



Vivre à La Garde

Mensuel n° 235
JANVIER 2010

Meilleurs Vœux 2010

Actualités



6^e salon
de la collection

Dossier



Forum éco-logique

Magazine



La Garde en personne

Sommaire

Pages 4 à 10 **ACTUALITÉS**

CULTURE

Trouver la perle rare
Joyeux anniversaire

ENVIRONNEMENT

Forum éco-logique

NOUVEAUTÉ

La Ludothèque s'installe à Romain Rolland

JEUNESSE

L'Université ouvre ses portes

ACTUALITÉ

Le recensement en janvier 2010

Pages 11 à 14

CALENDRIER 2010

Pages 15 à 21 **MAGAZINE**

ESSOR ÉCONOMIQUE

SANTÉ

Faites le plein de vitamines

SPORT

Figures libres

LA GARDE EN PERSONNE

L'impressionnant Christian Hibon

ARRÊT SUR IMAGES

INFORMATIONS CITOYENNES

Page 23

SOUS LE ROCHER

Vivre à La Garde
n° 235 - JANVIER 2010

Directeur de la publication :
M. le Maire

Rédaction, dessins, photographies,
création graphique, mise en page :
Service Communication
tél. 04 94 08 98 00
fax 04 94 08 99 60
www.ville-lagarde.fr
contact-mairie@ville-lagarde.fr

Impression :
Imprimerie Trulli

Photo de une :
Pauline et Thomas au parc
des Savels





Plus belle
est notre ville,
plus belle
est notre vie !

L'esprit unique de La Garde est de rassembler, de rassembler les cœurs, de tous nous rassembler dans cette ville si attachante. Nous continuons à tendre la main à ceux qui en ont besoin et à soutenir les initiatives dynamiques.

Je souhaite qu'ensemble nous continuions à faire avancer la Cité du Rocher, entre tradition et modernité, dans le but constant d'offrir à chacun le bien-être légitime auquel il a droit.

Que chacun d'entre vous avance sur ses projets personnels, familiaux et professionnels avec prospérité.

Je vous souhaite mes meilleurs vœux pour cette nouvelle année, des vœux de bonheur et d'harmonie à La Garde.

Meilleurs vœux 2010

A handwritten signature in black ink that reads "Jean-Louis Masson". The signature is written in a cursive style and is positioned above a horizontal line that underlines the name.

Jean-Louis Masson

Maire de La Garde

Vice-président du Conseil Général du Var

Vice-président de TPM

Chevalier de la Légion d'Honneur

Officier de l'Ordre National du Mérite

Trouver la perle rare



Depuis 2005, le Salon de la Collection attire les curieux de toute la Région. Rendez-vous le dimanche 24 janvier, Maison communale Gérard Philipe pour une 6^e édition qui recèle de trésors.



Flâner, chiner, chercher, fouiller, voilà l'occupation préférée du collectionneur, en quête perpétuelle de l'objet qui viendra sublimer sa caverne d'Ali baba. La Ville de La Garde propose depuis 6 ans aux collectionneurs de la Région et au public de venir passer une journée conviviale à la recherche de la perle rare. Pour cela, une centaine d'exposants, tous passionnés, propose : cartes postales, timbres, disques vinyles, CD neufs et de collection, photos, magazines, affiches, jouets anciens, objets publicitaires...

Rencontre avec un passionné

Ancien cafetier, Denis, 55 ans, est collectionneur d'objets publicitaires. Il nous a reçu dans son paradis, un vrai bar à l'entrée de sa maison toulonnaise où trônent des verres, des carafes, des bouteilles, des cendriers et autres pichets à l'effigie des plus grandes marques de spiritueux. Comme tous les passionnés, son antre est minutieusement rangée mais ça n'empêche pas Denis de recevoir ses amis dans son bar car pour lui, ces pièces de collection sont faites pour être vues et partagées. *"Depuis 20 ans, je collectionne les objets liés au bistrot. Je possède plus de 2000 pièces que j'ai chinées dans la Région mais aussi en Irlande et en Ecosse. Chaque année, je fais un tour à la braderie de Lille. C'est la première fois je vais participer au Salon de la Collection de La Garde. J'y vais avec des amis, pour vendre ce que j'ai en double mais surtout pour trouver la pièce qui viendra compléter ma collection."*



6^e édition
du Salon de la Collection
dimanche 24 janvier de 9h à 18h
Complexe Gérard Philipe
Rue Charles Sandro
entrée libre - parking gratuit
restauration sur place
Rens : 04 94 08 99 34

Joyeux anniversaire !

Cette année, la Médiathèque célèbre 10 ans de découverte, de partage, et d'émotion avec le public. De nombreuses animations seront proposées dont un concours de nouvelles. A vos plumes !

Pour fêter ses 10 ans, la Médiathèque organise du 5 janvier au 31 mai 2010 un concours de nouvelles sur le thème de l'anniversaire.

Ce concours est bien sûr ouvert à tous. La participation est gratuite et peut se faire à titre individuel ou en groupe. Chaque participant ne peut déposer qu'un seul texte. La forme choisie est donc celle de la nouvelle. C'est un récit bref comportant peu de personnages et un temps fort autour duquel la trame narrative se construit.

Le règlement complet est disponible à la Médiathèque et sur www.ville-lagarde.fr

Renseignements :
04 94 08 99 61



Au plus proche de l'auteur : les enfants sont partis à la rencontre de l'auteur du prince des nuages, l'occasion d'échanger et de discuter avec Christophe Galfart.

Des ateliers pour vous guider

Comme à son habitude, la Médiathèque vous propose des ateliers ludiques et instructifs sur des thèmes variés avec des invités de choix. En vue du concours de nouvelles, Mireille Pochard, auteur de "Lire et écrire une nouvelle" aux éditions Eyrolles animera des ateliers d'initiation à l'écriture de nouvelles, dispensés gratuitement en priorité au public désireux de participer au concours. A noter sur vos agendas : samedi 24 février et 24 avril de 10h à 12h.



Diversité : l'esprit d'ouverture anime l'équipe de la Médiathèque. Ici, le groupe Klostro a fait découvrir au public des textes de Boris Vian en chanson.

Réservation indispensable au 04 94 08 99 63

Demandez le programme !

Le nouveau programme de la Médiathèque janvier-juin est disponible. Retrouvez en détails toutes les animations prévues jusqu'à l'été.

Programme également disponible sur www.ville-lagarde.fr



En janvier : Albert Camus à l'honneur

Plongez dans l'univers d'Albert Camus qui reçut le Prix Nobel de littérature en 1957 pour "l'ensemble d'une œuvre qui met en lumière les problèmes se posant de nos jours à la conscience des hommes." A travers une exposition, un film et un rendez-vous avec José Lenzini, auteur des "Derniers Jours de la vie d'Albert Camus" aux éditions Actes Sud, vous en apprendrez certainement plus sur ce fervent humaniste.

