



Vivre à La Garde

Mensuel n° 227
AVRIL 2009



En avant la jeunesse !

Actualités



La fête du printemps
continue

Dossier



Une jeunesse
pleine de vitalité !

Magazine



Les Rois du rock
en scène

Sommaire

Pages 4 à 8 ACTUALITÉS

ÉVÈNEMENT

Déjeuner sur l'herbe
10 kms pédestres

CITOYENNETÉ

"Passe le message à ton voisin"

AMÉNAGEMENT

L'église s'embellit !

CADRE DE VIE - ENVIRONNEMENT

Pages 9 à 13 DOSSIER

UNE JEUNESSE ACTIVE

Pages 14 à 21 MAGAZINE

SPORT

En pleine cible

CULTURE - ASSOCIATION

Le théâtre a du cœur !

59^e salon de l'académie du Var

SANTÉ

Dépistage du VIH et des IST

ESSOR ÉCONOMIQUE

Techno logis - Environnement

LA GARDE EN PERSONNE

Eon stage

ARRÊT SUR IMAGE

Carnaval

Printemps des poètes

Salon du coquillage

Japon

PAGE D'EXPRESSION DES ÉLUS

Page 23

SOUS LE ROCHER

Vivre à La Garde
n° 227 - AVRIL 2009

Directeur de la publication :
M. Le Maire

*Rédaction, dessins, photographies,
création graphique, mise en page :*

Service Communication

tél. 04 94 08 98 00

fax 04 94 08 99 60

www.ville-lagarde.fr

contact-mairie@ville-lagarde.fr

Impression :

Espace Numérique - La Garde

Photo de une :
Anne-Laure





Pour nos enfants

Prendre soin dès aujourd'hui de notre environnement, naturel, professionnel comme familial : le protéger, le soutenir avec des structures adaptées, lui apporter un terreau riche pour un développement robuste et harmonieux.

Développer la démocratie locale pour que toute action publique repose sur la concertation préalable. Que chacun amène sa contribution à la ville que nous construisons jour après jour et que nous léguerons aux prochaines générations.

Inscrire le développement durable dans l'ensemble de nos actions. Penser à long terme, anticiper les besoins futurs, offrir le meilleur aux jeunes d'aujourd'hui qui seront les adultes de demain pour leur apprendre la démarche qu'ils transmettront à leurs propres enfants.

Ces valeurs sont simples, pleines de bon sens et pourtant pas toujours évidentes à concrétiser. Elles demandent une réflexion soutenue et une attention de chaque instant. Notre engagement demeure sans faille.

Ensemble, continuons le chemin que nous avons engagé.

A handwritten signature in black ink that reads "Jean-Louis Masson". The signature is written in a cursive style and is positioned above a horizontal line.

Jean-Louis Masson
Maire de La Garde
Vice-président du Conseil Général du Var
Vice-président de TPM
Chevalier de la Légion d'Honneur
Officier de l'Ordre National du Mérite

Déjeuner

sur l'herbe

La Garde continue de fêter le Printemps, après la traditionnelle Foire aux plants, profitez de la douceur printanière pour partager un moment en famille et entre amis lors du pique-nique du Thouars, le 13 avril. Dès 10h30, départ de la Place de la République ou au pied de la Forêt du Thouars pour une ascension en musique jazzy. Des navettes gratuites sont également à votre disposition, parkings de La Poste et G. Philipe. A bord, des surprises vous attendent ! **La forêt enchantée** : chasse à l'œuf, chants, danses, maquillage au camp Cheyenne, jeux géants sur le thème de la Provence, vous feront passer un lundi de Pâques animé. N'oubliez pas votre panier pique-nique pour un déjeuner sur l'herbe des plus exquis...

Renseignements : Maison du Tourisme :
04 94 08 99 78 - www.ville-lagarde.fr
Programme disponible dans les points d'accueil municipaux.

10 kms pour le plaisir... et la santé

Le 26 avril, se courront les 10 kms pédestres de La Garde, une course devenue un grand classique ! Le docteur Perez, membre actif de l'AJS section Athlétisme, nous parle de cet événement phare de la course varoise.

La course est-il un sport que tout le monde peut pratiquer ?

"Bien sûr ! Il suffit d'une bonne paire de chaussures et d'un peu de volonté ! La course devient vite un plaisir pour celui qui persévère. Il faut aller lentement au départ, courir seul et à son rythme, quelques minutes. Au fur et à mesure on dépasse ses limites. Au bout de 40 mns d'endurance, le corps sécrète alors de l'endorphine qui procure une sensation de bien-être."

Est-ce important d'évoluer au sein d'un club ?

"Si on veut s'améliorer, se motiver et bénéficier de l'encadrement d'entraîneurs passionnés alors oui, faire partie d'un club d'athlétisme comme l'AJS, est enrichissant."

Pourquoi le 26 avril est-il un rendez-vous incontournable ?

"Les 10 kms pédestres de La Garde sont qualificatifs pour les Championnats de France. La course est d'ailleurs inscrite au Challenge départemental. L'an dernier, 499 participants s'étaient lancés dans la course, le



vainqueur avait terminé en moins de 35 minutes ! Je tiens à préciser que tous les participants sont méritants et que nous courons avant tout pour le plaisir et non la performance à tout prix."

Des animations sont-elles prévues autour de l'événement ?

"Des installations spécifiques à la pratique de l'athlétisme prendront place sur le parking de La Poste. L'occasion pour les parents qui participent à l'épreuve, de laisser leurs enfants à l'animatrice qui se chargera dès 9h de leur faire découvrir les joies de l'athlétisme. Le public est convié à venir encourager les coureurs, tout au long du parcours. Cette épreuve gardéenne se veut être une grande fête sportive !"

**Renseignements : <http://ajsathletisme.fr>
Inscriptions jusqu'au 24 avril 2009.**



"Passe le message à ton voisin"

La Garde labélisée "Ville conviviale, ville solidaire", vous propose cette année encore de mettre les petits plats dans les grands pour une soirée réussie. Solidarité, une valeur chère à notre commune qui s'épanouit dans ces instants chaleureux !

Le 26 mai prochain, aura lieu dans toute la ville la Fête des voisins. Cette soirée est l'occasion de rompre la solitude et de créer des liens de convivialité avec ceux que nous croisons parfois tous les jours sans avoir le temps d'aller au delà d'un simple bonjour. Cette fête est donc enfin l'occasion de faire plus ample connaissance avec ceux dont nous partageons les mêmes espaces de vies. Si vous souhaitez être l'organisateur de cette soirée dans votre quartier, n'hésitez pas, faites-vous connaître, parlez-en autour de vous ! L'ambiance ne dérangera pas vos voisins : invitez-les !

Qu'est ce que c'est ? ⇨ Un rassemblement festif des gens d'un même quartier

Dans quel but ? ⇨ Rompre l'isolement, apprendre à se connaître, créer des liens de convivialité

Comment ? ⇨ En se réunissant autour d'un apéritif, d'un repas, d'un buffet, chacun apportant sa contribution, quelque chose à boire ou à manger...



Quand ? ⇨ Mardi 26 mai 2009

A quelle heure ? ⇨ De 19h à 23h

Où ? ⇨ Au bas de vos immeubles, dans la rue, dans un jardin, une cour, une maison... Les lieux ne manquent pas !
A vous de les décider !

Comment participez ? ⇨ En contactant la mairie qui vous fournira tables, chaises, ballons, tee-shirts...

⇨ En définissant les points de ralliement par quartier

⇨ En plaçant des affiches dans vos halls d'entrées, en pratiquant le bouche à oreille, en glissant des invitations dans les boîtes aux lettres de vos voisins...

