



Mensuel n°228
MAI 2009

Vivre à La Garde



Essai gagnant

Actualités



Elstir révèle les talents

Dossier



En mai... fais du sport !

Magazine



Fête du jeu et de la famille

Sommaire

Pages 4 à 8 ACTUALITÉS

DÉVELOPPEMENT DURABLE

Plus verte ma ville !

CULTURE

Elstir nourrit une scène artistique foisonnante

SUIVI DE CHANTIER

Equilibrer l'espace public

Pages 9 à 14 DOSSIER

Sportez-vous bien !

Pages 15 à 19 MAGAZINE

PETITE ENFANCE

Découvrez le jeu sous toutes ses formes

JEUNESSE

Bienvenue au Conseil de Ville des Enfants !

ESSOR ÉCONOMIQUE

Richardson, une entreprise éco-citoyenne

LA GARDE EN PERSONNE

Le battement d'aile d'un papillon...

Pages 20 & 21

ARRÊT SUR IMAGES / CONCOURS PHOTO

Page 22

EXPRESSION DES GROUPES D'ÉLUS DU C.M.

Page 23

SOUS LE ROCHER

**Vivre à La Garde n°228
mai 2009**

Directeur de la publication :
M. le maire

*Rédaction, dessins et photographies,
création graphique, mise en page :*

Service Communication

tél. 04 94 08 98 00

fax 04 94 08 99 60

www.ville-lagarde.fr

contact-mairie@ville-lagarde.fr

Impression : imprimerie Trulli

Couverture : tournoi RC canton

La Garde - Le Pradet 2008





La Garde : nature sportive, identité durable

Durant un mois, le Mai sportif est une invitation à faire de notre cité le terrain de jeu de nos sports favoris. Grâce au concours des bénévoles, structures et clubs sportifs sans qui cette formidable aventure ne serait possible, vous allez pouvoir découvrir des dizaines de disciplines. Esprit d'équipe, dépassement de soi, plaisir : un concentré d'émotions pures !

Vertus sociales et éducatives, bénéfiques physiques et sanitaires : les bienfaits du sport ne sont plus à démontrer. Au-delà des âges et des clivages, il remporte le match de l'unanimité. Le nombre croissant de licenciés sur la commune et de citoyens qui ont rejoint les rangs de la commission extra-municipale sport en sont le témoignage.

Les années 2008 et 2009 ont été fastes aux infrastructures sportives : deux nouveaux courts de tennis couverts, un nouveau revêtement pour le bassin de la piscine, des nouvelles tribunes de rugby et de foot prochainement inaugurées... Le tout, pensé et réalisé dans un esprit durable, avec l'utilisation de matériaux respectueux de l'environnement et le choix des énergies renouvelables, avec l'installation par exemple, de panneaux solaires.

Le développement s'adapte à la ville et à ses thématiques aussi diverses soient elles. Une démarche possible grâce à une politique volontariste et à l'adhésion de tous.

Du sport : oui ! Du durable : encore !

Jean-Louis Masson

Maire de La Garde


Vice-président du Conseil Général du Var

Vice-président de TPM

Chevalier de la Légion d'Honneur

Officier de l'Ordre National du Mérite

Plus verte



Parler de développement durable c'est bien. Le mettre en pratique c'est mieux ! Notre ville intègre de manière transversale le développement durable dans de nombreux domaines : l'environnement, les constructions et l'intégration sociale.

Le 15 janvier 2008, La Garde était distinguée à l'Assemblée Nationale lors des 17^e trophées Eco-Actions, un concours, sous l'égide de l'Association Eco-Maires, récompensant les initiatives locales les plus remarquables en matière d'environnement et de développement durable. La cité du Rocher concourt, cette année, aux Rubans du développement durable 2009. Jean-Louis Masson nous a présenté le dossier gardéen. *“Notre ville est profondément attachée à la notion de développement durable. Nous avons fait nôtre la déclaration de Rio qui place l'Homme au cœur de nos préoccupations. On ne peut penser à protéger et valoriser notre environnement sans mettre au centre de la cité les citoyens.”*

La candidature gardéenne repose sur des bases solides et concrètes menées afin de protéger l'environnement et

de valoriser le patrimoine naturel. Grâce notamment, à la création du **sentier sous-marin** de l'anse Magaud, la construction d'**Amphora** ou encore les travaux d'aménagement du **réseau d'eau potable et d'assainissement**. Actuellement, le projet ambitieux, est celui de l'aménagement des 128 hectares du Plan. Le **Naturoscope** permettra la valorisation et la préservation de la faune et de la flore. Enfin, sur ce point précis, la cité du Rocher s'est engagée à la création de nouveaux **“poumons verts”** au cœur de la cité : fleurissement, le parc urbain de 1,5 ha au Pouverel, ou encore celui à venir, du parc Elluin près du lycée... Et toujours, l'implication de chacun, par le biais d'une commission extra-municipale pour les Gardéens intéressés et porteurs de projets sur l'environnement et le développement durable.

Améliorer la qualité de vie en respectant les exigences environnementales

La collecte sélective des déchets s'est étendue au sein de notre ville, une modernisation du parc de véhicules propriété a été lancée ou encore la mise en place des poubelles enterrées... Les nouvelles constructions, et en premier lieu celle du Mas Jouve, ont placé le développement durable au cœur de l'élaboration des nombreux projets structurants qui voient le jour à La Garde. Autant de preuve de l'engagement de la commune auprès des Eco-citoyens. Les scolaires, en première ligne, se mobilisent pour l'environnement, à l'instar d'une démarche de labellisation “Eco-Ecole” entreprise par le groupe scolaire Maurice Delplace. Les moments festifs, eux-aussi, attirent l'attention de tous sur la qualité de notre cadre de

ma ville !

vie : foire aux plants, pique-nique à la forêt du Thouars... des moments conviviaux qui jalonnent la vie des Gardéennes et Gardéens en plaçant les actions de sensibilisation à l'environnement au cœur de nos préoccupations.

Promouvoir l'intégration sociale

Les chantiers d'insertion permettent aux personnes en difficulté de se réinsérer socialement et professionnellement par le biais d'actions d'utilité collective : ce fut le cas lors de la création du square LLuch, de la mise en valeur du Thouars ou encore des abords de la Chapelle Romane.