Horaires d'ouverture :

Mardi : 10h-12h/14h-19h

Mercredi : 10h-18h

Vendredi : 10h-12h/14h-19h

Samedi : 10h-16h

Médiathèque Louis Aragon

Rue Charles Sandro

04 94 08 99 86

Forum éco-logique



Mieux comprendre l'environnement pour mieux le protéger.



Du 3 au 6 février, La Garde lance un forum unique tourné vers les actions de développement durable menées par la communauté d'agglomération TPM, le Conseil général, la Sagem, le Sittomat et la Ville de La Garde.

Devenir un éco-citoyen

Des ateliers : les enfants vont pouvoir de manière ludique s'immerger dans la nature qui nous entoure. Des ateliers interactifs autour de l'eau, de la lutte biologique, du recyclage, des sons de la mer et de la découverte des éléments naturels... permettront aux enfants d'être sensibilisés à la préservation de l'environnement.

Des visites : comment marche, une station d'épuration ? Et la déchetterie ? Rien de tel qu'une visite guidée des lieux pour répondre aux innombrables questions des petits. En plus de la visite de la station d'épuration Amphora, nouvelle génération, et de la déchetterie municipale, nos petits explorateurs se rendront au domaine de Massacan pour y découvrir le sentier des odeurs et prendront de la hauteur en arpentant la forêt du Thouars.

De la théorie à la pratique, il n'y a qu'un pas !

Des spectacles : les plus petits s'amuseront avec écolopoux.



Des métiers verts

Des espaces d'information et d'échanges : les besoins des hommes ont changé, aujourd'hui, les métiers verts se développent. Un espace information et formation vous donnera les clés pour une orientation réussie, de grandes entreprises seront également présentes (Véolia, SNCF, Société des Eaux de Marseille, SPIE, ORTEC...)

Des conférences : des experts éclaireront le grand public sur les plantes exotiques envahissantes de notre région.

Prenez la parole

Film : Le film de Nicolas Hulot, Le syndrome du Titanic sera projeté au Cinéma du Rocher.

Table ronde : les acteurs institutionnels et économiques se retrouveront pour une table ronde à l'issue de la projection, l'occasion de débattre, d'échanger, de mieux comprendre les enjeux de demain.

... et aussi : grande exposition autour des initiatives locales et départementales, (eau, assainissement, espaces verts, énergie, cadre de vie, propreté, tram, grand projet de la rade...), bio-restauration sur place, coin des enfants,...



Infos pratiques

Lieu :

Maison Communale Gérard Philippe - La Garde

Date :

du mercredi 3 au samedi 6 février 2010

Horaires :

de 9h à 12h et de 14h à 19h, non stop le samedi de 9h à 19h

Entrée libre



La Garde, ville verte

En organisant cette manifestation d'envergure, la Cité du Rocher marque son attachement et sa détermination dans sa volonté d'offrir à chacun le bien-être et l'épanouissement qu'il mérite.

Le public découvrirra au fil de cette exposition, les projets majeurs de la ville

toujours en accord

avec les orientations de développement durable et répondant aux exigences de haute qualité environnementale.

Découvrez par des actions concrètes comment la Ville protège l'environnement et valorise le patrimoine naturel, développe les énergies nouvelles, améliore la propreté et la qualité de la vie, respecte les exigences environnementales pour la réhabilitation du patrimoine et développe les actions de sensibilisation à l'environnement.



La Ludothèque s'installe à Romain Rolland



Faire découvrir aux enfants et aux familles le plaisir de jouer et d'apprendre, voilà l'un des objectifs de la venue de la Ludothèque à Romain Rolland.

Depuis 5 ans, la Ludothèque de La Garde accueille les petits de 0 à 6 ans autour du jeu et des jouets dans un espace ludique propice aux échanges, à la découverte et à l'éveil. La municipalité, dans sa volonté d'accompagner les parents dans l'éducation et l'épanouissement de leur enfant, a décidé de délocaliser 2 fois par mois la Ludothèque pour venir à la rencontre des familles du quartier de Romain Rolland.

Cette démarche s'inscrit pleinement dans le Projet Educatif Local (PEL) entrepris par la Ville. Le PEL compte 3 orientations dont celui de l'accompagnement à la parentalité.

Instaurer un dialogue dans la durée

Par cette initiative, l'équipe de la Ludothèque entend bien élargir son public. C'est pourquoi à compter de la mi-janvier, un espace de jeux pensé, aménagé et animé sera mis gratuitement à la disposition des familles dans l'enceinte du Mas de la Beausière. Deux jeudis par mois de 8h45 à 11h, les petits pourront profiter d'une multitude de jeux sous le regard de leurs parents. La Ludothèque est une structure municipale dans laquelle l'enfant est accompagné par un parent ou une assistante maternelle. On y vient pour quelques heures, jouer, se rencontrer, échanger. La Ludothèque favorise l'expérimentation, la socialisation, l'intégration et l'appropriation de la culture. Plusieurs fois dans l'année, se tient également le café des parents. Autour d'un thème, un spécialiste mène le débat. Chacun évoque son expérience, partage son ressenti dans le but d'obtenir des réponses à ses interrogations.



***Nouvel espace de jeux à Romain Rolland
pour les enfants de 0 à 6 ans
2 jeudis par mois au Mas de la Beausière
GRATUIT***

Renseignements : 04 98 01 15 97

L'Université

ouvre ses portes

Samedi 30 janvier, enseignants et étudiants de l'Université du Sud Toulon-Var répondront à vos questions pour vous aider à préparer au mieux votre avenir professionnel !

L'Université du Sud Toulon-Var (USTV) et l'Institut Universitaire de Technologie (IUT) ouvrent leurs portes aux lycéens, aux étudiants et à leurs familles le samedi 30 janvier 2010, de 10h à 17h. L'Université compte 11 000 étudiants dont 2000 étrangers (90 nationalités différentes) et propose une centaine de formations pour 300 métiers. L'USTV est répartie sur 5 sites dans le département : La Garde, Toulon, La Valette, Draguignan et Saint-Raphaël.



Cette journée représente l'opportunité :

- de s'informer sur les formations et leurs débouchés professionnels ainsi que sur les modalités d'inscriptions,
- de découvrir les multiples services offerts aux étudiants en matière d'orientation, d'aide à la réussite et à l'insertion professionnelle, de mobilité internationale mais aussi de médecine préventive, d'accompagnement social et de handicap, d'activités culturelles, sportives et associatives,
- d'échanger avec des enseignants et des étudiants de l'Université,
- de visiter le campus.

