

Sommaire

Pages 4 à 10 ACTUALITÉS

SENIOR

La Garde, ville amie des aînés

EMPLOI

Miser sur l'avenir

JEUNESSE

Du nouveau au service jeunesse!

CITOYENNETÉ

Feu : mode d'emploi

Pages 11 à 14 DOSSIER

Le Printemps des Merveilles

Pages 15 à 20 MAGAZINE

ESSOR ÉCONOMIQUE

Nouveaux commerces

CLIPS

Journée Nationale de l'Audition : reçue 5/5 !

SPORT

GE A l'abordage, prenons le large!

LA GARDE EN PERSONNE

Yvan Martin, l'homme de la mer

Page 21

ARRÊT SUR IMAGES

Page 22

EXPRESSION DES GROUPES D'ÉLUS DU CM

Page 23

SOUS LE ROCHER

Vivre à La Garde n°237 mars 2010

Directeur de la publication : **M. le maire** Rédaction, dessins, photographies, création graphique, mise en page :

Service Communication

tél. 04 94 08 98 00 - fax 04 94 08 99 60

www.ville-lagarde.fr

contact-mairie@ville-lagarde.fr
Impression: Imprimerie Trulli
Couverture: Opération "Plages Propres"

à Magaud





Colito



Jean-Louis Masson
Maire de La Garde
Vice-président du Conseil Général du Var
Vice-président de TPM
Chevalier de la Légion d'Honneur
Officier de l'Ordre National du Mérite

Le perpétuel printemps

Comme un heureux hasard du calendrier en ce mois de mars début du printemps, saison du renouveau de la nature, la ville de La Garde vient de se voir décerner le label "Bien vieillir ensemble". Quoi de plus symbolique, en effet, que d'offrir à nos seniors comme une nouvelle naissance. Nous sommes particulièrement fiers de recevoir un nouveau prix décerné par une autorité indépendante. Le label "Bien vieillir ensemble" couronne le succès d'un partenariat efficace entre les familles, les services municipaux, les associations et les élus. Au cœur de cette récompense se trouvent d'une part la qualité des structures et des services rendus mais aussi et surtout, d'autre part, le dévouement collectif des Gardéennes et des Gardéens autour de leurs seniors. Être une ville heureuse et solidaire est plus que notre devise, c'est une réalité et un objectif toujours plus élevé à atteindre sans cesse.

Jean-loui Parson



((Depuis 2007, plus de la moitié de la population mondiale vit dans les villes et d'ici 2030, trois personnes sur cinq seront citadines", c'est ce constat tant au développement des villes que de l'augmentation rapide de la proportion des personnes âgées qui a conduit l'Organisation Mondiale de la Santé à publier en 2007, le guide mondial des villes-amies des aînés. Dans ce cadre européen et mondial, le plan national "Bien vieillir 2007-2009" participe à la réponse à apporter au formidable défi constitué par les enjeux du vieillissement démographique.

"Vivre pleinement un âge dense et riche, une nouvelle étape de la vie, dans les meilleures conditions, physiques et psychologiques, voilà un projet qui doit devenir une réalité pour tous et pour lequel nous devons nous mobiliser. C'est tout l'objet du plan national Bien vieillir" a souligné Roselyne Bachelot-Narquin, ministre de la Santé et des Sports.

La Garde a été récompensée pour son ambition à proposer des initiatives pour un vieillissement réussi tout en favorisant :

- des stratégies de prévention des complications des maladies chroniques (hypertension, troubles sensoriels, de la marche, de l'équilibre...) des comportements favorables à la santé (activités physiques et sportives, nutrition) ;
- l'amélioration de l'environnement individuel et collectif et de la qualité de la vie : logement,

aides techniques, aménagement de la cité :

• le renforcement du rôle social des seniors en favorisant la participation à la vie sociale, culturelle, artistique, en consolidant les liens entre générations et en promouvant la solidarité intergénérationnelle.

La Ville s'engage avec l'obtention de ce label à témoigner d'une véritable volonté d'établir un plan d'actions sur 5 ans.





La Garde, ville amie des aînés



Christie Chaffanjon, enseignante chargée de l'atelier d'écriture : "Dix huit collégiens ont recueilli les souvenirs de 6 résidents afin de les aider à réaliser leur autographie. Ce projet est avant tout, un projet humain, basé sur les rapports intergénérationnels puis vient le côté pédagogique avec la maîtrise du français."

Les Artistes Gardéens ont animé des ateliers modelage en mettant gracieusement à la disposition des résidents le matériel nécessaire



Zoom sur....

Le passeport remise en forme

Depuis 2002, la Ville propose pour 15€/an des activités physiques et sportives adaptées aux seniors. L'objectif est double : développer le "sport santé" conformément au projet national ministériel "Bien vieillir" et favoriser les aspects relationnels et conviviaux.

Au programme, des séances de renforcement musculaire pour le bienêtre et l'estime de soi et des balades pour les échanges et les liens sociaux. Le tout encadré par des éducateurs sportifs.

Renseignements auprès du Service Solidarité - 3° Age : 04 94 08 98 83

Du coté du Mas de Senes

Grâce au concours des associations gardéennes, du personnel de la maison médicalisée et des bénévoles des Amis du Mas des Senes, les personnes âgées profitent d'activités manuelles, de sorties, de concerts, d'échanges avec les jeunes (association Ressource et collège Cousteau) qui, au quotidien, leur apportent sourire et réconfort.

Mme Rinaldi, adjointe déléguée aux personnes âgées, à la petite enfance et aux affaires sociales a présenté la candidature gardéenne à Paris et a reçu le label "Bien vieillir - Vivre ensemble" des mains Mme Nora Berra, secrétaire d'état chargée des aînés, le 2 février au Ministère de la Santé.



Miser

Gros plan ce mois-ci sur des Métiers vous accuei environnement préservé

Partenariat reconduit!

La colline de Thouars renait grâce au chantier d'insertion. Dix personnes effectuent des travaux de rénovation du patrimoine bâti, aménagent le sentier botanique, la zone historique et les accès au poumon vert de notre

durable et insertion pro-

cité. Ou comment

allier développement

fessionnelle.

Le partenariat qui lie la municipalité de Garde à l'association Var Insertion Environnement a été reconduit. L'objectif principal visé par la mise en place de ces chantiers d'insertion, au nombre de trois à La Garde: Ste Marguerite, les abords de la Chapelle romane et le Thouars, est de resocialiser un public très éloigné de l'emploi. Les salariés recrutés travaillent dans

Place aux jeunes!

Le 10 mars prochain, le Forum des Métiers permettra aux jeunes Gardéens de rencontrer un large panel de professionnels. Objectif? Les accompagner dans ce moment parfois flou: la question de leur orientation...

