



Mensuel n° 224
JANVIER 2009

Vivre à La Garde

Bonne Année 2009

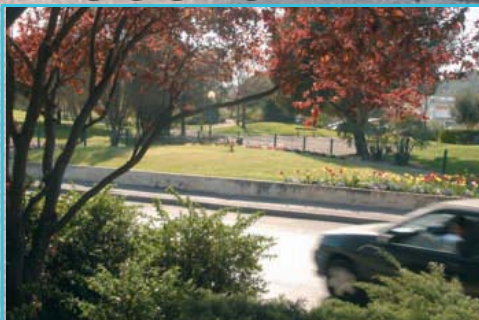


Actualités



Salon de la collection

Dossier



Grands projets 2009

Magazine



VPG : fusion réussie

Sommaire

Pages 4 à 6 ACTUALITÉS

ÉVÈNEMENT

Chinez malin, chinez gardéen !

CULTURE

Prenez place

MÉDIATHÈQUE

Partage, culture et ouverture

Pages 7 à 10 DOSSIER

... À VENIR EN 2009

Pages 11 à 14 CALENDRIER

Pages 15 à 22 MAGAZINE

LA GARDE EN PERSONNE

Le ciel n'a pas de limite

SANTÉ

Une habitation plus sûre

SPORT

Le VPG a le vent en poupe !

ARRÊT SUR IMAGES

Concours d'affiches des écoles

Village de Noël 2008

PAGE D'EXPRESSION DES ÉLUS

Page 23

SOUS LE ROCHER

Vivre à La Garde
n° 224 - JANVIER 2009

Directeur de la publication :
M. Le Maire

Rédaction, dessins, photographies,
création graphique, mise en page :
Service Communication

tél. 04 94 08 98 00
fax 04 94 08 99 60
www.ville-lagarde.fr
contact-mairie@ville-lagarde.fr

Impression :
Espace Numérique - La Garde

Photo de une :
classe de Mme Huguet





Chères Gardéennes, chers Gardéens,

Je tiens à vous souhaiter à tous une année 2009 pleine de félicité. Que celle-ci soit riche en projets pour nous inciter à toujours aller de l'avant ; de petits et de grands bonheurs pour prendre conscience à chaque instant de la beauté de la vie ; de courage aussi, pour ceux qui en ont besoin ; enfin, de tolérance et de fraternité pour être portés ensemble par un formidable élan d'amour.

Jean-Louis Masson

Jean-Louis Masson
Maire de La Garde
Vice-président du Conseil Général du Var
Vice-président de TPM
Chevalier de la Légion d'Honneur
Officier de l'Ordre National du Mérite



Chinez malin, chinez gardéen !



En route pour la 5^e édition du salon de la collection ! Objets publicitaires, disques, peluches, jouets, figurines, affiches : les mordus de tout poils ont rendez-vous le 25 janvier à La Garde. Présenter, échanger ou dénicher : trouverez-vous la pièce rare ?



Les passionnés se passent déjà le mot tant l'évènement devient incontournable dans le cercle des collectionneurs en tout genre. "Les autres années, je venais en tant que visiteur, mais cette fois-ci, j'expose, nous confie M. Imbert. Je viens faire partager ma passion pour l'univers automobile et plus spécialement pour Ferrari : objets dérivés, livret de bord, brochures techniques... Une de mes plus belles pièces : une carte de visite d'Enzo Ferrari où celui-ci adresse ses condoléances à la famille de Lorenzo Bandini, pilote émérite de l'écurie décédé dans un accident survenu lors du grand prix de Monaco 1967."

Tous les goûts, toutes les envies réunies ici

Et si vous êtes plutôt Cloclo, Banania ou manga, ne passez pas votre chemin ! Le salon de la collection est une mine d'or très éclectique : vinyles, bandes dessinées, jouets anciens, produits dérivés de grandes marques... Chacun devrait trouver sa petite madeleine de Proust. Avec près de 80 exposants, toujours prêts à conter l'histoire de leurs objets, le salon de la collection ravira petits et grands, collectionneurs et non collectionneurs, par le simple plaisir des yeux et la douce frénésie de cette drôle de caverne d'Ali Baba...

En parallèle du salon, découvrez cette année...

La grande parade des ours

Qui n'a pas eu son nounours ? Le bout du museau sucé, un bras plus long que l'autre à force de tirer dessus, un œil en forme de bouton recousu par une grand-mère attentionnée pour remplacer l'organe manquant...

Aimé, martyrisé, cajolé, l'ours en peluche occupe une place singulière dans le monde de l'enfance. "La grande parade des ours" qui fait escale à La Garde après avoir traversé la France entière, nous le rappelle au travers d'une sélection de pièces allant de 1910 à nos jours. Une approche à travers la photo, le 7^e art et la littérature, nous montre à quel point l'ours occupe une place dans la société... autant que dans nos cœurs d'enfant.



Complexe Gérard Philippe, de 9h à 18h non-stop
Renseignements : 04 94 08 99 34 ou le-rocher@ville-lagarde.fr

Entrée et parking gratuits.
Buvette et restauration sur place.

Prenez place



Après un début de saison où tous les spectacles ont affiché complet, voici le programme très prometteur de ce début d'année 2009 au Théâtre du Rocher, destiné à toute la famille : création jeune public, pièce de théâtre, spectacle de marionnettes.

"C'est pas pareil"

Création de la Compagnie Clandestine - 20 janvier à 18h30

Ce spectacle original destiné aux enfants (de 3 à 5 ans) s'appuie sur l'art japonais du découpage de papier, le kirigami et le "pop up", une technique d'animation en relief. Une exposition organisée à la Médiathèque du 16 janvier au 11 mars fera écho aux techniques employées dans cette surprenante création. (voir page 6)



"La contrebasse"

de Patrick Süskind - 27 janvier à 21h

Après le succès de son best seller "Le Parfum", Patrick Süskind se lance dans le sillage des rapports parfois complexes que le musicien peut entretenir avec sa contrebasse. L'instrument est décrit dans cette pièce comme "un embarras" et devient vite un exutoire. L'éloge de l'instrument musical laissera vite place au désespoir de l'homme.

Une vie calquée sur une partition, faite de haut et de bas.

Extraits : "Plus on s'y connaît en musique et moins on est capable d'en dire quelque chose de valable."

"Flon flon"

d'après Elzbiéta - 3 février à 18h30

Un spectacle de marionnettes poétique malgré la toile de fond dramatique de la guerre. Flon flon et Musette sont séparés, se retrouveront-ils ? Une ode à la vie et à l'amour pour les petits dès 4 ans !



