



Mensuel n°246
JANVIER 2011

Vivre à La Garde

Meilleurs Vœux 2011

Actualités



Salon de la collection

Dossier



Le TCSP en 2014

Magazine



Le billard club



Sommaire

Pages 4 à 5 **ACTUALITÉS**

CULTURE

Laissez parler les petits papiers
Variations autour de la couleur

MUSIQUE

Réalisez votre rêve : montez sur scène !
Toute la musique que j'aime...

Pages 6 à 10 **DOSSIER**

**La Garde au cœur du tracé
du nouveau transport en commun
de l'agglomération**

Pages 11 à 14

CALENDRIER 2011 LA GARDE à détacher

Pages 15 à 19 **MAGAZINE**

LA GARDE EN PERSONNE

D'ici et D'ailleurs

CLIPS

C'est décidé, j'arrête !

ESSOR ÉCONOMIQUE

Pizzeria Feu Follet - Toilettage Style'Dogs
Maison de la presse

SPORT

Carambolage !

Pages 20 et 21

ARRÊT SUR IMAGES

Page 22

EXPRESSION DES GROUPES D'ÉLUS DU CM

Page 23

SOUS LE ROCHER

Vivre à La Garde n°246 janvier 2011

Directeur de la publication : **M. le maire**
Rédaction, dessins, photographies,
création graphique, mise en page :

Service Communication

tél. 04 94 08 98 00 - fax 04 94 08 99 60

www.ville-lagarde.fr

contact-mairie@ville-lagarde.fr

Impression : **Imprimerie Trulli**

Couverture : **Chad sur le village de Noël**



VILLE ACTIVE DU P.N.S.





Vive 2011 !!!

Une nouvelle année débute. Elle comporte toujours ses incertitudes, ses opportunités et ses inconnues. En l'espérant bénéfique pour chacun d'entre vous, elle peut permettre de refermer des pages difficiles et offrir de nouveaux élans. Nous attachons tous le plus grand prix à la santé. Nous avons raison de le faire car en son absence tout devient complexe voire impossible. Je vous souhaite donc en tout premier lieu une santé conservée ou retrouvée ! Ensuite, je formule à chaque Gardénne et chaque Gardéen des vœux concernant les richesses du cœur que sont l'amour, l'amitié et le partage. Enfin, puisse cette année 2011 se dérouler dans la joie la plus constante pour vous et chacun de vos proches.

Bonne année à tous !

A handwritten signature in black ink that reads "Jean-Louis Masson". The signature is written in a cursive style and is underlined with a long, sweeping stroke.

Jean-Louis Masson

Maire de La Garde
Vice-président du Conseil Général du Var
Vice-président de TPM
Chevalier de la Légion d'Honneur
Officier dans l'Ordre National du Mérite

Laissez parler les petits papiers

A l'occasion du prochain Salon de la Collection, nous avons rencontré M. Cluzel, collectionneur de buvards publicitaires.



Chaque timbre est une invitation au voyage...

“Laissez parler les p'tits papiers, à l'occasion papier chiffon puissent-ils un soir, papier buvard vous consoler...”, une douce mélodie signée Serge Gainsbourg, reprise par Régine qui ne laisse pas insensible M. Cluzel, pour qui les papiers racontent une histoire...

Sa collection de buvards il l'a constituée avec son épouse. *“A l'époque les commerçants offraient aux enfants des buvards, véritables supports publicitaires. Puis avec l'arrivée du stylo à bille, l'usage du buvard s'est restreint. Aujourd'hui, c'est un objet de collection. Nous allons proposer nos doubles au Salon de la Collection de La Garde. Nous aurons également des timbres et des assignats”*.



SALON DE LA COLLECTION
Dimanche 23 janvier
9h à 18h

complexe Gérard Philippe
entrée libre - parking gratuit
restauration sur place
renseignements : 04 94 08 99 18

La malle aux trésors

Les 150 exposants du 7^e Salon de la Collection proposeront aux curieux, cartes postales, timbres, disques vinyles, CD neufs et de collection, photos, magazines, affiches, jouets anciens, objets publicitaires, cendriers, pichets... Rendez-vous dimanche 23 janvier !

Variations autour de la couleur

Mieux que de longs discours, Florian Bruno, artiste hyérois, invite le spectateur à contempler sa peinture pour mieux percevoir la matière.

“Je fais référence dans mon travail aux traités de peintures de l'artiste américain Robert Ryman. Comme lui, je partage l'idée qu'il n'y a jamais eu de questions sur quoi peindre mais sur comment peindre. Je mène une réflexion sur les moyens dont disposent l'artiste pour peindre”. Dans les monochromes de Florian Bruno, la couleur se détache, les nuances et les reflets offrent à sa peinture un relief et une profondeur insoupçonnés.

“Il y a quelque chose là-dessous” 7 janvier au 9 février / vernissage le 6 janvier - 18h30
La Galerie G - mardi au samedi 10h-12h / 13h-18h, jeudi 13h-18h, sauf jours fériés
Service culturel 04 94 08 99 19 / La Galerie G 04 94 08 99 68
www.ville-lagarde.fr rubrique "culture"



www.wix.com/florianbruno/peintures

Réalisez votre rêve : montez sur scène !

STARMOUV', le concours de jeunes talents, change de formule et se consacre exclusivement aux groupes musicaux. Inscrivez-vous vite et remportez peut-être une tournée d'un an.

Après avoir révélé de nombreux chanteurs et danseurs, Starmouv' part cette année à la recherche de groupes débordant d'énergie et de talent ! Audrey, animatrice au service jeunesse : *"Nous avons revu la formule pour laisser la chance aux formations musicales d'entrer dans la lumière. Chanteurs et musiciens vont pouvoir bénéficier de réelles conditions de concert puisque nous leur offrons une scène les 12 février, 12 mars et 9 avril, à la salle Mussou. Le public est invité à participer au vote afin de désigner les 3 groupes finalistes qui se produiront en juin, place de la République".*

Dossier d'inscription à retirer à la Maison de la Jeunesse et envoi des bandes son (maquette, lien myspace...) **avant le 21 janvier 2011.**



Maison de la Jeunesse 04 94 21 60 64
18 allée Toulouse Lautrec (face au lycée)
www.ville-lagarde.fr

Toute la musique que j'aime...

... elle vient de là, elle vient du blues ! Mardi 18 janvier à 20h30, le théâtre du Rocher prend des airs de Louisiane, le temps d'une soirée blues emmenée par le groupe Malted Milk et le chanteur Roland Tchakounté.

Le bluesman originaire du Cameroun, Roland Tchakounté, évoque sa rencontre avec le blues : *"Mon histoire avec le blues relève de l'amertume que m'inspire la vie. Malgré ma rage et mon bonheur de vivre, j'en veux beaucoup à la vie. J'ai découvert le blues, le vrai, en écoutant John Lee Hooker. Je me suis souvenu qu'enfant j'écoutais les musiques traditionnelles que me chantaient ma mère et mes tantes. J'ai été bercé par la musique du Sabel. Lorsque j'ai fait le rapprochement entre cette musique et celle de John Lee Hooker, alors les origines du blues étaient réunies. Grâce à cette découverte, j'ai pu me définir artistiquement".*

L'artiste partagera la scène avec le groupe français Malted Milk qui mêle talentueusement soul, funk et blues pour vous offrir un brassage musical entre Afrique et Amérique.



