



Mensuel n°225
FÉVRIER 2009

Vivre à La Garde

La Garde, toujours plus haut !

Concours PHOTO
"Le patrimoine gardéen
en images"

Actualités



Forum des métiers

Dossier



Investissements 2009-2014

Magazine



Concours PHOTO

Sommaire

Pages 4 à 9 ACTUALITÉS

EMPLOI

Question d'orientation...

JEUNESSE

La place des enfants dans la cité...

CADRE DE VIE

La Garde, ville propre

CITOYENNETÉ

Commissions extra-municipales : mode d'emploi

Pages 10 à 13 DOSSIER

2009-2014

Les investissements structurants du mandat

Pages 14 à 19 MAGAZINE

SANTÉ

Aidons nos enfants à affronter l'hiver

SPORT

Le sport comme école de la vie !

ESSOR ÉCONOMIQUE

Nouveaux commerces

LA GARDE EN PERSONNE

Direction *Plein Sud* pour un dîner plus que parfait !

Pages 20 & 21

CONCOURS PHOTO

**Objectif
sur la ville !**

Page 22

EXPRESSION DES GROUPES D'ÉLUS DU C.M.

Page 23

SOUS LE ROCHER

**Vivre à La Garde n°225
Février 2009**

Directeur de la publication :

M. le maire

*Rédaction, dessins et photographies,
création graphique, mise en page :*

Service Communication

tél. 04 94 08 98 00

fax 04 94 08 99 60

www.ville-lagarde.fr

contact-mairie@ville-lagarde.fr

Impression : imprimerie Trulli

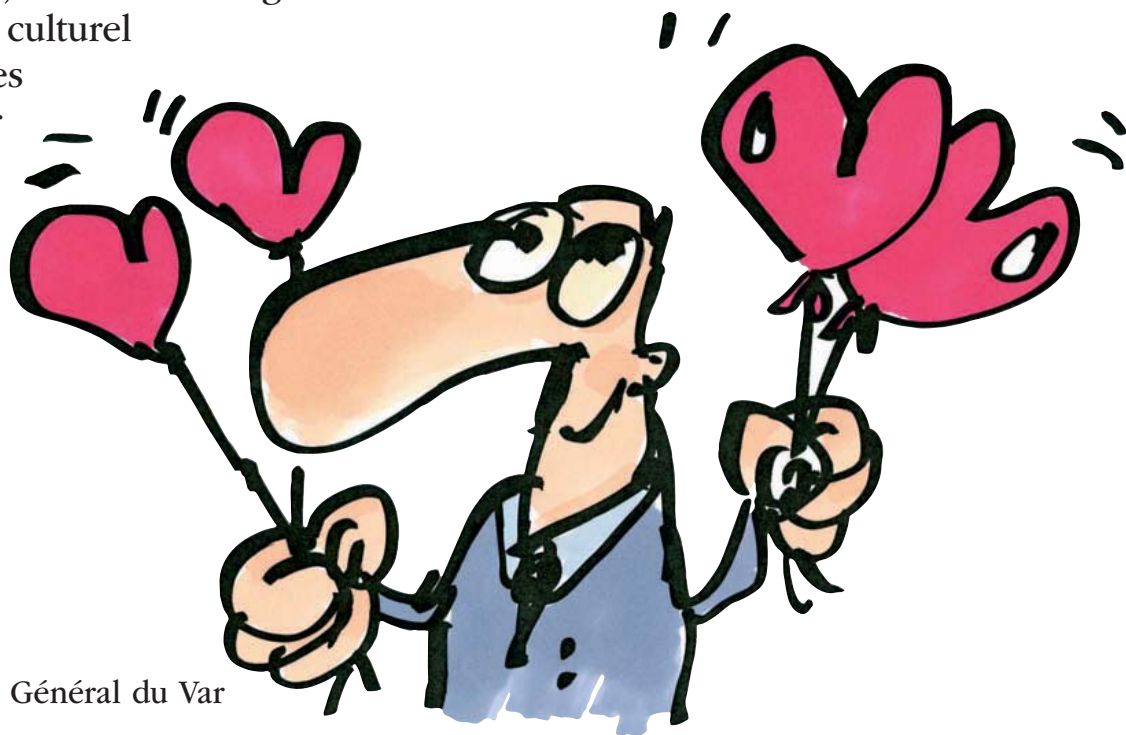
Couverture : activités sportives
dans le cadre du CEL à Zunino 1





Notre priorité, c'est vous

Nous avons à cœur de tenir les engagements pour lesquels Gardéennes et Gardéens nous ont renouvelé leur confiance lors des dernières élections municipales. Dans le souci d'une gestion rigoureuse, nous vous présentons dans ce numéro, le plan pluriannuel d'investissement (2009-2014). Nos perspectives jusqu'en 2014 sont axées sur l'environnement et le développement durable, des aménagements pratiques pour vous simplifier la vie, des installations sportives pour tous, des écoles harmonieuses et sécurisées pour nos enfants, des liens intergénérationnels favorisés, un nouveau pôle culturel de premier plan. Telles sont les priorités pour lesquelles vous nous avez réélus et auxquelles nous allons nous tenir mon équipe et moi-même.



Jean-Louis Masson

Maire de La Garde
Vice-président du Conseil Général du Var
Vice-président de TPM
Chevalier de la Légion d'Honneur
Officier de l'Ordre National du Mérite



Le Forum des métiers, l'occasion de rencontrer de vrais professionnels et de se faire une idée concrète des réalités du travail.

Question d'orientation...

Le 18 février, des professionnels de tous secteurs et des conseillers d'orientation psychologues du CIO sont attendus salle Gérard Philipe, pour le Forum des métiers, de 9h à 18h. Rencontre avec Marie Boyer, directrice du CIO couvrant le secteur La Garde / La Valette.

Présentez-nous le CIO...

Service de l'éducation nationale, le Centre d'Information et d'Orientation s'adresse aux collégiens, lycéens et adultes. L'ensemble des prestations proposées est gratuit. Sur place, le public peut consulter la documentation sur les études, les formations, les secteurs professionnels et les métiers. Les conseillers d'orientation tiennent des permanences dans les établissements scolaires, mais également dans nos locaux, sur rendez-vous. Ils effectuent alors un travail d'écoute et de conseils en informant sur les possibilités de formations et d'emplois et en éveillant aux différents enjeux des projets de vie évoqués.

Le CIO, une structure aussi bien pour les scolaires que les adultes ?

En effet, nous intervenons principalement auprès des scolaires, mais également auprès des adultes, en tant que parents ou dans le cadre d'une reconversion professionnelle. Dans ce dernier cas, nous les aidons notamment à préparer leur entretien avec l'ANPE (rebaptisée "pôle emploi" depuis le 1^{er} janvier 2009) en leur soumettant des idées de stages qu'ils peuvent se faire financer.

Quel rôle doivent jouer les parents dans l'orientation de leurs enfants ?

Rappelons-le, le rôle de la famille est d'aider, pas de prendre la décision à la place du jeune. En entretien d'orientation, l'accompagnement des parents n'est pas indispensable, certains ados préféreront d'ailleurs venir seuls. On remarque toutefois que la présence des parents est importante dans le processus de maturation du projet du jeune. Après l'entretien avec le conseiller, la discussion se poursuit bien souvent à la maison. L'investissement de la famille aide le jeune à s'impliquer, se projeter.

Que pensez-vous des tests d'orientation ?

Un test d'orientation n'apporte pas une réponse tout prête. C'est un outil et une aide à la réflexion.

Pour conclure, quel conseil donneriez-vous aux collégiens et lycéens cherchant leur voie...