L'USTV ce sont :

- UFR Droit
- UFR Lettres et Sciences Humaines
- UFR Sciences Economiques et de Gestion
- UFR Sciences et Techniques
- UFR Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS)
- UFR Ingémédia (Sciences de l'Information et de la Communication)
- Institut d'Administration des Entreprises (IAE)
- Institut Universitaire de Technologie (IUT)
- Ecole d'ingénieurs ISITV

10h ▶ 17h
30 SAMEDI JANVIER

J'ai choisi ma formation
et vous ?

La Garde
Draguignan
Saint-Raphaël

PORTES OUVERTES
IUT & Université du Sud Toulon-Var

www.univ-tln.fr
Tél. 04 94 14 22 14

IUT UNIVERSITÉ DU SUD TOULON VAR

Le recensement en janvier 2010



Une partie de la population de La Garde sera recensée entre le 21 janvier et le 27 février 2010.

L'enquête de recensement, maintenant annuelle, permet d'obtenir des informations plus fiables et plus récentes. Les élus peuvent alors mieux adapter les infrastructures et les équipements à vos besoins (nombre de crèches, d'hôpitaux, de logements, d'établissements scolaires, transports publics, etc.).

Le recensement repose sur un partenariat étroit entre les communes et l'Institut National de la statistique et des études économiques (Insee).

Dans une communes de 10 000 habitants ou plus, comme La Garde, la collecte se déroule chaque année auprès d'un échantillon de 8% de sa population réparti sur son territoire. En cinq ans, 40% de la population de la commune est enquêtée. Les résultats du recensement sont alors calculés à partir de cet échantillon. **Ainsi, vous pouvez être recensé cette année mais pas un membre de votre voisinage.**

Si vous êtes concerné, un agent recenseur, identifiable par une carte officielle tricolore comportant sa photographie et la signature du maire de votre commune, se rendra à votre domicile à partir du jeudi 21 janvier 2010. Il vous remettra une feuille de logement, un bulletin individuel pour chaque personne vivant habituellement dans le logement recensé et une notice d'information sur le recensement et sur les questions que vous pouvez vous poser. L'agent recenseur peut vous aider à remplir les questionnaires. Il les récupèrera lorsque ceux-ci seront remplis.

En cas d'absence, vous pouvez soit confier vos questionnaires remplis, sous enveloppe, à un voisin, à charge pour lui de les transmettre à l'agent recenseur, soit les retourner directement à votre mairie ou à la direction régionale de l'Insee.

Les questionnaires doivent être remis à l'agent recenseur ou retournés à la mairie ou à l'Insee au plus tard le 27 février 2010.

Votre réponse est importante. La qualité du recensement en découle. Participer au recensement est un acte civique mais aussi une obligation légale en vertu de la loi du 7 juin 1951 modifiée.

Toutes vos réponses sont confidentielles. Elles sont transmises à l'institut national de la statistique et des études économiques (Insee) et ne peuvent donner lieu à aucun contrôle administratif ou fiscal.

Pour savoir si vous êtes recensé cette année ou pour obtenir des renseignements complémentaires, contactez votre mairie au **04 94 08 98 11**.

Les résultats de l'enquête de recensement sont diffusés sur le site **www.insee.fr** au fur et à mesure de leur disponibilité.

OCTOBRE		NOVEMBRE		DÉCEMBRE	
V	1	L	1 Toussaint	M	1
S	2	M	2	J	2
D	3	M	3	V	3
L	4	J	4	S	4 Téléthon
M	5	V	5	D	5
M	6	S	6	L	6 Saint Nicolas 
J	7	D	7	M	7
V	8	L	8	M	8
S	9	M	9	J	9
D	10	M	10	V	10
L	11	J	11 Armistice 1918	S	11
M	12	V	12	D	12
M	13	S	13 Fête du jouet	L	13
J	14	D	14	M	14
V	15	L	15	M	15 Repas des seniors
S	16	M	16	J	16
D	17	M	17 Fête d'automne des seniors	V	17
L	18	J	18	S	18
M	19	V	19	D	19
M	20	S	20 Journée Droits de l'enfant	L	20 Concerts
J	21	D	21	M	21
V	22	L	22	M	22 HIVER
S	23	M	23	J	23
D	24	M	24	V	24
L	25	J	25	S	25 Noël
M	26	V	26 Inauguration "Les Hivernales"	D	26 
M	27	S	27	L	27
J	28	D	28 Sainte Cécile	M	28
V	29	L	29 Concert Harmonie Mussou et banquet	M	29
S	30	M	30	J	30
D	31 HEURE D'HIVER -1H			V	31 Réveillon St Sylvestre

Semaine du goût du 11 au 15

Semaine de l'Age d'Or du 18 au 24

Concours affiches de Noël du 6 au 10

du 26/11 au 31/12

Marché provençal tous les mardis, vendredis et samedis matin



Les Hivernales 2010



Programme sous réserve de modifications



La Garde Calendrier 2010

Mairie : 04 94 08 98 00

Service Culturel : 04 94 08 99 34

Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78

Maison des Associations : 04 98 01 15 70

Maison de la Jeunesse : 04 94 21 60 64

www.ville-lagarde.fr

Médiathèque

espace musique

04 94 08 99 64

espace adulte

04 94 08 99 63

espace jeunesse

04 94 08 99 62

 Vacances scolaires Zone B - Nice

JANVIER		FÉVRIER		MARS		
V 1	Jour de l'An	L 1		L 1		
S 2		M 2		M 2		
D 3		M 3	Forum éco - logique du 3 au 6	M 3	Fête des grand-mères	
L 4		J 4		J 4		
M 5		V 5		V 5		
M 6		S 6		S 6		
J 7		D 7	D 7			
V 8		L 8		L 8		
S 9	Concert classique Jour de l'An	M 9		M 9		
D 10		M 10		M 10		Forum des métiers
L 11		J 11		J 11		
M 12		V 12		V 12		
M 13		S 13	Concert Cezair	S 13		
J 14		D 14	Saint Valentin 	D 14		
V 15		L 15		L 15	Exposition Talents de Femmes du 15 au 25	
S 16	Nouvel an russe	M 16	Mardi Gras	M 16		
D 17		M 17		M 17		
L 18		J 18		J 18		
M 19		V 19		V 19		
M 20		S 20		S 20		PRINTEMPS
J 21		D 21		D 21		
V 22		L 22		L 22		
S 23		M 23		M 23		
D 24		Salon de la collection	M 24			M 24
L 25		J 25		J 25		
M 26		V 26		V 26		
M 27		S 27	Bourse d'échange minéraux, fossiles et coquillages	S 27		
J 28		D 28		D 28	HEURE D'ÉTÉ + 1H	
V 29				L 29		
S 30				M 30		
D 31				M 31		

