

Vivre à La Garde

///Mars 2012 > n°259



///ACTU > Femmes, femmes, femmes...
///DOSSIER > Structures innovantes petite enfance
///MAG > Hommage à Yvette Ortégat



Sommaire



Page 6 > Talents de Femmes et Festival Présences Féminines



Page 8 > Structures innovantes pour la petite enfance



Page 13 > Stage théâtre

///ACTUALITES p4 à p7

EN BREF > p4/5

Prévention routière - Médiathèque
Solidarité - TPM Mini mag

ACTU DU MOIS > p6/7

Femmes, femmes, femmes...

///DOSSIER p8 à p11

**Petite Enfance : accompagner au
quotidien**

///MAGAZINE p12 à p21

TOUT POUR LA CULTURE > p12/13

Yvette Ortegat : l'art en héritage
La scène : un terrain de jeu formidable !

TOUT POUR LES SENIORS > p14

Bienvenue au centre d'accueil de jour
Alzheimer

TOUT POUR L'ENVIRONNEMENT > p15

Conseils de jardiniers - Alerte au charançon

TOUS EN FORME AVEC LE CLIPS > p16/17

Vieillir en forme !

TOUS CITOYENS > p18

Conrad Eberhaerd : la voix de Mistral FM

TOUS LES SPORTS > p19

Fiers de nos champions

TOUS CITOYENS > p20

Elections 2012

TOUS LES DEVELOPPEMENTS > p21

Rénov'A2 - Pizzeria - Espace bien-être

///TRIBUNE p22

///SOUS LE ROCHER p23

///Vivre à La Garde n°259 mars 2012

Directeur de la publication : M. le maire

Rédaction, dessins, photographies, mise en page : Service Communication

tél. 04 94 08 98 00 - fax 04 94 08 99 60

contact-mairie@ville-lagarde.fr - www.ville-lagarde.fr

Impression : Imprimerie Trulli - En couverture : Chantal Saez (Talents de Femme)



///LES PERMANENCES DU MAIRE

Les vendredis 2 et 17 mars, de 9h30 à 12h, sans rendez-vous à la Maison des Associations, rue Marc Delage.

///LES TEMPS FORTS DU MAIRE

// vendredi 16 mars à 17h30, salle Gérard Philipe > invitation concours d'affiches dans le cadre du 3^e festival de poésie sur le thème de l'enfance

// samedi 17 mars à 11h, salle Gérard Philipe > vernissage 10^e édition de Talents de Femmes

///Grandir tout simplement

Les structures petite enfance sont une des grandes fiertés de notre commune. Elles revêtent un sens particulier dans une ville autant attachée au lien social que la nôtre. Elles accompagnent tant enfants que parents dans les premiers pas d'une nouvelle famille ou d'une famille qui s'agrandit. Chacun y trouvera un service professionnel adapté à ses besoins, d'une garde brève à un accompagnement familial approfondi.



Jean-Louis Masson

Dans ces moments particulièrement importants et sensibles de la vie, il faut garantir simplicité et chaleur humaine aux tout-petits Gardéens. Aussi la conception de nos lieux de vie et le choix des professionnels reçoivent un soin très attentif. A la sécurité, aux compétences, nous souhaitons toujours associer un supplément d'âme pour que les enfants s'épanouissent en toute quiétude.

Nos enfants sont précieux, nous leurs devons les plus beaux écrins !

Jean-Louis Masson

Maire de La Garde
Vice-président du Conseil Général du Var
Vice-président de TPM
Chevalier de la Légion d'Honneur
Officier dans l'Ordre National du Mérite

édito

Actu en bref

//PREVENTION

Sur la route, restons sereins et courtois

Du 19 au 24 mars, c'est la semaine internationale de la courtoisie au volant et sur la route. Une action de mobilisation d'envergure contre l'insécurité routière se tiendra à La Garde mercredi 21 mars.

M. Haslin, adjoint à la sécurité, annonce le programme de la journée :
"Une action se déroulera autour de la piste cyclomoteurs dans les différents quartiers de la ville, à Romain Rolland avec le Mas de la Beaussière et à



la Planquette (complexe sportif Guy Môquet 2 et gymnase). Une première partie théorique permettra de rappeler les règles élémentaires de circulation et de comportements responsables. La deuxième phase sera pratique et se fera sur les cyclomoteurs, avec des jeunes de plus de 14 ans au stade de Romain Rolland et au complexe sportif Guy Môquet 2. Les principaux animateurs de cette manifestation sont les policiers municipaux ainsi que les services jeunesse et politique locale de sécurité que je remercie pour leur mobilisation".

Renseignements : 04 94 08 99 41
www.courtoisie.org



//LE
CHIFFRE DU MOIS

30

C'est le nombre d'horticulteurs qui proposeront leurs plantes, arbres, arbustes à l'occasion de la traditionnelle foire aux plants dimanche 1^{er} avril. En plus des horticulteurs, de nombreux producteurs de produits bio et du terroir seront présents. Des animations autour des fleurs et de la nature sont également prévues pour toute la famille de 9h à 18h, place de la République.

Renseignements :
Maison du Tourisme
04 94 08 99 78



//MEDIATHEQUE

Raconte-moi une histoire

La médiathèque continue sa ronde des contes et convie le public à une soirée pas comme les autres... La médiathèque participe depuis 3 ans au *Festi'contes* organisé par l'association varoise *La Grenouille Bleue*. Cette année les enfants, les adultes et les doux rêveurs sont invités aux papotages nocturnes vendredi 16 mars à 18h30. La conteuse *Cécile Bergame* propose à l'auditoire de refaire le monde, de partir dans les quatre coins de notre imaginaire pour rêver toujours et encore... "Le conteur est comme un funambule chevauchant l'espace infime qui le relie au public. Se laissant surprendre par les émotions, il s'adapte et construit le récit en fonction de ce que lui donne ou ne lui donne pas le public. Et c'est là, à ce moment précis, dans cette immédiateté que le conteur doit savoir écouter".

Papotages nocturnes par Cécile Bergame
vendredi 16 mars à 18h30
auditorium - MC Gérard Philippe
tout public dès 7 ans - entrée libre
renseignements : 04 94 08 99 86

//L'éco-geste du mois

Accueillez la biodiversité dans votre jardin... Tous les insectes ne sont pas nuisibles, ils peuvent même vous aider à lutter contre les indésirables. Laissez les plantes spontanées fleurir, elles serviront de nourriture ou d'abri aux petites bêtes utiles à la vie de votre paradis verdoyant.

//JEUNE PUBLIC

Oorigines : une fable philosophique et poétique



Je suis de passage

Je suis de passage dans le ventre de ma mère

Je suis de passage dans ce dossier

De passage chez toi si tu m'invites

De passage dans tes bras de passage dans ton lit

Je suis de passage sur terre

De passage dans l'univers

Je suis une étoile filante mais une étoile quand même.

Parler de la grande Histoire des origines aux enfants par le prisme de la poésie et de l'humour, voici le pari réussi par la compagnie Tourneboulé. Deux comédiennes, Marie Levasseur et Gaëlle Moquay, racontent la création du monde à leur manière. Guidées par leurs questionnements et leur fantaisie, elles relatent l'épopée impressionniste du big bang jusqu'à nos jours. Il sera question de chiffres qui font tourner la tête, d'une météorite qui tombe mal, de jardinage paradisiaque, de nos nombreux arrière-pépés et arrière-mémés, mais aussi du curieux hasard de la vie... "D'où venons-nous ? Qu'y a-t-il au tout début du début avant que tout commence... ? Plus qu'un discours scientifique, nous avons eu envie d'imaginer une fable absurde et drôle qui interroge notre manière de vivre le monde !" confient les comédiennes de cette fresque drôle qui raconte l'urgence de vivre !



OORIGINES (dès 7 ans)

Mardi 20 mars 18h30

Théâtre du Rocher

Réservation au PJP : 04 94 98 12 10

www.polejeunepublic.com

//SOLIDARITE > des professionnels à votre écoute

Besoin d'un conseil ou d'effectuer des démarches administratives :

rencontrez un professionnel lors des permanences gratuites. Avocat, notaire, écrivain public, expert-comptable, conciliateur de justice sont à votre écoute sur simple prise de rendez-vous au **CCAS : 04 94 08 98 34**, lundi au vendredi, 8h30/12h et 14h/17h30.

Conciliateur de justice : mercredi après-midi tous les 15 jours. **Expert-comptable :** 1^{er} mardi du mois le soir.

Notaire : 1^{er} lundi du mois.

Avocat : le 1^{er} et 3^e vendredi après-midi.

Ecrivain Public : tous les 1^{er} mercredis.

Pact du Var : le 1^{er} et 3^e jeudi matin.

Et sans rendez-vous pour les permanences qui se tiennent à la maison communale Gérard Philippe : **sécurité sociale** tous les mercredis, **alcool assistance** le 2^e mardi de chaque mois et le 4^e jeudi, la **mutuelle aviation marine** et la **MNFCT** tous les lundis matin.