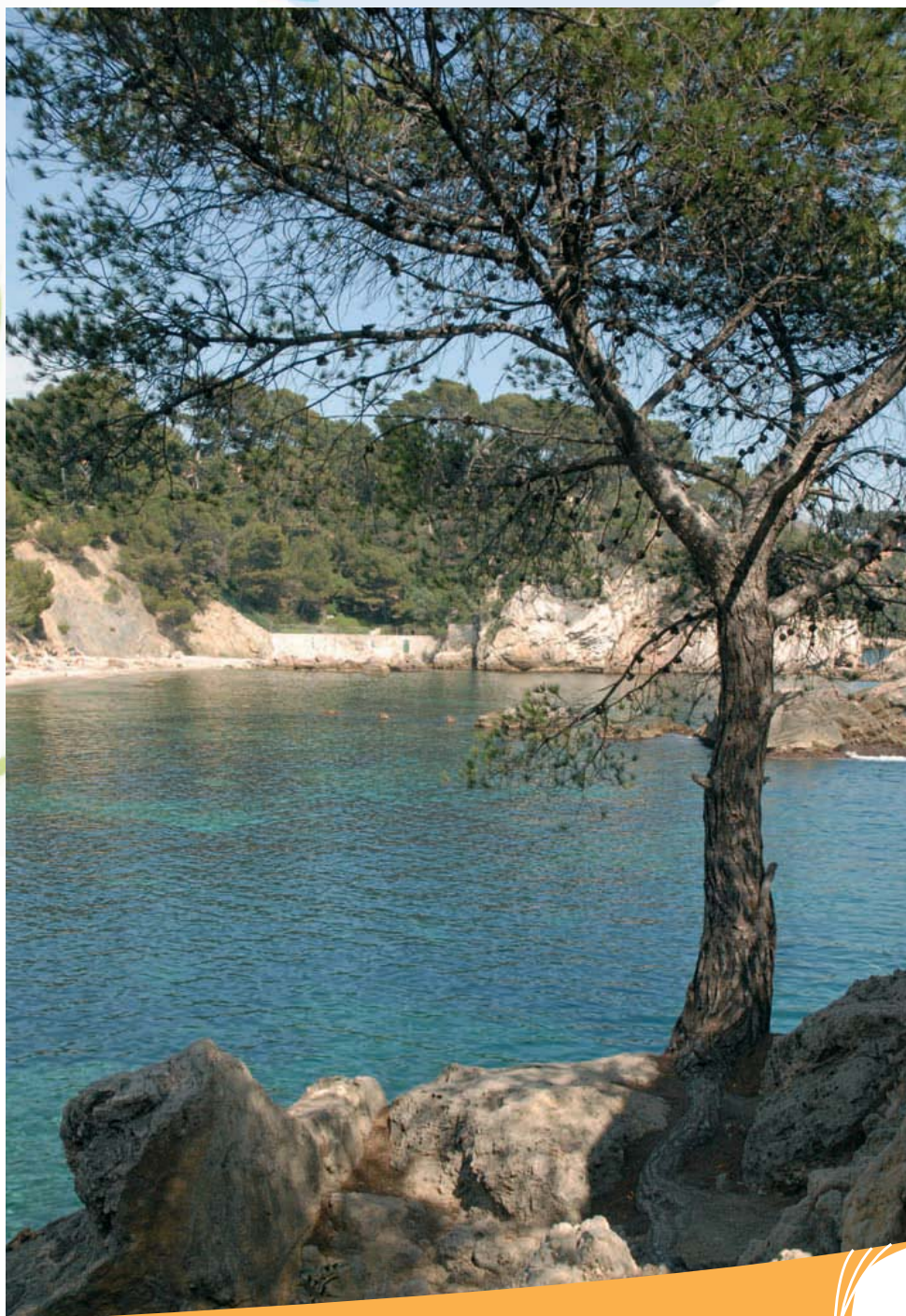
Les jardins familiaux visent l'intégration des familles en difficulté... Ils auront une place primordiale au sein du futur Naturoscope.

Enfin, une ville plus verte, c'est une cité qui fait la part belle aux modes de déplacement doux avec l'extension des pistes cyclables qui relieront bientôt les lieux de vie gardéens aux nombreuses infrastructures.

La cité du Rocher peut être fière de son engagement pour les générations futures et la préservation d'un environnement que nous ne faisons qu'emprunter... L'enseignement d'une culture, d'une langue passe par cette transmission des valeurs universelles.

Table ronde sur la problématique de l'insertion et du développement durable

Le 28 mai, la salle Gérard Philipe accueillera une journée de débat sur le sujet de l'insertion sociale. Jean-Pierre Giran, député du Var et président des Parcs Nationaux de France, a tenu à organiser cette journée de réflexion et de sensibilisation à La Garde. *“La Garde prouve, continuellement, son engagement pour le développement durable. Cette volonté va au-delà de l'environnement proprement dit, il s'agit également de réfléchir sur les questions du logement, des loisirs, de l'emploi !”*



Elstir nourrit une scène

A l'occasion du prochain Rendez-Vous des Jeunes Plasticiens, du 9 au 20 mai, nous avons rencontré une charmante artiste pleine de talents.

Candide Mouis, 26 ans

Des souvenirs de voyages, des étoffes, des photos, des cartes postales, des dessins suspendus, bienvenue dans l'atelier de Candide, à Toulon. Cette jeune fille aux grands yeux verts hérités de sa mère d'origine marocaine, dessine depuis toujours : *"comme tous les enfants, j'adorais dessiner et cette passion ne m'a pas quittée."* Les maisons et les arbres de son enfance ont laissé place à des corps de femmes, ronds et charnels. *"Je peins des bustes, des corps auxquels il manque un morceau, à l'image d'une poupée Barbie ayant un peu vécu. Je m'inspire des poses que peuvent prendre les mannequins dans les magazines féminins et j'en fais des femmes plus généreuses, plus vraies"*. A la manière d'Egon Schiele ou de Francis Bacon, le trait de cette artiste est fin, long, étiré. Il nous emmène dans un univers empreint de poésie et de volupté.

Candide Mouis a reçu le prix spécial du jury ainsi que le premier prix lors de ces deux participations à "Talents de Femmes" organisé par l'association BPW Toulon/La Garde. A Elstir, elle présentera 3 œuvres : petites coutures, les 3 grâces et les étendues qui forment un ensemble baptisé Kalliste. Elle exposera au mois d'août au centre d'art le Bosphore, allées de Tamaris, à la Seyne-sur-mer.

LES EXPOS DE LA GALERIE

Lucie Jaubert jusqu'au 14 mai : mardi/jeudi/vendredi 10h/12h, 14h/19h, mercredi 10h/18h, samedi 10h/16h (sauf jours fériés)

Christian Gonçalves, lauréat du Prix Louise Baron 2007
vernissage mardi 19 mai à 18h30, exposition du 20 mai au 27 juin

La Galerie change d'horaires

A compter du 20 mai (exposition Christian Gonçalves), La Galerie accueille le public le mardi, mercredi, vendredi, samedi de 10h à 12h et de 13h à 18h, le jeudi de 13h à 18h (sauf jours fériés).

La Médiathèque sera exceptionnellement fermée

26^e Rendez-Vous
des Jeunes Plasticiens
Salle Gérard Philippe
Vernissage jeudi 7 mai
à 19h, proclamation
des Prix Passerelle,
Louise Baron et
Conseil général du Var

Exposition ouverte du 9
au 20 mai tous les jours
de 15h à 19h et sur rdv
(scolaires et groupes).

Service Culturel
04 94 08 99 19
www.elstir.fr

artistique foisonnante

3 questions à... Frédéric Gauci, animateur culturel (Francas du Var)

Quelles sont les missions d'Artimômes ?

"Artimômes est une action de sensibilisation des enfants et des adolescents à l'art contemporain dans le domaine des arts visuels. Ce projet, initié par l'association départementale des Francas du Var et soutenu par le Conseil régional, le Conseil général et de la DDJS, a vu le jour en 1999 (10 ans aujourd'hui). Il a pour but de contribuer à rapprocher la culture et l'art contemporain du plus grand nombre."

Ce projet concerne combien de petits varois ?

"Environ 500 enfants et adolescents dont une vingtaine de Gardéens du CLAE. Au cours des vacances de printemps, ils rencontreront la plasticienne Véronique Schwob, pour développer un projet pendant 30 heures."

Parlez-nous du Prix Artimômes ?

"Le Prix Artimômes est apparu en 2002 en accord avec l'association Elstir. Grâce au concours de la Ville, il est devenu un rendez-vous incontournable pour les 25 centres de loisirs et écoles élémentaires qui y participent, chaque année. Comme le jury d'experts qui attribue les prix Louise Baron, Passerelle et du Conseil général, un jury d'enfants désignés par leurs pairs aura la responsabilité de décerner le prix Artimômes, le 20 mai à 16h30."