AVRIL		MAI		JUIN	
J	1	S	1 Fête du travail	M	1
V	2	D	2	M	2
S	3	L	3	J	3
D	4 Pâques Foire aux plants	M	4	V	4
L	5	M	5	S	5 Fête du jeu et de la famille
M	6	J	6	D	6
M	7	V	7	L	7
J	8	S	8 Victoire 1945	M	8
V	9	D	9	M	9 Repas Fête des mères
S	10	L	10	J	10
D	11 Pique-nique Thouars	M	11	V	11
L	12	M	12	S	12
M	13	J	13 Ascension	D	13
M	14	V	14	L	14
J	15	S	15	M	15
V	16	D	16	M	16
S	17	L	17	J	17
D	18	M	18	V	18
L	19	M	19	S	19
M	20	J	20	D	20 Fête des pères
M	21	V	21	L	21 Fête de la musique - ÉTÉ
J	22	S	22	M	22
V	23	D	23 Pentecôte	M	23
S	24	L	24	J	24
D	25	M	25	V	25 Finale Star Mouv'
L	26	M	26	S	26
M	27	J	27	D	27
M	28 Printemps des Seniors	V	28 Fête des voisins	L	28
J	29	S	29 Concert Rock	M	29
V	30	D	30 Fête des mères	M	30
		L	31		

M A I S P O R T I F



Salon de l'Académie du Var

Casting Star Mouv' du 12 au 15

Elstir du 14 au 27
Rdv des jeunes plasticiens
Venissage le 14

Semaine de la sécurité routière





JUILLET		AOÛT		SEPTEMBRE	
J	1	D	1 <i>Kality Street</i>	M	1
V	2	L	2	J	2
S	3	M	3	V	3
D	4 	M	<i>Nocturnes Médiévales du 4 au 8</i>	S	4
L	5	J		5 <i>Forum des associations</i>	
M	6	V		6	
M	7	S	7	M	7 
J	8 <i>Concert Michèle Torr</i>	D	8	M	8
V	9	L	9	J	9
S	10	M	10	V	10
D	11	M	11	S	11
L	12	J	12 <i>Nuit du Mas</i>	D	12
M	13	V	13 <i>Soirée Laser</i>	L	13
M	14 <i>Fête nationale</i>	S	14	M	14 
J	15 <i>Nuit du Mas</i>	D	15 <i>Assomption : bal</i>	M	15
V	16 <i>Fête de Ste Marguerite du 16 au 18</i>	L	16	J	16
S	17	M	17	V	17
D	18 	M	18 	S	18 <i>Journées du patrimoine</i>
L	19	J	19	D	19
M	20	V	20	L	20
M	21	S	21	M	21
J	22 <i>Concert Dave</i>	D	<i>Fête de la Libération</i>	M	22
V	23 <i>Soirée Mousse</i>	L		23	J
S	24	M	24	V	24
D	25	M	25	S	25
L	26	J	26	D	26
M	27	V	27	L	27
M	28	S	28	M	28
J	29 <i>Nuit du Mas</i>	D	29 <i>Foire à l'ail, oignon et boudin</i>	M	29
V	30	L	30	J	30
S	31 <i>Kality Street</i>	M	31		

Marché aux puces : chaque 1^{er} dimanche du mois (sauf en août, le 1^{er} et dernier dimanche). Septembre : pas de marché aux puces.



◆ Aide aux Personnes et Familles

Laure s'est toujours consacrée professionnellement à la personne : *"Ce que je fais pour ma mère, je le fais pour les autres, je leur fais faire diverses activités pour qu'ils reprennent goût à la vie, nous partageons des moments simples, et c'est ce qui me comble"*. Aider les personnes âgées dans leurs démarches quotidiennes, effectuer des loisirs simples, les amener à la pharmacie ou encore faire des courses, tels sont les services qu'effectue Laure. Elle intervient par ailleurs régulièrement à l'EPAHD et gère des personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer. Les tout-petits sont aussi concernés puisqu'elle garde les enfants de plus de trois ans. *"Certaines personnes ont parfois besoin de prendre un peu de temps pour elles, en dehors de leur rôle de parent ou de compagnon, je prends ainsi le relais le temps de quelques heures"*. Vous pouvez confier les êtres qui vous sont chers à Laure le jour comme la nuit, elle saura leur apporter toute son attention.

Étant agrémentée par l'État, vous bénéficiez d'une déduction d'impôt de 50%. 09 50 487 486 – 06 45 38 07 45 adpf.la.garde@free.fr – www.adpf-la-garde.com

◆ Technic-info

Informatique facile à domicile. Dépannage, formations à la carte, conseil sur vos achats (accompagnement en magasin), sauvegarde, installation et mise à jours, sont autant de services que vous propose M Allix. Vous bénéficiez par ailleurs d'une déduction d'impôt, puisqu'il intervient dans le cadre du service d'aide à la personne.

**06 84 52 21 63 – 06 82 43 26 35
T.info@free.fr**



◆ Black N' White

Changement de propriétaire ! Deux gardéens ont repris le bar anciennement Micat, objectif : apporter leur contribution à un centre-ville qui bouge !



Une inauguration le 2 novembre dernier qui aura permis de présenter le concept du Black N' White. Restauration midis et soirs avec cuisine méditerranéenne ou créole préparée avec amour et savoir-faire, et pour prolonger vos soirées, des rhums* et tapas sont à déguster au sein d'une ambiance musicale jazzy salsa. Prochainement vous pourrez aller soutenir votre équipe de foot ou de rugby.

04 94 35 49 87

** à consommer avec modération*

Faites le plein de vitamines !



Présentes naturellement dans de nombreux aliments, les vitamines sont indispensables à notre organisme. Où trouve-t-on de la vitamine A ? Quels sont vos besoins en B9 ? Devez-vous en prendre plus en hiver ? Le CLIPS vous aide à éviter les carences !



Pour manger équilibré, vous surveillez les calories, vous évitez le sel, vous buvez beaucoup d'eau, vous consommez des fibres, des fruits et des légumes à volonté, mais n'oubliez pas les vitamines ! Ce petit glossaire vous détaille tout ce que vous devez savoir pour passer un hiver en pleine forme...

