Mensuel n° 231
Septembre 2009

Vivre à La Garde

En route pour la rentrée !

Actualités

Nouveau Parking

Dossier

Tournées du Patrimoine

Magazine

C'est l'heure des inscriptions

Sommaire

Pages 4 à 8 ACTUALITÉS

ÉVÉNEMENT
Associativement vôtre
SOLIDARITÉ
Les permanences sont là pour vous
AMÉNAGEMENT
Aujourd'hui se joue le futur
CULTURE
La rentrée de la Médiathèque

Pages 9 à 15 DOSSIER

PATRIMOINE : TOUTE UNE HISTOIRE...

Pages 16 à 21 MAGAZINE

SANTÉ
C'est le jour que l'on prépare sa nuit
SPORT
Vive le sport !
LA GARDE EN PERSONNE
Bienvenue à la Corbeille Paysanne
ESSOR ÉCONOMIQUE
PAGE D'EXPRESSION DES ÉLUS

Page 23

SOUS LE ROCHER

Vivre à La Garde
n° 231 - SEPTEMBRE 2009

Directeur de la publication :
M. Le Maire

Rédaction, dessins, photographies, création graphique, mise en page :
Service Communication
tél. 04 94 08 98 00
fax 04 94 08 99 60
www.ville-lagarde.fr
contact-mairie@ville-lagarde.fr

Impression :
Imprimerie Trulli

Photo de une :
Sécurité routière, mars 2009

édito

Bonne rentrée à tous !

Pour ce numéro du mois de septembre de votre Vivre à La Garde, j'ai voulu que vous soit simplifiée la vie ! En quelques pages, vous allez pouvoir retrouver toutes les adresses, programmes et conseils de tous les pans de votre vie quotidienne, associative, culturelle, sportive ...
Ce mois de rentrée est également celui des Journées du Patrimoine, après un été qui aura su faire revivre notre histoire commune, lors des Médiévales, des fêtes de la Libération ou encore de la FAOB, septembre renoue lui aussi avec notre passé.
C'est aussi le moment pour notre tissu associatif si vivant de vous rencontrer, Gardéennes et Gardéens, lors du grand forum du 6 septembre.
Parce que notre ville est à l'image de chacun de ses habitants : tournée vers un avenir solidaire et généreux !

Jean-Louis Masson

Jean-Louis Masson
Maire de La Garde
Vice-président du Conseil Général du Var
Vice-président de TPM
Chevalier de la Légion d'Honneur
Officier de l'Ordre National du Mérite

Associativement vôtre

Plus de 160 associations présenteront leurs activités lors du 24e Forum des Associations, dimanche 6 septembre. Une journée d'échange, de partage et de convivialité pour découvrir le foisonnant tissu associatif gardéen.

Véritable carrefour de rencontres, le Forum des Associations offre la possibilité de découvrir ou redécouvrir, les activités artistiques, sportives, culturelles, éducatives ou encore humanitaires proposées sur la commune. Rencontrez les milliers de bénévoles du pôle associatif local. Si vous souhaitez vous renseigner ou vous inscrire, c'est le moment !
Dimanche 6 septembre, de 9h à 18h, vous pourrez sillonner les multiples stands, à la rencontre des associations qui profiteront de cette tribune pour effectuer des démonstrations sur la scène installée place de la République : danses tahitiennes, cirque, défilé de mode, danses sévillanes, ballets chorégraphiques, danse africaine, salsa, rock, tango argentin. Du coté des stands, des initiations à la calligraphie chinoise, au tennis, au pilotage de robots sous-marins seront proposées au public.
Le Forum des Associations mettra à l'honneur tous les bénévoles gardéens, qui font battre le cœur de plus de 500 associations que compte notre cité.

Zoom sur... la Maison des Associations

L'équipe de la Maison des Associations offre aux bénévoles, la logistique nécessaire à leurs activités : salle de réunion, lieu d'exposition, bureaux, accès internet, domiciliation postale et administrative, tout pour vous simplifier la vie ! Un guide recensant toutes les associations est disponible sur le site de la ville : www.ville-lagarde.fr

Maison des Associations - 95 rue Marc Delage
04 98 01 15 70
Ouvert du mardi au samedi matin, de 9h à 12h
et de 14h à 19h et jusqu'à 21h le mercredi et vendredi.

Quelques minutes pour convaincre

Le Bureau Information Jeunesse organise mercredi 16 septembre de 14h à 19h en Salle Gérard Philipe un speed dating : colocation, job étudiant, soutien scolaire et baby sitting. En quelques minutes vous passez ou faites passer un bref entretien pour trouver votre bonheur ! Vous pourrez compter sur la présence de nombreuses associations pour répondre à toutes vos questions. Des entreprises de l'aire toulonnaise proposeront des offres d'emplois pour les étudiants.

Speed dating mercredi 16 septembre de 14h à 19h
Salle Gérard Philipe - Entrée libre
Renseignements : BIJ : 04 94 21 60 64

Les permanences sont là pour vous !

Besoin de conseils juridiques ou sociaux ? Des professionnels sont à votre écoute lors des permanences sociales gratuites.

La Ville vous accompagne dans vos démarches administratives, sociales ou juridiques en vous proposant le soutien de professionnels : notaire, avocat, expert-comptable, écrivain public et conciliateur de justice se tiennent à votre disposition. L'an dernier, plus de 400 Gardéens ont bénéficié de l'aide et des conseils gratuits des bénévoles.

Notaire : pour tout renseignement relatif au droit de la famille, de l'immobilier, fiscal, de l'entreprise, rural, et conseil en organisation patrimonial…

Expert/comptable : vous apporte des réponses sur la création d'entreprise, l'administration fiscale…

Écrivain public : vous aide dans la mise en forme de vos démarches écrites, courriers administratifs…

Pact Arim : une équipe vous conseille pour l'amélioration de votre logement (aides financière, administrative et technique).

Pour prendre rendez-vous

Pour rencontrer un professionnel lors des permanences, vous êtes invités à prendre rendez-vous au Centre Communal d'Action Sociale par téléphone au 04 94 08 98 34 ou au 81 rue Marius Tardivier (face à La Poste du centre-ville).
Le CCAS est une structure municipale accompagnant les familles et les personnes isolées, à partir de 25 ans.

nouveau… nouveau…

Conciliateur de justice : sa mission est de favoriser et de constater le règlement à l'amiable des conflits qui lui sont soumis. Il peut éviter d'engager un procès. Il intervient dans des affaires d'ordre civil : problèmes de voisinage, de consommation, de copropriété…. Un moyen simple, rapide et efficace pour venir à bout d'un litige et obtenir un accord à l'amiable.

M. Tomi, nouveau conciliateur de justice, a rejoint l'équipe de bénévoles qui assure les permanences tout au long de l'année.

Aujourd'hui se joue le futur

La ville se dote d'un parking de haute capacité d'accueil relié au futur tram. Un aménagement capital qui verra le jour début 2013.

Et si vous laissiez gratuitement votre voiture au parking du centre-ville pour emprunter un mode de transport doux, non polluant ? Avec le TCSP (transport en commun en site propre), finis les embouteillages, vous vous laissez transporter facilement à travers la Communauté d'agglomération Toulon Provence Méditerranée… C'est ce que vous propose la Ville de La Garde. En créant un parking multimodale de 616 places en cœur de ville, La Garde offre une solution efficace à l'engorgement de stationnement et connecte ses artères principales au nouveau tram.