Jeunes, soyez curieux ! Le Forum des métiers offre l'opportunité de rencontrer un large panel de professionnels qui se sont proposés bénévolement pour participer à ce grand rendez-vous. C'est une grande chance de les avoir sur ce salon !



Donner envie de travailler, d'étudier, valoriser la personne en quête d'orientation et faire ressortir les points positifs : Stéphanie Morestin, conseillère d'orientation psychologue et Marie Boyer, directrice du CIO, elles connaissent !

Plus d'infos sur le CIO

220 avenue Anatole France, La Valette

04 94 27 01 80 / cio.lavalette@ac-nice.fr / <http://cio.lavalette83.googlepages.com>

Horaires d'accueil du public : lundi 14h/17h ; mardi, mercredi, vendredi 9h/12h - 13h/17h ; jeudi 9h/12h - 14h/17h

La place des enfants dans la cité...

Lancée par UNICEF France et l'Association des Maires de France, l'initiative Ville amie des enfants réunit plus de 150 villes françaises. Distinguée en 2004, La Garde est une ville toujours plus accueillante et accessible aux enfants et aux jeunes.

Notre commune a pris des engagements forts, notamment dans le domaine de l'éducation au civisme des enfants et des jeunes et leur insertion dans la vie de la cité. Il s'agit également de leur faire connaître la situation



des enfants dans le monde et développer un esprit de solidarité internationale. Enfin, comme chaque année, s'est tenue, le 19 novembre



dernier, en collaboration avec l'UNICEF, la journée nationale des Droits de l'Enfant. Au jour le jour, La Garde améliore pour ses enfants, la sécurité, l'environnement et leur facilite l'accès à la culture et aux loisirs.

Zoom sur Ressource

Implantée à la Planquette, l'association, pour 2009, souhaite développer un lien avec le quartier Paul Langevin, par le "biais de tournois sportifs afin d'offrir aux enfants de Langevin, de bons moments à partager", nous a confié Jean-Eric Lodovic, le nouveau président de Ressource (ndlr : 16 ans cette année). "En septembre, nous allons initier le mois de la Méditerranée, expos photos, conférences, stands culinaires vont nous permettre de présenter aux jeunes, toutes les richesses du bassin méditerranéen". Ressource compte 300 adhérents

qui, au sein de leur quartier, offrent un lieu d'écoute aux plus jeunes, et d'échange pour tous. A noter que depuis le mois de janvier, l'association propose des ateliers informatiques.



Association Ressource
199, Mail de La Planquette
04 94 21 81 44
<http://associationressource.com>

En quelques chiffres

Nombre d'enfants et de jeunes (0 à 18 ans) : 2 735 (10,8% de la population).

Enfance : 2 crèches, 2 haltes-garderies, 1 jardin d'enfants et 1 centre multi-accueil, 1 maison de la petite enfance.

Jeunesse : 1 journal "l'Info Jeunes", 1 maison des jeunes, 1 BIJ et 1 point information jeunesse.

Enseignement : 6 écoles primaires et 66 maternelles, collège et lycée.

Culture : 1 ludothèque, 1 médiathèque, 1 conservatoire, 1 théâtre, 1 cinéma et l'accès gratuit à internet dans les points cyb.

Sport et loisirs : 4 centres de loisirs, 17 équipements sportifs, 1 piste cyclable...

La Garde, ville propre

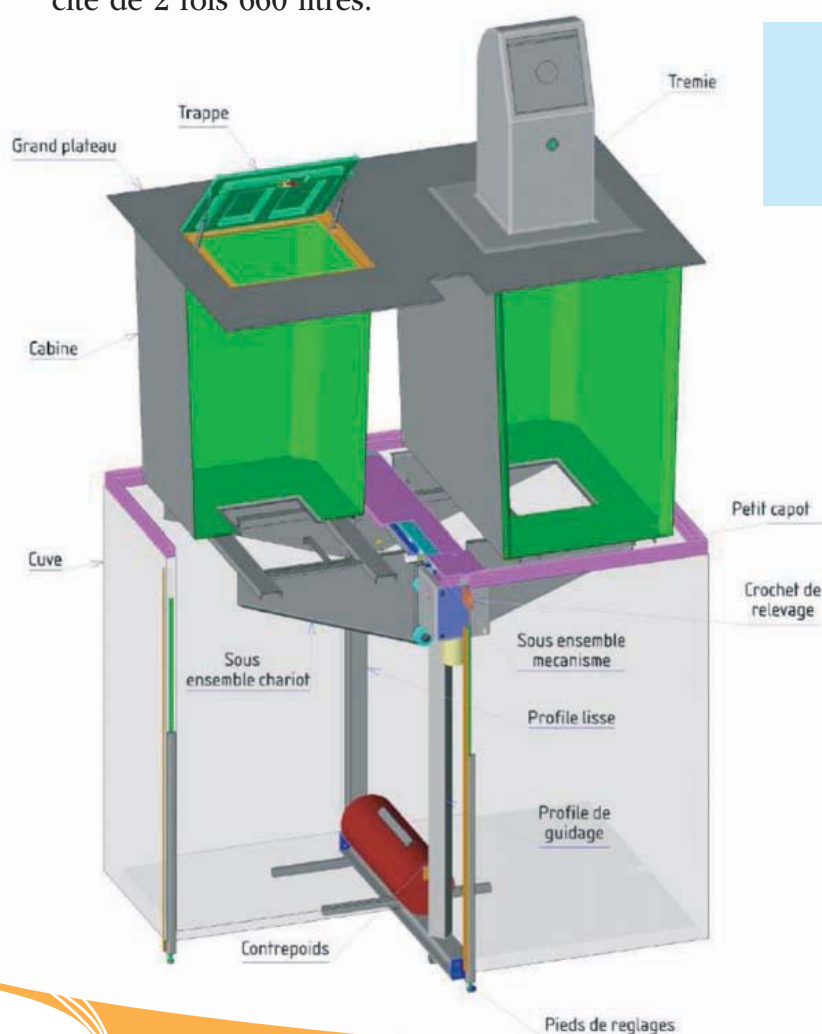
La cité du Rocher multiplie les initiatives en matière de propreté et d'environnement afin d'offrir aux Gardéens, un cadre de vie de qualité. Dernière innovation, le système enterré de récupération des ordures. Des poubelles discrètes et esthétiques, qui feront leur apparition dès la fin du mois.

Les nouvelles poubelles urbaines

Les riverains du centre-ville vont découvrir début février un moyen pratique de déposer leurs poubelles. Trois systèmes enterrés de récupération des ordures verront le jour rue Sadi Carnot, un rue Raspail (près de l'arrêt taxi) et un autre avenue Baptistin Autran. Une installation esthétique et pratique qui laisse l'espace libre et aéré. Un atout pour notre ville. D'ici la fin de l'année 2009, le centre-ville comptera dix systèmes enterrés d'une capacité de 2 fois 660 litres.



Exemple de poubelles à Châteaurenard (13)



La brigade verte

En janvier 2007, la police municipale a développé des actions afin de prévenir et réprimer les atteintes à l'environnement et au cadre de vie dans les lieux publics ou privés. Rémy Cirina, chef de la police municipale : *“Des agents sont plus spécialement chargés, dans le cadre de leurs missions au quotidien, d'apporter une attention toute particulière aux problématiques qui touchent toutes sortes de pollutions (dépôts sauvages, bruits, atteintes à la faune et à la flore...) ; dégradations (tags, feux...) ; embarras de la voie publique ; épaves automobiles ; débroussailllements ; affichages sauvages ; logements insalubres... Toutes ces missions répondent à une demande qui émanait des remontées d'ilotage ou de visites de quartiers effectuées par Monsieur le maire et l'équipe municipale.”*

Ces actions qui s'inscrivent dans la politique de police de proximité développée par la police municipale en collaboration avec la population, participent à faire de La Garde, une ville propre et sécurisée, où il fait bon vivre. **N'hésitez pas à signaler toute anomalie à la police municipale au 04 94 08 98 20.**

Les Gardéens adoptent la green attitude

Depuis la mise en place de la collecte sélective au porte à porte (généralisée à l'ensemble de la commune depuis juin 2007), le nombre d'emballages ménagers recyclables collectés par le SITTOMAT, augmente.