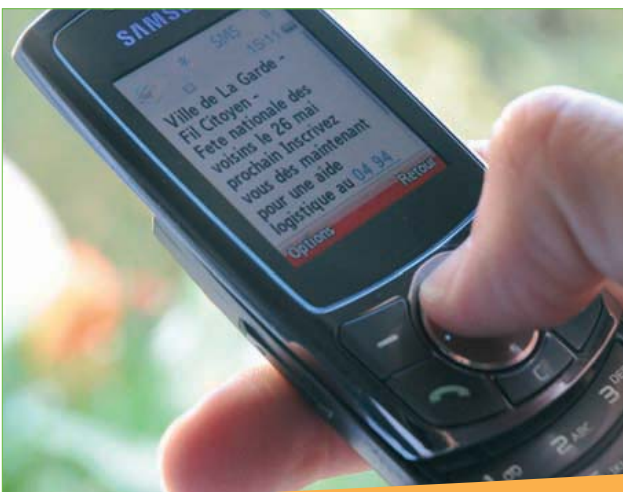
Vous avez jusqu'au 11 mai pour vous inscrire

Inscriptions : 04 94 08 98 01

Renseignements : www.immeublesenfete.com

Fil Citoyen :

Ne manquez rien !



Pratique et gratuit, en un clic vous êtes inscrit et averti de tous les événements gardéens !

Recevez par SMS, message vocal, email ou fax, les informations qui vous intéressent : Manifestations culturelles, événements sportifs, grands rendez-vous annuels, infos mairie, action sociale (plan canicule, permanence gratuite, santé) ...

Soyez les premiers avertis !

Inscription :

[http://www.ville-lagarde.fr/Rubrique "Fil Citoyen"](http://www.ville-lagarde.fr/Rubrique%20Fil%20Citoyen)

L'église s'embellit !

Monument emblématique du cœur de notre cité, l'église de la Nativité – qui a célébré en septembre dernier, ses 180 ans – s'offre une nouvelle jeunesse ! Les travaux engagés depuis février, devraient s'achever cet été. A la clé, une mise en beauté spectaculaire de l'intérieur de cet édifice.

"Chaque année, plus de 100 baptêmes sont célébrés dans cette église, rappelle le Père Alexis Wiehe. Il est important de préserver ce lieu de culte inscrit dans le patrimoine gardéen, c'est notre devoir envers les générations futures."

Valoriser l'existant, révéler son éclat

Les derniers travaux et aménagements conséquents datent de 1982.

"Quand on compare avec des clichés datant d'avant cette rénovation, on constate que l'église a été beaucoup épurée (voir photos), explique le prêtre. La programmation de l'installation du chauffage a été une sorte de déclencheur pour entamer des travaux plus conséquents visant à redonner son éclat à l'église entière : peinture, autels central et latéraux, une partie des sols, vitraux... Le projet est ambitieux. Pour le concrétiser, il nous faut récolter le maximum de dons et de bonnes volontés." Et elles sont nombreuses, déjà, à s'être mobilisées : "un grand merci à toutes ces personnes sans qui rien n'aurait été possible !"

Un témoignage du savoir-faire gardéen

Comme il était coutume aux temps passés, il a été fait appel aux artistes locaux, plus précisément de la Vieille Garde, pour l'embellissement de l'église. Ainsi, Monica Perin, résidente de l'ancienne chapelle Ste Agathe et de son ermitage, réalisera la fresque au-dessus de l'autel : un Christ Glorieux dans sa mande d'or, surplombé d'une colombe. Charlotte Alfonsi, spécialisée dans l'art du vitrail (elle œuvre depuis 5 ans rue Doumet) aura pour devoir de créer un vitrail prolongeant les rayons diffusés par la colombe. Egalement contactée, l'association des artistes Gardéens, pour la peinture des frises ornant les niches des Saints. *"Il est important d'associer le maximum de nos concitoyens. C'est avant tout leur église, l'héritage qu'ils laisseront à leurs petits-enfants."*

Bulletin à retourner à

Eglise de la Nativité, 42 rue Victor Thouron - 83 130 La Garde. Tel : 04 94 21 96 23

Je souhaite faire un don
(chèque à l'ordre de l'Association diocésaine) €

Je désire recevoir un reçu fiscal*

Nom Prénom

Adresse

Tel. Mail.

* Réduction d'impôt égale à 66% de la somme versée dans la limite de 20% du revenu imposable.



En 1981, l'église, très colorée, compte de nombreux ornements picturaux et statues, dont un chemin de croix spectaculaire qui éveille l'attention des paroissiens et visiteurs.



La nouvelle sacristie, en cours de construction.

Mi-mars, les échafaudages, déjà en place, pour commencer le lissage des murs avant d'attaquer la peinture, couleur sienne.



Le baptistère a d'ores et déjà retrouvé sa place d'origine. Les anciennes grilles de communion, récemment retrouvées, viendront délimiter cet espace.



Photo montage de la fresque proposée par Monica Perin, un Christ Glorieux d'après un modèle de Fra Angelico. Une colombe, placée au-dessus de l'ouverture, diffusera des rais de lumière repris dans le vitrail réalisé par Charlotte Alfonsi.



Une renaissance en 9 points :

- ✓ **Installation d'un chauffage** par la mairie* dans la voûte latérale droite du chœur. *La voûte latérale gauche sera également comblée dans un souci d'harmonie des volumes.*
- ✓ **Réfection du sol** du chœur : enlèvement de la moquette, installation d'un nouveau dallage et restauration du dallage originel qui sera placé dans un autre endroit.
- ✓ **Création d'une nouvelle sacristie** plus spacieuse, au fond de l'autel, avec un habillage du mur en pierre. *L'ancienne sacristie deviendra une petite chapelle pour célébrer la messe en hiver.*
- ✓ **Réalisation d'une fresque** représentant un Christ Glorieux, d'après un modèle de Fra Angelico. *Le crucifix sera déplacé au fond de l'Eglise.*
- ✓ **Mise en place de nouveaux vitraux** au-dessus de la fresque, en accord avec celle-ci.
- ✓ **Ravalement des peintures** (hormis voûtes) et mise en valeur des niches des Saints par des ornements picturaux.
- ✓ **Réinstallation du baptistère** à sa place d'origine. *Cet espace sera délimité par des grilles ornées - appelées grilles de communion - qui bornaient jadis le chœur.*
- ✓ **Embellissement des deux nefs latérales**
- ✓ **Mise en valeur de l'ensemble réhabilité par un éclairage adéquat.**

* Coût total des travaux pour le chauffage : 100 000€ HT

Faites pousser vos bonnes idées !

Ca y est, c'est le printemps ! Gants en main, chapeau sur la tête, sécateur au bout des doigts, vous voilà face à votre coin de nature. Faire briller de mille couleurs votre bout de paradis et La Garde voilà votre mission si vous participez au Concours des Espaces fleuris ! L'œil rivé sur la terre, les méninges réfléchissent déjà, y a plus qu'à... laisser faire votre main verte !