616 places de stationnement gratuites

L'actuel parking de la Maison communale Gérard Philipe compte 235 places, sa capacité d'accueil sera quasiment triplée grâce à la création de trois niveaux dont deux souterrains. Le parking actuel sera recouvert d'une dalle aménageable qui laissera place à un vaste espace. Une vue dégagée et sans voiture, voilà le nouveau visage du centre-ville gardéen.
Ce projet a été voté à l'unanimité par le conseil municipal en juin dernier. Les travaux commenceront début 2011. Cet équipement majeur sera opérationnel au premier trimestre 2013. Le programme des travaux est évalué à 20 millions d'euros financés pour un tiers par la Communauté d'agglomération Toulon Provence Méditerranée.

La Garde avance

Pendant la durée des travaux, la Ville mettra à la disposition des automobilistes de nombreuses places gratuites de stationnement.

Ici, une vue aériennne de l'actuel parking Gérard Philipe, d'une capacité de 235 places. Bientôt, une esplanade, véritable lieu de vie, verra le jour à ce même emplacement où un parking multimodal enterré de 600 places assurera une facilité de stationnement pour les automobilistes qui pourront y laisser leur véhicule avant de rejoindre le futur tram.

3 questions à... Mme Vareliette, adjointe déléguée à l'Urbanisme

Pourquoi se lancer dans un tel projet ?
"Le cœur de ville a besoin d'être redynamisé,son accès facilité et simplifié. Ce projet de parking multimodale est tourné vers l'avenir. Il prend en compte la venue du nouveau tram à l'horizon 2013-14 et facilitera les accès aux rues principales et aux écoles. De plus, cet équipement renforcera l'attractivité culturelle du site qui abrite la Médiathèque."

Qu'entendez-vous par parking multimodale ?
"Cet aménagement est bien plus qu'un parking de 600 places. Il accueillera des véhicules électriques, des deux-roues, des vélos. Il sera souterrain pour des raisons esthétiques et pratiques et sera recouvert d'une dalle. Cet espace sera une véritable esplanade qui reliera la rue Charles Sandro à l'avenue Baptistin Autran. Par la suite nous en ferons un nouveau lieu de vie."

Combien de temps prendront les travaux ?
"Aujourd'hui, nous sommes dans la phase de concertation, nous choisirons en décembre les prestataires. L'année 2010 sera consacrée à la mise au point du dossier. Nous entrerons dans la phase de travaux début 2011. Deux ans de travaux seront nécessaires à la réalisation de cet aménagement d'envergure."
La Garde aura un nouveau visage en 2013 ?
"Notre ville évolue, nous avons la chance d'avoir une cité historique avec des monuments du XIe s comme la Chapelle romane. Les Gardéens sont attachés à ce patrimoine. Nous souhaitons conserver le charme de la Cité du Rocher tout en nous adaptant à l'ère du temps. Le tramway desservira toute l'agglomération toulonnaise et La Garde se joint à ce projet global de déplacement non polluant, en incitant les gens à laisser leur véhicule pour voir la ville autrement."

La rentrée de la Médiathèque

Pour faire le plein de nouveautés, rien de tel qu'un tour à la Médiathèque Louis Aragon. En plus de trouver des romans, des bd, des livres jeunesse, des revues, des disques, des films… cette structure municipale vous propose des animations pour toute la famille.

Rêveries pour enfants

Les rendez-vous du conte emmènent les tout-petits dans le monde enchanté des comptines et berceuses. Pour les plus grands, le conteur offre un spectacle varié. En décembre par exemple, Fatiha Sadek racontera l'histoire de La femme d'argile. A la fin du conte, les enfants seront invités à manipuler l'argile pour créer leur propre poupée.
Prochain rendez-vous du conte avec Dominique Faucher, samedi 3 octobre à 10h30 "La vie rêvée des bébés" et à 14h30 "A coté de chez toi, de l'autre côté du monde".

L'art du Manga

Projections de dessins animés japonais, ateliers de création de manga, expositions sont à l'honneur pour ce cycle manga du mois d'octobre. Sources d'inspirations et techniques n'auront plus de secret pour vous…
Inscriptions aux ateliers à partir de 12 ans : 04 94 08 99 62

La Provence, ce beau pays

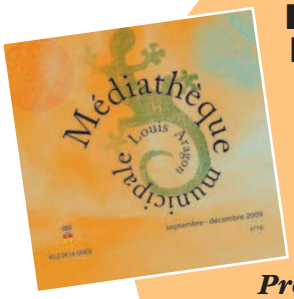
Rencontrez le réalisateur du cultissime film **"Les quatre saisons d'Espigoule"**, Christian Philibert à l'issue de la projection du **"Complexe du santon"**, vendredi 25 septembre à 17h30 à l'Auditorium. Une exposition de boutis se tiendra à l'espace adulte, samedi 19 septembre, de 10h à 12h et de 14h à 16h.

Musique au coeur

Les mardis musique vous proposent une fois par mois de découvrir un artiste ou un groupe en live. Une proximité propice aux échanges. Le son des guitares de Paul Pioli et Claude Basso fera voyager le public, le 22 septembre à 18h30 à l'espace musique.
Plongez dans les années 50 avec le groupe Klostro qui revisite les textes et les chansons de Boris Vian, les 4 et 11 décembre à 18h30 à l'Auditorium.

Voyage autour du monde

Explorez les contrées lointaines, rencontrez les peuples nomades à travers des diaporamas poétiques en novembre à l'Auditorium.



Demandez le programme !

Le nouveau programme de la Médiathèque septembre-décembre est disponible.
Retrouvez en détails toutes les animations prévues jusqu'à la fin de l'année.
Programme également disponible sur www.ville-lagarde.fr

La Médiathèque ce sont :
des espaces musique, adulte et jeunesse, un Auditorium et des manifestations libres et gratuites toute l'année.
Inscriptions et prêts gratuits pour les Gardéens.

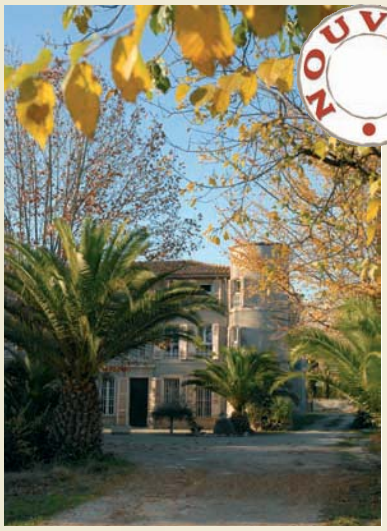
Horaires d'ouverture : Mardi : 10h-12h/14h-19h
Mercredi : 10h-18h
Vendredi : 10h-12h/14h-19h
Samedi : 10h-16h

Rue Charles Sandro : 04 94 08 99 86

Patrimoine : toute une histoire…

Les 19 et 20 septembre se dérouleront les Journées Européennes du patrimoine. Souvent méconnu, toujours surprenant, parfois insolite, le patrimoine s'inscrit dans l'histoire collective. Laissez-vous conter ses mémoires…

Deux jours marqués par le sceau de la gratuité pour s'éveiller aux richesses qui nous entourent.