Artimômes
du 9 au 20 mai
hall Dieudonné
Jacobs

Exposition / sélection
de travaux d'enfants,
opération initiée
par les Francas du
Var et soutenue par
le Contrat Educatif
Local - La Garde.

Proclamation du
Prix, mercredi
20 mai à 16h30.

L'art comme outil pédagogique

Deux classes de l'école Paul Langevin à Sainte Marguerite se sont lancées avec enthousiasme dans la réalisation de trois mosaïques inspirées des paysages méditerranéens. 45 enfants de CE1 et CE2 ont coupé, taillé, collé des centaines de morceaux de minéraux afin de réaliser trois mosaïques qui trônent à présent dans la cour de l'école. Avec la complicité de l'artiste toulonnais, Henry Noël Aubry, les élèves ont travaillé durant trois mois pour mener à bien ce projet d'action culturelle financé par la commune et l'Education Nationale. Mme Testagrossa, directrice : *"Cette initiative a fait travailler les enfants sur plusieurs domaines et de manière très ludique : histoire, géologie, français... Ils se sont beaucoup documentés et se sont rendus au musée d'archéologie de Saint Raphaël. Aujourd'hui, ils sont fiers de voir leurs œuvres collectives habiller le mur de l'école"*.



du 26 mai au 4 juin. Réouverture vendredi 5 juin.

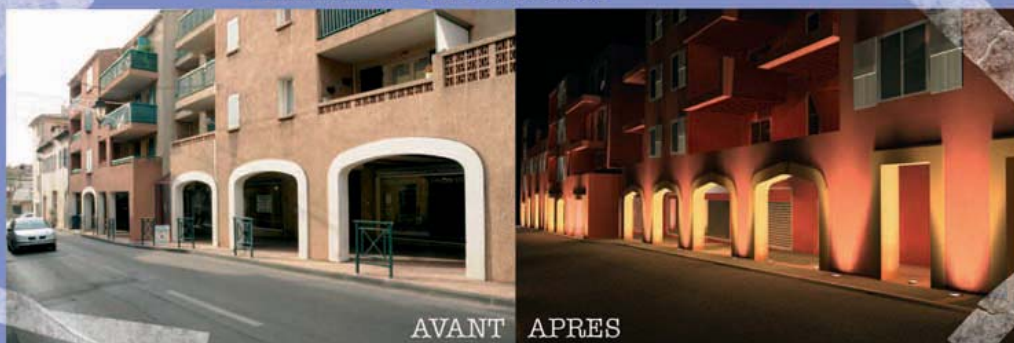
Equilibrer l'espace public

Un nouveau parc, un rond-point paysager et un passage valorisé, tels sont les aménagements que la Ville entreprend pour vous, avec au centre de ses priorités, les économies d'énergie, le respect de l'environnement et l'amélioration de la qualité de vie.

LIVRÉ Les Arcades du Rocher

Descriptif : La Ville a tenu à redonner toute sa luminosité et son éclat à cet espace commerçant et résidentiel du centre-ville. Grâce au pavage en granit, au dallage en calcaire et aux peintures de teintes claires, le pari est réussi ! Et à la nuit tombée, l'éclairage basse puissance révèle tout le charme des arcades.

Durée des travaux : 3 mois
Montant de l'opération : 240 000 € TTC
Financement : Ville de La Garde



EN COURS

Le Parc urbain du Pouverel

Descriptif : Ce nouveau poumon vert non loin du centre-ville s'étend sur 1,5 hectare. Agrémenté de piétonniers, d'un kiosque en fer forgé et de jeux pour enfants, le parc sera l'endroit idéal pour se promener en famille. Pensé dans un esprit de développement durable (des espèces régionales ont été choisies pour une bonne gestion de l'eau), ce parc répond à l'engagement électoral de l'équipe municipale.

Fin des travaux : juin 2009
Durée des travaux : 4 mois
Montant de l'opération : 840 000 € TTC
Financements : Ville de La Garde - Conseil Général du Var



12 oliviers bicentennaires seront plantés

A VENIR Giratoire avenue de la Paix / rue Marc Delage

Descriptif : Rond-point paysager avec espaces verts économes en eau, fait de prairies sèches, d'amandiers, de chênes verts et d'oliviers. Cette réalisation permettra d'améliorer la circulation, de faire baisser l'accidentologie, de diminuer les pollutions (sonore et gaz d'échappement) et de sécuriser les déplacements piétons.

Début des travaux : mai 2009
Livraison : novembre 2009
Durée des travaux : 7 mois
Coût : 1,2 million € TTC
Financements : Ville de La Garde - Conseil Général du Var - TPM



Opération façades

La Ville soutient ceux qui désirent rénover leur façade dans la vieille Garde et le cœur de ville. Par le biais de l'opération Pact Arim, bénéficiez de conseils avisés afin de monter votre dossier (choix des couleurs, financements...).

Réunions publiques les 26 mai et 9 juin à 18h à l'Hôtel de Ville, salle du conseil.

Renseignements : Mouvement Pact Arim pour l'amélioration de l'habitat, 5 rue Racine, Toulon - 04 94 22 65 85 ou Mairie de La Garde - Service Urbanisme 04 94 08 98 88.



UN GRAND BRAVO AUX BOUCANIERS
QUI MONTENT EN D2 LA SAISON PROCHAINE !

*" Le sport
consiste à déléguer
au corps quelques-
unes des vertus les plus
fortes de l'âme "*

Jean Giraudoux

Sportez-vo



Les acteurs du monde sportif Gardéens un mois de mai de compétition et de plaisir. Associations, Olympe Municipale des Sports, sous l'égide dévoilent leur tactique : un mai sportif.

Un petit rallye ?

Venez pratiquer un large panel de sports, soit en découverte soit en compétition, les 20 et 29 mai. Le rallye est une formule originale mise en place afin de permettre aux petits et aux grands de découvrir le plus grand nombre de sports.

Le *rallye découverte inter-génération* se déroulera, le 20 mai, de 8h à midi, à Guy Môquet 2. Vous pourrez, en passant par chaque atelier sportif, découvrir différentes disciplines : basket-ball, cyclisme, athlétisme, football, rugby, hand-ball, hockey, tennis, tir à l'arc... Cette matinée sera l'occasion de réunir petits et grands. Le *rallye junior* se tiendra le même jour, de 14h à 17h. Classements et récompenses à la clé pour tous les participants.

Le 29 mai, le *rallye senior* proposera, aux plus de 55 ans, de s'affronter dans les différentes disciplines.

Inscriptions à l'EMS au 04 94 08 98 62 ou au service 3^e âge, pour les plus de 55 ans. Attention nombre de places limité.

Athlètes en herbe

Le 14 et 15 mai, les 1200 élèves des écoles primaires de La Garde sont attendus aux rencontres athlétiques.

Cette année, l'Education Nationale, l'USEP et l'Ecole Municipale des Sports ont monté le projet de rencontres athlétiques réservées aux scolaires gardéens. Les 14 et 15 mai, les écoliers mettront en pratique la préparation de toute une année. Pour les départager, différentes disciplines : saut en longueur, course de vitesse, lancers de vortex, course de relais...

Christophe Pinna à La Garde

Le 21 mai, aura lieu la 9^e Coupe Jean-Luc Botto organisée par le Karaté Club Gardéen.

Avec la présence exceptionnelle de *Christophe Pinna*, 4 fois Champion du monde. Un événement à ne rater sous aucun prétexte ! Venez écouter les conseils d'un expert lors des stages proposés ce jour là.