Ainsi en 2008, 59,43 kg an/Gardéen ont été recyclés contre 50,78 kg en 2007.

Soit une hausse de 8,65 kg d'ordures collectées et recyclées en un an par habitant. Une attitude éco-citoyenne vite devenue une habitude qui permet de donner une seconde vie aux déchets.

N'abandonnez pas "vos monstres" sur le trottoir

En appelant simplement le Centre Technique Municipal (CTM), une équipe viendra chercher vos encombrants. Le service est bien sûr gratuit et se charge de cette opération 3 fois par semaine.

Alors pour ne plus laisser vos vieux objets sur le trottoir, appelez le CTM au 04 98 01 15 00.



La déchetterie à votre service

Vous pouvez demander une carte, en mairie, vous donnant accès à la déchetterie afin d'y déposer tous vos déchets verts (taille, coupe, tonte...) qui seront alors transformés en compost afin d'enrichir la terre. Une action 100% biologique.

L'électronique recyclé : un point de collecte D3E vient d'être installé pour les déchets issus des appareils électriques et électroniques.

Déchetterie municipale de La Garde
Avenue N.F. de Peiresc - ZA des Plantades
Du lundi au vendredi 8h30-12h et 13h30-18h,
le samedi 8h-12h et 13h30-18h, 04 94 14 04 92

Faites votre engrais

Depuis 2004, plus de 1000 composteurs ont été offerts à la population. En l'installant dans votre jardin, vous récupérez les déchets organiques (épluchures, marc de café, tonte de pelouse...) afin d'obtenir un compost, fertile pour la terre que vous pourrez utiliser toute l'année. Un geste simple et écologique qui fortifie la terre et vous permet de réduire le volume d'ordures ménagères à traiter.

Réservez votre composteur auprès du Centre Technique Municipal au 04 98 01 15 00.

Tout savoir sur le compostage : www.ademe.fr

Commissions extra-

**Votée à l'unanimité lors du dernier conseil municipal, reprenant les grandes thématiques de la ville, vie
Un bel exemple de démocratie participative p**

**Entretien avec Bernadette Roux,
1^{ère} adjointe déléguée à la démocra-
tie locale et à la vie associative.**

A quoi sert une commission extra-municipale ?

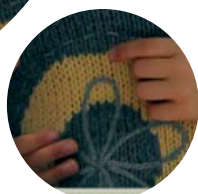
Les commissions extra-municipales ont pour objectif d'associer les citoyens à la vie de la commune. Elles leur offrent ainsi l'opportunité de s'informer sur les affaires de la cité et d'engager un dialogue avec les élus.

Lors du précédent mandat, des commissions extra-municipales avaient déjà été mises en place. Pourquoi les reconduire ?

La mise en place de ces 10 commissions fait écho à nos engagements pris lors de la campagne électorale et à notre volonté d'ouvrir au maximum le débat démocratique avec les administrés. Nous voulons associer davantage les citoyens aux orientations politiques communales et aux projets municipaux. Au travers de ces organes consultatifs, nous souhaitons constituer un véritable creuset de réflexion et permettre à la municipalité d'être et de rester à l'écoute des citoyens, en associant chacun aux initiatives communales.

Comment définiriez-vous le rôle des commissions ?

Chaque commission extra-municipale est appelée à émettre des avis sur des dossiers qui lui seront soumis par la municipalité dans les domaines tels que l'environnement, le développement économique ou encore la politique envers la jeunesse. Les commissions pourront aussi proposer des sujets d'information et de discussion avec les élus. Le rôle d'une commission extra-municipale est consultatif. Dans le cas où la commission souhaite qu'un projet puisse être mis en œuvre, celui-ci devra - après approbation par l'assemblée plénière - être validé par les commissions municipales concernées avant d'être soumis le cas échéant au conseil municipal.



Commissions municipales : un nouveau mode d'emploi

La reconduction de 10 commissions extra-municipales permet de renforcer la concertation avec les administrés, plaçant le citoyen au cœur de la vie de la cité.



Les 10 commissions extra-municipales :

1. Démocratie locale
2. Sécurité / Circulation
3. Développement économique
4. Culture
5. Aménagement de l'espace
6. Sports
7. Action sociale, familiale et personnes handicapées
8. Personnes âgées
9. Environnement
10. Jeunesse / Temps libre

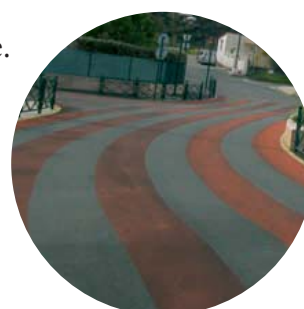
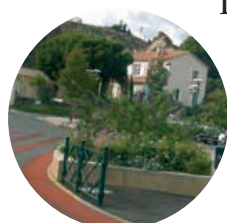
Qui siège à ces commissions ?

Toute personne habitant la commune et inscrite sur les listes électorales, désireuse de participer à la vie démocratique locale :

- représentants d'associations (désignés par les associations)
- citoyens se présentant à titre personnel agréés par le Conseil Municipal.

Combien de fois se réunissent les commissions extra-municipales ?

La périodicité des commissions est souple. Progressivement, chacune d'entre elles devrait trouver son rythme. D'une manière générale, nous pouvons dire qu'elles se réuniront en fonction des affaires courantes de la cité.



Les investissements st



Création d'un parc nature dans le Plan

Préparé avant l'été, le Plan Pluriannuel d'Investissements a été annoncé en septembre 2009, peu après les élections municipales de janvier. Dans un esprit de transparence, les investissements seront effectués par la ville d'ici à 2014. Priorités

Le PPI concerne chaque secteur d'intervention de la commune. Chaque investissement, reposant sur 3 piliers : la sécurité (grand commissariat), le 3^e secteur (culture (pôle culturel avec salle de spectacle) bénéficiant de 10% de plus que les dépenses d'investissement pour les grands projets) et les services municipaux tant en ce qui concerne les personnes âgées que les jeunes. Un engagement général de l'engagement de la commune auprès de vous.

Solidarité : petite enfance, seniors, emploi

Le **pôle éducatif Santoni** sera entièrement reconstruit selon la démarche Haute Qualité Environnementale (HQE). Il comprendra l'école maternelle, la ludothèque et le service petite enfance. La **maternelle Pauline Rolland** sera remise à neuf et d'importants travaux concerneront le **réfectoire** de la maternelle Séverine Mignoné. Enfin, une **nouvelle crèche** verra le jour à l'espace Jean-Baptiste Clément.

Lien entre les générations, la **Maison de la santé** réalisée au cours de ce mandat, accueillera les enfants, les familles, les anciens pour une écoute et des informations sur ce



Maison des seniors et Maison de la santé à l'étude en 2014

bien que nous avons de plus cher, la santé. Nos anciens seront également les bienvenus dans la **Maison des seniors** qui sera construite à leur attention. La crise économique rendra plus pertinente encore la **Maison de l'emploi** de l'agglomération que notre commune accueille depuis le mois de janvier. De la même manière, le **restaurant d'insertion** ouvrira des perspectives supplémentaires aux publics qui en ont besoin.