Visite du Château du Clos

Aujourd'hui centre d'hébergement pour femmes, le château du Clos a connu bien des destinées. Erigé au XVIIe siècle par les seigneurs de La Garde sous le nom de "Château Samson" , cette bastide d'exception flanquée de quatre tours remaniées à plusieurs reprises au cours du temps, compte un colombier et un réservoir. Elle est entourée d'arbres fruitiers, de vignes, d'oliviers et de mûriers. Vendu par le baron de La Garde à un négociant toulonnais en 1751, puis à la famille du sénateur Dupuy-de-Lome, le château est réquisitionné en 1944 pour servir de Palais de Justice. Après la Libération, il fut loué au Ministère de l'Education nationale qui y installa un centre d'apprentissage.

Visites à 14h, portes ouvertes de 15h à 18h.
1099 Chemin de la Planquette.

Visites guidées de la Vieille Ville

Rendez-vous à 16h devant la Maison du Tourisme, place de la République, pour connaître tous les secrets de notre centre ancien grâce aux explications de Roger Muréna, adjoint à la Culture. Exceptionnellement, l'ancienne chapelle Sainte Agathe vous ouvrira ses portes.

Réservations : 04 94 08 99 78

Tout savoir sur le CROSS Med

Le CROSS Méditerranée vous accueille dans l'enceinte du fort de Sainte Marguerite construit au XIe siècle, pour vous révéler l'historique du site et les missions de cette haute instance de surveillance maritime et de sauvetage en mer. Avec la participation des hélicoptères de sauvetage en mer et la présence de la SNSM.

De 10h à 12h et de 14h à 18h.

Portes ouvertes aux archives municipales

Une visite guidée pas comme les autres dans un dédale de rayonnages d'étagères mobiles renfermant des documents allant de 1705 à nos jours. Installées dans l'ancienne cave coopérative place Adrien Barthélemy, les archives municipales constituent la mémoire de la ville. Actes paroissiaux antérieurs à la Révolution française, documents administratifs et actes de naissances, mariage ou décès s'y côtoient. Découvrez la vie de ces innombrables documents stockés, de leur création à leur conservation jusqu'à leur élimination.

De 9h30 à 12h et de 14h30 à 17h.

A la rencontre des artisans de la Vieille Garde

NOUVEAU

Des savoir-faire centenaires,
la magie d'ateliers vibrant de passions :
bienvenue chez nos artisans !
Visites des 4 ateliers : olivier / vitrail / fresques et aquarelles / sculpture, calligraphie, peinture, de 14h à 18h.

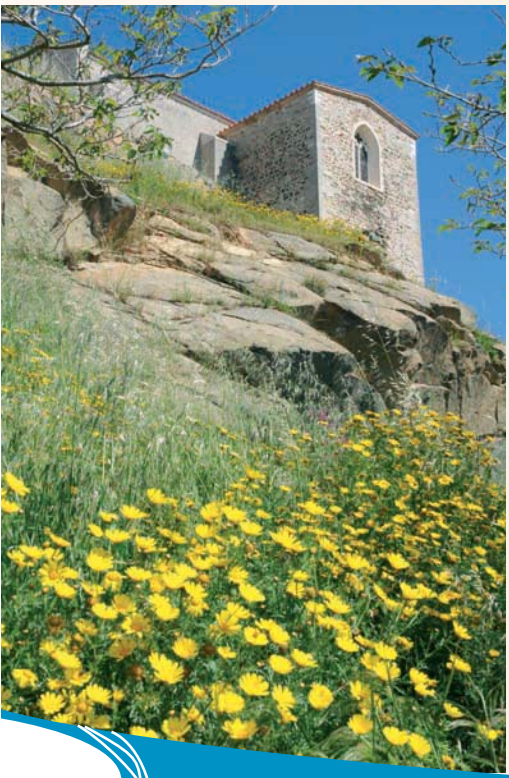
Concert à la chapelle romane

Un cadre atypique pour un concert magique… Le Trio Fantasia vous interprète des œuvres s'inscrivant dans des registres divers : de la musique classique à baroque en passant par des airs populaires et quelques tangos argentins célèbres. Retrouvez Isabelle Pares à la flûte traversière, Jean-Laurent Calvin à la guitare et Florence Schleiss à la harpe pour un moment en dehors du temps.
Le 19 septembre à 18h30, chapelle Romane.

Soirée littéraire au Musée Jean Aicard/Paulin Bertrand

L'association des Amis de Jean Aicard vous convie le 19 septembre à 17h30 à la villa Les Lauriers Roses pour une soirée littéraire autour d'une table ronde qui réunit trois intervenants :
- Antoine Marmottans : Les Lauriers avant Jean Aicard
- Dominique Amann : la réception de Jean Aicard l'Académie française par Pierre Loti
- Yvonne Chabot-Delplace : Madame Paulin Bertrand, critique d'art.

Ces interventions seront suivies à 19h d'une visite poétique du jardin de la villa, par Roger Murena, adjoint à la Culture.
Le 19 septembre, dès 17h30,
Musée Jean Aicard/Paulin Bertrand.



Exposition : Quand lettre prend formes

Trois plumes émérites de la calligraphie contemporaine ont été invitées par Thierry Hamy, lui-même calligraphe dans la Vieille Garde, à s'exprimer sur le thème "Quand l'Etre (lettre) prend forme" . Une ode à la créativité, à la "musicalité du trait", empreinte de poésie.
Le 19 septembre de 10h à 12h et de 13h à 18h.
Le 20 septembre de 14h à 18h.
Du 11 septembre au 16 octobre à La Galerie.
Jours et horaires d'ouverture sur www.ville-lagarde.fr

A découvrir également lors des 2 jours…

- La chapelle romane de 14h à 18h
- La chapelle Sainte Marguerite de 14h à 18h
- La chapelle Saint Charles de Borromée de 14h à 18h
- Le musée de la vigne et du vin (12 rue Doumet) de 15h à 18h

A la découverte des lieux clés d'autrefois

A l'occasion des Journées du Patrimoine, la Ville de La Garde propose aux enfants à partir de 7 ans, accompagnés de leurs parents de venir découvrir l'histoire de la Vieille Garde. Suivez le fil du temps…

La Maison du Tourisme et l'association Mag'Mômes vous invitent à participer à un jeu de piste grandeur nature, "La Garde au fil des siècles". Un goûter sera offert à tous les participants.

Balade dans le vieux village

Rendez-vous dimanche 20 septembre à partir de 14h30 (dernier départ à 16h) sur le parvis de l'église de la Nativité. A travers un circuit dans le vieux village, plongez au cœur de l'histoire et découvrez les faits historiques qui ont marqués notre cité. Une immersion dans les siècles encore plus vibrante grâce à des ateliers d'initiation aux savoir-faire d'autrefois.

A la recherche du détail oublié

Chaque participant se verra muni d'un quizz photographique.
L'objectif : retrouver au cours de la promenade dans le centre ancien les détails architecturaux présentés sur les clichés afin de leur donner un nom, une provenance et savoir à quel bâtiment emblématique ils se rapportent.

Saurez-vous resituer les détails photographiques ?

Vous pouvez d'ores et déjà commencer à chercher les réponses au quizz en vous rapportant à la planche photos ci-contre. N'oubliez pas de vous munir de votre bulletin le jour J pour le compléter et en apprendre un peu plus sur notre belle cité.
A vos stylos !