Théâtre du Rocher

Avenue Marx Dormoy

Tarifs spectacles :

- plein : 14€ • réduit : 10€
- jeunes : 8€ • jeune public : 5€
- enfant : 3€

Carte "4 spectacles"

40€ + 1 tarif préférentiel à 5€ pour les 11-20 ans accompagnant l'abonné + 1 place de cinéma au Rocher.
Réservations : 04 94 08 99 34
spectacles@ville-lagarde.fr

Du côté de La Galerie...
Une invitation à la rêverie

Exposition photo d'Hortense Hébrard

Quelle trace, quelle empreinte le sommeil laisse de nous ?

"Dans la continuité d'une série de photos sur la

ville la nuit, mon désir est de capter l'empreinte du sommeil. En vue d'un projet photographique in situ, une installation est mise à votre disposition. Retirez juste vos chaussures, mettez-vous à l'aise, allongez-vous sur le lit, laissez l'appareil photographier ce moment où le sommeil vous emporte vers la rêverie, offrez-moi un souvenir de votre sommeil et devenez acteur de ce travail... "



Vernissage le 10 janvier à 18h30

du 13 janvier au 7 février - entrée libre

La Galerie - Rue Charles Sandro - 04 94 08 99 19

Partage, culture et ouverture

A travers un choix diversifié d'animations pour toute la famille, la Médiathèque partage le savoir en offrant la possibilité d'enrichir ses connaissances de manière ludique et interactive puis d'approfondir le sujet grâce à l'emprunt d'ouvrages thématiques.



Autisme : en parler pour mieux comprendre

Le 3 février prochain, la Médiathèque organise une table ronde sur le thème de l'autisme.

Autour de Brigitte Sabatier, auteur et maman

d'un jeune autiste, les professionnels œuvrant dans le domaine du handicap, livreront leurs témoignages. José Lenzini, écrivain journaliste, animera ce débat.

"Beaucoup de parents se retrouvent démunis face à l'autisme, confie Brigitte Sabatier. Très peu d'autistes parlent. C'est très dur pour la famille d'interpréter les cris de son enfant, de ressentir leurs souffrances sans pouvoir les calmer. On se sent complètement impuissant. Quand Marc-Alexis s'est mis à parler, à l'âge de 6 ans, c'était une véritable chance de communiquer avec lui et de mieux le comprendre." Dans son roman "L'exécrable"*, Brigitte raconte son histoire : sa relation quasi-fusionnelle avec cet enfant à protéger - car différent, les crises d'épilepsie, le soutien des spécialistes, le regard des autres, le quotidien. Dans un formidable documentaire projeté pour l'occasion, Marc-Alexis, 19 ans, répond à cœur ouvert aux questions d'un journaliste. Avec lucidité, sincérité, il évoque sa réalité, sa difficulté à comprendre le fonctionnement des autres, ses mondes qu'il invente sur papier, toujours idéaux, fantastiques, "inimaginaires". Une belle leçon de courage, une ode à la tolérance, à l'ouverture d'esprit, à la vie, qu'elle soit conforme ou non à la norme établie.

Le 3 février, à 18h30 - Auditorium de la Médiathèque - ENTREE LIBRE.

Exposition de peintures de Marc-Alexis, diffusion du film-documentaire "L'autartiste".

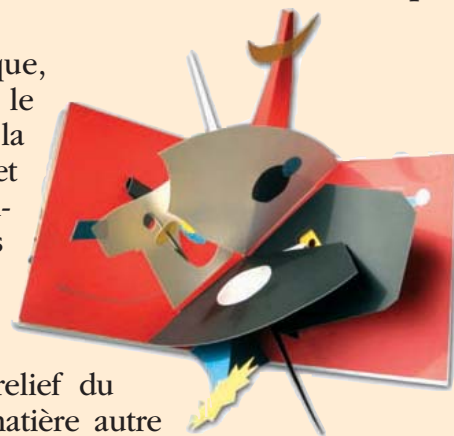
Débat en présence de : Caroline Depallens, conseillère générale du Var ; M. Roig, directeur de la Maison Départementale des Personnes Handicapées ; les associations de parents AIDERA Var et Autisme Solidarité ; un représentant de l'Institut médico-socio-éducatif le clos des Bertrands ; un représentant de l'Avath Hermitage ; le docteur Jean Rinadi, psychanalyste en établissements médico-socio-éducatifs et auteur de "C'est plus fort que moi".

Médiathèque, demandez le programme ! Retrouvez tous vos rendez-vous phares des 6 prochains mois : expositions, conférences, ateliers, mardi musique, rendez-vous du conte, films documentaires... Disponible dans tous les points d'accueil municipaux.

Mettez du relief dans votre livre !

Du 16 janvier au 11 mars, l'espace jeunesse de la Médiathèque vous propose au travers d'une exposition de découvrir les pop-up (ou livres animés) dans toute leur diversité. Plus de 200 livres à contempler, manipuler... aimer !

Ludique, dynamique, créatif, complexe, le livre animé suscite la curiosité des petits et grands. A chaque double page, tous les rebondissements et effets sont possibles. Systèmes de tirettes ou rabats, mise en relief du décor, insertion de matière autre que le papier, c'est tout un univers qui s'offre au regard, à l'ouïe et au toucher. Pour les ados et adultes créatifs et désireux d'en savoir plus, Camille Baladi, ingénieur papier, proposera des ateliers de fabrication de cartes animées.



Ateliers de pop-up : Samedi 7 février, espace adulte, de 10h à 12h et de 14h à 16h.

Réservation indispensable au 04 94 08 99 63.



... À venir
en 2009

"Les bonnes résolutions ne

Les grands projets de 2009

La volonté de l'équipe municipale est de mettre le citoyen au cœur de la cité, dans un souci de solidarité et de générosité, et en maintenant les politiques de la ville. Jeunesse, sécurité ou encore environnement, voici donc, en exclusivité, les projets qui feront grandir La Garde. Le tout réalisé en maîtrisant les dépenses.



En 2009, les coûts d'équipements programmés représenteront 412 euros par habitant. Une programmation des dépenses sans hausse de la fiscalité. Elaborer un plan pluriannuel permet non seulement de préserver la capacité d'endettement mais surtout de poursuivre les orientations qui visent à améliorer le quotidien des Gardéens.

La jeunesse chouchoutée :

- Poursuite du dispositif Contrat Urbain de Cohésion Sociale,
- Mise en place du Projet Educatif Local pour les jeunes de 2 à 18 ans,
- Mise en place du Programme de Réussite Educative.

Notre environnement préservé :

- Enfouissement des containers au centre-ville,
- Programme pluriannuel de remplacement des pelouses par des plantes endémiques (espèces vivantes spécifiques à un territoire bien délimité),
- Campagne de renouvellement de l'éclairage public avec pour objectif de réduire la consommation électrique,
- La réhabilitation de la falaise de Massacan, une exposition du projet se tiendra à la Rue de la Médiathèque du 13 au 20 janvier. Les personnes intéressées par le projet peuvent le consulter au service urbanisme, hôtel de Ville, 2^e étage.

