



Mensuel n°221
OCTOBRE 2008

Vivre à La Garde

Terre de saveurs



Actualités



Solidarité Sénégal

Dossier



La Semaine du goût

Magazine



La patinoire olympique

Sommaire

Pages 4 à 10 ACTUALITÉS

CULTURE

Saison du Rocher 2008/09

SENIOR

Vive l'Age d'Or !

JEUNESSE

Fais le plein d'énergie !

SOLIDARITÉ

Jërë-Jéf ! (merci en langue wolof)

AMÉNAGEMENTS

Harmonie végétale et minérale

Pages 11 à 14 DOSSIER

Bien manger... c'est le début du bien-être !

Pages 15 à 19 MAGAZINE

ASSOCIATIONS

Objectif plaisir

SPORT

Deux villes, un canton, un club

INFRASTRUCTURE

Bien plus qu'une patinoire olympique

LA GARDE EN PERSONNE

Nouveaux délices

Pages 20-21

ARRÊT SUR IMAGES

Page 22

EXPRESSION DES GROUPES D'ÉLUS DU C.M.

Page 23

SOUS LE ROCHER

Vivre à La Garde n°221
Octobre 2008

Directeur de la publication :

M. le Maire

Rédaction, dessins, photographies,
création graphique, mise en page :

Service Communication

tél. 04 94 08 98 00

fax 04 94 08 99 60

www.ville-lagarde.fr

contact-mairie@ville-lagarde.fr

Impression :

Espace Numérique - La Garde

Photo couverture :

M. Sauvage de Saint Marc, éleveur
de chèvres dans le plan

M. et Mme Bideau, maraîchers



édito



M. le maire et David Martin à la Foire à l'Ail à l'Oignon et au Boudin, le 31 août dernier.

L

aissez-moi emprunter à Maurice Chapelan, ces quelques mots : "La vieillese embellit tout : elle a l'effet du soleil couchant dans les beaux arbres d'octobre." Un mois apprécié de nous tous. **La Semaine de l'Age d'Or** sera l'occasion de remercier nos seniors pour leur investissement associatif, culturel et de fait, de leur présence à nos côtés.



Un mois également, placé sous le signe de notre attachement à notre terroir. Au fil des pages de votre magazine, partez à la découverte de nos producteurs du cru, qui n'ont de cesse que de régaler vos papilles de douceurs authentiques fleurant bon notre Provence.

Ce numéro du mois d'octobre est également axé sur nos jeunes qui ont vécu des voyages formateurs ou qui nourrissent une passion, sportive ou artistique.

Notre ville chaleureuse a mille visages, mille passions, mille envies qui nous font dire et répéter : ***qu'il fait bon Vivre à La Garde !***

Jean-Louis Masson

Maire de La Garde

Vice-Président du Conseil Général du Var

Vice-Président de T.P.M.

Chevalier de la Légion d'Honneur

Officier de l'Ordre national du mérite

Saison du Rocher 2008/09

Le temps des sorties !

Le vent de la création théâtrale soufflera tout au long de cette saison ! Le baromètre de l'émerveillement annonce d'ores et déjà des tonnerres d'applaudissements...

Anticyclone de plaisirs, perturbations par le rire, la grenouille fait la pluie et le beau temps, profitez-en ! Les agents du Service Culturel ont écumé les festivals et théâtre de toute la France pour nous ramener le meilleur de la création théâtrale. A vos agendas !

HUMOUR

Affaire classée ! A votre tour !

Où se situe t-on dans le grand classement mondial des gens ? C'est la question que se pose Sophie Mounicot, la petite quarantaine et des milliers de questions dans sa tête blonde ! Nos ministres sont notés, les élèves de la Star Ac' évalués, à son tour désormais, de se situer sur la grande échelle du classement ! Et pour le savoir, elle a sa petite idée : tout comme Celsius l'a fait pour établir la température de l'eau ou Richter pour mesurer l'amplitude des séismes, elle, Sophie Mounicot, a décidé de mettre en place sa propre échelle d'évaluation : le mounicomètre ! Pour établir les critères les plus fiables et s'attribuer ainsi la note la plus juste, elle revient sur sa fascinante existence. Le meilleur comme le pire, tout y passe, pour notre plus grand plaisir. Alors, 0 ou 20 ? Notez, classez... au final, on vote tous Mounicot !



Sophie Mounicot, "A mon tour", mardi 7 octobre à 21h.

Auteur : François Rollin, Sophie Mounicot, Gérald Sybleyras.

Metteur en scène : Rolland Marchisio

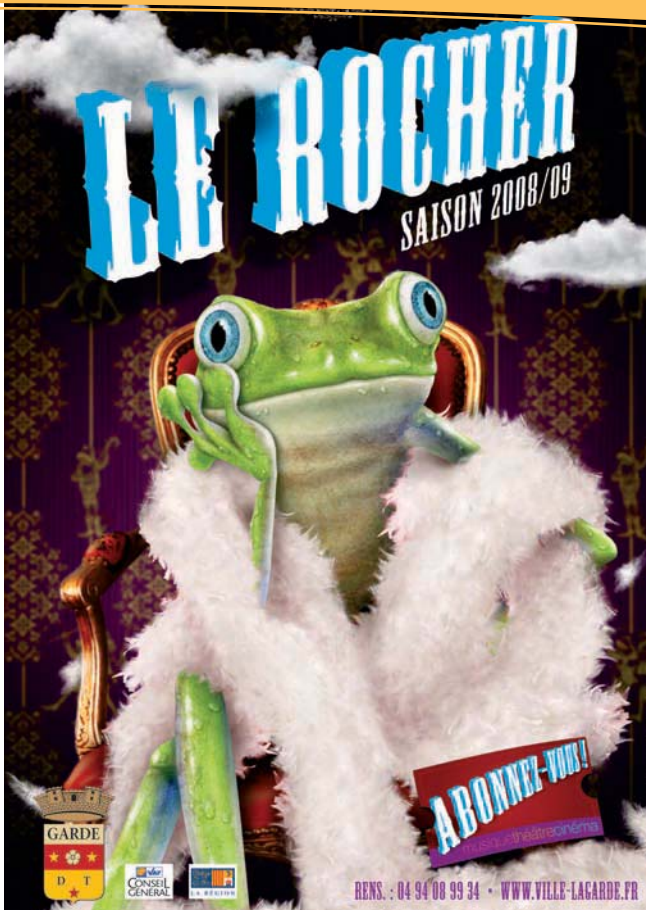
THÉÂTRE

Une soirée, deux monologues

Les chefs de file d'Uppercut théâtre et de la compagnie "Le bruit des hommes", ont joué à s'échanger les rôles dans ces deux monologues, tantôt l'un acteur, tantôt l'autre metteur en scène.