Réservations au Service Culturel :
04 94 08 99 34 - spectacles@ville-lagarde.fr
Le Rocher cinéma-théâtre sur facebook

Le TCSP redessine les villes de l'agglomération

Avec le Transport en Commun en Site Propre, le territoire évolue pour offrir toujours plus de confort et de rapidité aux usagers tout en améliorant le cadre de vie des Varois.

Une aventure à taille humaine est en train de se vivre sur le territoire de l'agglomération toulonnaise. La communauté d'agglomération Toulon Provence Méditerranée continue à œuvrer pour un projet de Transport en Commun en Site Propre. Ce projet, identifié plus généralement sous les initiales de TCSP, est une occasion unique de mener une politique d'aménagement du territoire efficace et ambitieuse. Il offre l'opportunité d'appréhender et de redessiner complètement le territoire. Le TCSP est au cœur d'un système global de transports et s'inscrit dans une politique dynamique de déplacement visant à :

- satisfaire la demande de déplacement qui croît de plus de 20% d'ici 2013,
- desservir les zones d'habitations,
- répondre aux besoins de déplacements scolaires (lycées, université, faculté de droit), de déplacements vers les bassins d'emploi et de desserte des établissements



du tracé du nouveau transport en commun de l'agglomération

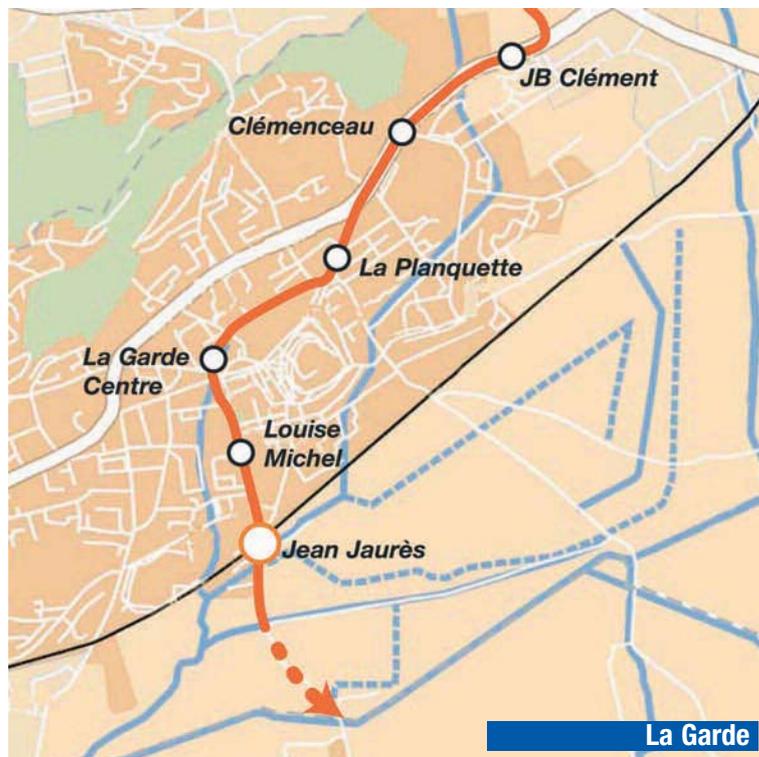
publics (administration, santé...),

- améliorer la qualité de vie urbaine par une réduction des nuisances liées à la circulation automobile,
- développer l'intermodalité en créant des pôles d'échanges avec les modes de transports externes et complémentaires (trains grandes lignes et régionaux, cars urbains et périurbains),
- renforcer le service des quartiers.

Yannick Chenevard

vice-président de TPM, chargé des transports

“Le premier tronçon verra le jour en 2014. Il s'étendra sur 9 km et comptera 17 stations. Cet axe reliera le campus de La Garde au pôle universitaire de Toulon. Dans un futur proche, la prochaine échéance sera le vote relatif au choix du mode de transport en commun. Les élus de la Communauté d'agglomération présidée par Monsieur Falco devront se prononcer en 2011”.



La Garde prépare l'arrivée du TCSP

Deux aménagements majeurs sont en cours de réalisation afin d'accueillir le futur TCSP à l'horizon 2014.

La Garde sera l'une des premières villes desservies par le TCSP

En 2014, la première ligne du TCSP (Transport en Commun en Site Propre) sera mise en service. Le campus de La Garde sera relié au pôle universitaire de Toulon, via le nouvel hôpital de Sainte-Musse et Saint-Jean-du-Var. Le tracé s'étendra sur 9 km et sera ponctué par 17 stations. En attendant, la Ville de La Garde et ses partenaires institutionnels (Europe, État, Conseil régional, Conseil général, Communauté d'agglomération TPM) entreprennent des aménagements d'envergure.



En 2012, la gare sera connectée aux autres réseaux de transports pour faciliter la vie des Varois.

La gare devient intermodale

La gare principale de La Garde située dans le quartier de Romain Rolland va connaître de grands changements. En effet, un pôle d'échange va être créé. L'accent est mis sur l'intermodalité : trains grandes lignes et régionaux, cars urbains et périurbains, futur TCSP, vélos... seront accessibles depuis ce nouvel épicerie. Les travaux devraient commencer dès la mi-2011 et la livraison est prévue fin 2012. De plus, le bâtiment voyageur sera réaménagé tout comme les quais et la passerelle avec une accessibilité aux personnes à mobilité réduite. Enfin, la RD 86 reliant Le Pradet à La Garde est en cours de réaménagement avec la création d'une voie verte pour vélos et piétons.



Une voie verte reliera bientôt par la RD 86 La Garde au Pradet.



Futur parking vu depuis la salle Mussou.



Futur parking vu depuis la rue Charles Sandro.



Sur l'avenue de la Paix, le parking de délestage de 100 places est ouvert aux usagers.

Le futur parking de 600 places en cœur de ville

Jean-Louis Masson, maire : *“Dès l'automne 2012, la Ville sera dotée d'un parking de haute capacité d'accueil relié au futur TCSP, facilitant l'usage de modes de déplacements doux à travers l'agglomération toulonnaise. En triplant son offre de stationnement, le parking Gérard Philippe facilitera l'accès au cœur de ville, à ses commerces et à ses établissements culturels comme la Médiathèque, l'école de musique, la salle Mussou, le théâtre... Les travaux du grand parking souterrain débuteront dès le printemps prochain. C'est fondamental pour le dynamisme du centre-ville qui a besoin d'être facile d'accès et pratique”.*

Avec deux niveaux souterrains et un niveau recouvert d'une dalle, le parking sera discret et laissera place sur le dessus, à un véritable lieu de vie, de plaisir et de détente pour tous.