FLEURISSONS LA GARDE

Concours communal des espaces fleuris 2009



Nom Prénom

N° Rue Immeuble Étage

Complément d'adresse Téléphone

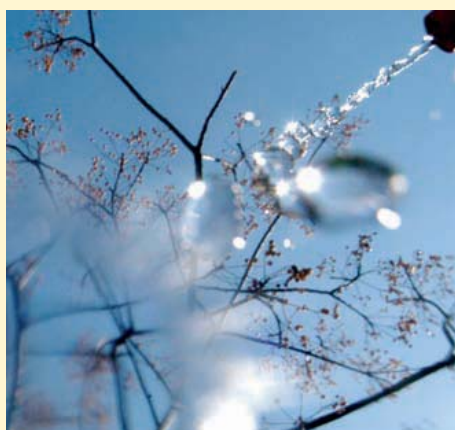
CATÉGORIES :

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Maison avec jardin très visible de la rue | <input type="checkbox"/> Façade ou mur |
| <input type="checkbox"/> Décor floral installé sur la voie publique | <input type="checkbox"/> Immeuble collectif, lotissement, copropriété |
| <input type="checkbox"/> Balcon ou terrasse sans jardin visible de la rue | <input type="checkbox"/> Hôtel, restaurant, café, commerce avec ou sans jardin |
| <input type="checkbox"/> Fenêtre | <input type="checkbox"/> Ecole |

Date limite des inscriptions : 2 mai 2009

Maison du Tourisme - Place de la République - 83130 LA GARDE - 04 94 08 99 78

Déclaration des dispositifs de prélèvement d'eau...



Tenté par le concours des Espaces fleuris ? Comment allier fleurissement et respect de l'environnement ? Privilégiez les plantes endémiques et si vous optez pour la création d'un puits ou d'un forage, sachez que la législation a changé...

Dans le cadre de l'application de la loi sur l'eau et les milieux aquatiques, du 30 décembre 2006, et afin de renforcer les dispositions de protection et de préservation de la ressource en eau, le décret n°2008-652 du 2 juillet 2008, impose à chaque particulier qui utilise ou souhaite réaliser un ouvrage de prélèvement d'eau souterraine (puits ou forage) à des fins d'usage domestique, de déclarer cet équipement ou son projet en Mairie.

Ainsi, toute nouvelle installation réalisée après le 1^{er} janvier 2009, doit faire l'objet d'une déclaration au plus tard un mois avant le début des travaux. Si votre installation existait au 31 décembre 2008, vous avez jusqu'au 31 décembre 2009 pour la signaler.

Le formulaire est à votre disposition au Service des eaux au rez-de-chaussée de l'Hôtel de Ville, il est à remplir par le propriétaire de l'ouvrage ou, s'il est différent, par son utilisateur.

Une jeunesse active !

Des tout-petits aux jeunes adultes, la Ville de La Garde s'engage pour une jeunesse épanouie ! Mode de garde souple pour les enfants, activités enrichissantes pendant les vacances et ouverture vers de nouveaux horizons, voici ce que vous trouverez dans ce dossier : une jeunesse Gardéenne pleine de ressources et d'énergie.



Halte-garderie, un pas vers l'autonomie de l'enfant

Faire progresser l'enfant vers l'autonomie et la sociabilisation, tels sont les objectifs de la halte-garderie. La Ville de La Garde compte 2 structures d'accueil pour les tout-petits à partir de 3 mois. La halte-garderie Casanova et les Cistes nous ont accueillis pour une visite guidée.



La halte-garderie des Cistes, située dans le quartier Paul Langevin, est dirigée par Christine Vincensini, infirmière diplômée d'état. L'équipe est composée d'une éducatrice, Murielle et de 3 ATSEM titulaires du CAP Petite enfance, Martine, Sandrine et Muriel. Cette structure municipale peut accueillir 20 enfants par heure, âgés de 3 mois à 4 ans.

Un mode d'accueil souple

La flexibilité est la caractéristique principale de ce mode d'accueil collectif, régulier ou occasionnel. En effet, il s'adapte aux demandes des familles qui ont souvent besoin de faire garder leur enfant quelques heures. L'équipe prend en charge l'enfant de 8h30 à 11h30 et de 13h30 à 17h30, du lundi au vendredi. Les parents peuvent donc bénéficier de cette structure professionnelle pour une heure, une demi-journée ou 12h par semaine. Il suffit pour cela de réserver une semaine à l'avance.

Participer à la vie de la halte-garderie

Parents et grands-parents sont conviés à participer aux sorties et animations de la structure organisées plusieurs fois dans l'année (ferme pédagogique, médiathèque, jardinage...). Cette initiative permet d'instaurer une bonne entente et une collaboration efficace qui sécurise l'enfant.



Monique et son petit-fils, Flavian, 20 mois

"Depuis un an, Flavian vient 2 fois par semaine aux Cistes, cela permet à sa maman de suivre des cours par correspondance. Elle le dépose à 9h30 et moi, je viens le chercher à 11h30. La halte-garderie est une excellente transition entre la maison et l'école. Flavian est content de venir et nous sommes heureux qu'il poursuive son apprentissage de la vie en groupe ici."



Murielle Onillon, éducatrice jeune enfant

"Notre mission est de respecter et développer l'autonomie de l'enfant, en étroite collaboration avec ses parents. Favoriser son épanouissement et l'accompagner dans sa relation au monde à travers des activités adaptées à son âge : exercice de motricité, éveil musical et artistique, lecture d'histoires,..."

Si vous souhaitez inscrire votre enfant en halte-garderie, il est nécessaire de vous adresser dans un premier temps au Service petite Enfance, rue du nouveau pigeonier (face à l'école Jean Aicard).

04 98 01 15 99

La jeunesse s'engage

*"Vous devez être le changement que vous
voulez voir dans le monde"*

Gandhi

Chantiers citoyens : agir pour la planète

Contribuer activement à des actions de protection de l'environnement le matin et profiter d'activités sportives et de sorties pédagogiques l'après-midi, c'est ce que vous propose le Service Jeunesse pendant les vacances. Une initiative qui s'inscrit dans la durée.

Zakaria, Mathieu et Médini ont consacré leurs vacances de février à la préservation de l'environnement : *"Nous avons nettoyé les différents quartiers gardéens et appris surtout énormément de choses. Encadrés par deux animateurs que nous connaissons bien, nous avons, durant chaque matinée, agi pour l'environnement et tous les après-midis, nous participions à des randonnées pédestres à la découverte de la faune et la flore. C'est une très belle expérience !"*

Pour les vacances de Pâques, l'opération nettoyage des plages est ouverte ! Cet été, les fonds marins seront la cible des ces jeunes écologistes.

Cette initiative permet aux jeunes de 16 à 25 ans, de mettre à profit leurs vacances pour une bonne cause et de bénéficier gratuitement l'après-midi, d'activités de pleine nature (randonnées VTT, jeux de piste, jeux d'adresse et jeux collectifs...) et d'excursion dans la Région.

Youssef, animateur : *"La démarche est gratifiante pour les jeunes, ils prennent à cœur cette mission et sortent grandis de cette expérience collective. Puis, ils partagent des activités en groupe et tissent des liens avec d'autres jeunes. L'investissement est humain, il n'y a pas d'aspect financier, ce que nous leur proposons, est basé sur le volontariat et l'envie de faire quelque chose de concret pour notre planète."*

**Renseignements : Maison de la Jeunesse - 18 allée Toulouse Lautrec
04 94 21 60 64 - Places limitées. Inscriptions jusqu'au 10 avril 2009**



S'ouvrir aux autres

Envie de partir à l'étranger pour un projet d'intérêt général ? Le Service Volontaire Européen (SVE) est fait pour vous.

Découvrir un pays, une culture, une langue, des traditions, en étant le maillon d'une chaîne solidaire, beaucoup de jeunes en rêvent... Entre le rêve et la réalité, il n'y a souvent qu'un pas. Si vous avez entre 18 et 30 ans, alors franchissez le cap et venez vous renseigner auprès de l'associa-



tion "Pistes- solidaires" qui sera exceptionnellement présente le **mercredi 15 avril de 14h à 17h à la Maison de la Jeunesse** pour une grande discussion autour du Service Volontaire Européen. Voyage, rencontre, apprentissage et découverte seront votre enrichissement personnel à l'issue des missions d'intérêt général tournées vers les arts, l'environnement ou encore la protection civile que vous pourrez mener.