Vitamines	Apports nutritionnels	Carences	A savoir
A	Poissons, viandes, œufs frais, produits laitiers, légumes (carottes, haricots verts, épinards), fruits frais...	Troubles de la vision, difficulté d'adaptation à l'obscurité et à visualiser les formes et les couleurs	Apports importants enfants de 1 à 2 ans, adolescents et femmes enceintes.
B1	Viandes, poissons, œufs, pain, céréales, féculents, produits laitiers	Alcoolisme chronique et malnutrition chez les personnes âgées	Apports importants pour adolescents et femmes enceintes
B2	Levure, foie, produits laitiers, viandes, poissons, œufs	Alcoolisme chronique, malnutrition chez les personnes âgées, hyperthyroïdie	Apports importants adolescents, adultes et femmes enceintes durant l'allaitement
B5	Levure, produits laitiers, viandes, poissons, œufs	Dénutrition	
B6	Levure, germe de blé, foie et rognons, viandes, poissons, œufs	Alcoolisme chronique et lésions cutanées	Apports importants adolescents et femmes enceintes durant l'allaitement
B8	Levure, germe de blé, foie et rognons, viandes, poissons, œufs	Alcoolisme chronique, lésions cutanées et troubles neurologiques	Apports importants pour adolescents et femmes enceintes durant l'allaitement
B9	Levure, légumes et fruits frais	Anémie et retards de croissance chez les populations à risque	
B12	Viandes rouge, poissons et œufs	Anémie, troubles neuropsychiatriques	Attention : végétariens et personnes âgées sédentaires
C	Fruits frais, légumes, pain et céréales	Scorbut, facilitation des infections comme la grippe...	
E	Matières grasses végétales et huiles végétales	Défaut de destruction des radicaux libres toxiques	
D	Huile de foie de morue, poissons gras et jaune d'œuf	Rachitisme chez le jeune enfant, ostéoporose	Apports importants : femmes enceintes et durant l'allaitement
K	Légumes : choux, épinards, carottes. Fruits : pommes, oranges, pêches, fraises...	Hémorragies dues à un défaut de coagulation sanguine	
PP	Levures, foie, viandes et poisson	Syndrome de malnutrition	

Alors profitez du marché gardéen trois fois par semaine et faites le plein de fruits et légumes frais de nos producteurs locaux

La Recette du mois :

(Pour 4 personnes)

Salade d'endives aux noix et aux pommes
Gratin de tortis aux champignons et jambon
Salade d'orange à la cannelle

Salade d'endives aux noix et aux pommes

- 4 endives (moyennes)
- 1 pomme
- 50 grs de cerneaux de noix
- huile d'olive, sel, poivre, vinaigre balsamique ou de cidre

Émincer finement les endives. Éplucher et couper la pomme en petit dès. Répartir les cerneaux de noix. Assaisonner à votre convenance.

Gratin de tortis aux champignons et jambon

- 250 grs de tortis
- 4 tranches de jambon émincées en lamelles
- 20 cl de crème fraîche entière
- 1 oignon
- 4 gros champignons de paris
- 1 filet d'huile de tournesol
- gruyère râpé

Faire revenir l'oignon haché. Ajouter les champignons émincés et la crème fraîche. Saler, poivrer. Ajouter le jambon. Répartir la préparation sur les pâtes préalablement cuites en les laissant fermes. Saupoudrer de gruyère râpé. Faire gratiner au four quelques minutes.

Salade d'oranges à la cannelle

- 4 oranges
- sucre en poudre
- 1/2 cuillère à café de cannelle

Éplucher les oranges, les couper en tranches dans un saladier. Saupoudrer de sucre selon l'acidité des oranges et ajouter la cannelle. Mélanger. Préparer environ 1h avant de servir.

Un menu léger et équilibré avec les fruits et légumes de saison pour seulement 2€ par personne



FLASH INFO... FLASH INFO... FLASH INFO... FLASH INFO... FLASH INFO...

Lutte contre les violences faites aux femmes : Grande Cause Nationale 2010

Avant l'été 2010, de nouvelles mesures viendront renforcer l'arsenal juridique. Les femmes en danger pourront bénéficier de mesures de protection immédiate répondant à des situations d'urgence. L'éloignement du domicile devrait être étendu aux concubins et aux pacsés. Les violences psychologiques seront désormais considérées comme un délit. Une formation spécifique aux situations de violences au sein du couple sera systématiquement proposée aux professionnels susceptibles de les repérer.

Journée nationale de dépistage de l'obésité infantile,

le 8 janvier.

Semaine européenne de prévention du cancer du col de l'utérus,

du 18 au 24 janvier.

Journée nationale des hépatites,

le 19 janvier

Journées mondiales de la lèpre,

24 et 25 janvier.

Figures libres



L'école de patinage artistique du Silver Skates vous accueille à la patinoire de La Garde. 150 licenciés ont d'ores et déjà rejoint le club gardéen. Un seul mot d'ordre : se faire plaisir !

Vendredi soir, le pôle compétition file sur la glace, les jeunes filles s'entraînent avant le départ pour Briançon. Le patinage artistique est un sport très complet puisqu'il améliore à la fois les qualités physiques : équilibre, coordination, souplesse et force, et la sensibilité artistique : créativité, expression, sens du rythme, interprétation... L'apprentissage du patinage prône des valeurs de travail et de persévérance. Nous rencontrons Jean-François Louis, président du club et son équipe. *"Cette année, la plus jeune de nos patineuses a 4 ans, et elle patine depuis 1 an déjà, pour la plus ancienne, 50 ans et des poussières... Certaines viennent nous voir et s'essayent au patinage pour la première fois. Nous rencontrons bon nombre de nos nouvelle patineuses lors du Forum des Associations. Nous proposons des cours en semaine et des stages durant les vacances scolaires. Il y a même de jeunes monégasques qui ont rejoint le club !"* Preuve, s'il en fallait une, de la qualité des cours dispensés par le professeur de l'école de patinage. Le Silver Skates sait faire naître et encourager l'amour du patinage chez ces jeunes athlètes. A quelques heures de la compétition à Briançon la pression monte. *"Les jeunes filles qui composent le groupe compétition ont entre 10 et 16 ans. Elles sont 15 à évoluer en compétition et à faire briller les couleurs gardéennes. Nos patineuses se préparent durant toute l'année pour les 5 grandes rencontres. Les 22 et 23 janvier prochains nous organiseront la Coupe de La Garde. Une compétition régionale à laquelle nous vous attendons nombreux pour soutenir l'équipe !"*



Le Comité Olympique International (CIO) a choisi d'inscrire d'entrée le patinage artistique au programme des premiers jeux Olympiques d'Hiver, à Chamonix, en 1924, après l'avoir antérieurement intégré aux Jeux d'Eté en 1908 et 1920.

Le patinage artistique, n'a plus rien à voir aujourd'hui avec ce qu'il était au temps où il se pratiquait comme un divertissement sur des patinoires naturelles (lacs ou étangs).

Au fil de son histoire, d'authentiques stars ont brillé et le patinage désormais allie athlétisme et esthétisme.

Le patinage français a donné naissance à des champions prestigieux Surya Bonaly, 5 titres européens et 3 fois vice-championne du monde ; Philippe Candeloro, 2 fois vice-champion d'Europe et médaille d'argent et de bronze à la fin des années 1990 au Mondial ; Brian Joubert, Champion du Monde 2007 et d'Europe 2007 et vainqueur de la Finale du Grand Prix 2007 ; Isabelle Delobel et Olivier Schoenfelder, Champion du Monde 2008 et vice-Champion d'Europe 2008...