Sur le plan de la sécurité et de la circulation :

- Etudes en vue de la construction d'un parking souterrain à Gérard Philipe, amélioration des conditions de circulation des véhicules légers, modes doux et piétons.



gagnent pas à être différenciés"

Jules Romains

Au chapitre des travaux, les enfants comme priorité :

- Diagnostic énergétique des bâtiments communaux : études durant l'année pour réaliser les travaux les années suivantes. Un projet qui met au cœur des travaux, la notion de développement durable,
- Poursuite du programme annuel d'entretien et de rénovation des bâtiments communaux,
- Poursuite et amplification de l'opération "façades",
- Reconstruction de l'école Eliette Santoni,
- Construction d'une salle supplémentaire à Elsa Triolet,
- Création d'accès piétonniers autour de Zunino,
- Agrandissement du réfectoire de Séverine Mignoné,
- Réalisation d'une nouvelle crèche, espace Jean-Baptiste Clément avec la création de 10 places,
- Reconstruction du complexe enfance à l'école Santoni : ludothèque et jardin d'enfants.

Avis aux sportifs :

- Création d'un parcours santé au complexe sportif Guy Môquet,
- Local supplémentaire pour le Judo Club Gardéen et la salle Art et Culture.

La Garde ville solidaire :

- Poursuite des chantiers d'insertion au Thouars.

La culture pour tous :

- Accroissement des fonds de livres à la Médiathèque notamment sur les plans botaniques et la zoologie, sport et jeux, musiques de films et biographies de compositeurs,
- Remplacement du Trad'festival par deux concerts de variétés. *(Reportez-vous à votre calendrier détachable)*

Vous simplifier la vie...

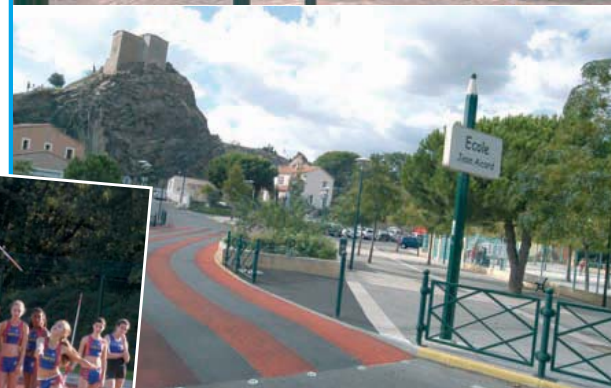
- Implantation de deux stations de délivrance de passeports.

Le nouveau parking de Gérard Philippe : un pôle de vie !

Ce parking offrira de 400 à 600 places gratuites. Il s'agit de créer un projet global de pôle culturel, qui reliera la salle Mussou à Gérard Philippe via une salle multifonction modulable. L'idée maîtresse est le respect de l'environnement : ainsi chaque automobiliste pourra y garer sa voiture et emprunter le futur tramway.

Calendrier :

- 2009/2010 : étude
- 2011/2012 : travaux
- 2013 : livraison



Le SCoT est en marche

31 communes réunies de Saint-Cyr au Lavandou ont démarré une démarche ambitieuse : celle de bâtir un Schéma de COhérence Territoriale. Une étude qui fait de la notion de développement durable, la pierre angulaire de cet outil d'aménagement du territoire. Un grand projet est en marche : construire un espace de vie tant attractif, que solidaire pour les 10 ans à venir.



Le SCoT permettra aux communes et aux groupements de communes appartenant au Syndicat Mixte, de mettre en cohérence et de coordonner leurs politiques en matière d'urbanisme, d'habitat, de développement économique, de déplacement, ou encore d'environnement.

Pédagogie et information

La Garde a offert à ses habitants de faire entendre leur voix. Le dispositif de concertation permet de répondre le mieux possible aux besoins réels des citoyens afin que ces derniers puissent participer au devenir de leur territoire. La Rue, en salle Gérard Philipe, du 28 au 31 octobre dernier, a abrité l'exposition relative à la mise en place du SCoT, ses objectifs et les réponses qu'il apportera. Ainsi, chacun de nous a pu comprendre les mécanismes et les réalités du territoire.

7 objectifs guident la réalisation du SCoT Provence Méditerranée :

- Choisir un mode de développement qui assure l'équilibre ville / nature durable,

- Structurer le territoire (pôles, axes, liaisons) et définir des principes de cohérence entre urbanisme et déplacements,
- Favoriser l'accueil, l'intégration des populations et le vivre ensemble,
- Améliorer le cadre de vie et la qualité urbaine et paysagère,
- Positionner le territoire dans une dynamique euro-méditerranéenne et conforter son développement économique,
- Ménager le territoire et ses ressources,
- Optimiser les capacités d'adaptation du territoire.

Le SCoT, comment ça marche ?

Le diagnostic présente le territoire et justifie les orientations stratégiques notamment au regard des besoins à satisfaire et des prévisions démographiques et économiques.

Ce diagnostic est complété par un état initial de l'environnement : nuisances et pollutions, risques naturels et technologiques, ressources naturelles, biodiversité, paysages, espaces naturels et agricoles... Le diagnostic est orienté vers la préparation du PADD (projet d'aménagement et de développement durable), qui expose les ambitions du territoire et les objectifs stratégiques du SCoT. Les incidences prévisibles des orientations du SCoT sur l'environnement, sont évaluées. Les orientations se concrétisent, ensuite, au travers des politiques publiques.



Les dates des événements sont données à titre indicatif.

La Garde Calendrier 2009



Mairie : 04 94 08 98 00
 Service Culturel : 04 94 08 99 34
 Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
 Maison des Associations : 04 98 01 15 70
 Maison de la Jeunesse : 04 94 21 60 64

www.ville-lagarde.fr

Médiathèque
espace musique
 04 94 08 99 64
espace adulte
 04 94 08 99 63
espace jeunesse
 04 94 08 99 62

■ Vacances scolaires Zone B - Nice

JANVIER		FÉVRIER		MARS	
J	1 Jour de l'An	D	1	D	1 Fête des grands-mères
V	2	L	2	L	2
S	3	M	3	M	3
D	4 Concert classique	M	4	M	4 Repas des grands-mères
L	5	J	5	J	5
M	6	V	6	V	6
M	7	S	7 Nouvel an chinois	S	7
J	8	D	8	D	8
V	9	L	9	L	9
S	10	M	10	M	10
D	11	M	11	M	11
L		J	12	J	12
M	13	V	13	V	13
M	14	S	14 Saint Valentin	S	14
J	15	D	15	D	15
V	16	L	16	L	16
S	17	M	17	M	17
D	18	M	18 Forum des métiers	M	18
L	19	J	19	J	19
M	20	V	20	V	20 PRINTEMPS
M	21	S	21	S	21
J	22	D	22	D	22
V	23	L	23	L	23
S	24	M	24 Mardi Gras	M	24
D	25 Salon de la collection	M	25	M	25
L	26	J	26	J	26
M	27	V	27	V	27
M	28	S	28	S	28
J	29			D	29 HEURE D'ÉTÉ + 1H
V	30			L	30
S	31			M	31