Dans "**Au bout du comptoir la mer**", Yves Borrini, dirigé par Laurent Ziveri, interprète Stephan, présentateur de revue dans un cabaret d'une station balnéaire minable. Après chaque "prestation", il se rend au bar et livre, accoudé au comptoir, ses rêves de gloire et ses désillusions. Ce soir, le patron du bar n'est pas là. Tant mieux ! Stephan va pouvoir se servir et se raconter, avec humour et sarcasme, constatant que ce n'est pas toujours facile la vie d'artiste. En attendant, il faut s'accrocher au comptoir et se dire qu'au bout, il y a la mer... A la fois tendre, drôle et cruel, ce soliloque croustillant d'un looser magnifique émeut. Il touche une zone au fond de nos entrailles, entre le cœur et l'estomac.





Le temps d'un monologue, Laurent Ziveri endosse le costume de "**Mickey la torche**". Tout en sensibilité et en fêlures, Mickey nous conte son métier, vigile d'un entrepôt une nuit par semaine, le mardi. Car sa vocation, du plus loin qu'il s'en souvienne, est de veiller. D'ailleurs, c'est avec mémé qu'il a débuté sa carrière. Pauvre mémé, trop vieille, trop cassée pour être volée, abandonnée sur son banc... "[...] *On lui avait piqué son moteur. On m'avait laissé que la coquille, avec une pointe de bleu sur les lèvres.*"

Six soirs sur sept, à attendre le mardi pour éclairer de sa torche, les murs de sa solitude, c'est long... Alors il veille sur les poubelles de Lisbeth, sa belle voisine, et meuble ses longues soirées à regarder les autres vivre. Aujourd'hui, même si on n'est que lundi, Mickey se rend à l'entrepôt...

Vendredi 17 octobre à 19h, samedi 18 octobre à 21h, dimanche 19 octobre à 17h.

Lever de rideau avec le Cercle du Midi !

Du 22 au 24 octobre, le Cercle du Midi propose 18 spectacles, reflets de la richesse et de la diversité de la création artistique des territoires de Provence-Alpes-Côte-d'Azur et de Corse. Trois spectacles en terre gardéenne vous attendent...

Bizet était une femme : prêt pour un récital classico délirant ? Une diva extravagante et quelque peu hystérique, un pianiste aussi exceptionnel qu'imprévisible, retracent le parcours des grands compositeurs en les faisant parfois se rencontrer. Dé-li-rant !

Capilotracte, és, ée, ées... : tout l'esprit de la danse en milieu urbain, frais et libre, interprété par un quatuor de danseurs.

Huis clos : un grand classique de Jean-Paul Sartre qui n'a pas pris une ride. Toute la symbolique de l'absurde y est développée, révélant aux trois protagonistes les sens profonds de la vie et de la mort, dans une déferlante de passions oscillant entre humour, désespoir, révolte et violence.

Les coups de cœur de la saison 2008-2009 :

- Don Juan, autopsie d'un mythe, le 9 décembre
- La contrebasse (un texte de Süskind), le 27 janvier
- Le ventre des philosophes, le 11 février

Renseignements, réservations : 04 94 08 99 34 ou spectacles@ville-lagarde.fr

TARIFS SPECTACLES

Plein tarif : 14€.

Tarifs réduits : 10€ (abonnés, Var en scènes, groupe...), 8€ (jeunes de 11 à 20 ans, demandeurs d'emploi), enfant 3€.

Spectacles jeune public : 5€

Carte "4 spectacles" 40€

+ 1 tarif préférentiel à 5€ (pour les 11/20 ans accompagnant l'abonné)
+ 1 place de cinéma au Rocher



Vive l'Age d'Or !

A l'occasion du 30^e anniversaire de la Semaine de l'Age d'Or du 13 au 19 octobre, nous avons demandé aux Gardéens de nous livrer une anecdote sur "leur Age d'Or". Souvenirs, souvenirs...

D'après la mythologie, l'Age d'Or est celui qui suit immédiatement la création de l'homme alors que Saturne (ou Cronos pour les Grecs) règne dans le ciel : c'est un temps d'innocence, de justice, d'abondance et de bonheur ; la Terre jouit d'un printemps perpétuel, les champs produisent sans culture, les hommes vivent presque éternellement... L'Age d'Or symbolise alors une période relative à un passé prospère et devenu mythique. Partant de cette définition, nous avons rencontré des Gardéens qui nous ont amicalement livré anecdotes et souvenirs de ce qui relève pour eux de l'Age d'Or...



"une vue de ce qu'était notre parcelle achetée par ma grand-mère Mme Rostan en 1900..."

Mme Béranger, 76 ans

"Je suis née ici, pour rien au monde je ne quitterais La Garde. Ma grand-mère a acheté un terrain il y a plus de 100 ans, depuis, j'y ai ma maison, rue du Vieux Puits. Il n'y avait que des vignes à l'époque. J'ai vu la ville évoluer au fil du temps. Un souvenir me tient particulièrement à cœur : il y a une trentaine d'années, après l'école, j'accompagnais mes 2 enfants chez M. Marceau, marchand de bonbons, place de la République. Il y avait alors un manège qui faisait la joie des enfants. Nous nous retrouvions entre mamans pour échanger quelques mots et voir le sourire de nos petits, les yeux émerveillés..."



Tous les petits Gardéens se pressaient au manège que tenait M. Marceau (1968).

Mme Girault, 77 ans

"Nous avons quitté la Bretagne pour nous installer à La Garde dans les années 60. Mon mari fut le premier infirmier à La Garde et exerçait dans les villes avoisinantes. Je me souviens avec nostalgie de l'époque où la cité gardéenne n'était alors qu'un village de 6000 âmes. Nous allions jouer avec les enfants dans la forêt du Thouars, parsemée d'oliviers..."

L'Age d'Or rayonne à La Garde

Du 13 au 19 octobre

Les Gardéens (à partir de 60 ans) sont invités à partager des moments sportifs, culturels, intergénérationnels et festifs ! Retrouvez le programme complet dans les points d'accueil municipaux ainsi qu'au Service Solidarité 3^e âge de l'Hôtel de Ville, rdc, Bureau 13.

Tél. : 04 94 08 98 83 et sur www.ville-lagarde.fr





ECOUTE
TES ENVIES



Fais le plein d'énergie !

Une semaine de plongée sous-marine pendant les vacances de la Toussaint, ça te tente ? Rien de plus simple, rend-toi à la Maison de la Jeunesse pour t'inscrire.

