymnase de la Planquette toute l'année, le lundi et le jeudi. Pendant les vacances scolaires, pas de panique ! Les stages proposés par l'EMS comblent les attentes et les envies des jeunes sportifs en élargissant la palette de découverte d'activités.



>> Pour les seniors

Dès 55 ans, le **Passeport Remise en Forme** propose des activités d'entretien en douceur. Marche nordique, balades en plein air, échauffement de l'ensemble du corps, étirements au sol, renforcement de la sangle abdominale... Ces exercices de réveil musculaire* dopent l'organisme et agissent positivement sur le système cardio-respiratoire et nerveux, l'appareil locomoteur et le bien-être psychique des aînés.

*le mardi et vendredi matin au complexe Guy Môquet 2.

>> Une piscine pour tous

Equipée d'un grand bassin et d'un solarium, la piscine municipale, ouverte de juin à septembre, invite au barbotage en plein air ! Des cours de natation par niveaux et des séances d'aquagym sont dispensés chaque semaine sur réservation.



Renseignements et inscriptions
> Ecole Municipale des Sports
place Antoine Tomasini 04 98 04 04 24



La villa des Lauriers Roses > site actuel du musée Jean Aicard, fut une résidence prisée par l'auteur puisqu'il déclara ne pouvoir "écrire que dans ma maison du Midi, source de mon inspiration". Il en hérite en 1915 à la mort de sa sœur et y reçoit ses amis dont l'académicien Pierre Loti, Frédéric Mistral ou encore Alphonse Daudet. Il y écrira notamment Gaspard de Besse, évocation d'un bandit justicier.

Musée Jean Aicard - Paulin Bertrand > avenue du 8 mai 1945, La Garde
Horaires d'ouverture > 14h-18h mardi, jeudi, vendredi, 1^{er} et 3^e samedis du mois
Visite guidée gratuite > 30 min, pour les groupes : sur réservation 04 94 14 33 78

La Provence, un poème

Du 29 au 31 mai, La Garde accueille la 3^e édition du festival Jean Aicard de poésie vivante. L'occasion pour tous de partager un moment de convivialité autour des petits poètes !

Ma ville, mes parents et moi !

En hommage au poète varois Jean Aicard (1848-1921), le festival de poésie vivante est à la fois un projet pédagogique et une manifestation culturelle et citoyenne.

Initiée et coordonnée par Christian Cardon, inspecteur de l'Education Nationale, cette action s'inscrit dans les projets du collectif du Développement Durable de la Lecture du Var (DDL83), dont fait partie l'association des Amis de Jean Aicard, avec le soutien de la mairie. Le festival

apporte la touche finale au programme de toute une année scolaire pour les différentes classes participantes, dont le dernier événement fut le concours d'affiches.

>> Résultats du concours d'affiches du festival Jean Aicard

La remise des prix a eu lieu le 16 mars dans le hall Gérard Philipe. Avec près de 440 participants et 17 classes inscrites à travers le département, le concours a remporté un franc succès auprès des jeunes artistes !

Lauréats :

1^{er} > école Zunino 1
 Mme Guichard
 2^e > école Zunino 2

M. de Carne
 3^e > Henri Wallon

Véritable événement pédagogique, le festival Jean Aicard place les enfants au cœur du projet en leur permettant de mettre en valeur leur apprentissage et leur créativité. "Genre littéraire où le créateur est l'inventeur de nouvelles formes expressives", la poésie joue un rôle essentiel dans les nouveaux projets pédagogiques, de par sa forme et son oralité. Par ailleurs, ce rassemblement valorise une ressource culturelle locale qui permet de faire découvrir et redécouvrir de façon

participative aux jeunes générations, la vie et l'œuvre du poète Jean Aicard. Démarche citoyenne, il s'inscrit au cœur de la vie gardéenne, dans ses rues, ses places, son théâtre, sa médiathèque, ses écoles et ses foyers.

>> Au programme

// **mardi 29 mai** > poésie dans la rue (places de La Garde 14h-16h) et soirée poésie (salle Mussou 18h-21h)
 // **mercredi 30 mai** > BD coopérative et exposition poétique (salle Gérard Philipe)
 // **jeudi 31 mai** > joutes poétiques et ateliers (salle Mussou 10h-15h30).

Un peu d'histoire

Le poète Jean Aicard est né à Toulon le février 1848 (mort à Paris le 13 mai 1921).

Enfant de la Provence, Jean Aicard fit ses études à Mâcon où il noua une relation d'amitié mêlée d'admiration avec Lamartine. Il lui rendra hommage à plusieurs reprises, notamment en lui dédiant une ode qui fut couronnée par l'Académie Française où il sera élu le 1^{er} avril 1909. Pierre Loti qualifia joliment cet ambassadeur de la Provence en ces termes : "C'est le peuple effervescent des campagnes de Provence qui vous a élu pour son barde".

Le roman **Maurin des Maures**, publié en 1906, deviendra son œuvre majeure et sera adaptée en feuilleton télévisé de 26 épisodes par J. Canolle et C. Dague en 1970. En 1919, il devient maire de Solliès-Ville puis fera don de sa maison à la ville de Hyères qui en retour, donnera son nom à l'actuel lycée Jean Aicard.



Rendez-vous avec Jaume Couloubrié

Depuis 20 ans, Jaume Couloubrié est l'auteur de la rubrique provençale du mensuel*. Portrait d'un homme humble et passionné qui fait vivre la langue et la culture provençales.

« A travers les langues régionales les gens peuvent garder une certaine identité qui vient de leurs racines. L'être humain est comme un arbre. Il faut aller vers le haut, évoluer, mais ne pas oublier ceux qui ont œuvré, travaillé et créé avant nous. Ce sont nos racines qui nous poussent vers le haut. » Jaume Couloubrié

//Qui êtes-vous ?

