



Vivre à La Garde

Mensuel n°242
SEPTEMBRE 2010

Actualités



Journées du Patrimoine

Dossier



Bien préparer sa rentrée

Magazine



L'Ecole du sport !





Sommaire

Pages 4 à 10 **ACTUALITÉS**

CULTURE

Culture + loisirs = Médiathèque !

ENVIRONNEMENT

Le développement durable au cœur de la Rade

ÉVÈNEMENT

Coup de projecteur sur le patrimoine gardéen

SOLIDARITÉ

Ensemble, nous pouvons vaincre la mucoviscidose !

Pages 10 à 14 **DOSSIER**

Au P.R.É. de vous

Pages 15 à 19 **MAGAZINE**

ESSOR ÉCONOMIQUE

Show-Car - Kiosque à sandwiches
Aline coiffure - La civette gardéenne

CLIPS

Pour mémoire !

LA GARDE EN PERSONNE

Au nom de la Roze

SPORT

Vive le sport !

Pages 20 et 21

ARRÊT SUR IMAGES

Page 22

**EXPRESSION DES GROUPES
D'ÉLUS DU CM**

Page 23

SOUS LE ROCHER

Vivre à La Garde n°242 septembre 2010

Directeur de la publication : **M. le maire**
Rédaction, dessins, photographies,
création graphique, mise en page :

Service Communication

tél. 04 94 08 98 00 - fax 04 94 08 99 60

www.ville-lagarde.fr

contact-mairie@ville-lagarde.fr

Impression : **Imprimerie Trulli**

Couverture : **Marina et Nathanaël**



VILLE ACTIVE DU P.N.S.





La rentrée tout simplement...

Période particulière par nature, la rentrée évoque toujours de forts souvenirs tout autant qu'elle suscite des attentes singulières. Il faut s'appliquer à rendre ce temps de vie le plus simple pour tous. Eviter les soucis d'organisation, offrir des structures optimales pour les enfants, le corps enseignant et les parents, garantir la sécurité maximum des établissements sont, entre autres, les missions top prioritaires. Un travail de qualité implique un effort constant tout au long de l'année, y compris durant la période estivale. Pendant que les services dédiés à l'animation stimulent vos envies de loisirs en juillet et en août, les autres agents municipaux poursuivent plus discrètement mais tout aussi efficacement leur action de service public. Cet été, 215 000 euros ont été investis pour améliorer les structures scolaires. Au-delà, de cet aspect financier incontournable, ce sont tous les projets d'accompagnement éducatif et de loisir de l'année scolaire qui ont été pensés. La concertation et les ajustements achèveront de les rendre adaptés au mieux pour nos enfants.

Une rentrée simple, c'est la garantie de sa qualité. La sérénité permet de se concentrer sur l'essentiel et de vivre pleinement aux côtés de ses enfants ces instants si singuliers en émotions.

Alors tout simplement, bonne rentrée à tous !

Jean-Louis Masson

Maire de La Garde
Vice-président du Conseil Général du Var
Vice-président de TPM
Chevalier de la Légion d'Honneur
Officier dans l'Ordre National du Mérite

Culture + loisirs =

Médiathèque
Municipale Louis
Aragon

10 ans après son inauguration, cette "maison de la culture" offre aujourd'hui une palette de rencontres et d'animations autour de thèmes variés.

Les Mardis Musique !

Tututu Tutututu ! Samba ! Zina et David Dupeyre vous emmènent au Brésil dès la première note. Entre chant, guitare acoustique, électrique et percussions, le groupe **Pau Brésil** nous transmet leur passion pour ce pays métissé qui laisse rêveur.

Mardi 12 octobre
Auditorium 18h30

Cinq compères passionnés, musiciens hors pairs, les membres de l'**Ensemble Aeneas** jouent un peu avec leur instrument et beaucoup avec leur âme. Violon, harpe, violoncelle, flûte et alto composent ce quintette. Les œuvres de leur répertoire de musique de chambre datent principalement du début du XX^e s.

www.quintette-aeneas.org

Mardi 14 décembre
Auditorium 18h30



3 documentaires, 3 thèmes particuliers

Vous saurez tout sur la rumba, le mambo et le cha-cha-cha avec le cycle **Musique cubaine et salsa**.
Vendredis 1, 8, 15, 22 octobre
Auditorium 17h30

L'environnement et l'avenir, un sujet vaste et sensible qui nous concerne tous. Le cycle **Et demain la nature ?** s'interroge sur le monde à venir.

Vendredi 29 octobre
Vendredis 5, 19, 26 novembre
Auditorium - 17h30

Dans le cycle **Littérature et engagement**, Léon Gontran Damas, François Maspéro et Victor Hugo apportent un point de vue sur l'implication de l'écrivain dans le champs social, politique et historique.

Vendredis 3, 10, 17 décembre
Auditorium - 17h30

L'art du beau tracé

Entrez dans le monde magique des belles lettres. Un atelier de calligraphie d'argile, animé par **Thierry Hamy**, sculpteur et calligraphe, vous permettra de créer un authentique bas relief.

Mercredi 29 septembre - 17h
Samedi 23 octobre - 13h
Mercredi 24 novembre - 17h

Un nouveau portail internet, des activités à foison : 2010 est une année d'expansion pour la médiathèque de La Garde.

De septembre à décembre, elle vous propose un programme d'animations gratuit et éclectique pour satisfaire toutes les envies.



Des rendez-vous lecture pour rêver

Bébé Bouquine s'adresse aux tout-petits à travers des histoires contées par Natalie Rafal et la compagnie Les Chants de Lames. Petites comptines, chansonnettes et historiettes de 0 à 3 ans !

Samedis 25 septembre, 6 novembre et 4 décembre
Auditorium 18h30

Partez à l'aventure dans le **Bus-Histoires** ! La compagnie l'Emergence propose ses histoires fantastiques dans un cadre intimiste et une atmosphère onirique. Christian et Isabelle plongent avec enthousiasme dans leurs récits et nous entraînent aux côtés des héros de leur imaginaire.

Judi 7 et vendredi 8 octobre :
réservé aux scolaires.

Samedi 9 octobre : accueil tout public 10h/12h - 14h/16h.

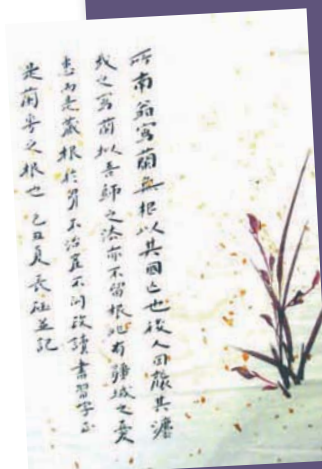
Mireille Pochard nous donne les clés de l'écriture, dans son livre "Ecrire une nouvelle et se faire publier". Des extraits de nouvelles et des exercices au canevas permettent à chacun de se familiariser avec la plume pour créer des œuvres personnelles et originales.

Mardi 28 septembre
Médiathèque 18h30

La compagnie des menteurs concocte une soirée mêlant réflexion et dérision sur le thème des avatars du quotidien. Tel un apéritif littéraire, les comédiens abordent la vie avec malice à travers des nouvelles et extraits de romans.