L'AJS enchaîne les challenges

L'AJS a, comme c'est la tradition, donné le coup d'envoi du Mai Sportif le 26 avril dernier, avec les 10 kilomètres pédestres. Elle organise également, les 3 et 23 mai, les rencontres athlétiques interclubs du Var.

Le club réalise un exploit en réunissant pour la première fois depuis 20 ans, dans le Var, les interclubs d'athlétisme : les rencontres se dérouleront le 3 mai, de 9h à 21h. Les championnats du Var d'athlétisme pour les cadets, juniors et seniors de 13h30 à 22h, auront lieu le 23, venez les encourager ! Pour Alain Gaillard de l'AJS de La Garde, "La Garde est la seule ville qui pouvait accueillir cette manifestation. Grâce au complexe Guy Môquet, toutes les épreuves d'athlétisme peuvent se réaliser au même endroit et au même moment !"

nous avons demandé aux organisateurs de prendre en compte le respect de l'environnement. Pour 2010, nous planchons sur une charte des organisateurs : gage de notre engagement commun.

Pierre Dubos, a

ous bien !

entrent en jeu pour offrir aux
ompétition, de jeu, de dynamisme
ffice des Sports, clubs et l'École
égide du Service des sports, nous
tif 2009 bouillonnant de disciplines.

Guy Môquet by night

Le 29 mai, l'espace Guy Môquet 2 accueillera trois manifestations sportives nocturnes à partir de 20h : speedminton, randonnée et roller soccer.

De 20h à minuit, l'association sportive du Lycée du Coudon organisera une animation sportive hybride, le *speedminton* : une animation jeune, dynamique, musicale et... artistique par sa fluorescence... à venir découvrir !

Au même moment, partira la *randonnée nocturne* de 3h proposée par l'Amicale Laïque.

A partir de 22h, sur le parking, l'association Jeunesse et Utopie vous proposera initiations et démonstrations de *Roller Soccer*.

" Nous avons redynamisé le Mai sportif. Une attention toute particulière donnée, cette année, au moment durable. De la fin à la manifestation, compte les questions de sur l'élaboration d'une un !"

djoint délégué aux Sports



Silver Skates sur glace

Le gala de fin d'année de l'association aura lieu le 29 mai, à 18h, à la patinoire de La Garde.

Trois heures de spectacle sur le thème des musiques des années 80 ! En guest star, Frédéric Dambier, champion de France et d'Europe. 15 tableaux vous seront présentés par les 120 artistes de l'école de glace.

Les billets sont en vente à la patinoire, et à la caisse le soir du gala. 10€ pour les adultes, 6€ de 5 à 10 ans et gratuit pour les moins de 5 ans.



Les 7^e rencontres nationales du sport solidaire

Organisées par l'association Les amis de Jéricho, les 6 et 7 juin, au stade Guy Môquet 2.

Les rencontres nationales entrent dans le cadre du dispositif "Insert'sport". Un projet visant à réinsérer les personnes en précarité. Les équipes formées par 30 associations partenaires, vont s'affronter durant deux jours autour de divers sports, offrant une grande leçon de solidarité et d'amitié.

L'année dernière, 300 personnes, venues des quatre coins de la France, ont participé et autant sont attendues cette année. Offrant initialement trois sports différents pour s'adapter à un public très hétérogène (la course à pied, la pétanque et le foot), l'association a pu, grâce à son succès, étendre son activité et offrir une manifestation multisports.

Dans le grand bain... de l'eau salée à ...

La Fête Nationale du Nautisme fait escale à La Garde, le 16 mai, à l'Anse Magaud.

Cette nouvelle édition marque le 10^e anniversaire de la Fête du Nautisme. Cette manifestation est l'occasion rêvée de découvrir gratuitement de nombreux sports nautiques. L'Anse Magaud sera l'écrin de votre baptême de plongée sous-marine, dans une eau tout juste réchauffée par les premiers rayons de soleil printanier. Partez ainsi à la découverte du Monde du silence via le parcours pédagogique. Une occasion d'admirer une Méditerranée aussi riche que fragile : à vos tubas éco-citoyens !

*Les programmes de plongée sont ouverts à tous à partir de 8 ans.
Inscriptions à la Maison des Sports dans la limite des places disponibles.*

... l'eau douce

Cette année, l'EMS clôture le mai sportif par un grand jeu à découvrir en famille, le 30 mai, dès 9h30, à la piscine municipale.

Les équipes, regroupant plusieurs familles, s'affronteront dans des épreuves originales et amusantes, autour du sauvetage et du secourisme : sauver les étoiles grâce à vos raquettes, viser une cible en glissant sur un toboggan... Au final aucun classement, ni compétition : juste de bons souvenirs pleins la tête... Pour participer, il faut que tout enfant soit accompagné d'au moins un adulte.

Inscriptions auprès de l'EMS au 04 94 08 98 62

Sur les sentiers...

Depuis septembre dernier, un nouveau club de randonnée a vu le jour à La Garde et propose aux marcheurs de découvrir les superbes paysages de notre département. Roc Rando tel est le nom proposé par l'un des co-fondateurs de l'association, le conseiller municipal Philippe Granarolo, en référence au Rocher de La Garde. Se sont regroupés dans cette nouvelle association, des femmes et des hommes qui partagent les mêmes conceptions de la randonnée et de la vie associative. Après quelques mois d'existence, une trentaine de membres se retrouve, un dimanche sur deux, aux environs de 8h / 8h30 sur le parking de la Poste. Des sorties plus longues sont programmées et notamment cinq jours dans le Mercantour, fin juin. Il est important de souligner qu'avec la section randonnée de l'Amicale Laïque, Roc Rando est la seule association gardéenne agréée par la Fédération Française de Randonnée Pédestre ! **Renseignements 06 13 38 47 91**



Roc Rando en balade sur le sentier du littoral.



Quand l'appétit va, tout va !

En ce mois de mai sous le signe du sport, le CLIPS a choisi d'allier au plaisir de pratiquer une activité sportive l'importance de repas équilibrés pour les plus jeunes, suivez le guide...

L'alimentation du nourrisson

L'alimentation première du nourrisson est bien évidemment le lait, de manière exclusive, jusqu'à 6 mois, permettant un développement optimal du nourrisson. Ce lait évolue selon les besoins de l'enfant pour s'adapter à sa croissance. Il réduit les risques d'infections, contribue à prévenir les allergies et pourrait diminuer les risques de diabète et d'obésité.

Ensuite, l'allaitement peut continuer jusqu'à l'âge de 2 ans (recommandé par l'Organisation Mondiale de la Santé), en complément d'une alimentation diversifiée.

Lorsque l'allaitement n'est pas possible ou n'est pas désiré, les laits de substitution (ou laits premier âge) sont alors utilisés.



Les besoins nutritionnels de l'enfant

La petite enfance est un moment de développement important concernant l'organisme. Un enfant prend en moyenne 6 kg la première année de vie. Les besoins énergétiques ne cessent d'augmenter, d'environ 330 kcal à la naissance, à 1200 kcal environ, vers 3 ans. Une croissance harmonieuse se vérifiera, tout d'abord, par la prise de poids et de taille de l'enfant. Ce suivi se fait mensuellement dans les premiers mois de vie, pour s'espacer ensuite. Pour ce faire, on utilise les courbes de corpulence (appelées aussi courbes d'IMC), que l'on trouve dans les carnets de santé.