Renseignements : www.volontariat.gouv.fr ou encore www.pistes-solidaires.fr

Des vacances vitaminées pour une

Les vacances sont propices à la découverte, c'est pourquoi, la Ville de La Garde propose avec le Service Jeunesse, des activités sportives et culturelles pour les 11-17 ans. Petit florilège des Semaines à thèmes de février.



Ateliers BD : toujours avides de nouvelles découvertes, les jeunes ont exploré le monde des bulles. Cynthia leur a appris les techniques de dessin et les différentes étapes de création d'une planche de bande-dessinée.



Premiers pas de Léa dans la bande-dessinée. Une histoire d'amour au collège. Il ne lui reste plus qu'à trouver un éditeur !



Randonnées à cheval : Sous le soleil de Méounes, nos petits cavaliers ont arpenté les sentiers forestiers, encadrés par l'équipe du centre équestre Bois Soleil.



Inscriptions pour les prochaines semaines à thèmes au Service Jeunesse : 18 allée Toulouse Lautrec 04 94 21 60 64 jusqu'au 8 avril 2009.



Inscriptions pour les ce



jeunesse pleine d'énergie



Plus de 500 jeunes de 3 à 17 ans ont passé leurs vacances dans l'une des 4 structures d'accueil et de loisirs que compte la Ville. Un beau succès qui encourage les animateurs à faire toujours plus pour le bien-être des jeunes gardéens.

Dans le studio de France Clae Télévision, c'est l'effervescence... Ingénieur du son, maquilleuse, scripte, cameraman, présentateurs, sont prêts pour l'enregistrement du journal télévisé. Un journal réalisé de A à Z par les jeunes reporters du CLAE avec pour trame, le patrimoine de notre belle cité.

Dans la salle de danse du Mas Jouve, les petits (3-4 ans) ont profité de cours d'éveil corporel animés par l'association "accord à corps". Entre la danse, la boxe éducative, la confection de poupées pour une œuvre caritative, le tir à l'arc, le paintball et la piscine, les 200 jeunes (de 3 à 16 ans) accueillis au centre de loisirs Henri Wallon, se sont régalés.



L'équipe d'animation de l'association Ressource a choisi de proposer aux jeunes, la capoeira, une discipline venue du Brésil qui mêle arts martiaux et danse. Ici à l'échauffement, les jeunes du quartier de la Planquette ont adoré !

Au centre de loisirs de La Beaussière, Mas Ac Co, on crée des moments de détente et de plaisir pour chaque enfant, en suscitant toujours, l'enthousiasme de la découverte et de la création.

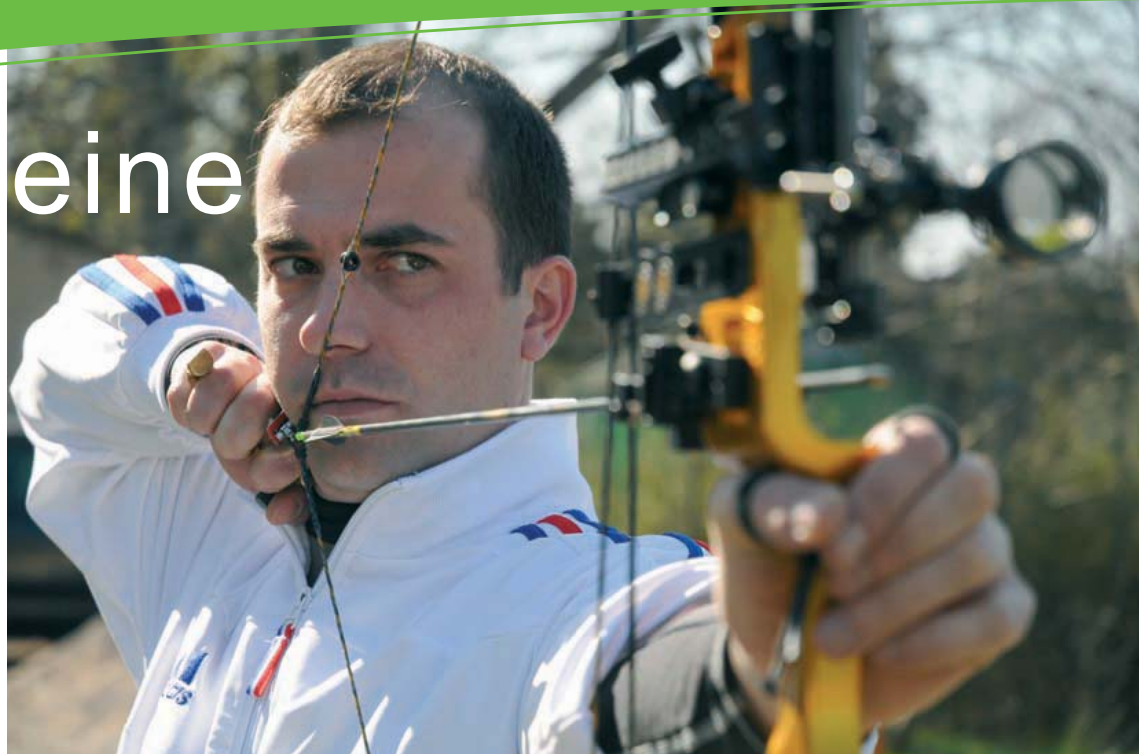
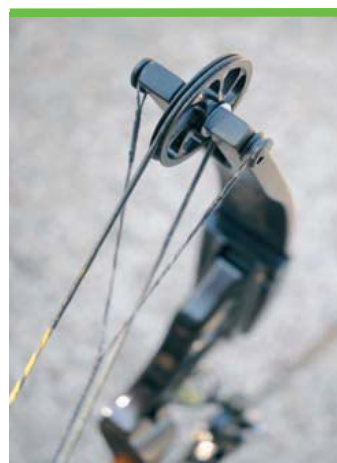
Grâce à la mutualisation des moyens initiée par la Ville, Service Jeunesse, structures d'accueil et de loisirs travaillent main dans la main. Séjour au ski, tournoi de foot, sont l'occasion de faire rencontrer les jeunes de quartiers différents.



Centres de loisirs **Henri Wallon** et le **CLAE**, directement au Service Education à l'Hôtel de Ville - 04 94 08 98 67
Ressource - 199 mail de la Planquette - 04 94 21 81 44 - ressource.asso@free.fr
Mas de la Beaussière - 435 avenue Jacques Duclos - 04 94 21 38 63



En pleine cible...



Canaliser, maîtriser ses émotions, se dépasser continuellement... C'est ainsi que Pierre Julien Deloche, ce jeune archer aux multiples médailles nationales et internationales, se définit. Par une belle matinée ensoleillée, il prépare son arc à poulies sur le pas de tir du club de La Garde. Un compound superbe avec lequel il vient d'être sacré n°1 Français lors la douzième édition du tournoi international de tir à l'arc, à Nîmes, en janvier dernier.