Un bénévole de la culture provençale. Je suis né en 1941. Dans les années 70, j'ai rencontré quelqu'un qui enseignait la langue provençale, puis l'ai assisté dans ses cours. C'est là que j'ai mis le pied à l'étrier. Aujourd'hui je rédige toujours cette rubrique et je donne des cours de provençal à Ste Marguerite et au Pradet.

//Pourquoi cette rubrique ?

Cela s'est fait par inadvertance. Alors que M. Delplace était maire de La Garde, il y avait des petits articles en provençal écrits par une autre personne et non traduits en français. Le président de l'association la Farigoulette, M. Antoine, m'a proposé de faire cette rubrique, à la condition qu'elle soit traduite en français. Ce qui m'a séduit dans ce projet c'est l'opportunité d'exprimer mon amour de la langue et de la culture provençale.

De pouvoir répandre ce parfum de Provence, même en français car ce que je ressens au fond, au-delà des mots, est en provençal.

//Votre livre Galoi (Joyeux), est paru le 16 mars.

Quelques mots ?

C'est l'histoire d'un petit garçon au temps de la pré-histoire, né handicapé. A l'époque, une bouche supplémentaire à nourrir dans ces conditions n'était pas tolérée et il fallait s'en débarrasser. Au moment de le donner en pâture aux animaux sauvages, la mère se révolte contre son clan et s'en va avec son enfant. Aux environs du Verdon, son instinct lui dit de traverser. Mais ce, au péril de sa vie. De l'autre côté, elle est sauvée par une communauté de femmes, chassées ou enfuies de leurs clans avec leurs enfants handicapés. Mais ceci n'est que le début des péripéties qui les attendent. Le livre est édité par une association de loi 1901, Prouvènço d'Aro (Provence de Maintenant). L'argent des ventes sert à rééditer d'autres au-

teurs en langue provençale. Le principe n'est pas de devenir célèbre, mais de faire vivre la langue et la culture provençale.

//Un mot en provençal qui vous touche particulièrement ?

Frédéric Mistral est le maître. C'est grâce à lui et à ce qu'il a fait que j'ai en moi cet amour de la Provence, de ses valeurs, de sa langue, de sa culture, de ses gens et de sa terre. Ces quelques lignes en réalité décrivent toute la richesse et la profondeur de la Provence à travers Mirèio (Mireille).

Galoi - Jaume Couloubrié
éditions Prouvènço d'Aro / 10€
www.prouvenco-aro.com

Premiers vers de Mirèio

Cante uno chato de Prouvènço.

Dins lis amour de sa jouvènço.

A través de la Crau, vers la mer, dins li blad,

Umble escoulan dóu grand Oumèro,

léu la vole segui. Coume èro

Rèn qu'uno chato de la terro,

En foro de la Crau se n'es gaire parla.

Je chante une fille de Provence.

Dans les amours de sa jeunesse.

A travers la Crau, vers la mer, dans les blés,

Humble écolier du grand Homère,

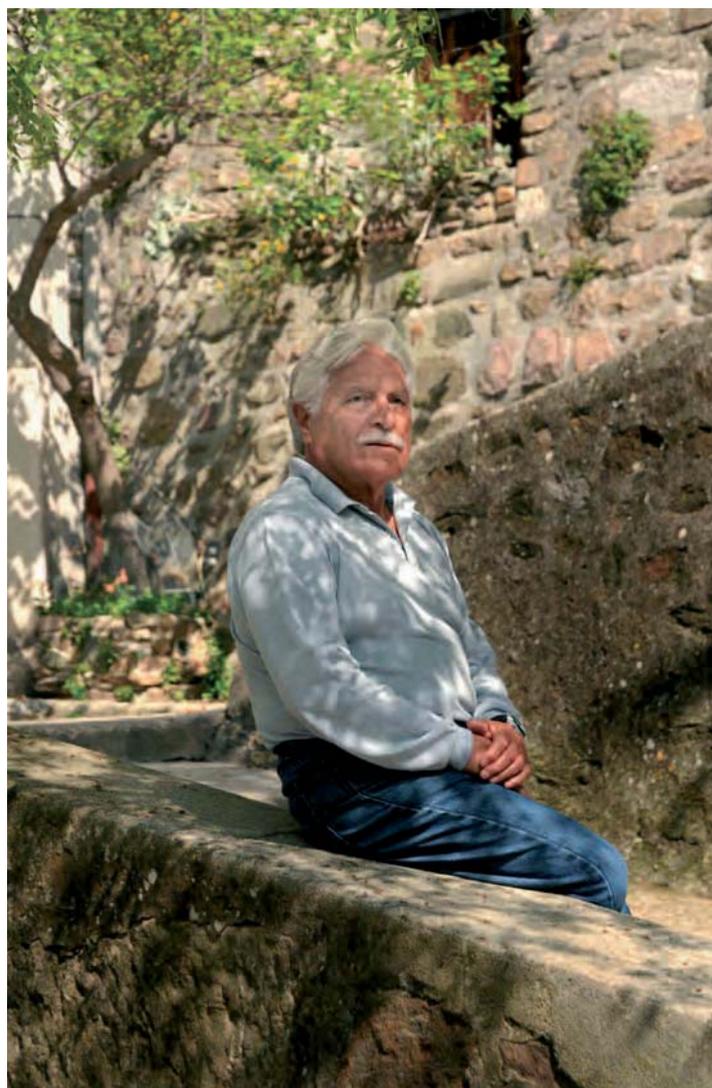
Moi je veux la suivre. Comme elle était,

Rien qu'une fille de la terre,

En dehors de la Crau, il ne s'en est pas beaucoup parlé.



*rubrique provençale
par J. Couloubrié, p. 23



Au Mas de Sainte Ma la vie a le goût du b

Au cœur du quartier de Sainte Marguerite, cette maison accueille de nombreuses activités : informatique, yoga, tai-chi... L'été, le Mas est le cadre idyllique où la vie prend ici tout son sens.