Réservation indispensable
au 04 94 08 99 63

Mardi 30 novembre
Médiathèque 18h30



La Galerie

Li Changyu He Cheng

calligraphie chinoise
vernissage jeudi 9 septembre - 18h30
exposition du 10 septembre au 2 octobre

Christophe Pelardy

dessin, vidéo, photo
vernissage jeudi 7 octobre - 18h30
exposition du 8 octobre au 16 novembre

Alain Le Cozannet

peintures
vernissage vendredi 19 novembre - 18h30
exposition du 20 novembre au 22 décembre

La Galerie - Complexe Gérard Philipe
Service Culturel 04 94 08 99 19



Le développement durable au cœur de la Rade

Gilles Vincent, président du Contrat de baie, *“Ce qui ressort de ces 7 années, c'est une culture commune, acteurs, décideurs et partenaires parlent le même langage et sont animés par une volonté commune : la reconquête de la qualité des eaux et des milieux aquatiques.”* Le bilan est donc positif et encourageant. Un nouveau programme d'actions est en préparation pour 2012-2016.

Le Contrat de baie, outil de gestion de zone côtière

Le 1^{er} contrat de baie (2002-2009) s'est concentré sur la réduction des flux de pollutions. L'assainissement était au centre de plus de 60% des projets.

72% des 160 actions ont été menées :

- **sécurisation des réseaux d'assainissement (station d'épuration, rénovation des réseaux...).**

- **ouverture du littoral au public par l'amélioration des connaissances sur l'environnement de la rade.**

- **sensibilisation des usagers et les actions pédagogiques : programme auprès des scolaires “la rade m'a dit...”.**

- **équipement environnemental des ports (aires de carénages, pompage des eaux usées des navires).**

Près de cent trois millions d'euros ont permis d'obtenir des résultats pour l'amélioration des eaux côtières, notamment les eaux de baignades, aujourd'hui toutes de bonne qualité.

Les objectifs du second Contrat de baie s'orienteront vers les thématiques suivantes : inondations, biodiversité et contamination chimique pour aborder la dépollution de la rade.

La Garde, territoire pilote

Eaux claires à San Peyre

Afin d'améliorer la qualité de l'eau du

littoral et d'atteindre une pollution zéro, la Ville a réalisé en 2007-2008, dans le cadre du Contrat de baie, une station de relevage des eaux usées avec un bassin de stockage de secours pour offrir à l'ensemble des habitants de l'anse San Peyre et de ses environs, un service d'assainissement collectif efficace et durable mis en service en mai 2008.

Amphora, station d'épuration nouvelle génération

Depuis 2007, cette infrastructure traite les eaux usées domestiques du grand



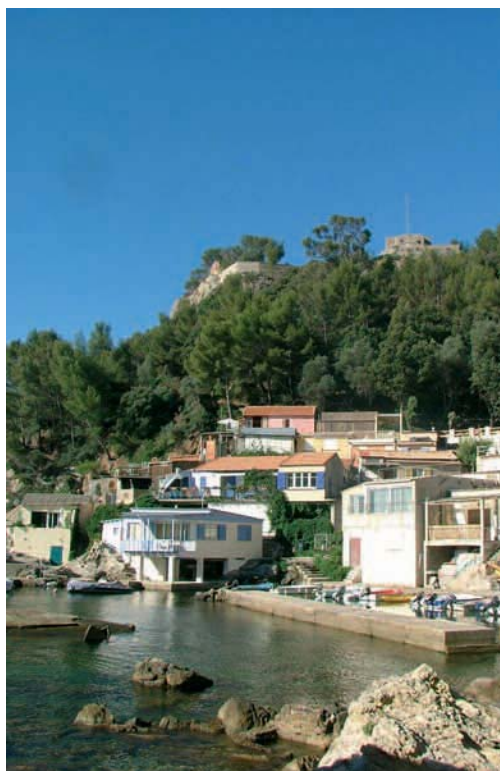
Depuis 2002, La Garde s'engage au sein de la communauté d'agglomération Toulon Provence Méditerranée à respecter le Contrat de baie de la rade de Toulon et de son bassin versant. Objectif : restaurer et préserver la qualité des milieux aquatiques.



Est toulonnais (Toulon Est - La Garde, Le Pradet et La Valette) soit 100 000 habitants. La capacité de traitement est de 35 000 m³ par jour.

Une convention d'application relative aux actions menées sur le territoire pilote de La Garde a été signée le 2 juillet dernier. L'objectif est de réduire l'impact des pollutions dispersées (d'origine industrielle ou assimilée, récurrentes ou accidentelles) pour améliorer la qualité des milieux aquatiques.

Suivez en temps réel les actions du Contrat de baie
www.contratdebaie-tpm.org



Travaux d'aménagements pour la réalisation du service d'assainissement collectif à l'anse San Peyre





Les Journées européennes du Patrimoine sont l'occasion de s'imprégner des sites remarquables qui font rayonner La Garde au-delà de ses frontières et d'en savoir plus sur l'histoire de la Provence.

La Provence se raconte

Les châteaux de Provence, les pavillons romantiques, les palais de la côte d'Azur dévoilent leurs charmes à travers des projections conférences, "Patrimoine de Provence", animées par Armel et Laurence Brucelle à l'auditorium de la médiathèque.

www.livre-provence.com

Vendredi 10 septembre : Châteaux de Provence

Vendredi 17 septembre : Palais de la Côte d'Azur

Vendredi 24 septembre : Patrimoine de Provence

Auditorium - 18h30 - entrée libre

La Chapelle romane en musique

Datant du 12^e siècle, la chapelle romane est l'un des symboles forts de la ville. Ce monument historique accueillera, le temps d'une soirée, un concert de clarinettes. Les airs classique et jazz du quatuor de clarinette Ros'Ebène résonneront à la chapelle romane.

Dimanche 19 septembre à 18h30

Sauvetage en mer

Les équipes du CROSS Méditerranée veillent sur les plaisanciers et le trafic maritime de la frontière italienne à l'Espagne. Chaque année, c'est avec passion qu'ils font découvrir aux petits et aux grands les missions du CROSS, les installations et l'histoire du site. Les hélicoptères de sauvetage en mer et les bénévoles de la SNSM seront également présents.

Samedi 18 et dimanche 19 septembre, 10h à 12h et 14h à 18h

*Coup de projecteur sur
le patrimoine gardéen*

Visitez les archives municipales

Situées à quelques pas du centre-ville, place Barthélémy, les archives municipales sont un lieu rarement ouvert au public. Exceptionnellement pour les Journées du Patrimoine, vous pourrez donc pénétrer dans cet antre, mémoire de

la cité et suivre les commentaires de l'équipe qui vous dévoilera les différentes étapes de conservation d'un document.

Samedi 18 et dimanche 19 septembre, 9h30 à 12h et 14h30 à 17h



Les grands hommes

Les demeures d'artistes exceptionnels comme la Villa Josette du peintre Dieudonné Jacobs et la Villa des Lauriers roses du poète écrivain Jean Aicard vous ouvrent leurs portes. Pénétrez dans l'intimité de ces grands hommes.

Dimanche 19 septembre à 14h30 : la maison du peintre Dieudonné Jacobs, 48 impasse Ste Musse - à 16h30 : la maison du poète écrivain Jean Aicard, exposition Combret et ses collections, 705 avenue du 8 mai 1945.