"Ma carrière sportive est en parfaite symétrie avec mon engagement militaire. Basé au Crossmed, je peux mener à bien ma mission de sauvetage en mer et exercer le tir à l'arc au plus niveau." Il vise, dans les deux cas, le même objectif : réussir ! "Un métier d'urgence a pour essence l'attente dans la concentration, sur le pas de tir, c'est encore à 10 secondes de réflexion que nous avons droit avant d'armer." Entre son métier d'urgence et la compétition, il n'a pas choisi, il n'a pas eu besoin. Au contraire, il puise dans l'un les ressources pour l'autre... Voilà deux ans qu'il a intégré le pôle de l'équipe de France. "C'est un sport qui demande énormément de maîtrise de soi. Enfant hyperactif, ma mère m'a inscrit au tir à l'arc. J'ai appris à gérer la pression tout en gardant mon rêve : être le meilleur !"

Sa force ? Les autres !

"Les supporters sont toujours là. Même en pleine concentration, je sens leur présence à mes côtés. A Nîmes, les Gardéens avaient amené avec eux une cloche suisse, un clin d'œil à mes origines. C'est le sourire aux lèvres que j'ai appréhendé cette compétition." Et voilà LA première victoire individuelle internationale, une victoire qu'il attendait, espérait, convoitait depuis longtemps ! "C'est la récompense d'un investissement immense pour ma famille, mes amis et pour moi. On n'est pas champion tout seul !"

Sa prochaine cible ? Les championnats du Monde indoor, qui se déroulent actuellement en Pologne. Cent fois remettre sur le métier, c'est la marque de fabrique de l'archer. Réglages après réglages, il s'agit d'atteindre la précision pure, celle qui fait filer la flèche à plus de 300km/h pour atteindre la cible... en plein cœur !

Arc Club Gardéen

**Contact : M. Jean-Jacques Trepied (Trésorier) 04.94.66.55.64 (dom.)
ou M. Jacques Delplace (Président) 04.94.14.08.90 (club)
et 06.17.25.7 - eMail : arc-club-gardeen@hotmail.fr**

Le théâtre a du cœur !



Les 2 et 3 mai, l'Amphitryon Théâtre* vous invite à deux comédies hilarantes, en salle Mussou. La recette des entrées sera intégralement reversée au profit des Restos du Cœur.



Une place de théâtre achetée pour un peu plus de solidarité : après le succès du concept l'an dernier (+ de 700 personnes, 6583€ récoltés), le P'tit Hang'Art et les Restos du cœur renouvellent l'expérience. Les gains permettent l'achat de produits frais et d'améliorer le quotidien des bénéficiaires. Alors, en mai, on combine l'utile à l'agréable : tous au théâtre !

"Les amazones" le 2 mai à 20h30, salle Mussou

Trois joyeuses célibataires de 40 ans, un peu abîmées par la vie, cohabitent pour oublier les affres de leur cœur en jachère. C'est le bonheur ! Jusqu'au jour où débarque Guillaume, bel étalon de 27 ans, qui va vite devenir la proie d'un frénétique safari.

"Léonie est en avance"

le 3 mai à 17h, salle Mussou

Dans une famille bourgeoise, Léonie est sur le point d'accoucher avec quelques jours d'avance. C'est le moment choisi par ses parents pour régler leurs comptes avec leur gendre, tandis que leur fille se débat dans les bras d'une sage femme hystérique... Ce qui devait être un moment de joie, va tourner à la catastrophe !

Tarifs : 12€ (adultes) et 6€ (moins de 12 ans)

Réservations : 04 94 08 07 09

ou par mail : ad83.siege@restosducoeur.org

* Troupe résidente du P'tit Hang'art



Ici, un bénévole remplissant un caddy de denrées alimentaires.

Projecteur sur...

Outre la distribution de repas, les Restos du cœur de La Garde mènent différentes actions : aide à l'insertion, soutien scolaire ou mise en relation avec un conseiller juridique. Les personnes accueillies trouvent un peu de réconfort et de chaleur humaine auprès de M. et Mme Roudil, responsables de l'agence, et des dix bénévoles. En leur apportant aide et logistique, la mairie, soucieuse des difficultés rencontrées par les plus nécessiteux, s'est toujours engagée dans le combat mené par les Restos du cœur.

59^e salon

de l'académie du Var

Du 8 au 15 avril, près de 25 exposants présentent 150 œuvres en salle Gérard Philipe, dont un grand nombre sur le thème proposé cette année, le Coudon. Invités d'honneur de cette édition, **Antoine Fayet** et **Jacques Guyomar**. Le premier s'inscrit dans la mouvance figurative, avec une prédilection pour la lumière du Sud qu'il retranscrit avec ses pastels, sur des toiles où *"la Méditerranéenne déborde de ses rivages"*. Le second, Guyomar, ancien architecte et navigateur, réalise des peintures abstraites originales sur des voiles de bateau usagées. A découvrir également, un hommage au peintre Fernand Salkin (1862-1937).

Du 8 au 15 avril, de 10h à 18h, salle Gérard Philipe

Dépistage du VIH* et des IST*



Les 20, 21 et 22 mars derniers, a eu lieu le Sidaction. L'occasion de soutenir les chercheurs, les associations de lutte contre le sida, les malades... Plus que jamais, la mobilisation doit être la règle pour une prise en charge précoce, qui ne peut se faire que par le dépistage. Le Clips vous en dit plus...

Malgré une légère baisse du nombre de contamination par le virus du Sida, les indicateurs de l'Institut de Veille Sanitaire montrent la persistance de l'infection VIH/SIDA dans notre région : le nombre de nouveaux cas de séropositivité la plaçant, toujours, en 2e position derrière l'Ile de France. Les nouvelles contaminations concernent toutes les tranches d'âge. En 2007, en PACA, 51% de ces nouvelles contaminations sont liées à des relations hétérosexuelles et 44% à des relations homosexuelles. Les contaminations par usage de drogues, par voie intraveineuse, ne représentent plus que 5% des découvertes de séropositivité.

Comment savoir si c'est le bon moment pour faire un test ?

C'est toujours le bon moment pour en parler à un médecin. Quand quelqu'un a pris un risque, cela peut mettre jusqu'à trois mois pour que la contamination soit détectable dans le sang. Une personne contaminée qui ferait le test trop tôt, risquerait d'avoir

un résultat négatif alors qu'elle est porteuse du virus. Ce serait très grave, car elle ne pourrait pas être soignée, et risquerait de contaminer d'autres personnes sans le savoir.

Où faire un test ?

Il existe des lieux spécialisés, les Centres de Dépistage Anonyme et Gratuit (CDAG) qui sont également habilités à effectuer le dépistage des hépatites B et C, et, dans certains centres, d'autres Infections Sexuellement Transmissibles (IST). Les Centres de Planification Maternelle et Infantile (PMI) et les Centres de planification ou de **Planning familial** (permanences tous les 2^e et 4^e mercredis du mois, 150 place Louise Michel) peuvent, également, proposer un dépistage gratuit.

En quelques chiffres ...

Notre région représente 12% des cas de sida déclarés en France alors que PACA représente 7,6% de la population nationale.

Toutes les 90 minutes, dans notre pays, une personne découvre sa séropositivité.

250 000 personnes présentent une hépatite non dépistée.