Au deuxième trimestre de la classe de 3° de nombreux adolescents se retrouvent devant la question souvent délicate, de leur orientation. Pas de panique! Le BIJ du Pradet et la Maison de la Jeunesse de La Garde organisent la 5e édition du Forum des Métiers! Lycée professionnel, agricole ou généraliste, CAP ou BEP, études universitaires ou cycles courts ? Pour aider ces élèves à répondre à leurs questions, l'armée, la marine, les pompiers, l'artisanat et l'administration seront représentés par des professionnels désireux de transmettre leur passion. L'échange sera le maître-mot de cette journée consacrée

exclusivement à l'avenir des jeunes.

Forum des Métiers de 9h à 16h30, salle Gérard Philipe.

Renseignements: 04 94 21 60 64.



l'association VIE

ont aménagé

botanique, planté

diers, réalisé

maçonnés avec

oliviers

des

des

sentier

aman-

travaux

tanques...

des

sur l'avenir!

l'insertion professionnelle et sur les premiers pas dans la vie active. Le Forum lera le 10 mars, quant au chantier d'insertion du Thouars il perdure, preuve qu'un c'est également un bassin d'emploi bouillonnant!

le cadre des contrats aidés (contrat d'avenir, contrat d'accompagnement à l'emploi) ; ils n'ont aucune qualification, ni compétence en la matière. L'Etat, la commune de La Garde et le Conseil Général du Var ont répondu présents, depuis le 1er mars 2002, pour faire de cette aventure une formidable réussite!

Au cours du chantier, les salariés de l'association VIE acquièrent :

la connaissance, la lecture de plans d'exécution.

la composition, fabrication et mise en œuvre de mortiers et bétons,

l'exécution d'ouvrages maçonnés avec la technique dite de la "pierre sèche"

l'empierrement de "calades", avec les pierres du site, avec recherche de blocs sur le site, déplacement jusque sur le point de travail, taille des pierres à la dimension souhaitée,

_ la récupération et

canalisation de ruisselleeaux

e débroussaillement et le reboisement parties forestières.

Un engagement de l'équipe municipale

Depuis 2002, la municipalité a toujours renouvelé cette convention afin de poursuivre les travaux entrepris sur cette zone forestière tout en contribuant à l'effort général d'adaptation et de réadaptation sociale des bénéficiaires des minimas sociaux rencontrant des difficultés d'insertion. De plus, ce chantier s'est intégré dans un programme pluriannuel d'actions d'Education à l'environnement mis en place par la ville, dont l'objectif général est de modifier les comportements de tous vis-à-vis de la nature.

Transmission du savoir faire M. Serge Picoche, leur



encadrant, distille son savoir et forme son équipe. Tailler les pierres ou encore maçonner, autant de techniques permettent à chacun de travailler à son insertion. Le site est magnifié, aucune intervention mécanique, les travaux se déroulent dans le respect des règles de l'art. La sortie à l'emploi approche les 70%! La Mairie de La Garde emploie à l'heure actuelle personne l'équipe qui a contribué à transformer le Thouars.

A venir, la création d'un verger, très attendu : plus que jamais, le Thouars est un lieu qui invite à la détente, où l'on retrouvera d'ailleurs pour la Fête du Printemps!



DU NOUVEAU



PARTENAIRE PRIMORDIAL DE LA JEUNESSE GARDÉENNE, LA MAIS ENCORE SON OFFRE DE LOISIRS, D'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLA POUR LES JEUNES DEMANDEURS D'EMPLOI. TOUR D'HORIZON...

Trois grandes actions sont menées en parallèle au sein des quartiers éligibles au CUCS: Romain Rolland, Paul Langevin et La Planquette.



LES ACTIONS CITOYENNES

18 jeunes, entre 11 et 17 ans, participent aux activités seniors à Marie Curie et au Mas des Senes, pendant la première semaine des vacances.

Au programme, chorale, ateliers cuisine, loto, promenade, portage des courses en ville, lecture et écriture d'un journal.

Durant la 2e semaine, ces jeunes partent en voyage. En février, ils ont découvert Paris, durant les vacances d'avril, ils partiront sur l'île de Beauté ! Un séjour culturel et historique à prix réduit du fait de leur engagement intergénérationnel!

LE PASS-POINT CITOYEN: MIEUX CIBLÉ!

Quatre adolescents ont choisi d'opter pour le Pass-Point Citoyen. Le principe?

Contre 60 heures effectuées au sein de l'un des services municipaux, la municipalité rémunère l'adolescent 300€, une jolie cagnotte pour financer une partie d'un permis de conduire, le BAFA ou un autre projet.

Désormais, les jeunes grâce à ce dispositif peuvent avoir une approche beaucoup plus concrète de leur futur métier. Ainsi, un jeune actuellement en CAP mécanique a intégré le garage du Centre Technique Municipal. Il en va de même pour les trois autres adolescents qui peuvent, dans d'excellentes conditions, goûter au monde du travail. Une fois le Pass-Point terminé, le Service jeunesse suit leur parcours.







ON DE LA JEUNESSE DÉVELOPPE RITÉ ET SON DÉVOUEMENT

SUIVI PERSONNALISÉ DANS LA CADRE DU PARCOURS D'ANIMATEUR SPORTIF

Dans le cadre du PAS, 8 jeunes ont intégré une formation qualifiante.

Trois autres ont obtenu un permis de séjour au Canada, deux sont entrés dans un programme de remise à niveau pendant les vacances scolaires : stages d'observation et mises en situation en adéquation avec leur futur emploi.

A NOTEK ...

LES SEMAINES THÉMATIQUES PE LA MAISON PE L'EMPLOI

Restauration et hôtellerie, services d'aide à la personne ou encore métiers de la communication... Les jeunes intéressés peuvent contacter le Service Jeunesse!

Maison de la Jeunesse : 04 94 21 60 64

SEMAINES À THÈMES DE PÂQUES!

Dès le 13 mars les inscriptions sont ouvertes à la Maison de la Jeunesse pour 15 jours spécialement concoctés pour les 11/17 ans!

Au programme

Equitation, quad, accro-branche, roller, foot américain et le traditionnel rallye nature!

De quoi passer des vacances de rêve

à La Garde et aux alentours
avec un seul mot d'ordre : s'amuser!

EN BREF... EN BREF...

SOIRÉE CARITATIVE ET FESTIVE

Le conseil de ville des enfants organise le 27 mars, à 18h, à la patinoire de La Garde une démonstration de patinage artistique avec le club gardéen de patinage le Silver Skate, une démonstration de hockey avec Les Boucanniers! En cadeau un essai pour un cours de hockey. Entrée : 2€ pour les adultes et 1€ pour les enfants

La recette sera reversée au profit de l'association "Hello Baptiste". hellobaptiste.unblog.fr

LES PERMANENCES AU BUREAU D'INFORMATION JEUNESSE

- Permanence Baby Sitting 1^{er} mercredi de chaque mois (offres pour étudiant dès 18 ans).
- Permanence séjours linguistiques les lundis de 15h à 18h.
- Permanence conseillère d'orientation le mercredi de 14h à 16h sur rendez-vous.