Ecole de Patinage artistique Silver Skates

Contact : M. Jean-François Louis (Président) 04 94 90 96 45 et 06 50 73 25 98

eMail : louis-t@wanadoo.fr

Site Internet : silver-skates.free.fr

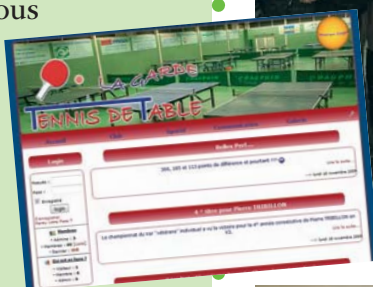
Permanences / Activités : lundi 17h30-19h, mardi 17h30-21h,
mercredi 10h30-11h30 et 18h-21h, vendredi 18h-21h, samedi 11h-12h30

FLASH INFO... FLASH INFO...

Sur la toile !

Le 4 novembre dernier, Monsieur le maire a assisté à la présentation du nouveau site internet du club de tennis de table de La Garde.

<http://www.lagarde-tennisdetable.fr/>
En quelques clics vous pouvez obtenir les résultats, les infos pratiques, les petites annonces de vente/achat de matériels et la galerie photo...



Nouveau bureau !

Les Boulomanes Gardéens ont présenté leur nouveau Président. Yves Provins a présenté à M. le maire sa nouvelle équipe composée de 19 bénévoles dévoués.

L'occasion également de féliciter l'école de boules qui a terminé l'année 2009 en étant sacrée Championne du Var !

Des Maîtres au Dojo Sardin

Henri Courtine 10^e dan (le plus haut grade décerné à un judoka dans le monde) et Michel Saltzmann 5^e dan, Président d'honneur de la ligue PACA de Judo ont offert aux judokas gardéens un cours magistral !

Handball Gardéen

23 janvier

• 18h30 :

18 Filles Championnat France contre La Crau

• 20h30 :

PNM contre Antibes



L'impressionnant Christian Hibon

Gardéen depuis 1969, Christian Hibon est un peintre, un ciseleur, un passionné, un inventeur, un touche à tout... En un mot, un artiste !



Son atelier est une verrière où le soleil inonde, filtre, teinte selon les heures de la journée. Ses tableaux qui ornent les murs témoignent de la force de cet artiste, mer tourmentée, bateaux aux voiles colorées, femmes alanguies, phases de combat rugbystique... Ses racines prennent source aux quatre coins de monde. Descendant des Hibon de Frohen, famille picarde émigrée à l'Île Bourbon en 1665, Christian Hibon naquit en Corse et passera une partie de son enfance en Tunisie. Après les Beaux-Arts, c'est à Paris qu'il subit l'influence des peintres abstraits Koskas, Tapiès, avant de prendre une voie colorée et lumineuse sur les sentiers de la création. Une carrière internationale s'ouvre à lui, en France et à l'étranger, les galeries invitent ce peintre qui fait siennes chaque couleur... Christian Hibon fonde l'Association des Artistes de Provence et Méditerranée en 1993, groupe de peintres, plasticiens et sculpteurs provençaux. Cette association a exposé depuis dans les salons internationaux "Artexpo" de New-York et de Canton, "Europe Salon" de Bruxelles et dans notre

région. Actuellement à l'étude, créer des échanges avec les artistes des pays du pourtour méditerranéen. Toujours et encore, les quatre coins du monde... Il y a cinq ans, Christian Hibon s'essaye à la lithographie : *"j'ai commencé la gravure aux Beaux Arts de Toulon. J'ai rencontré Mario Ferreri le seul lithographe varois, j'ai appris à ses côtés et désormais je désire moi aussi transmettre cet art."* Ainsi, Christian Hibon accueille des passionnés dans son atelier, *"ils apprendront étape par étape. Dessiner sur la pierre, y fixer le dessin à la gomme arabique, ensuite le passage à la presse. La technique est restée purement artisanale, beaucoup d'essais, de tests sont nécessaires. Je travaille également sur le cuivre, le zinc ou l'acier et les techniques sont évidemment différentes. Il n'y a que deux presses dans notre département, malheureusement cet art se perd..."* Un art de la patience qui se révèle être une source infinie d'alternatives. Cet univers des possibles est pour l'artiste un jeu : *"il faut bien s'amuser"* conclut-il de la malice plein les yeux.

Atelier de l'estampe / cours de gravure
86 impasse Alcyon - 06 09 81 59 49

Concours



affiches



1^{er} PRIX

Catégorie Accueil de loisirs

"Ressource" section 9/10 ans



1^{er} PRIX

Catégorie élémentaire

École Lucie Tardivier - CM2



1^{er} PRIX

Catégorie maternelle

École Maurice Delplace - Moyenne section

GROUPE ENERGIES ET COMPÉTENCES

Meilleurs vœux

Une nouvelle année commence, et avec elle, son lot d'espoir, de vœux, de bonnes résolutions et d'intentions.

Ne voulant pas déroger à la tradition, nous avons souhaité à notre tour vous présenter les nôtres :

Pour cette nouvelle année qui commence, nous avons donc pris quelques bonnes résolutions. Ne jamais cesser d'accompagner sur le terrain les associations et les habitants. Rester leurs interlocuteurs, à leur écoute, chaque fois qu'ils nous solliciteront. Continuer à avancer, pour La Garde et les Gardéens, dans une volonté commune de privilégier l'intérêt général et commun. Persister à défendre nos services publics, nos valeurs humaines et une politique humaniste face au démantèlement de nos collectivités. Et poursuivre notre action à vos côtés pour construire ensemble un avenir voulu et choisi.

Vient ensuite le temps des vœux : nous vous souhaitons une ville plus belle et plus dynamique. Une ville où enfin la démocratie prendra sa place toute légitime. Une ville où chacun de ses habitants se sentira écouté et défendu par ses représentants élus. Une ville où la sécurité et la prévention ne seront plus de simples promesses mais de réelles volontés communales.

Nous souhaitons à notre jeunesse d'être enfin prise en considération dans les projets et animations.

Nous souhaitons aux employés communaux de pouvoir enfin travailler dans la sérénité et voir leur labeur reconnu.

Nous souhaitons à nos écoles de survivre en ces temps d'anéantissement de l'Education Nationale.

Nous souhaitons que le Rocher retrouve sa superbe d'antan, oubliant ainsi les discriminations, les manipulations et les paillettes.

Nous vous souhaitons, à vous tous, une ville où il fait bon vivre, une ville dont vous puissiez être fiers.

Nous vous souhaitons aussi de découvrir enfin le tramway et le développement durable à dimension communale. Nous vous souhaitons une gestion de notre ville plus humaine, plus sociale.

Mais par-dessus tout, nous vous souhaitons nos meilleurs vœux de bonheur et de santé pour cette année 2010.