MAS DE SAINTE MARGUERITE > 293 avenue Pierre Loti / 04 94 36 29 48
Mairie Annexe et agence postale communale > 04 94 48 85 76
Horaires > lundi au vendredi 8h30/12h et 14h/16h30 - samedi 9h/11h30



Le temps a comme suspendu son vol dès lors que l'on monte les marches pour rejoindre le Mas de Sainte Marguerite. Rénovée en 2005, cette maison emblématique du quartier du littoral est gérée par l'association la *Renaissance du Vieux Mas*.

Après MM. Véran et Marbot, c'est Pierre-Jean Richard qui en est aujourd'hui le président. Pour cet ancien officier de la marine marchande, le Mas bénéficie de conditions exceptionnelles qui doivent profiter à un maximum de personnes de La Garde et des environs : "Nous comptons parmi les 250 adhérents nos voisins toulonnais qui viennent profiter d'un large choix de loisirs. Pour une cotisation annuelle de 15 €, on peut

venir autant que l'on souhaite : pour jouer à la pétanque, apprendre le provençal, chanter... Les habitués viennent tous les jours, la maison leur est ouverte !"

Du yoga à la couture, il n'y a qu'un pas

Pendant que les adeptes du tai-chi se ressourcent avec leur professeur dans le jardin, Marc et ses acolytes se sont lancés dans une petite partie de pétanque. Dans l'équipe, il y a plus de femmes que d'hommes et l'ambiance est bon enfant : "Nous sommes amis et nous aimons nous retrouver à l'ombre des pins parasols pour jouer aux boules. Je participe à d'autres activités comme le dessin, l'aquarelle et les cours de provençal animés par Jaumé."



MM. Marbot, Véran et Richard nouveau président de l'association.

Marguerite, bonheur

bastide provençale ouverte à tous
dessin, chant, couture, pétanque,
de concerts classiques. La douceur



Un peu plus loin, dans le hall, nous croisons Simone qui vient du Mourillon une fois par semaine pour participer à la chorale : *“J’ai trouvé mon bonheur, c’est la première année que je viens chanter et c’est une excellente thérapie !”*

Les mamans comme Emilie et Lucie se retrouvent autour d’un café, le lundi après-midi et le vendredi matin pour l’atelier maternage. Sur les conseils d’Angélique de l’association gardéenne **Du maternage à l’ouvrage**, les femmes apprennent à coudre, à faire des couches lavables, à porter leur bébé : *“Je viens depuis que je suis en congé maternité. On échange des astuces et on papote entre filles”* confie Emilie qui tient dans ses bras son petit Alessandro.

Activités proposées tout au long de l’année > provençal, écriture, bourses aux livres, informatique, expositions, travaux manuels, boules, scrabble, dessin, chant, bridge, tarots, contrée, gym douce, yoga, tai-chi, maternage. Le Mas abrite également une salle de billard mise à la disposition du billard club gardéen.

le Mas s’est doté d’ordinateurs portables neufs pour les cours d’informatique. De l’initiation au perfectionnement, les élèves s’inscrivent pour un cycle de

3 semaines. *“Ces cours connaissent un fort engouement de la part des personnes âgées qui souhaitent se mettre aux nouvelles technologies et communiquer avec leurs enfants et petits-enfants.”*

précise M. Richard.

Ici, toutes les générations se retrouvent. Le Mas de Sainte Marguerite est bien plus que l’âme du quartier, il est à l’image de La Garde, solidaire et conviviale.

L’informatique à la portée de tous

Grâce au concours de la communauté d’agglomération Toulon Provence Méditerranée,



Prochains grands rendez-vous

///La Fête de la Musique

> **jeudi 21 juin**

Jazz “Name in jazz quartet” - Gratuit

La formation est composée de 4 musiciens de la région toulonnaise, réunis pour former d’un même esprit musical “Name in jazz quartet”. Musiciens partenaires depuis de nombreuses années, ils partagent ensemble diverses scènes dans des festivals de jazz régionaux, des pubs et cafés concerts, des restaurants. Passionnés de jazz, de swing, leur répertoire rend hommage aux plus grands noms de la musique du jazz chanté, Ella Fitzgerald, Sarah Vaughan, Billie Holiday...

///Les Nuits du Mas

L’association “Accords en Scènes” et l’ensemble “Des Equilibres” présentent les concerts classiques gratuits

> **vendredi 6 juillet - 21h**

en formation de sextuor à cordes : deux sextuors de Brahms.

> **jeudi 19 juillet - 20h30**

en formation de trio violon/clarinette/piano : trio de Khatchaturian, adagio de Berg et contrastes de Bartok.

> **mardi 7 août - 20h30**

en formation de duo violon/violoncelle : extraits d’œuvres de Bach, Haendel, Glière et Beethoven.

///La Fête de Sainte Marguerite

> **du 20 au 22 juillet**

Programme disponible au mois de juin.

“Qui a bon voisin a bon matin”

De 19h à 23h vendredi 1^{er} juin, c'est la fête nationale des Voisins !
L'occasion de se retrouver pour un moment de convivialité dans son quartier.

///Renseignements et inscriptions > Maison des Associations 04 98 01 15 71 / rue Marc Delage
secretariat_associations@ville-lagarde.fr / www.ville-lagarde.fr

//Soyez solidaires, pas solitaires !

Rues, cours, halls d'immeubles, parc d'à côté ou tout autre lieu commun seront en fête le vendredi 1^{er} juin dès 19h. L'occasion de terminer la semaine ou de commencer le weekend, par un moment de détente mais aussi de rencontre. La fête des voisins est certes une manifestation nationale, mais c'est à vous de la rendre unique.

De nombreux organisateurs ont déjà prévu les lieux et thèmes de la fête, il ne manque plus que vous ! Venez vous présenter mutuellement, aller chercher les timides avec quelques gâteaux sucrés ou salés et surtout avec le sourire. N'hésitez pas à faire participer les enfants qui ne manqueront pas d'apporter toute la gaieté et la simplicité nécessaire à une bonne



ambiance. Pensez aux personnes âgées qui apprécieront un peu d'animation. En bref, il ne tient qu'à vous de faire vivre votre quartier tout en vous amusant !