Les travaux de la Maison des jeunes sont prévus en 2010



Création d'un restaurant d'insertion à Pierre Curie

-2014

Structurants du mandat

Investissement (PPI) a fait l'objet d'un réajustement suite aux travaux réalisés en 2008. La majorité l'a réaménagé pour pouvoir tenir ses engagements. Elle a reçu l'approbation de l'opposition lors du conseil municipal. Nous vous diffusons donc le plan des investissements qui nous a été présenté. Sa priorité est à la solidarité et à l'environnement !

Commune. Aucun domaine n'est oublié. Cela étant, ses lignes de force qui sous-tendent son action sont angulaires : **la solidarité, l'environnement et la jeunesse.** Elle agit dans le domaine de l'habitat (Maison des seniors), le sport (tribunes foot et rugby, tennis couverts), la culture, elle a également d'une attention soutenue. Enfin, précisons que le PPI expose un ensemble de projets structurants. Il faut lui ajouter l'ensemble des actions quotidiennes des services, que l'entretien de la ville, des routes et des bâtiments pour avoir un aperçu



Nouvelle crèche à l'espace J-B Clément



Gymnase de La Planquette

Suite à l'audit énergétique et aux travaux, la Ville fera une économie de 30% sur les dépenses énergétiques de 20 bâtiments communaux.



Fin janvier, les 1^{ers} containers enterrés ont été installés avenue Autran.

Environnement : écologie urbaine et économie d'énergie

Des **parcs urbains** vont être créés. Ils seront à la fois de nouveaux espaces verts mais également des lieux de vie ouverts à tous. Ils compléteront l'œuvre majeure que constitue le Parc Nature du Plan réalisé par le Conseil Général avec la ville.

Le **diagnostic énergétique** sur l'ensemble des bâtiments communaux, débuté au dernier trimestre 2008, permettra de poursuivre l'action entamée avec la reconstruction du Mas Jouve et du pôle éducatif Santoni suivant la démarche HQE. Il s'agit d'un engagement fondamental qui, à la fois, sauvegarde l'environnement et engendre des économies d'énergie.

Afin de réduire les nuisances et de contribuer à l'amélioration de l'écologie urbaine, l'**enfouissement des containers** poubelle en centre-ville sera une avancée significative.

Enfin, après une action opiniâtre, l'agglomération et la ville vont pouvoir débiter la réhabilitation de la **falaise de Massacan**.

Grand parking du centre-ville : un investissement lourd et stratégique

Investissement le plus lourd du mandat 2008-2014, il représente un enjeu majeur pour la vie de notre ville. Il s'agira d'offrir 400 places de parking supplémentaires. Selon les études techniques du sous-sol en centre-ville, ce parking en partie souterrain devrait se situer à l'emplacement de l'actuel parking Gérard Philipe qui compte un peu moins de 200 places. Ce sont donc **600 places gratuites** qui s'offriront aux Gardéens sur ce site au cœur de la commune. Le coût et la complexité technique de ce projet en font une réalisation qui devrait s'étaler sur environ 4 ans. Un an de préparation de toutes les études nécessaires, un an de phase administrative et d'appel d'offre afin de s'en tenir au strict respect des procédures légales et 2 ans de travaux.



Le parking souterrain sera fonctionnel courant 2013

Plan Pluriannuel d'Inv

ENVIRONNEMENT

Jardin Elluin *parc urbain*

2009	2010	2011	2012	2013	2014
------	------	------	------	------	------

Eclairage public / Bâtiments publics *énergies renouvelables*

2009	2010	2011	2012	2013	2014
------	------	------	------	------	------

Enfouissement des containers au centre-ville *divers*

2009	2010	2011	2012	2013	2014
------	------	------	------	------	------

CIRCULATION - STATIONNEMENT

Parking souterrain Gérard Philipe *stationnement*

2009	2010	2011	2012	2013	2014
------	------	------	------	------	------

Travaux sur voiries intégrées au Domaine Public *circulation*

2009	2010	2011	2012	2013	2014
------	------	------	------	------	------

AMÉNAGEMENT DU TERRITOIRE

Extension du cimetière

2009	2010	2011	2012	2013	2014
------	------	------	------	------	------

Acquisitions d'immeubles pour réceptions ponctuelles

2009	2010	2011	2012	2013	2014
------	------	------	------	------	------

SPORT

Parcours santé sur Guy Môquet

2009	2010	2011	2012	2013	2014
------	------	------	------	------	------

Tribunes rugby et athlétisme

2009	2010	2011	2012	2013	2014
------	------	------	------	------	------

Local supplémentaire au Judo Club Gardéen et la salle Arts et Culture

2009	2010	2011	2012	2013	2014
------	------	------	------	------	------



Le pôle culturel sera à l'étude courant 2014

L'impact financier de la crise économique : l'investissement et la qualité du service public maintenus !

Les finances de La Garde sont saines. L'endettement, réduit de 60% au cours du premier mandat de Jean-Louis Masson, est faible. Cela permettra de **maintenir un niveau élevé d'investissement sans envisager une hausse de la fiscalité** et en ayant recours à l'emprunt de manière modérée. Un investissement supérieur à 11 millions d'euros par an en moyenne est donc programmé. La progression de notre ville pourra donc se poursuivre. Par ailleurs, nous soutiendrons ainsi l'activité économique

locale et donc sauvegarderons les emplois qui y sont liés. Pour ne pas alourdir le poids des charges financières des familles, les taux d'imposition seront donc maîtrisés. Cela entraînera une stagnation des recettes. Par ailleurs, certaines aides perçues par la ville de la part de l'Etat et des autres collectivités, pourraient être revues à la baisse. Des efforts de gestion sont par conséquent prévus pour garantir la qualité du service public proposé aux Gardéens. A ce titre, la majorité a décidé de renoncer à la création de la mairie itinérante dont le coût de fonctionnement a été jugé trop élevé. C'est le seul engagement électoral remis en cause par la crise.

Investissement 2009-2014

ACTIONS SOCIALES ET FAMILIALES

Maison des seniors et Maison de santé intergénérationnelle

2009	2010	2011	2012	2013	2014
------	------	------	------	------	------

Crèche Jean-Baptiste Clément

2009	2010	2011	2012	2013	2014
------	------	------	------	------	------

Réhabilitation Marie Curie

2009	2010	2011	2012	2013	2014
------	------	------	------	------	------

DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE - EMPLOI - INSERTION

Restaurant Insertion à Pierre Curie

2009	2010	2011	2012	2013	2014
------	------	------	------	------	------

JEUNESSE - ÉDUCATION

Maison des jeunes *jeunesse*

2009	2010	2011	2012	2013	2014
------	------	------	------	------	------

Pôle éducatif Santoni *éducation*

2009	2010	2011	2012	2013	2014
------	------	------	------	------	------

Maternelle Pauline Rolland *éducation*

2009	2010	2011	2012	2013	2014
------	------	------	------	------	------

Façades des écoles *éducation*

2009	2010	2011	2012	2013	2014
------	------	------	------	------	------

Extension du réfectoire maternelle Séverine Mignoné *éducation*

2009	2010	2011	2012	2013	2014
------	------	------	------	------	------

ANIMATION - CULTURE

Pôle culturel

2009	2010	2011	2012	2013	2014
------	------	------	------	------	------



Aidons nos enfants à affronter l'hiver



En hiver, les plus petits peuvent souffrir de la grippe, de la gorge et des oreilles. Le Centre Local d'Information et de Prévention en Santé vous aide à les prévenir.

Durant le mois de février, et plus largement durant l'hiver, votre enfant peut souffrir de différents maux : rhinite, otite, rhinopharyngite, bronchite, trachéite, laryngite, angine... Couvrez-lui bien chaudement la tête et donnez-lui des légumes et des fruits si riches en vitamine C.