La Galerie à l'heure chinoise

La calligraphie chinoise est à l'honneur en cette rentrée. La Galerie accueille l'artiste Li Changyu du 10 septembre au 2 octobre. Pour les Journées du Patrimoine, un cycle de conférence est proposé à l'Auditorium par M. Li Changyu et Mme Jin Xiang Jin pour tous ceux qui souhaitent mieux connaître les traditions de l'empire du milieu.

Au programme à 17h30 : mardi 14 septembre, la calligraphie et la peinture chinoise - samedi 18, la culture du thé - mardi 21, la culture chinoise. Ouverture de la Galerie lors des Journées du Patrimoine : samedi 10h à 12h et 13h à 18h, dimanche 14h à 18h

A la découverte du vieux village

Roger Murena, adjoint à la Culture est un passionné d'Histoire. Quand il est question de faire visiter les trésors du centre ancien, il revêt alors son costume de conteur. Les artistes et artisans de la vieille Garde (vitrail, estampe, encadrement, restauration, peinture, calligraphie, fresque, bois d'olivier...) ouvrent leurs portes au public durant le week-end.

Samedi 18 à 16h. Rendez vous devant la Maison du Tourisme, place de la République. Réservation : 04 94 08 99 78



Inauguration de la fresque des lavandières

Monica Périn, peintre dans la marine américaine et Gardéenne de cœur, a réalisé une fresque au lavoir de la vieille ville qui a pour thème les lavandières du 18^e siècle.

Cette œuvre sera inaugurée samedi 18 septembre à 18h30. Des lavandières feront revivre ce lieu de rendez-vous du village de 16h à 19h.



Et aussi...

La chapelle romane, la chapelle Sainte Agathe, le château du Clos ancien château Sanson du 17^e siècle, la chapelle Sainte Marguerite, le Musée de la vigne et du vin et l'église Saint Charles de Borromée.

Samedi 18 et dimanche 19 septembre de 15h à 18h.

Ensemble, nous pouvons vaincre la mucoviscidose !

L'antenne gardéenne de l'association Vaincre la Mucoviscidose vous donne rendez-vous en ce mois de septembre. Car si l'union fait la force, c'est grâce à chacun d'entre nous que nous pourrons gagner ce combat pour la vie !
Rendez-vous le 26 septembre pour les Virades de L'espoir à La Garde.

La mucoviscidose est une maladie génétique mortelle qui détruit les poumons. Elle cause des infections pulmonaires, des troubles digestifs et entraîne une insuffisance respiratoire grave. Elle impose des soins lourds et contraignants chaque jour. Ce sont 15% des adultes et 5% des enfants qui la subissent et qui ont besoin d'une assistance respiratoire. La greffe est aujourd'hui toujours la seule solution afin de prolonger la vie des patients de quelques années.

Nous sommes tous concernés

Deux millions de Français sont, sans le savoir, porteurs du gène de la mucoviscidose. C'est face à ce constat que de nombreuses personnes, malades, familles et chercheurs ont décidé de rejoindre l'association Vaincre la Mucoviscidose. Créée en 1965 au départ par des parents soutenus dans leur combat par les

médecins, elle compte 30 délégations régionales, gérées par des bénévoles qui œuvrent au quotidien à travers toute la France.

Des bénévoles engagés

L'association bénéficie de l'aide de 5000 bénévoles actifs tout au long de l'année et jusqu'à 30 000 bénévoles occasionnels qui s'investissent lors des Virades de l'Espoir. Reconnue d'utilité publique, Vaincre la Mucoviscidose est membre du Comité de Charte de Déontologie. L'association se soumet donc, annuellement, au contrôle de cet organisme, gage de sérieux, de rigueur et de transparence.

Les missions

Guérir, soigner, permettre aux patients de vivre mieux, informer et sensibiliser le grand public. Cette maladie complexe nécessite une information régulière et complète envers les familles touchées et les professionnels.

Comment aider l'association ?

- * Vous pouvez participer aux Virades de l'Espoir le **26 septembre** prochain sur la place de la République.
- * Vous pouvez faire un don par téléphone au 01 40 78 91 91 ou sur www.vaincrelamuco.org.
- * Vous pouvez devenir bénévole et adhérer à l'association.



Le dimanche **12 septembre**, l'association organise un grand loto à 14h30, salle Mussou, en partenariat avec l'association des Restanques du Thouars.

Le **24 septembre**, direction la salle Gérard Philippe dès 21h, pour une grande soirée disco. La totalité des sommes perçues sera remise à l'association.



**“QU’EST CE QUE
LA CAPACITE
D’APPRENDRE
SINON UN ASPECT
DE L’ETERNITE ?”**

Mircea Eliade

En ce mois de septembre, votre Vivre à La Garde a tenu à vous présenter les moyens mis en œuvre par la municipalité afin d'accompagner au mieux les écoliers, collégiens et lycéens sur le chemin du savoir. Suivez le guide !

UN PARTENAIRE PRIVILEGE LE PROGRAMME DE REUSSITE EDUCATIVE

Le PRE s'adresse aux enfants entre 2 et 16 ans. A 70%, les mises en relation avec le PRE sont faites par l'Education Nationale (enseignants, psychologue scolaire, conseillère d'orientation et/ou CPE du collège). A 30% par les différents partenaires (centre social, CLAE, Ressource, Avre, travailleurs sociaux).

La référent du PRE reçoit toutes les familles mises ainsi en relation, dresse un premier bilan qui concerne l'enfant et son entourage : conditions financières, logement, composition de la famille, activités extrascolaires, état de santé physique et psychologique, déroulement de la scolarité, problèmes signalés par l'Education Nationale, ceux indiqués par l'enfant et sa famille, ceux repérés par les travailleurs sociaux...

La synthèse de la situation est présentée à l'équipe pluridisciplinaire de réussite éducative. Le choix d'actions à mettre en place est décidé collégalement. Elles sont différentes pour chaque enfant et adaptées à sa situation. C'est l'Agence de Cohésion Sociale et d'Egalité des Chances qui détermine les domaines d'action : parentalité, santé, éducatif, sportif, scolaire, culturel.

DANS LE DOMAINE DE LA SANTE, le PRE a financé, conjointement avec d'autres organismes et avec la famille, des lunettes, des séances de psychomotricité, de rééducation audio, de psychologie...

Pour que les enfants intègrent les notions de respect des règles de vie en société et le respect de l'autre, des activités de socialisation sont mises en place (centre aéré, colonies de vacances). Un accent particulier est mis sur le sport, grâce auquel l'enfant tout en intégrant le respect des règles se découvre surtout des compétences dans d'autres domaines que l'école et retrouve ainsi confiance en lui.

DANS LE DOMAINE SCOLAIRE : l'aide aux devoirs gratuite est assurée par l'Ecole des Parents, les cours de rattrapage par des associations, qui confortent l'aide personnalisée faite à l'école en plus de la scolarité ordinaire, ou apportée par les associations de proximité dans le cadre du CUCS.

DANS LE DOMAINE DE L'AIDE A LA PARENTALITE, les familles bénéficient de thérapies familiales. Enfin, la culture n'est pas oubliée : accompagnement vers la médiathèque, accès à l'internet via les cyberbases ou encore de nombreuses activités artistiques.

DE VOUS

LA VOCATION DU PRE

Loin d'axer sur une réussite scolaire, le PRE se base sur la réussite éducative en redonnant leur place d'éducateurs aux parents. Au niveau de l'équipe municipale, Huguette Jonet, conseillère municipale à l'Education, est en charge du dispositif du PRE.