2000 regards
 sous la mer
 du 23
 au 29

AVRIL		MAI		JUIN	
M	1	V	1 Fête du travail	L	1 Lundi de pentecôte
J	2	S	2	M	2
V	3	D	3	M	3
S	4	L	4	J	4
D	5 Foire aux plants	M	5	V	5
L	6	M	6	S	6 Contest skate + Concert
M	7	J	7	D	7 Fête des mères
M	8 Printemps des seniors	V	8 Victoire 1945	L	8
J	9	S	9	M	9
V	10	D	10	M	10 Repas fête des mères
S	11	L	11	J	11
D	12 Pâques	M	12	V	12
L	13 Pique-nique au Thouars	M	13	S	13
M	14	J	14	D	14
M	15	V	15	L	15
J	16	S	16	M	16
V	17	D	17	M	17
S	18 Concert Harmonie Mussou	L	18	J	18 Forum alternance
D	19	M	19	V	19
L	20	M	20	S	20
M	21	J	21 Ascension	D	21 Fête de la musique / ÉTÉ
M	22	V	22	L	22
J	23	S	23	M	23
V	24	D	24	M	24
S	25	L	25	J	25
D	26	M	26 La fête des voisins	V	26 Finale Starmouv'
L	27	M	27	S	27
M	28	J	28	D	28
M	29	V	29	L	29
J	30	S	30	M	30
		D	31 Pentecôte		



Elstir
du 6
au 20
vernissage
le 7

M A I S P O R T I F

*Semaine de la
sécurité du 3 au 5*





JUILLET		AOÛT		SEPTEMBRE	
M	1	S	1 <i>Kality Street du 1 au 2</i>	M	1
J	2	D	2	M	2
V	3	L	3	J	3
S	4	M	4	V	4
D	5	M	5	S	5 Procession aux flambeaux
L	6 	J	6 <i>Nocturnes Médiévales du 5 au 9</i>	D	6 Forum des associations
M	7	V	7	L	7 
M	8	S	8	M	8
J	9	D	9	M	9
V	10	L	10	J	10
S	11 Celtic Legends	M	11	V	11
D	12	M	12	S	12 <i>Journées du patrimoine du 17 au 19</i>
L	13	J	13	D	13
M	14 Fête nationale	V	14	L	14
M	15	S	15 Bal de l'Assomption	M	15
J	16	D	16	M	16
V	17 <i>Fête de Ste Marguerite</i>	L	17	J	17
S	18 Nuitées artisanales	M	18	V	18
D	19 <i>du 17 au 19</i>	M	19	S	19
L	20	J	20 	D	20
M	21	V	21	L	21
M	22	S	22	M	22 AUTOMNE 
J	23	D	23 Libération de La Garde	M	23
V	24 Soirée DJ	L	24	J	24
S	25	M	25	V	25
D	26	M	26 Nuitées artisanales	S	26
L	27	J	27	D	27
M	28	V	28 Soirée DJ	L	28
M	29	S	29	M	29
J	30	D	30 Foire ail, oignon, boudin	M	30
V	31	L	31		

Les dates des événements sont données à titre indicatif.

OCTOBRE		NOVEMBRE		DÉCEMBRE		
J	1	D	1 Toussaint	M	Concours des décorations de Noël du 1 au 6	
V	2	L	2	M		2
S	3	M	3	J		3
D	4	M	4	V		4
L	5	J	5	S	5	TÉLÉTHON
M	6	V	6	D	6	
M	7	S	7	L	7	Village de Noël du 4 au 31 décembre
J	8	D	8	M	8	
V	9	L	9	M	9	
S	10	M	10	J	10	
D	11	M	11 Armistice 1918	V	11	
L	12	J	12	S	12	
M	13	V	13	D	13 Ste Lucie - Fête des Lumières	
M	14	S	14	L	14	Bourse aux jouets
J	15	D	15	M	15	
V	16	L	16	M	16 Repas de Noël des seniors	
S	17	M	17	J	17	
D	18	M	18 Fête d'automne des seniors	J	18	
L	19	J	19	S	19	Semaine de l'Age d'Or du 19 au 25
M	20	V	20 Remise Prix Concours Villes fleuries	D	20	
M	21	S	21	L	21 HIVER	
J	22	D	22	M	22	
V	23	L	23	M	23	
S	24	M	24	J	24	
D	25 HEURE D'HIVER -1H	M	25	V	25 Noël	
L	26	J	26	S	26	
M	27	V	27	D	27	
M	28	S	28 Sainte Cécile	L	28	
J	29	D	29 Concert harmonie Mussou	M	29	
V	30	L	30	M	30	
S	31			J	31	



Marché provençal tous les mardis, vendredis et samedis matin.
 Marché aux puces chaque 1^{er} dimanche du mois
 (sauf en août le 1^{er} et le dernier dimanche et en septembre pas de marché)

Le ciel n'a pas de limite



A 69 ans, Serge Grancher a un rêve : fabriquer son propre ULM et rallier l'île de Malte où vit son frère. Après d'innombrables heures passées sur sa machine, son rêve va devenir réalité...

D'ici quelques mois, ce jeune retraité compte bien balader son ULM de deux places et de 80 chevaux dans les nuages... Chaque centimètre de cet aéronef en aluminium conçu pour voler à plus de 200km/h, a été réalisé de ses mains, dans son petit atelier où trône une amusante citation du célèbre chat du dessinateur belge, Geluck : *"ce qui me rassure quand je rate un bricolage, c'est de me dire que quand Dieu a conçu son premier oiseau, rien ne prouve qu'il a volé du premier coup"*. Persévérant et désireux d'apprendre, Serge Grancher ne recule devant aucun obstacle : *"au départ, je suis parti d'un rêve, puis je suis passé à la conception, à la réalisation et enfin d'ici quelques mois, à la concrétisation. Grâce aux plans du L12 d'Emile Lucas, j'avance un peu chaque jour. Si je ne trouve pas l'outil qui me convient pour concevoir une pièce, je le crée."*



Oser aller au bout de ses rêves

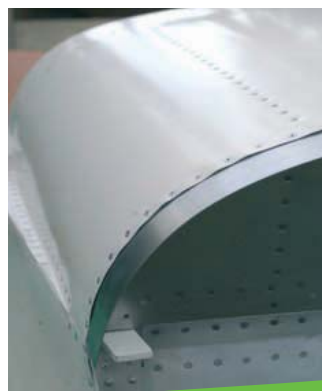
Cet amoureux de la nature a toujours eu en tête de concevoir de A à Z, son ULM. Après son engagement de 4 ans dans l'armée de l'air, Serge Grancher arrive à La Garde en 1966. Il est tour à tour conseiller fiscal, puis conseiller financier à La Poste. Dans le cadre de son association de quartier à la Serinette (Toulon), il rédige une lettre d'information baptisée "Vivre à la Pinède". Nom qui sera par la suite décliné dans la Cité du Rocher pour le mensuel municipal, "Vivre à La Garde".