La Ville de La Garde à travers le Service municipal Jeunesse, propose à chaque vacance (excepté Noël) des semaines thématiques axées sur le sport qui répondent aux attentes de tous les jeunes Gardéens de 9 à 17 ans. Au programme : base-ball, VTT, équitation, capoeira, paint-ball, hip-hop et sensations fortes avec accrobranche et plongée sous-marine (encadrée par des moniteurs brevet d'état). L'été dernier, plus de 400 enfants ont passé des vacances à thèmes vitaminées !

**Les semaines à thèmes, c'est selon ton envie !
A toi de choisir tes activités pour les vacances.**
Renseignements : BIJ - Maison de la Jeunesse (face au lycée) - 18 allée Toulouse Lautrec - Tél. : 04 94 21 60 64
Inscriptions jusqu'au 17 octobre - Programme complet disponible dans les points d'accueil municipaux.



Léana, 10 ans : "C'était vraiment super cet été. C'était la première fois que je participais à un stage d'équitation. On a appris à s'occuper de notre monture (le brosser, l'équiper) et on fait de superbes balades. J'ai hâte de recommencer !"

... Du côté des plus petits

Le centre de loisirs **Henri Wallon** et le **CLAE** accueilleront les enfants de 3 ans à 14 ans pendant les vacances de la Toussaint du lundi 27 octobre au mercredi 5 novembre 2008. Les inscriptions seront effectuées au Service Education de la mairie du 6 au 17 octobre 2008. Tél. : 04 94 08 98 67.

Et aussi...

L'Association Ressource propose pour les jeunes de 6 à 17 ans, des activités sportives et culturelles. Renseignements et inscriptions : 199, Mail de la Planquette : de 9h à 12h et de 14h à 18h - Tél. : 04 94 21 81 44.

Le Mas de la Beaussière : Renseignements et inscriptions : Avenue Jacques Duclos, résidence Romain Rolland : de 9h à 12h et de 14h à 18h - Tél. : 04 94 21 38 63.

Jërë-jëf ! *

* "Merci" en langue wolof

“ Nous revenons de notre périple au Sénégal grandis, peut-être moins exigeants et beaucoup plus conscients de la chance que nous avons en France. La solidarité qui unit chacun d'entre eux dans la misère est la plus belle leçon d'amour et d'humilité qu'il nous ait été donnée de voir. Cette expérience nous a été profitable. C'est une réelle aubaine que nous avons eu, de pouvoir ainsi aller à la rencontre d'un autre peuple. Nous avons envie de vous faire partager ce que nous avons vécu, alors nous avons monté un film de nos 3 semaines en terre africaine. Nous espérons que vous allez venir nombreux le voir (la date de la projection sera annoncée dans l'Hebdo) et que nous aurons réussi à vous transmettre un peu de toute la richesse de ce pays. Et peut-être même qu'il vous donnera envie de vous y rendre. En attendant la projection, voici quelques photos des moments forts de notre séjour...”

AU CAMP DE REBOISEMENT

C'est l'histoire d'une aventure humaine exceptionnelle.

Dix jeunes Gardéens, âgés de 18 à 26 ans : Franck, Mélodie, Eléonore, Laura, Florent, Sébastien, Adrien, Mélanie, Logan et Eric se sont rendus avec le Service Jeunesse du 8 au 22 août au Sénégal, plus précisément à M'Bao, pour participer à un camp de reboisement. Un voyage qui restera gravé dans leurs mémoires.



Représentants des communes de M'Bao et de La Garde, Youssef Sif, du Service Jeunesse et Abdoulay plantent d'une même main, le premier arbuste du camp de reboisement.



Chaque matin, équipés de gants et pelles et armés de leur courage, les jeunes ont travaillé sans compter pour contribuer à rendre toute sa superbe à la forêt de M'Bao, poumon vert de Dakar. Objectif plus que dépassé, avec 1500 pieds plantés en 12 jours au lieu des 1000 escomptés.

LA FORMATION DES EDUCATEURS FOOTBALL

Pendant 9 jours, Youssef a encadré 30 éducateurs pour leur dispenser une formation "Initiateur de football". Au programme, cours théoriques et épreuves pratiques, avec des jeunes gens motivés et passionnés du ballon rond.

LES TOURNOIS DE FOOT

Plus de 200 jeunes de la commune ont participé aux tournois de foot organisés chaque soir. Malgré la pluie lors de la grande finale, l'ambiance était à la fête !



LES ACTIVITES

Moment fort du séjour, la visite de Gorée dite l'île aux esclaves. Pendant plus de 3 siècles, cette île fut le lieu de transit des esclaves en partance pour l'Amérique.



La lutte traditionnelle est le sport national au Sénégal. Les hommes s'y livrent sur les longues plages bordant l'Atlantique, encouragés par les badauds.



Après-midi quad et dromadaire, avec pour panorama une des perles du Sénégal, le lac rose. Entre désert et océan, l'émerveillement était total !



LES VEILLÉES

Chaque soir : la fête ! Des spectacles traditionnels (danse, théâtre) sur la place du village en passant par les invitations chez les habitants et la participation à la préparation des repas : des soirées très riches d'un point de vue humain et de très belles rencontres, notamment avec les enfants.



DONS DE MATERIELS

Sur la route de Joal Fadiouth, de nombreux villages ont bénéficié de dons recueillis par les jeunes Gardéens avant leur départ. Des gestes de solidarité forts, accueillis avec beaucoup d'enthousiasme dans ces lieux d'une pauvreté extrême. Séquence émotion...



Harmonie végétale et minérale

Afin d'offrir à tous, un cadre de vie de qualité, la Ville de La Garde réalise des aménagements paysagers sécurisés et respectueux du caractère provençal de notre cité radieuse.

Avenue de la Paix/Marc Delage

Dans la continuité de l'avenue de la Paix, une deuxième réalisation verra le jour : l'aménagement d'un piétonnier et la création de retenue de berges en châtaignier tressé (proximité d'un ruisseau).

Des végétaux méditerranéens et des arbres (chênes et amandiers) viendront habiller cet espace de circulation piétonnier sécurisé. Une prairie fleurie recouvrira le sol.

fin des chantiers
décembre 2008

Jean Aicard/Nouveau pigeonnier

Près de l'école primaire Jean Aicard, se dessinent, au fil des jours, des restanques en pierres de taille avec une "calade" entre la rue de la Chapelle et l'avenue d'Estienne d'Orves. Un éclairage est prévu afin de mettre en lumière les sculptures végétales naturelles et le pigeonnier.



Avenue du Commandant Houot/Rue Auguste Auguier

Dans le quartier Terre Promise, les habitants se réjouissent de la création d'une zone de promenade. Baptisé Square Lluch, ce piétonnier aménagé en restanques fleuries et en pierres de taille, mène par un large escalier, à l'avenue principale et à l'arrêt de bus, en toute sécurité. La phase 2, achevée dans quelques mois, réside en la création d'une montée en pierre, façade ouest.