Odile Partarrieu, coordinatrice du PRE : *"C'est sûr que ce programme ne fait pas de miracles et ne rend pas bons élèves tous les enfants, quand tous les autres dispositifs n'y sont pas parvenus au préalable... On n'est pas non plus dans une logique de travailleur social, où l'aide est accordée en fonction des revenus et des difficultés rencontrées. C'est ainsi qu'on a à la fois des enfants dont les parents sont en situation précaire, mais aussi des enfants de cadres moyens et cadres supérieurs. Des enfants en difficulté scolaire et des enfants surdoués. L'objectif est de conforter les parents dans leur rôle d'éducateur. Pour certaines familles, l'évolution est très nette : on voit peu à peu les parents prendre plaisir à partager avec leurs enfants. La référente familles a noté que certaines mamans se mettent à prendre soin de leur apparence car elles se sentent mieux dans leur tête et dans leur corps. Pour certains enfants, le fait de pratiquer une activité où ils s'éclatent, où tout à coup ils sont considérés comme "bons", les transfigure : nous les voyons alors rayonner ! Pour beaucoup, le PRE est un lieu où ils se savent écoutés, jamais jugés : c'est la raison pour laquelle ils reviennent rencontrer l'équipe, même lorsque le parcours est fini..."*

Notre travail conduit à beaucoup d'interrogations sur l'évolution de la société et à beaucoup d'humilité également : jusqu'où intervenir, en gardant bien à l'esprit de surtout ne pas nuire... Pas évident, mais passionnant !"



MAIS AUSSI..

Dans le cadre de la Commission Parentalité dirigée par Madame Bill, adjointe déléguée à la Jeunesse, à l'Education et au Temps Libre, plusieurs acteurs associatifs et municipaux se sont déjà réunis à plusieurs reprises pour faire le bilan des problèmes rencontrés (familles monoparentales, manque de repères, pères absents de leur rôle d'éducateur, etc.) pour poser une définition commune de la parentalité et proposer des pistes d'actions pour conforter les parents dans leur rôle d'éducateur. D'autres actions sont également mises en place au niveau du CLAE, de Ressource, financées elles aussi par le CUCS.



L'action Coup de Pouce Clé est l'une des actions menées dans le cadre scolaire : elle touche 20 enfants de CP sur les écoles élémentaires Maurice Delplace, Jean Aicard, Zunino 1 et Zunino 2. Ces 20 enfants n'ont pas à la maison, pour différentes raisons, l'aide que reçoivent les autres écoliers de CP, et sont de ce fait en situation de grande fragilité dans les apprentissages fondamentaux et notamment la lecture. Dans ces cas présents, un Coup de Pouce est le bienvenu.

7 ANS L'AGE DE RAISON... 10 ANS ? L'AGE DE PHILOSOPHER

En septembre 2001, le Café Philo initié par Philippe Granarolo ouvrait ses portes. 10 ans ont suivi, une formidable réussite ! A quelques jours de la rentrée scolaire, étudiants et futurs bacheliers pourraient bien rejoindre le public plus âgé et être attirés eux aussi par ces rendez-vous où la parole est libre, où l'esprit s'éveille, avec une règle d'or : chacun peut s'y exprimer et par là même apprendre. Rencontre avec Philippe Granarolo...

COMMENT ALLEZ-VOUS FETER VOS 10 ANS D'EXISTENCE ?

P.G. : C'est avec un grand bonheur que nous entamons cette dixième année. Autour du noyau de fidèles, environ 80 adhérents, se sont greffées des personnes attirées par notre travail commun. Pour chacun d'entre nous, ce rendez-vous du vendredi soir est une rupture dans la vie quotidienne, un véritable sas. C'est, je le crois, parce que la parole est libre et que le discours est accessible que nous pouvons aujourd'hui fêter ce bel anniversaire avec une programmation éclectique*. C'est d'ailleurs par ces mots que nous ouvrons la discussion avec les personnes qui viennent nous rencontrer sur notre stand lors du Forum des Associations.

DE QUELLES FACONS CHOISISSEZ-VOUS LES CONFÉRENCES ?

P.G. : Toutes les personnes que nous allons entendre cette année sont des passionnés. Je les ai moi-même entendu

en conférence, il s'agit de véritables rencontres. Jean-François Mattéi, Virginie Langlois, Jean-Guy Talamoni ou encore Boris Cyrulnik, pour ne nommer qu'eux, présenteront leur travail pour ensuite permettre à chaque participant de s'exprimer. Passées les premières minutes de gêne habituelle, s'engage un dialogue profond et vrai.

UNE INVITATION AUX GARDEENNES ET GARDEENS ?

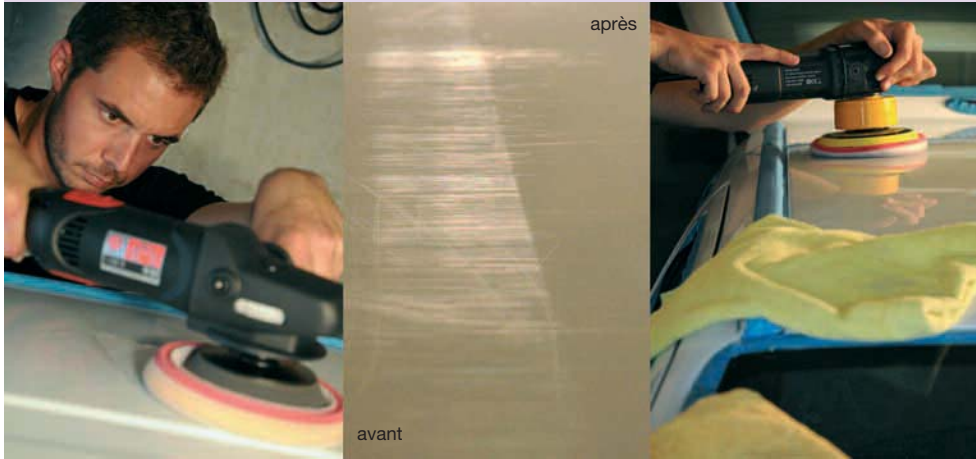
P.G. : Oui ! Venez découvrir un loisir qui a fait ses preuves depuis plus de 20 ans en France ! Le Café Philo est un moment à part, éducatif, respectueux, sympathique. Les personnes qui participent à nos rendez-vous apprennent à s'écouter dans la diversité quelles que soient les opinions politiques, philosophiques ou religieuses, c'est une belle leçon de tolérance. Nous partageons un repas ensuite et le dialogue reprend à la faveur d'une soirée amicale avant tout !

* Retrouvez la totalité de la programmation sur www.cafephilo.fr



CAFÉ PHILO LA GARDE
Auberge Provençale de La Pauline

1^{ère} séance : 17 septembre, sur le thème de la honte, menée par M. Granarolo. Séance mensuelle : 3^e vendredi du mois.
ADHÉSION : 12€ par personne, 18€ en couple, 6€ pour les étudiants. TICKET À LA SÉANCE : 3€ et 1,50€ : étudiants.