//“J'aimerais l'organiser avec mes voisins” : la municipalité vous informe et vous aide.

Pour tout soutien logistique, les inscriptions et demandes de matériels se font à la

Maison des Associations avant le 11 mai. Vous pourrez venir y chercher affiches, invitations et tracts à personnaliser, avec l'heure et le lieu de la fête, ou bien les télécharger sur www.immeublesenfete.com. Des orchestres et autres animations pourront par ailleurs venir agrémenter votre soirée.

//Quelques conseils pour une fête réussie ?

Faites simple et convivial. Parlez-en autour de vous et proposez à vos voisins de vous aider. Privilégiez la concertation et la préparation pour l'installation et aussi pour le côté gourmand de la fête. Le mieux est que chacun apporte sa contribution à la constitution du buffet : pourquoi ne pas penser à quelques spécialités régionales ou d'ailleurs ? Envie de musique ?

Consulter l'association *Immeubles en Fête* concernant la dérogation sur les droits de diffusion de musique.

//Mais avec toi, la fête des voisins c'est tous les jours !

N'attendez pas un an avant de vous revoir.

La fête des voisins peut être un petit pas pour vous, mais un grand pas pour “*mieux vivre ensemble*”. Découvrez les bons côtés d'être à côté avec le programme Voisins solidaires, sur internet : www.voissinsolidaires.fr ou renseignez-vous auprès de la mairie.

En 2011, ce sont près de 7 millions de voisins qui ont célébré l'évènement et fait de nouvelles rencontres près de chez eux. En 2012, pourquoi pas vous ?



///Conseils de jardinier

- >> Plantez les arbres, arbustes et vivaces.
- >> Arrosez les nouvelles plantations.
- >> Taillez les arbustes à floraison printanière qui ont fini de fleurir. Ne tardez pas car si elle est réalisée trop tard, vous vous priverez d'une floraison généreuse au printemps prochain.
- >> Binez la terre autour des arbustes, dès que le sol est suffisamment ressuyé.
- >> Taillez vos haies.
- >> Contrôlez le tuteurage des derniers arbres plantés, desserrez les liens.
- >> Nettoyez les plantes vivaces de printemps qui ont terminé de fleurir.
- >> Semez votre nouvelle pelouse.
- >> Répandez de l'engrais organique sur votre gazon et tondre régulièrement.
- >> Continuez d'installer des plantes annuelles dans vos pots et jardinières.



Les jardiniers municipaux ont apporté leur expertise au public venu nombreux le dimanche 1^{er} avril pour la traditionnelle foire aux plants.

///Interdiction de brûlage à l'air libre

La circulaire interministérielle du 18 novembre 2011 a précisé aux préfets les conditions d'interdiction de brûlage à l'air libre des déchets verts depuis le 1^{er} janvier 2012. L'arrêté et le formulaire sont mis en ligne sur www.ville-lagarde.fr.

L'arrêté municipal n°2012/244 du 28/02/2012 complète la circulaire interministérielle :

> Le brûlage à l'air libre des déchets verts est interdit en zone urbaine, péri-urbaine et rurale.

> Les déchets verts (pelouses, taille de haies etc.) doivent, s'ils ne sont pas transportés en déchetterie municipale, être brûlés dans des appareils ne dégageant aucune fumée et présentant toutes les garanties de non atteinte à l'environnement ou de trouble du voisinage. Cette opération ne pourra être effectuée par les administrés que du lundi au vendredi avant 10h du matin.

> Avant cette intervention, les Gardéens devront s'adresser à l'accueil des services techniques en mairie afin de prendre connaissance de l'arrêté municipal.

> Les entreprises d'espaces

verts et paysagistes sont tenues d'éliminer les déchets verts par le broyage sur place, l'apport en déchetterie ou par valorisation directe. Elles ne peuvent les brûler.

> Les zones relevant du Code Forestier restent soumises à la réglementation préfectorale d'emploi du feu.

> Les dépôts, stockages de déchets dits "verts" sont interdits dans les lieux publics, sur le domaine public, dans les containers d'ordures ménagères ou de tri sélectif.

Toute infraction aux dispositions énoncées dans l'arrêté municipal est punie de l'amende prévue pour les contraventions de 4^e classe.

///Les services techniques municipaux sont à votre disposition pour toute précision > 04 94 08 98 22



Plante du mois

Photinia de fraser *Photinia x fraseri*



Nom commun : photinia de fraser. **Origine :** issue d'un croisement de photinia glabra et de photinia serrulata en 1955. **Famille :** rosaceae. **Caractéristiques :** arbuste au feuillage persistant pouvant atteindre 10m de hauteur en isolé (souvent utilisé en haies de moins de 2m). Les jeunes pousses sont rouges ou cuivrées virant au vert foncé brillant. C'est un arbuste à croissance rapide qui supporte admirablement la taille, tolère la pollution atmosphérique et la sécheresse. **Feuillage :** persistant, avec de grandes feuilles

simples passant du rouge lumineux au stade juvénile au vert foncé. **Floraison :** fleurs blanches parfumées d'avril à mai. **Sol :** frais, drainé et riche en humus. **Rusticité :** -10°C. **Exposition :** soleil ou mi-ombre.

me santé



://C'est le pied ! > réflexes beauté à adopter...

- Fortement exposée aux agressions extérieures et démunie de glandes sébacées, la peau de nos petons a besoin d'être restaurée ! **Hydratez-la chaque jour avec une crème spéciale pieds ou mains.**
- Deux fois par semaine, gomez les cellules mortes et posez un masque hydratant.
- Enfin si besoin, poncez doucement les callosités une fois par mois. **Question coupe :** sus aux ongles incarnés, on lime ses ongles courts (mais pas trop) et au carré, en arrondissant seulement les coins ! Et après la douche, on pense toujours à bien sécher la peau entre les orteils afin d'éviter toute macération... et odeurs nauséabondes.