Renseignements : Maison des Associations 04 98 01 15 70

>>Un mini mag pour les enfants !

A l'occasion de son 10^e anniversaire, Toulon Provence Méditerranée sort un magazine ludique à destination des enfants. Ce nouveau support dédié aux lecteurs de 6 à 12 ans, est disponible gratuitement dans les mairies des 12 communes, les points d'informations TPM et lieux dédiés au jeune public. Ce bimestriel explique aux enfants le rôle que joue la

Communauté d'Agglomération dans leur vie de tous les jours, à travers des jeux, des animations ou des bandes dessinées... A l'intérieur, on trouve également un agenda jeune public avec tous les spectacles des équipements culturels de TPM, des propositions de balades, des événements et plein d'idées pour passer des moments en famille !



Femmes, femmes, femmes...

Si le 8 mars est symboliquement la journée de la femme, c'est tout au long de l'année qu'elles se distinguent par leur talent. Artiste peintre, sculptrice ou musicienne, La Garde les met à l'honneur !



Chantal Saez

Talents de femmes : 10 ans d'audace artistique

Organisée par l'association BPW Toulon-La Garde, l'exposition **Talents de Femmes** offre une vitrine aux artistes féminines.

Peintres, sculptrices, artisanes, dessinatrices, elles s'adonnent toutes avec passion à leur art. Mme Granarolo : *"le but est ici de permettre aux femmes de faire connaître leur travail. Pour cela nous les accompagnons afin qu'elles s'épanouissent et prennent confiance en elles. Oser et se permettre toutes les audaces !"*

Chantal Saez, 48 ans, nous a ouvert les portes de son atelier à La Seyne-sur-Mer avant de présenter

son travail au public du 17 au 24 mars lors de l'exposition Talents de femmes qui se tiendra à la maison communale Gérard Philipe.

Originaire de Lyon, cette mère de famille a toujours adoré dessiner. Depuis 1999, elle se consacre essentiellement à la création artistique. *"J'ai obtenu en*

2006 le prix talents de femmes dans la catégorie sculpture. Cette année, je présente des tableaux faits d'encre de chine, des pastels à l'huile et du brou de noix. Je vais également présenter des installations avec des ballons montés sur tige qui ont déjà été primés en 2010, au salon international d'art à Hyères".

Ce qui plaît par-dessus tout à Chantal Saez, c'est de pouvoir échanger avec les autres participantes : *"Je suis ravie de voir que les femmes se jettent sans complexe dans*

la création. Nous avons la liberté de pouvoir nous exprimer par différents supports, alors allons-y ! C'est intéressant de voir le travail de mes collègues. Les échanges sont toujours très enrichissants".

Les pièces que Chantal Saez expose lui auront demandé plusieurs mois de travail : *"cette exhibition est l'aboutissement d'un long cheminement".*

10^e édition de Talents de Femmes

MC Gérard Philipe
samedi 17 au samedi 24 mars, 15h à 18h30
vernissage samedi 17 mars à 11h
www.talentsdefemmes.fr
06 81 29 52 99

Festival Présences Féminines : une programmation rare

Pour la deuxième année consécutive, le festival **Présences Féminines** tient à mettre en lumière la puissance créatrice, l'imagination, la volonté, l'originalité des femmes musiciennes, muses, compositrices d'hier et d'aujourd'hui.



Claire Bodin

Claire Bodin, directrice artistique du festival et de la compagnie Les Bijoux Indiscrets, nous en dit plus sur ce festival qui se tiendra du 20 au 24 mars dans toute l'aire toulonnaise.

Les femmes musiciennes sont moins reconnues que leurs homologues masculins ?

“Elles ont toutes été oubliées ! Maddalena Casulana l'une des premières femmes à avoir été publiée au XVI^e s. disait : “Je veux montrer au monde, autant que je le peux dans cette profession de musicienne, l'erreur que commettent les hommes en pensant qu'eux seuls possèdent les dons d'intelligence et que de tels dons ne sont jamais donnés aux femmes”. Par ce festival nous voulons redonner aux fi-



Sarah Lavaud

gures féminines de l'histoire de la musique, compositrices, interprètes, mécènes, muses, la juste place qui leur revient au côté de leurs collègues masculins”.

Cette seconde édition sera consacrée à l'Europe

“Oui, l'Europe est représentée avec quatre concerts, trois conférences et le développement progressif de nos partenariats. Les quatre concerts mettront plus particulièrement à l'honneur : la France, l'Allemagne, la Grande Bretagne et l'Italie”.

Qu'est-il prévu à La Garde ?

“Le théâtre du Rocher accueillera la talentueuse pianiste Sarah Lavaud, le 21 mars à 20h30. Elle interprétera des œuvres des compositrices romantiques au patronymes connus : Clara Schumann ou Fanny Mendelssohn mais aussi de très belles pages de Johanna Senfter et Sophie

>> La Garde reçoit un prix pour la parité

Particulièrement respectueuse du principe de parité, la Ville de La Garde représentée par le premier magistrat Jean-Louis Masson s'est vue remettre par le Préfet du Var et l'association BPW, **le deuxième prix du département de la Marianne de la Parité 2011**. Les femmes qui composent l'équipe municipale étaient présentes le 10 février dernier dans les salons d'honneur de la préfecture pour partager cette distinction nationale créée par le réseau pluraliste *Elles aussi*, qui œuvre pour la parité dans les instances élues.

“Nous souhaitons inciter les femmes à s'engager dans la vie politique locale, afin que les aspirations des femmes et leurs priorités soient prises en compte dans les décisions sur les politiques publiques. Nous voulons encourager les femmes à rentrer dans les exécutifs, pour un vrai partage de la prise de décision”, précise la présidente d'Elles aussi, Armelle Danet.

Et aussi...

La médiathèque propose un cycle de films documentaires : des portraits de femmes filmées par des femmes.

Vendredis 2, 9 et 30 mars
17h30 à l'auditorium
entrée libre

Menter. En plus du concert, deux événements gratuits sont prévus le 22 mars à 18h45 à l'auditorium.

La conférence **créer au féminin**, dans laquelle Anna Veyrenc nous invite à nous interroger sur les raisons de l'oubli de toutes celles qui ont composé, écrit, peint... Il s'agit aussi d'une rencontre avec notre histoire, notre culture, et toutes ces représentations inconscientes –ou pas– dont nous sommes issus. Représentations qui associent à l'acte créateur, le souffle, le verbe et la main de Dieu ; et qui ont fait que la création s'est logiquement conjuguée au masculin. Puis à 20h15, place au festival off en partenariat avec le conservatoire (CNRR). La compagnie théâtrale *Si tu m'apprivoises...* rend hommage à Marie-Laure de Noailles”.

festivalpresencesfeminines@gmail.com
06 86 23 46 71 / www.lesbijouxindiscrets.org

Réservation concert Sarah Lavaud
21 mars à 20h30 - Prix : 15€, 10€ et 8€
service culturel 04 94 08 99 34
resalerocher@ville-lagarde.fr

- 22 mars à l'auditorium
- > conférence 18h45
- “créer au féminin”
- > pièce de théâtre 20h15
- “Marie-Laure de Noailles, mécène au-delà du réel”
- entrée libre

Petite enfance : accompagner au quotidien

La Ville s'est dotée d'un ensemble de structures innovantes proposant différents modes de garde. Répondre aux besoins spécifiques de chaque famille : bien plus qu'un engagement, un pari tenu.



P

ôle d'information, la Maison de la Petite Enfance s'inscrit dans une stratégie globale de développement de l'ac-

cueil du jeune enfant. Les travaux de réhabilitation de l'immeuble des Cistes ont finalement abouti à la création d'un espace de 417m² entièrement dédié au bien-être des plus jeunes. Inaugurée en février dernier, la *Maison de la Petite Enfance* regroupe en un même lieu un ensemble de prestations en direction des tout-petits, coordonné par le service administratif de la petite enfance.

Il facilite ainsi les démarches des parents et permet d'accroître les services rendus : pré-inscriptions, gestion des inscriptions en structures petite enfance

et vaccinations.

A ses côtés, la ludothèque a pris ses quartiers et crée un cocon chaleureux autour d'activités adaptées aux attentes de chaque tranche d'âge. Partenaire ludo-éducatif du service petite enfance, elle favorise la relation parents/enfants par la pratique du jeu tout en restant à l'écoute des différents publics. Plusieurs espaces de jeux et un patio permettent à ce lieu de vie et d'échange de recevoir parents et enfants en toute convivialité.

///Inscriptions mode d'emploi

“Une pré-inscription sans rendez-vous va permettre de cibler les besoins des familles qui recherchent un mode de garde et de les



placer sur liste d'attente, explique Christine Lacroix, responsable du service petite enfance.