INFOS PRATIQUES...

Démarrage du chantier : printemps 2011
Livraison du parking sur 3 niveaux : fin 2012
Livraison des aménagements de l'esplanade et de ses abords : mi 2013

130 places gratuites

100 places : le premier parking de délestage à proximité du rond-point Marc Delage et des écoles Lucie Tardivier et Séverine Mignoné est opérationnel.

30 places : une seconde aire de stationnement est en cours de réalisation au niveau de l'allée des Pâquerettes. Un piétonnier permettra un accès sécurisé jusqu'aux écoles.

Plus de 900 places de stationnement sont à votre disposition dans le centre-ville.

Pour les places “zone bleue”, vous pouvez retirer les disques à l'accueil de la mairie, au poste de police municipale ou encore à la Maison du Tourisme.

Pour toute question, vous pouvez contacter les chefs de projet :

Sylvie Becker - Bernard Nironi
04 94 08 98 22
parking2012@ville-lagarde.fr
Elu référent : Alain Fumaz

Les transports, une priorité pour l'agglomération

La fréquentation des transports en commun de l'agglomération a augmenté de 40% depuis 2002 et le Réseau Mistral accueille aujourd'hui 26 millions de voyageurs par an.

Un succès qui s'explique grâce à l'amélioration du réseau, l'achat de nouveaux bus et la mise en place de tarifications adaptées et solidaires. Ces progrès vont se poursuivre à l'horizon 2014, avec l'arrivée du TCSP qui pourra transporter 4000 passagers à l'heure contre 3300 aujourd'hui transportés par le Réseau Mistral.

Toujours plus de passagers transportés

Le Réseau Mistral que gère l'agglomération Toulon Provence Méditerranée est l'un des tout premiers réseaux de transports en commun de France, en constante évolution. Vingt six millions de voyageurs ont été enregistrés en 2009, soit une augmentation de 40% depuis 2002, année où l'on comptabilisait 18 millions de voyageurs dans l'aire toulonnaise. Et sur ces 26 millions de voyageurs, 51%, soit plus de 13 millions, étaient des jeunes de moins de 25 ans.

Attractivité renforcée

Cette fréquentation en hausse s'explique par une tarification adaptée à tous les usagers. Elle s'explique aussi par une politique de modernisation du parc de véhicules (non polluants et plus confortables), par la mise en place de nouvelles lignes et d'une meilleure organisation de la circulation des bus (réhabilitation des couloirs spécifiques notamment). Toutes ces améliorations ont renforcé l'attractivité du transport en commun et aujourd'hui, le Réseau Mistral transporte 3300 passagers à l'heure dans l'ensemble des douze communes concernées.

Le Réseau Mistral en chiffres

- Budget : 120 millions d'€/an.
- 11,8 millions de kilomètres sur les 12 communes.
- 64 lignes terrestres.
- 6 lignes maritimes (6000 passagers/jour).
- 48 circuits scolaires.
- 287 véhicules dont 237 en propriété TPM.
- 10 bateaux (1^{er} réseau maritime de France).
- 2090 points d'arrêt.
- Le réseau le plus propre de France.
- Un matériel d'une moyenne d'âge de 6 ans.
- Une Marianne d'Or des transports pour un réseau classé parmi les plus jeunes de France.
- Un tarif adapté et solidaire (prix unique à 1,40€ sur l'ensemble de l'agglomération).
- Extension de l'amplitude horaire en nocturne.
- Bus et arrêts de bus adaptés aux personnes à mobilité réduite.
- Mise en accessibilité et rénovation des abris bus.
- Petites navettes adaptées dans nos quartiers.
- Une meilleure desserte grâce à la mobilité de nos bus.
- 40 000 passagers transportés dans nos manifestations culturelles.



OCTOBRE

NOVEMBRE

DECEMBRE

OCTOBRE		NOVEMBRE		DECEMBRE		
S 1		M 1	1 TOUSSAINT	J 1	<div style="background-color: red; color: white; padding: 5px; text-align: center;"> LES HIVERNALES <i>dates à venir</i> </div>	
D 2		M 2		V 2		
L 3		J 3		S 3		
M 4		V 4		D 4		
M 5		S 5		L 5		
J 6		D 6		M 6		
V 7		L 7		M 7		
S 8		M 8		J 8		
D 9		M 9		V 9		
L 10		J 10		S 10		
M 11		V 11	11 ARMISTICE 1918	D 11		
M 12		S 12		L 12		
J 13		D 13		M 13		
V 14		L 14		M 14		★ <i>senior</i> Repas des seniors
S 15		M 15		J 15		
D 16		M 16	★ <i>senior</i> Fête d'automne	V 16		
L 17	★ <i>senior</i>	<div style="text-align: center;"> Semaine de l'Age d'Or 17>23 octobre </div>	J 17	S 17		
M 18			V 18	D 18		
M 19			S 19	L 19		
J 20		D 20	Journée des droits de l'enfant	M 20		
V 21		L 21		M 21		
S 22		M 22		J 22	HIVER	
D 23		M 23		V 23		
L 24		J 24		S 24		
M 25		V 25		D 25		NOEL
M 26		S 26		L 26		
J 27		D 27		M 27		
V 28		L 28		M 28		
S 29		M 29		J 29		
D 30	Heure d'hiver -1h	M 30		V 30		
L 31				S 31		



Marché provençal tous les mardis, vendredis et samedis matin.





La Garde

calendrier 2011

www.ville-lagarde.fr

JANVIER

FEVRIER

MARS

S 1	JOUR DE L'AN	M 1		M 1	
D 2	c classique	M 2	t théâtre Choc des civilisations pour un ascenseur Piazza Vittorio	M 2	
L 3	7 ^e matinée de musique viennoise par les Harmonies d'Orphée	J 3		J 3	
M 4		V 4		V 4	
M 5		S 5		S 5	
J 6	g vernissage	D 6		D 6	
V 7	Florian Bruno Galerie G 7 janv > 9 fév	L 7		L 7	
S 8		M 8	t jeune public Petit Pierre	M 8	
D 9		M 9	t théâtre Théâtre en garde scène ouverte à une compagnie amateur	M 9	
L 10		J 10		J 10	
M 11		V 11		V 11	
M 12	t théâtre Théâtre en garde scène ouverte à une compagnie amateur	S 12	jeunesse CONCERT PRESELECTION STARMOUV'	S 12	jeunesse CONCERT PRESELECTION STARMOUV'
J 13		D 13		D 13	
V 14		L 14		L 14	
S 15		M 15		M 15	t théâtre Dies Irae (jours de colère)
D 16		M 16		M 16	★ senior Fête des grands-mères
L 17		J 17	t théâtre Le préjugé vaincu	J 17	
M 18	c blues Malted Milk & Roland Tachakounte	V 18	Aurore Valade Galerie G 18 fév > 26 mar	V 18	
M 19		S 19		S 19	t théâtre Dies Irae (jours de colère)
J 20		D 20		D 20	t théâtre PRINTEMPS
V 21		L 21		L 21	
S 22		M 22		M 22	
D 23	Salon de la collection	M 23		M 23	t théâtre Beaucoup de bruit pour rien
L 24		J 24		J 24	
M 25	t humour musical Les joyeux urbains	V 25		V 25	
M 26		S 26		S 26	
J 27		D 27		D 27	Heure d'été +1h
V 28		L 28		L 28	
S 29		M 29		M 29	
D 30		M 30		M 30	g vernissage Candide Mouis Galerie G 31 mar > 28 avr
L 31		J 31		J 31	

vacances scolaires
ZONE B - Nice

Marché aux puces chaque 1^{er} dimanche du mois.