Père de famille accompli, deux filles de 25 et 23 ans, il passe beaucoup de temps avec son aînée atteinte d'autisme et remercie chaque jour, son épouse de tolérer une passion pour l'aviation parfois envahissante. En effet, cet oiseau des airs a tout de même une envergure de 8,34 m pour 275 kg (à vide) et a pris ses quartiers d'hiver dans le jardin d'une coquette maison du centre-ville, en attendant de prendre son envol au



printemps. Avec beaucoup de philosophie, il souhaite communiquer son enthousiasme à chacun, jeunes et moins jeunes : *"quand un désir a pris racine, même avec des moyens d'une grande banalité mais avec de la volonté, on peut aller au bout de ses rêves."*

"Un rivet posé est un pas de plus vers les airs", nous confie Serge Grancher, les yeux plein d'étoiles.



Une habitation plus sûre



En ce mois de janvier, le Centre Local d'Information et de Prévention de la Santé a choisi de traiter le thème des accidents domestiques. Petits et grands, faisons de notre habitation, un lieu sûr où il fait bon vivre !

Salon et salle à manger :
Les risques de chutes et de coups existent à tout âge. Attention aux obstacles : fils électriques traînant au milieu du passage, éclairage insuffisant, tapis gondolant, sols glissants... Attention aussi aux pincements ou à l'écrasement des doigts (dans les portes, les placards...). Veillez à sécuriser l'ensemble des prises électriques avec des cache-prises et ne laissez jamais de rallonges électriques branchées, non raccordées à un appareil. Ne jamais laisser de bougies se consumer sans surveillance. Eloignez systématiquement les enfants (transat, parc...) de toute source de chaleur.

Cuisine :
Pour les adultes, le risque vient bien souvent de l'inattention ou de la rapidité d'exécution liée ou non aux habitudes ; pour les jeunes enfants, c'est la soif de découvrir et de toucher tout ce qui les entoure qui est la cause du danger. Les principaux risques : les chutes, les brûlures et les coupures. Attention aux produits ménagers et aux médicaments : ceux-ci doivent être inaccessibles aux enfants. Quant aux adultes, l'utilisation d'ustensiles coupants et d'appareils électriques ne fait pas bon ménage avec la fatigue et la précipitation dans les tâches. Les coupures et les brûlures sont courantes... Il est indispensable de rester vigilant lorsqu'on cuisine !



FLASH INFO... FLASH INFO... FLASH INFO...

En 2006, le **monoxyde de carbone** a été responsable de 4892 intoxications dont 90 décès. Inodore, incolore, indétectable, le monoxyde de carbone est la première cause de mortalité par toxique en France. Les intoxications au monoxyde de carbone et les incendies domestiques peuvent avoir des origines (défaut d'entretien des installations) et des conséquences (intoxications, asphyxie, décès) similaires. Tous les deux connaissent une recrudescence en période hivernale.

Que faire pour s'en prémunir ?

- ouvrir toutes les fenêtres,
- faire toujours ramoner sa cheminée,
- faire vérifier régulièrement l'arrivée et la sortie des conduites de gaz,
- en cas d'intoxication, prévenir immédiatement les secours et mettre les personnes touchées dans un endroit aéré.

La Recette du mois :

Une recette équilibrée vous permettant de faire découvrir le goût des légumes de la saison à vos enfants. De plus, les choux vous apportent beaucoup de vitamine C (tout comme les agrumes et le Kiwi) nécessaire pour lutter contre les petites maladies de l'hiver.

(Pour 4 personnes)

- Toast de sardines
- Gratin aux 2 choux
- Clémentines



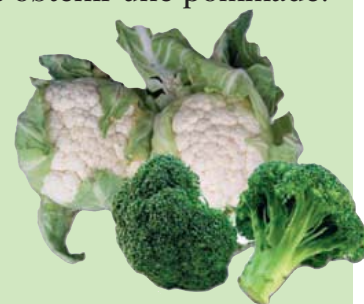
Toast de sardines

- Sardines entières ou en filets = 2 boîtes
- Beurre = 100g
- 1 baguette

Mixer le beurre et les sardines de façon à obtenir une pommade. Puis tartiner des tranches de pain.

Gratin aux 2 choux

- 1 chou-fleur
- 1 gros bouquet de brocoli
- 20 cl de crème fraîche entière liquide (une brique)
- sel, poivre, +/- noix muscade râpée (une pincée)
- Gruyère râpé



Cuire les 2 choux à la vapeur environ 10 à 15 minutes en ôtant au préalable les côtes.

Disposer dans un plat à gratin. Verser la crème fraîche. Mélanger. Saler, poivrer. Saupoudrer de gruyère râpé et enfourner environ 15 minutes pour faire gratiner.

Coût moyen : 2,50€ par personne

C hambre :

Eloignez tout ce qui peut présenter un risque d'étouffement par ingestion : billes, pièces de monnaie, capuchons de stylos, barrettes à cheveux, miniatures, Lego...

Bloquez l'ouverture des fenêtres par un système de sécurité et ne placez jamais devant celles-ci, des meubles et des objets sur lesquels l'enfant pourrait grimper. Surtout, ne laissez jamais un enfant seul dans une pièce avec une fenêtre ouverte ou sur un balcon.

S alle de bain :

Noyades dans le bain, brûlures causées par une eau trop chaude, glissades, chutes, électrocution... Attention également aux médicaments, cosmétiques. Les risques de chutes et de glissades sont présents à tout âge : glissade sur le carrelage mouillé, à l'intérieur de la baignoire ou de la douche.

FLASH INFO... FLASH INFO... FLASH INFO... FLASH INFO... FLASH INFO...

Le **CLIC du Coudon** organise en partenariat avec la Mutualité Française du Var, 8 séances mémoire courant janvier.

Inscription à la permanence du CLIC au sein du CCAS ou au 0825 30 14 14.

Places limitées et présence obligatoire aux 8 séances.

En hiver, pensez **vitamine D** ! Pour les enfants et les adolescents en pleine croissance afin de lutter contre le rachitisme, les femmes enceintes ou durant l'allaitement, les femmes ménopausées afin de se prémunir contre l'ostéoporose ainsi que les personnes âgées... Cette vitamine D est en rapport avec l'utilisation du calcium alimentaire (lait, beurre, anchois, sardines...) Et surtout, profitez des moindres rayons de soleil pour vous exposer à leurs nombreux bienfaits.

Les chiffres des accidents domestiques par an

Au total : **20 000** morts

80% de ces accidents pourraient être évités

400 000 brûlures par accidents domestiques

250 morts par défenestration pour les enfants de 10 mois à 7 ans

2 000 000 de chutes chez les + de 65 ans.