Pour l'accueil régulier, les demandes sont étudiées en commission municipale d'admission, présidée par Mme Rinaldi, adjointe déléguée à la petite enfance et Mme Moraldi conseillère municipale, en présence d'une assistante sociale municipale, de la coordinatrice de crèche et du personnel administratif. Ensemble, ils déterminent la structure la mieux adaptée à l'enfant. La finalisation de l'inscription a lieu sur rendez-vous au service afin d'établir le contrat définitif. Le règlement des factures

Chiffres clés

Ressources mensuelles

> plancher : 598,42 €

> plafond : 4 624,99 €

Taux horaire max. : 2,77 €

Temps d'adaptation :

tarif horaire 0,35 €

se fait ensuite en mairie, à la régie centralisée des recettes”.

/// Les ressources prises en compte

La participation familiale est calculée sur la base du quotient familial et des revenus imposables de la famille figurant :

- >> **sur la base ressources CAF** mise à disposition des gestionnaires par l'accès CAFPRO, pour les allocataires CAF sous réserve de l'autorisation écrite de la famille.
- >> **sur le dernier avis d'imposition.**

A défaut de produire les documents nécessaires à l'établissement de la factu-

ration dans les délais précisés lors de la demande, la participation financière est calculée sur la base du prix plafond, jusqu'à réception des documents, sans effets rétroactifs.

/// L'accès aux vaccins pour tous

Le service petite enfance prend également en charge le suivi des vaccinations de la population. Un courrier est envoyé aux familles à chaque date de rappel et les vaccinations sont organisées sur rendez-vous, avec le médecin conseil de la PMI.





/// Répondre aux besoins de chaque famille

Dans chaque structure, les enfants sont encadrés par une équipe pluridisciplinaire chargée des soins et de l'éveil dans un espace pédagogique adapté. Des professionnels qualifiés répondent à leurs besoins et les accompagnent dans leur développement psychomoteur, tout en respectant leur rythme de vie.

//Crèche familiale Les Lutins

La crèche familiale propose un mode d'accueil familial au domicile d'une assistante

maternelle agréée, rémunérée par la mairie. Les assistantes maternelles se regroupent dans les locaux de la crèche familiale 1 à 2 fois par semaine en fonction de l'âge des enfants. Elles bénéficient alors du support matériel et éducatif de la puéricultrice responsable de la crèche familiale, et de l'éducatrice de jeunes enfants.



//Multi-accueil Les Elfes

Conçu pour proposer à la fois un accueil régulier et un accueil occasionnel pour les moins de 6 ans le multi-accueil Les Elfes reçoit les

enfants à raison de 8 demi-journées ou 4 jours complets par semaine.

//Crèche collective Anne Frank

La crèche collective prend en charge les petits de moins de 4 ans pendant la journée de façon régulière. Les enfants prennent leur repas sur place et sont répartis en 2 groupes en fonction de leur âge.

//Jardin d'enfants
Leï Drolles du pôle Santoni
Moderne et écologique, cette structure d'éveil offre un accueil régulier avec une large

amplitude d'ouverture pour les bambins âgés de 25 mois révolus à 6 ans, sous la responsabilité d'éducatrices de jeunes enfants.

//Halte-garderie Les Gardinous

Formule d'accueil sur rendez-vous, elle permet de répondre aux besoins temporaires ou limités dans la durée, à l'heure ou en demi-journée pour les enfants jusqu'à 6 ans. Avec des temps d'accueil partiels ou occasionnels, la halte-garderie offre des repères stables dans un lieu de vie chaleureux et avec une équipe permanente accueillante. ■■■

Ci-contre : le maire visite la halte-garderie Les Gardinous.

A droite : des espaces de jeux colorés et évolutifs au multi-accueil Les Elfes.



//Focus sur... les équipements de qualité des nouvelles structures

Ecologie et pédagogie au jardin d'enfants Leï Drolles

Un revêtement souple et étanche sur les murs, une production d'eau chaude pour les douches par les

panneaux solaires en toiture, un système d'éclairage à l'énergie solaire et éolienne : le jardin d'enfants du tout nouveau pôle éducatif Santoni est entièrement pensé pour le bien-être des petits. En intégrant les énergies renouvelables dans la conception du projet,



l'ensemble de la construction, inaugurée le 7 janvier, œuvre pour une politique environnementale innovante. Résultat : 10 000 m² de locaux, patios et jardins pédagogiques répartis entre le jardin d'enfants et l'école maternelle, qui soulignent l'importance de la politique environnementale pour la ville. A Santoni, l'écologie fait partie des premiers apprentissages de la vie.

Espace J.-B. Clément : construire durable

Des structures innovantes, répondant aux normes environnementales : c'était

le souhait émis par l'équipe municipale à l'orée de la construction de l'espace petite enfance de Jean-Baptiste Clément.

Un pari réussi le 7 mai 2011, avec l'inauguration du multi-accueil les Elfes et de la crèche familiale les Lutins, alimentés par une chaufferie bois et une installation écologique qui traduit concrètement l'engagement de la ville en faveur du développement durable. Les structures de proximité certifiées Haute Qualité Environnementale s'étendent sur 600 m² et offrent ensemble 210 places pour l'accueil et l'éveil des 0/3 ans.



Inaugurées le 11 février, la Maison de la Petite Enfance et la ludothèque ont été pensées pour accueillir petits et grands dans les meilleures conditions.

Maison de la Petite Enfance

Maison de la Petite Enfance
200 avenue Jean Bartolini
Ouverture du lundi au vendredi :
Service Petite Enfance 04 98 01 15 99
8h30-12h / 14h-17h30
Ludothèque 04 98 01 15 97
8h30-11h30/14h-18h



//Un petit déjeuner vitaminé !

Petits pains frais, confitures exquises, oranges pressées... Le 7 février dernier, le traditionnel petit déjeuner de la crèche Anne Frank a comblé les gourmands ! Destiné à réunir en toute convivialité les familles fréquentant la structure, il est préparé avec soin par les cuisiniers de la crèche dans le cadre du Programme National Nutrition Santé auquel adhère la ville : "La qualité nutritionnelle des repas des enfants est une priorité : déguster des produits frais et savoureux dès le plus jeune âge contribue à renforcer leur capital santé" confirme Jean-Louis Masson qui participe toujours avec enthousiasme à ce rendez-vous culinaire trimestriel.

Prix Artistique Figuratif Dieudonné Jacobs

Les Amis du peintre Dieudonné Jacobs commémorent cette année les 25 ans de l'association éponyme et rendent hommage à sa fondatrice Yvette Ortégat. Tous les peintres figuratifs sont invités à présenter leurs plus belles toiles à l'occasion du concours qui se déroulera du 18 au 26 avril.

Modalités d'inscription :

Bulletin d'inscription dûment rempli, CV artistique, droit de participation de 40€ (chèque à l'ordre de l'association des amis de D. Jacobs). Le bulletin d'inscription et le règlement sont à télécharger sur le site de la ville (rubrique culture, vos RDV incontournables) ou à retirer au service culturel, place de la République et à renvoyer à l'adresse suivante **avant le 16 mars** : **Service culturel, Hôtel de Ville, BP 121, 83957 La Garde cedex.**

Yvette Ortégat

l'art en héritage

Co-fondatrice de l'association *Les Amis du peintre Dieudonné Jacobs*, Yvette Ortégat, décédée en décembre dernier, a dédié sa vie à l'œuvre de son père, Dieudonné Jacobs, figure gardéenne et peintre de renom.



Villa Josette



“Elle était l'âme dynamique de l'association” confie avec émotion la présidente, Yvonne Murena.

Yvette Ortégat s'est éteinte le 10 décembre 2011 à l'âge de 76 ans. Discrète mais passionnée, elle crée en 1987 l'association *Les Amis du peintre Dieudonné Jacobs* avec ses deux sœurs, Annette et Josette. Toutes trois poursuivent un même objectif : soutenir les artistes figuratifs émergents et les échanges culturels avec la Belgique, pays de cœur de leur père, disparu en 1967.

“Elle veillait sur la Villa Josette et sur les œuvres de Dieudonné Jacobs : cette maison de famille abrite l'atelier encore intact du peintre ainsi que de nombreux tableaux. Yvette accueillait chaque année avec bonheur les lauréats Belges à l'occasion de l'exposition de leurs peintures dans le cadre du Grand Prix. Sa volonté de fer et son

amour de la peinture a permis de faire restaurer les tableaux de Notre Dame du Mai et ceux de la chapelle de l'hôpital de Pierrefeu”.



Jean-Louis Masson entouré d'Yvette Ortégat (à droite) et de sa sœur Annette Cortini.

Le Grand Prix Dieudonné Jacobs fait écho à l'association et récompense chaque année un peintre figuratif Français ou Belge. L'initiative d'un jumelage avec la ville de Spa est née d'une volonté commune de Mme Ortégat et de M. Murena, adjoint à la culture, qui a pris forme en 2002 et fête aujourd'hui ses 10 ans.

C'est avec fierté que les deux fils d'Yvette, Stéphane et Yann, reprennent désormais le flambeau familial et siègent au conseil d'administration de l'association. Nommée Présidente d'Honneur à titre posthume de son association, Yvette Ortégat repose auprès de ses parents, à l'ombre du petit oratoire de pierre de la Villa Josette.