Il importe de fournir une alimentation suffisante d'un point de vue énergétique, et apportant tous les nutriments (vitamines, sels minéraux, oligo-éléments, fibres...), dont l'organisme a besoin pour :

- Assurer la croissance des organes, du squelette, des muscles, du cerveau.
- Permettre un développement psychomoteur optimum.
- Construire les défenses immunitaires.
- Etablir des réserves énergétiques pour l'activité physique.

Flash info... Flash info...

Avis aux allergiques

Ce mois-ci, les pollens dominants sont ceux du bouleau, du cyprès et les graminées.

La journée mondiale sans tabac aura lieu le 31 mai prochain...

L'OMS estime que d'ici 2020, le tabac sera la principale cause de décès et d'incapacité, avec plus de 10 000 millions de victimes par an. C'est décidé : j'arrête !



L'apport énergétique

Un enfant de 3 ans a besoin d'environ 15 à 20 g de protéines par jour, or il en consomme en général plus du double ! De plus, les glucides consommés sont trop souvent des glucides simples (sucre) au détriment des glucides complexes : trop de boissons sucrées et céréales de petits déjeuner et pas assez de pain, pâtes, riz et lentilles.

- La consommation d'aliments riches en protéines sera limitée : viande, charcuterie et fromage.

- La consommation de matières grasses d'assaisonnement sera limitée en choisissant des modes de cuisson adaptées, et en réduisant la consommation de produits tels que mayonnaise, sauces, pâtisseries, fritures...

- Veiller à ce que des féculents soient présents à chaque repas, ainsi que des légumes et du pain.

Il serait bon que chaque enfant consomme également l'équivalent de deux portions de fruits par jour : fruit frais, salade de fruits ou compote.

L'apport en micro-nutriments

Certains nutriments sont principalement à surveiller pendant la petite enfance.

Le calcium : du fait de son rôle essentiel dans la construction osseuse, l'apport en calcium doit être optimal. Le besoin en calcium de l'enfant s'établit autour de 450 mg/jour, jusqu'à 6 ans.

Consommer l'équivalent de 3 produits laitiers par jour (attention les fromages à tartiner sont pauvres en calcium).

Préférer les eaux de boisson riches en calcium.

Consommer des légumes et des fruits à chaque repas, ils permettront de compléter l'apport calcique.

Le fer : les besoins en fer sont particulièrement importants chez l'enfant jusqu'à l'âge de 3 ans. Ce minéral a un lien très fort avec le développement intellectuel de l'enfant, et ses capacités d'apprentissage.

La Recette du mois

Salade de champignons à la ciboulette

Gratin de pommes de terre au poisson

Fraises au sucre

(pour 4 personnes)



Salade de champignons à la ciboulette

- 700 g de champignons de Paris
- quelques brins de ciboulette fraîche
- 1 citron



- 1 filet d'huile d'olive
- sel, poivre

Emincer les champignons en fines rondelles, ciseler la ciboulette, jus de citron, huile, sel et poivre à votre convenance.

Gratin de pommes de terre au poisson

- 1,5 kg de pommes de terre spéciales purée

- 4 filets de colin

- 1 gousse d'ail

- 20 cl de crème fraîche entière liquide

- sel, poivre, noix de muscade râpée

- +/- 10 cl de lait demi-écrémé pour affiner la texture de la purée

- gruyère



Eplucher, laver et faire cuire 10 min à l'autocuiseur les pommes de terre en morceaux. Les écraser en purée en y ajoutant la crème fraîche, la gousse d'ail écrasée, le sel, le poivre et la noix de muscade râpée. Pocher les filets de poissons 5 min dans l'eau bouillante. Ajouter le poisson grossièrement émietté à la purée.

Disposer le tout dans un plat, saupoudrer de gruyère râpé. Faire gratiner au four environ 20 à 30 min.

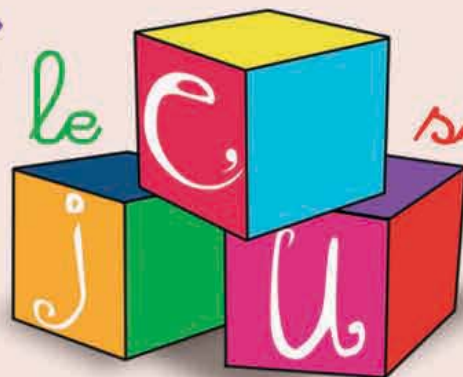
Coût moyen du menu : 2,50€ par personne.



Pour tout renseignement sur le CLIPS s'adresser au CCAS
81 rue Marius Tardivier (face à La Poste)
04 94 08 98 31

Découvrez le C sous toutes ses formes

La Ville de La Garde et la Ludothèque vous invitent à venir jouer le 27 mai à la salle Mussou, à l'occasion de la Fête du jeu et de la famille.



Parce qu'il reste toujours quelque chose de l'enfance comme aimait à le dire Marguerite Duras, le jeu nous accompagne tout au long de notre vie. Vecteur de plaisir, de rencontres, d'échanges entre générations, de complicité en famille, le jeu éveille l'enfant au monde dès le plus jeune âge et l'accompagne, à son rythme, à chaque étape de sa croissance.

La Ville de La Garde organise une journée spécialement dédiée au jeu et y associe tous les membres de la famille. Parents, grands-parents, oncles, tantes, petits et grands, venez profiter d'une cour de récréation géante ! "Le jeu est un outil d'apprentissage, de transmission de savoirs et d'éducation, source de plaisir" nous explique, Véronique Dizier, responsable de la Ludothèque de La Garde. "La salle Mussou devient, l'espace d'une journée, une aire de jeux géante pour petits et grands de 3 à 97 ans. Un espace bébés est même prévu (dès 18 mois). Soyez de la partie et que la fête commence !". Et si vous souhaitez prolonger ces moments de partage et de découverte, la Ludothèque vous accueille toute l'année.

" Jouer pour apprendre,
jouer pour rire,
jouer pour grandir."



Projecteur sur... la Ludothèque

Située face à l'école primaire Jean Aicard, la Ludothèque contribue au bonheur des familles depuis plus de 5 ans. Cette structure municipale de proximité accueille les enfants de 0 à 6 ans, accompagnés de leurs parents ou d'assistantes maternelles et multiplie les initiatives : café des parents, journée d'information sur la nutrition... et bien sûr espace de jeux pour les enfants et activités intergénérationnelles. La Ludothèque favorise l'expérimentation, la socialisation, l'éducation, l'intégration, l'appropriation de la culture, le tout en s'amusant.



Fête du jeu et de la famille

Mercredi 27 mai, 10h/12h et 14h/18h, salle Mussou.

Gratuit et ouvert à tous.

Preenseignements : 04 98 01 15 97

Ludothèque

Plus du nouveau pigeonier, 04 98 01 15 97.

Lundi 9h/12h - 13h30/17h30, mardi et mercredi 9h/12h - 14h/18h, jeudi 13h30/17h30, vendredi 9h/12h - 13h30/17h30.

Tarif annuel : 10 euros/enfant.





-- EN BREF --

Qu'est-ce que le CVE ?

C'est une assemblée qui réunit 35 élèves de CM1 et CM2 élus par leurs camarades de classe. Les élections auront lieu tous les ans dans les écoles élémentaires qui participent au projet. Le CVE est un lieu de discussion, de réflexion, de proposition et d'action pour les jeunes Gardéens.

Quel est son rôle ?

Le CVE remplit un triple rôle : être à l'écoute des idées et des propositions des jeunes gardéens ; les représenter ; proposer et réaliser des projets utiles à tous tant à l'échelle des écoles, des quartiers, que de la ville.

Pourquoi un CVE ?