Avenue de la Paix/Montesarchio

Un piétonnier fleuri, voilà ce que les automobilistes et les passants peuvent apercevoir le long de la voie.

11 pergolas en bois naturel et des végétaux méditerranéens choisis pour leur faible besoin en eau (rosiers, gauras, buddleias, sauges et plantes grimpantes) font de cet espace, un coin de nature en

centre-ville. La couverture en galets offre un paysage minéralisé esthétique de plus en plus utilisé pour agrémente les piétonniers. L'ensemble est irrigué grâce à un système de goutte-à-goutte. Pour une maîtrise totale de l'eau, une bâche couvre-sol biodégradable ainsi qu'un "paillage" ont été mis en place pour éviter l'évaporation des eaux d'arrosage et la pousse des adventices.



Bien manger...

c'est le début
du bien-être !

Leçon de saveurs dans les écoles

Du 6 au 10 octobre, la mélodie des saveurs s'invite à la table des petits gourmets pour La Semaine du Goût. Avec délectation...

Le Service Education / Temps Libre a mitonné pour les écoles primaires gardéennes, un programme aux petits oignons ! Humeur gourmande assurée...

Ateliers du goût, l'éveil des sens

Les animateurs d'Henri Wallon, formés par Mme Randon, diététicienne¹, proposeront aux enfants du CE2 au CM2, des ateliers thématiques en salle Mussou. Découverte des cucurbitacées et leurs recettes salées et sucrées², dégustation de pains variés³ et intérêts nutritionnels de cet aliment, ou encore ode au goûter festif : autant de sujets qui devraient passionner nos gastronomes en culotte courte. Une information autour du lavage des mains et de l'importance de cette démarche sera faite à chaque début d'atelier.

Les CE1 auront droit pour leur part, à une visite exceptionnelle de la cuisine centrale (SIRC) avec un petit déjeuner. Certaines classes mettront la main à la pâte lors d'ateliers culinaires au Centre de Formation pour les apprentis de Giens. Et pour toutes les classes de CP, un petit déjeuner équilibré sera offert par la municipalité le 7 octobre, en salle Gérard Philippe.

¹ Diététicienne du SIRC, elle élabore les menus des cantines scolaires et centres. Retrouvez en page 4 de l'hebdo les informations nutritionnelles des repas des petits et suggestions de dîners.

² sans sucres ajoutés

³ avec le concours gracieux de la boulangerie Campi

La Spiruline, super aliment



**Connaissez-vous la spiruline ?
Consommée depuis des siècles
par de nombreux peuples,
cette micro-algue est l'aliment
le plus riche de notre planète.
Ludovic Limon, producteur de
cette substance précieuse,
nous dévoile tous les secrets
de la petite algue qui vous
veut du bien...**

Des bassins remplis d'eau couleur émeraude. Depuis mi-juillet, les premières productions de spiruline gardéenne ont fait leur apparition. *"La spiruline a été mon cas d'étude au cours de ma formation de chef de projet en aquaculture, nous confie Ludovic. J'ai tellement été passionné par ce micro-organisme et son champ d'application que j'ai décidé de me lancer dans sa production."*

Trois milliards et demi d'années après son arrivée sur Terre, cet organisme primitif n'a pas fini de faire parler de lui. Vitamines (E, K, B1, 2, 3, 5, 6, 12), minéraux (fer, manganèse, magnésium...), acides aminés essentiels (protéines), bêta-carotène : ses qualités nutritionnelles ne sont plus à démontrer. Son utilisation tend à se développer en Afrique pour pallier les carences dues à la sous-alimentation. Elle fait également l'objet d'études dans la lutte contre le VIH de type 1 (mais aussi l'herpès simplex, les oreillons, la grippe de type A ou la rougeole) en raison de ses propriétés anti-virales.

Conditionnée en poudre ou en paillette, elle se consomme quotidiennement, en cure ou tout au long de l'année, soit pure, soit délayée dans un jus de fruit, un yaourt ou avec des crudités. Une petite cuillère à café – 3 à 5 g – suffit !
Et si l'avenir, c'était cette petite algue du passé ?



Un produit idéal pour toute la famille

- **Pour les enfants en pleine croissance** : les besoins nutritionnels, pour une croissance harmonieuse, sont plus élevés pendant l'enfance et l'adolescence. Vitamines, minéraux et protéines : la spiruline est le cocktail vitaminé pour bien grandir !
- **Pour les femmes** : le cycle menstruel a tendance à provoquer des anémies, responsables d'un manque de tonus. 10 g de spiruline suffisent à couvrir 100% des apports journaliers recommandés en fer.
- **Pour les sportifs** : beaucoup d'entre eux l'ont déjà adopté en raison de ses nombreuses vertus : aide à la récupération après l'effort, meilleure oxygénation du sang et stimulation de la fabrication des cellules sanguines.

- **Pour les végétariens** : les protéines et vitamine B12, importantes pour l'organisme et difficiles à amener avec un régime végétarien, sont contenues dans la spiruline. Elle représente ainsi pour eux, un excellent complément alimentaire.

- **Pour les seniors** : par son fort apport en Oméga 6, elle contribue à faire baisser le taux de cholestérol. A un âge avancé où l'appétit n'est plus toujours au rendez-vous, la spiruline, ingérée en faible quantité, couvre de nombreux besoins et aide ainsi à lutter contre les carences.



Spiruline Saint Augustin, 2244 Route Nationale 98.
www.spirulinestaugustin.com 06 72 22 70 54

Les étapes de production de la spiruline



1. La récolte : le milieu de culture où baigne la spiruline, est acheminé vers un tamis de récolte par pompage. La spiruline est récupérée dans le tamis et le milieu de culture est renvoyé dans son bassin.

3. L'extrusion : cela consiste en la fabrication de spaghettis de spiruline étalés sur des clayettes. Les clayettes sont disposées dans des chariots destinés au séchage.



2. Le pressage : la spiruline est placée dans un tissu pour être pressée grâce à un poids de 250kg. Cette étape permet d'éliminer environ 20% d'eau. On obtient ainsi une sorte de "galette" à partir de laquelle sont confectionnés les spaghettis.

4. Le séchage : La spiruline est séchée dans une pièce ventilée en permanence à température ambiante (30-40°C). Ce type de séchage, doux et lent (quelques heures) permet de conserver de façon optimale, la qualité de la spiruline (protéine, vitamine, pigments, enzymes...).



Idée recette

"Le caviar de spiruline"

Ingrédients :

- 1 cuillère à soupe de spiruline
- 1 cuillère à soupe d'échalotes finement hachées
- 1 gousse d'ail
- 1 cuillère à soupe de cornichons émincés
- 1 cuillère à soupe de câpres
- 5 cuillères à soupe d'huile d'olive

Préparation :

Mixez le tout jusqu'à obtention d'une crème lisse. Servez comme amuse-gueule à l'apéritif ou sur des tartines de pain complet.