La scène : un terrain de jeu formidable !

Du 23 au 27 avril, la compagnie en résidence le Cabinet de Curiosités accueille des ados pour un stage de théâtre où le plaisir de jouer est mis en avant !



Animé par le comédien et metteur en scène **Alexandre Dufour**, le stage de théâtre invite les jeunes de 11 à 15 ans à une exploration ludique et percutante d'une oeuvre de Thomas Gornet où la question du *qui suis-je ?* se décline en multiples thématiques.

La relation aux autres, le lien aux parents, la quête de l'identité, l'amour qui naît, ou encore le sentiment d'être différent sont autant de matière à un travail d'acteur passionnant au sein d'une troupe éphémère.

Pour Alexandre Dufour, le choix de l'auteur était évident : *"conjuguez à la première personne, ces textes s'imposent comme des plongées dans un surprenant miroir, quelque part entre l'enfance qui s'enfuit, et ce long chemin qui mène à l'affirmation de soi"*.

Cette semaine de stage est avant tout un moment de partage où chaque comédien va trouver ses repères sur le plateau et sa place au sein de la troupe afin de s'affirmer en tant qu'individu. Familles et amis sont ensuite invités à assister à une présentation du travail réalisé par les adolescents, une manière d'apprécier les premiers pas de ces jeunes comédiens.

STAGE DU LUNDI 23 AU VENDREDI 27 AVRIL

10h à 17h au théâtre du Rocher, participation : 50€.

Représentation publique vendredi 27 avril à 19h.

Inscription auprès de la Cie : 04 94 61 19 02 ou 06 08 64 39 04

www.lecabinetdecurosites.fr

Bibliographie de Thomas Gornet

Qui suis-je ?

éditions école des loisirs (2006)

Je n'ai plus 10 ans

éditions école des loisirs (2008)

L'amour me fuit

éditions école des loisirs (2010)

Disponible à l'espace jeunesse de la médiathèque :

Mercredi c'est sport !

éditions Le Rouergue (2011)



Du Rocher à Avignon

Dies Irae - Théâtre des Halles

Réservation : 04 32 76 24 51

www.theatredeshalles.com



"Dies Irae" créé au Rocher par Guillaume Cantillon, sera joué dans le cadre du festival off d'Avignon. Du 7 au 29 juillet à 14h, le comédien se produira au théâtre des Halles dans la chapelle Ste Claire.

Qui es-tu Thomas Gornet ?

A 35 ans, Thomas Gornet a déjà publié 4 romans tous à destination des enfants et des adolescents (dès 9 ans). *"J'écris depuis 6 ans, j'adore la littérature jeunesse. Tout est parti d'une petite histoire au fil de laquelle je racontais le parcours d'un garçon en plein doute sur sa vie sentimentale, sa sexualité. Et puis "Qui suis-je ?" a été publié par les éditions L'Ecole des Loisirs. Je voulais sensibiliser le jeune public à ce sujet qui peut paraître délicat. Mon récit est à la première personne, je laisse s'exprimer l'enfant qui sommeille en moi"*.

Thomas Gornet est également comédien et metteur en scène. *"Je fais parti de la compagnie théâtrale Dagor basée à Limoges". C'est par ce biais qu'il fait la connaissance de Guillaume Cantillon et de sa troupe, le Cabinet de Curiosités.*

D'ailleurs lorsqu'on demande au directeur de la compagnie en résidence au Rocher ce qu'il pense de cet artiste aux multiples talents, il ne tarit pas d'éloges sur son camarade : *"Dans ses romans, on retrouve un style limpide, cinglant, urbain, souvent d'une grande drôlerie, ou crachant parfois sa plus désarmante mélancolie. En bref, une écriture ultra vivante, avec ses plaies et ses bosses, mais également ses secousses au cœur, ses gros éclats de lumière... et sa tendresse cachée. C'est pour toutes ces raisons que nous avons choisi de faire travailler les jeunes sur ses textes"*.

Bienvenue au centre d'accueil de jour Alzheimer



Construction écologique basse consommation avec ossature en bois, panneaux photovoltaïques et cuve de récupération d'eau de pluie.

Le fil d'argent est un centre novateur dans sa conception humaniste dans son fonctionnement pouvant accueillir 18 personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.

Au printemps dernier, Paul Mourier, préfet du Var et le premier magistrat visitaient le chantier du futur accueil de jour pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, situé près de la zone d'activités de La Garde. Huit mois plus tard, *Le fil d'argent* accueille ses premiers patients et le 20 janvier, Roselyne Bachelot, ministre des Solidarités et de la Cohésion sociale, inaugure cette structure lumineuse et ouverte sur l'extérieur créée et gérée par le CEAS du Var*.

Un environnement adapté

Des patios, un jardin thérapeutique, un espace de vie collectif offrent aux personnes âgées atteintes d'Alzheimer et troubles apparentés un cadre à la fois stimulant, rassurant et

reposant. Ici, l'équipe médico-sociale propose des activités d'art-thérapie, de musicothérapie, des ateliers mémoire, de la gymnastique douce, car si aucun traitement ne permet aujourd'hui de guérir de la maladie, il est possible d'en retarder les effets grâce à des activités adaptées.

Pour **Philippe Duval**, directeur général du pôle social CEAS : *"L'un des principaux objectifs de notre structure est de permettre à la personne accueillie de rester le plus longtemps possible à domicile grâce à un accompagnement important effectué sur le maintien de l'autonomie. Le fil d'argent permet également aux aidants familiaux de trouver des temps de répit et un accompagnement*

personnalisé pour les préparer à mieux comprendre et à faire face à la maladie de leur proche".

Quant au **maire de La Garde**, il souligne l'importance de ce type de structure implantée sur la commune qui bénéficie depuis 2010 du label *Bien vieillir, vivre ensemble* : *"Face à ce triple défi scientifique, médical et social, le plan Alzheimer 2008-2012 a été doté de moyens spécifiques. Centre sur la personne malade et sa famille, il a pour objectif de fournir un effort sans précédent sur la recherche, de favoriser un diagnostic plus précoce et de mieux prendre en charge les malades et leurs aidants. Ce nouveau centre installé à La Garde s'inscrit dans cette démarche nationale*

et s'ajoute au Mas des Senes, maison médicalisée publique qui prend en charge 16 personnes à temps plein et dispose également d'un accueil de jour".

Une dimension intergénérationnelle innovante

Un partenariat a été instauré entre *Le fil d'argent* et l'association voisine *Moissons Nouvelles* dont la mission est la réinsertion des jeunes et des adultes en difficulté. En effet, ce sont les membres de *Moissons Nouvelles* qui concoctent chaque jour les repas servis aux personnes âgées. Il leur a également été confié l'entretien paysager du site. Quand la jeune génération se met au service de ses aînés, c'est un bel exemple de solidarité.

Le centre reçoit en priorité les varois situés dans un rayon de 15 km de La Garde.



*Centre d'Etude et d'Action Sociales du Var, 104 avenue Orvès à Toulon, 04 98 00 45 40.

Le fil d'argent, centre d'accueil de jour autonome
831 chemin des Plantades, La Garde
04 94 00 09 83
ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h (hors jours fériés)



Des coins de verdure

Partout dans la ville, le service des espaces verts bichonne les massifs et crée de nouveaux espaces fleuris comme ici à la Maison de la Petite Enfance récemment inaugurée. L'équipe a installé des jardinières fleuries et déroulé plus de 60 m² de pelouse naturelle et autant en synthétique pour que les petits puissent jouer dans ce joli coin de verdure attendant à la ludothèque et au service petite enfance.

>>en cours : jardinières avec clôtures à la piscine municipale, massifs de rosiers paysagers au jardin Veyret et remplacement de la haie de cyprès le long de l'avenue Jean Bartolini.

>>à venir : aménagement du rond-point des associations, square Lluch...

///Conseils de jardiniers

- > Dans les massifs : rabattre, nettoyer ou redonner une forme équilibrée aux plantes vivaces et aux graminées.
- > Attention toutefois aux gelées.
- > Aérer le sol par un griffage.
- > Enrichir le sol par apport d'engrais organique et le pailler.
- > Planter les vivaces à floraison estivale et automnale.
- > Gazon : scarification, tontes, apport d'engrais et regarnissage pour une reprise optimale...

Plante du mois

Ballota pseudodictamnus

Nom commun : Ballote / **Origine** : Grèce, Turquie / **Famille** : Labiataées, Lamiacées
 Vivace persistante de 50 cm de hauteur et au moins autant de large formant une boule plus ou moins compacte. Les tiges sont blanches et ligneuses à la base.

Les feuilles opposées et ovales sont gris-vert sur le dessus et grises dessous. On peut classer la ballote parmi les plantes grises. Feuilles et tiges sont laineuses : la plante est douce au toucher. Par temps sec, son feuillage est plus gris et plus lumineux.