Votre enfant a le nez qui coule et/ou se plaint de l'oreille...

Se moucher est "LA" mesure efficace. Le mouche-bébé vendu en pharmacie vient au secours des plus petits. Dès 2 ans, l'enfant doit apprendre à se moucher narine par narine. Ce qui permettra d'éviter un grand nombre de répercussions sur les oreilles, la gorge et les bronches.

Ce qu'il faut faire : Prenez un rendez-vous auprès de votre médecin traitant.

Les gestes pour prévenir : Il faut laver le nez de l'enfant de manière régulière, plus souvent en cas de problème. Réaliser systématiquement, une fois par jour, un lavage du nez avec du sérum physiologique et, en cas de rhume, renouveler l'opération au moins trois fois par jour chez l'enfant (jusqu'à six fois chez le nourrisson).

Il a mal à la gorge et/ou tousse beaucoup

Ce qu'il faut faire : Consultez votre médecin. Pour calmer la toux, rappelez-vous des "recettes de grand-mère" : faites boire à votre enfant, un lait chaud au miel et/ou citron, ou encore au thym.

Les gestes pour prévenir : Se laver les mains, procéder au lavage du nez et veiller à ce que l'atmosphère de la chambre ne soit pas trop sèche, en plaçant une coupelle d'eau sur le radiateur. Aérez chaque jour vos pièces pendant au moins 10 minutes.

En cas d'infections à répétition, une visite chez votre médecin traitant est primordiale.

Et chez les seniors ?

La grippe : les complications sont fréquentes et graves chez les personnes âgées fragiles. La vaccination annuelle réduit considérablement le risque de contracter cette grave affection.

La sinusite aiguë : elle complique souvent une rhino-pharyngite. C'est une affection bactérienne contre laquelle les antibiotiques sont utiles.

La bronchite : est elle-aussi une complication d'un rhume, elle peut nécessiter la prescription d'antibiotiques.

La pneumopathie : la plus grave des infections des voies respiratoires, c'est pourquoi la plupart des médecins recommandent la vaccination.

ts onter l'hiver

ent contracter des affections ORL, nez,
ocal d'Information et de Prévention de
enir afin d'éviter les complications.

Flash info... Flash info... Flash info...

Gastro entérite. Le seuil épidémique est dépassé !
La meilleure parade : l'hygiène. Le lavage des mains
est une précaution élémentaire et efficace.

Quelques conseils pour la saison de ski ! Evitez
de partir sur les pistes le ventre vide, il faut bien
s'échauffer, se protéger du froid mais aussi des
rayons du soleil. Pensez à bien vérifier votre équi-
pement. Sur les pistes, respectez les règles de sécu-
rité et de priorité (maîtrise de la vitesse, le skieur
aval a toujours priorité...).

Du côté des tout-petits ! Peut-être avez-vous été
inquiet, suite à un reportage télévisé consacré au
transfert de bisphénol A dans les biberons. Pas de
panique ! L'Agence Française de Sécurité Sanitaire
des Aliments a mené son enquête : lorsque le
contenu des biberons en polycarbonate est chauffé
au micro-ondes, les
quantités de bisphénol
A transférables à l'ali-
ment sont très faibles
et restent très inférieu-
res à la valeur maxi-
male de migration
retenue par l'AESA.
Rien de grave donc,
mais privilégiez le
bain-marie pour
faire chauffer le
biberon de bébé.



La Recette du mois

Chou chinois à la ciboulette
Lasagnes de saumon aux poireaux
Fromage blanc
(pour 4 personnes)



Chou chinois à la ciboulette

- 1 chou chinois
- Quelques brins de ciboulette
- Vinaigrette

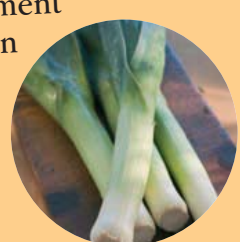
Laver le chou à grande eau comme une
salade. Oter la majorité des côtes des feuil-
les. Emincer finement les feuilles. Ciseler la
ciboulette. Verser la vinaigrette. Mélanger.

Lasagnes de saumon aux poireaux

- 1 boîte de lasagnes à cuire
- 2 briques de crème fraîche liquide
- 4 ou 5 beaux poireaux
- 4 pavés de saumon surgelés
(ou filet de colin)
- 200 g de gruyère râpé
- Beurre (20 g) sel, poivre



Laver puis émincer les poi-
reaux. Les faire revenir dans un
peu de beurre avec le poisson coupé en dés.
Ajouter la crème, le sel et le poivre. Laisser
mijoter environ 10 min. Dans un plat à gra-
tin, alterner successivement
une couche de préparation
avec une couche de lasa-
gnes. Saupoudrer de
gruyère. Enfourner à
180°, pendant 30 min.



Coût moyen du menu :
3,50€ par personne.

Pour tout renseignement
sur le CLIPS
s'adresser au CCAS
81 rue Marius Tardivier (face à La Poste)
04 94 08 98 31

Le sport comme école de la vie !



Chaque semaine, les enfants participent à des activités sportives animées par leur professeur. A La Garde, pendant les temps périscolaires, le Contrat Educatif Local offre aux élèves, la possibilité de tester différents sports. De quoi ouvrir de nouveaux horizons !

En lien avec le projet éducatif local et en coordination avec les dispositifs existants sur la commune, le Contrat Educatif Local permet une véritable démarche de projet participatif et concerté avec les familles, les jeunes, les associations, les écoles et le collège. Ainsi, La Garde a pu fédérer à la fois les moyens humains, matériels et les lieux d'accueil grâce à la création d'un véritable réseau entre partenaires associatifs et services municipaux. L'objectif ? Partager et renforcer l'éducation des enfants et des jeunes.

Le sport à l'école

Au chapitre des actions mises en place par la ville en collaboration avec les associations : le sport ! Une façon de permettre la continuité avec les activités déjà organisées sur le temps scolaire dans le but d'harmoniser les différents

temps de l'enfant. Ces ateliers d'interclasse sont proposés aux enfants qui mangent au restaurant scolaire, dans toutes les écoles élémentaires et les écoles maternelles, toute la semaine sauf le mercredi, entre 11h30 et 13h30.



En bref... En bref... En bref... En bref...

Venez découvrir le cerf-volant grâce à l'association Au gré du vent ! Son but ? Vous faire découvrir une culture et un art ancien, encourager la créativité de chacun et jouer avec le grand Eole.

97 rue de la piscine - Tél/Fax : 04 94 42 19 19 - augredouvent@wanadoo.fr





Vanessa



Lisa et Joséphine



Heidi

Le triplé sportif : les animateurs de l'EMS, d'Henri Wallon et les associations

Actuellement, 3 éducateurs sportifs de l'Ecole Municipale des Sports interviennent dans le cadre du CEL, lors des interclasses. Vanessa et Laëtitia à l'école Zunino 1 et Sandrine auprès des élèves de Lucie Tardivier.

Rencontre avec Vanessa

"Nous fonctionnons par groupes, petits et grands. Nous leur proposons un éveil multisports afin qu'ils puissent découvrir pratiquement tous les sports. Les enfants s'inscrivent s'ils le désirent. Ils sont ravis de participer à ces ateliers !"

Heidi, Lisa et Joséphine sont en CE2, même engouement de la part de ces 3 sportifs en herbe : *"on fait du sport et on s'amuse tous ensemble. Ça nous donne envie d'en faire le mercredi."* Le handball pour Heidi et la danse pour ses deux amies. *"Ça nous fait du bien dans la tête également !"* Un esprit sain dans un corps sain !



Dans les écoles élémentaires et maternelles, ces ateliers sont également menés par des animateurs du centre Henri Wallon, mais aussi par des associations partenaires du CEL qui proposent des initiations sportives plus spécifiques. Ainsi, l'école de cirque "Regarde en Haut" propose des ateliers sur un trimestre, à l'école Jean Aicard.