- Permanence médiateur Réseau Mistral sur rendez-vous.

JOBS D'ÉTÉ 2010

Le Bureau Information Jeunesse de La Garde / Le Pradet organisent le 17 mars les Jobs d'été à l'Espace des Arts de 13h30 à 17h. Renseignements au 04 94 21 60 64.

OFFRES LOCA-

Vous êtes propriétaires, vous recherchez un(e) étudiant(e) pour une location? Le Bureau Information Jeunesse organise en partenariat avec Telo Campus une rencontre propriétaire et étudiant, à La Maison de la Jeunesse (face au lycée du Coudon) le samedi 10 juillet de 9h à 12h30 sur rendez-vous. Inscription au BIJ de 9h à 12h et de 14h à 18h.



Feu: mode d'emploi

Avec l'arrivée du nombre d'entre nous souhaitent nettoyer leur jardin (incinération coupés ou morts) pour préparer les nouvelles plantations ou encore savoureuses gril-

L'emploi du feu est soumis à une spécifique dans notre départevous invitons à en prendre connaissance et à respecter ces

L'EMPLOI DU FEU

DISPOSITIONS **APPLICABLES AU PUBLIC**

Mêmes terrains

Porter ou allumer du feu

Déclarations, autorisations ou dérogations doivent pouvoir être présentées à toute réquisition

Le respect de cette réglementation ne dégage en aucune manière la responsabilité civile de l'auteur

Le non respect de cette réglementation est sanctionné par une contravention de 135 € minimum (art. R 322-5 du code forestier

sous réserve de respecter les consignes de sécurité suivantes

vent inférieur à 40 km/h, pas de foyer sous les arbres, bande de sécurité de 5 m débroussaillée et ratissée autour des foyers, surveillance permanente avec moyens permettant le contrôle et l'extinction à tout moment, extinction totale par noyage en fin d'opération, s'assurer de l'extinction complète en partant

informations complémentaires et imprimés sur le site internet www.cdig-var.org

DISPOSITIONS APPLICABLES AUX PROPRIÉTAIRES ET AYANTS DROIT

A l'intérieur des bois, forêts, landes, maquis, garrigues et à moins de 200 m et sur les voies traversant ces espaces

pour les horticulteurs cuisson ou d'artifice Allumer des feux de

POSSIBLE

végétaux sur pied

POSSIBLE*

coupés ou des petits

ncinérer des végétaux

SOUMIS à DÉCLARATION en mairie

(imprimé n°1)

POSSIBLE*

(3 semaines au moins avant date prévue sur imprime n° 4) INTERDIT

10 jours au moins avant date prevue sauf si autorisation du maire

POSSIBLE*

Les jours de vent de plus de 40 km/h INTERDIT

sauf si dérogation préfectorale

INTERDIT

Arrêté préfectoral du 5 avril 2004 (extrait

DISPOSITIONS

GÉNÉRALES

(applicables à tous)

A l'intérieur des bois,

forêts, landes, maquis,

garrigues et à moins de

200 m et sur les voies traversant ces espaces

Fumer

TOLERI

INTERDIT

TOLERE

1/01 31/01

1/02

1/04

106

31/03

31/05

30/09

31/12

Jeter des objets en ignition

RÉGLEMENTATION DE L'EMPLOI DU FEU DANS LE DÉPARTEMENT DU VAR

10



Le printemps enchante les rues, les jardins et le cœur des Sardéens. Le printemps est à la fête. La foire aux plans. Dans toute la cité, le printemps est à la fête. La foire aux plans embaume nos sens et le pique-nique du Thouars nous rassenolle.

LA PLACE AUX MILLE FLEURS

La place de la République accueille la traditionnelle FOIRE AUX PLANTS dimanche 4 avril, l'occasion idéale pour partir à la rencontre d'une cinquantaine d'horticulteurs.

Passionnés et amoureux de la nature, ils vous feront découvrir les plantes qui s'épanouiront dans votre jardin, sur votre terrasse ou votre balcon. Le tout dans une ambiance musicale et animée de 9h à 18h.

LE PATRIMOINE VEGETAL : SOURCE D'INSPIRATION

L'amandier, symbole de la Cité du Rocher est à l'honneur. Durant la foire aux plants, une exposition lui est consacrée et du 10 mars au 24 mars vous pourrez proposer vos œuvres (manga et pein-

ture) au jury de ce concours thématique. Le dimanche 4 avril sera le jour de l'ouverture du concours des espaces fleuris, auquel pourront participer écoliers, commerçants et particuliers. Vous contribuez ainsi au fleurissement de la ville et à sa renommée. En effet, grâce aux efforts conjugués des services municipaux et des Gardéens, la Ville de La Garde arbore fièrement le label Villes fleuries (3 fleurs).

ADOPTEZ LA ZEN ATTITUDE

Sous le chapiteau, vous entrez dans un espace dédié au bien-être. Sable, bois flotté, l'ambiance se veut zen et détendue. Faites une pause au bar à oxygène, une expérience originale qui vous relaxera instantanément. Ensuite, pourquoi ne pas vous laissez tenter par un massage dispensé par un kinésithérapeute diplômé d'état. Et pour que l'harmonie soit parfaite,

dégustez un sirop de fleurs.

FAITES RIMER PRINTEMPS

AVEC ECOLOGIE

Une grande kermesse du printemps vous attend au jardin Allende. Les enfants pourront confectionner des petits bateaux et des marionnettes grâce aux objets recyclés. S'amuser tout en protégeant l'environnement, voici une bonne idée à retenir.



UN DIMANCHE CHAMPETRE

De jolies restanques en pierre, des oliviers et des amandiers qui embaument l'air printanier, des paniers repas appétissants, des enfants qui s'amusent sous le regard attendri des parents, bienvenue au PIQUE-NIQUE du Thouars. Douze hectares de nature verdoyante à quelques minutes du centre-ville que vous atteindrez à pieds lors d'une ascension en musique sur les airs de nos chansons d'antan dès 10h30, dimanche 11 avril.

Des navettes gratuites sont mises à la disposition du public. Départ de 10h30 à 11h30 depuis les parking de La Poste et de Gérard Philipe. Retour de 14h30 à 17h.



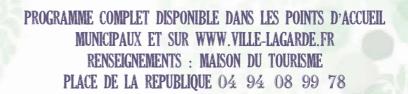
LE PARADIS DES ENFANTS

Entre chasse à l'œuf (jusqu'à 7 ans), maquillage, jeux géants en bois et création de cabanes en objets recyclés, nos chers bambins vont pouvoir s'amuser toute la journée.