Floraison : mai-juin, petites fleurs blanc-rosé. **Sol** : accepte très bien un sol sec et pauvre mais exige qu'il soit très bien drainé. Supporte le calcaire. **Rusticité** : -10° C. **Exposition** :

plein soleil mais tolère très bien la mi-ombre (quelques heures de soleil dans la journée sont souhaitables). Les plantes grises exigent presque toujours soleil et chaleur. La ballote est beaucoup moins exigeante.

///Alerte au charançon !

Le charançon rouge s'attaque aux palmiers. Si la ville veille sur son patrimoine végétal et prodigue les traitements nécessaires à l'éradication de ce nuisible, il est du ressort du propriétaire de surveiller et d'agir sur ses arbres.

Le ministère de l'alimentation, de l'agriculture et de la pêche a pris l'arrêté du 21 juillet 2010 qui stipule à l'article 11a :

"Lorsque la présence de Rhynchophorus ferrugineus est confirmée sur le végétal, le propriétaire a obligation, dans un délai de 15 jours ouvrés suivant la notification officielle par les services chargés de la protection des végétaux, de faire procéder à l'éradication de l'organisme nuisible par une personne, entreprise ou service conforme aux exigences de l'article 15 du présent arrêté. Cette intervention consiste soit en la destruction de la seule partie infestée du végétal suivie de l'utilisation de traitements insecticides et fongicides conformément aux dispositions prévues à l'annexe du présent arrêté, soit en la destruction totale du végétal. Ces opérations sont réalisées conformément au protocole publié au bulletin officiel du ministère de l'alimentation, de l'agriculture et de la forêt". Retrouvez l'intégralité de l'arrêté sur : agriculture.gouv.fr

Étape 1 > reconnaître la présence du charançon rouge. Les branches sont inclinées et deviennent sèches.

Étape 2 > signaler tous les palmiers infestés. Au service municipal des espaces verts 04 98 01 15 00 ou au SRPV 04 94 01 42 05.

Étape 3 > agir : soigner ou couper selon les cas. Des entreprises agréées interviennent chez les particuliers (liste disponible au service espaces verts).



FLASH INFO...

Semaine européenne de lutte contre l'endométriose > 7 au 13 mars

Pathologie féminine de plus en plus fréquente, l'endométriose correspond à la greffe d'endomètre en dehors de la cavité utérine. Les symptômes se traduisent principalement par de **fortes douleurs au cours des règles ou des rapports sexuels, une fatigue persistante voire même l'infertilité**. Seule une coelioscopie ou une fertioscopie permet de porter un diagnostic avec certitude. L'endométriose n'est qu'exceptionnellement une maladie grave, mais le traitement chirurgical ne garantit pas une guérison définitive.

Journée mondiale de l'eau > 22 mars

Instituée par L'ONU, elle met le doigt sur les défis que pose la gestion de l'eau pour l'ensemble de la communauté mondiale. Chaque année, cette journée met en lumière un aspect spécifique de l'eau douce à travers un nouveau thème. **L'objectif de 2012 est de démontrer que l'Eau et l'Alimentation sont liées** : à travers toutes les étapes de la chaîne d'approvisionnement du producteur au consommateur, des actions peuvent être menées pour économiser l'eau et assurer la sécurité alimentaire de tous.

Journée mondiale de lutte contre la tuberculose > 24 mars

Un tiers de la population mondiale est infecté par le bacille tuberculeux et les prévisions de l'OMS sont de 30 millions de victimes par tuberculose au cours de la prochaine décennie. La recrudescence de la maladie s'explique par l'explosion de l'épidémie de sida et la paupérisation de nombreux groupes de population, même dans les pays occidentaux. Un traitement existe mais des multirésistances se développent : il reste beaucoup à faire en matière de prévention et de traitement.



"Cesser d'apprendre, c'est commencer à vieillir" Socrate.

Forte de son label **Bien Vieillir**, la Ville propose depuis 2002 un passeport remis en forme destiné aux plus de 55 ans. Au delà de ces services et activités sportives développés pour les seniors, le CLIPS fait le point sur les autres moyens pour vieillir en forme.

///Allier plaisir et bienfaits : les aliments santé

C'est reconnu, votre santé est directement liée à votre alimentation : manger équilibré, c'est important. Faire le plein d'antioxydants et de vitamines renforce les défenses naturelles de votre organisme et favorise la lutte contre le vieillissement. Petit aperçu de ces aliments qui vous veulent du bien...

L'ail et l'oignon : ces deux condiments ont la capacité de lutter contre les infections. Le 1^{er} joue en outre un rôle dans la prévention des cancers digestifs, des maladies cardiovasculaires et la baisse du taux de cholestérol.

Les brocolis et autres légumes : peu caloriques, les légumes sont riches en vitamines et minéraux et particulièrement favorables au transit lorsqu'ils contiennent des fibres. Combinaison gagnante de toutes ces vertus, le brocoli est le roi des

légumes santé car véritable source d'énergie.

Les champignons : très riches en vitamines ils sont aussi peu caloriques. Leur principale vertu (champignons de Paris et japonais) est la stimulation du système immunitaire.

Les fruits rouges : leur fort potentiel antioxydants leur permet de prévenir les maladies cardiovasculaires et neuro-dégénératives, réduire la tension artérielle... Moins de sucre, plus de fibres : grande favorite, la myrtille améliore aussi la vue et

la mémoire.

Le soja : très riche en protéines, il favorise aussi la lutte contre le cholestérol grâce à ses acides gras et diminue les risques de cancer. Attention toutefois, les germes de soja n'ont pas les vertus du soja véritable.

Le poisson : les oméga 3 contenus dans le poisson préviennent les troubles de l'humeur et les attaques cardiaques. Bourrés d'oligo-éléments et de vitamines, ils aident au bon déroulement de la croissance des enfants

Vieillir en forme !

Ce mois-ci, le CLIPS vous propose un coup de pouce pour bien préparer votre deuxième jeunesse !

- * **Maison des Associations** 04 98 01 15 70 95 rue Marc Delage
- * **Maison du Tourisme** 04 94 08 99 78 place de la République
- * **Service Solidarité 3^e Age** 04 94 08 98 83 Hôtel de Ville, BP 121
- * **Université du Sud Toulon Var** 04 94 14 20 00 av. de l'université
- * **CCAS** 04 94 08 98 34 81 rue Marius Tardivier



et réduisent les rides chez les seniors !

/// Stimuler l'activité physique... et intellectuelle !

Si bouger son corps entretient la longévité, stimuler son activité intellectuelle contribue aussi à rendre le cerveau résistant aux effets de l'âge. Le vieillissement normal du cerveau entraîne des troubles de la mémoire qui peuvent facilement être combattus par la pratique d'un sport physique et cérébral régulier. En effet, *le sport augmente l'oxygénation du cerveau et favorise la lutte contre la maladie d'Alzheimer*. Il multiplie également les effets bénéfiques sur l'organisme : lutte contre l'arthrose et l'os-

téoporose, amélioration de l'équilibre, renforcement musculaire... L'activité intellectuelle a tout autant d'importance. Lire un roman, écouter la radio, rédiger un courrier, faire des jeux de société en famille, s'essayer aux mots fléchés : ces loisirs simples sont les alliés de votre santé. Variez les plaisirs, le changement motive et permet de garder l'esprit vif.

/// Cultiver un environnement social et culturel

Rester socialement actif est primordial à l'approche de la retraite. L'isolement mine la santé psychique, il est donc primordial de participer à des activités collectives et maintenir un tissu dense de relations

sociales. *Etre acteur d'un projet renforce l'estime de soi et aide à se sentir toujours utile.*

Les associations sont d'excellents réseaux de rencontres : ateliers créatifs, bénévolat, formations aux nouvelles technologies... A tout âge, il est possible de se découvrir une passion, ayez confiance en vos capacités ! *Renseignez-vous aussi sur les loisirs à proximité* de votre domicile : faire une activité différente chaque semaine évite la monotonie. Visiter un musée, assister à une conférence, retourner à l'école ou apprendre une langue étrangère, partir en voyage organisé, s'initier au théâtre, à la musique ou à la danse : votre ville regorge d'idées à exploiter *.

La Recette du mois

(pour 6 personnes)



Brocolis aux champignons

- 800 g de brocolis - 300 g de champignons - 1 oignon
- 1 càc de curcuma - 100 ml de crème de soja - 2 càs d'huile d'olive

Mettre à chauffer l'huile dans une poêle anti-adhésive. Emincer les oignons et les faire revenir 5 min. Ajouter les champignons coupés en lamelles, laisser cuire 15 min puis ajouter les brocolis en petits bouquets. Remuer pendant 8 min. Assaisonner avec le curcuma et la crème de soja. Saler et poivrer. Couvrir et laisser mijoter à feu doux 10 min.



Filet de poisson aux amandes

- 600 g de filet de poisson avec peau - 2 càs d'huile d'olive - 100 g d'amandes effilées
Dans une poêle anti-adhésive mettre à chauffer les amandes et les réserver de côté une fois grillées. Verser l'huile d'olive. Disposer les poissons côté peau contact avec la poêle. Laisser cuire à feu moyen 10 min. Saler et ajouter les amandes.