*Joël CANAPA , Vice-président du Conseil régional
Frédéric FETIS – Sophie REYNAUD - Patrick GRUAU
Monique THOMAS - Bernard GULLO – Hélène MONNIE
Manuel FALASCHI*

LE GROUPE DES ÉLUS DE LA MAJORITÉ MUNICIPALE

Sincères meilleurs vœux

Certes, nous avons oublié avec regret l'espoir d'avoir une opposition constructive avec laquelle le débat fasse avancer La Garde. Cela étant, nous avouons espérer sans relâche des mois au cours desquels la polémique stérile soit absente. Les vœux nous paraissent par exemple un moment opportun pour une trêve. D'ailleurs, la tradition républicaine veut qu'il existe cette fameuse « trêve des confiseurs » en fin d'année. Pour l'opposition gardéenne, rien à faire, il faut que sournoisement elle assène en filigrane son discours politicard y compris quand elle souhaite ses « vœux ». En fait, au fond, autour de ses volutes mielleuses, l'opposition se souhaite à elle-même des lendemains électoraux victorieux, rien de plus. Notons tout de même l'aveu de l'opposition en forme de bonne résolution... Enfin, ils vont s'intéresser à La Garde. A vérifier dans les faits une fois que les élections régionales seront passées ! Oublions là ces vœux égocentriques et pleins de fausse empathie pour nous tourner réellement vers vous.

Nous souhaitons à chacun d'entre vous avec simplicité et sincérité des vœux chaleureux. Nous commençons par l'essentielle bonne santé nécessaire à tous pour vivre pleinement. Nous vous souhaitons de préserver un entourage uni, une famille soudée ou de vous réintégrer dans une vie sociale plus riche pour ceux d'entre vous qui auraient vécu un passage de vie plus isolé. Que vos projets soient nombreux, stimulants et prospères. Que vous offriez et receviez autant de bonheur et de joie que possible. Que vos proches connaissent aussi une bonne année 2010.

Enfin, nous avons une pensée forte à la fois pour tous les autres Varois, pour tous les autres Français et bien entendu pour tous les autres peuples du monde. Nous formulons des vœux particuliers également pour notre planète elle-même. Puissions-nous accentuer nos efforts pour que chacun ait une vie digne dans un environnement préservé.

Bonne et heureuse année 2010 !!!
de la part des élus de la majorité municipale

LEGÈNDO DÒU PAÏS NEBREN

LOU PÈD DE SANT MARTIN

Bessai avès auvi parla dóu pèd de Sant Martin dins lei gouargo d'Ouliéulo, dins aquest endré que li dien La Cacoio ? aquesto piado fa fa pèr lou mens seissanto centimètre de long sus vint de large ! La legèndo loucalo dis qu'aquesto piado es lou testimòni de l'espaventable lucho que menè Sant Martin contro lou Diable. A passa tèms, l'a d'acò mai de milanto annado, lou Diable mestrejavo lou païs, e leis estajan avien de faire, sènso poudé reguigna, lei fantasié dóu malin qu'èron pas de mai poulido que siechon. Lei boutavo à coumetre de crime orre perfin d'epourta seis amo en infèr quouro la moiart venié lei prendre. Quand Sant Martin fuguè avisa d'acò, venguè lèu-lèu en Prouvènço, pèr assaja de fouaro bandi aquéu maufantan demòni que pourtavo lou mau. Quand fuguè à l'intrado dei Gouargo d'Ouliéulo, s'avisè que lou diable èro aquí que l'esperavo. Quatacant li diguè la toco que s'èro dounado, e vouguè puei s'entourna à-n-Ebro pèr si pauva un brigoun avans que d'afrounta lou Marrit.. Mai lou Diable lou seguiguè li diguè : *"vouàli faire un pache emé tu pèr saché qu mestrejara lou païs. Anan juga ei tres saut. Gagnera lou que sautara le mai luen."* Lou Diable sabié que Sant Martin avié fouaço camina, e qu'èro escranca pèr lou lassige; es pèr acò que, segur de sa vitòri, preïssavo lou Sant de teni soun escoumesso. Saint Martin diguè de o e sauté d'abord: au proumié saut fuguè à la Ripello, au segound à Espeirègui, e au arrivè à la Cacoio emé tant de fouarço que soun pèd s'estampè dins lou roucas. De n-Ebro, mounte èro resta, lou diable li creidè en s'estrassant dóu rire qu'anavo faire miés, e , en luego de prendre lou mume camin que Sant Martin, coumo aurié degu faire, prenguè d'un autre caire. D'un bound fuguè au castèu dóu Broussan, e acoumencè sei tres saut d'aquí: au proumié fuguè sus lou Gros Cervèu, au segound au Cap-Gros, e anavo acaba en sautant enjusqu'à Sièis-Four, quouro Sant Martin, fènt un signe de crous, demandè à Diéu : *"Ajudas-mi !"* Autant lèu lou Diable, tanca dins soun envans, si toumbè dins lei Gouargo d'Ouliéulo, à-n-aquest endré que despuei lei gènt dóu Païs li dien lou Castèu dóu Diable.

Vaqui coumo, Sant martin, emai lou lassige dóu vouiage, desliéura leis Nebren, d'aquesto marrido jaujo. E dins lei vihado, si conto encaro l'istòri meravilhousa dóu Pèd de Sant Martin.

De mai souvèti en tóuti lei legèire e tambèn eis autre, uno bouano annado bèn granado e bèn acoumpagnado.

LEGENDE DU PAYS D'EVENOS

LE PIED DE SAINT MARTIN

Peut-être avez-vous entendu parler du pied de Saint Martin près des Gorges d'Ollioules, dans ce quartier que l'on appelle La Cacoie ? La trace du pied fait au moins soixante centimètres de long et vingt de large ! La légende locale dit que cette trace est le témoignage de l'épouvantable lutte que fit Saint Martin contre le Diable. Jadis, dans un temps très éloigné, le Diable était le maître du pays, et faisait faire aux gens des choses pas très jolies. Il les poussait au crime afin d'emporter leur âme en enfer quand la mort venait les prendre. Saint Martin fut averti de cela et vint en Provence pour essayer de chasser ce représentant du mal.

Quand il arriva à l'entrée des Gorges d'Ollioules, il trouva le Diable qui l'attendait. Il l'avertit de sa mission et retourna à Evenos pour se reposer un peu. Mais le Diable alla avec lui , et lui dit : *"Je veux faire un pacte avec toi pour savoir qui sera le maître du pays. Nous allons jouer aux trois sauts. Gagnera celui qui sautera le plus loin."* Le Diable savait que Saint Martin avait beaucoup marché, et qu'il était accablé par la fatigue ; c'est pour cela que, sûr de sa victoire, il pressait le saint d'accepter son pari. Saint Martin d'abord : au premier saut il fut à la Ripelle, au second il fut à Espeirègui, et au troisième il arriva à la Cacoie avec tant de force que son pied s'imprima dans le rocher. D'Evenos, où il était resté, le Diable lui cria en riant qu'il allait faire mieux, et, au lieu de prendre le même chemin que Saint Martin, comme il devait faire, il prit une autre direction. D'un bond il fut au château du Broussan, et commença ses trois sauts de cet endroit : au premier il fut sur le Gros Cerveau, au second il arriva au Cap-Gros, et il allait achever en sautant jusqu'à Six-Fours, lorsque Saint Martin, faisant un signe de croix, demanda à Dieu : *"Aidez-moi !"* Aussitôt le diable, arrêté dans son élan, tomba dans les Gorges d'Ollioules, à cet endroit que depuis les gens du pays appellent le Château du Diable.