Mon bon fromager...

Parmi les fromages préférés des Français, on retrouve dans le trio de tête, le fromage de chèvre, talonnant de près l'emmental et le camembert. Rencontre avec un producteur local qui nous dit tout du fameux crottin.

Matin et soir, le même rituel : celui de la traite des chèvres. "Aujourd'hui, on le fait avec des machines, nous explique M. Sauvage de Saint Marc, exploitant depuis 1989. Il faut un litre de lait pour produire deux fromages." Avec un rendement de 500 à 600 litres/an/chèvre, plus de 30 000 fromages sont produits chaque année par cette exploitation familiale gardéenne qui compte 32 bêtes. Le lait frais est filtré, le petit lait caillé de la veille rajouté et pressurisé. Pendant 24h, les petits fromages disposés dans des bacs à faisselle vont s'égoutter. Ils seront retournés et disposés sur une grille dans la laiterie, où tout doucement, le temps va les affiner. Ils pourront être dégustés plus ou moins "faits", c'est selon la préférence de chacun.



A savoir : au réfrigérateur, le processus d'affinage se suspend.



Le saviez-vous ?

Le goût du fromage dépend de deux critères :

- La lactation : en début de lactation, le lait est plus abondant et donc moins fort. En fin de lactation, il est beaucoup plus concentré, et donc parfumé.
- L'alimentation de la chèvre. Ceci explique pourquoi le fromage a un goût différent suivant les lieux de production et de pâturage, mais aussi selon les saisons.

Ainsi, à l'automne, les noix et glands ingurgités parfument délicatement le lait.

1478 chemin d'Astourets, 04 94 08 31 90

Des produits de saison chez mon maraîcher



Tous les mardis, vendredis et samedis, M. et Mme Bideau présentent sur le marché de La Garde, les "fruits" de leur labeur... et leurs légumes !

Rien de tel qu'un petit tour au marché pour aller à la rencontre des exploitants locaux et être conseillé sur les meilleurs fruits et légumes à déguster, selon les saisons. M. et Mme Bideau nous ont



Seules deux exploitations produisent le véritable oignon doux de La Garde (les Zani et les Bideau).

accueillis chez eux pour une visite de leur exploitation.

En octobre, novembre :

poireaux, brocolis, choux, courgettes, haricots, radis, céleri, blettes, pommes de terre, fèves...

L'été : melons, aubergines, fraises, amandons, cerises, pêches, brugnons, pommes.



Connaissez-vous l'aubergine blanche : la même que la violette, mais plus douce et sans pépin.

Objectif plaisir

Depuis 2001, les Photographes Amateurs Gardéens partagent une seule et même passion, la photographie.

Gardéen depuis 1973, M. Mauduit à l'initiative de cette association qui compte une dizaine de membres, nous livre son amour de la photo.

Comment êtes-vous tombé dans la marmite "photo" ?

"J'étais mécanicien de chaufferie dans la Marine, j'ai fait deux tours du monde et je faisais déjà de la photo, c'est d'ailleurs par ce biais que j'ai rencontré mon épouse. Mon rapport avec cette boîte noire s'est intensifié au cours de mes voyages."

Le but de votre association est de faire de la photo et d'exposer afin de faire partager votre passion au public ?

"Oui, c'est exactement ça ! On se donne un thème pour l'année (2009 : le bleu) et chacun travaille dessus. On sélectionne ensuite les photos tous ensemble. Un gros travail de tirage et de mise sous cadre est fait afin de réaliser une belle exposition qui, nous l'espérons, plaira au plus grand nombre. Nous participons également à quelques concours comme celui de Tourettes-Levens (06) dont un de nos membres est arrivé 3^e l'an dernier, Viviane Teggi. Cette année, le thème s'articule autour des marchés régionaux. J'ai profité de la Foire AOB de La Garde pour réaliser des clichés qui me permettront peut-être de remporter un prix..."



Le cube d'eau aux reflets changeants...

Photographes Amateurs Gardéens - M. Mauduit
04 94 21 74 63 - <http://varpag.free.fr>

Quelle est votre actualité ?

"Notre dernière recrue, Melle Cong Chen, jeune étudiante chinoise installée à La Garde pour 3 ans d'études à l'Université, est partie cet été à Pékin, photographe les dessous des Jeux Olympiques. Ses clichés donneront lieu à une exposition, du 13 au 18 octobre, Hall Dieudonné Jacobs à la Maison communale Gérard Philipe."



Août 2008 : un jeune supporter chinois dans les gradins du Nid d'Oiseau. Stade national de 80 000 places.

L'amour de la Provence

L'ACAMP qui œuvre pour la promotion de notre langue régionale, vous propose de les rejoindre au cours d'une journée d'initiation et de découverte de la langue provençale baptisée "La Plume en Provence". Au programme du 25 octobre : dictée, baléti, concours de nouvelles en langues romanes, visites de la vieille Garde commentée en provençal... Et tout au long de l'année, l'ACAMP anime des ateliers de danses provençales à la Planquette. Renseignements : M. Jouot 06 84 24 57 56.



Deux villes, un canton,

Le Rugby Club du canton La Garde Le Pradet a été créé le 4 juillet 2004, suite à la fusion des deux clubs RC Pradetan et RC Gardéen. Désormais, il regroupe une école de rugby, labellisée par la Fédération Française de Rugby, une équipe cadets, une équipe juniors, deux équipes seniors et une quarantaine d'éducateurs, entraîneurs et dirigeants. Le rugby comme école de la vie !

Mercredi après-midi, sur la pelouse du Pradet, de très jeunes rugbymen (dès 7 ans) découvrent le ballon ovale... Les éducateurs qui les entourent et les guident, font naître en eux, toutes les qualités liées au jeu : motricité, déplacement dans l'espace, mais aussi respect de l'adversaire. Le sport se révèle être alors à la base de l'éducation, une fondation solide pour une vie d'adulte responsable et heureuse.

Monsieur Patrick Pezery, responsable Technique et Formation du club, entraîneur des équipes Seniors et coordonnateur technique de l'Ecole de Rugby : "Je suis chargé de mettre en place les objectifs du club, les projets de jeu et de m'assurer de la formation des éducateurs. Nous allons bientôt atteindre les 200 joueurs à l'école de rugby. L'effet Coupe du Monde est pérenne. C'est une bonne nouvelle pour notre sport mais c'est également un challenge énorme pour lequel nous recevons l'aide des deux municipalités.



Nous encourageons également les parents à venir nous donner un coup de pouce : en travaillant tous en bonne intelligence, dans la même direction, nous allons faire de notre club, un lieu d'excellence sportive."