1	5 .....
2	6 .....
3	7 .....
4	8 .....

"La Garde au fil des siècles"
Dimanche 20 septembre à partir de 14h30 sur le parvis de l'église de la Nativité. GRATUIT
Renseignements : Maison du Tourisme 04 94 08 99 78

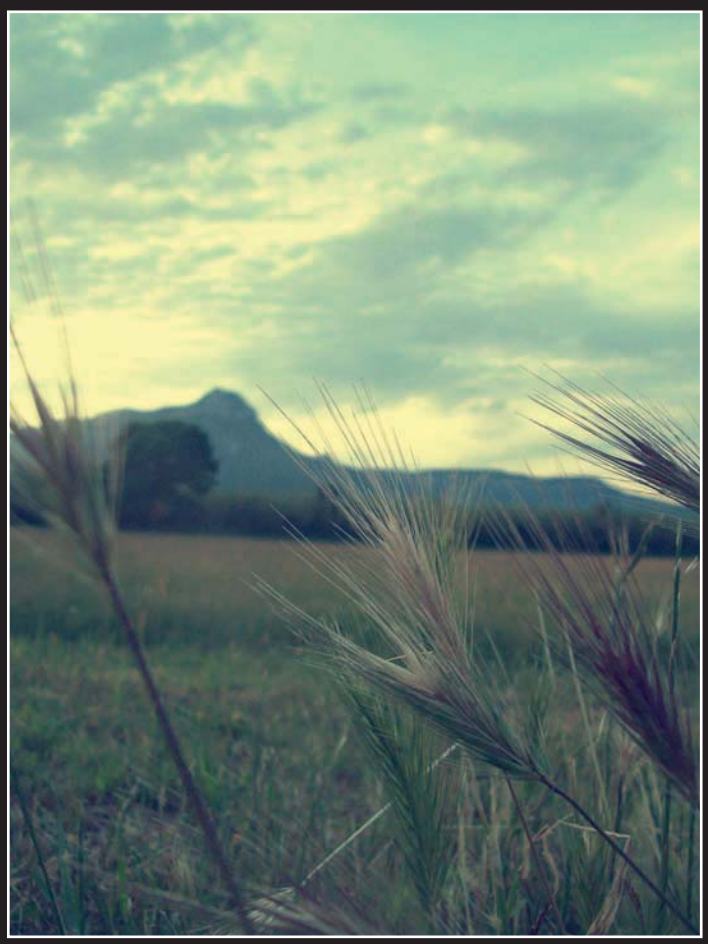
1er P

Aurélien T

Prix

THROMAS

Résultat du concours
“Le patrimoine gardéen en images”



2e prix : Anaïs VAN MALLE

3e prix : Rachelle THIEBAUT

3e prix ex-aequo : Eric CHARPENTIER

Vous avez été très nombreux à nous faire parvenir vos clichés.
Un grand merci a chacun des participants pour toutes ces belles vues de La Garde que vous avez partagées avec nous.

Joël Spiters

Renaud Berruyer

Frédérique Lemoine

Valérie Wydau

Romy Detourmignies

Samuel Valauney

Le thème vous a inspiré, et c'est tant mieux. A l'heure de la détermination du classement final, le choix s'est avéré difficile. La photo gagnante est votre poster du mois. Nous avons sélectionnés les plus belles prises de vues que nous vous présentons aujourd'hui. Bonne contemplation…

Christian Caut

Frédérique Vivant

Aurélie Meunier

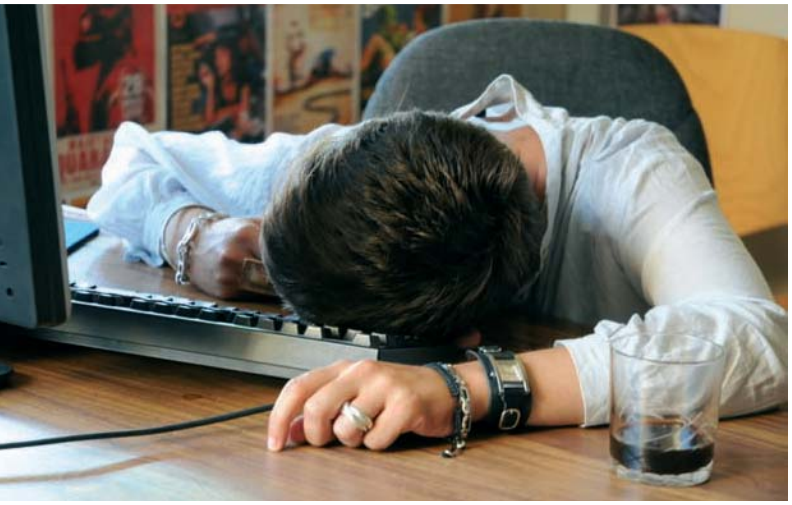
Samuel Valauney

Alice Allamel

1er prix : 100€ de bon d'achats à Camara - 2e prix : 80€ de bon d'achats à Camara
3e prix : 50€ de bon d'achats à Camara

C'est le jour que l'on prépare sa nuit

Bien dormir est indispensable à notre santé. En ces premiers jours de rentrée, après un été qui aura fait la part belle aux veillées et aux grasses matinées, le CLIPS détaille pour vous la clé d'un sommeil réparateur.



Savez-vous que pendant la nuit, en dormant, votre cerveau consomme plus d'oxygène que pendant le jour, signe d'une intense activité de récupération ? Le sommeil se compose d'une succession de phases de sommeil dit profond et paradoxal, les périodes durant lesquelles nous rêvons. La durée de sommeil nécessaire est variable selon l'âge, mais également d'une personne à l'autre. En moyenne, un adulte a besoin de 8h de repos. Un enfant bien plus encore, d'où l'importance de le coucher tôt chaque soir..

Un point sur les insomnies...

Si vous souffrez d'insomnies, de troubles de l'endormissement ou de réveils nocturnes, des solutions adaptées existent. Demandez conseil à votre médecin traitant. Il ne manquera pas de vous alerter au sujet des hypnotiques, aussi appelés médicaments inducteurs de sommeil. En France, ils sont très, voire trop utilisés. Or ils ne sont pas toujours la solution et induisent accoutumance et dépendance, il devient alors très difficile de les arrêter.

A la tombée de la nuit...

• Respectez votre sommeil

Comme le sommeil est organisé en cycles d'environ 1h30, si vous ratez votre "train" , il vous faudra attendre le prochain. Vous risquez donc de vous tourner et retourner dans votre lit sans parvenir à raccrocher les wagons ! Alors quand vos yeux picotent, que vous baillez et frissonnez : c'est l'heure, filez !

• Trouvez la bonne température

Vous prenez un bain chaud le soir pour vous calmer ? Erreur ! Quand il se programme pour dormir, l'organisme diminue sa température interne. Il faut vous offrir plutôt un bain ou une douche tiède, 37°C au maximum. Dans votre chambre, baissez également la température à 20°C.

• Dînez léger

Une digestion difficile contrarie le sommeil : proscrivez la viande rouge, les plats épicés, l'alcool, le café et le thé. Préférez des légumes, du pain, des pâtes, du poisson et tous les produits laitiers qui contiennent du tryptophane, substance à partir de laquelle est fabriquée la sérotonine, hormone de la tranquillité et de l'endormissement.