Servir avec les brocolis et/ou un riz blanc.



Pommes cuites au coulis de fruits rouges

- 6 pommes - 300 g de framboises surgelées ou de fruits rouges - 50 g de sucre
Vider les pommes. Les mettre à cuire 30 mn à four 150°. Mettre à chauffer le sucre avec un demi verre d'eau (jusqu'à ébullition). Mixer les fruits avec le sirop. Arroser les pommes cuites du coulis.



Et pourquoi pas... une colocation ? Génération(s) Logement Solidaire

Ce concept original mis en place par TPM en 2010 est un intermédiaire pour les seniors qui souhaitent sortir de leur isolement. Dès 60 ans, jouez la carte de la solidarité en partageant votre habitation avec un étudiant ! L'opération Génération(s) Logement Solidaire encourage la solidarité et le renforcement des liens intergénérationnels en permettant à un étudiant d'accéder à un logement à un coût abordable. L'hébergeur doit disposer d'une chambre meublée vacante et mettre les parties communes à disposition de l'hébergé. Une expérience enrichissante pour les deux générations !

**Renseignements : Pact Var, 9h/12h-14h/16h
526 av. de Lattre de Tassigny 83000 Toulon
04 94 22 65 85 - cohab@pact83.org
www.tpm-agglo.fr / rubrique actualités**



crédit-photo : Olivier Pastor



Conrad Eberhaerd

la voix de Mistral FM

Tombé dans la marmite à l'adolescence, Conrad est un homme de radio. Il officie chaque jour dans les studios de Mistral FM installés depuis cet été à La Garde, dans la zone industrielle.

De sa Belgique natale, il ne lui reste qu'un très léger accent. Arrivé en Provence à 11 ans, Conrad Eberhaerd découvre la radio en 1982. Toulon n'a alors qu'une radio locale : radio La Rode dirigée à cette époque par Joëlle Risso qui l'initie au métier. *"Je suis tombé instantanément amoureux de la radio ! Ce qui me fascine, ce sont les voix à l'antenne et d'une manière générale celles du cinéma et de la publicité. D'ailleurs, en plus du journalisme, il m'arrive de temps en temps d'écrire et produire des campagnes pub en assistant auprès des annonceurs sur l'interprétation de leurs messages"*.

Priorité à l'info locale

A 43 ans, ce père de trois enfants voit toujours la radio comme *"un média de proximité qui touche les auditeurs dans leur quotidien"*. C'est pourquoi à l'antenne, en plus des journaux diffusés tout au long de la journée, on retrouve des émissions dites de service. Tous les mardis par

exemple, à 9h30, un notaire répond aux questions des auditeurs. *"C'est ma vision de la radio : être proche des gens, réactif, leur apporter des informations pratiques, toujours dans la bonne humeur"*.

A l'antenne de cette radio locale indépendante dirigée par Vincent Lanteri, on retrouve donc des rubriques comme l'emploi, la météo, les infos trafic... La parole est également donnée aux acteurs locaux : chefs d'entreprises, élus, associations. Qui dit radio dit aussi musique : les auteurs compositeurs interprètes peuvent envoyer une démo par mail afin d'être sélectionnés pour passer sur les ondes dans une rubrique dédiée aux talents.

Mistral FM s'impose dans le paysage audiovisuel varois comme étant une radio musicale et généraliste, inscrite dans un territoire avec une forte identité que l'on retrouve au fil des émissions.

Coup de coeur

Chaque lundi de 19h30 à 20h, place au rugby avec *Entre les potos*, une émission parrainée par Thierry Louvet et dans laquelle Conrad réunit autour de lui sa *bande de potes*. Ces spécialistes rugby reviennent sur l'actualité et plus particulièrement sur les temps forts du RCT, dans une atmosphère conviviale. Au micro : **Eric Ambrosini** *France 3*, **Guillaume Alberto** *Midi Olympique*, **Paul Massabo** et **Olivier Bouisson** *Var Matin*, **Laurent Blanchard** *La Provence*, **Patrick Issartier** *Bleu Marine*, **Séverine Krikorian** *Rugby Info*. Joueurs, entraîneurs, dirigeants, supporters se joignent à la fine équipe en studio et en direct bien sûr !

www.mistralfm.fr / 04 94 200 600
Fréquence Var : 92.4



Prouesses à l'AJS

Gymnastique Rythmique !

C'est avec grâce et élégance que la jeune athlète de l'AJS section gymnastique rythmique a conquis le jury des championnats de France les 21 et 22 janvier dernier. **Justine Schiano de Collela**, 17 ans, 10 ans d'entraînement intensif à son actif, a remporté la 4^e place en nationale B junior au cours des championnats de France à Villeneuve d'Ascq pour la 2^e année consécutive.

Cette discipline très féminine, à mi-chemin entre la gymnastique artistique et la danse, requiert une maîtrise parfaite des chorégraphies et des engins utilisés. Les championnats départementaux du 19 février ont également permis au club d'accueillir, à la Planquette, des ensembles division fédérale et des individuelles division régionale (*poussines, cadettes et minimes*). Une journée sportive où une superbe démonstration d'un ensemble de division nationale 1, déjà qualifié pour le championnat de France en mai à Nîmes, a enchanté le public.

AJS GRS : Gymnase Guy Môquet 2, 136 av. Robespierre / 06 62 44 37 21 www.ajslagardegr.nuxit.net

Fiers de nos champions

Quelle que soit leur voie, les sportifs gardéens vivent à fond leur passion ! De belles performances qui font la fierté de la ville.



Karaté : art martial et art de vivre

Suite à la coupe de ligue kumite élite du 8 janvier 2011 à Sainte Maxime, les jeunes compétiteurs **Yasmine Agengui** et **Pierre Letrepuéc** se sont brillamment qualifiés pour la coupe de France* dans leur catégorie pupilles, tandis que **Maelle Blondel** monte sur la 3^e marche du podium, catégorie benjamine.

Boris Greget (1^{er}) et **Nicolas Mahieu** (2^e) ont quant à eux remporté avec brio la coupe de la ligue katas du 22 janvier, catégorie seniors/vétérans.

Chez les benjamins, **Kevin Goncalo** se distingue à la 2^e place. Leurs enchaînements techniques les qualifient directement pour les championnats de France de Paris (3 et 4 mars 2012). Une remarquable réussite pour le Karaté Club Gardéen qui affiche de nombreux titres à son palmarès !

*Les 4 et 5 mai 2012 à Carpentier

AJS Karate : 199 mail de la Planquette 04 94 08 06 64 www.karate-club-gardeen.com



Elections 2012

les dernières démarches



A l'approche des élections présidentielles (22 avril et 6 mai) et législatives (10 et 17 juin) 2012, il est encore temps de faire valoir votre droit de vote.

Procuration > faites-vous représenter par l'électeur de votre choix

A La Garde, les procurations peuvent être établies au commissariat de police. En cas de maladie ou d'infirmité, les officiers de police judiciaire se déplacent au domicile du mandant sur production d'une demande écrite et d'un certificat médical.

>> **Le mandant doit justifier de son identité** et remplir une attestation précisant le motif en raison duquel il est dans l'impossibilité de participer au scrutin (*vacances, obligations professionnelles, état de santé...*).

>> **La présence du mandataire n'est pas nécessaire** mais il doit être inscrit sur la liste électorale de la même commune que le mandant et ne pas avoir reçu d'autre procuration en France.

>> **Le jour du scrutin, le mandataire se présente** muni de sa propre pièce d'identité, au bureau de vote du mandant, et vote au nom de ce dernier.

Les démarches doivent être effectuées le plus tôt possible pour tenir compte des délais d'acheminement de la procuration et de son traitement. Agissez dès aujourd'hui !

■ ■ **Renseignements : Police Nationale**
189 avenue Jacques Duclos / 04 94 75 88 88

Inscriptions > conditions particulières

Les inscriptions sont closes depuis le 31 décembre 2011. Cependant, certaines personnes peuvent demander leur inscription en vue de participer au scrutin :

>> **Les fonctionnaires ou militaires mutés** ou admis à faire valoir leurs droits à la retraite depuis le 1^{er} janvier 2012

>> **Les militaires renvoyés dans leurs foyers** depuis le 1^{er} janvier 2012

>> **Les personnes qui établissent leur domicile** dans une autre commune pour des motifs professionnels depuis le 1^{er} janvier 2012

>> **Les Français ayant acquis la nationalité** française depuis le 1^{er} janvier 2012

>> **Les Français ayant recouvré** l'exercice du droit de vote depuis le 1^{er} janvier 2012

>> **Les jeunes qui atteignent l'âge de 18 ans** entre le 1^{er} janvier 2012 et la veille du scrutin, soit le 21 avril 2012 minuit pour les élections présidentielles et le 9 juin 2012 minuit pour les élections législatives.

Ces demandes d'inscriptions sont recevables en mairie au Service Population :

- jusqu'au 12 avril 2012 pour les élections présidentielles

- jusqu'au 31 mai 2012 pour les élections législatives

Elles doivent être accompagnées des justificatifs nécessaires relatifs à la catégorie de référence (*carte nationale d'identité, justificatif de domicile, décret de naturalisation...*) puis seront examinées par la commission administrative de révision des listes électorales.