AU PAYS DE PAGNOL

Dansez sur des airs de guinguette et profitez d'une animation librement inspirée de Manon des sources.



UN TOUR A LA FERME

La rue Vincent Raspail se transforme en une ferme pédagogique où petits et grands pourront s'adonner aux joies d'être un fermier le temps d'une journée. Au programme de nombreux ateliers : initiation à la traite, fabrication du beurre, jardinage, réalisation du papier recyclé à inclusion végétale. Après ce dur labeur, vous ferez bien un petit tour de calèche ?

A PROVENCE, TERRE DE SAVEURS

En horticulteur de La Sarde fait partager au public sa passion en ouvrant son escoloitation et en accueillant un marché du terroir, à l'occasion de la Fête du Printemps, samedi 10 avril à partir de 156.

ous souhaitez visiter une pépinière et bénéficier des conseils d'experts ? Denis Arlaud, vous fait pénétrer dans son domaine baptisé "Lomi Plantes" entre le Golf de Valgarde et La Crau, dans un coin de nature exceptionnel. Sur un hectare et demi, vous verrez grandir sous serre des plantes venues de tous horizons : cactus, plantes grasses, fleuries et autres plantes carnivores... Après la théorie, place à la pratique, vous mettrez la main à la pâte lors d'ateliers de rempotage et de création de bonzaïs (unique en Europe).

DEVENEZ UN ECO-CONSOMMATEUR

Denis Arlaud, ingénieur en agriculture : "Nous aimons accueillir le public dans nos serres afin de leur faire découvrir notre métier et leur prodiguer des conseils qu'ils appliqueront, je l'espère, ensuite chez eux. C'est aussi l'occasion de présenter d'autres producteurs des environs qui travaillent la terre et font des produits sains."

En privilégiant les aliments locaux et de saison, vous contribuez au respect de l'environnement. A l'issue de cette promenade bucolique, vous pourrez donc flâner sur le marché du terroir où les agriculteurs locaux vous parleront de leur travail et des fruits et légumes de saison.

- Légumes : Domaine de la Venellerie à Solliès-Pont

- Huile d'olive : Moulin de l'Esquirol au Pradet
 - Spiruline : Mistral de Solliès-Pont

- Vin : Domaine de la Navicelle au Pradet

Visite gratuite, samedi 10 avril, à partir de 15h Lomi plantes - 9006 chemin des Juliens 83130 La Garde - 04 94 38 73 13.

RETROUVEZ DENIS ARLAUD ET BIEN D'AUTRES PRODUCTEURS VAROIS DANS LE GUIDE "LE VAR, DECOUVERTE DES TERROIRS" DISPONIBLE DANS LES OFFICES DU TOURISME ET SUR WWW.VISITVAR.FR



New Destock



Nouveau à La Garde : des arrivages de déstockage alimentaires, d'hygiène et d'entretien. Le principe : avoir des produits avec des dates de consommation normales, en cours, ou dépassées, par rapport aux dates étiquetées. Bon à savoir : lorsque la date d'utilisation optimale est atteinte, le produit n'est pas pour autant périmé. C'est ainsi que sont pratiqués des prix plus bas que dans les "hard discount".

Les arrivages étant aléatoires, retrouvez les disponibilités sur le site http://new-destock.net

Ouvert les 15 premiers jours de chaque mois, du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 19h - ZA du Pouverel (à côté du cours François 1er) - 04 94 27 09 57.

La Palmeraie de Marrakech : changement de propriétaire

Le concept reste le même : vous pouvez déguster des spécialités Marocaines et Tunisiennes accompagnées désormais d'alcool^{*}, au sein du restaurant, ou à emporter. Ouvert midi et soir sauf le dimanche et lundi, une



danseuse orientale agrémentera vos soirées les vendredis et samedis soirs.

* à consommer avec modération
04 98 01 68 68
06 09 90 92 02
ZAC de La
Planquette, place
Claude Chappe

Lady's Nails



C'est au cœur de la rue Raspail qu'un nouveau salon de manucure et de Shiatsu s'est ouvert. Béatrice et Émilie vous reçoivent pour embellir et soigner vos mains, en travaillant avec de la résine, ce qui laisse respirer vos ongles et permet des les renforcer. Effet soigné, naturel ou décoration en 3D, à vous de choisir. Elles proposent également une carte de fidélité et un tarif préférentiel pour étudiants (-15%). Pour la partie shiatsu digipuncture, Alan est présent au salon 2 fois par semaine et utilise la pression de ses doigts plus du magnétisme sur les points d'acupuncture. Cela permet de soulager entre autre stress, insomnie, torticolis, tendinite...

62 rue Vincent Raspail, du lundi au vendredi 9h/18h non stop et le samedi de 9h à 13h. 09 81 79 28 56 pour joindre Émilie et Béatrice - 06 18 05 25 66 pour joindre Alan.

ACORT, votre courtier en travaux sans frais, étend son réseau aux entreprises expérimentées en développement durable, notamment dans l'isolation thermique par l'extérieur.

Pour toute demande de devis : 06 16 101 000 – www.acort.fr





Journée Nationale

La 13° édition de la Journée Nationale de l'Audition se déroulera le 11 mars prochain. De nombreuses actions seront proposées : dépistages, conférences, manifestations culturelles et pédagogiques...
Comme chaque année, l'objectif de cette campagne est de sensibiliser et prévenir le public en permettant à chacun de tester son audition et de s'informer sur les

problèmes et les risques de perte auditive. Le CLIPS s'associe à cette grande cause de santé publique!

Parents soyez à l'écoute de vos enfants

Les **otites moyennes aigues** (OMA) sont des inflammations de l'oreille moyenne. Elles sont très fréquentes chez l'enfant, surtout entre 6 mois et 2 ans. Lorsque la trompe d'Eustache est obstruée par une inflammation, la ventilation ne se fait plus correctement. Les sécrétions normalement éliminées vers l'arrière gorge stagnent dans le canal et risquent d'être infectées par les microbes remontant la gorge. On parle alors d'**otite congestive** qui peut évoluer vers une OMA.

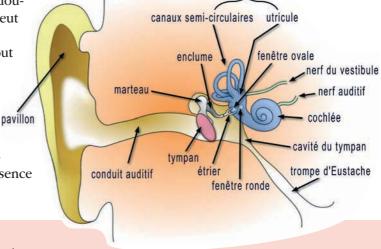
L'enfant présente un nez qui coule depuis plusieurs jours, d'abord clair puis de plus en plus épais. On retrouve aussi plus ou moins de

toux, un manque d'appétit, parfois de la fièvre et une douleur -otalgie- enfin votre enfant se révèle grognon, et peut se réveiller en pleurs la nuit.

