



Mensuel n°214  
MARS 2008

# Vivre à La Garde

## Ça sent bon le printemps



*A l'intérieur  
supplément jeux spécial*

*Fête  
du Printemps  
pour les enfants !*

### Actualités



Tous solidaires

### Dossier



Fête du Printemps

### Magazine



Le minot de la rade

# Sommaire

## Pages 4 à 10 ACTUALITÉS

---

### DÉVELOPPEMENT DURABLE

Var équitable : pour un monde plus solidaire

### CULTURE

Un métier, une passion

### SOLIDARITÉ

Gardéens au grand cœur

### JEUNESSE

Sénégal : opération reboisement

## Pages 11 à 14 DOSSIER

---

Que fleurissent les bons moments

## Pages 15 à 19 MAGAZINE

---

### EMPLOI

Plate-forme d'aide à domicile

### ASSOCIATION

Ligue Varoise de Prévention

### ESSOR ÉCONOMIQUE

Commerces

### INFORMATIONS MUNICIPALES

Dangers domestiques

## Pages 20 & 21

---

ARRÊT SUR IMAGES

## Page 22

---

LA GARDE EN PERSONNE

## Page 23

---

SOUS LE ROCHER

**Vivre à La Garde n°214**  
**Mars 2008**

*Directeur de la publication :*

M. le maire

*Rédaction, dessins et photographies,  
création graphique, mise en page :*

Service Communication

tél. 04 94 08 99 55

fax 04 94 08 99 60

[www.ville-lagarde.fr](http://www.ville-lagarde.fr)

[contact-mairie@ville-lagarde.fr](mailto:contact-mairie@ville-lagarde.fr)

*Impression :*

Espace Numérique - La Garde

*En couverture :*

Chasse à l'œuf au Thouars





"IL Y A DES FLEURS"  
PARTOUT, POUR  
QUI VEUT BIEN LES VOIR..

- HENRI MATISSE -



# Var équitable : pour un monde plus

Le 22 janvier dernier, était officiellement lancé par le COVACEQ\* "Var équitable", un label pour inviter les communes à s'engager dans la voie d'une consommation durable... et équitable.

Près de 78% des Français se déclarent concernés par le développement durable. Une préoccupation qui se traduit par l'essor d'attitudes de consommation en faveur du commerce équitable. "Un comportement citoyen et responsable exercé dans la sphère privée qu'il était nécessaire de voir relayé par la commande publique", expliquent les membres de l'association COVACEQ, le \*Collectif VArois pour le Commerce Équitable.

## Plus qu'un engagement, une action concrète

L'objectif de ce label décerné aux communes signataires de la charte : favoriser la diffusion dans le Var, des principes et des produits du commerce équitable. Les collectivités locales ont à cet égard, une responsabilité majeure. Au cœur des territoires et au plus près de la population, elles sont en mesure de jouer un rôle essentiel de levier économique et éducatif. Car, que ce soit en

matière de sensibilisation de l'opinion publique (et des plus jeunes), d'encouragement des bonnes pratiques ou de diffusion de l'information, les structures publiques représentent les vecteurs clés d'une action organisée. La ville de La Garde, signataire de cette charte, devrait bientôt également intégrer à ses marchés publics, des critères équitables. Une façon de se positionner en terme d'exemple, tant pour les entreprises, les associations, les scolaires que pour les citoyens. Et continuer à rappeler qu'il est du devoir de chacun de rendre ce monde plus juste.

Quatre produits sont symboliques du commerce équitable : le café, le thé, le chocolat et la banane mais l'offre s'élargit désormais à toute sorte de produits alimentaires, cosmétiques ou encore vêtements.

## LES PRINCIPES DU COMMERCE ÉQUITABLE

- Assurer une **juste rémunération du travail** des producteurs et artisans les plus défavorisés, leur permettant de satisfaire leurs besoins élémentaires : santé, éducation, logement, protection sociale.
- Garantir le **respect des droits fondamentaux** des personnes (refus de l'exploitation des enfants, de l'esclavage...).
- Instaurer des **relations durables** entre partenaires économiques.
- Favoriser la **préservation de l'environnement** par l'usage limité d'engrais chimiques, de pesticides et l'interdiction des OGM.
- Proposer des **produits de qualité**.

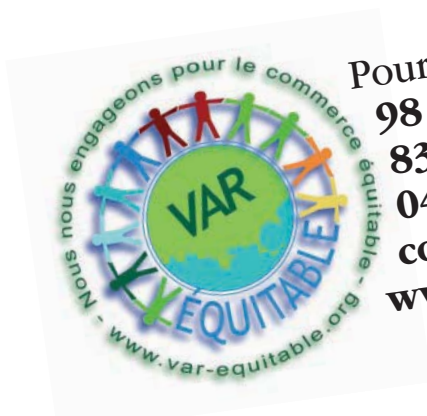


**Lancement de l'opération "Var Equitable"**. De gauche à droite : M. de Kermel, président du COVACEQ, M. Latz, maire de Correns, M. Couture, adjoint au sénateur-maire de La Valette, Mme Maurel, adjointe au maire du Pradet, Mme Roux, 1<sup>ère</sup> adjointe au maire de La Garde, Mme Unal, responsable "Agenda 21" à la mairie de Sanary.