://Sport > trouver chaussure à son pied

- Les lésions du sportif sont fréquentes ! Mais beaucoup d'entre elles peuvent être évitées avec de simples mesures de prévention et un bon chaussage. Pour une moindre dépense d'énergie et une meilleure récupération, l'amorti est un critère important dans le choix des chaussures tout comme leur légèreté. **Déterminer si votre pied est pronateur, supinateur ou universel vous permettra également de sélectionner la chaussure la mieux adaptée à la pratique de votre sport.**
- Oui mais... quésaco ? Le pied pronateur aura tendance à pencher vers l'avant. Dans les faits les talons ont tendance à rentrer lorsque le pied est à plat. A l'inverse le pied supinateur verra les talons se tourner vers l'extérieur et la voûte plantaire se creuser. Le talon reste droit lorsque le pied est universel. Demandez conseil à un professionnel lors de l'achat ! Dans tous les cas **évités les chaussures trop étroites et trop serrées** qui augmentent les zones de compression. Alternez les chaussures régulièrement et changez vos chaussettes quotidiennement. Pour les grands sportifs les semelles sur mesure seront la solution la mieux adaptée.

Avant toute pratique sportive n'oubliez pas que l'échauffement fait partie intégrante de l'entraînement. Que ce soit en loisirs ou en compétition, le démarrage doit se faire progressivement afin de réveiller en douceur les groupes musculaires sollicités.

Le praticien pourra poser un diagnostic podologique avant d'entamer le traitement thérapeutique adapté, à savoir des soins courants ou un traitement spécifique des lésions.

Mylène, pédicure-podologue : "De nombreux enfants viennent se faire faire des semelles orthopédiques car leur jeune âge permet encore de corriger les troubles morphologiques. Les personnes âgées recherchent plutôt les soins de pédicure".

Malika, aide soignante : "Je viens régulièrement consulter ma podologue pour des soins de pédicure. Etant debout toute la journée je dois soigner mes pieds pour me sentir bien. Mon mari Bernard consulte lui aussi depuis peu. Cuisinier de métier, les soins lui permettent de mieux supporter la pression des chaussures de sécurité".



La Recette du mois

(pour 4 personnes)

Asperges vinaigrette

600 g d'asperges vertes ou blanches - 1 citron - 4 càs d'huile d'olive - 2 càs de sauce de soja
Nettoyer les asperges, retirer la partie dure. Cuire à la vapeur 10 à 15 min. Préparer la sauce en versant de la moutarde, puis l'huile cuillère après cuillère pour réaliser une émulsion. Ajouter la sauce de soja et le citron pressé. Consommer tiède.

Filet de lieu à l'indienne

500 g de filet de lieu - 1 oignon - persil haché - 1 càc d'huile - 1 càc de curry - 1 pincée de safran ou spigol - sel/poivre - 1 jaune d'œuf - un bouillon cube

Porter à ébullition 1/4 de litre d'eau avec le bouillon cube. Pocher les filets 5 min environ. Peler et émincer l'oignon, le faire dorer dans une poêle avec l'huile. Mouiller avec une tasse de bouillon et laisser réduire 2 min. Ajouter le jaune d'œuf. Laisser épaissir doucement. Saler poivrer, ajouter curry et safran. Dresser les filets et napper avec la sauce. Saupoudrer de persil haché. Servir avec un riz basmati (65 g cru / personne)

Tarte fine aux pommes

Pâte : 150 g de farine - 60 g de margarine oméga 3

Garniture : 4 pommes reinettes - cannelle - 20 g de sucre

Mélanger la farine avec la margarine en morceau, ajouter une petite pincée de sel. Mouiller avec un demi verre d'eau. Etaler très finement. Disposer les pommes en lamelles. Saupoudrer de cannelle et de sucre. Cuire au four à 180° pendant 35 min et couvrir d'une feuille sulfurisée à la sortie du four pour garder la souplesse.



Hygipronet la solution nettoyage industriel

>>> Daniel, Olivier et Cédric ont ouvert leur entreprise depuis septembre dernier. Spécialisés dans l'intervention au sein de copropriétés, vous pouvez également faire appel à leurs services pour vos bureaux, résidences, appartements, bateaux, salles de sport, collectivités territoriales, garages ou locaux à poubelles avec gestion des ordures ménagères. Notez que des mises en état avant livraison de programmes neufs sont possibles. Daniel évoque la philosophie de l'entreprise : "Nous nous appuyons sur un socle de valeurs : proximité, écoute, qualité et congruence. Hygipronet a pour objectif de construire la réputation de ses valeurs sur des faits accomplis et maîtrisés. Nous avons conscience que notre image et notre notoriété se construiront sur la satisfaction de nos clients et sera propice à la renommée de notre entreprise."

Intervenant dans le Var 7 jours sur 7 et sur tous supports (marbre, moquette, parquet, terre cuite, béton ciré, vitre...) n'hésitez pas à les contacter pour un devis gratuit.

///39 allée de la Clairière / www.hygipronet.com / 04 89 79 52 48



Optic 2000 proximité et qualité récompensées !



>>> Marie-Anne Pelletier et son associée Laëtitia D'Andrea, ont vu leur travail gratifié en ce début d'année, par l'obtention de la norme Afnor. Présentes au cœur de notre ville depuis fin 2006, elles ont décidé de constituer un dossier pour prétendre à cette norme. Pendant 5 mois, elles ont rigoureusement consigné le déroulement de leur travail, en justifiant le choix des fournisseurs montures et verres jusqu'au déroulement avec la clientèle. Suite au passage d'un auditeur *mystère* dans les trois mois qui ont suivi le dépôt de leur dossier, elles ont obtenu la norme Afnor qualité en optique. "Ce label représente un cheminement de qualité par rapport à notre clientèle, tout est fait pour optimiser les performances et répondre au mieux en cas de problème. Nous avons un rôle de conseil, d'écoute. Ce label est valable jusqu'en 2015 mais tous les ans un auditeur mystère revient pour veiller au bon respect des exigences AFNOR. Nous sommes la première boutique Optic 2000 dans la région PACA à avoir obtenu cette certification."