Une analyse que partage Raoul Astier, responsable de la Section Sportive "Ecole de Rugby" : "notre club compte 300 licenciés. Depuis la Coupe du Monde, nous devons gérer une augmentation de 30% d'inscrits. Notre objectif est avant tout de donner des valeurs humaines à nos jeunes joueurs. Le rugby est le sport de l'humilité : vous passez le ballon à



votre camarade pour qu'il aille plus loin que vous. Les enfants apprennent ici à vivre dans un groupe, à se

un club



sentir solidaire. A la fin de chaque entraînement, de chaque tournoi, ils partagent un goûter, un moment important de cohésion."

Le même jour, sur la pelouse de Guy Môquet I, les - de 13 et - de 15 ans s'entraînent... Pour Patrick Pezery, "le RCT est le fil conducteur. Avoir un club du Top 14 à côté, c'est le gage pour ces jeunes de pouvoir jouer à haut niveau sans quitter leur région." Raoul Astier poursuit : "nous avons quelques jeunes joueurs qui ont une double licence, ici et à Toulon. Alors oui, nous sommes fiers d'être le réservoir du RCT tout en rappelant à nos joueurs que notre priorité, c'est le jeu ! Le plaisir de jouer avant tout ! Nous ne les pous-

sons pas vers le professionnalisme, nous insistons également sur les résultats scolaires : tout est une question d'équilibre."

A savoir également que le Club organise en début de saison "la journée des copains", chaque enfant peut inviter un ami à participer à l'entraînement : parce que le rugby se partage !



Contact :

M. Jean GALLO 04 94 08 09 79

eMail :

rccanton.garde-pradet@orange.fr

Site Internet :

www.rccanton-gardepradet.com

En bref... En bref... En bref...

Le Gardia Club en - 13 ans

s'élance cette saison encore, en Promo Ligue en visant un classement dans les cinq premières places ! Avec 50 joueurs licenciés, le club va très certainement créer une troisième équipe, bonne chance à tous !

04 94 75 00 83

La Tortue Gardéenne,

l'association de football loisir pour vétérans (dès 35 ans) recrute des joueurs à tous les postes.

A noter que les plus de 16 ans peuvent également s'initier au Quick soccer.

06 68 71 00 92

Découvrez les arts martiaux coréens,

et notamment le Taekwondo, au gymnase Guy Moquet 1, tous les lundis de 18h30 à 20h.

Taekwondo et Hapkido Gardéen

04 94 92 14 85

La Maison des sports

vous délivre ses coupons sports. Pour les obtenir, il suffit d'être âgé de 6 à 18 ans, de s'inscrire dans un club sportif agréé par la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports et que vos parents bénéficient de l'allocation de rentrée scolaire.

Maison des sports

Place Tomasini

04 94 08 98 94

Bien plus qu'une Patinoire olympique

Une infrastructure de 4000 m² avec une piste de glace, une école de musique, une salle de réception, un centre d'hébergement, voilà tout ce que propose l'enceinte de la Patinoire de La Garde !

Cet équipement de loisirs de 4000 m² dont 1800 m² de piste ouvert à tous, accueille également les entraînements de hockey sur glace, patinage artistique et curling, les scolaires ; célèbre des anniversaires et propose des spectacles d'envergure nationale tels que les Etoiles de la Glace. Propriété du Syndicat intercommunal Toulon, Le Revest, La Garde et le Pradet, présidé par M. Chouquet, la gestion dépend aujourd'hui du groupe Lys, représenté par M. Beltramone, déjà gestionnaire du Bowling de La Garde et de clubs de remise en forme.



La Patinoire Olympique c'est aussi :

4 clubs sportifs

- Patinage artistique avec Silver skate (formation)
- Hockey sur glace avec les Boucaniers (formation et compétition) et le NHL Nouveau Hockey Loisirs (loisirs adulte)
- Curling, sport inventé en Ecosse au XVI^es, et discipline olympique depuis 1998.

Des gradins de 1500 places

Location de salles de réception

Une école de chant et de musique

Un centre d'hébergement de 138 lits

Un parking gratuit

Serge Ducotey, président du club de hockey NHL



"Notre club compte une trentaine de membres. On peut pratiquer le hockey jusqu'à 60 ans. Nous accueillons les adultes désireux d'évoluer sur la glace en loisirs. Nous effectuons 2 entraînements par semaine, le mercredi soir et le dimanche soir. Je fréquente la Patinoire de La Garde depuis l'âge de 8 ans et je trouve que la ville compte une très belle structure, remise aux normes et rafraîchie, pour le plus grand plaisir des amoureux de la glace !".

Franck Chouquet, président du Syndicat Intercommunal :

"Le Syndicat a entrepris d'importants travaux, pendant la trêve estivale, tant au niveau de la réfection de la tour aéro-réfrigérante que du remplacement du transformateur EDF. Le site de la Patinoire est de grande qualité".

Prochain spectacle "Mary Poppins sur glace" le vendredi 5 décembre à 17h45 et à 20h30, billetterie dans les points de vente habituels.

Horaires d'ouverture :

mercredi : 14h30 - 17h30
vendredi : 21h - 23h30
samedi : 14h30 - 17h30 / 21h - 00h30
dimanche : 14h30 - 18h
vacances scolaires 7j/7 : 10h - 12h30 /
14h30 - 17h30 / 21h - 23h30

Tarifs : entrée de 4 à 6€ / location de patins 2€

La Patinoire olympique
Avenue Abel Gance
La Garde
Infos : 04 94 48 61 06
www.lys-sport-loisir.fr

Nouveaux délices

Sébastien et Michel, Seb, gardéen, et Mitch, toulonnais, ont créé Neoldélis un duo pop/rock. Un univers où vibre leur passion pour la musique teintée par des groupes tels que Green Day, Noir désir ou encore Soul Asylum. Rencontre...

1993 Ils se croisent à l'école, discutent musique et se rendent compte de l'importance de leurs points communs. Ils fondent alors un premier groupe. Les aléas de la vie, leur carrière professionnelle, deux groupes vont se succéder avant la création, fin 2003, de Neodelis. Une guitare acoustique, Seb, et un jumbé, Mitch.

"2006 sera l'année de passage en studio, pour notre premier cinq titres Sally".

Chacun des deux compères répond aux questions dans un grand sourire, je ne sais jamais qui a voulu répondre en premier ou qui a laissé son alter ego parler, chacun finissant les phrases de l'autre...