Mairie 04 94 08 98 00
 Service Culturel 04 94 08 99 34
 concert **G** Galerie **G** théâtre **t**
 Maison du Tourisme 04 94 08 99 78
 Maison des Associations 04 98 01 15 70
 Maison de la Jeunesse 04 94 21 60 64
 Médiathèque
 espace musique 04 94 08 99 64
 espace adulte 04 94 08 99 63
 espace jeunesse 04 94 08 99 62

AVRIL		MAI		JUIN	
V 1		D 1	FETE DU TRAVAIL	M 1	
S 2		L 2		J 2	ASCENSION
D 3	C world music Ilanga t Loire aux plants	M 3		V 3	
L 4		M 4		S 4	Fête des voisins
M 5	Salon de l'Académie du Var complexe G. Philippe 1 ^{er} > 13 avril	J 5		D 5	
M 6		V 6		L 6	
J 7		S 7		M 7	
V 8		D 8	VICTOIRE 1945	M 8	★ senior Repas fête des mères
S 9	jeunesse CONCERT PRESELECTION STARMOUV'	L 9		J 9	
D 10		M 10	t jeune public L'arbre sans fin	V 10	
L 11		M 11		S 11	Fête du jeu et de la famille
M 12	t théâtre Et puis j'ai demandé à Christian de jouer l'intro de Ziggy Stardust	J 12		D 12	PENTECOTE
M 13		V 13	G vernissage	L 13	
J 14		S 14	Benjamin Marianne Galerie G 3 > 21 mai	M 14	
V 15		D 15		M 15	
S 16		L 16	t humour Je vous salue, Mamie	J 16	
D 17		M 17		V 17	
L 18		M 18	Rendez-vous des jeunes plasticiens 14 > 24 mai vernissage 13 mai complexe G. Philippe	S 18	
M 19		J 19		D 19	FETE DES PERES
M 20	★ senior Fête de printemps des seniors	V 20		L 20	
J 21		S 21		M 21	ETE FETE DE LA MUSIQUE
V 22		D 22	t théâtre L'arrière boutique 2	M 22	
S 23		L 23		J 23	
D 24	PAQUES	M 24		V 24	jeunesse FINALE STARMOUV'
L 25	Pique-nique du Thouars	M 25		S 25	
M 26		J 26	G vernissage Gilles Oleksiuk Galerie G 27 mai > 2 juil	D 26	
M 27		V 27		L 27	
J 28		S 28	jeunesse CONCERT PUNK ROCK	M 28	
V 29		D 29	FETE DES MERES	M 29	
S 30		L 30		J 30	
		M 31			

Programme sous réserve de modifications.

JUILLET

AOUT

SEPTEMBRE

V 1	L 1	J 1
S 2	M 2	V 2
D 3	M 3	S 3
L 4	J 4	D 4
M 5	V 5	L 5
M 6	S 6	M 6
J 7	D 7	M 7
V 8	L 8	J 8
S 9	M 9	V 9
D 10	M 10	S 10
L 11	J 11	D 11
M 12	V 12	L 12
M 13	S 13	M 13
J 14	D 14	M 14
V 15	L 15	J 15
S 16	M 16	V 16
D 17	M 17	S 17
L 18	J 18	D 18
M 19	V 19	L 19
M 20	S 20	M 20
J 21	D 21	M 21
V 22	L 22	J 22
S 23	M 23	V 23
D 24	M 24	S 24
L 25	J 25	D 25
M 26	V 26	L 26
M 27	S 27	M 27
J 28	D 28	M 28
V 29	L 29	J 29
S 30	M 30	V 30
D 31	M 31	



LES NOCTURNES
MÉDIÉVALES
3 > 7 août

Forum des associations



Journées
du patrimoine



classique Les Nuits du Mas

FETE NATIONALE

Fête de Sainte Marguerite



Fête de la Libération
de La Garde

Lancement de la saison
2011-2012 du Rocher



Fête de Sainte Marguerite



classique Les Nuits du Mas

Foire
Ail Oignon Boudin



Marché aux puces chaque 1^{er} dimanche du mois.



Née en mars 2010, la toute jeune association Folk'Arts D'ici et D'ailleurs a vu le jour au sein d'un groupe d'amis animés par une même passion : la danse. Rencontre avec Pascal Romano, Gardéen de 35 ans qui porte son sourire en étendard triomphant !

D'ici et D'ailleurs...

“ Je suis un passionné de voyages, notamment de l'Europe de l'Est. J'ai pu pendant mes études apprendre le russe et le bulgare. Quand je suis parti découvrir ces pays, j'en suis tombé amoureux. Ancien danseur du groupe folklorique provençal gardéen, j'ai toujours vibré pour la danse. Découvrir ces pays m'a conduit à m'initier à ces danses ancestrales. Mes amis ont répondu présent quand j'ai pensé à fonder une compagnie. C'est une idée que nous avons approfondie tous ensemble. Hip-hop, opéra de Toulon, compagnie de danse marseillaise : les 80 personnes qui ont rejoint Folk'Arts viennent de tous les horizons. Certains n'ont même jamais esquissé un pas de danse ! La danse folklorique, telle que nous la pratiquons est assez physique il faut le reconnaître, mais avec de l'envie et du

travail, chacun peut venir nous rejoindre pour découvrir le plaisir de danser sur scène et de s'entraîner dans une ambiance chaleureuse”.

Bons baisers de Russie

Pascal Romano perpétue les premiers instants de magie à la descente d'un avion et cultive ses amitiés venues du froid : “ je poursuis les stages à l'étranger et je correspond avec de nombreux amis sur place. C'est vrai qu'ils trouvent cela légèrement bizarre mais ils sont surtout très heureux que leur folklore dépasse ainsi les frontières. Alors je leur présente avec toujours beaucoup de plaisir nos partitions et idées de mise en scène !”.

Marin au long cours...

Voici la thématique du spectacle ima-

giné par la Compagnie présenté lors de la Semaine de l'Age d'Or. “Toute l'équipe a prêté main forte pour la création du spectacle. Amandine Lepaney à la musique, Roxane Colonna pour les costumes, notre vice-président Laurent Duplan, chacun dans son corps de métier a travaillé pour donner vie à ce spectacle. A l'instar de l'ambiance conviviale et amicale qui anime notre groupe, cette représentation au cœur de La Garde a très certainement ravi nos anciens. De pays en pays, notre marin va découvrir des dizaines de danses et de coutumes. Ce personnage central représente chacun d'entre nous : désireux de découvrir le monde, ouvert à toutes les cultures ! C'est le crédo de notre association ! Nous espérons pouvoir en juin prochain à nouveau nous produire dans notre ville”.