Voilà comment, Saint Martin, malgré la fatigue du voyage, délivra les habitants, de cette mauvaise engeance. Et le soir à la veillée, on raconte encore l'histoire merveilleuse du Pied de Saint Martin.

De plus je souhaite à tous les lecteurs et aussi aux autres, une bonne année riche et de bonne compagnie.

Jaume Couloubrié

Bonjour les bébés

Nous avons le plaisir de vous annoncer la naissance de :

Franck Loquin le 04/11 – Maxime Taquet le 09/11 – Alice Clemenceau le 10/11 – Martin Stojowski–Lemaitre le 10/11 – Nolann Pielawski le 11/11 – Raphaël Cosentino le 11/11 – Louisa Raby--Xaé le 13/11 – Loris Reiter le 14/11 – Raphaëlle Kalifa le 14/11 – Maxence Karakachian le 16/11 – Elyssa Campagna le 16/11 – Lola Zambano le 20/11 – Islem Khadir le 20/11 – Pénélope Soucadauch le 23/11 – Kenza Traore le 23/11 – Anaël Teaha--Lamoureux le 25/11 – Anaë Foulquier--Dubuc le 26/11 – Fanette Rivière le 26/11 – Chloé Vacher le 29/11 – Ambre Dhedin le 30/11 – Ambre Colombani-Gaillieur le 03/12

Un livre dans le berceau

La Médiathèque est heureuse d'offrir aux nouveau-nés, leur premier livre (présentez-vous munis du livret de famille).



Ils s'aiment

Nous avons le plaisir de vous annoncer le mariage de :

Mina El Loussi et Rachid Oufara le 05/12

Ils nous ont quittés

Nous présentons nos condoléances aux familles et amis de :

Jean Gagnaire le 13/11 – Ida Allione née Armando le 15/11 – Dominique Angelico le 15/11 – Robert Calzolari le 15/11 – Lucienne Florens née Vezzoso le 17/11 – Jacques Dily le 17/11 – Eveline Palombo née Nougier le 18/11 – Denise Billet le 24/11 – Pierre Herry le 01/12 – Laurent Voeltzel le 03/12 – Raoul Sambucy le 03/12 – Yvonne Gassmann née Monnier le 04/12 – Germaine Potiron née Grand-Colas le 04/12 – Claire Gueit née Baron le 06/12 – Valentine Malahieude née Face le 09/12 – Eugénie Rivière née Fromentin le 09/12 – Mireille Cliquot née Chevillat le 11/12

CINÉMA LE ROCHER

5€
plein tarif



RIO BRAVO

Howard Hawks/USA/1959/2h21/VO

Avec John Wayne, Dean Martin, Ricky Nelson, ...

Du 6 au 12 janvier

Jeudi 21h - Vendredi 21h

Samedi 18h - Dimanche 18h30



LE DRÔLE DE NOËL DE SCROOGE

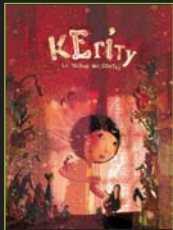
Robert Zemeckis/USA/2009/1h40

Avec Jim Carrey, Gary Oldman, Colin Firth, ...

Du 6 au 12 janvier

Jeudi 18h30 - Vendredi 18h30

Samedi 21h - Dimanche 16h



KERITY, LA MAISON DES CONTES

Dominique Monféry/Rebecca Dautremer/France/ 2009/1h20

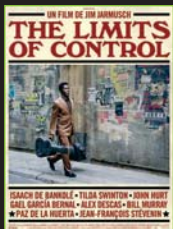
pour les enfants à partir de 5 ans

Du 13 au 19 janvier:

Jeudi 17h30 - Vendredi 17h30

Samedi 15h et 17h30

Dimanche 16h



THE LIMITS OF CONTROL

Jim Jarmusch/USA/2009/1h56/VO

Avec Isaac de Bankolé, alex Descas, Jean-François Stevenin, John Hurt, ...

Du 13 au 19 janvier

Jeudi 20h - Vendredi 20h

Samedi 21h - Dimanche 18h



LES CONTES DE L'ÂGE D'OR

C. Mungiu, I. Uricaru, H. Hôffer, R. Marculescu, C. Popescu/Roumanie/2009/2h18/VO

Avec Diana Cavaliotti, Radu Lacoban, Tania Popa, ...

Du 20 au 26 janvier

Jeudi 18h et 21h - Samedi 18h et 21h

Dimanche 16h et 18h45



DIVORCE À L'ITALIENNE

Pietro Germi/Italie/1961/1h44/vo

Avec Marcello Mastroianni, Stefania Sandrelli, Daniela Rocca, ...

Du 27 janvier au 2 février

Jeudi 18h30 - Vendredi 21h

Samedi 18h30 - Dimanche 18h30



COCO CHANEL & IGOR STRAVINSKY

Jan Kounen/France/2009/1h58

Avec Anna Mougladis, Mads Mikkelsen, Elena Morozova, ...

Du 27 janvier au 2 février

Jeudi 21h - Vendredi 18h15

Samedi 15h et 21h - Dimanche 16h



LE CONCERT

Radu Mihaileanu/France/2009/2h/vo

Avec Mélanie Laurent, Aleksei Guskov, Dimitri Nazarov, ...

Du 3 au 9 février

Jeudi 18h15 et 21h

Vendredi 18h et 21h

Dimanche 16h et 18h45

RETROUVEZ DÉSORMAIS
CHAQUE MOIS À LA FIN DE
VOTRE "VIVRE À LA GARDE"
LA PROGRAMMATION DU
CINÉMA DU ROCHER.

LE SYNDRÔME DU TITANIC

Nicolas Hulot-Jean-Albert Lièvre/France/2009/1h33

Projection débat - Entrée libre

Samedi 6 février à 16h30

Plein tarif : 5€ - Tarif réduit : 4€ (étudiants, groupes...)
Carte cinéma non nominative : 40€ les 10 séances (1 spectacle saison du rocher offert)

CINÉMA LE ROCHER

Avenue Marx Dormoy - 83130 La Garde
Service culturel : 04 94 08 99 34 - www.ville-lagarde.fr