Sally, c'est un maxi de cinq titres, un morceau électrique et quatre acoustiques. *"Nous avons toujours adoré nous retrouver sur scène. Au départ, ces concerts étaient l'occasion pour nos familles et amis de nous écouter en live. Depuis Myspace, nous rencontrons des gens qui ont aimé nous écouter via le net et qui veulent nous découvrir en concert. C'est avant tout une question de plaisir : plaisir de jouer, d'être entouré, d'être tous les deux !"*



Acoustique versus électrique

"Au départ, nous jouions dans des bars, des pubs, ou des soirées à la plage : les pieds dans le sable. Un concert, c'est vraiment une pression intense, mais également une profonde source de satisfaction avec une alchimie décelable qui apparaît... Après des années à jouer en acoustique avec son caractère intimiste, nous voici prêts à foncer vers l'inconnu : l'électrique ! Depuis 1998, date du dernier live électrique, nous n'avons plus branché ma guitare, ça va nous faire drôle ! Ces concerts nous permettent également de tester nos nouvelles compo. Nous terminons, actuellement, les phases d'enregistrement en studio et au mois de novembre, notre nouvel album sera disponible !"

Un nouvel album au titre prophétique "de l'ombre à la lumière"...

Myspace : vitrine musicale !

Sur le www.myspace.com/neodelis, deux nouveaux morceaux vous sont actuellement proposés. Vous y retrouverez également le maxi Sally. Une plongée dans l'univers de ce groupe aux références nombreuses et aux textes à l'inspiration venant de tous horizons !





La Foire à l'Ail,

à l'Oignon



Le
forum





et au Boudin



des

associations



LES ÉLUS DE L'OPPOSITION MUNICIPALE "ÉNERGIES ET COMPÉTENCES"

Communiquer pour masquer le tableau noir de la rentrée... ?

Après des congés bien mérités, place à la rentrée. Le signal d'alarme est hélas tiré à La Garde comme dans toute la France :

- pour le pouvoir d'achat, l'UFC Que choisir a noté une augmentation de 6,6% en 8 mois de son caddie test.
- pour les écoles, à l'école Santoni une mobilisation des parents (qu'on oublie de citer dans l'Hebdo du 15 septembre), des enseignants, des élus, a permis de maintenir une classe qui était menacée de fermeture. Les petits auraient travaillé à 29 ou 30 par classe !
- pour notre système de santé, les remboursements sont massifs et se soigner devient un luxe inaccessible.

Alors bien sûr, il existe parfois des dispositifs d'aide. Mais ceux-ci augmentent moins que l'inflation.

Communiquer pour faire oublier la réalité ?

On dépense plus de 40 000 euros (quarante mille, oui oui, il n'y a pas un zéro en trop) simplement pour la communication d'une fête en plein été.

Les Médiévales, c'est de l'animation, de l'investissement de bénévoles et c'est important pour l'image et le rayonnement de la ville. Mais la somme est énorme et finalement quel est le bénéfice pour l'image de La Garde ? Hélas un malaise dans le département et au-delà.

La polémique du drapeau tibétain que les gardéens ont accroché avec fierté vers la porte de l'an 2000 et qui a été caché derrière un rafistolage noir et gardé par la police municipale pour la venue d'un officiel Chinois lors de l'inauguration des Médiévales.

A quand quarante mille euros pour une association d'assistantes maternelles qui cherchent un local ?

La Garde est riche, mais pas les gardéens.

JOËL CANAPA - JOSIANE GARCIA - FRÉDÉRIC FÉTIS
SOPHIE REYNAUD - PATRICK GRUAU - MONIQUE THOMAS
BERNARD GULLO - HÉLÈNE MONNIE

LE GROUPE DES ÉLUS DE LA MAJORITÉ MUNICIPALE

Communiquer pour masquer ses fautes ?

Il arrive que de guerre lasse dans la vie vous finissiez par avoir un rire nerveux, que vous finissiez par prendre beaucoup de recul avec des choses graves. Vous tentez de les prendre sous l'angle de la dérision. C'est un réflexe psychologique salvateur. Face à l'étourdissante attitude de l'opposition ce mois-ci, c'est un peu ce qui nous arrive... Voilà qu'ils sont pris la main dans le sac avec 2 faux-électeurs fortement présumés, dont l'un est l'auteur du recours contre l'élection et récemment incarcéré à La Farlède pour autant, ils continuent à faire la morale. Un sens comique qui aurait pu nous conduire à écrire la lettre suivante :

Lettre ouverte à Joël CANAPA

« *Monsieur Canapa,*

Cette lettre à pour objet de vous rassurer suite aux recherches effectuées pour retrouver votre ami et colistier, Monsieur Maurice GUAY.

Sa disparition date du recours que vous avez organisé avec lui, contre l'élection de notre Maire.

Nous avons en effet essayé de le joindre depuis plusieurs mois. Or nous avons constaté que son adresse déclarée, 1 Rue Pierre Revelli, n'était pas son habitation.

Nous étions vivement inquiets. Cette personne ne connaissant pas notre commune, aurait pu se perdre dans le plan ou ailleurs.

Or, nous l'avons retrouvé quelques jours avant l'audience du Tribunal Administratif. Il été incarcéré à la Maison d'Arrêt de la Farlède à l'issue d'une condamnation de 18 mois de prison, dont 12 mois ferme.

J'espère que cette nouvelle à défaut de vous apaiser au plan de la moralité, apaisera votre angoisse sur le sort de votre ami qui est sain et sauf.

Veillez agréer, Monsieur Canapa, l'assurance de nos sentiments républicains. »

Plus sérieusement

Le recours contre notre élection engagé par l'opposition municipale par la voix de Monsieur GUAY, a été rejeté par le Tribunal Administratif de Nice le 02/09/2008. Eu égard aux circonstances, inscription vraisemblablement frauduleuse de Monsieur GUAY sur les listes électorales et incarcération à la Maison d'Arrêt de la Farlède de ce dernier, Monsieur Joël CANAPA aurait été avisé de faire retirer son recours le jour de l'audience. L'opposition aurait ainsi pu sortir par le haut de cette vilaine affaire.

AUTOUNO

Avèn agu un estiéu dei mai secarous que l'ague em' uno calourasso que, de còup que l'a, nous a escagassa. Es bessai un pau pèr acò que vian arriba l'autouno emé proun de plési.

Mai quand mume si pòu dire qu'es pas que pèr acò.

Emé l'autouno anan pousqué tournamai si proumena dins lei bouas e senti la redoulènci de la terro bagnado pèr la pluieo, (enfin, es ce qu'esperan tóutei) uno plueio que nous dounara la poussibleta de s'esgaia en bousco de pignèn e àutrei berigoulo, que faran la joio dei lipet.

Ah, qu s'es pas senti l'aigo en bouco à la pensado d'uno bouano sartinado de safrana vo d'uno meleto de cantarello óudouranto.

De segur, d'ùnei van si dire que l'autouno es outro cauvo, e li dirai pas de noun. Perqué li a tambèn la bèuta deïs aubre que chanjon de coulour cade jour à cha pau.