///1197 avenue Gabriel Péri / Ouvert du mardi au samedi, 9h à 12h et 15h à 19h / 04 94 21 80 63



Nouveau à Utile livraison à domicile gratuite

>>> Conditions : à partir de 10 articles différents, limités à 4 packs d'eau par commande, maximum 3 étages sans ascenseur, hors bouteille de gaz. Catalogue des produits disponible dès le 1^{er} juin.
Magasin Utile à La Garde : 51 rue Charles Sandro / lundi au samedi : 7h30 à 12h30 et 15h30 à 20h, dimanche : 8h30 à 12h30 et 17h à 20h / 04 94 31 83 60 - <http://utilelagarde.canalblog.com>



Election présidentielle

1^{er} tour - 22 avril 2012

> résultats des 23 bureaux de vote
sur la commune de La Garde

Nombre d'inscrits sur La Garde > **19 186**

Nombre de votants > **15 413** soit **80,33 %**

<i>CANDIDATS</i>	<i>VOIX</i>	<i>%</i>
Nicolas SARKOZY	4 663	30,79 %
Marine LE PEN	3 569	23,56 %
François HOLLANDE	3 421	22,59 %
Jean-Luc MELENCHON	1 705	11,25 %
François BAYROU	1 042	6,88 %
Eva JOLY	254	1,67 %
Nicolas DUPONT-AIGNAN	244	1,61 %
Philippe POUTOU	159	1,04 %
Nathalie ARTHAUD	53	0,34 %
Jacques CHEMINADE	33	0,21 %
TOTAL EXPRIMES	15 143	98,24 %
NUL	270	1,75 %

Nous voulons faire de La Garde une ville pour tous

Les élus du groupe Energies et Compétences ont travaillé avec la Mairie de Montpellier. Une ville donnée en exemple. Une ligne de tramway, puis deux, puis aujourd'hui quatre. Pas pour la folie des grandeurs, mais pour aller au travail à moindre coût, pour aller au lycée facilement, pour aller au bord de mer. Et puis pour faire un gros geste pour la planète et limiter le nombre de voitures en ville.

Notre agglomération a tourné le dos à une ligne de tramway pour un projet moins ambitieux et moins adapté avec un bus "à haut niveau de service". Tant pis pour les Gardéens. Oublions les vélos et voitures électriques que l'on voit partout dans des villes où on paye moins d'impôts qu'ici.

Mais des gestes sont parfois enfin faits à La Garde. Un coup de peinture à la Planquette pour marquer une piste pour les vélos, et l'aménagement tant attendu de la route entre La Garde et Le Pradet.

Mais comment oublier le chemin de Rabasson où la mairie a réussi à autoriser le stationnement des voitures sur le trottoir, ce qui empêche souvent le passage d'un fauteuil roulant ou d'une poussette alors que deux écoles sont toutes proches ? Et le parking du collège refait pour les voitures, mais rien pour les vélos : comment se déplacent les collégiens ?

Imaginer une ville pour tous est possible si on voit l'intérêt de tous. Nous y travaillons.

Nous voulons aussi un environnement sein.

Le Var dit "NON" au gaz et huile de schiste et à l'exploitation d'hydrocarbure en mer. 104 communes du Var ont pris des arrêtés municipaux ou des délibérations pour rappeler que l'eau est un bien commun et que nous devons la protéger de toute pollution éventuelle.

Nous demandons au Maire de La Garde de s'engager fermement à protéger notre environnement, à défendre ce bien si précieux qu'est l'eau surtout dans une région touchée par la sécheresse et à prévenir notre santé en prenant un arrêté municipal d'interdiction de recherche de mines de gaz, d'huile ou pétrole dits de schiste.

Joël CANAPA, Conseiller Régional

Frédéric FETIS - Sophie CARRAL REYNAUD

Patrick GRUAU - Monique THOMAS

Bernard GULLO - Hélène MONNIE - Manuel FALASCHI

L'engagement par les actes

La majorité municipale poursuit avec assiduité et détermination le projet fondamental du Parc Nature pour définitivement valoriser et protéger le site naturel du Plan. Dans le même esprit, elle est favorable à l'étude pour l'entrée de La Garde dans le périmètre d'adhésion du Parc naturel de Port Cros. Au passage, rappelons que le combat pour Massacan continue !

Par ailleurs, M. le Maire a saisi son homologue du Pradet sur les risques environnementaux auxquels son projet de PLU expose le Plan en général et la nappe phréatique du puits de Fonqueballe en particulier.

Les parcs urbains prévus par la charte de développement durable de la majorité sont aménagés. Des voies cyclables accompagnent tous les nouveaux projets de voiries à l'image de la magnifique voie verte en restanques qui s'ouvrira prochainement le long du Vieux Chemin de Sainte Musse entièrement réaménagé. Le même type de travaux a été réalisé le long du RD 86 qui relie notre commune au Pradet. Citons, bien entendu, le pôle éducatif Santoni aux normes environnementales.

Enfin, pour stopper là ce bref tour d'horizon somme toute assez parlant, la majorité a souhaité conserver la gestion de l'eau en régie afin de garder la maîtrise de cette précieuse ressource.

L'aménagement et l'urbanisme nécessitent sens de l'anticipation et vision claire de l'avenir. En la matière, rattraper des erreurs de conception est toujours très compliqué et fort coûteux. On serait presque tenter de dire que les solutions sont souvent exclusivement des solutions de moindre mal. Peut-être l'ancien adjoint à l'urbanisme qui siège dans les rangs de l'opposition pourrait-il avoir l'honnêteté intellectuelle de prendre sa part de responsabilité dans certaines situations que nous résolvons depuis 11 ans. A défaut, nous nous contenterions de l'élégance que représenterait son silence pudique sur quelques sujets !