Pour assurer l'expression pleine et active de la démocratie locale et de la citoyenneté dès le plus jeune âge. Il a pour vocation de permettre aux enfants un apprentissage de la citoyenneté qui passe notamment par la familiarisation avec les processus démocratiques (vote, débats d'idées...) mais aussi par la gestion autonome de projets, par les enfants eux-mêmes.

Bienvenue au

Depuis le 1^{er} avril, l'équipe municipale s'est renforcée avec la venue de 35 nouveaux conseillers : des élèves de CM1 / CM2, élus par leurs camarades, pour représenter la jeunesse de notre cité. Présentation de ce Conseil de Ville pas comme les autres...

Du haut de leurs 10 / 11 ans, ils ne sont pas peu fiers avec leur écharpe tricolore, symbole de leur mandature. En mars dernier, un véritable scrutin a été organisé dans les écoles gardéennes afin d'élire les représentants du Conseil de Ville des Enfants. Au préalable, en classe, les élèves de Cours Moyens ont été éveillés par leurs enseignants aux enjeux de ce conseil de ville. Fin mars, des élections se sont déroulées dans des conditions similaires "aux grands" : un cours d'éducation civique grandeur nature avec isolements, bulletins de vote, signature et l'incontournable "A voté" ! Des nombreuses candidatures, trente-cinq seulement ont remporté un suffrage suffisant pour rejoindre les rangs du CVE.

Au cœur de la démocratie locale

"Notre volonté est d'associer chaque citoyen aux décisions publiques, soulignait M. le Maire. Avec l'instauration de ce CVE, c'est l'occasion de créer un nouveau débat et de voir la ville avec des yeux d'enfant."

Véritables porte-paroles de leurs concitoyens, les jeunes élus vont se réunir régulièrement le mercredi avec Audrey Moutet, animatrice du service jeunesse, jusqu'à la fin de l'année scolaire. Ensemble, ils vont pouvoir aborder des sujets divers, apprendre leur rôle de conseiller et porter des projets à destination des jeunes gardéens, avec le soutien de leurs homologues élus adultes. D'ores et déjà, ils ont défini les thématiques sur lesquelles ils souhaitent s'engager : la sécurité routière (pistes cyclables), l'environnement, l'humanitaire et le cadre de vie (réalisation d'une fresque au stade Accusano sur le thème "Fair play, ça nous plait").



La Garde, Ville amie des enfants

- Depuis 2004, notre ville est entrée dans le réseau :
- à rendre la ville toujours plus accueillante et accessible aux enfants
 - à promouvoir l'éducation des enfants et des jeunes au civisme
 - à faire connaître la situation et la vie des enfants dans le monde
 - à promouvoir la connaissance de la convention internationale de

* un label délivré par l'UNICEF

Conseil de Ville des Enfants !

Conseil de Ville des Enfants : présentation des 35 élus



Ecole Zunino 1 : Jade Allibert, Sammy Azougagh, Zinédine Benkaba, Camille Coudier, Marcello Fondacci, Alan Forster, Mélodie Gry.



Ecole Paul Langevin : Guillaume Besson, Mathilde Commaret, Manon Giraudo, Marie Meo, Kellian Tosoni.



Ecole Zunino 2 : Fabrice Adaoust, Elina Charlois, Morgane Corazza, Cyril Delassus, Marie Jacquet, Océane Lhomme.



Ecole Maurice Delplace : Lou Andres, Mathis Amraoui, Tazzio Alberghina, Laury Bacquet, Thibault Demartini, Alice Dubat, Maxime Ogor, Coline Ternay, Juan Vieira.



Ecole Lucie Tardivier : Killian Anneville, Lucile Bescond, Esther Chizat, Noémie Matty, Charline Pignon, Arnaud Ritter, Lilas Servent, Anna Thinot.

Qui fait partie du Conseil de Ville des Enfants ?

Les 35 jeunes élus, bien sûr, mais aussi : M. le Maire, en tant que président du CVE ; Des élus : Mme Roux, 1^{ère} adjointe déléguée à la démocratie participative, Mme Bill, adjointe déléguée à la jeunesse, Mme Rinaldi, adjointe déléguée aux affaires familiales, Mme Jonet, conseillère municipale déléguée au CVE ; Des administratifs : Mme Dumont, responsable du service éducation, M. Lesot, responsable du service jeunesse ; Un représentant des parents d'élèves et Mme Symard, responsable de l'UNICEF.

au Ville amie des enfants*. Cela signifie qu'elle s'engage :
ants et aux jeunes, à améliorer leur sécurité, leur environnement, leur accès à la culture et aux loisirs ;
et leur insertion dans la vie de la cité par leur participation à des structures adaptées où ils seront écoutés et respectés ;
e afin de faire progresser un esprit de solidarité internationale ;
es droits de l'enfant.



Bernard Richardson a inauguré la salle de formation de la maison des éco-énergies.

Richardson, une entreprise éco-citoyenne

Rencontre avec les responsables de l'entreprise Richardson, à l'occasion de l'inauguration de la salle de formation de la maison des éco-énergies, qui s'est déroulée le 16 avril dernier.

Depuis plus de 150 ans, ce grossiste en chauffage, climatisation, salle de bains et plomberie a su s'adapter aux évolutions du marché. Il tend, depuis septembre 2008, à toucher un public plus large : *"Nous avons créé la maison des éco-énergies, véritable point d'information, car nous sommes conscients du rôle que nous pouvons jouer dans les nouveaux modes de consommation à savoir plus propres, performants et économiques, nous confie M. Chapuis, directeur. Ainsi, nous invitons professionnels et particuliers à nous rencontrer pour être sensibilisés à ces produits."* Vous trouverez sur place des conseillers experts à votre écoute qui vous proposeront un devis gratuit, une exposition des matériels, des solutions de financement et les aides possibles.

Toujours innover

Fort de l'engouement qu'a suscité cette maison des éco-énergies, les membres de Richardson ne se sont pas arrêtés là. Dans la même lignée, l'entreprise s'est dotée d'une salle de formations diplômantes (Qualisol, Qualibois...). Destinée à la base aux professionnels voulant se former aux procédés respectueux du développement durable, cette structure innovante permet aux particuliers de découvrir le fonctionnement des installations proposées. Ainsi pompes à chaleur, panneaux solaires ou chauffe-eau thermodynamique n'auront plus de secret pour vous !

Quelques chiffres

Richardson, c'est : 154 ans d'existence, 55 pour La Garde, 88 agences dans toute la France avec 1700 collaborateurs, 8 agences dans le Var, la plus importante étant gardéenne.

805 avenue De Lattre de Tassigny, Le Pouverel
04 94 08 61 62 - www.lamaisondeseco-energies.fr



énergie solaire



sol chauffant



Nouveaux commerces

Lielos

Reportages, clips vidéos, photos d'identité à domicile, conception de site web, musiques et maquettes.

www.lielos.com
095 307 3009
06 21 800 961



Restaurant Kashmir Lounge

Spécialités de l'Inde. Formules midi et soir, plats à emporter, traiteur, réception, mariage, anniversaire... Spectacles danses orientales et indiennes tous les vendredis soir.

683 avenue
De Lattre de Tassigny
04 94 31 40 83
04 94 31 41 09
Ouvert tous les jours sauf
le dimanche soir
et lundi midi.
Terrasse, parking.



Le battement d'aile d'un papillon...

Mireille Blossier est Gardéenne depuis 28 ans. Elle a épousé son mari et la cité du Rocher. Une femme de cœur qui a consacré sa vie à sa famille. Et puis voilà, un beau matin, elle se dit qu'il lui faut un nouvel objectif : piloter un 4x4 sur les dunes tunisiennes...