Parfois, l'otite peut survenir brutalement en dehors de tout rhume installé.

Il existe également, l'**otite séro-muqueuse** : favorisée par des infections ORL à répétition, le tabagisme des parents ou encore le manque de fer...

Et l'**otite externe** : souvent consécutive à une irritation par les cotons-tiges, les baignades en piscine ou de l'eczéma. Elle peut subvenir également à cause de la présence d'un corps étranger.



Pour prévenir l'apparition des otites

- ne pas fumer en présence des enfants,
- bien nettoyer le nez de l'enfant et lui apprendre, le plus tôt possible, à se moucher,
- opter pour l'allaitement maternel jusqu'à 5/6 mois,
- traiter les allergies éventuelles,
- limiter l'accumulation de poussière,
- les gouttes auriculaires peuvent se révéler dangereuses si le tympan est ouvert, par conséquent ne pas en mettre sans avis médical.



de l'Audition:

reçue 5/5!

Selon l'OMS, "l'enfant hypo-accoustique est celui dont l'acuité auditive est insuffisante pour lui permettre d'apprendre sa propre langue, de pratiquer des activités normales de son âge et de suivre avec profit l'enseignement scolaire."

La perte auditive se définit en décibels (db).

0 à 20 db de perte	Audition normale	
20 à 40 db de perte	Surdité légère	40 db : niveau sonore d'une conversation courante
40 à 60 db de perte	Surdité moyenne	60 db : niveau sonore d'une discussion vive
70 à 90 db de perte	Surdité sévère	80 db : niveau sonore d'une rue bruyante
Au-delà de 90 db de perte	Surdité profonde	100 db : niveau sonore d'un marteau piqueur

Certains signes doivent alerter les parents et les amener à consulter leur médecin :

- absence de réaction du nourrisson aux différents bruits,
- perte progressive du babil après 6 mois (privé du plaisir d'entendre le bébé cesse de babiller),
- · Sommeil trop calme,
- retard dans le développement normal de l'apprentissage du langage,
- un enfant de un an, qui ne répondrait pas à son prénom ou à un appel,
- un enfant inattentif à tout ce qui ne rentre pas dans son champ visuel,
- un enfant parfois colérique, faisant preuve d'agressivité ou recherchant de l'affection,
- retard scolaire...

Chez les adolescents, le risque de Traumatisme Sonore Aigu met gravement en danger les fonctions auditives. Ce traumatisme peut survenir à la sortie d'un concert, d'une discothèque ou suite à l'utilisation excessive et au volume élevé d'un baladeur. Retrouvez l'ensemble des informations liées aux adolescents sur le www.ecoute-ton-oreille.com, un site de l'INPES et du Ministère de la santé et du sport.

Enfin, chez les personnes âgées, la déficience auditive peut avoir un grave impact sur l'individu qui en souffre du point de vue émotionnel, physique et bien-être social. Il est impératif de consulter rapidement son médecin traitant en cas de doute pour éventuellement s'orienter vers l'appareillage auditif.

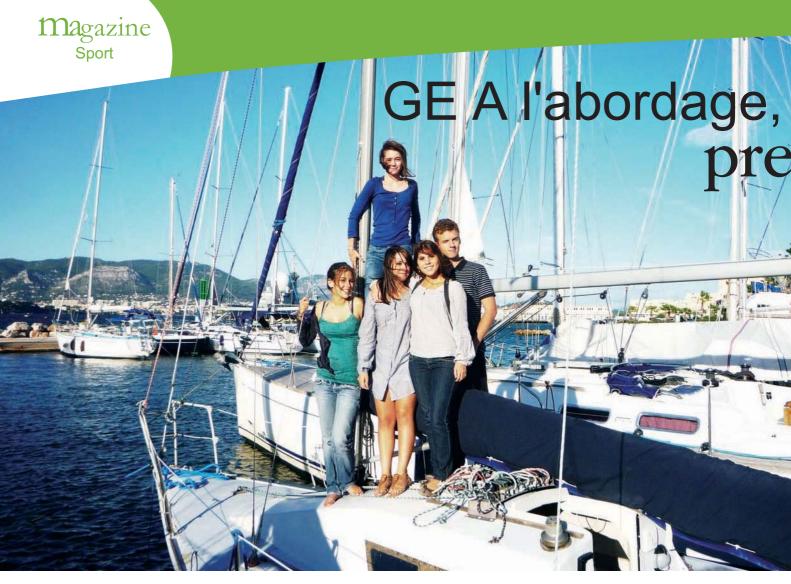
INFO... FLASH INFO...

VOUS SOUFFREZ D'ARTHROSE ?

En plus des traitements médicamenteux, d'autres moyens peuvent concourir à soulager vos douleurs et à améliorer votre confort au quotidien :

- perdre du poids si nécessaire,
- renforcer les muscles et les tendons et maintenir la souplesse des articulations grâce à une activité physique régulière appropriée,
- se reposer lors d'une poussée d'arthrose,
- se relaxer pour rompre le cercle vicieux stress/tension musculaire/douleur,
- économiser ses articulations : éviter le port de charge trop lourde, la marche en terrain irrégulier, les mauvaises positions...),
- envisager la kinésithérapie, avec accord de votre médecin, à distance d'une poussée douloureuse,
- recourir si besoin à des aides techniques : semelles, canne...

LE COIN DES PARENTS Prochain Café des Parents le 2 mars, sur le thème "Comment poser des limites ?" Renseignements au 04 98 01 15 97



Cinq étudiants de l'IUT de La Garde vont représenter leur classe de Gestion des Entreprises et des Administrations les 9,10 et 11 avril prochains lors d'une régate organisée pour tous les IUT de France. Rencontre avec Juliane, Marine, Tania, Morgane et Johan...

ans le cadre de projet tuteuré, ils ont choisi début septembre de se mesurer à l'océan. Rien que ça! Morgane: "je leur ai parlé de mon envie de participer à cette régate. Et ils ont tous les quatre dit oui!" Et Juliane de poursuivre : "nos professeurs étaient emballés, même si au début ils étaient loin d'être certains de la faisabilité du projet. Nous serons notés sur deux volets: la communica-

tion que nous aurons réussir à générer et les sponsors que nous avons convaincus afin débuter cette aventure !" Une aventure humaine, c'est le terme qui revient le plus souvent durant cette interview. Les 5 matelots seront guidés par un skipper et dès le début du mois, ils vont ensemble pouvoir étudifférentes les manœuvres à connaître pour faire gagner leur First Class 10.

Ramener le Trophée à l'IUT

Voilà le rêve de ses moussaillons passionnés. En décembre dernier, étaient présents au salon nautique à Paris pour présenter leur participation à La Régate des IUT. "Nous tenons à remercier tous nos sponsors ainsi que Mme Geoffroy qui nous a soutenus dans notre projet en acceptant d'être le professeur référant!