C'est décidé, j'arrête !

A l'heure des bonnes résolutions, le CLIPS vous accompagne dans votre choix d'arrêter de fumer. Gardez toujours à l'esprit qu'arrêter de fumer n'est pas un sprint, mais une course de fond ! Chaque heure sans fumer est une victoire sur vous-même !

Pour trouver la méthode qui vous correspond et vous donnera toutes les chances de devenir un non-fumeur, vous devez commencer par faire le point sur votre consommation de tabac et vos habitudes ; les identifier est, en effet, le meilleur tremplin pour essayer de les changer.

✓ Ma dépendance au tabac

La dépendance physique correspond à un besoin physiologique de fumer. Plus simplement : votre corps et votre cerveau en ont besoin. Cette dépendance est due aux substances présentes dans le tabac, notamment la nicotine, et se traduit, lorsque vous ne fumez pas, par une sensation de manque désagréable.

✓ Mon degré de confiance

Dans l'arrêt du tabac, vous avez déjà du entendre dire "avoir de la volonté" c'est important. Cette volonté est liée non seulement à l'envie d'arrêter mais également à la confiance que l'on place en soi pour cet arrêt.

✓ Ma consommation de cigarettes

Faire l'état des lieux de votre consommation de cigarettes est le meilleur moyen de mieux vous connaître. Il vous permet :

- d'identifier les moments où vous avez le plus envie de fumer.
 - d'identifier les cigarettes qui vous manqueront le plus.
 - de quantifier votre consommation journalière.
 - de savoir quelles émotions vous associez à la cigarette.
- Fort(e) de ces connaissances,

vous gèrerez mieux l'arrêt et serez prêt(e) à affronter les moments les plus difficiles.

✓ Le coût de ma consommation

Faites le calcul de ce que vous dépensez pour fumer. Combien vous coûte votre consommation ? Que pourriez-vous vous offrir si vous arrêtiez de fumer ?

✓ Mon alimentation

Quand on arrête de fumer, regarder le contenu de son assiette est une bonne idée. En effet, fumer a une influence sur les habitudes alimentaires : on consomme souvent plus de viande, de sauce et de sel pour retrouver le goût des aliments qui, sous l'effet de la cigarette, paraissent plus fades. Autant d'habitudes alimentaires qui ont des conséquences pour la santé.

✓ Mon activité physique

L'activité physique est une alliée importante dans la démarche d'arrêt : bouger un peu plus chaque jour permet de lutter contre la sédentarité, d'augmenter ses capacités physiques (souffle, endurance, masse musculaire), de retrouver des sensations positives, mais aussi de gérer le stress, pour au final favoriser l'arrêt du tabac. Si vous avez peur de grossir en arrêtant la cigarette, sachez que le sport, après l'arrêt de la cigarette, est un bon moyen pour contrôler son poids.

Votre médecin traitant est là pour vous aider, votre pharmacien sera votre guide, enfin la ligne Tabac Info Service répond à toutes vos questions au

Les médicaments
génériques

**SI JE DIS
NON**
JE N'AI PAS DROIT AU
TIERS-PAYANT.



Parlez-en
à votre pharmacien.

* sauf cas particuliers (téléphones au 36 46 - prix d'un appel local depuis un poste fixe)



FLASH INFO...

LE POINT SUR LES MÉDICAMENTS GÉNÉRIQUES ET TIERS PAYANT

Lorsque vous achetez des médicaments prescrits par votre médecin, votre pharmacien vous propose de ne pas payer la part remboursée par l'Assurance Maladie, si vous présentez votre carte Vitale. C'est le principe du "tiers payant". Ce dispositif très pratique n'est cependant plus applicable si vous refusez que votre pharmacien substitue un médicament générique au médicament de marque indiqué sur votre ordonnance. Vous devez alors faire l'avance des frais et vous faire rembourser ensuite par votre caisse d'Assurance Maladie.

En acceptant un générique, vous participez à la baisse des dépenses de remboursement. Cela ne présente aucun risque puisque les génériques sont tout aussi efficaces et sûrs que les produits de marque.

Comment contacter votre caisse d'Assurance Maladie ?

- par téléphone : au 3646 du lundi au vendredi de 8h à 17h.
- habitant la commune de la Garde, vous dépendez de l'agence de la Rode à Toulon, ouverte de 8h à 16h, et une permanence est tenue tous les jeudis matins, de 9h à 11h à la salle Gérard Philippe.
- sur internet : www.ameli.fr

LE COIN DES PARENTS

Prochain Café des Parents le 4 janvier à la ludothèque, de 9h30 à 11h, gratuit et sans inscription, sur le thème de la jalousie.

Renseignements : 04 98 01 15 97

Votre allié de l'hiver : la vitamine D !

En période hivernale et en automne, notre organisme puise dans les réserves qui ont pu être réalisées en période estivale, cependant ces réserves de vitamine D dépendent à la fois des antécédents, mais aussi de l'individu (âge, taille...), de son état de santé et de son lieu de résidence géographique.

Le soleil nous boudant un peu, vous pouvez recharger vos batteries via votre alimentation : **poissons gras - maquereau et saumon cuit - sardines en conserve, foie de bœuf, jaune d'œuf, beurre...**

La vitamine D a un rôle primordial dans le domaine de la prévention de l'ostéoporose, des cancers, du psoriasis ou encore renforce nos défenses immunitaires.

Pizzeria Feu Follet

Virginie et Gabriel sont les nouveaux propriétaires de la pizzeria place des Libertés depuis le 1^{er} octobre. Ouverte tous les soirs de 18h à 22h et les midis de marchés (mardis, vendredis et samedis) de 10h à 14h, vous pourrez déguster, en plus des pizzas cuites au feu de bois, bruschettas, salades, pâtes ou cade. Des menus sont proposés le midi. Pour casser la routine, laissez-vous tenter par la pizza du mois qui vous surprendra par ses ingrédients originaux ! Sur place*, à emporter, ou livraison gratuite : retrouvez toute l'actu de la pizzeria sur <http://lefeufollet83130.over-blog.com> ou facebook.

A noter : pour 7 pizzas achetées, la 8^e est gratuite ! Place des Libertés, rue Gabriel Boudillon - 04 94 21 25 28

**réservation conseillée*



Toilettage Style'Dogs

Changement de propriétaire également pour le toilettage rue Raspail. Elodie Perrin, spécialisée dans les chiens de petites races, vous accueille du lundi au vendredi de 8h30 à 17h non stop et le samedi de 8h30 à 12h. A noter qu'un abonnement mensuel vous permet de bénéficier de tarif préférentiel. Pour prendre rendez-vous : 04 94 14 44 60, rue Raspail.