Show-Car

Préparation et rénovation esthétique de l'auto

Passionné par le detailing, Davy a souhaité mettre à votre service son savoir-faire au travers de l'auto entreprise. Le principe : plus qu'un

simple nettoyage de voiture, il restaure l'intérieur comme l'extérieur. Aspiration et shampooinage des sièges, traitement des plastiques, réparations et recoloration du cuir, décontamination (enlève les résidus de la carrosserie), polissage, lustrage, nettoyage des pneus, lavage du moteur, nourrir le vernis... sont autant d'étapes qu'il réalise avec minutie, pendant 3 à 15h selon le forfait que vous avez choisi. Des résultats étonnants qui durent de 6 mois à un an. Davy possède par ailleurs un appareil qui mesure l'épaisseur du vernis afin de savoir exactement à quel type de rayures il a affaire. N'hésitez pas à le contacter pour un devis gratuit, il se déplacera à votre domicile.

06 21 22 18 45 - www.show-car.fr – contact@show-car.fr – showcar@live.fr



Snack le Provençal

Le nouveau kiosque à sandwiches du centre-ville a été inauguré le 2 juillet dernier. Valérie vous attend 7 jours sur 7, le midi comme le soir et vous propose entre autre des steaks américains améliorés chauds ou froids, hot dog, boissons et glaces.

Elle souhaite par ailleurs *“remercier les Gardéens pour leur accueil chaleureux”*.

10h30/21h30 - avenue Gabriel Péri

Aline coiffure

Aline effectue à présent le lissage brésilien.

Si vous avez les cheveux frisés, ondulés, ou qui prennent beaucoup de volume par temps humide, ce soin est fait pour vous. A base de kératine, il embellit vos cheveux en plus de les lisser, pour une durée de 2 à 4 mois.

04 94 21 49 67 - www.alinecoiffure.spaces.live.com



Tabac du centre-ville : changement de propriétaire pour La Civette Gardéenne, inaugurée le 21 mai dernier. Ouvert du lundi au dimanche de 6h à 21h.

	Jamais 0	Rarement 1	Parfois 2	La plupart du temps 3
Avez-vous des difficultés à vous rappeler des événements de l'actualité récente ?				
Avez-vous des difficultés à suivre un film, une émission de TV ou un livre parce que vous oubliez ce qui vient de se passer ?				
Vous arrive-t-il d'entrer dans une pièce et de ne plus savoir ce que vous venez chercher ?				
Vous arrive-t-il d'oublier de faire des choses importantes que vous aviez prévues ou que vous deviez faire ?				
Avez-vous des difficultés à vous souvenir des numéros de téléphone habituels ?				
Oubliez-vous le nom ou le prénom des personnes qui vous sont familières ?				
Vous arrive-t-il de vous perdre dans des lieux familiers ?				
Vous arrive-t-il de ne plus savoir où sont rangés les objets usuels ?				
Vous arrive-t-il d'oublier d'éteindre le gaz, ou les plaques électriques ou le robinet ?				
Vous arrive-t-il de répéter plusieurs fois la même chose parce que vous oubliez l'avoir déjà dite ?				
Avez-vous des difficultés à retrouver des noms propres de personnes ou de lieux ?				
Avez-vous des difficultés à apprendre des choses nouvelles (jeux de cartes ou de société, nouvelle recette) ?				
Avez-vous besoin de tout noter ?				
Vous arrive-t-il de perdre des objets ?				
Vous arrive-t-il d'oublier immédiatement ce que les gens viennent de vous dire ?				
Total				

Où en êtes-vous avec votre mémoire ? Le CLIPS vous propose de tester votre mémoire. Stylo en main ? C'est à vous !

Quelques conseils pour faire travailler sa mémoire :

- pratiquer des jeux de réflexion et de logique (Scrabble, dames, échecs, mots croisés...).
- stimuler votre mémoire en apprenant par cœur : des numéros de téléphone, des itinéraires, des chansons...
- privilégier un sommeil réparateur qui va vous aider à fixer les informations de la journée.
- échanger avec vos proches sur l'actualité, des débats, des films...
- pour les seniors, le sport semble avoir des effets bénéfiques sur la mémoire.
- penser à utiliser des pense-bêtes et aide-mémoire (alarme téléphone, post-it...).
- le plaisir dope le cerveau : ne pas hésiter à sortir, aller au cinéma, au concert, à une expo...

Si votre score est supérieur à 15, parlez-en avec votre médecin traitant.

La Recette du mois (pour 4 personnes)

Papillote de lieu au citron et à la ciboulette



- 4 filets de lieu - 1 citron - quelques brins de ciboulette
- 1 filet d'huile d'olive - sel, poivre

Préparer des papillotes dans du papier aluminium ou sulfurisé. Disposer une tranche de citron sur le poisson, le parsemer de ciboulette ciselée. Saler, poivrer et ajouter un filet d'huile d'olive. Enfourner pour une vingtaine de minutes à 210°.

Crumble d'aubergines à l'ail et au persil

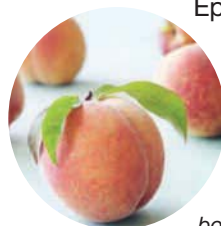


- 3 ou 4 aubergines selon leur grosseur - 2 gousses d'ail
- quelques brins de persil - sel, poivre - un filet d'huile d'olive - 10 cl d'eau - 150 g de farine - 80 g de beurre
- 50 g de poudre d'amandes ou de noisettes

Pour le crumble mélanger la farine et la poudre, ajouter le beurre ramolli, mélanger pour obtenir une sorte de sable. Faire cuire les aubergines en dès dans une sauteuse à l'étouffée (avec l'eau). Ajouter l'ail écrasé, le persil ciselé, le sel, le poivre et le filet d'huile d'olive. Verser la préparation dans un plat à gratin ou des plats individuels et recouvrir du crumble. Enfourner pour environ 10 minutes à four très chaud.

Duo de pêches en salade

- 4 pêches blanches - 4 pêches jaunes
- 50 g de cassonade - quelques feuilles de menthe



Eplucher les pêches. Les couper en morceaux. Ajouter la cassonade et parsemer de feuilles de menthe. Préparer la salade 30 minutes avant le repas.

Ce menu a un coût moyen de 3,50€ par personne, il vous apportera des vitamines B et C favorisant une bonne mémorisation.

Votre alimentation et votre hygiène de vie sont de précieux alliés :

- Privilégier une alimentation équilibrée et structurée.
- Vitamines B12 (crustacés, foie, poisson, produits laitiers) et E réduisent la mémoire défaillante et la destruction des neurones.
- S'hydrater régulièrement.
- Fruits et légumes ont un effet anti-oxydant qui renforce la paroi des neurones.
- Favorisez les lipides polyinsaturés (huile de colza et poissons).
- Limiter la nicotine qui bloque l'activité des récepteurs cérébraux.
- Thé et café nuisent à la concentration : à consommer avec modération.

FLASH INFO... FLASH INFO... FLASH INFO... FLASH INFO... FLASH INFO... FLASH

LES ATELIERS PRÉVENT'AGE

Réservés aux seniors Gardéens, ces ateliers, dans le cadre du Programme Nutrition Santé Longévité, leur proposent d'améliorer leurs connaissances, la qualité de leur alimentation et celle de leur activité physique. A partir du 15 novembre, et durant 5 séances, les participants rencontreront une diététicienne et un animateur sportif. Attention le nombre de places étant limité, les inscriptions sont d'ores et déjà ouvertes au CCAS.