“ A 48 ans, je voulais faire quelque chose de ma vie !” C'est par ces mots que débute notre rencontre. Très vite, Mireille détaille : un mari fan de course automobile, qu'elle va suivre pendant 15 ans sur les routes, un fils bercé par les moteurs du rallye du Var, la rencontre avec son copilote Vincent et le grand pari : participer au Rallye des Papillons à travers la Tunisie ! “*Mon premier souvenir de ce rallye, ce sont ces paysages majestueux. Et puis cette douce pression d'avant départ, chaque matin, à l'aube. Les soirées bivouac autour d'un feu, la convivialité de tous...*” Les deux premiers jours de course sont épuisants : “*les larmes ont coulé, nous avons failli craquer, mais nous nous*

sommes accrochés et nous avons réussi. Après s'être perdus dans le désert, rite de passage initiatique pour les petits nouveaux du rallye 4x4, chaque jour nous a apporté des moments de bonheur.” Le regard des autres ? “*Certains pensent que c'est une folie d'avoir participé à cette course, d'autres rêvent de faire de même. Une chose est sûre, se dépasser est une formidable aventure humaine !*”

Caravane humanitaire

“*La mairie de La Garde nous avait remis du petit matériel scolaire. Allier le plaisir du sport à celui de donner un peu de temps aux autres fut une vraie valeur ajoutée à notre périple.*” Mireille a une conception de la vie offensive : “*Quel que soit le handicap (ndlr : Mireille est diabétique), il ne faut pas hésiter et toujours foncer, ni remord, ni regret ! Cette course fut pour nous la concrétisation d'un rêve et comme ils disent en Tunisie : Inch Allah !*” Pour l'heure, arrivé 6^e au classement, l'équipage gardéo-alsacien attend avec impatience le prochain challenge. Quelques heures avant notre entretien, Vincent a téléphoné à Mireille avec une seule question : “*On repart quand ?*”



Le Rallye des Papillons

La 3^e édition du Rallye des Papillons fut un parcours plus technique et très diversifié. De Tunis à Hammamet, quelques 2 000 km à avaler en une petite semaine. Avec la passion de l'automobile, la 2^e condition pour y participer : le pilote doit être une femme !

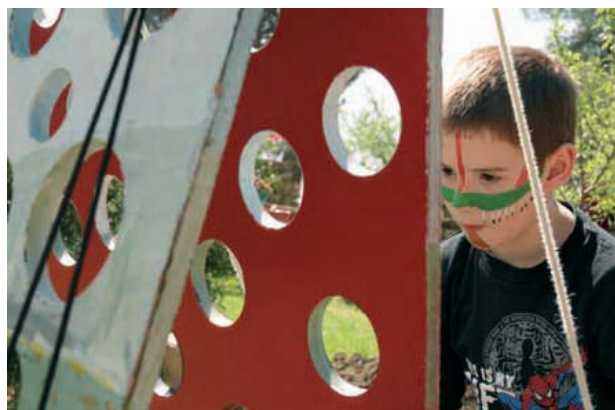


*Foire aux Plantes
place de la République*





Pique-nique au Thouars



CONCOURS PHOTO
 Le patrimoine gardéen en images
 jusqu'au 15 juillet

La ville de La Garde organise jusqu'au 15 juillet 2009,
 un concours photo intitulé "Le patrimoine gardéen en images".
 Gratuit, ce concours est ouvert à tous les photographes amateurs.

Vous trouverez le règlement et
 le bulletin d'inscription sur
www.ville-lagarde.fr

LES ÉLUS DE L'OPPOSITION MUNICIPALE "ÉNERGIES ET COMPÉTENCES"

Tout va très bien ...

Monsieur le Maire,
Vous criez haut et fort que La Garde est "Ville amie des enfants". Mais alors pourquoi, en tant que vice-président du Conseil Général, votez-vous **la fin des classes vertes** pour tous les écoliers ? Pourrait-on imaginer moins de communication et plus de classes vertes pour les enfants ?

Monsieur le Maire,
Un énorme hôpital est en construction à **Sainte Musse**, le vieux chemin de Sainte Musse va être élargi pour laisser passer camions et bus et un nouveau plan de circulation. Vous "propagandez" sur la tranquillité qui sera préservée dans le quartier de Sainte Musse. Vous serrez les dents pour ne pas rire ?

Monsieur le Maire,
Vous "propagandez", encore, sur **le développement durable**. Peut-être devriez vous mettre des faux panneaux solaires sur les bâtiments municipaux et écrire "*Je roule à l'électricité*" sur les véhicules de la mairie, sinon les Gardéens pourraient imaginer que tout ça n'est que bling-bling et bla-bla à leurs frais !

Monsieur le Maire,
Pas de **pistes cyclables** sur le chemin de Rabasson, ni sur l'avenue de la Paix, et encore moins sur la 1^{ère} DFL qui vient d'être refaite. Et pourtant vous "propagandez", toujours, sur le thème du mode de transport doux (piéton, vélo, etc.). Encore une fois, tout ne serait qu'une question de point de vue ? Comme le Monde, ce ne sont pas les pistes cyclables qui vont mal mais la façon dont on les regarde ?

Monsieur le Maire,
Vous faites grand bruit en montrant du doigt et calomniant (par deux fois déjà) des enseignants Gardéens dans vos colonnes municipales. Mais sinon, à part ça, n'avez-vous pas un reste d'énergie à mettre dans une action véritable au profit des Gardéens... ?

Joël CANAPA – Frédéric FETIS – Sophie REYNAUD
Patrick GRUAU – Monique THOMAS
Bernard GULLO – Hélène MONNIE – Manuel FALASCHI

LE GROUPE DES ÉLUS DE LA MAJORITÉ MUNICIPALE

Plus c'est gros, plus c'est crédible...

Voilà bien un conseil répété que donne l'école du parti communiste à ses disciples. Et manifestement, l'élève gardéen a appris sa leçon de manière bornée ! L'agitation entretenue autour du chemin de Ste Musse est le parfait modèle des manigances du leader communiste de l'opposition...

Premièrement, cette zone a été classée constructible par les municipalités auxquelles il appartenait. Deuxièmement, il a lui-même signé de sa main en 1999 une décision d'élargissement du chemin. Il a la prétention éhontée de dénoncer aujourd'hui une emprise de 6,8 m pour la voie alors qu'il avait lui-même pris l'initiative d'une emprise de 9 m, autant dire quasiment la largeur d'une autoroute... Enfin, le tout démontre une très ancienne volonté de fortement urbaniser cette zone avec la construction de logements sociaux comme il a essayé de nous le cacher pendant la dernière campagne des municipales !!!

Ce dossier est parfaitement symbolique des manœuvres politiciennes du leader de l'opposition et de la crédibilité nulle que l'on doit y accorder.

Il s'agit d'un document public librement consultable en mairie.

83062	99	0	40027		
Départ	Commune	Année	Numéro du dossier		

CADRE 13 - OBSERVATIONS ET PRESCRIPTIONS PARTICULIÈRES

Les parcelles sont intéressées par l'opération n°22 de la Liste des Emplacements Réservés au Plan d'Occupation des Sols : élargissement à 9 mètres du chemin de Sainte Musse. L'alignement devra être sollicité auprès des Services Techniques Municipaux. Une cession gratuite de terrain, dans la limite de 10%, sera faite à la collectivité publique intéressée. Il y aura lieu de prévoir l'aménagement à 9 mètres de la totalité du chemin de Sainte Musse, aussi bien vers LA GARDE que vers TOULON.