Yohann initie les plus jeunes à l'art du jonglage. *"Lors de ces ateliers qui durent trois mois, nous pouvons atteindre l'objectif de présenter un petit spectacle. Les enfants sont alors encore plus motivés. Je peux les amuser et leur enseigner un petit peu de technique sans même qu'ils s'en rendent compte"*, nous confie-t-il dans un sourire. Nombreuses sont les activités auxquelles les enfants peuvent participer : les arts plastiques - le hip hop - le théâtre - les contes - le handball - la danse - l'escrime - le cirque - la lecture...



Le calendrier des Play off des Boucaniers

Venez nombreux encourager votre équipe de hockey sur glace !

Le 21 février, à la patinoire de La Garde, à 18h contre La Vanoise.
Le 07 mars, à la patinoire de La Garde, à 18h contre Villard-de-Lans.
Le 21 mars, à la patinoire de La Garde, à 18h contre Besançon.



La boutique Orch'idée

A l'angle de la rue Raspail, flotte un air de printemps... il ne manque plus que le doux parfum des fleurs, et pour cause, Sylvie y présente des échantillons de son savoir faire : des compositions d'orchidées éternelles. Son secret : le latex. Le touché est très réaliste et l'entretien quasi nul, si ce n'est un rinçage de temps à autre pour la poussière.

“Lors de mon mariage, j'étais triste de ne pouvoir conserver mon bouquet. Lorsque ma nièce s'est à son tour mariée, l'idée m'est venue car il fallait que tout soit prêt longtemps à l'avance. J'ai alors fait des compositions qui ont plu à beaucoup de monde. J'ai donc arrêté la décoration, mon premier métier, et me suis lancée dans cette voie” nous confie Sylvie.

Vous trouverez également dans la boutique des articles senteurs, décorations et œuvres d'artistes.

Vous l'aurez compris, que vous soyez futurs mariés, restaurateurs, que vous participiez à un salon ou tout simplement si vous n'avez pas d'idée pour la St Valentin, ne cherchez plus !

160 rue Vincent Raspail – du mardi au samedi matin – 9h/12h-15h/19h – 06 62 60 96 11



Boulangerie La Fournée

Reprise depuis le 17 novembre par Stéphane et Fabrice, les propriétaires du Cocci Market. Les vendeuses Lydie et Isabelle vous accueillent tous les jours de 7h à 12h45 et de 15h30 à 19h30 sauf les dimanches après-midi. Pain, pâtisseries, gâteaux, sandwiches, plaques de pizzas et quiches sont en vente. Tickets resto acceptés et livraison possible. Tarifs spéciaux pour collectivité, association ou autre sont effectués.

Centre Cial les Floralies – 04 94 21 77 39



Boulangerie du Rocher

Changement de propriétaire et de nom depuis le 1^{er} janvier pour l'ancienne boulangerie Catuogno. Pâtisseries maison, pain fait et cuit sur place, commande de gâteaux... N'hésitez pas à les contacter pour plus de renseignements.

Ouvert tous les jours 6h-12h30
16h-19h
sauf dimanche après-midi
04 94 21 63 42
rue Gambetta



Restaurant Ici & La-Bas

Restaurateurs depuis de nombreuses années, Anita et Denis ont choisi d'apporter une pointe d'exotisme au cœur de notre cité, depuis fin janvier. Originaire de l'océan Indien, Anita vous préparera des plats français et réunionnais, en mêlant saveurs et amour de cette île. Un plat du jour est proposé tous les midis, des soirées à thème telles que la St Valentin sont organisées, possibilité d'emporter les plats midi et soir sur simple commande, voilà de bonnes raisons de vous évader, le temps d'un repas, entre terre et mer...

Chèques déjeuners et tickets resto acceptés, tarifs pour carte privilège, organisation d'évènements
169 avenue Sadi Carnot – ouvert 7j/7
04 94 33 42 03 – ici.la-bas83@orange.fr

Direction *Plein Sud* pour un dîner plus que parfait !

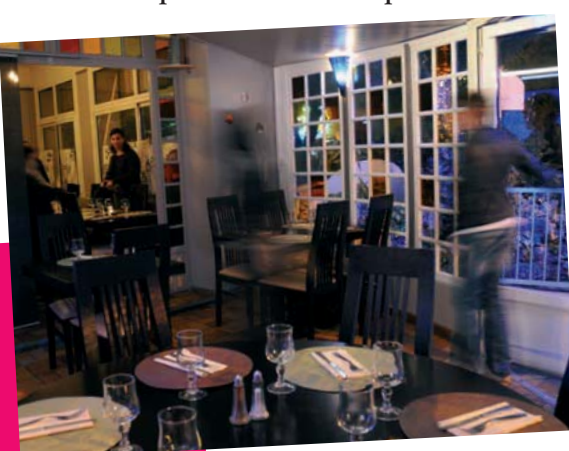
A 49 ans, Frédéric de Barsony, chef-cuisinier du restaurant *Plein Sud* situé au Pradet, est le premier Varois à obtenir le titre de “maître-restaurateur de France”. Parcours d'un toqué de cuisine...

Une douce odeur de daube de poulpes, une décoration simple et apaisante, un grand sourire... Dans son restaurant familial où l'on retrouve sa femme et son fils au service, Frédéric de Barsony propose une cuisine sans chichis : seulement de bons produits – poisson frais garanti – et le plaisir de partager une bonne table, dans un cadre chaleureux.

“Lorsque nous avons décidé d'ouvrir notre propre affaire, étant Gardéens, nous avons d'abord cherché un emplacement propice à nos attentes sur la commune, raconte Frédéric, président du syndicat de co-propriétaires “Les jardins d'Alexia”. Et puis, nous avons eu l'opportunité de reprendre cette ancienne pizzeria et nous nous sommes lancés dans l'aventure.” Trois semaines de vacances en quatre ans, de service tous les week-ends et les jours fériés, un seul jour de congés hebdomadaire... *“La restauration, c'est toute une vie !”*

Terroir, savoir-faire et accueil : la trilogie du métier

“En France, on dénombre près de 100 000 restaurants. Difficile parfois pour le client de faire le tri !” explique Frédéric. En 2007, l'Etat créé le titre de maître-restaurateur. Dès que Frédéric en prend connaissance, il s'en-



gage dans la démarche et monte en avril un dossier à la préfecture. Son objectif : obtenir cette distinction reconnaissant l'excellence des



meilleurs professionnels de la restauration traditionnelle française. En juillet dernier, un cabinet d'audit certifié vient alors effectuer un contrôle rigoureux. Plus de 290 points sont passés en revue : diplômes, expérience, accueil et relation clientèle, hygiène, qualité et diversité des produits, cuisine, aménagements intérieurs et décoration... *“J'ai travaillé pendant 20 ans dans un groupe de restauration nationale dont je suis devenu directeur régional. Cette expérience m'a énormément servi car j'étais déjà sensibilisé aux contrôles de qualité.”*

En novembre, un arrêté de la préfecture lui attribue le titre tant convoité (remis en jeu dans 4 ans, comme le veut le règlement) ! *“C'est une grande fierté, confie Frédéric. Je vais pouvoir bénéficier du soutien de l'Etat pour continuer à moderniser mon infrastructure*, c'est une grande chance.”*

Des projets, des envies pour la suite ? *“Continuer à proposer une cuisine diversifiée et de qualité à prix modérés. Et organiser des soirées à thèmes, pourquoi pas salsa, sur notre nouvelle terrasse !”*

*Les détenteurs du titre de maître-restaurateur bénéficient d'un crédit d'impôt égal à 50% des dépenses de modernisation de leur structure dans la limite de 30 000 euros.