Le Centre Communal d'Action Sociale - 81 rue Marius Tardivier 04 94 08 98 34

LE COIN DES PARENTS

Mon enfant, en ce début d'année scolaire, a du mal à aller se coucher que faire ?

Tous les soirs, votre enfant vous répète inlassablement le même scénario et vous supplie de ne pas aller se coucher, de rester avec vous sur le canapé. Votre enfant ressent le besoin de tester vos limites, veut participer à la vie familiale et considère le dodo comme du temps perdu... Ainsi, il redoute la séparation et l'inactivité ! Pour l'aider, entourez-le de calme, prévenez-le qu'il va bientôt être l'heure de se coucher et montrez-vous ferme et sûr de vous lorsque vient ce moment : ne craquez pas à ses implorations !

Au nom de la Roze

Depuis son plus jeune âge, Gwladys Roze raconte des histoires. Elle imagine des scénarii dans lesquels elle plonge ses personnages dans un univers proche de celui des séries américaines. Aujourd'hui à 23 ans, Gwladys vient de terminer l'écriture de son premier roman et cherche un éditeur.

Toute jeune diplômée de l'IUT Toulon Sud, Gwladys prévoit de faire un stage au sein d'une maison de production aux Etats-Unis. Elle caresse le doux espoir de devenir scénariste/productrice pour le cinéma et la télévision. En attendant, elle écrit. Après avoir envoyé de nombreux scénarii aux chaînes de télévision françaises, Gwladys se voit encouragée par des professionnels. Elle décide de se lancer dans l'écriture de son premier roman. Après 8 mois d'efforts, Gwladys est heureuse de présenter "Mémoire effacée", l'histoire d'un couple en apparence parfait si leur vie n'avait pas été bouleversée par un accident de voiture.

L'Amérique comme source d'inspiration

Féru de séries américaines, Gwladys a grandi en regardant des fictions. *"A mon âge, il est difficile de ne pas être influencée par la culture américaine, leurs films, leurs livres, leurs séries, sont autant de source d'inspiration pour moi. J'aime mêler l'amour à la science-fiction. Dans ce roman, la mère de l'héroïne va faire en sorte d'effacer la mémoire de sa fille afin qu'elle n'est plus aucun souvenir de son mari et qu'elle puisse retrouver enfin une vie normale."* A présent, Gwladys cherche une maison d'édition pour pouvoir faire partager ses histoires au public. En attendant, découvrez les premières lignes de "Mémoire effacée"...



Contact : roze.gwladys@gmail.com

CHAPITRE 1 - Elisabeth Carter

"Je m'appelle Elisabeth Carter et je suis née le 18 mai 1985 à New-York. Je vis dans un quartier agréable de New-York, à Manhattan, avec mon père et ma mère, Michael et Claire Carter. Mes parents rêvaient d'avoir deux enfants, mais ma mère ayant eu des complications, n'a pas pu avoir un second enfant et, malheureusement pour moi, je n'ai pas eu de petit frère ou petite sœur, avec lequel j'aurais pu grandir et m'amuser.

Alors pour ne pas m'ennuyer ou que je reste seule, mes parents m'inscrivirent à plusieurs activités, tel que la danse classique ou le théâtre, espérant que ces activités m'auraient permis de rencontrer d'autres enfants de mon âge, afin que je me sente moins seule en leur absence. Mais ce qui me plaisait le plus, par-dessus tout, était le dessin. Et mon rêve était de devenir architecte, comme mon oncle Charlie. Quand je voyais les merveilles qu'il créait, je me disais toujours qu'un jour je ferais comme lui."

Vive le sport !

LE SPORT EST L'INGREDIENT ESSENTIEL A L'EQUILIBRE DE CHACUN. SE SENTIR BIEN DANS SON CORPS, INTEGRER LES VALEURS DE FAIR-PLAY ET DE SOLIDARITE OU ENCORE DE DEPASSEMENT DE SOI, VOILA CE QUE L'ECOLE MUNICIPALE DES SPORTS PROPOSE A VOS ENFANTS !

“ Si les Français savaient le rôle de l'intelligence et de la volonté, la part de l'esprit et de caractère dans la plupart des sports ; avec quel entrain ils y pousseraient leurs enfants”. Cette phrase, signée Pierre de Coubertin, pourrait être la devise de l'EMS, l'Ecole Municipale des Sports. Plus de 250 familles font confiance à l'encadrement professionnel du personnel de l'EMS. Vous pouvez d'ores et déjà y inscrire vos enfants pour

la saison 2010-2011. A noter que pendant les vacances scolaires, l'EMS dispense également des stages multisports.

Le sport pour tous : pour les enfants...

L'Ecole Municipale des Sports a pour objectif de sensibiliser les enfants à un éveil multisports. C'est en pratiquant une multitude d'activités physiques, que les petits Gardéens choisiront ensuite le sport qui leur convient le mieux. Durant toute l'année,

l'EMS propose 5 cycles d'activités : jeux athlétiques, sports collectifs petit terrain, activités gymniques et corporelles, sports avec engins, sports collectifs grand terrain. Dès 3 ans et jusqu'à 10 ans, chaque enfant peut ainsi à Guy Môquet I et II, pousser les portes d'un gymnase ou fouler la pelouse.

...et pour les seniors

Le service solidarité 3^e âge en partenariat avec l'Ecole Municipale des Sports,

invite les retraités gardéens, à partir de 55 ans, à combiner sport et découverte. **Le passeport remise en forme***, permet donc de participer à deux séances de “réveil musculaire” hebdomadaires et une sortie découverte de la flore de notre région. Des séances qui permettent, par des mouvements spécifiques, de retrouver du tonus tout au long de l'année (hors vacances scolaires). Les éducateurs sportifs ont suivi une formation spécifique “bien vieillir”.



Maison des sports, place Tomasini
EMS : 04 98 04 04 24
*Informations complémentaires
et inscriptions auprès du service
solidarité 3^e âge - 04 94 08 98 83.



LES MÉDIEVALES 2010





LES ÉLUS DE L'OPPOSITION MUNICIPALE "ÉNERGIES ET COMPÉTENCES"

Rentrée et combativité

C'est la rentrée : le temps de l'espoir pour la scolarité de nos enfants ; pour nous les adultes, le retour au travail. La rentrée, c'est aussi hélas, le temps de l'angoisse et les difficultés. Pas une famille ou un proche qui ne soit touché par le chômage, la précarité de toutes sortes ou des difficultés financières. Mais le temps n'est plus à la résignation...

Lever les yeux au ciel pour regarder un feu d'artifice ou se déguiser l'espace d'une journée en chevalier du moyen âge sont certes agréables mais ne peuvent répondre à l'attente des Gardéens dans cette période cruciale ; ils sont en droit d'attendre des élus de la "proximité".

Mais comment cette majorité municipale essentiellement issue de l'UMP et de l'extrême droite peut-elle résoudre ou contrecarrer les méfaits d'une politique nationale dont tout le monde s'accorde à dire qu'elle est menée en faveur des riches ?

Prenons deux exemples :

- Qui va combler le déficit d'enseignants programmé par le gouvernement ?
- Dans notre ville le prix de la location des compteurs d'eau a augmenté de 172 % de 2005 à 2010 (+ de 60 % cette année), quelle multinationale va empêcher de fabuleux bénéfices ?

On pourrait énumérer mille autres exemples comme les restrictions budgétaires des soins et de santé dans les quartiers et plus particulièrement les plus défavorisés...