• Un petit nid douillet

Vous dormez mal ? Mettez immédiatement au placard votre télévision si elle trône au pied de votre lit. De

la même façon, votre bureau ne doit pas être votre chambre… Quant au lit lui-même, c'est un élément essentiel : un matelas se change tous les 10 ans, quel âge a le vôtre ? Ajoutez à votre panoplie des bouchons d'oreille, si votre conjoint ronfle.

- **Détendez-vous**

Certaines activités intellectuelles perturbent fortement le sommeil. Evitez ainsi la télévision, les jeux vidéo et tous les soucis : impôts, comptabilité.
A bannir également, les disputes conjugales ! Rien de tel pour s'énerver, puis ressasser sur l'oreiller et mal dormir !

La Recette du mois :

(Pour 4 personnes)
- Carottes à la Martiniquaise
- Flan de courgettes et coulis de tomates au basilic
- Bananes

Carottes râpées
- 250 gr de carottes
- 1/2 citron
- huile d'olive, sel et poivre

Eplucher, laver puis râper les carottes. Arroser du jus de citron. Assaisonner à votre goût.

Flan de courgettes
- 3 ou 4 courgettes
- 4 œufs
- 20 cl de crème fraîche liquide
- sel, poivre
- 1 oignon cru haché fin
- quelques feuilles de menthe ou basilic

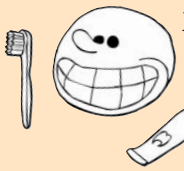
Râper les courgettes. Hacher l'oignon finement. Battre les œufs avec la crème, le sel, le poivre. Y ajouter les courgettes et l'oignon, le basilic ou la menthe. Verser le tout dans un moule à cake. Enfourner à four chaud pendant 30 min (Th 200°).

Coulis de tomates au basilic
- 1 boîte de tomates en dès
- Quelques feuilles de basilic
- 1 filet d'huile d'olive
- 1 oignon

Hacher l'oignon. Le faire revenir dans l'huile d'olive. Mixer les tomates en dès jusqu'à l'obtention d'une purée de tomates. Les ajouter à l'oignon revenu. Faire cuire environ 15 à 20 min. Saler, poivrer à votre convenance. Ajouter au dernier moment le basilic haché.

Un Menu frais pour la rentrée à un coût moyen de 2€ par personne.

Flash info… Flash info… Flash info… Flash info… Flash info…



M'T dents, c'est la campagne de prévention mise en place par l'Assurance Maladie à destinations des 6-18 ans.
Un mois avant la date de son anniversaire, pour ses 6, 9, 12, 15 ou 18 ans, votre enfant va recevoir par la poste une invitation à se rendre chez le dentiste de votre choix. Dans ce courrier vous recevrez également une feuille de prise en charge pour bénéficiez de la gratuité de la visite.

Un point sur les **vaccins obligatoires**. Il s'agit du **BCG**, qui est obligatoire avant l'entrée en collectivité et peut se réaliser dès les premiers jours de vie. Le **DTP**, Diphtérie, Tétanos, Poliomyélite. Trois injections à 1 mois d'intervalle, un rappel un an après puis un rappel tous les 5 ans jusqu'à 21 ans. Par la suite, un rappel tétanos/polio est à faire tous les 10 ans.

L'Agence de la biomédecine organise, du 14 au 20 septembre, la **4e semaine nationale de mobilisation** pour le don de moelle osseuse.
Chacun d'entre nous peut peut-être sauver la vie d'un malade, en étant volontaire au don de moelle osseuse.

Pour devenir donneur
www.dondemoelleosseuse.fr
ou 0 800 20 22 24

Vive le sport !

En ce début d'année scolaire, il est important de penser au bien-être de nos chères têtes blondes, brunes et rousses. Le sport est l'ingrédient essentiel à l'équilibre de chacun. Se sentir bien dans son corps, intégrer les valeurs de fair-play et de solidarité, appartenir à une équipe, apprendre le dépassement de soi, autant de chemins amenant au bonheur. L'Ecole Municipale des Sports accompagne vos enfants !

"*Si les Français savaient le rôle de l'intelligence et de la volonté, la part de l'esprit et de caractère dans la plupart des sports ; avec quel entrain ils y pousseraient leurs enfants*". Cette phrase, signée Pierre de Coubertin, pourrait être la devise de l'EMS, l'Ecole Municipale des Sports. Plus de 250 familles font confiance à l'encadrement professionnel de son personnel. Vous pouvez d'ores et déjà y inscrire vos enfants pour la saison 2009-2010. A noter que pendant les vacances scolaires, l'EMS dispense également des stages multisports.

Le sport pour tous : pour les enfants...

L'Ecole Municipale des Sports a pour objectif de sensibiliser les enfants à un éveil multisports. C'est en pratiquant une multitude d'activités physiques, que les petits Gardéens choisiront ensuite le sport qui leur convient le mieux.
Durant toute l'année, l'EMS propose de très nombreuses activités : jeux athlétiques, sports collectifs, gymnastique ou encore hockey ou tennis… Dès 4 ans et jusqu'à 10 ans, chaque enfant peut ainsi à Guy Môquet I et II, pousser les portes d'un gymnase ou fouler la pelouse.

... et pour les seniors

Le service solidarité 3e âge en partenariat avec l'Ecole Municipale des Sports, invite les retraités gardéens, à partir de 55 ans, à combiner sport et découverte. Le **passeport remise en forme***, permet donc de participer à deux séances de "réveil musculaire" hebdomadaire et une sortie découverte de la flore de notre région. Des séances qui permettent par des mouvements spécifiques de retrouver du tonus tout au long de l'année (hors vacances scolaires). Les éducateurs sportifs ont suivi une formation spécifique "bien vieillir".

Maison des Sports, place Tomasini
Tel : 04 94 08 98 94
L'EMS : 04 94 08 98 62
*** Informations complémentaires et inscriptions auprès du Service Solidarité 3e âge.***
Tél : 04 94 08 98 83

Champion de France !

Cédric Zoppi, pensionnaire du Billard Club Gardéen a remporté la Finale du Championnat de France à la Bande qui s'est disputée en mai dernier au Billard Club de Fourchambault dans la Nièvre.

Au cours de cette finale qui réunissait les 24 meilleurs joueurs de France dans la catégorie, Cédric Zoppi n'a laissé aucune chance à ses adversaires et a su s'imposer pour monter sur la plus haute marche du podium. En remportant au passage les 3 trophées, celui de la meilleure moyenne générale, de la meilleure moyenne particulière et la meilleure série réalisée, Cédric a permis au Billard Club Gardéen d'ajouter à sa panoplie de titres déjà nombreux l'un des plus prestigieux, un titre de Champion de France.

Billard Club Gardéen - 04 94 61 45 55

Sur la glace...

Depuis 1985, le **Silver Skates** fait découvrir le patinage artistique à tous. Le club accueille 120 élèves de 3 à 55 ans. La section Initiation permet d'acquérir les bases du patinage puis dans la section Espoirs les élèves apprennent les figures et les sauts.

Chacun est libre ensuite de choisir la compétition ou le groupe loisir. Sport complet par excellence, le patinage allie techniques, rigueur, persévérance et travail à des qualités athlétiques comme le sens de l'équilibre, la coordination, la souplesse et la force le tout saupoudré de sensibilité artistique et de créativité : complet on vous l'a dit !