Restaurant Plein Sud
23 avenue Jean Moulin, Le Pradet – 04 94 75 09 08

CONCOURS PHOTO : O

A vos appareils ! Du 15 février au 15 juillet 2009
sur le thème **“Le patrimoine gardéen”**
Que ce soit en numérique ou en argentique
qui sommeille en vous et témoignez d

REGLEMENT

ARTICLE 1

La commune de La Garde organise du 15 février 2009 au 15 juillet 2009 un concours photographique intitulé :

“Le patrimoine gardéen en images”

Concours gratuit. Il est ouvert à tous les photographes amateurs sans limite d'âge. La participation à ce concours entraîne l'acceptation pleine et entière du présent règlement.

ARTICLE 2

Par l'intitulé “Le patrimoine gardéen en images”, il est soumis aux participants la notion de patrimoine qui peut être un patrimoine bâti (sculpture, monument), ou non bâti (culturel, culinaire, paysager, folklorique). Le respect du sujet et du format seront les éléments principaux de **sélection**.

ARTICLE 3

Les photos doivent avoir impérativement été prises entre le 15 février 2009 et le 15 juillet 2009 à La Garde.

ARTICLE 4

Trois photos maximum seront admises par personne, elles peuvent être en couleur ou en noir et blanc, format : mini 13cm x 19cm / maxi 20cm x 30cm. Les photos ne seront ni collées ni encadrées et seront accompagnées du bulletin de participation. Au dos de chaque photo : nom, adresse et n° de téléphone des participants. Tout bulletin incomplet ou illisible sera considéré comme nul.

ARTICLE 5

Les photos seront déposées ou expédiées avant le 15 juillet 2009 à minuit à l'adresse suivante :

**Concours Photo “Le patrimoine gardéen en images”
Hôtel de Ville - Service Communication - BP 121 - 83957 La Garde Cedex**

ARTICLE 6

Les organisateurs prendront le plus grand soin des épreuves, mais déclinent toute responsabilité en cas de dommages, perte ou vol. Les participants pourront récupérer leurs photos à partir du 1^{er} octobre 2009 au Service Communication (complexe Gérard Philipe).

ARTICLE 7

Les travaux des gagnants et leur nom seront publiés dans le « Vivre à La Garde ». Il sera remis un prix à titre individuel.

ARTICLE 8

Le jury sera composé des organisateurs, de photographes professionnels et de diverses personnalités. Leurs décisions seront sans appel. Les gagnants seront avisés par courrier par les organisateurs.

OBJECTIF SUR LA VILLE

2009, la Ville organise un grand concours photo
"Le patrimoine gardéen en images".

Alors, laissez parler la graine de photographe
qui se cache en vous et exprimez votre attachement à notre belle cité.



Bulletin d'inscription

à joindre à vos photographies
et à expédier à l'adresse suivante :



Concours Photo "Le patrimoine gardéen en images"
Hôtel de Ville - Service Communication - BP 121
83957 La Garde Cedex

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Email :

Déclare participer au concours photo "Le patrimoine gardéen en images"
organisé par la mairie de La Garde et avoir pris connaissance du règlement
du concours et en respecter toutes les clauses sans restriction.

Nombre de photos envoyées :

A Le

SIGNATURE

(pour les participants mineurs, signature des parents obligatoire)

Bulletin d'inscription disponible sur le site www.ville-lagarde.fr



LES ÉLUS DE L'OPPOSITION MUNICIPALE "ÉNERGIES ET COMPÉTENCES"

Quels espoirs pour 2009 ?

Une rare éclaircie pour l'environnement : notre nappe phréatique remonte de moins 18 à moins 7,5 mètres. Mais pour le reste, les temps sont durs.

- **Les impôts locaux** risquent d'augmenter. Manipuler est simple dans ce domaine, on dit que les TAUX vont rester stables. On ne précise pas que dans ce cas, les impôts (ce qu'on paye en EUROS et pas les pourcentages !) peuvent augmenter. Regardez vos feuilles !

- **L'emploi** : la crise est là. Les entreprises sont inquiètes, des Gardéens galèrent et ne mangent pas les plâtres d'huitres servies lors des vœux de la municipalité.

- **La démocratie à La Garde** : une demi-page pour l'opposition. Et que d'acidité en face : comment font-ils pour répondre, les règles entre majorité et opposition ne sont donc pas les mêmes à La Garde ? Vous nous le dites, et on doit faire avec. Et toujours AUCUNE réunion de la commission démocratie locale : tout est dit.

- **La circulation** : on communique depuis 34 ans sur le tram, où est-il ? Alors cherchons l'espoir et ouvrons le Var Matin du 7 janvier.

"Ce qui va mal, ce n'est pas le monde, c'est notre manière de le regarder".

Quel extra terrestre a osé une phrase pareille en pleine crise ? Et encore une fois **notre maire** est la risée de la presse.

Dès le 1^{er} Conseil Municipal de son mandat, sa majorité lui a voté en plus de ses indemnités "classiques", une indemnité annuelle pour rembourser ses frais (?) équivalente à 1 an de salaire d'un professeur de Lycée (bac plus 4 ou 5). Ca aide à philosopher en temps de crise mais pas à retrouver les toasts sous la montagne de caviar : que les temps sont durs !

Ensemble, nous pouvons construire La Garde en respectant beaucoup plus l'environnement et sans augmenter les impôts.

Mieux vivre à La Garde, ce sera d'oser la démocratie. La Garde, peut redevenir un exemple d'audace et de sagesse. Ensemble, ayons le courage de regarder la réalité en face, additionnons nos énergies et nos compétences pour notre ville, pour vous tous.

Joël CANAPA – Frédéric FETIS – Sophie REYNAUD
Patrick GRUAU – Monique THOMAS
Bernard GULLO – Hélène MONNIE – Manuel FALASCHI

LE GROUPE DES ÉLUS DE LA MAJORITÉ MUNICIPALE

L'opposition un peu perdue ?

Pour le moins tortueuse, la ligne politique de l'opposition laisse poindre un brin de schizophrénie. En effet, d'une part, l'opposition a approuvé le Plan Pluriannuel d'Investissement présenté par la majorité. Or, celui-ci est la traduction intégrale des engagements de campagne de l'équipe Masson. D'autre part, elle reprend son habitude démagogique dès la semaine suivante en écrivant les lignes ci-contre.

Ce n'est nullement l'aval systématique de la minorité municipale que nous recherchons dans la gestion des affaires de la ville bien entendu. Cela étant, nous aimerions pour le bien de la démocratie que le débat s'installe sur des sujets sérieux sans mensonge, ni mauvaise foi. Les griefs émis par le groupe minoritaire sont une fois de plus d'un populisme déroutant. C'est limite insultant pour l'intelligence des administrés.

Nous le répétons clairement, NON les impôts n'augmenteront pas du fait de la municipalité laquelle maintient ses taux inchangés en 2009 (après les baisses de 2004 à 2008). C'est l'augmentation des bases d'imposition calculées par l'Etat et les hausses de taux votés par les autres collectivités qui vont peser sur le total dû par les Gardéens. Nous le regrettons mais que pouvons-nous y faire ? C'est comme si l'opposition venait nous reprocher le prix de l'essence, d'EDF, des mutuelles... Nous ne sommes responsables que de ce que nous maîtrisons.