Les 3 modes de transmission du SIDA

- par voie sexuelle : dans le cas de rapports non protégés
- par le sang : aiguille ou matériel contaminé
- de la mère à l'enfant

Les dons pour la lutte contre le sida dans le cadre du sidaction peuvent être faits jusqu'au 11 avril :

- par téléphone au 110 (appel gratuit)
- par SMS en tapant DON au 33 000 (n° de SMS non surtaxé, conversation validée en 2 SMS)
- sur Internet sur le site de Sidaction : www.sidaction.org

Plus d'infos :

<http://www.kantacompri.com/>
Sida Info Service : 0 800 840 800

*VIH : Virus de l'Immunodéficience Humaine

*IST : Infections Sexuellement Transmissibles

La Recette du mois :

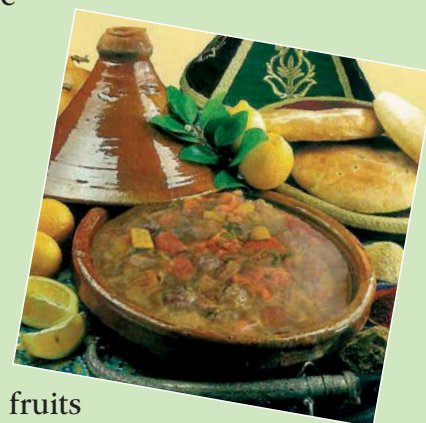
(Pour 4 personnes)

- Radis/ Beurre
- Tajine de dinde aux fruits secs et pois chiches
- Semoule
- Yaourt



Tajine de dinde aux fruits secs et pois chiches

- 800gr de sauté de dinde
- 1 boîte de pois chiches (500gr)
- 1 sachet de raisins secs (125gr)
- 1 sachet d'abricots secs ou pruneaux dénoyautés (125gr)
- 1 bouquet de coriandre fraîche
- 1 gros oignon
- 2 gousses d'ail
- 1 cuillère à soupe de Ras el Hanout jaune
- 1 cuillère à café de cumin
- sel/poivre
- 1 filet d'huile d'olive



Dans une cocotte ou sauteuse, faire revenir tout d'abord la viande puis l'oignon. Ajouter les fruits secs, les pois chiches ainsi que les gousses d'ail coupées en deux. Ajouter les épices et la coriandre effeuillée. Assaisonner en sel et poivre à votre convenance. Couvrez d'eau l'appareil et faire cuire à feu doux environ 30 min en remuant. Préparer la graine - 500 grammes - comme préconisé sur l'emballage.

Ce menu a un coût moyen de 2,60€ par personne.

FLASH INFO... FLASH INFO... FLASH INFO... FLASH INFO... FLASH INFO...

Le Ministère de la santé a lancé un plan national de lutte contre les hépatites B et C. Il a pour priorité de relancer la vaccination contre l'hépatite B. Ce plan propose également le **renforcement du dépistage, l'amélioration de la qualité des soins et de vie des personnes atteintes et un dépistage spécifique pour les populations carcérales particulièrement touchées par les hépatites B et C.**

La journée mondiale de la maladie de Parkinson aura lieu le 8 avril prochain. Une antenne de l'association France Parkinson, présidée sur notre commune par Mme Hermitte, est à la disposition de tous les Gardéens. L'association a pour mission de promouvoir la recherche sur la maladie, l'information des malades et des médecins et d'apporter une aide matérielle et morale aux malades et à leur famille.

France Parkinson : 04 94 21 32 11

Erratum...

Dans notre parution du mois de février, l'article consacré au transfert de bisphénol A, dans les biberons comportait une erreur : le sigle de l'Agence Française de Sécurité Sanitaire des Aliments est Afssa et non AESA.

Avec le printemps, les pollens arrivent...

Ce mois -ci, les pollens dominants sont ceux du chêne et surtout du platane et de la pariétaire très répandus dans la région.

Techno-logis Environnement



Ce mois-ci, nous avons souhaité souligner un bel exemple en terme de développement durable et social.

Le saviez-vous ? Au cœur de La Garde, se cache une entreprise unique dans le Var qui propose des diagnostics immobiliers pour la vente ou la location (amiante avant vente ou démolition, termites, plomb, performance énergétique, électricité, mise en copropriété) avec une certification de Véritas, mais surtout des mesures d'empoussièrement pour identifier le risque lié aux fibres d'amiante dans l'air. Pour cette activité, Techno-logis environnement est accrédité par le COFRAC (Comité français d'accréditation) et agréé par la direction générale de la santé. *"Le parcours fut assez long car cette accréditation couronne deux ans de démarches"*, nous confie Martial Bonifassy, Directeur, Ingénieur Génie Civil. 80% de la clientèle est constituée d'entreprises et 20% de particuliers.

Ma petite entreprise, ne connaît pas la crise

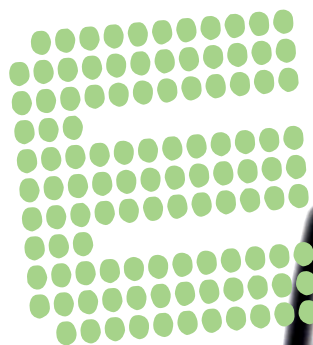
Si au début de l'aventure, Martial était seul, il vient aujourd'hui d'embaucher une 6e personne et ne compte pas s'arrêter là. Il a par ailleurs multiplié ses bureaux dans les villes de Fréjus, Barjols et au Pradet.

Soucieux du développement durable, il a créé une charte signée à l'embauche par ses collaborateurs. *"Cet engagement passe par trois axes : personnel, économique et environnemental. Ainsi, nous respectons l'environnement en achetant, par exemple, des véhicules de petites cylindrées, en gérant nos déplacements ou en utilisant du papier recyclé. Nous sommes conscient de notre responsabilité sociale et sociétale, c'est pourquoi nous avons opté pour le "CO2 solidaire" en adhérant au GERES (Groupe Énergies Renouvelables, Environnement et Solidarités). Cela permet de financer dans les pays en voie de développement, des projets à zéro émission de gaz à effet de serre. Enfin, nous garantissons la durabilité de l'activité en assurant la formation continue de collaborateurs, et en incitant à la réactivité et à l'innovation. Première récompense : l'obtention en 1997, du prix de l'innovation technologique, sociale et culturelle décerné par les boutiques de gestion."*

Allier compétences et technologies au mieux vivre, voilà un modèle encourageant et valorisant, en adéquation avec les objectifs de la Ville.