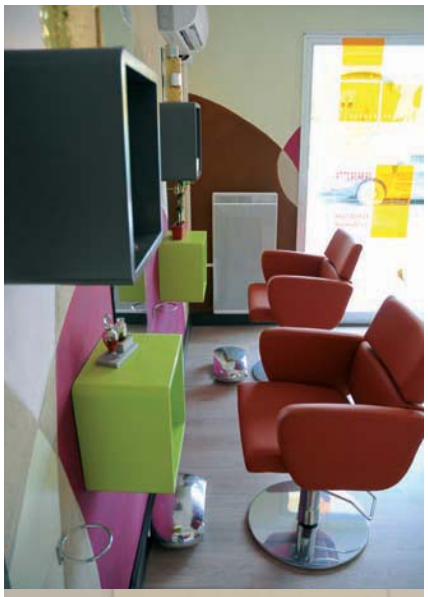
Silver Skates
Patinoire de La Garde
04 94 90 96 45

En un clic !

Sur votre site www.ville-lagarde.fr, retrouvez l'ensemble des clubs sportifs gardéens. Horaires des cours, permanence, inscriptions, adresses et numéros de téléphone... L'annuaire des associations vous renseigne, en ligne, en attendant de retrouver le bouillonnant tissu associatif au Forum annuel le 6 septembre prochain !

Claudine manucure

C'est au cœur du salon de coiffure Helena que Claudine vous accueille. Ses prestations : pose d'ongles avec capsule en gel, gel, vernis et décoration sur ongles naturels, pose French vernis, manucure tiède (soins des mains), beauté des pieds. Voilà LA solution pour être belle de la tête aux pieds et jusqu'au bout des ongles, en un rendez vous !
Salon de coiffure Helena
6 Avenue Gabriel Péri
04 94 75 52 52 – du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h30 – samedi de 8h30 à 18h



Anna & Co

Désormais, l'équipe du salon de coiffure Anna & Co a le plaisir de vous accueillir du lundi au samedi, de 9h à 18h30 non stop. Avec ou sans rendez-vous et pour toute la famille !
Entrée Avenue Auguste Renoir (face à la Maison des Sports)
04 94 75 54 23.

Salon de coiffure O en Couleur

Ouvert depuis le 15 juin dernier. Coiffure pour hommes, femmes et enfants dans une ambiance "O en Couleur".
Mireille Navelle - 14 Rue Diderot
Les Amaryllis – 04 94 14 37 74
Lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi de 9h à 17h30.

Cordonnerie JMD

Jean-Michel vous accueille au sein de sa cordonnerie et vous propose : réparation de chaussures, clés, couture de sacs à main et autres fermetures éclairs. Fort de ses 10 ans d'expérience, il réalise également des sandales et autres petits accessoires en cuir. N'hésitez pas à lui demander un devis pour tous travaux spéciaux.
104 Rue Raspail – 06 17 21 68 40.

Bienvenue à la Corbeille Paysanne

Maraîchers, apiculteur, fromager, volailler, viticulteur se sont réunis pour permettre à chacun d'entre nous d'acheter en direct, aux producteurs locaux. Rendez-vous à l'impasse de chemin Long à La Crau…

Une fois la porte passée, vous voilà entrés dans un havre de l'agriculture biologique ou raisonnée*. Une petite vingtaine d'agriculteurs du cru vous propose des produits de saison. C'est la clé, selon **Michel Durbano** co-fondateur de la Corbeille Paysanne, de la réussite de ce marché typiquement local. Maraîcher Gardéen, il nous détaille l'idée maîtresse des lieux. *"Offrir des produits du terroir et de saison est la promesse tenue au public de plus en plus nombreux. Nous attachons la plus grande importance à la façon de cultiver. Agriculture biologique ou raisonnée, chacun d'entre nous met un point d'honneur à proposer des produits de qualité en adéquation avec notre environnement !"* Concrètement, ce type d'association permet à chacun des participants de gérer son calendrier au plus près de la demande. Ainsi, le planning des plantations est élaboré en concertation. Exit les problèmes de gestion de stock, chacun apporte chaque jour les produits de sa récolte. *"Il est également très important pour nous d'être en accord avec la saisonnalité*, insiste Michel Durbano dans un grand sourire, *vous ne trouverez bientôt plus de melon sur nos étals…"* Une agriculture raisonnée, c'est également la garantie qu'aucun pesticide n'aura été pulvérisé. Gardéen fidèle et amoureux de sa terre, Michel Durbano a renoué avec une variété de tomate oubliée, *"une cousine du cœur de bœuf que j'ai faite pousser. Goûtez, vous m'en direz des nouvelles !"* Elles sont délicieuses et gorgées de soleil ! A l'image des fruits et des légumes que cette jolie corbeille présente. *"Nous allons étendre notre gamme à cette rentrée. A quelques kilomètres de Hyères, nous ne pouvions qu'être rejoints par des horticulteurs."*

Quid de l'agriculture raisonnée

C'est un mode de culture et d'élevage dont l'objectif premier est de réduire la quantité de substances chimiques utilisées. Elle s'est dotée en France depuis mai 2002 d'un cadre officiel, cependant, pour l'heure, moins rigoureux que celui de l'agriculture biologique. L'agriculture raisonnée attire de plus en plus d'agriculteurs sensibilisés à des pratiques plus respectueuses de l'environnement.

La Corbeille Paysanne est ouverte du mardi au samedi de 9h à 13h et de 15h30 à 19h, au 151 impasse du chemin long à La Moutonne

Expression des groupes d'élus du conseil municipal

GROUPE ENERGIES ET COMPÉTENCES

Démocratie toujours et encore …

Depuis plusieurs années, le Conseil Régional participe aux forums ou journées des associations organisées par les communes de notre région. Cette journée permet d'échanger sur les compétences et les fonctionnements de l'institution régionale avec les dirigeants et les bénévoles des associations.

Dans les domaines culturels, sportifs, sociaux, économiques, les associations sont un rouage essentiel de la citoyenneté et parce qu'elles sont au cœur du dynamisme de la région, elles entretiennent des liens privilégiés avec la Région.

Pourtant cette année encore et malgré les demandes répétées, le Conseil Régional ne sera pas présent lors du forum des associations de la commune, la demande ayant été refusée par la municipalité.

Seule commune de la région à agir ainsi, La Garde serait elle vraiment très malade de sa démocratie ?

Une rentrée sous le signe de la prévention …

Vous allez entendre parler de conduite territoriale en cas de pandémie grippale. De quoi s'agit-il ?

Le maire joue un rôle majeur en matière de sécurité publique et sanitaire. Il met en œuvre les mesures décidées par l'Etat pour :

- limiter les risques de contagion
- maintenir la capacité des services communaux
- protéger les acteurs communaux de la crise.

Nous veillerons à ce que l'organisation de la solidarité au niveau local ainsi que la communication et l'information des populations soient correctement exercées. Nous serons également vigilants sur la délégation des responsabilités et la mise en œuvre à La Garde du plan national sans tomber dans le catastrophisme.