Elus dans l'opposition, sans aucune médiatisation, nous avons fait avancer (par des milliers de signatures), le dossier de l'école Santoni inscrit dans le développement durable et les énergies renouvelables qui va enfin être bâtie.

Il en est de même pour "le Relais du Droit et de la Justice" initié par "Énergies et Compétences" où chaque citoyen peut trouver l'aide nécessaire pour se défendre.

De très lourds reculs sociaux et démocratiques sont en perspective pour cette rentrée comme le droit à la retraite. Ils risquent de modifier la ville, les comportements et affecter notre façon de vivre parce qu'ils touchent au plus profond chaque Gardéen, nous serons à leur côté, mobilisés dans la lutte.

*Joël CANAPA, Conseiller Régional
Frédéric FETIS - Sophie REYNAUD
Patrick GRUAU - Monique THOMAS
Bernard GULLO - Hélène MONNIE
Manuel FALASCHI*

LE GROUPE DES ÉLUS DE LA MAJORITÉ MUNICIPALE

Rentrée dans la sérénité grâce aux travaux d'été

Les services municipaux ont fourni un travail constant pendant l'été afin que les festivités d'une part et la rentrée, d'autre part, puissent s'accomplir dans la joie et une totale quiétude. La saison estivale gardéenne s'est déroulée dans une ambiance à la fois conviviale, familiale et paisible. La diversité des événements proposés a rassemblé un large public. Dans le même temps, les agents en charge des travaux annuels d'entretien des bâtiments publics, comme tous leurs collègues des services techniques et administratifs, ont préparé les établissements scolaires pour une rentrée scolaire sereine.

La majorité municipale se concentre sur ses missions d'intérêt général. L'opposition creuse son sillon du catastrophisme dramatique. Pourtant, le premier bon réflexe pour assurer le succès d'un dossier, c'est d'en évaluer correctement la portée. Comment imaginer gérer quoi que ce soit en gesticulant et en parlant fort ? Manifestement l'opposition est partie en congés sans ses cahiers de vacances. Pire, elle semble frappée d'amnésie. C'est une façon courtoise d'éviter de la soupçonner de mentir. En cette rentrée, mieux vaut apparemment ne pas la perturber davantage.

Comment l'opposition peut-elle revendiquer quoi que ce soit des réalisations municipales alors qu'elle vote systématiquement contre les budgets nécessaires à leur réalisation ? Pour l'école Santoni comme pour le reste, elle a voté contre le budget ! Montrant une certaine constance (ou un total désintérêt) dans cette opposition, aucun de ses représentants n'a siégé aux réunions de concertation et de suivi du projet. De façon générale, son représentant à la caisse des écoles ne siège jamais ! C'est ça la proximité qu'elle nous propose ?

C'est un peu facile de profiter de la rentrée pour gesticuler quand on se désintéresse de l'éducation des jeunes gardéens tout le reste de l'année et quand on vote contre les budgets portant les projets qui leur offrent des structures neuves pour apprendre et s'épanouir.

Des retraites aux écoles, la majorité fera preuve d'une attitude vigilante sur tous les sujets qui préoccupent les Gardéennes et les Gardéens. Sans gesticulations stériles ni esprit partisan.

Bonne rentrée à tous !

CÈU DE PROUVÈNÇO

La majo part dóu mounde, quouro vous parlaran dóu cèu en Prouvènço, diran qu'es d'un blu e d'uno lumiero sènso parié. De segur anan pas li dire qu'es pas vrai, d'abord que lou mai souvènt acò 's acò.

Mai, an souvèntei-fes óubrida qu'aquéu cèu pou èstre chanjadis segound l'ouero de la journado, e sei coulour pouadon vira, d'un moumen l'autre, e prendre de tencho fouaço despariero.

Tè, lou matin pèr eisèmple, à pouncho d'aubo es poussible de bada davans un gris sourn encaro semena dóu lume deis estello que s'amouasson à cha pau. De segur pèr vèire acò fau èstre matiné !

S'esclargi puei, e lou gris vèn de mai en mai blu, d'aquéu blu que lei pouèto an tant canta e que canton encaro.

Mai basto qu'à soulèu levant, un nivoulun fin coumo un vèu de dentello, vengue l'enmantala e vaqui nouaste blu que si douno d'èr de nòvio coumo s'èro lou jour de soun maridage.

Un maridage que lou nòvi ben entendu n'en sera lou soulèu, que pecaire veira sei dardai pas tant viéu qu'à l'abitudò.

Mai fin-finalo, lou soulèu prendra l'empento sus lou nivoulun, e va escandiha tant e puei mai, e caufa la terro de Prouvènço, e tambèn rabina la coudèno d'aquéi qu'auran agu la pas tant bouano idèio de s'estalouira tròup longtèms à la ràbi de sei rai.

En plen miejour, lou blu dóu cèu sera esbelugant pèr pas dire esbléugissant, tant talamen que sera maleisa de lou gacha sènso luneto negro.

Mai passa lou tantost, quand lou soulèu va tremounta, es à-n-aquéu moumen que fau durbi seis uei pèr amira lou cèu que va si para d'un mouloun de coulour estraourdinari.

Se lou tèms es clar, lou cèu va èstre ensaunasi coumo se la journado plouravo de lagremo de sang au moumen de mourir.

Se lou nivoulun dóu matin vèn tournamai l'envela alor anas pousqué bada de coulour pastèu meravilhous de tóutei lei gradacien, e lou cèu que pareissira dintre lei charpo de velo roso, n'en semblara encaro mai blu, mai d'un blu que si pòu pas despinta eici. Lou fau vèire e prendre lou tèms de l'amira !

CIEL DE PROVENCE

La plupart des gens, quand ils vous parleront du ciel en Provence, vous diront qu'il est d'un bleu à nul autre pareil. Bien sûr nous n'allons pas leur dire que ce n'est pas vrai, puisque le plus souvent c'est le cas.

Mais, ils ont très souvent oublié que ce ciel peut être changeant selon l'heure de la journée, et ses couleurs peuvent tourner, d'un moment à l'autre, et prendre des teintes très différentes.

Tenez, le matin par exemple, à la pointe du jour, il est possible de bader devant un gris sombre encore parsemé de la lueur des étoiles qui s'éteignent peu à peu. Pour voir cela, bien sûr il faut se lever matin !

Après il s'éclaircit, et le gris devient de plus en plus bleu, de ce bleu que les poètes ont tant chanté et qu'ils chantent encore.

Mais il suffit qu'au soleil levant, un nuage fin comme un voile de dentelle, vienne l'envelopper et voilà notre bleu qui se donne des airs de promesse, comme si c'était le jour de ses noces.

Des noces dont le promis, bien entendu, sera le soleil, qui hélas verra son rayonnement moins vif que d'habitude.

Mais finalement, le soleil prendra le dessus sur le nuage, et va rayonner tant et plus, et chauffer la terre de Provence, et aussi brûler la couenne de ceux qui auront eu la mauvaise idée de s'étaler trop longtemps à la rage de ses rayons.

En plein midi, le bleu du ciel sera étincelant pour ne pas dire éblouissant, tellement qu'il sera difficile de le regarder sans lunettes noires.

Mais passé l'après midi, quand le soleil va descendre derrière les collines, c'est à ce moment qu'il faut ouvrir grands les yeux et admirer le ciel qui va se parer de couleurs extraordinaires.