**www.techno-logis-environnement.fr
87 Rue des Pervenches - 04 94 21 78 51**

Liens utiles : www.cofrac.fr - www.geres.eu



ON STAGE

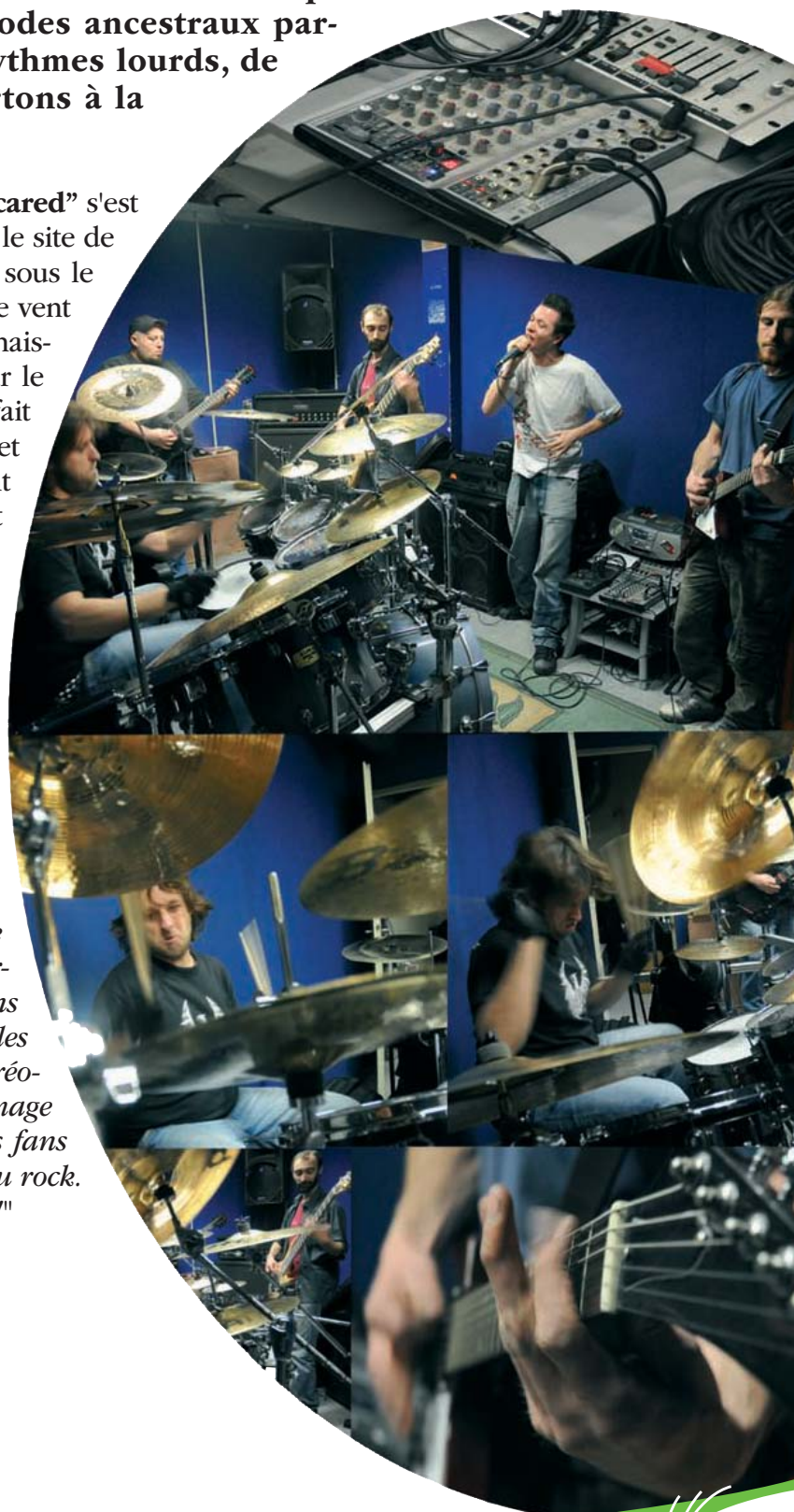
Voilà plus de 10 ans qu'Element Of Noise gravite autour de la planète Metal. Un univers même, qui répond à des codes ancestraux parfaitement décryptés par des passionnés de rythmes lourds, de guitares électriques et de riffs rageurs... Partons à la rencontre de ce nouveau monde.

10 ans et un nouvel album, le 10 avril, dans les bacs ! **"unscared"** s'est retrouvé dans le Top 5 des albums les plus téléchargés sur le site de la Fnac... A côté, notamment, d'un certain groupe connu sous le nom de Metallica... Ça laisse rêveurs ces 5 garçons dans le vent qui se connaissent depuis le lycée, et même avant. A la naissance d'EON, les fées de la musique se sont penchées sur le berceau d'un groupe qui désormais autoproduit ses opus, fait figure de maître sur la scène musicale de notre région et même de notre pays ! Si je leur demande ce qu'ils ont appris en 10 ans, Kadder -guitare- et Flo-chant- répondent d'une seule voix : *"le professionnalisme ! En multipliant les dates nous avons acquis de l'expérience, on sait exactement ce que l'on veut faire et jusqu'où nous voulons aller !"* Dans le viseur de cette année 2009 : défendre l'album. *"Durant l'été, puis à la rentrée, nous reprendrons la direction de la scène, parce qu'avant tout, nous sommes un groupe de Live ! Notre leitmotiv, c'est "se faire plaisir !" en rencontrant notre public, en créant des liens avec d'autres groupes et en organisant les Rois du Rock ! Ce grand rendez-vous est possible grâce aux nombreux bénévoles qui participent à l'élaboration de ce concert, grâce aussi à la sincérité de la programmation et au soutien de la Ville de La Garde. En premier lieu, nous tenons à remercier la mairie, en effet, peu nombreux sont les soutiens accordés aux groupes comme le nôtre. Nous invitons tous les Gardéens à venir écouter, découvrir ! Notre musique est auréolée d'idées préconçues, de stéréotypes archétypaux : cette image du Metal est très éloignée des musiciens, des groupes, des fans qui prennent du plaisir à jouer ou écouter cette branche du rock. Si nos paroles sont rageuses, elles sont porteuses d'espoir !"*

**EON : Momo : batterie - Bob : basse - Didier : guitare
Kad : guitare - Flo : chant**

www.myspace.com/elementofnoise

Retrouvez EON aux "Rois du Rock"
le 18 avril à partir de 20h
Salle Gérard Philipe - Entrée 8€
Infoline : 04 94 03 73 05





Carnaval





Printemps des poètes : Haikus

氣



Salon du coquillage



JAPON

仁慧



GROUPE ENERGIES ET COMPÉTENCES

Quiz : à vos stylos et dans la bonne humeur !

La Garde a été éligible au Contrat Urbain de Cohésion Sociale car :

- o Le printemps y commence en Mars grâce à Jean-Louis
- o Maité et David Martin sont venus pour « presque » rien, faire coucou sur la photo avec Jean-Louis
- o Les chiffres du chômage, de la délinquance, etc. ..., sont jugés préoccupants par l'Etat ... sacré Jean-Louis !

« *ce n'est pas le monde qui ne va pas mais la façon dont on le regarde* ». Qui a osé dire cela en parlant de la société Française en pleine crise ?

- o Un comique
- o Un extra-terrestre
- o Le maire de La Garde

Je soutiens sans réserve la politique nationale qui fait fermer des classes dans les écoles, puis je vais à l'école Zunino pour pleurer parce que ... des classes ferment. Qui suis-je ?

- o Un membre de la majorité municipale
- o Un membre de la majorité municipale
- o Un membre de la majorité municipale

Je vis dans une ville où des citoyens osent remplir leur rôle d'opposant ce qui est odieux et insupportable. Je vis :

- o A Pékin
- o A Tripoli
- o A La Garde

Quel journal essayant de trouver les mots pour venter à longueur de pages la Sublime Perfection de mon Premier Magistrat, a tenté de trainer dans la boue des Instituteurs car ils étaient proches de l'opposition au régime ?

- o Le journal « je suis partout » de 1936
- o Le Vivre à La Garde de février 2009 dans une page signée par la majorité municipale
- o Quoi ? Des choses pareilles sont possibles en 2009 ? Et dans quel but ?

Je veux construire une alternance pour que ma ville n'ait plus besoin d'une énorme et coûteuse machine à communiquer pour cacher que ça va mal. Qui suis-je ?

- o Un énergique
- o Un compétent
- o Un Energique et Compétent !

Joël CANAPA , Vice-président du Conseil régional
Frédéric FETIS – Sophie REYNAUD – Patrick GRUAU – Monique THOMAS – Bernard GULLO – Hélène MONNIE – Manuel FALASCHI

LE GROUPE DES ÉLUS DE LA MAJORITÉ MUNICIPALE

Pour ceux qui apprécient un propos constructif

Il ne se trouve plus apparemment aucun membre de l'opposition qui dispose des compétences suffisantes pour produire un discours construit en français. Nous voilà donc affligés de quiz navrants cachés sous « l'excuse » de l'humour dont on vous laisse seul juge de la qualité... bref, une opposition très énergique dans l'incompétence jusqu'à ne plus maîtriser ne serait-ce que la langue française.