Le VPG a le vent en poupe !



Dans la série des fusions sportives entre La Garde et Le Pradet, gros plan, en ce mois de janvier, sur le VPG : Volley Pradétan Gardéen. Le club, fier et heureux de cette union, forge des volleyeurs dès le plus jeune âge. Rencontre...

Fondé en 2008, le club a pour but de développer l'apprentissage et la pratique du Volley-ball et du Beach-Volley, dans toutes les catégories d'âge, féminines et masculines, de Baby-volley à senior. Laurent Michelet est le président de ce club. Un club qu'il aime et qu'il nous présente dans un grand sourire. *"Cette fusion nous a permis de mettre en commun nos installations sportives. Désormais les entraînements ont lieu au Pradet et à La Garde. Le gymnase Jacques Troin est réservé aux matchs de par ses qualités sportives. Nous profitons désormais des talents des joueurs des deux communes ce qui nous permet d'étoffer toutes les catégories. De plus, notre école de volley a été labellisée*

"Or", une grande fierté pour nous tous ! Etre un club formateur est un véritable challenge, relevé notamment par Karine Fera qui accompagne les tous petits. Grâce à cette école, nous fidélisons nos joueurs. Des joueurs qui font du VPG, le 1^{er} club du Var en terme de licenciés. Là encore, une satisfaction pour l'ensemble du club."

Un sport technique

Dans la longue liste des qualités requises pour pratiquer le volley, on peut citer le goût du partage, le sens du placement ou encore des réflexes aiguisés. *"Toutes les phases de jeu sont travaillées sans relâche pendant les entraînements. On dispute un match par annonces, le passeur, maître du jeu, distribue le ballon. C'est un sport d'anticipation, très tactique. Les postes sont définis par les qualités intrinsèques de chaque volleyeur. Le maître mot de notre sport peut être : stratégie !"*



◀
Un nouveau maillot pour le VPG remis lors du match de l'équipe féminine nationale 3. En présence de toute l'équipe, de Pierre Dubos, adjoint délégué aux sports, de Michèle Voyer, présidente de l'Office des Sports, et de Laurent Michelet.

Le Baby-volley

Pour les plus jeunes, Karine Fera est en charge du Baby-volley. *“Les enfants apprennent ici des notions très simples, comme celles de dessus-dessous, devant-derrrière. Nous leur apprenons à se placer grâce à des cerceaux par exemple. Ils s'échangent le ballon, le font rouler, sauter dans les airs, le rattrapent... Nous accompagnons le développement moteur de chaque enfant. Le sport permet de grandir à son rythme en acquérant de la confiance en soi et surtout en se faisant plaisir !”* Des moments très ludiques auxquels nous avons pu assister et qui nous ont donné l'occasion de faire la connaissance d'Arthur. Ce petit bonhomme a seulement 2 ans et demi, un volleyeur en herbe qui suit les traces maternelles et celles de ses frères. Et Laurent Michelet de poursuivre, *“cet effort de formation portera ses fruits d'ici 3 à 4 ans. Des plus petits jusqu'à notre section Loisirs, tout le monde peut venir pour vivre sa passion, se dépasser physiquement et mentalement dans une ambiance amicale et qui fait du VPG, un club où il fait bon venir, rencontrer, apprendre, partager et se dépenser !”*



Contact : Laurent Michelet

04 94 06 14 89 et 06 14 03 42 42

Permanences / Activités :

Mardi, jeudi à partir de 18h Gymnase Jacques Troin La Garde + autres horaires sur le Pradet

EN BREF... EN BREF... EN BREF...

Le 3 décembre dernier, l'Office des Sports a félicité les sportifs gardéens qui se sont distingués en 2008. Six Champions de France, un Vice-Champion d'Europe et puis bien évidemment Yann Guilhem, Champion Olympique par équipe de Tennis de table aux JO paralympiques de Pékin. Une soirée qui aura, comme à l'accoutumée, rassemblé la grande famille du sport.



Le 7^e **Tournoi Sportif des Seniors** a eu lieu le 26 novembre dernier. En salle Gérard Philipe, l'ensemble des établissements pour personnes âgées de l'aire toulonnaise s'est retrouvé pour s'affronter sportivement. 12 maisons de retraite et 6 foyers logements s'étaient donc donnés rendez-vous lors de cette journée qui a accueilli 300 personnes ! Une réussite pour le service solidarité 3^e âge et le service des sports sans oublier les jeunes d'Henri Wallon qui sont venus, eux aussi, participer à cette fête !



Coup de chapeau aux 850 élèves des écoles élémentaires de la commune, qui ont bravé le froid pour courir à la Bouilla, lors du traditionnel **Cross scolaire !**



2^e prix maternelle
École S. Mignoné
Mme Toni



1^{er} prix maternelle
École S. Mignoné
Mme Flavenot



1^{er} prix élémentaire
École Zunino 1
Mme Marapitti



2^e prix élémentaire
École Zunino 1
Mme Huguet



3^e prix maternelle
École S. Mignoné
Mme Reiprich



École L. Tardivier
Mme Blanc



3^e prix élémentaire
École Zunino 1
Mme Guichard



École élémentaire
Zunino 1
Mme Bourquin



École élémentaire
Zunino 1
Mme Monnié



École élémentaire
Zunino 1
M. Decarne



École élémentaire
Zunino 1
M. Cadoux

Concours
d'affiches
des écoles



*Village
de Noël*



2008



GROUPE ENERGIES ET COMPÉTENCES

Les associations en danger...

Le désengagement de l'Etat auprès des structures associatives est de plus en plus flagrant. Aujourd'hui, il n'assure plus que 12 % du financement des associations quand celles-ci voient leurs subventions baisser à plus de 25 %. Le projet de Loi de Finances pour 2009 met gravement en péril le financement des associations et les oblige par là même à licencier. Il organise l'assèchement du monde associatif.

... mais au cœur de l'action

Elles restent la première action collective, créée par et pour les citoyens pour répondre à leurs besoins dans tous les domaines de la vie quotidienne et surtout comme aujourd'hui en période de crise. Un million au niveau national, 80 000 au niveau régional et plus de 500 pour La Garde.

Et la situation à La Garde ?

La Garde peut s'enorgueillir d'un tissu associatif fort et durable. Certaines associations ont plus de 200 adhérents ou plus de 40 ans d'existence. Depuis toujours, de nombreuses infrastructures sont mises à leur disposition et aujourd'hui en apparence tout semble fait pour encourager leur action.

Pourtant nous sommes souvent surpris par le manque d'implication concrète et de soutien réel de la part de la municipalité. Exemple : aucune réunion de la commission démocratie locale ne s'est tenue depuis les élections municipales.

Nous sommes également inquiets car certaines associations qui font un excellent travail de terrain dans des quartiers en difficulté se voient refuser des salles ou voient leur créneau horaire diminué.