Anas un pau dins la fourèst dei Mouriero, e veirès leis agast que sei fueio van vira dóu jaune lou mai clar enjusqu'au rouge esblèugissènt. Sèmblo que la naturo si paro d'un costume de fèsto en esperant la vengudo de Nouvé.

E tambèn, si pòu vèire lei petelin, emé sei grapo de frucho roujo qu'enausson uno fouarto óudour de terebentino coumo soun cousin lou lentiscle. E veirès puei lei roure, lei suve, leis éuse, enfin touto meno de chaine que semenaran seis agland dins l'espèr de faire neisse d'aubret nouvèu, qu'ajudaran dins lei tèms avenidou à l'aparamen de la pureta de l'èr, e de la vido sus nouasto terro. Es que proun de gènt s'òupiloun à la pou-lua, sènso ges de respèt e sènso si pensa que seis enfant, nouàsteis enfant, auran d'alena l'èr que li leissaren !

Tout ce que diéu eici dins aquèstei moudèstei rego, proun de gènt va pènsou. Mai es de bouan quand mume de còup que l'a de lou tourna-dire un pau, perqué arribo en tóutei d'òublida que lou pus pichoun tros de papié gras vo la mai pichouno dei boutiho de plasti abandouna dins un cantoun de la coualo coumo acò, sènso li pensa, metran d'an-nado emai d'annado avans d'èstre digeri pèr uno terro que coumènço de n'en faire uno indigestien.

Jaume Couloubrié

AUTOMNE

Nous avons eu un été des plus secs qui soit avec une grosse chaleur qui parfois nous a terrassés. C'est peut-être pour cela que nous voyons arriver l'automne avec assez de plaisir.

Mais quand même l'on peut dire que ce n'est pas seulement pour ça.

Avec l'automne, nous allons pouvoir de nouveau nous promener dans les bois, et sentir le parfum de la terre mouillée par la pluie (enfin, c'est ce que nous espérons tous) une pluie qui nous donnera la possibilité de s'égailler en quête de champignons de toutes sortes, qui feront la joie des gourmets.

Ah, qui n'a pas eu l'eau à la bouche à la pensée d'une bonne poêle de lactaires délicieux ou d'une odorante omelette de chanterelles.

Bien sûr, certains vont penser que l'automne c'est autre chose, et je ne dirai pas le contraire. Par ce que, il y a aussi la beauté des arbres qui changent de couleurs chaque jour petit à petit.

Allez un peu dans la forêt de Morières, et vous verrez les érables dont les feuilles vont virer du jaune le plus clair au rouge le plus éblouissant. Il semble que la nature se pare d'un costume de fête en attendant la venue de Noël.

Et aussi, on peut voir les térébinthes, avec leurs grappes de fruits rouges qui exhalent cette forte odeur de ... térébenthine comme leur cousin le lentisque. Et vous verrez aussi les rouvres, les chênes-liège, les yeuses, enfin toute sorte de chênes qui sèmeront leurs glands dans l'espoir de faire naître de jeunes arbres, qui aideront dans l'avenir à la protection de la pureté de l'air, et de la vie sur notre terre. C'est qu'il y a suffisamment de monde qui s'obstine à la polluer, sans aucun respect, et sans même penser que leurs enfants, nos enfants, auront à respirer l'air que nous leur laisserons !

Tout ce que je dis ici, dans ces modestes lignes, bien des gens le pensent. Mais il est bon quand même quelquefois de le répéter un peu, parce qu'il arrive à tout le monde d'oublier que le plus petit morceau de papier gras ou la plus petite bouteille de plastique abandonnés dans un coin de colline comme ça, distraitemment, mettront de nombreuses années avant d'être digérés par une terre qui commence à en faire une indigestion.

Jaume Couloubrié

Bonjour les bébés

Nous avons le plaisir de vous annoncer la naissance de :

Gabriel Hugon le 11/01 – Louann Rauche le 01/08 – Thomas Sanson – Rodulfo le 01/08 – Tristan Brossard le 01/08 – Jade Boistuaud le 07/08 – Lily Gehin le 09/08 – Maguette Ndiaye le 10/08 – Maialen Bolelli le 12/08 – Johlan Ballester le 19/08 – Axel Fabiano le 19/08 – Mouhammad-Amine Zamouri le 24/08 – Haïder Zamouri le 24/08 – Candice Navarro le 26/08 – Kais Sif le 26/08 – Carmen David le 28/08 – Lola Kaha–Cadet le 29/08 – Arthur Baima le 30/08 – Loann Messina le 01/09 – Tim Riba le 01/09 – Lydia Bounaoui le 03/09 – Enzo Nobles le 04/09 – Diego Rodrigues Magalhaes le 05/09 – Wassim Ben Khader le 06/09 – Manuel Santiago le 06/09 – Cameron Brach-Papa le 07/09 – Ange Courault le 07/09

Un livre dans le berceau

La bibliothèque est heureuse d'offrir aux nouveau-nés leur premier livre (présentez-vous munis du livret de famille).

Ils s'aiment

Nous avons le plaisir de vous annoncer le mariage de :

Florine Dubois et Marcio Carvalho le 23/08 – Audrey Desideri et Cyril Duchamp le 23/08 – Dominique Moreau et Richard Fontana le 23/08 – Muriel Guilou et Marc Hermitte le 23/08 – Severine Bas et Frulgence Noumagnon le 23/08 – Johanna Clara et Alexandre Berne le 30/08 – Mélanie Guirado et Alexandre Rho le 30/08 – Françoise Doutré et Philippe Tomas le 30/08 – Amandine Arnaud et Julien Alario le 06/09 – Laetitia Gago et Christophe Thiebaut le 06/09 – Murielle Callejas et Alexandre Zammit le 06/09 – Audrey Villeneuve et Frédéric Wierre le 13/09

Ils nous ont quittés

Nous présentons nos condoléances aux familles et amis de :

Gino Giacomazzi le 13/08 – Armand Rodi le 13/08 – Gérard Plancher le 18/08 – Michel Blanchet le 20/08 – Alice Tudela née Del Pozo le 20/08 – Frédéric Ruyssen le 22/08 – Constantin Mitkévitich le 26/08 – Fabien Berthollet le 26/08 – Adrienne Paux née Bigeard le 26/08 – Emilie Benedetti le 29/08 – Léa Daini née Bonefoy le 30/08 – Laurent Fiordarancio le 31/08 – Maria Nari née Gallone le 01/09 – Daniel Sales le 02/09 – Elena Gatti née Joli le 10/09 – Marie Dellorenzi née Semino le 11/09 – Richard Brach-Papa le 13/09 – Raymond Bertaud le 16/09



Photo de famille du 23^e Forum des Associations