Renseignez-vous !
Service Population
> Elections
04 94 08 98 18



Rénov'A2

>>> Après avoir travaillé plus de 10 ans dans le domaine de la rénovation, **Loïc L'Haridon** a décidé de se mettre à son compte pour vous proposer ses services de **courtier en travaux**. Le principe : vous avez un projet de rénovation (*fenêtres, pompes à chaleur, salle de bain...*) et vous ne savez pas à qui vous adresser ? Loïc se déplace à votre domicile afin de définir vos objectifs, vous conseille, puis établit avec vous un cahier des charges qu'il transmet à ses partenaires, tous corps d'état. Une fois les devis obtenus, il vous explique les prestations proposées. Suite à votre accord, il suivra le chantier de A à Z pour s'assurer que les travaux correspondent à vos attentes. "*Mon rôle est de simplifier au maximum les démarches des particuliers en étant leur interlocuteur unique*". Notez qu'il n'y a pas de surcoût pour ses prestations puisqu'elles sont rémunérées par ses partenaires, via un accord.

> 06 31 91 52 96 / 09 81 88 41 62 / renova2.83@gmail.com / www.renova2.fr

Pizzeria Feu Follet

>>> Du nouveau à la pizzeria : un changement d'adresse non loin de l'ancienne, des **livraisons à domicile le midi** en plus du soir et des **soirées Scrap'Pizza** organisées une fois par mois. Le principe est simple : après une séance de scrapbooking où vous réalisez avec l'aide d'une animatrice des créations personnelles de 17h à 20h, vous prolongez ce moment convivial autour d'un repas. Ouvert du mardi au dimanche de 18h à 22h et du mardi au vendredi midi de 11h à 14h. Vous pouvez emporter vos pizzas ou les déguster sur place dans la nouvelle salle de restauration. Cet été, profitez de la terrasse avec des concerts organisés certains soirs.

> Toute l'actu et la pizza du mois sur : www.pizzeria-lefeufollet.fr
22 rue Victor Thouron, place des Libertés / 04 94 21 25 28



Espace bien être

>>> **Jacqueline Roué** s'est installée depuis peu au mail de La Planquette. Elle propose des séances pour **retrouver bien-être, vitalité et équilibre** : thérapie comportementale ou psychocorporelle, sophrologie, coaching de vie, pour réussir un projet, mise en place d'un programme personnalisé de gestion du stress, réflexologie, modelage ayurvédique ou bien encore massage assis. Elle est également spécialisée dans les troubles du comportement alimentaire.



Notez que dès le mois de mai, elle pratiquera **l'hypnonatal**. Cette méthode basée sur le psychique permet aux futures mamans de préparer leur accouchement afin de le faciliter. Enfin, Jacqueline intervient à domicile pour les personnes qui ne peuvent pas se déplacer.

> 07 70 72 23 43 / 272 mail de La Planquette
<http://reconcilierlecorpsetlame.blogspot.com>

Saborder l'Ecole Construire une école

Sur 6 postes d'instituteurs spécialisés sur la circonscription de La Garde, 2 vont vraisemblablement disparaître. Notre ville va être durement touchée. L'aide aux élèves en difficulté est systématiquement démolie. Ces élèves les plus fragiles que l'on sacrifie, vont demander des moyens beaucoup plus onéreux dans quelques années. C'est une vision à court terme et irresponsable qui reporte le problème sur la génération future et permet dans l'immédiat de nouveaux cadeaux aux plus riches ! L'argent économisé permet des baisses d'impôts pour les plus favorisés. Où est passée la solidarité entre générations et entre Français, c'est pourtant le socle nécessaire pour une société bien portante et porteuse d'avenir.

Est-ce une société dans laquelle chacun a une chance de réussir ?

Une école a été superbement restructurée. Mais dans quelles conditions travaille-t-on dans nos écoles ?

La décision n'est pas municipale, mais tous les élus doivent vous informer, se mobiliser, agir, s'indigner. Nous voulons dire notre soutien et votre soutien aux enfants, aux parents, aux professionnels de l'Education de La Garde qui défendent nos écoles et veulent que chacun ait sa chance de réussir.

D'autre part la carte scolaire de La Garde est vieillissante. Des logements ont été construits, des familles avec enfants sont moins nombreuses dans certains quartiers, plus nombreuses dans d'autres. L'heure est à la concertation, au dialogue, à la prise de responsabilités.

Pour nos enfants.
Pour nos écoles.
Pour La Garde.

Joël CANAPA, Conseiller Régional
Frédéric FETIS - Sophie CARRAL REYNAUD
Patrick GRUAU - Monique THOMAS
Bernard GULLO - Hélène MONNIE - Manuel FALASCHI

Chroniques d'Absurdistan

L'opposition tente de se donner bonne figure en alignant des platitudes sur des sujets consensuels. "*Le mal c'est pas bien, le bien c'est pas mal. Nous sommes les gentils !*" : voilà en substance leur scénario pauvre et grossier. Un brin méprisant pour l'entendement de nos concitoyens, non ? Nous sommes parfaitement d'accord, l'école, l'éducation, les enfants sont des préoccupations majeures. Nous y avons d'ailleurs consacré environ 20% du total de nos budgets d'investissements depuis 2001 ! Ce sont des actes !

Derrière les lignes sirupeuses de l'opposition se cache pourtant un vice choquant : le détournement de réalité ! Elle parle d' "école restructurée" pour désigner le pôle éducatif Santoni. Mieux vaut effectivement ne pas le nommer après avoir choisi le mot "restructurer" étant donné le gouffre qu'il existe entre le réel et le mot utilisé pour le désigner. Gageons que les familles qui amènent chaque jour leurs enfants dans ces structures flamboyantes neuves doivent pour le moins sourire quand elles lisent de pareilles absurdités !

Ce pôle éducatif aux normes environnementales se trouve 413 rue Bartolini, nous vous invitons à vous y rendre pour constater par vous-même la qualité de la réalisation dédiée aux enfants et aux familles. Vous constaterez alors la différence entre le monde réel et l'Absurdistan de l'opposition.

Ajoutons que l'inspection de l'éducation nationale comme la Caisse d'Allocations Familiales, institutions neutres et extérieures, ont vanté les grandes qualités de ces installations mises au service du corps éducatif et des enfants.

Quant aux éventuelles suppressions de classes, elles feront l'objet d'une action énergique des élus de la majorité auprès des instances compétentes. Nous en avons déjà sauvé beaucoup ! Cela grâce à un partenariat efficace et à des interlocuteurs responsables qui aiment l'école et ne prennent jamais de décision grave le cœur léger ! Mais de cette réalité là, l'Absurdistan détourne aussi les yeux... Triste horizon...

LA MAJORITÉ MUNICIPALE

La Garde

/// Expression des groupes d'élus du conseil municipal





Rubrique provençale par Jaume Couloubrié

Vive les mariés !

Nous avons le plaisir
de vous annoncer le mariage de :

En janvier :

Marion Bessouat et Gérald Coste le 28

Bonjour les bébés

Nous avons le plaisir
de vous annoncer la naissance de :

En janvier :

Loris Boulay le 7
Clémence Lenoir le 12
Jimmy Bidet le 14
Camelia Bouabbas le 14
Lilou Plano le 16
Lina Rzaïni le 20
Eléonore Fabre Jardot le 26
Paul Cathala le 27
Max Giudicelli le 28
Camille Vanhees le 31

En février :

Alice Lheureux le 1^{er}

Un livre dans le berceau
La médiathèque est heureuse d'offrir
aux nouveau-nés leur premier livre
(présentez-vous munis
du livret de famille).