Désormais, il nous reste à vaincre notre stress et à nous adapter aux conditions météo notamment...

La voile est un sport complet qui allie autant les capacités physiques que le mental. Sur place, des centaines d'étudiants seront rassemblés dans ambiance festive et totale-

ment fair-play. Pouvoir participer à cette régate et une vraie chance!" Sourire aux lèvres nos 5 marins, rêves plein la tête et l'envie de gagner, vont bientôt prendre le large...

Bon vent!



nons le large!

FLASH INFO...FLASH INFO...FLASH INF

Premier club formateur du Var!

L'Etoile Sportive de La Garde a présenté en janvier dernier, son nouveau maillot et sa nouvelle équipe. A l'aube de la saison 2010, les sportifs en herbe de l'école et le pôle compétition aux multiples victoires se sont retrouvés le temps d'une soirée sous les couleurs gardéennes. Ecole de la vie, le cyclisme est un sport de volonté et de courage. Le Tour PACA l'un des plus prestigieuses courses a été remporté par l'équipe junior l'an passé. Nul doute que cette année encore, la saison sera gardéenne! L'Etoile Sportive de La Garde: 04 94 23 58 13



En route pour le Mondial! Le Championnat de France UNSS Volley-ball s'est déroulé en terre gardéenne, les 4 et 5 février derniers. 16 délégations, venues des quatre coins du pays, se sont affrontées durant deux journées. Le lycée Carnot de Cannes pour les garçons et la ville d'Albi pour les filles défendront les couleurs françaises au Mondial qui aura lieu en juillet prochain à Baotou en Chine.

Les stages 2010 de l'Ecole Municipale des Sports

Objectif? Offrir un éveil multisports aux jeunes Gardéens. En 2009, pas moins de 360 enfants, sur l'ensemble des stages (tous complets), ont découvert de nombreux sports : jeux athlétiques, karaté, tir à l'arc ou encore jeux de ballons...

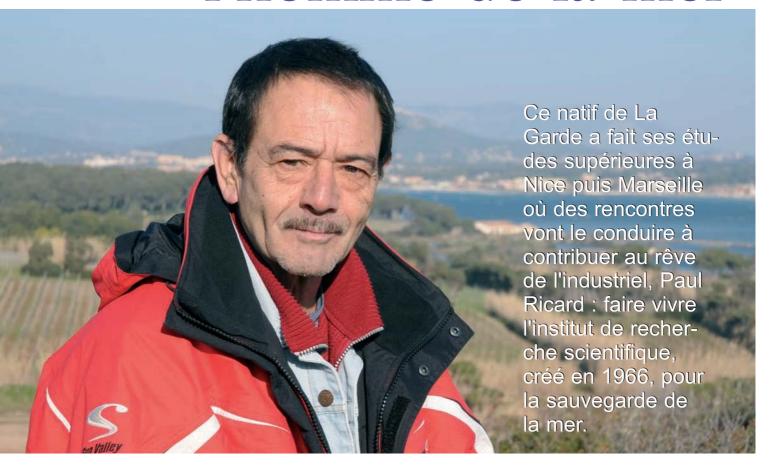
Renseignements et inscriptions : EMS / Maison des Sports 04 98 04 04 24





Morgane, Marine, Tania, Johan et Juliane

Yvan Martin, l'homme de la mer



I y a des rencontres qui changent une vie... Alors qu'il est étudiant à Marseille en stage chez Nardo Vicente, Yvan Martin fait la connaissance en 1972, d'Alain Bombard, un visionnaire qui fit avancer les techniques de sauvetage en mer en étant naufragé volontaire. Ensemble, ils développeront l'aquaculture de crevettes au sein de l'institut océanographique Paul Ricard, au large de Six-Fours, sur l'île des Embiez.

Depuis, Yvan Martin, docteur ès Sciences, n'a cessé de mener des recherches pour l'Institut où il est aujourd'hui directeur de la Recherche et travaille avec son complice de toujours et responsable scientifique Nardo Vicente. "Je suis passionné par mon métier dont l'un des objectifs est de protéger les espèces marines. Nous travaillons avec des universités, des industriels et des institutions comme IFREMER, la Communauté d'agglomération TPM, WWF... sur la qualité des eaux, les biotechnologies marines, la microbiologie, l'environnement."

En ce moment, l'Institut mène un programme de repeuplement des oursins en Méditerranée et œuvre à la classification de l'île des Embiez en zone Natura 2000. Un emploi du temps chargé pour ce père de famille qui vit toujours à La Garde et prend plaisir à se rendre chaque matin sur l'île. Le secret de sa forme le voici, il pratique le Taï Chi Chuan et la spéléologie.

Yvan Martin a collaboré à l'écriture de plusieurs ouvrages dont "Fragile Méditerranée" aux éditions Edisud.

L'institut océanographique Paul Ricard propose Marines, un cycle de conférences à l'espace Nicolas Peiresc, rue Corneille à Toulon.

- Mardi 9 mars à 18h "Ces scientifiques qui nous viennent du froid" par André Lamy, chercheur au CNRS.
- Mardi 11 mai à 18h "La biologie marine à travers les âges" par Nardo Vicente, professeur émérite et responsable scientifique de l'institut. Entrée libre.

www.institut-paul-ricard.org





LES ÉLUS DE L'OPPOSITION MUNICI-PALE "ENERGIES ET COMPÉTENCES"

Développement durable : constat et propositions pour La Garde

Février a été un moment important pour le développement durable à La Garde. Le forum du même nom s'annonçait comme une vraie bonne initiative, et pour preuve en 2009 de nombreux citoyens gardéens parmi les organisateurs et des exposants incarnant un autre choix de vie, plus respectueux de l'environnement.

Cette année, la propagande a malheureusement repris le dessus. On y vantait la merveilleuse politique du maire et on n'y invitait que les collectivités territoriales de droite : en clair, la Région n'a pas été conviée. Quid de son action en matière de Développement durable ? Du programme AGIR ? Des chèques "Energies renouvelables" pour les particuliers ? De la création de l'Institut régional de formation à l'Environnement et au Développement durable ? De l'aide à la promotion des Métiers verts ? Et de la trentaine d'autres actions pérennes en faveur de l'Environnement ?

Et eux?

Où sont les panneaux solaires sur les écoles, la mairie, la salle G. Philipe ?

Où sont les véhicules municipaux électriques ?

Où est le 1^{er} mètre de piste cyclable fait en 10 ans de mandat ?

Pourquoi transforme-t-on des trottoirs en parking, comme au chemin de Rabasson ?

Pourquoi une personne en fauteuil roulant doit-elle être au milieu de la route pour accéder au centre-ville par la rue Autran ?

Où est le tram qui a métamorphosé Nice, Montpellier, Lille, Rennes, alors que Toulon était ville pilote depuis 1974 ?