Maison de la presse

Depuis que M. et Mme Guiot ont repris ce commerce de proximité, les idées d'amélioration fusent. En plus de retrouver vos magazines et quotidiens favoris au sein d'un cadre plus convivial, accédez désormais à une billetterie variée (Zenith, théâtres, rugby ou football...). A nouveau en vente, les recharges mobicartes. Un service de recharge de cartouches d'imprimantes toutes marques est également en place. Bientôt : un espace librairie ainsi que des cadeaux souvenirs pour tous dont certains à l'effigie de La Garde. Et pour les inconditionnels du jeu, le Loto fera prochainement son apparition. Enfin, pour tous vos évènements, un large choix de cartes vous attend.

103 avenue Gabriel Péri - 04 94 57 96 75



Carambolage !

Le Billard Club Gardéen fête ses 26 ans ! René Trivino, l'actuel président, est le second patron de ce club émérite. Un samedi de décembre, la Ligue méditerranéenne s'affrontait lors d'une phase qualificative du Championnat de France.

Lumière tamisée, pas feutrés, concentration optimale. Le Billard club de La Garde ouvre ses portes à de grandes phases de compétition comme nous rappelle René Trivino : *“le Billard Club Gardéen a organisé fin septembre son premier tournoi Master qui a regroupé les 24 meilleurs joueurs français de cette discipline. La participation notamment du Champion d'Europe en titre et d'un multiple Champion d'Europe junior de billard français reflète le niveau de qualité des rencontres qui se sont déroulées dans le meilleur esprit sportif devant un public de connaisseurs venus nombreux des quatre coins de la région. Notre club était représenté par Cédric Zoppi qui étrennait pour l'occasion son tout nouveau statut de Master. C'est la première fois qu'un tournoi de ce niveau était organisé à La Garde, une expérience à renouveler la saison prochaine. Le billard est un sport d'apprentissage : maîtrise de soi et concentration. Nos moniteurs, diplômés d'Etat, dispensent une formation sur place. Les joueurs peuvent également participer aux stages organisés par la Fédération Française de Billard”.*



Open billard

De 14 à 80 ans, les 50 licenciés ont chacun une clé de la salle : *“ici, chaque joueur est libre de venir s'entraîner, de se mesurer à un autre licencié ou encore de participer aux compétitions. Chaque joueur ayant un handicap de points, vous pouvez affronter n'importe quel joueur quelque soit son niveau de pratique”.* Le Club de La Garde brille par ses résultats. A la question de l'origine de cette réussite, René Trivino répond dans un sourire : *“la stabilité du club et les conditions de jeux sont certainement à la source de nos bons résultats. Le billard attire de plus en plus de licenciés voulant découvrir ce sport qui abolit les limites d'âges et qui permet rencontres et échanges entre les joueurs”.* Et si le Billard club de La Garde avait un rêve ? *“Mettre en place des conventions avec les écoles, collèges ou lycées. Nos moniteurs sont impatients de passer le relais aux plus jeunes !”.*

Billard club de La Garde 04 94 61 45 55
www.billardlagarde.fr

Le billard club de La Garde accueillait ce jour là les clubs de Mandelieu et Salon lors d'une phase qualificative du Championnat de France.





Les Hui

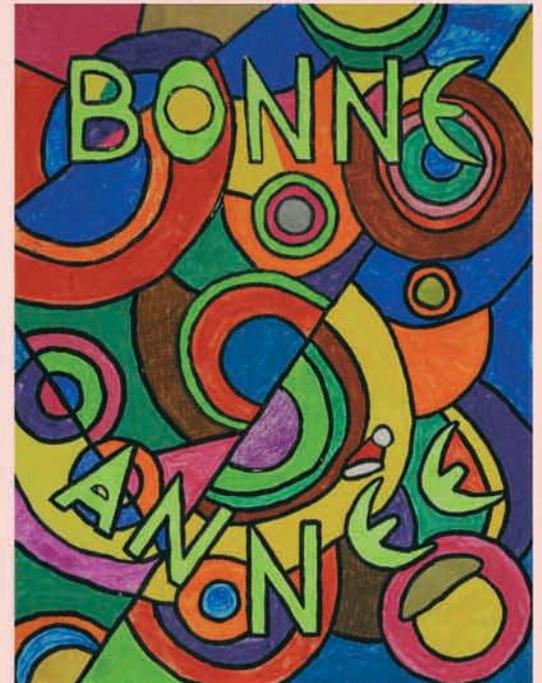




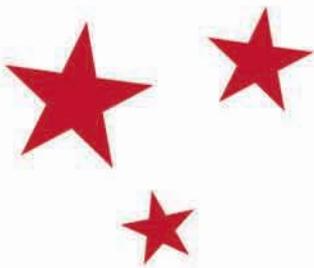
vernales



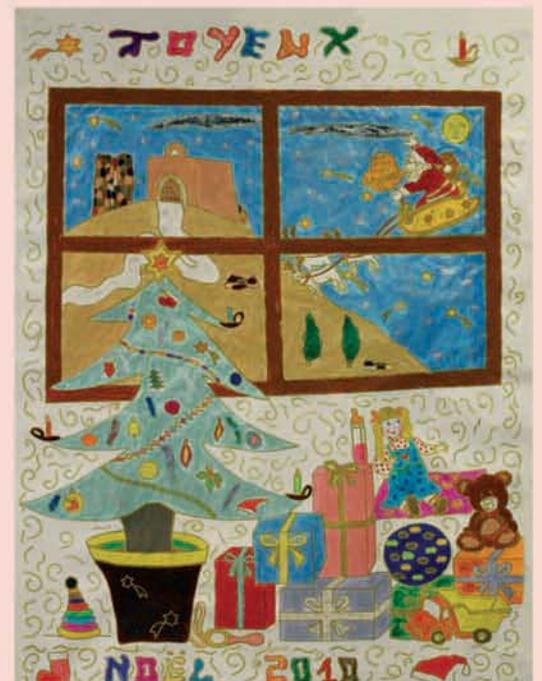
Concours des affiches de Noël



Ecole Mignané - grande section de Mme Barzalon
1^{er} prix concours affiches de Noël, catégorie école maternelle



Ecole Zunino 1 - CP de M. Cadoux
1^{er} prix concours affiches de Noël, catégorie école élémentaire



Henri Wallon - écoliers de Mme Leray
1^{er} prix concours affiches de Noël, catégorie accueil de loisirs



LES ÉLUS DE L'OPPOSITION MUNICIPALE "ÉNERGIES ET COMPÉTENCES"

Pourquoi ?

Nous sommes élus d'une opposition constructive, nous voulons et nous préparons une alternance, une autre politique pour La Garde.

Quelques exemples :

* Le tram à Toulon : contrairement à ce qu'affirme M. Masson, toutes les grandes villes de France ont fait le choix du tram. Nous voulons le développement de l'agglomération et il ne peut se faire qu'avec des moyens de transport adaptés. Nous voulons en débattre, c'est l'avenir de tous qui est en jeu, il ne doit pas être confisqué.