LA MAJORITÉ MUNICIPALE

La Garde

/// Expression des groupes d'élus du conseil municipal



Rubrique provençale

par Jaume Couloubrié

Vive les mariés !*Nous avons le plaisir de vous annoncer le mariage de :*Laetitia Bonucchi et Laurent Dijoux le 7 avril
Hélène Rhétat et Lionel Reynaud le 7 avril**Bonjour les bébés***Nous avons le plaisir de vous annoncer la naissance de :***En mars :** Bastien Chapeau Lecoer le 12
Amaury Regniez le 12
Gabin Favoli le 15
Ezio Virgil le 15
Mallory Marti le 15
Lola Sery Chappe le 16
Hugo Vial le 17
Noémie Thromas le 17
Kacy Giuliano le 21
Marie-Lou Casanova le 22
Mia Hubert le 23
Zoé Pointel le 26
Anfale Bazzine le 26
Sofiane Barham le 29
Shaïma Kerroumi le 30**En avril :** Lucie Roubaud le 2
Noa Tomasini le 4
Maélya Dhedin le 9**Un livre dans le berceau***La médiathèque est heureuse d'offrir aux nouveau-nés leur premier livre (présentez-vous munis du livret de famille)***Ils nous ont quittés***Nous présentons nos condoléances aux familles et amis de :***En mars :** Pierre Claverys le 1^{er}
Monique Campana née Royer le 10
Jean Garnier le 11
Georgette Bobe née David le 12
Louis Criscuolo le 14
Thérèse Forti née Mallarino le 14
Gilbert Bedini le 14
Gilles Campana le 15
Raymonde Allès née Martinez le 16
Joseph Cayol le 20
Suzi Pradel née Romain le 22
Jean Matamoros le 23
Albert Acien le 28**En avril :** Lucienne Versini née Berthon le 1^{er}
Carmen Bigeni née Giletti le 5
Albert Ben Soussan le 5
Louis Ségala le 5
Claudette Fallois née Barou le 7
Nourredine Zaiter le 9
Reynald Fischer le 11
Jean-Marie Sauvage de Sain le 12**LOU CHIN**

Pèr ana au miéu, aviéu besoun, de còup que l'a, d'enrega 'no androuno proun estrecho. M'agradavo pas tròup de passa d'aqui perqué, d'en proumié, èro un endré un pau sourn e que l'avié un oustau, au founs d'uno meno de pargue plèn d'aubras gigant, que lei gènt dòu païs li disien : "L'Oustau Treva". Fau dire qu'aquel escai-noum venié de ce qu'èro esta basti emé un gàubi que li dounavo d'èr emé l'oustau, que s'atrobo sus la routo de la Farledo, e qu'es bèn counouissu dei gènt que reston dins lou relarg de La Gardo, e que li dien tambèn : "L'Oustau Treva".

Pènsi pas que l'ague agu de glàri, mai enfin quouro sias enfant, avès l'imaginacien proun drudo, e n'en fau pas mai pèr si faire pòu tout soulet. S'avié agu que l'oustau, ma fisto, sarié pas esta bèn marrit, d'abord qu'assajavo de passa dins l'androuno soulamen quouro fasié jour, e lou sèr, se fasié nue, m'agradavo miés de faire un bescountour pèr pas passa davans aquel oustau d'aqui. L'avié outro cauvo que mi dounavo uno petocho qu'es pas de dire. Ero un chin ! Mai un chin coumo n'aviéu jamai vist. Negre, espeloufi, mi semblavo que seis uei èron de fue, èro estaca 'm'uno cadeno touto rouvihado, ce que mi fasié pensa que duvié èstre tras que marrit, e bessai, enrabia.

Quouro mi vesié arriba, d'en proumié boulegavo pas, alounga pèr sòu, lou mourre entre sei pato, mi regardavo en fasent vira seis uei à flour e à mesuro que m'aprouchèvi d'éu, puei quouro duvié si pensa de pousqué m'aganta, partié coumo un lamp, lei barjo revessinado, en jasant tant que poudié.

Vous dire que mi quichàvi de long dóu mur de l'autre coustat, de segur vous estounara pas, perqué sabiéu que la cadeno èro pas proun longo, e quouro lou chin arribavo au bout, lou còup l'estranglavo quasimen. D'enterin m'esbignàvi à la lèsto, e èri bèn countènt d'arriba à l'oustau.

Mai quand mume mi disiéu : "S'un còup la cadeno venié de si roumpre, coumo fariéu ?" Puei mi resounàvi e assajàvi de pas li pensa.

Pamens, un jour que passàvi un còup de mai dins l'androuno, à peno arriba à regard dóu chin, lou viguèri mai si rounsa devers iéu, e, coumo dins uno chaucho-vièio, tant talamen acò mi semblavo pas possible, viguèri la cadeno si roumpre e lou chin que mi venié subre...!

Palafica, espaventa, vouguèri creida, mai la crido mi resté dins la gargamèlo, e aviéu manco pas la fouarço de m'escapa, mi visiéu perdu...! Alor arribè quaucarèn que mi leissè estabousi, e que mi pougè un soulas inespera, après uno tant grando ancié. Lou chin faguè coumo se m'avié pas vist, e jasant de joio de sa liberta retroubado, s'enané de l'autre coustat de la carriero, e lou viguèri plus jamai !...

LE CHIEN

Pour aller chez moi, il me fallait quelque fois, passer par une ruelle assez étroite. Passer par là ne me plaisait pas trop car tout d'abord c'était un endroit un peu sombre et qu'il y avait pas une maison, au fond d'une sorte de parc plein de grands arbres, que l'on appelait : "La maison hantée". Il faut dire que ce surnom venait du fait qu'elle était bâtie dans un style qui la faisait ressembler à la maison qui se trouve sur la route de La Farlède, et qui est bien connue des Gardéens, qui

l'appellent aussi : "La maison hantée".

Je ne pense pas qu'il y ait eu des fantômes, mais enfin quand on est enfant, on a l'imagination fertile, et il n'en faut pas plus pour se faire peur tout seul.