Où est le Développement durable lorsque 10 ha de colline seront rasés à Sainte-Musse, pendant que nos voisins mettent en route des écoquartiers ?

Des bâtiments municipaux équipés en photovoltaïque et à énergies positives, des transports en commun et des voies vertes depuis les écoles vers le centre-ville et les quartiers de La Garde, les millions de m3 de la station Amphora filtrés pour arroser et nettoyer les rues : Voilà Nos propositions pour répondre aux "besoins du présent sans compromettre les capacités des générations futures à répondre aux leurs". Pour le bien vivre tous ensemble.

Joël CANAPA - Frédéric FETIS Sophie REYNAUD - Patrick GRUAU Monique THOMAS - Bernard GULLO Hélène MONNIE - Manuel FALASCHI

LE GROUPE DES ÉLUS DE LA MAJORITÉ MUNICIPALE

Festival de l'irrégularité

Nous sommes à une quinzaine de jours du premier tour des élections régionales. La République a instauré des règles du jeu démocratiques élémentaires pour encadrer les campagnes électorales. Elles sont généralement très appliquées dans la mesure où le respect de la loi et de l'esprit républicain sont en jeu. Sauf par le leader de l'opposition gardéenne, colistier d'un candidat aux régionales, qui par le biais de son verbiage politicien mensuel tente de promouvoir l'action du Président de Région sortant. Ce faisant, il méprise les règles de l'article L 52-1 du code électoral qui dispose qu'aucune campagne de publicité pour un candidat ou une liste ne peut être faite par des moyens publics. Or, le Vivre à La Garde est financé par les contribuables. La méconnaissance du droit est caractérisée.

Las de lui rappeler la règle avant chaque élection, cette fois-ci nous ne l'avons pas fait.

Par ailleurs, suintant la démagogie à tout coup, il se livre à un inventaire du guide de conduite du parfait écolo... lui l'ancien adjoint à l'urbanisme qui, truelle à la main, a beaucoup fait construire dans notre commune. Plus ou moins directeur de l'office HLM de La Seyne, officiellement et d'après la loi, il ne peut pas l'être puisqu'il n'a pas le niveau administrativement requis, il voudrait plutôt voir édifier des logements sociaux que des résidences paysagères. Alors il se livre à une fausse guérilla écologiste. En fait, une vraie conduite électoraliste.

La bonne gouvernance des affaires publiques consiste à gérer avec mesure et équilibre une ville dans la globalité de ses domaines. Pourquoi les mandats dureraient-ils 6 ans sinon ? Faut-il céder à toutes les modes et se précipiter sans fil conducteur sur tous les sujets d'actualité et conduire la gestion de manière débridée ? Faut-il, ce faisant, dépenser l'argent public de manière excessive et sans logique de fond ? Voilà ce que nous refusons et que prône notre adversaire qui adore jouer au "bien pensant" dans les journaux. La sagesse des électeurs gardéens l'a écarté lors de toutes les élections auxquelles il s'est présenté (4 candidatures personnelles, 4 défaites).



Legèndo de Carèmo

Prouvènço a souvèntei-fes agu la reputacien d'èstre un peïs de riboto, e vaqui uno bello legèndo pèr afourti aquélei dire.

Lei prouvençau fasien tampouno que sichèsse vo noun carèmo e troubavon toujour uno escampo pèr festeja. Aquélei fèsto s'acoumpagnavon de cansoun qu'èron fouaço pebrado, e que grafignavon leis auriho dóu Bouan Diéu e de sei sant. Pèr lei puni, aquéu d'aqui prenguè la deciso de li leva lou fue.

Alor sus touto la terro de Prouvènço, fuguèron óublija de manja crus : Plus ges de regòli, nimai de rejounchoun. Feni lei cansoun, Prouvènço avié perdu sa joio de viéure e mume sa pieta. En luego de leis ameioura, Diéu avié empura lou gavèu.

L'Arcange Gabriéu aguè 'n' idèio : anavo davala sus terro e prepausa eis Prouvençau un pache. Se voulien que li rendèsse lou fue, élei duvien faire proumesso de viéure pietousamen.

Tant va tant fa, Gabriéu venguè sus terro e s'arrestè dins un vilajoun, que li estalouirè sei carboun ardènt. Autant-lèu, un fube de mounde venguèron n'en discuti lou pres.

L'Arcange voulié bèn li leissa lei carboun contro un pau de pieta e mens de fèsto! Mai acò agradavo pas ei prouvençau, èron pas d'acòrdi, aurien preferi douna d'or e d'argènt pulèu que de mena 'no vido de rigoureta. Gabriéu vouguè rèn saché, alor lei estajant aussèron leis espalo e s'entournèron au siéu.

Pamens, uno vièio fremo lou venguè vèire. Mai finocho que leis autre, si boutè à discuti em' éu.

De sa cano toucavo lei carboun ardènt en demandant quant coustavon : L'arcange diguè tournamai que n'en voulié rèn autre que la proumesso de viéure pietousamen, la vièio em' un èr descoura s'entournè au siéu. A jour fali Gabriéu n'aguè soun proun e remounta au cèu despichous à noun sai, e countè à Diéu la mauparado.

Subran de perfum de cousino e de fregiduro li venguèron ei narro. Si clinèron devers la terro pèr vèire de mounte venien, e viguèron milo fue que beluguejavon dins la nue... E o! L'Arcange Gabriéu s'èro fa engana pèr aquesto finocho de vièio fremo, que pèr cano avié en man un bastoun de farleto, que sa mesoulo avié lèu fa de li rauba soun fue en toucant lei braso que li fasien lingueto. A ce que parèis que lou Bouan Diéu s'estrasso

Jaume Couloubrié

Légende de Carême

encaro de la farcejado!

Provence a souvent eu la réputation d'être un pays de festins, et voici une belle légende pour confirmer ces propos.

Les Provençaux festoyaient que ce soit ou non Carême, et trouvaient toujours un prétexte pour banqueter. Ces fêtes s'accompagnaient de chants assez paillards, ce qui égratignait les oreilles du Bon Dieu et de ses saints. Pour les punir il prit la décision de leur enlever le feu.

Alors sur toute la terre de Provence, l'on fut obligé de manger cru : plus de festin, de bons repas. Fini les chansons, Provence avait perdu sa joie de vivre et même sa piété. Au lieu de les améliorer, Dieu avait empiré les choses.

L'archange Gabriel eu une idée : il allait descendre sur terre et proposer aux Provençaux un pacte. S'ils voulaient qu'il leur rende le feu, eux devaient promettre de vivre pieusement.

Aussitôt dit, aussitôt fait, Gabriel vint sur terre et s'arrêta dans un petit village, où il étala ses charbons ardents. Aussitôt une foule vint en discuter le prix.