Joël CANAPA , Vice-président du Conseil régional
Frédéric FETIS – Sophie REYNAUD - Patrick GRUAU
Monique THOMAS - Bernard GULLO – Hélène MONNIE
Manuel FALASCHI

LE GROUPE DES ÉLUS DE LA MAJORITÉ MUNICIPALE

L'argent public : priorité aux projets structurants

Pour ceux de plus en plus nombreux qui se demandent régulièrement à quoi sert les impôts qu'ils versent à la Région, l'opposition nous apporte un élément de réponse dans son billet d'humeur du mois. Elle envoie donc se promener à travers tout le territoire régional des camions qui vont sur les forums des associations pour parler d'elle… Rappelons d'abord que pour se livrer à cet exercice de retape politique de base, la Région a augmenté ses prélèvements fiscaux de plus de 20% en moins de 5 ans. Rappelons ensuite que nous attendons souvent en vain son intervention sur des dossiers de fonds vraiment utiles à la commune ou au département. Rappelons enfin que le forum des associations à La Garde sert aux associations à se faire connaître d'une part et aux Gardéennes et Gardéens à mieux choisir les multiples activités qu'offre notre riche tissu associatif. Pour le soutien et l'aide aux associations, la majorité a construit en 2002 la Maison des Associations qui leur est entièrement dédiée. L'opposition avait d'ailleurs voté contre cette création à l'époque.

A l'inverse, les investissements de la commune sont dirigés vers des équipements structurants qui améliorent le quotidien et prépare l'avenir. L'argent public ça se respecte. La majorité agit dans le cadre des 2 axes solides et constants de son action que sont le développement durable et la maîtrise de la fiscalité. Ainsi, pour ne revenir que sur les dossiers d'actualité, avant la fin de l'année un nouveau Parc Urbain va être ouvert au public, le programme d'économie d'énergie de l'éclairage public lancé, la réalisation du pôle éducatif Santoni aux normes de l'écologie urbaine va entrer dans sa phase opérationnelle et d'importants travaux de voiries visant à fluidifier la circulation vont démarrer.

Enfin, nous voulons conclure en souhaitant de tout c?ur une excellente rentrée à tous. Durant tout l'été comme chaque année, les services municipaux ont effectué les travaux nécessaires pour que chacun puisse se trouver dans les meilleures conditions pour une rentrée des classes sereine. Nous sommes très attachés à ce que les enfants, les parents et l'ensemble des équipes pédagogiques débutent bien leur cycle scolaire.

TOURNAMAI ES L'OURO !

Lou mes de jun vèn à peno d'abra sei fue de la Sant Jan, que si duerbe davans nautre la visto de lònguei vacanço. Pensas un pau !
Pèr leis escoulan que vènon d'acaba l'annado escoulàri, la rintrado li sèmblo tant talamen aluenchado, que si crèson qu'es perdudo dins lei neblo dóu tèms.
Vous rendès comte ? Doui mes, doui long mes ensin passa sènso devé à rendre pèr l'endeman, sènso leiçoun à memourisa, sènso la crento d'èstre questiouna pèr lou mèstre vo la mestresso, tout bèu just sus de cauvo qu'avèn pas agu lou tèms d'estudia, alor que n'en sabèn tant sus lou rèsto ! Que voulès ? Acò fa partido dei tressimàci de la vido !
Mai de segur lei vacanço arregardon pas que leis escoulan. Acò arregardo tambèn lei que travaion tout lou sanclame de l'annado. Que tóutei lei jour si duvon leva d'ouro de còup en renant, pèr ana gagna de que viéure, e si paga de poulìdei vacanço.
Aquélei justamen que rènon en desplegant lei parpello tout de long de l'annado, tre que soun en coungié, s'aubouron enca plus lèu, quàsi en cantant e en fènt bouqueto, pèr ana à la pesco vo devers d'ativeta agadivo qu'es pas de dire ! Anas coumprendre ! Ah, que chale, de si senti liéure de passa sei journado à flandrineja d'eici d'eila, sènso un patroun vo un contro-mèstre que vous tènon d'à mènt, e demandon de rendu-comte sus vouaste travai.
Que chale tambèn de pousqué si faire un penequet après-dina, avans d'ana si bagna dins leis aigo bluio e tebo de la mar, e de si faire bruni la pèu en si radassant sus la sablo, em' un bouan libre.
Ailas, lou tèms debano soun cabedèu e l'estiéu, emé tóutei sei joio e sei jue, e que si cresien d'èstre de durado infinido, sèmblo d'agué passa coumo un lamp dins lou cèu d'uno nue d'aurige.
Setèmbre, es mai aqui e la campano de l'escolo vèn de souna l'ouro de la rintrado.
Mai agués pas troup de peno. D'àutrei plesi van nous gaudi lou couar, coumo de retrouba lei coumpan, pèr eisèmple e d'escambia em' élei nouastei souveni de l'estiéu.
A prepaus de rintrado voudriéu vous ramenta que lei cous de lengo prouvençalo reprènon tambèn !
A Gérard Philipe lou dijòu 17 de setèmbre à 5 ouro 30 de vèspre, e à Santo Margarido, lou dilun 14 à 5 ouro de vèspre. En tóutei souvèti uno bouano rintrado !

C'EST ENCORE L'HEURE

Le mois de juin vient à peine d'allumer ses feux de la Saint Jean, que s'ouvre devant nous la perspective de longues vacances. Pensez un peu !
Pour les écoliers qui viennent d'achever l'année scolaire, la rentrée leur semble tellement lointaine, qu'ils la croient perdue dans les brumes du temps.
Vous rendez-vous compte ? Deux mois, deux longs mois ainsi passés sans devoirs à rendre pour le lendemain, sans leçons à mémoriser, sans la crainte d'être questionné par le maître ou la maîtresse, tout juste sur des sujets que l'on n'a pas eu le temps d'étudier, alors que nous en savons tant sur le reste ! Que voulez-vous ? Cela fait partie des contrariétés de la vie !
Mais il est certain que les vacances ne regardent pas que les écoliers. Cela regarde aussi ceux qui travaillent tout le long de l'année. Qui tous les jours doivent se lever tôt quelques fois en râlant, pour aller gagner sa vie et s'offrir de jolies vacances.
Ceux là justement qui râlent tellement en ouvrant les yeux toute l'année, dès qu'ils sont en congé, se lèvent encore plus tôt, quasiment en chantant et en souriant, pour aller à la pêche ou vers d'autres activités tellement agréables !
Ah, quel bonheur, de se sentir libre de passer ses journées à flâner de ci de là, sans un patron ou un contremaitre qui vous tienne à l'œil, et vous demande de rendre compte de votre travail !
Quel bonheur aussi de pouvoir faire un somme après diner, avant d'aller se baigner dans les eaux bleues et tièdes de la mer, et de se faire brunir la peau en flemmardant sur le sable, avec un bon livre.
Hélas, le temps déroule son écheveau et l'été, avec toutes ses joies et ses jeux, et que l'on croyait durer sans fin, semble avoir passer comme un éclair dans le ciel d'une nuit d'orage.
Septembre, est là de nouveau, et la cloche de l'école vient de sonner l'heure de la rentrée.
Mais n'ayez pas trop de peine. D'autres plaisirs vont nous réjouir le cœur, comme de retrouver les copains, par exemple et d'échanger avec eux nos souvenirs de l'été.
A propos de rentrée, je voudrais vous rappeler que les cours de langue provençale reprennent aussi ! A Gérard Philipe le jeudi 17 septembre à 17h30, et à Sainte Marguerite, le lundi 14 à 17 h. A tous, je souhaite une bonne rentrée !