* Le développement durable : il ne suffit pas de le proclamer, il faut des actes. Chaque année, à La Garde, 1,5 millions de mètres cube d'eau est perdu parce que le réseau est moins bien entretenu que par le passé. Et ce n'est évidemment pas le personnel communal qu'il convient de mettre en cause. Il faut prendre des décisions à la hauteur de l'enjeu !

* Le développement durable encore : comment en parler lorsqu'une colline entière va être rasée et que la ville pointe vers les dernières places pour la collecte du tri sélectif ?

* Démocratie locale : cela fait joli d'en parler mais la loi est foulée aux pieds avec la suppression des panneaux d'expression libre qui permettent, dans toutes les communes, à la vie associative, syndicale et politique de s'exprimer en toute liberté.

* Dans chaque Vivre à La Garde, en face de cette colonne, ils nous répondent et cela vous choque. Ils ont toutes les 23 pages précédentes pour communiquer et nous ne pouvons pas répondre aux insultes et mensonges.

Que 2011 soit une année qui verra des élus agissant pour plus de sécurité pour l'emploi, la solidarité, du pouvoir d'achat, une démocratie retrouvant de la santé, une planète pour laquelle nous réagissons, une ville tournant la page d'inquiétantes polémiques.

Energies et Compétences vous présente ses meilleurs vœux de santé et de bonheur.

Joël CANAPA, Conseiller Régional
Frédéric FETIS - Sophie CARRAL-REYNAUD
Patrick GRUAU - Monique THOMAS
Bernard GULLO - Hélène MONNIE
Manuel FALASCHI

LE GROUPE DES ÉLUS DE LA MAJORITÉ MUNICIPALE

Bonne année 2011 !

L'équipe de la majorité se joint à M. le Maire pour vous souhaiter la meilleure année 2011 possible. Une année avec une santé préservée ou retrouvée. Une année riche en rencontres et en partage. Une année favorable à vos projets. Enfin, que 2011 vous apporte toute la palette des joies de la vie, des plus simples aux plus inattendues ! Nos meilleurs vœux les plus chaleureux !!!

Mauvaises vieilles habitudes...

1- auto proclamation et auto satisfaction

S'agit-il de s'en persuader ? S'agit-il de s'encourager à changer ? S'agit-il tout bonnement d'autosatisfaction ? Quoi qu'il en soit, l'opposition s'autoproclame "constructive". Si seulement les actes suivaient pour une fois, il est vrai que ce pourrait être une des premières bonnes nouvelles de 2011. En attendant, ils commencent l'année en se regardant le nombril. Ce qui est compliqué pour avoir un regard objectif sur la réalité des dossiers.

2- Changer le sens des mots, c'est travestir la réalité

Confucius : "*Changer le sens des mots, c'est changer l'ordre du monde*". Loin de la sagesse confucéenne, un usage parfois singulier de la langue française conduit l'opposition à travestir la réalité. Que nous disent les dictionnaires à propos du sens du mot raser ? "Abattre à ras de terre"... Bien, manifestement donc dans la vie réelle, aucune colline ne sera rasée. Les aménagements prévus à Sainte Musse correspondent aux dispositions du Plan d'Occupation des Sols (désormais appelé P.L.U.) prises il y a plusieurs décennies. Qui gérait alors la commune ? Le leader de l'opposition, alors adjoint à l'urbanisme, avait signé lui-même les premiers certificats d'urbanisme... Nous le répèterons autant que de besoin tant que la mauvaise foi sera la position de l'opposition sur ce dossier. Tout le reste est malheureusement du même acabit d'ailleurs. A croire qu'il peut aussi peut-être y avoir confusion sur le sens des mots "opposition constructive", allez savoir...

Pour finir sur une note positive, nous vous renouvelons tous nos meilleurs vœux de santé, bonheur et prospérité pour cette nouvelle année 2011 !

À PICHOUN PAS

Si dis qu'à Santo Luço, lei jour crèisson d'un pas de clusso. Sàbi pas s'acò es bèn vrai, mai de tout segur lei clusso serien bèn estounado de va saché.

Fau recounouisse qu'en Prouvènço avèn d'espressien à mouloun mounte leis animau soun douna en eisèmple quand es besoun de camina d'un biais vo d'un autre. Dien qu'anan à pas de galejoun, quouro marchan à pas coumta, e si coumprend qu'aquel aucèu sèmblo toujours de perpensa avans que de pauva sa pato. Pèr aqué-lei que marchon d'un pas proun grèu, sis dis que van à pas de buou e acò parlo soulet.

Lei que caminon à pas de cat, soun d'aquélei que soun mesfisènt. Au contro, lei que van à grand pas sènso chancello, si dis que van à pas de gruio. Mai lei plus marrit de segur soun aquélei que van au pas dóu loup, que venon d'acatoun, que caminon cauto-cauto, pèr dessouta quaucun. Soun de gènt que de segur an pas d'entencien dei bouano que siechon. Avès enfin lei que marchon au pas de l'auco, aquélei qu'an fa dóu biais de marcha d'aquelo pauro e gènto bèsti, un pas ailas tristamen celèbre. Ana à pichoun pas si dis tambèn que pielan de pebre, vo encaro qu'anan tapo-tapo. Tout acò pèr dire que marcha, camina, proumena si pouadon faire dóu pas que vous agradara lou miés.

Mai encaro aqui, fau faire mèfi que lei biais de marcha, soun pas de manco. Si pòu camina d'apautoun, vo de reviroun, d'esquichoun, de cantèu, de guingamboi, e fau si marfisa que lei cambo faguèsson pas chi, qu'acò nous farié ana d'anqueto.

E marchon que marcharas, tant que li aura de camin, de draio à percoula de tras Prouvènço pèr n'en descurbi tóutei lei bèuta, que souvèntei-fes li passan contro en vèituro, sènso mume si n'en rendre comte.

Alor pèr que l'annado nouvello sieche dei bouano que l'ague, vous souvèti en tóutei, ami legèire, de la travessa d'un bouan pas, mai subre-tout dins la PAS !

Clusso : poule qui a des poussins et marche à petits pas

À PETITS PAS

On dit qu'à Sainte Luce, les jours croissent d'un pas de puce. Je ne sais pas si c'est bien vrai, mais il est certain que les puces seraient bien étonnées de le savoir.

Il faut reconnaître qu'en Provence, nous avons beaucoup d'expression dans lesquelles les animaux sont donnés en exemple quand il est nécessaire de marcher d'une façon ou d'une autre.

Quand on marche à pas comptés, on dit que l'on va d'un pas de héron, et cela se comprend car cet oiseau à toujours l'air de réfléchir avant de poser une patte. Pour ceux qui marchent d'un pas lourd, on dit qu'ils vont à pas de boeuf ce qui coule de source.

Ceux qui cheminent à pas de chat sont des gens méfiant. Au contraire, ceux qui vont à grands pas sans hésitation, on dit qu'ils vont au pas de la grue. Mais les plus mauvais sûrement, sont ceux qui vont à pas de loup, qui viennent en tapinois, en catimini, pour surprendre quelqu'un. Ce sont des gens qui sans doute, n'ont pas de bonnes intentions. Vous avez enfin ceux qui marchent au pas de l'oie, ceux qui ont fait de la façon de marcher de cette pauvre et gentille bête, un pas hélas tristement célèbre.