Si le temps est clair, le ciel va être ensanglanté comme si le jour pleurait des larmes de sang au moment de mourir.

Si le nuage du matin vient de nouveau le voiler, alors vous allez pouvoir bader toutes les merveilleuses nuances du pastel, et le ciel qui paraîtra entre les écharpes de voile rose semblera encore plus bleu, mais d'un bleu qui ne peut pas se décrire ici. Il faut le voir et prendre le temps de l'admirer !

Jaume Couloubrié

Ils s'aiment

Nous avons le plaisir de vous annoncer le mariage de :

En juin : Alexandra Calendini et Michel Roubaud le 19 - Emilie Coupé et Sébastien Roubly le 26 **En juillet :** Laurence Cananzi et Julien De Zerbi le 3 - Brigitte Grattarola et Jean-Pierre Haslin le 3 - Denise Houé et Jean-Michel Romann le 3 - Sawsen Ayari et Mehdi Rmili le 5 - Anne Juszczak et Philippe Finck le 7 - Sylvie Gomez et Christophe Queruel le 10 - Nassima Ahmed-Yahia et Didier Agasse le 17 - Carole Archer et Jérôme Martinez le 17 - Elodie Guyot et Sébastien Modéré le 17 - Valentine Rafin et Olivier Bernasconi le 23 - Céline Etna et Thibaut Chastant le 24 - Amandine Wavelet et Cédric Da Barbuto le 24 - Sandrine Barlet et Alain Parra le 29

Bonjour les bébés

Nous avons le plaisir de vous annoncer la naissance de :

En juin : Bastien Gaggelli le 10 - Alexis Doreau le 11 - Olivia Saada le 13 - Nathan Laboube le 13 - Mailys Bouchaala-Reguieg le 21 - Rafaela Calendini le 23 - Elyssia Gautie le 29 - Maëlys Boisseau le 30 **En juillet :** Lucas Barlet le 2 - Eva Savary le 3 - Lilas Darboux le 5 - Adrien Mascres le 5 - Quentin Lario le 6 - Linoa Lanapats le 8 - Lenny Graire le 13 - Maïa Baum-Scarabotto le 16 - Anouk Francoul le 19 - Lucas Cayssalie le 21 - Ewan Boutin Pichard le 23 - Lucas Demaria le 26

Un livre dans le berceau

La médiathèque est heureuse d'offrir aux nouveau-nés leur premier livre (présentez-vous munis du livret de famille).

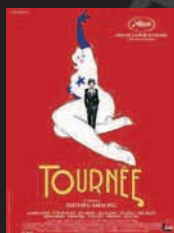
Ils nous ont quittés

Nous présentons nos condoléances aux familles et amis de :

En juin : Patrick Anne le 6 - Anne Breuil le 11 - Halmi Ltaief le 13 - Trinité Fructuoso née Garrigos le 17 - Louis Biagioli le 17 - Mafalda Scavino née Avella le 21 - Julien Laugier le 21 - Denise Roman née Goulon le 23 - Michèle Hetrus le 29 - Magali Courtin née Brissez le 29 - Marie Pilotin née Cottaz le 29 **En juillet :** Marie Buffa le 3 - Amélie Mirabells née Ivanez le 5 - Marie Landwerlin née Roussilhes le 5 - Thérèse Plancher née Quenin le 9 - Pierre Victor le 9 - Paulette Adam née Court le 10 - Michelle Vandelanotte le 11 - Monique Pitollat née Lemarquis le 12 - Paulette Terrible née Caillol le 12 - Josette Zucchi née Duhamel le 13 - Georges Costagliola le 15 - Josseline Amagat née Bonet le 16 - Simone Mathe née Legrand le 17 - Marguerite-Marie Delehelle née Gardies le 20 - Jeanne Vendelli née Rua le 22 - Wassi Migan le 25 - Gilbert Kasse le 27 - Michel Jacques le 29

CINÉMA LE ROCHER

5€
plein tarif



TOURNEE

Mathieu Amalric / France / 2010 / 1h51
Prix de la Mise en Scène Cannes 2010

Avec Mathieu Amalric, Miranda Colclasure, Suzanne Ramsey,
Linda Maracini, Julie Atlas Muz...

Du 2 au 5 septembre

Jeudi 2 à 18h30 - Vendredi 3 à 21h

Samedi 4 à 18h30 - Dimanche 5 à 18h30



COPACABANA

Marc Fitoussi / France / 2010 / 1h47

Avec Isabelle Huppert, Lolita Chammah, Aure Atika...

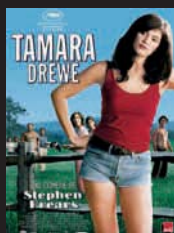
Du 16 au 19 septembre

Jeudi 16 à 21h

Vendredi 17 à 18h30

Samedi 18 à 21h

Dimanche 19 à 16h



TAMARA DREWE

Stephen Frears / G-B / 2010 / 1h49 / VO

Avec Gemma Arterton, Tamsin Greig, Roger Allam...

Du 2 au 5 septembre

Jeudi 2 à 21h

Vendredi 3 à 18h30

Samedi 4 à 15h et 21h

Dimanche 5 à 16h



POETRY

Lee Chang-Dong / Corée du Sud / 2010 / 2h19 / VO / Prix du Scénario, mention spéciale Jury Œcuménique Cannes 2010

Avec Yoon Jung-hee, David Lee...

Du 16 au 19 septembre

Jeudi 16 à 18h - Vendredi 17 à 21h

Samedi 18 à 14h30 et 18h

Dimanche 19 à 18h30



L'ILLUSIONNISTE

Sylvain Chomet / France / 2010 / 1h20

Animation pour enfants dès 10 ans

Du 9 au 12 septembre

Jeudi 9 à 18h30

Vendredi 10 à 18h30

Samedi 11 à 15h - Dimanche 12 à 18h30



SPARTACUS

Stanley Kubrick / USA / 1960 / 3h18 / VO

Avec Kirk Douglas, John Gavin, James Simmons...

Du 23 au 26 septembre

Jeudi 23 à 19h30

Samedi 25 à 14h et 20h30

Dimanche 26 à 16h



L'ARBRE

Julie Bertuccelli / Australie / 2010 / 1h40 / VO

Avec Morgane Davies, Charlotte Gainsbourg, Marton Csokas...

Du 9 au 12 septembre

Jeudi 9 à 21h

Vendredi 10 à 21h

Samedi 11 à 18h et 21h

Dimanche 12 à 16h



DES HOMMES ET DES DIEUX

Xavier Beauvois / France / 2010 / 2h

Grand Prix, Prix de l'Education Nationale, Prix du Jury Œcuménique Cannes 2010

Avec Lambert Wilson, Michael Lonsdale, Philippe
Laudenbach, Loïc Pichon...

Le 30 septembre et le 2 octobre

Jeudi 30 à 15h, 18h15 et 21h

Samedi 2 à 15h, 18h et 21h

Plein tarif : 5€ - Tarif réduit : 4€ (étudiants, groupes...)
Carte cinéma non nominative : 40€ les 10 séances (1 spectacle saison du rocher offert)

CINÉMA LE ROCHER

Avenue Marx Dormoy - 83130 La Garde
Service culturel : 04 94 08 99 34 - www.ville-lagarde.fr