Jaume Couloubrié

Bonjour les bébés

Nous avons le plaisir de vous annoncer la naissance de :

Lilou Perrin - - Sabatier le 6/03 - Mario Bernardi le 11/06 - Myriam Weslati le 14/06 - Hugo Pardigon le 12/06 - Emma Borme le 17/06 - Julien Escarrat le 17/06 - Sofia Zamouri le 19/06 - Noha Zorgane le 19/06 - Enzo et Eva Martinez le 21/06 - Stany Haerter le 26/06 - Mathilde Morata - - Mattéi le 28/06 - Lisa Duffait le 29/06 - Gabriel Guis le 30/06 - Tiago De Sousa Pereira le 1/07 - Lola Desvaux - - Graillon le 3/07 - Yohan Daullet le 5/07 - Nassim Bouidi le 6/07 - Lilly Vallée le 8/07 - Arthur Charrier le 11/07 - Zoé Guidi le 14/07 - Elona Ciliani le 16/07 - Louna Nassah le 17/07 - Héloïse Idanez le 18/07 - Maaya Nguyen le 19/07 - Ludivine Rousseau le 20/07 - Alain Hassen le 22/07 - Noah Martin le 22/07 - Aya Boushaba le 22/07 - Eva Feraud - - Simonpieri le 22/07 - Ilyès Salhi le 22/07 - Nathan Luciani le 26/07 - Paul Leroy le 27/07 - Baptiste Della Toffola le 27/07 - Raphaël Parisot le 31/07

Un livre dans le berceau

La Médiathèque est heureuse d'offrir aux nouveau-nés, leur premier livre (présentez-vous munis du livret de famille).

Ils s'aiment

Nous avons le plaisir de vous annoncer le mariage de :

Le 20/06 Elodie Prevost et Cyrille Besnier – Laëtitia Mas et Xavier Bidet – Danielle Boilaigre et Marcel Casta – Lucie Meyer et Philippe Cosentino – Sylvie Fontana et Mahjoub Mathlouthi – Cathy Presa et Peter Mc Cullagh -
Le 27/06 Lucie Mousselin et Steve Deregnaucourt – Magalie Waeldo et Jérémy Lhomme – Priscilla Dorard et Eric Mahieu – Céline Feltrino et Cyrille Zaurin-Mora - Le 4/07 Valérie Bruno et Stéphane Idanez – Marcelle Fragassi et André Saulenier - Le 11/07 Nathalie Lachavanne et Laurent Garcia – Aurélie Marty et Gautier Laviec – Vanessa Chorda et Nicolas Martin – Sylvia Perrier et Nicolas Risso – Sandra Dezeuzes et Gilles Roquelaure - Le 18/07 Elise Tapati et Bruno Dehin – Audrey Da Barbuto et Jean-Marc Gressier - Le 25/07 Sabrina Laujay et Guillaume Benedetto – Christine Mélis et Frédéric Ravel – Emilie Foulonneau et Bruno Rodriguez-Martin – Christelle Delannoy et Franck Zdunek - Le 1/08 Brigitte Pappalardo et Thierry Vivès - Le 3/08 Karine Dimier et Yann Klein - Le 7/08 Delphine Manse et Olivier Lacanaud - Le 8/08 Charlène Roze et Rudy Melbeck – Ingrid Camolli et Jonathan Robert - Le 14/08 Cécile Bignali et Tony Comby - Le 15/08 Magalie Tachoires et Fabien Habert - Le 19/08 Simone Cavazza et Christian Gounel

Ils nous ont quittés

Nous présentons nos condoléances aux familles et amis de :

Henriette Renou née Susset le 23/04 - Marc Gani le 12/06 - Muriel Cousquer née Jézéquel le 13/06 - Christiane Gomar née Melenotte le 14/06 - Mireille Masclef née Lebrun le 17/06 - Charles Genna le 19/06 - Joseph Gauthier le 25/06 - Clothilde Danville née Lesne le 27/06 - Clémentine Royer née Solivérès le 28/06 - Suzanne Charlois le 29/06 - Marie Le Gouez née Chahin le 30/06 - Gisèle Gimbert née Rico le 1/07 - Robert Legoff le 5/07 - Odette Goville née Kuhn le 7/07 - Charles Gilardi le 14/07 - Odette Borron née Chapuis le 14/07 - Ernest Martinez le 14/07 - Adèle Waas née Kiprowski le 17/07 - Micheline Coulon née Leclerc le 19/07 - Anna Nowack née Kubiak le 26/07 - Monique Liot née Abadie le 26/07 - Emmanuel Gueit le 28/07 - Thérèse Hyppolite née Vezzoso le 28/07

Cinéma LE ROCHER

5€ plein tarif

J'AI TUE MA MERE

Xavier Dolan / Québec / 2009 / 1h40

Avec Xavier Dolan, Anne Dorval, Suzanne Clément...

Prix CICAE, Jeunes regards, SACD, Cannes 2009.

Du 3 au 6 septembre :
jeudi 18h30 - vendredi 21h
samedi 18h30 - dimanche 18h30

LE HERISSON

Mona Hachache / 2009 / 1h40

Avec Josiane Balasko, Garance Le Guillermic, Togo Igawa...

Librement inspiré de "L'élégance du hérisson"

Du 3 au 6 septembre :
jeudi 21h - vendredi 18h30
samedi 21h - dimanche 16h

INGLOURIOUS BASTERDS*

Quentin Tarantino / 2009 / 2h28 / VO

Avec Brad Pitt, Mélanie Laurent, Christoph Waltz...

Du 10 au 13 septembre :
jeudi 21h - vendredi 18h30
samedi 21h - dimanche 18h30

** sous réserve*

ADIEU GARY

Nassim Amaouche / 2009 / 1h15

Avec Jean-Pierre Bacri, Dominique Reymond, Yasmine Belmadi...

Du 10 au 13 septembre :
jeudi 18h30 - vendredi 21h
samedi 18h30 - dimanche 16h

LES VACANCES DE MONSIEUR HULOT

Jacques Tati / 1953 / 1h28 / Répertoire

Avec Jacques Tati, Nathalie Pascaud, Michèle Rolla...

Du 17 au 20 septembre :
jeudi 19h - samedi 21h
dimanche 16h/18h30

TU N'AIMERAS POINT

Haim Tabakman / France-Allemagne-Israël / 2009 / 1h30 / VO

Avec Zohar Strauss, Tzahi Grad, Ravit Rozen...

Les 26 et 27 septembre :
samedi 16h/18h30/21h
dimanche 16h/18h30

UN PROPHETE*

Jacques Audiard / 2009 / 2h29

Avec Tahar Rahim, Niels Arestrup, Adel Bencherif...

Grand Prix Cannes 2009

Du 1er au 4 octobre :
jeudi 17h30/21h - samedi 18h/21h30
dimanche 15h30/19h

** sous réserve*

RETROUVEZ DÉSORMAIS CHAQUE MOIS À LA FIN DE VOTRE "VIVRE À LA GARDE" LA PROGRAMMATION DU CINÉMA DU ROCHER.

Plein tarif : 5€ - Tarif réduit : 4€ (étudiants, groupes...)

Carte cinéma non nominative : 40€ les 10 séances (1 spectacle saison du rocher offert)

CINÉMA LE ROCHER

Avenue Marx Dormoy - 83130 La Garde

Service culturel : 04 94 08 99 34 - www.ville-lagarde.fr