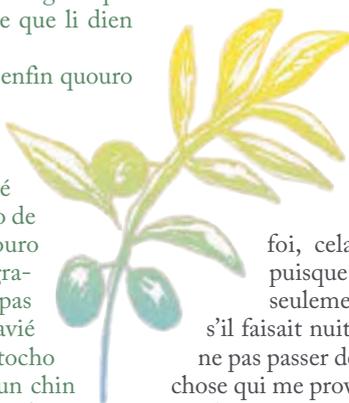
S'il n'y avait eu que la maison, ma foi, cela n'aurait pas été grand chose, puisque j'essayais de passer dans la venelle seulement quand il faisait jour, et le soir, s'il faisait nuit, je préférerais faire un détour pour ne pas passer devant cette maison. Il y avait autre chose qui me provoquait une peur immense. C'était un chien ! Mais un chien comme je n'en avais jamais vu. Noir, hirsute, j'avais l'impression que ses yeux étaient en feu, il était attaché avec une chaîne toute rouillée, ce qui me faisait penser qu'il devait être très méchant, et peut-être enragé.

Quand il me voyait arriver, d'abord il ne bougeait pas, allongé par terre, le museau entre ses pattes, il me regardait en tournant ses yeux au fur et à mesure que je m'approchais de lui, puis quand il devait penser pouvoir m'attraper, il partait comme un éclair, les babines retroussées, en aboyant de toutes ses forces. Vous dire que je me serrais le long du mur de l'autre côté, cela ne vous étonnera pas, parce que la chaîne n'était pas assez longue, et quand le chien arrivait au bout, le choc l'étranglait presque. Pendant ce temps je me défilais rapidement, et j'étais bien content d'arriver chez moi.

Mai quand même je me disais : "Si un jour la chaîne venait à casser, comment ferais-je ?" Puis je me raisonnais et essayais de ne pas y penser.

Pourtant, un jour où une fois de plus je passais dans la ruelle, à peine arrivé en face du chien, je le vis se jeter sur moi, et comme dans un cauchemar, tellement cela me semblait impossible, je vis la chaîne se rompre et le chien se précipiter vers moi...!

Pétrifié, épouvanté, je voulus crier, mais le cri me resta dans la gorge, et je n'avais même pas la force de m'enfuir. Je me voyais perdu...! Alors ce qui arriva me laissa ébahi, et m'apporta un soulagement indescriptible après une si grande angoisse. Le chien fit comme s'il ne voyait pas, et jappant de joie de sa liberté retrouvée, il s'en alla de l'autre côté de la rue, et disparut à jamais !...



CINÉMA LE ROCHER

5€
plein tarif



METROPOLIS *version restaurée*

Fritz Lang / Allemand / 1927 / 2h33

Avec Brigitte Helm, Alfred Abel, Gustav Fröhlich...

Du 10 au 13 mai

Jeudi 10 à 18h

Vendredi 11 à 21h

Samedi 12 à 18h

Dimanche 13 à 18h30



LE FILS DE L'AUTRE

Lorraine Levy / France / 2012 / 1h45

Avec Emmanuelle Devos, Pascal Elbé, Jules Sitruck...

Du 24 au 27 mai

Jeudi 24 à 18h30

Vendredi 25 à 21h

Samedi 26 à 16h et 21h

Dimanche 27 à 18h30



TERRAFERMA

Emanuele Crialesa / Fr-It / 2012 / 1h28 / VO

Grand Prix Spécial du Jury Mostra de Venise 2011

Avec Filippo Pucillo, Donatello Finocchiaro, Mimmo Cuticchio...

Du 10 au 13 mai

Jeudi 10 à 21h

Vendredi 11 à 18h15

Samedi 12 à 15h30 et 21h15

Dimanche 13 à 16h



LA FUREUR DE VIVRE *Répertoire*

Nicolas Ray / 1955 / USA / 1h46 / VO

Avec James Dean, Natalie Wood, Sal Mines...

Du 24 au 27 mai

Jeudi 24 à 21h

Vendredi 25 à 18h30

Samedi 26 à 18h30

Dimanche 27 à 16h



TWO DAYS IN NEW-YORK

Julie Delpy / Belize-France-USA / 2012 / 1h31 / VO

Avec Julie Delpy, Chris Rock, Albert Delpy, Alexia Landeau...

Du 17 au 19 mai

Jeudi 17 à 20h30

Vendredi 18 à 21h

Samedi 19 à 15h, 18h30 et 21h



SUR LA PISTE DU MARSUPIAMI

Alain Chabat / France / 2012 / 1h45 / dès 6 ans

Avec Jamel Debbouze, Alain Chabat, Fred Testot...

Du 30 mai au 3 juin

Mercredi 30 mai à 17h30

Jeudi 31 à 18h30

Vendredi 1^{er} juin à 21h

Samedi 2 à 15h30 et 18h30

Dimanche 3 à 16h



LE VILAIN PETIT CANARD

Garri Bardine / Russie / 1h14 / dès 3 ans

Prix Jeune Public / Festival du film de Châtenay

Malabry 2011

Du 16 au 18 mai

Mercredi 16 à 16h30

Jeudi 17 à 17h30

Vendredi 18 à 18h



L'ENFANT D'EN HAUT

Ursula Meier / France / 2012 / 1h37

Avec Léa Seydoux, Kacey Mottet Klein, Martin Compston...

Du 31 mai au 3 juin

Jeudi 31 à 21h

Vendredi 1^{er} juin à 15h et 18h30

Samedi 2 à 21h

Dimanche 3 à 18h30

Plein tarif : 5€ - Tarif réduit : 4€ (étudiants, groupes...)
Carte cinéma non nominative : 40€ les 10 séances (1 spectacle saison du rocher offert)

CINÉMA LE ROCHER

Avenue Marx Dormoy - 83130 La Garde
Service culturel : 04 94 08 99 34 - www.ville-lagarde.fr