Nous maîtrisons les finances communales depuis 2001. Les investissements sont élevés, la ville désendettée, les taux d'imposition ont baissé et les comptes administratifs successifs sont positifs sans discontinuer chaque année. Difficile d'en parler pour l'opposition certes... C'est d'ailleurs cette situation qui va nous permettre, tout en gardant une certaine prudence, de traverser la crise en conservant un investissement de plus de 11 millions d'euros par an. C'est maintenant plus que jamais que le tissu économique local a besoin de notre engagement pour préserver ses emplois. Voilà pourquoi nous avons maintenu notre cérémonie des vœux. Nous en avons réduit le coût mais nous avons fait travailler les entreprises locales. Voilà aussi pourquoi nous réaliserons les équipements structurants pour lesquels vous nous avez fait confiance et dont l'avenir de La Garde a besoin.

BARRULADO

Ai camina de tras Prouvènço, de coualo en pieloun e planestèu, pèr camin, draio e draiolo. Pamens, siéu sèmpre esmeraviha dei bèuta que descuèrbi à chasque pas que fau. Que sieche l'erso verdo oudejanto dei pin e pinas que davalò sus l'anco dóu Baus de Quatro Auro, vo lei baumo que n'en traucou, d'eici, d'eila, la pèiro blanquinello. O encaro lou soulèu que tremounto sus la mar en un rebat ensaunousi, acoulourissènt lei niéulo dins uno paleta de pastèu infinido.

Qu noun a vist lou blu turqués de la mar en ribo dei plajo que van de l'Argentiero fin qu'à Bregançon, que li vague ! Ensin si pensara bessai que de còup que l'a, n'es pas de besoun d'ana dins de mar tant luenchenco, pèr poudé s'esmeraviha davans de paisage tant e mai poulit.

Segur que d'ünei si van pensa que siéu un pau patrioutas de dire de cauvo pariero, mai cade jour atròbi Prouvènço tant bello que n'en siéu jamai alassa. Tè ! Avès que de mounta à Faroun, e de regarda la rado de Touloun. Qunte que sieche lou tèms, marrit vo bèu, neblous vo clar, que fague mistrau vo que la mar fague mirau, que plòugue vo que l'ague l'escandihado, li troubarés uno visto jamai pariero mai sèmpre pivelanto, que fara belueja vouàsteis uei de plesi

E Coudoun, quouro si destaco sus lou blu dóu cèu lei jour de mistralas, e lou Mount Caumo quand es courouna de blanco nèu, (es vrai qu'acò arrivo pas souvènt, mai justamen fau n'aprouficha quand si capito).

E lei Mauro, qu'ailas soun estado proun agarido pèr lou fue, e que maugrat 'cò, regreion tre lou printèms revengu.

E lei Mouriero à l'autouno, e leis Agüio de Vaubello, e Sant-Quinis, e La Loubo, e, Verdoun, e, e, e, ... n'i a tant talamen que pouadi pas tout despinta, perqué mi faudrié n'en faire un libre. Alor pèr acaba, vous vau dire, anas barrula à la perdudo, d'auro en auro de tras Prouvènço, e de segur se n'en sias pas deja amourousi, lou vendrés lèu-lèu !

Jaume Couloubrié

CHEMINEMENT

J'ai cheminé à travers la Provence, de collines en pilons e plateaux, par chemins, sentes et sentiers. Pourtant, je suis toujours émerveillé des beautés que je découvre à chaque pas. Que se soit la vague verte ondoyante des pins qui dévale sur la hanche du Baus de Quatro Auro, ou les grottes qui en trouvent, par ci par là, la pierre blanchissante. Ou encore le soleil qui se couche sur la mer en un reflet ensanglanté, colorant les nuages dans une palette de pastels infinie.

Qui n'a pas vu le bleu turquoise de la mer au bord des plages qui vont de l'Argentièrre jusqu'à Bregançon, qu'il y aille ! Ainsi il pensera peut-être que parfois, il n'est pas nécessaire d'aller sur de mers lointaines, pour s'émerveiller devant des paysages aussi beaux.

Bien sûr, certains vont penser que je suis un peu chauvin en parlant ainsi, mais chaque jour je trouve la Provence si belle que je ne m'en lasse jamais. Tenez ! Vous n'avez qu'à monter au Faron, et regarder la rade de Toulon. Quel que soit le temps, mauvais ou beau, brumeux ou clair, qu'il fasse mistral ou que la mer soit d'huile, qu'il pleuve ou que le soleil flamboie, vous y trouverez une vue toujours différente, mais toujours fascinante, et qui fera briller vos yeux de plaisir.

Et Coudon, quand il se détache sur le bleu du ciel les jours de grand mistral, et le Mont Caume quand il est couronné de neige blanche, (il est vrai que cela n'arrive pas souvent, mais justement il faut en profiter quand cela se produit). Et les Maures, qui hélas ont été suffisamment agressées par le feu, et qui malgré ça, renaissent dès le printemps revenu.

Et les Morières à l'automne, et les Aiguilles de Valbelle, et Saint Quinis, et La Loube, et le Verdon, et, et, et, ... il y en a tant que je ne peux pas tout décrire, car il me faudrait en faire un livre. Alors pour finir, je vais vous dire, partez à l'aventure, de brise en brise à travers la Provence, et je suis sur que si vous n'en êtes pas déjà amoureux, vous le deviendrez très vite !

Jaume Couloubrié

Ils s'aiment

Nous avons le plaisir de vous annoncer le mariage de :

Dominique Peyronnet & Franck Montes le 22/12
Christine Branger & Bernard Vanmalle le 24/12
Marie-Paule Finidori & Hugues Villedieu de Torcy le 27/12

Jamila Skora & Youssef Matrana le 03/01

Bonjour les bébés

Nous avons le plaisir de vous annoncer la naissance de :

Noémie Lhommeau le 12/12

Cassandra Coutin le 12/12

Camélia Laforest le 13/12

Julia Chapuis le 15/12

Laurine Bailleux le 16/12

Maud Guelfucci le 18/12

Nina Di Russo le 19/12

Mély-Ange Adam le 20/12

Nathan Mathieu le 21/12

Lyna Ahizi-Trivino le 24/12

Poema Hersche le 24/12

Loris Mellet le 24/12

Romane Gaillard-Roux le 24/12

Kyllian Laurendeau le 25/12

Halima Jiyar le 25/12

Lilou Dufourcq le 25/12

Ali Chaladi le 31/12

Baptiste Auda le 01/01

Méline Vignali le 03/01

Paolo Bianco le 05/01

Lilou Flamant-Bultez le 06/01

Jules Fourrier le 08/01

Lohan Roussel-Maertens le 10/01

Joséphine Coursault le 10/01

Robin Pointel le 13/01



Un livre dans le berceau

La bibliothèque est heureuse d'offrir aux nouveau-nés leur 1^{er} livre (présentez-vous munis du livret de famille).

Ils nous ont quittés

Nous présentons nos condoléances aux familles et amis de :

Suzanne Remaudiere née Lachaise le 05/12

Ivon Fenoy le 27/12

Noël Lugari le 28/12

Thérèse Marastoni née Sanchez le 18/12

Georges Chevalier le 19/12

Patrik Henry le 20/12

Hamouane Boutahiri le 28/12

Marie-Noëlle Haasz le 05/01

André Lafaye le 10/01

Marylaine Desert née Olivares le 04/01

Simone Pradier le 07/01

Abderrazek Kouaïlia le 09/01

Marie Blacheyre née Vigouroux le 09/01

Clément Gardon le 12/01

Emilie Brouste le 13/01

Pierre Germain le 17/01

La Garde



Castings

StarMoon!

Avoir entre
12 et 25 ans

Être Varois

Infoline :
04 94 21 60 64

Danseurs
Chanteurs
Comiques
Imitateurs

Dossier à retirer à la
Maison de la Jeunesse
(face au Lycée)
18 allée Toulouse Lautrec
83130 La Garde

Clôture des inscriptions le **22** avril 2009 à 18h