Sachez que nous sommes et que nous resterons vigilants. Nous demandons également plus de transparence dans les attributions de subventions et de salles. Nous tenons à apporter à l'ensemble du tissu associatif gardéen tout notre soutien.

Nous vous souhaitons une année de bonheur, de santé et de réussite dans tous vos projets.

*Joël CANAPA, Josiane GARCIA, Frédéric FETIS,
Sophie REYNAUD, Patrick GRUAU,
Monique THOMAS, Bernard GULLO et Hélène MONNIE.*

LE GROUPE DES ÉLUS DE LA MAJORITÉ MUNICIPALE

Polémique sans fondement dès le mois de janvier...

Entre 2,3 et 2,4 millions d'euros par an de subventions attribuées par la ville au tissu associatif gardéen. **Une maison des associations** créée en 2002 qui offre une logistique unique et un soutien actif et avisé à toutes les associations. Rappelons d'ailleurs que l'opposition avait voté contre sa création... sans commentaire... **Un Forum** annuel modèle dont la participation est en croissance constante. Peut-on sérieusement écrire que la municipalité n'est pas impliquée auprès des associations ? Pourtant certains osent le faire apparemment, ce qui démontre une nouvelle fois le peu de crédibilité des affirmations de l'opposition. Cela souligne également sa faible connaissance de la vie réelle de la commune.

La commission démocratie locale ne s'est pas réunie depuis les élections ? Faux ! Mais peut-être que les membres désignés par l'opposition sèchent les séances ou qu'une fois encore, l'opposition est tellement peu concernée par la vie de la ville qu'elle ne se rend compte de rien. La procédure de renouvellement des commissions extramunicipales a même été votée au dernier conseil municipal... mais l'opposition s'intéresse-t-elle à la vie des Gardéens en dehors des périodes électorales ?

La longue liste de leurs écrits mensuels ne laisse malheureusement aucune illusion sur la réponse, c'est non clairement !!! C'est l'esprit de la démocratie que d'avoir et d'exprimer des avis différents sur des faits mais encore faut-il se donner la peine de connaître ces faits avant de parler... quand on est élu, c'est même un devoir d'honnêteté intellectuelle.

MEILLEURS VOEUX 2009

La majorité municipale, autour du Maire, souhaite chaleureusement à chacun de vous et à ceux qui vous sont chers, une bonne année 2009. Qu'elle vous apporte de la joie et vous évite les souffrances, qu'elle préserve votre santé, offre prospérité à vos projets. Vous pourrez encore et toujours en 2009, compter sur notre présence auprès de vous en cas de besoin.

PASSO LOU TÈMS

Sian tourna-mai à l'aubo d'uno nouvello annado que, lou souvetant tôtei, sieche dei miouro que l'ague.

Mai pouâdi pas m'empacha de reveni un pau en arrié, e de tourna à vèire lou passage de l'an doui milo. Un courdurié fouaço counouïssu, avié fa de predicien que n'an fa tremoula mai que d'un. A soun dire, lou cèu anavo quâsi nous tounba sus la tèsto, e de vilo anavon èstre espoutido en plen, en cauvo d'aquel escaufèstre. Bounur que de previsien coumo aquelo, si siechon pas realisado e que nouasto vièio terro ague vira de countùni.

Mai pèr parla tournamai de l'an doui milo, si pòu dire qu'aquesto annado faguè parla d'elo mai que mai e, tôtei esperavon soun espelido emé bessai un pau de crento, mesclado à l'espèr que lou mounde anavo èstre miour. Fin-finalo aquelo annado fuguè coumo la d'avans, se fuguè pas coumo aquelo d'après.

E o, l'an d'après viguè la neissenço de l'eurò. Acò fuguè de tout segur, un grand bourrouladis dins la vido vidanto de chasque jour. Pensas un pau, n'en fauguè faire de carcul e de chifràgi pèr saché quant fasié lou pres en eurò à regard dóu franc. Chascun l'annavo de sa metodo persounalo pèr revira uno moundo dins l'autro. Urousamen que l'avié de pichòunei carculeto pèr ajuda lei qu'èron pas troup fouart en carcul de tèsto. Puei pau-à-cha-pau si sian acostuma, e aro de segur avèn pas tant besoun de chifra pèr saché lou pres de nouàstei croumpo. Mai mèfi ! D'aquelo acostumado, de còup que l'a, si fèn engana.

E o, souvèntei-fes entendèn dire ; *"Oh acò es pas carivend, couasto qu'un o dous eurò !"*

De segur aquélei que dien acò an óubrida la valour d'aquesto moundo.

Despuei proun d'aigo a raia dins Argens, e passo lou tèms emé sa cargo de joie e, aïlas, tambèn la de sei tressimâssi. L'a toujours de guerro d'eici, d'eila de tras lou mounde, que n'en voudrian bèn vèire l'acabado, e se l'annado que si duerbe encuei poudié èstre aquelo de la pas universalò alor crèsi que serié benesido entre tôtei. Que voulès es pas enebi de pantaia ! Alor pèr doui-milo-nòu, souvèti en tôtei, uno annado coumoulado de poulit pantai que, l'esperan, si van realisa ! mai que fuguen pas mens !

PASSE LE TEMPS

Nous sommes de nouveau à l'aube d'une nouvelle année qui, nous le souhaitons tous, soit parmi les meilleures.

Toutefois je ne peux m'empêcher de revenir un peu en arrière, et de revoir le passage de l'an deux mille. Un couturier très connu, avait fait des prédictions qui en ont fait trembler plus d'un. A l'entendre, le ciel allait quasiment nous tomber sur la tête, et des villes allaient être rayées de la carte, à cause de cette catastrophe. Il est heureux que des prévisions comme celle-là, ne se soient pas réalisées et que notre vieille terre ait continué de tourner comme d'habitude.

Mais pour en revenir à l'an deux mille, l'on peut dire que cette année fit énormément parler d'elle et, tout le monde espérait sa naissance avec, peut-être, un peu de crainte mêlée à l'espoir que le monde allait être meilleur. Finalement ce fut une année comme celle d'avant, si elle ne fut pas comme celle d'après.

Et oui, l'an d'après vit la naissance de l'euro. Cela fut certainement, un grand bouleversement dans la vie de chaque jour. Pensez un peu, il fallut en faire des calculs et des calculs pour savoir combien faisait le prix en euro par rapport au franc. Chacun y allait de sa méthode personnelle pour changer une monnaie en l'autre. Heureusement qu'il y avait de petites caleulettes pour aider ceux qui n'étaient trop forts en calcul mental. Puis petit à petit nous nous sommes habitués, et maintenant bien sûr nous avons moins besoin de calculer pour savoir le montant de nos achats. Mais attention ! Cette accoutumance, quelquefois, nous fait tromper.