L'Archange voulait bien leur laisser les charbons ardents contre un peu de piété et moins de fêtes! Mais les Provençaux n'étaient pas d'accord, ils auraient préféré donner de l'or et de l'argent plutôt que de mener une vie de rigueur. Gabriel n'en voulut rien savoir, alors les villageois haussèrent les épaules et rentrèrent chez eux.

Pourtant une vieille femme vint le voir. Plus rouée que les autres, elle se mit à discuter avec lui.

De sa canne elle touchait les charbons ardents en demandant combien ils coûtaient : l'archange répondit de nouveau qu'il n'en voulait que la promesse de vivre pieusement, la vieille prit un air dégoûté et rentra chez elle. A la tombée du jour Gabriel en eut assez et remonta au ciel dépité, et conta à Dieu son échec.

Soudain des odeurs de cuisine et de friture leur vinrent aux narines. Ils se penchèrent vers la terre pour voir d'où elles venaient, et ils virent mille feux qui étincelaient dans la nuit...

Et oui ! L'archange Gabriel s'était laissé abuser par cette vieille femme malicieuse, qui pour canne avait en main un bâton de férule, dont la mœlle avait vite fait de lui voler son feu en touchant les braises convoitées. A ce qu'il paraît le Bon Dieu rit encore de la farce.

Jaume Couloubrié

Ils s'aiment

Nous avons le plaisir de vous annoncer le mariage de :

Stéphanie Bleunven et Michaël Nicolle le 21 décembre 2009 Sabrina Champagne et Claudio Germany le 6 février 2010

Bonjour les bébés

Nous avons le plaisir de vous annoncer la naissance de :

Soundousse Sayoud le 08/01 - Rudy Pierré le 09/01 - Gatien Cardona--Granier le 13/01 - Lina Verret le 14/01 - Thomas Cabasson le 16/01 – Isaure Lagoët le 17/01 - Maryline Basteres--Parodi le 19/01 - Manon Bozane--Dherment le 19/01 - Romayssa Gzarher le 20/01 -Inès Haddou le 24/01 Lola Bidet le 27/01 - Angie Jestin le 27/01 - Anaïa Winkler le 28/01 - Emmanuella Fernandez le 28/01 - Soan Savon le 28/01 - Maé Poitevin le 29/01 - Louna Santiago le 29/01 -Quentin Durrieu le 30/01 - Manil Kara-Mostefa le 01/02 - Célia Ros le 04/02 -Ilian Belkhadria le 05/02 - Mélinda De Salve--Colombani le 05/02 - Sara Songür le 05/02 - Sarah Guéroult le 08/02 -Enrique Guino le 08/02

Un livre dans le berceau

La médiathèque est beureuse d'offrir aux nouveau-nés leur premier livre (présentez-vous munis du livret de famille).

Ils nous ont quittés

Nous présentons nos condoléances aux familles et amis de :

Touch Hing le 08/01 – Clovice Maillot le 14/01 – Incarnation Megimbir née Rodriguez le 14/01 – Ernest Julien le 10/01 – Jean Avateoglou le 12/01 – Thierry Mandon le 13/01 – Henriette Illiano née Bolta le 19/01 – Marie-Louise Moretti née Arnoux le 23/01 – Jacques Le Brun le 28/01 – Lusiana Cariou née Belart-Reverter le 29/01 – Hélène Dauphin née Blanchard le 29/01 – Georgette Lemoine née Devaux le 01/02 – Marie Tanguy née Pansart le 05/02 – Gilles Remaudiere le 08/02 – Jacques Le Naour le 09/02





Jiri Barta / République Tchèque / 2009 / 1h15 A partir de 6 ans Du 3 au 9 mars : Jeudi 4 à 17h15 - Vendredi 5 à 17h15 Samedi 6 à 16h et 18h Dimanche 7 à 16h

DROLE DE GRENIER



Pavel Lounguine / 2009 / Russie / 1h56 / VO Avec Piotr Mamonov, Youri Kuznetzov, Oleg Yankovsky... Du 31 mars au 6 avril : Jeudi 1er à 18h30 et 21h - Vendredi 2 à 21h - Samedi 3 à 19h et 21h30 Dimanche 4 à 18h



DE COUCOU Milos Forman / USA / 1976 / 2h09 / VO Avec Jack Nickolson, Louise Fletcher, William Redfield... Du 3 au 9 mars : Jeudi 4 à 21h - Vendredi 5 à 21h Samedi 6 à 21h - Dimanche 7 à 18h30



Lasse Persson, Per Ahlin, Karin Nilsson.../ Suède / 2010 / 43' Programme de courts métrages pour les petits dès 2 ans

LABAN ET LABOLINA

Du 31 mars au 6 avril : Jeudi 1er à 17h30 - Vendredi 2 à 17h30 Samedi 3 à 16h15 et 17h45 Dimanche 4 à 16h



A SERIOUS MAN Joël et Ethan Coen / USA / 2010 / 1h45 / VO Avec Michael Stuhlbarg, Sari Lennick, Richard Kind... Du 10 au 16 mars : Jeudi 11 à 18h30 - Vendredi 12 à 21h Samedi 13 à 15h30 et 18h30 Dimanche 14 à 16h



ACHILLE ET LA TORTUE Takeshi Kitano / Japon / 2010 / 1h59 / VO Avec Takeshi Kitano, Yurei Yanagi, Kanako Higuchi... Du 7 au 13 avril :

Jeudi 8 à 18h15 et 21h - Vendredi 9 à 20h30 - Samedi 10 à 18h15 et 21h Dimanche 11 à 18h30



UNE EXECUTION ORDINAIRE Marc Dugain / France / 1h45

Avec André Dussollier, Marina Hands, Edouard Baer... Du 10 au 16 mars : Jeudi 11 à 21h - Vendredi 12 à 18h45 Samedi 13 à 21h Dimanche 14 à 18h30



LA PRINCESSE ET LA GRENOUILLE Ron Clément-John Musker / USA / 2009 / 1h37 Du 7 au 13 avril Jeudi 8 à 16h Vendredi 9 à 16h et 18h15 Samedi 10 à 16h15 Dimanche 11 à 16h



INVICTUS Clint Eastwood / USA / 2010 / 2h12 / VO Avec Morgan Freeman, Matt Damon, Scott Eastwood...

Du 17 au 23 mars : Vendredi 19 à 18h et 21h Samedi 20 à 18h et 21h Dimanche 21 à 15h30 et 19h

Plein tarif: 5€ - Tarif réduit: 4€ (étudiants, groupes...)

Carte cinéma non nominative : 40€ les 10 séances (1 spectacle saison du rocher offert)

CINÉMA LE ROCHER

Avenue Marx Dormoy - 83130 La Garde Service culturel: 04 94 08 99 34 - www.ville-lagarde.fr