Aller à petits pas se dit aussi piler du poivre.

Tout cela pour dire que marcher, cheminer, promener, peuvent se faire du pas qui vous plaira le mieux.

Mais là encore, il faut faire attention, car les façons de marcher ne manquent pas. On peut marcher à quatre pattes, ou en regardant derrière soi, en se cachant, de travers, en zig-zag, et il faut se méfier que les jambes ne se déroberont pas, car cela nous ferait aller péniblement.

Mais n'ayez crainte de marcher, tant qu'il y aura des chemins, des sentiers à parcourir à travers Provence pour en découvrir toutes les beautés, près desquelles très souvent nous passons en voiture, sans même s'en apercevoir.

Alors pour que l'année nouvelle soit des meilleures qui soient, je vous souhaite à tous et toutes amis lecteurs, de la traverser d'un bon pas, mai surtout dins la PAS ! (Dans la paix)

Jaume Couloubrié

Bonjour les bébés

Nous avons le plaisir de vous annoncer la naissance de :

En novembre :

Timothé Magnin le 9
Anna Parro Cuore le 14
Manon Lienard le 17
Noah Valaunay le 24
Manuella Garcia le 25
Irane Bencharada le 26
Lou Oudet le 28
Tianemax Loamanu le 29
Greg Germain le 30
Ninon Libbra et Zoé Libbra le 30
Célia Fernandez le 30
Aliyah Mirailles le 30

En décembre :

Ange Guelfucci le 2
Grégoire Leroy le 4
Liam Garnerone -- Biancheri le 4
Lukas Caramano le 7
Hugo Deneux le 8
Jules Niviere le 8
Eve Santoni le 8
Kyle Balhan le 8
Nolann Coste le 9
Paul Castanet le 10

Un livre dans le berceau

La médiathèque est heureuse d'offrir aux nouveau-nés leur premier livre
(présentez-vous munis du livret de famille).

Ils nous ont quittés

Nous présentons nos condoléances aux familles et amis de :

En novembre :

Joséphine Vogel née Boust le 1^{er}
Paule Coussen née Bénéjean le 15
Messaouda Djaou née Kouider le 18
Marie-Claire Dimier née Failla le 22
Muguette Diaz née Dufour le 24
Christian Perez le 27
Serge Guagliata le 27
Jane Mitkévitich née Gatto le 27
Henri Lieutaud le 28
Marcel Catrysse le 29
Christine Morsellino née Martin le 29

En décembre :

Louis Guillemin le 1^{er}
Huguette Voirin née Victorion le 2
Marie Guglielmi née Buscio le 5
Félicie Tomei née Fiorentini le 7
Monique Freyria le 8
Raphaël Rico le 9
Léopold Morédi le 10
Laure Jaccard le 13

CINÉMA LE ROCHER

5€
plein tarif



MIEL
de Semih Kaplanoglu / Turquie / 2010 / 1h43 / VO
avec Bora Atlas, Erdal Besikcioglu, Tülin Özeu...
Du 6 au 9 janvier
Jeudi 6 à 21h - Vendredi 7 à 18h30
Samedi 8 à 21h - Dimanche 9 à 16h



**LE MONDE DE NARNIA :
L'ODYSSÉE DU PASSEUR D'AURORE**
de Michael Apted / USA / 2010 / 1h55
avec Georgie Henley, Skandar Keynes, Ben Barnes...
Du 20 au 23 janvier
Jeudi 20 à 20h30
Vendredi 21 à 18h15
Samedi 22 à 18h - Dimanche 23 à 16h



SIN NOMBRE
de Cary Fukunaga / USA-Mexique / 2009 / 1h36 / VO
avec Edgar Flores, Pauline Gaïtan, Kristian Ferrer...
Du 6 au 9 janvier
Jeudi 6 à 18h30 - Vendredi 7 à 21h
Samedi 8 à 18h30
Dimanche 9 à 18h30



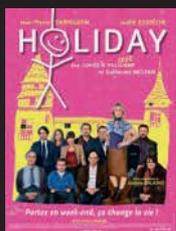
OCTUBRE
de Diego & Daniel Vega Vida Pérou / 2010 / 1h20 / VO
avec María Carbajal, Carlos Gassols, Bruno Odar...
Du 27 au 30 janvier
Jeudi 27 à 18h30 - Vendredi 28 à 21h
Samedi 29 à 15h et 18h30
Dimanche 30 à 18h45



UN BALCON SUR LA MER
de Nicole Garcia / France / 2010 / 1h45
avec Jean Dujardin, Marie-Josée Croze, Sandrine Kiberlain...
Du 13 au 16 janvier
Jeudi 13 à 18h30 - Vendredi 14 à 21h
Samedi 15 à 15h et 21h
Dimanche 16 à 18h30



THE SOCIAL NETWORK
de David Fincher / USA / 2010 / 2h / VO
avec Jesse Eisenberg, Justin Timberlake, Andrew Garfield...
Du 27 au 30 janvier
Jeudi 27 à 21h - Vendredi 28 à 18h15
Samedi 29 à 21h
Dimanche 30 à 16h



HOLIDAY
de Guillaume Nicloux / France / 2010 / 1h30
avec J-P Darroussin, Judith Godrèche, Josiane Balasko...
Du 13 au 16 janvier
Jeudi 13 à 21h - Vendredi 14 à 18h30
Samedi 15 à 18h30
Dimanche 16 à 16h



ANOTHER YEAR
de Mike Leigh / GB / 2010 / 2h09 / VO
avec Jim Broadbent, Lesley Manville, Ruth Sheen...
Du 3 au 6 février
Jeudi 3 à 18h15 - Vendredi 4 à 21h
Samedi 5 à 15h et 18h15
Dimanche 6 à 16h



LES ÉMOTIFS ANONYMES
de Jean-Pierre Améris / France / 2010 / 1h20
avec Isabelle Carré, Benoît Poelvoorde
Du 20 au 23 janvier
Jeudi 20 à 18h30 - Vendredi 21 à 21h
Samedi 22 à 15h et 21h
Dimanche 23 à 18h45



DE VRAIS MENSONGES
de Pierre Salvadori / France / 2010 / 1h45
avec Audrey Tautou, Sami Bouajila, Nathalie Baye...
Du 3 au 6 février
Jeudi 3 à 21h - Vendredi 4 à 18h30
Samedi 5 à 21h
Dimanche 6 à 18h45

Plein tarif : 5€ - Tarif réduit : 4€ (étudiants, groupes...)
Carte cinéma non nominative : 40€ les 10 séances (1 spectacle saison du rocher offert)

CINÉMA LE ROCHER

Avenue Marx Dormoy - 83130 La Garde
Service culturel : 04 94 08 99 34 - www.ville-lagarde.fr