Et oui, très souvent, nous entendons dire; *"Oh ce n'est pas cher, ça ne coute qu'un ou deux euros !"*

Très certainement ceux qui disent cela ont oublié la valeur de cette monnaie. Depuis il a coulé pas mal d'eau dans Argens, et passe le temps avec sa charge de joie et, hélas, aussi celle de ses tracas. Il y a toujours des guerres de ci, de là, à travers le monde, dont nous voudrions bien voir la fin, et si l'année qui s'ouvre aujourd'hui pouvait être celle de la paix universelle, alors je crois qu'elle serait bénie entre toutes. Que voulez-vous, il n'est pas interdit de rêver ! Alors pour deux mille neuf, je souhaite à tous, une année remplie de rêves qui, nous l'espérons, vont se réaliser !

Jaume Couloubrié

Bonjour les bébés

Nous avons le plaisir de vous annoncer la naissance de :

Vaiarii Mara--Boucontet le 11/11 – Saya Vincent le 13/11 – Nathan Venuto le 14/11 – Gabriel Pin le 21/11 – Marcel Cano le 23/11 – Yanis Kara-Mostefa le 26/11 – Shérine Bouabbes le 26/11 – Céline Boudjeriou le 27/11 – Solédal Ventura le 28/11 – Ilyan Hadji le 29/11 – Loan Lafrange le 02/12 – Abdallah Aggoune le 04/12 – Romain Helmer le 06/12 – Manon Escobar le 08/12 – Thibault Genthon le 09/12 – Antoine Genthon le 09/12 – Sylvie Darrifourcq le 10/12 – Célia Djenderedjian le 10/12 – Léa Chalandon le 11/12 – Emilie Despax le 14/12

Un livre dans le berceau

La bibliothèque est heureuse d'offrir aux nouveau-nés, leur premier livre (présentez-vous munis du livret de famille).



Ils s'aiment

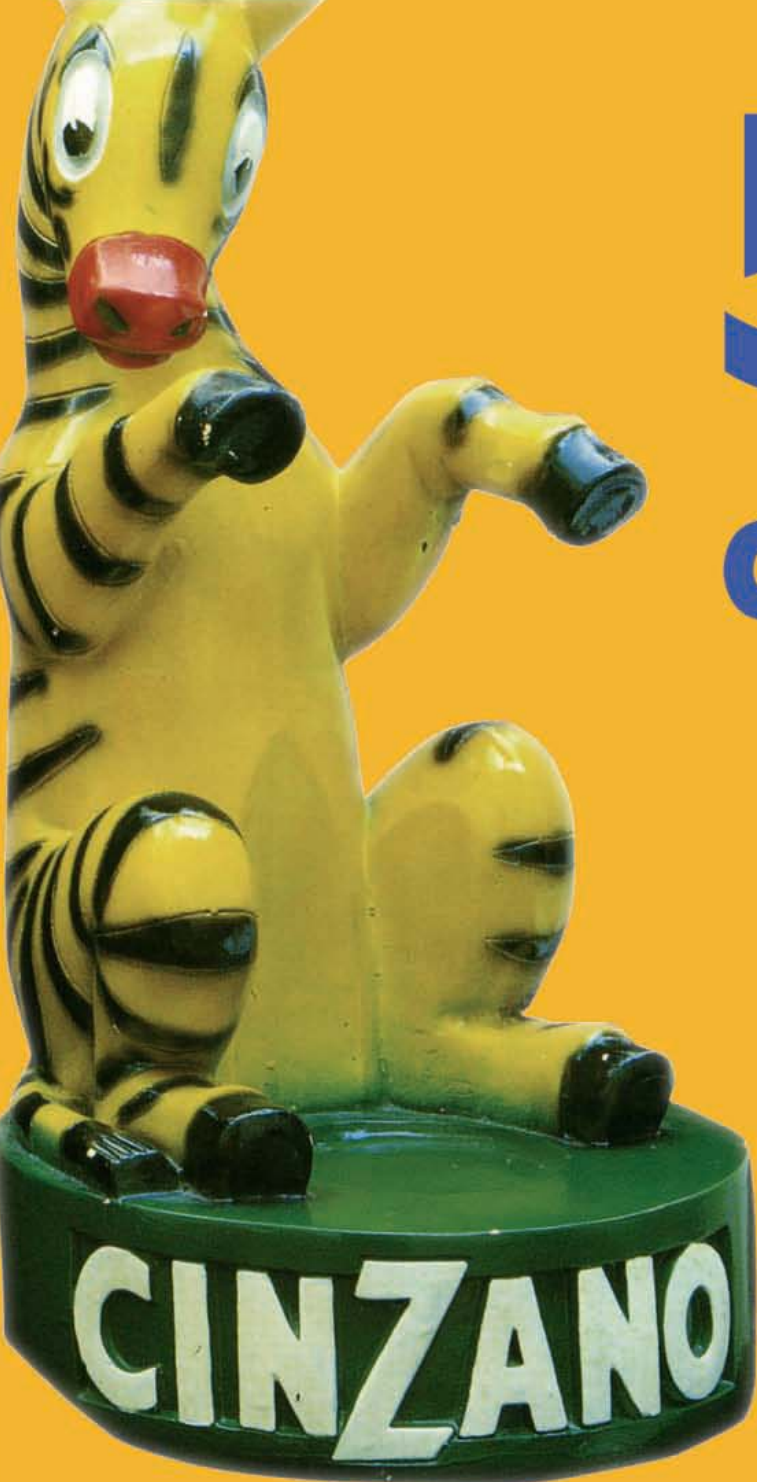
Nous avons le plaisir de vous annoncer le mariage de :

Delphine Alarcon et Hervé Verstaevel le 22/11
Yasmina Midoun et Moktar Abes le 06/12

Ils nous ont quittés

Nous présentons nos condoléances aux familles et amis de :

Julie Jouve née Barton le 07/11 – Annie Szaferski née Compère le 14/11 – Françoise Cardinale née Cilia le 15/11 – Adèle Blanc née Jouanolou le 17/11 – Emmanuel Messina le 18/11 – Marthe Gentet née Bouillod le 20/11 – Raymond Lecouffe le 20/11 – André Choux le 23/11 – Marie Sauze née Imbert le 23/11 – Laurent Gachet le 24/11 – Yvonne Ferraris née Coppens le 26/11 – Georgette Esnault née Joubert le 04/12 – Suzanne Remaudière née Lachaise le 05/12 – Marcel Brault le 06/12 – Joséphine Bermudez née Rodriguez le 06/12 – Falbiana Bernard née Delbaue le 07/12 – Louise Lopez née Profumo le 10/12 – Joseph Nowack le 13/12 – Marie Bideau née Julien le 16/12



5^e Salon de la collection

dimanche
25 janvier

papiers
jouets
disques
pub



Complexe Gérard Philipe

av. Charles Sandro
La Garde (Var)
de 9h à 18h

04 94 08 99 34



VILLE DE LA GARDE