POUR LE MAIRE,
LE PREMIER ADJOINT :

Joël CANAPA

nt de l'Etat dans les conditions prévues à l'article L 421.2 du Code de l'Urbanisme.

LA TARGO

Dintre lei jue tradiciounau dei Prouvençau, la targo es de tout segur l'un dei mai ancian, e dei mai espetaculàri.

Lei proumièrei counouissudo si debanavon à Touloun tre lou siècle quingen. N'i aguè d'autro puei, à Frountignan, Sèto, La Cièutat, mai fauguè espera pèr acò lou siècle dès-e-seten.

A Marsiho n'an garda la remenbrança d'uno targo engimbrado en l'ounour de la Duquesso de Modèno, fiho dóu Regènt. Fuguè un afrountamen de douas barco cargado chascuno de sièis remaire e d'un targaire en braieto gambo e pitre nus, uno lanço dins uno man e un blouquié (targo) dins l'autro. L'ome èro quilha sus d'uno longo fust (la tintèino) que perloungavo la barco pèr davans e noun pèr darrié coumo aro.

Aquélei Targo fuguèro souvèntei-fes jugado dins d'escasènço e d'evenimen divers, autant à Marsiho coumo à Touloun, mounte aquel spectacle ispirè l'imne preferi dei Targaire Prouvençau : Qu'a fa la targo, N'es Patroun Caiòu, De vin de la Margo, Beguen touei un còup, A-n-aquéu targaire, Dur coumo un peirard, Qu'a manda lei fraire, Buoure dins la mar.

Au siècle dès-e-nouven, La Cièutat, Cassis, Arle o Tarascoun jugavon tambèn à la targo quàuquei-fes.

Pèr l'escasènço de barco de pesco, mountado de vue remaire, un patroun e un bregadié, s'afrountavon au son dei galoubet e dei tambourin. Lei coucurrènt vesti de blanc emé de riban de coulour e de capèu de paio, si rescountravon en mai d'un tour.

Aquélei que triounflavon à-de-rèng de tres aversàri, èron prouclama "Fraire" e participavon à la finalo.

Frederi Mistral, en 1867, dins soun "Calendau", canto emé lirisme de la targo de Cassis.

Lei targo soun fouaço jugado l'estiéu dins la pountannado alentour dóu 14 de juliet e dóu 15 d'avoust sus touto la ribo mieterrano. Alor fès vous plesi e anas e vous coungousta d'un spectacle galoi plen de sabour e de coulour.

Jaume Couloubrié

LES JOUTES

Parmi les jeux traditionnels des Provençaux, les joutes sont sûrement, l'un des plus anciens, et des plus spectaculaires.

Les premières joutes connues se déroulaient à Toulon dès le quinzième siècle. Il y en eu d'autres par la suite, à Frontignan, Sète, La Ciotat, mais il fallut attendre pour cela le dix-septième siècle.

A Marseille l'on a gardé le souvenir de joutes organisées en l'honneur de la Duchesse de Modène, fille du Régent. Ce fut un affrontement de deux barques chargées chacune de six rameurs et d'un joueur en caleçon, jambes et poitrines nues, une lance dans une main et un bouclier (targo) dans l'autre. L'homme était monté sur une longue planche (la tintaine) qui prolongeait la barque par l'avant et non sur l'arrière comme aujourd'hui.

Ces joutes furent souvent jouées à l'occasion d'évènements divers, autant à Marseille qu'à Toulon, où ce spectacle inspira l'hymne préféré des jouteurs Provençaux : "Qui a fait la targo, c'est le Patron Caillol, Du vin de Lamalgue, Buons tous un coup, A ce jouteur, Dur comme un silex, Qui a envoyé les frères, Boire dans la mer."

Au dix neuvième siècle, La Ciotat, Cassis, Arles ou Tarascon jouaient aussi aux joutes occasionnellement.

Pour cette occasion des barques de pêche, montées de huit rameurs, un patron et un brigadier, s'affrontaient au son des galoubets et des tambourins. Les concurrents vêtus de blanc avec des rubans de couleur et des chapeaux de paille, se rencontraient en plusieurs tours.

Ceux qui triomphaient successivement de trois adversaires, étaient proclamés "frères" et participaient à la finale.

Frédéric Mistral, en 1867, dans son "Calendau", chante avec lyrisme des joutes de Cassis.

Les joutes se jouent beaucoup en été dans la période située entre le 14 juillet et le 15 août sur toute la côte méditerranéenne. Alors ne boudez pas votre plaisir et allez vous régaler d'un spectacle joyeux plein de saveurs et de couleurs.

Jaume Couloubrié

Ils s'aiment

Nous avons le plaisir de vous annoncer le mariage de :

Nathalie Rallo & Nicolas Paoli le 28 mars

Bonjour les bébés

Nous avons le plaisir de vous annoncer la naissance de :

Jules Dalençon le 05/03

Yassine El-Loussi le 05/03

Ibtissam El-Loussi le 05/03

Noémie Hespeel--Calza le 06/03

Mélina Boukri le 07/03

Louka Laugier le 07/03

Bao-Nathan Nguyen le 07/03

Emma Lejeune--Licatesi le 09/03

Firiël Beji le 09/03

Levin Cuny le 14/03

Loan Samier le 18/03

Maïa Falaschi le 18/03

Calista Legay le 22/03

Amir Azarzar le 25/03

Léo Sina--Ngo le 26/03

Djibril Medjani le 27/03

Lucas Perraud le 27/03

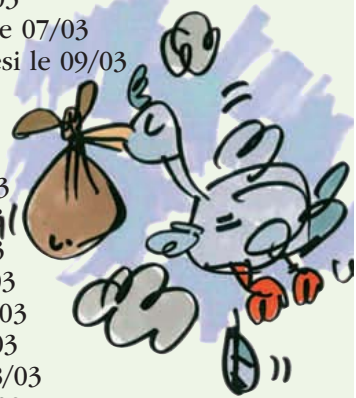
François Gadaix le 28/03

Amine Slouma le 29/03

Samuel Muzereau le 30/03

Ayoud Aoufi le 30/03

Mattéo Phalip le 02/04



Un livre dans le berceau

La médiathèque est heureuse d'offrir aux nouveau-nés leur 1^{er} livre (présentez-vous munis du livret de famille).

Ils nous ont quittés

Nous présentons nos condoléances aux familles et amis de :

Roland Bernabé le 03/03

Brune Rossetti née Malagola le 06/03

Marie Dagnan née Arnaud le 14/03

Gilbert Losa le 16/03

Victor Roux le 16/03

Liliane Montevicchi née Droniou le 17/03

Jean-Pierre Massei le 18/03

Paulette Grand le 22/03

André Moye le 28/03

Roger Biagi le 30/03

Pierre Foucqueteau le 01/04

Pierre Richard le 02/04

Monique Palmarini née Dehais le 03/04

Jean Garcia le 03/04

Concetto Bello le 04/04

Roberte Osty née Camus le 05/04

François Kerhoas le 08/04

René Gillas le 10/04

Daniel Gazeau le 11/04



Suivez le fil de l'actualité gardéenne

Le fil citoyen



Jeunesse

Actions sociales

3e Age

Culture

Sport

Événements

Retite Enfance

Education

Inscrivez-vous

Par SMS, mail, fax
ou message vocal, recevez
gratuitement des infos pratiques
concernant votre ville



fil citoyen

fil citou

fil citou

fil citou

fil citou