Ils nous ont quittés

Nous présentons nos condoléances
aux familles et amis de :

En janvier :

Denise Jacquet née Dubroca le 1^{er}
Armand Marie le 8
Angèle Jeauffret née Salicetti le 13
Baptistin Ameglio le 18
Robert Lescurier le 19
Anne-Marie Desmarais née Martel le 22
Marie Raimbault née Dubreil le 23
Marcel Dhont le 23
Emilie Le Roux née Lacampagne le 23
Marcel Gonzales le 26
Henri Lebre le 26
Jean Laplace le 27
Suzanne Carestiatto née Chevalier le 27
Antonietta Di Furia née Albanese le 30
Michel Jentet le 30

En février :

Emile Antoine le 1^{er}
Anna Bono née Arnaud le 9
Jean Merlo le 11

L'AIGO DEI CARMO

Siéu neissu dins un cantoun de Marsiho que li dien *lou Pouant de Vivau*. Sàbi pas perqué es nouma ensin, d'abord que la ribiero que passo souto aquéu pouant es l'Uvèuno, que soun sourgent s'atrobo dins lou Var dins lou massiéu de Santo Baumo. Enfin tout acò pèr dire que viguèri lou jour dins l'oustau de ma Grand. D'aquéu tèms lei frumo anavon pas s'acoucha dins de clinico coumo aro. Quàunquei mes avans, ma Grand avié agu un pichoun, èro enca jouïno, e éu tambèn èro neissu à l'oustau, coumo iéu. Dire que fuguerian abari ensèn, ço va soulet, e mant un còup fuguerian jelous l'un de l'autre. Acò si coumpren, subre tout qu'èri lou proumié felen e ma Grand mancavo pas de mi gasta. Moun oncle, fau bèn dire coumo acò emai qu'aguesian quàsi lou mume àgi, disié alor qu'èro éu qu'avié lou mai de dre de toutei doui, e apoundié : "*Siéu neissu dins aquel oustau*". E iéu, bèn entendu, respoundiéu : "*E iéu tambèn*". Mai lou drole qu'avié respouanso en tout, mi fasié teisa en diènt : "*O ! mai iéu siéu neissu dins la cousino, e tu, dins la chambro*". Acò mi metié dins uno ràbi qu'es pas de dire. En mai de ma Grand, tout bèu just à coustat, restavo ma Rèire-Grand, que mourigué à nounanto sièis an. Quouro plus tard anerian vieüre à Mourepiane, à la fin de la guerro, m'entournàvi, de còup que l'a pèr lei vacanço, encò de ma Grand, e tre arriba anàvi veïre ma Rèire-Grand. Quouro mi vesié, fasié coumo s'èri jamai parti, e mi parlavo de toutei aquélei cauvo qu'avié en tèsto, lei vesin, lei parènt, pati, pata, pas rèn, coumo si dis. Tout à-n-un còup s'avisavo e mi disié : "*As pas fam*". Quouro sias jouïne, si pòu dire qu'avès toujours fam, e respoundiéu sèmpre de o. Alor, la bouano vieïo sourtié de froumàgi, de pan, d'òulivo, de car-salado, enfin tout ce que falié pèr si leva la fam, e mastego que mastegas. Lou goustaroun acaba, la Mameto mi venié : "*De tant manja, iéu mi douno lou mau-couar, crèsi que mi vau prendre quaucarèn pèr m'ajuda à digeri*". Anavo alor dins sa chambro, durbissié l'armari, e souto la pielo de linçòu, prenié uno boutiheto de veïre, grosso coumo dous det e longo coumo la man. Ero uno fiolo d'Aigo dei Carmo. N'en vuejavo un degout sus d'un moussèu de sucre pèr cadun e disié : "*Acò pòu pas nous faire de mau d'abord qu'es fa pèr de souarre*". E si coungoustavian em' aquelo lipetarié. D'acò n'en parlerian jamai en degun, pendènt d'annado, èro nouaste pichoun secrèt. Mai un còup que moun oncle mi fagué enrabià un còup de mai, li diguèri l'istòri, e aguèri la marrido joïo de lou veïre veni palinèu de jalousié : Jamai avié tasta de l'Aigo dei Carme de ma Rèire-Grand ! D'aquéu jour d'aqui, mi diguè plus qu'èu èro neissu dins la cousino, e iéu dins la chambro !



L'EAU DES CARMES

Je suis né dans un quartier de Marseille qui s'appelle *Le Pont de Vivaux*. Je ne sais pas pourquoi on le nomme ainsi, alors que la rivière qui passe sous ce pont c'est l'Huveaune, dont la source se trouve dans le Var au Massif de la Sainte Baume. Enfin tout ça pour dire que je vis le jour dans la maison de ma grand-mère. En ce temps là les femmes n'allaient pas accoucher dans une clinique comme maintenant. Quelques mois avant ma Grand-mère avait eu un garçon, elle était encore jeune, et lui aussi était né à la maison comme moi. Dire que nous fûmes élevés ensemble, cela coule de source, et plus d'une fois nous fûmes jaloux l'un de l'autre. Cela se comprend, surtout que j'étais le premier petit-fils et ma Grand-mère ne manquait pas une occasion de me gâter. Mon oncle, il faut bien que je l'appelle comme ça bien que nous ayons presque le même âge, disait alors qu'il avait plus de droits que moi, et il ajoutait : "*Je suis né dans cette maison*". Et moi comme de bien entendu, je lui répondais : "*Et moi aussi*". Mais le drôle qui avait réponse à tout, me faisait taire en disant : "*Oui mais moi je suis né dans la cuisine, et toi dans la chambre*". Cela me mettait dans une rage folle. En plus de ma Grand-mère, tout juste à côté, habitait mon Arrière-grand-mère, qui mourut à l'âge de quatre vingt seize ans. Quand plus tard nous allâmes vivre à Mourepiane, à la fin de la guerre, je retournais, pour les vacances, chez ma Grand-mère, et dès que j'arrivais j'allais voir mon Arrière-grand-mère. Quand elle me voyait, elle faisait comme si je n'étais jamais parti, et me parlait de toutes choses qu'elle avait en tête, les voisins, les parents, et patati et patata, comme l'on dit. Puis tout à coup elle me disait : "*Tu n'as pas faim* ?" Quand on est jeune, on peut dire que l'on a toujours faim, et je répondais toujours oui. Alors la bonne vieille sortait du fromage, du pain, des olives, de la charcuterie, enfin tout ce qu'il fallait pour se lever la faim. Le casse-croûte achevé, la Mamette me disait : "*De tellement manger, moi ça me donne mal au cœur, je crois que je vais prendre quelque chose pour m'aider à digérer*". Elle allait alors dans sa chambre, ouvrait l'armoire, et sous la pile de draps, prenait une petite bouteille en verre, grosse comme deux doigts et longue comme la main. C'était une fiole d'Eau des Carmes. Elle en versait une goutte sur un morceau de sucre pour chacun en disant : "*Cela ne peut pas nous faire de mal puisque ce sont des religieuses qui le fabriquent*". Et nous nous délections de cette gourmandise. Nous n'en parlâmes jamais à personne pendant longtemps, c'était notre petit secret. Mais une fois, quand mon oncle me fit encore enrager, je lui racontai tout et j'eus la mauvaise joie de le voir pâlir de jalousie. Jamais il n'avait goûté l'Eau des Carmes de mon Arrière-grand-mère ! Depuis ce jour là, il ne me dit plus jamais que lui il était né dans la cuisine et moi dans la chambre !

CINÉMA LE ROCHER

5€
plein tarif



ZARAFÀ *Sous réserve de la disponibilité d'une copie*
Rémi Bezançon et Christophe Lie / France / 2012 / 1h18 / Animation dès 7 ans
Du 7 au 11 mars
Mercredi 7 à 17h30
Jeudi 8 à 14h30 et 17h
Vendredi 9 à 14h et 16h30
Samedi 10 à 15h et 17h15
Dimanche 11 à 15h



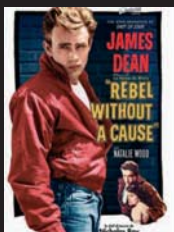
SPORT DE FILLES
Patricia Mazuy / France / 2012 / 1h41
Avec Marina Hands, Bruno Ganz, Josiane Balasko...
Du 15 au 18 mars
Jeudi 15 à 18h30
Vendredi 16 à 21h
Samedi 17 à 15h et 21h
Dimanche 18 à 17h15



LA TAUPE
Thomas Alfredson / Fr-GB-All / 2012 / 2h07 / VO
Avec Gary Oldman, John Hurt, Mark Strong, Colin Firth...
Du 7 au 11 mars
Mercredi 7 à 20h30
Jeudi 8 à 20h30
Vendredi 9 à 21h
Samedi 10 à 21h
Dimanche 11 à 17h



LA MORT AUX TROUSSES
Alfred Hitchcock / USA / 1959 / 2h16 / VO
Avec Cary Grant, Eva Marie Saint, James Mason...
Du 22 au 25 mars
Jeudi 22 à 18h30 + débat 6^e soirée "7^e art"
Samedi 24 à 18h
Dimanche 25 à 15h



LA FUREUR DE VIVRE
Nicolas Ray / 1955 / USA / 1h46 / VO
Avec James Dean, Natalie Wood, Sal Mines...
Du 15 au 18 mars
Jeudi 15 à 21h
Vendredi 16 à 18h30
Samedi 17 à 18h
Dimanche 18 à 15h



LA VIE D'UNE AUTRE
Sylvie Testud / France / 2012 / 1h37
Avec Juliette Binoche, Mathieu Kassovitz, Aure Atika...
Du 22 au 25 mars
Vendredi 23 à 18h30 et 21h
Samedi 24 à 15h et 21h
Dimanche 25 à 17h45

**Pas de cinéma
semaine du 29
mars au dimanche
1^{er} avril car festival
de théâtre
amateur**

Plein tarif : 5€ - Tarif réduit : 4€ (étudiants, groupes...)
Carte cinéma non nominative : 40€ les 10 séances (1 spectacle saison du rocher offert)

CINÉMA LE ROCHER

Avenue Marx Dormoy - 83130 La Garde
Service culturel : 04 94 08 99 34 - www.ville-lagarde.fr