Sur le fond, notre commune est éligible au CUCS car elle dispose de 28% de logements sociaux quasiment tous construits par les municipalités précédentes. Il s'y trouvent des populations qui ont plus besoin d'attention et de soutien social. Il ne s'agit nullement de stigmatiser le logement social dont nous sommes fiers et que nous gérons avec la plus grande bienveillance. La Garde a donc toujours été éligible aux différents dispositifs politiques de la Ville. Nous, nous avons choisi de rentrer dans ces dispositifs pour prendre les aides financières et partenariales auxquelles la commune a droit pour soutenir davantage encore les Gardéennes et les Gardéens qui en ont besoin.

Quant aux trublions de l'école Zunino 2, M. Decarne et Mme Racca, dont l'opposition revendique ouvertement la connivence et dont nous avons par conséquent raison de dénoncer les manigances politiciennes, les voilà en train d'inonder le Maire de lettres expliquant que leurs actions ne sont pas partisans... Les faits sont les suivants : 3 écoles devaient connaître une fermeture de classe à la rentrée prochaine, la seule école qui fait un « coup d'éclat » médiatique est celle dans laquelle enseignent 2 anciens colistiers de la liste d'opposition. Nous avons sauvé les 2 autres classes pas encore celle de Zunino 2 donc un grand merci à nos 2 enseignants de leur « brillant » coup de main. Nous continuons cependant à discuter avec l'Inspection d'Académie.

Pendant que l'opposition fait ses quiz, les commissions extramunicipales sont en marche. Tous les projets s'élaborent, tous les engagements aboutissent. Les finances sont maîtrisées, les investissements élevés, la dette a baissé et la démarche de développement durable se poursuit avec détermination. On comprend que ça, ça ne donne pas envie de rire à l'opposition.

PROUVÈNÇO ETERNALO

Fegoundo e abelano, Prouvènço es estado sèmpre la terro mounte si li soun recata leis artiste en bousco d'inspiracien. En delai de sa bèuta fèro e de soun soulèu, èro l'eime, que si li venien à passa tèms, alena la magio, pròchi lei troubaire e lei pouéto que la cantavon jour à cha jour.

Soustengudo pèr sa lengo d'O e soun engèni mieterran, la memòri seculàri dei Prouvençau, es passado de generacien en generacien, carrejant emé elo soun istòri e sa culturo.

Es em' aquelo tradicien de nouàsteis aujòu, que fa besoun d'estaca tournamai lou bout encuei.

Que basto pas d'ana vesita leis Aliscamp, pèr eisèmple, pèr saché qu'à l'age mejan, trasièn lei mouart dins Rose pèrfin que fuguèsson sepeli quand arribavon au briéu de l'aigo en visto d'Arle. Nimai d'ana bada davans uno bravado, pèr saché qu'acò es la remembranço de la targo que fasien lei Prouvençau contro leis envahissèire de touto meno qu'an de-longo assaja de rauba lei richessode soun païs. Es pas pèr rèn que dins mant un vilàgi de prouvènço s'atrobon de toure dicho "sarrasino".

E lei court d'amour dei troubaire ? Si n'en retrobo encaro lou chale dins lou gàubi amouros dei calignaire d'encuei. A passa tèms un calignaire devié espera que sa calignarello poutèsse soun foulard pèr pousqué si declara publicamen.

Dóu bres enjusqu'au toumbèu lei Prouvençau tournèron à dire e faire lei mùmèi geste, lei mùmèi paraulo, lei rite que devien assegura la subre-vivènço de sa culturo e de soun identita. Es tout acò qu'assajan d'apara de tras lei cous de Lengo Nouastro. La Prouvènço eternalo, la de Mistral coumo de Daudet vo de Nostradamus e Cezanne.

D'ùnei si pensaran bessai que fau faire buai dei tradicien, qu'acò es d'idèio de passeïste. A-n-aquélei li respoundrai que dins lou passa avèn nouàstei racino e que nous fan besoun pèr pousqué s'auboura tèsto drecho dins l'aveni.

PROVENCE ETERNELLE

Féconde et généreuse, la Provence a toujours été la terre où se sont abrités les artistes en quête d'inspiration. Au-delà de sa beauté sauvage et de son soleil, elle était l'âme, dont ils venaient autrefois, respirer la magie, près des troubadours et des poètes qui la chantaient jour après jour.

Soutenue par sa langue d'Oc et son génie méditerranéen, la mémoire séculaire des Provençaux, est passée de génération en génération, charriant avec elle son histoire et sa culture.

C'est avec cette tradition ancestrale, que nous avons besoin de nouveau de renouer aujourd'hui.

Car il ne suffit pas de visiter les Alyscamps, par exemple, pour savoir qu'au Moyen-âge, on jetait les morts dans le Rhône afin qu'une sépulture leur soit donnée quand, au fil de l'eau, ils arrivaient à hauteur d'Arles. Il ne suffit pas non plus d'assister à une bravade, pour savoir que cela est le rappel de la résistance que faisaient les Provençaux contre les envahisseurs de toute sorte qui ont sans cesse essayé de voler les richesses de leur pays. Ce n'est pas pour rien que dans plus d'un village de Provence on trouve des tours dites "sarrasines". Et les cours d'amour des troubadours ? On en retrouve encore le charme dans l'art de séduire des amoureux d'aujourd'hui. Jadis un prétendant devait attendre que l'élue de son cœur portât son foulard pour pouvoir se déclarer publiquement.

Jaume Couloubrié

Bonjour les bébés

Nous avons le plaisir de vous annoncer la naissance de :

Emilie Despax née le 14/12/08 – Aëlys Robert le 10/02 – Léa Morin le 10/02 – Kamelia Abbour le 10/02 – Lola Peinado le 10/02 – Alexis Roubaud le 13/02 – Marius Hennart le 17/02 – Fiona Florek--Depaygne le 17/02 – Maïana Guerrand le 18/02 – Elhyana Bensedid le 19/02 – Aurore Lafrance le 20/02 – Louis Le Goff le 22/02 – Céliane Benkaab le 24/02 – Dayron Dufour le 25/02 – Omar Benhedi le 25/02 – Corentin Vanmalle le 28/02 – Leia Teinturier le 03/03

Un livre dans le berceau

La bibliothèque est heureuse d'offrir aux nouveau-nés, leur premier livre (présentez-vous munis du livret de famille).



Ils nous ont quittés

Nous présentons nos condoléances aux familles et amis de :

Marcel Bon le 13/02 – Patrick Alberti le 13/02 – Christian Valverdé le 16/02 – Thérèse Turle née Ferrari le 18/02 – Josette Busi née Sabatier le 19/02 – Christian Biggi le 19/02 – Jeanne Le Parco née Arrivé le 21/02 – Fernande Chatelet née Thomas le 23/02 – André Casanova le 24/02 – Georges Bouygues le 25/02 – Vincentenette Saint-Etienne née Parroco le 02/03 – Geneviève André née Bouessé de la Bellonière le 04/03 – Yvonne Morand le 04/03 – Claudette Scotto di Vettimo le 04/03 – Marie Ravera née Kauffmann le 07/03 – Francette Navarro le 08/03 – Gérard Ruinet le 11/03



Ville de La Garde

CONCOURS PHOTO

Le patrimoine gardéen en images

15 février . 15 juillet

La ville de La Garde organise du 15 février au 15 juillet 2009, un concours photo intitulé "Le patrimoine gardéen en images".
Gratuit, ce concours est ouvert à tous les photographes amateurs.

Vous trouverez le règlement et le bulletin d'inscription sur www.ville-lagarde.fr