**Yves de Kermel, président du COVACEQ** "C'est un grand pas en avant de voir s'engager collectivités locales et élus dans une démarche de commerce équitable. La Garde, mais aussi La Valette, Le Pradet et Correns, sont les premiers signataires de la charte pour un Var équitable. Espérons qu'ils servent de modèles aux autres communes !"

# solidaire



Pour contacter le COVACEQ  
98 avenue Victorine  
83 000 Toulon  
04 94 42 24 35  
contact@covaceq.org  
www.covaceq.org

## Environnement & Partage, une association qui germe d'idées !

Avec une vingtaine de membres actifs, cette toute jeune association affiche une belle énergie à replacer l'environnement au cœur de la vie de la cité. S'adressant à un large public, "Environnement & partage" intervient dans de nombreuses structures de l'aire toulonnaise. Mise en place de jardins pédagogiques, ateliers de sensibilisation au jardinage, découverte des milieux naturels avec éveil aux merveilles de la faune et de la flore, réflexion auprès des plus jeunes sur les enjeux de l'éco-citoyenneté et du développement durable (tri, énergie renouvelable, consommation responsable)... *"Nous organisons des programmes pédagogiques, toujours personnalisés, établis en concertation avec les équipes qui nous contactent. Nous élargissons nos interventions sur l'ensemble des thématiques du développement durable, à savoir le commerce équitable ou encore le "bio", explique Magali Toutou, membre de l'association. Nous avons différents projets dans le cadre du CUCS, comme la réinsertion par des jeunes de la tortue cistude dans le massif des Maures, le développement d'un jardin pédagogique avec Henri Wallon ou encore une sensibilisation à la déforestation en Amérique du Sud avec les élèves du collège Cousteau."*

**Envie de rejoindre les membres  
de l'association Environnement & Partage ?**  
06 76 71 60 09 ou toutou\_magali@yahoo.com



Les enfants du centre Henri Wallon ont observé avec beaucoup d'attention, les richesses minérales et végétales de la presqu'île de Giens lors d'une sortie nature encadrée par les membres d'Environnement & Partage.



Savez-vous planter les choux ?  
Des jardins sur table : une idée toute simple qui permet aux personnes à mobilité réduite de découvrir ou redécouvrir les plaisirs du jardinage.

# Un métier, une passion

C'est sans filet que trois professionnels nous parlent de leur métier artistique. Ils se produiront tous, au mois de mars, dans les différents pôles culturels de La Garde.

## Yves Borrini

### "Je suis un homme de théâtre"

Directeur artistique, compagnie le Bruit des Hommes

#### Quel est votre rôle au sein de la troupe ?

*"J'ai fondé la compagnie en 1994, je suis responsable artistique mais également gestionnaire, metteur en scène et acteur. Dans le métier du théâtre, ce travail est artisanal. Je suis un touche-à-tout.*

*J'ai plusieurs facettes, je suis le manager de la troupe, je gère les problèmes et trouve des solutions. Mais je suis avant tout un artiste, j'ai besoin de monter sur scène, j'aime être en contact direct avec le public.*

*En ayant créé une compagnie, j'ai façonné mon outil de travail. La scène est mon atelier, mon outil de production. Le fait d'être à la fois en coulisse et sur le plateau, m'apporte une grande liberté. Evoluer côté cour et côté jardin, me permet de cultiver mon terrain de jeu."*

#### Quels sont les avantages de votre métier ?

*"Aujourd'hui, nous avons une stabilité grâce aux subventions (ville de La Garde, Conseil général...) ce qui nous permet d'exercer notre métier sereinement.*

*Nous faisons des rencontres formidables, nous travaillons pour le public, les spectateurs et c'est une très belle reconnaissance. Cela donne du sens à notre travail quotidien. On est porté par le désir, l'envie de réussir, de faire plaisir aux autres et de se faire plaisir. Et puis, on voyage (Nouvelle-Zélande, Afrique, Israël...), on se nourrit de différences."*

#### Parlez-nous de votre prochaine création

*"Nous avons choisi d'adapter une pièce d'un auteur contemporain, Martin Crimp. "Atteintes à sa vie" se présente sous la forme d'une série de 17 scénarios, ou brèves séquences qui mènent l'enquête sur une mysté-*

*rieuse Anne tantôt top modèle, mère de famille, artiste reconnue, nouveau modèle d'un constructeur automobile et finalement terroriste, et ses mystérieuses disparitions qui en réalité bouleversent la planète... Un scanner de tout ce qui agite le monde d'aujourd'hui."*



“j'ai besoin  
de monter sur scène”

"Atteintes à sa vie" de Martin Crimp

Mise en scène : Yves Borrini

Dramaturge : Jean-Pierre Ryngaert

Avec : Stéphane Bault, Maryse Courbet, Gurshad Shahemean, Fabien Baiardi, Alexia Vidal, Lenka Luptakova.

Du 19 au 30 mars au Théâtre du Rocher

Réservation Service Culturel : 04 94 08 99 34  
[spectacles@ville-lagarde.fr](mailto:spectacles@ville-lagarde.fr)

## Céline Marot la photo, ce miroir...

Photographe

### Qu'est-ce qui vous a amené à la photo ?

*“Au lycée, nous avions un labo, j'ai commencé par faire de la photo en noir et blanc, en loisir. Et puis, j'ai intégré l'Ecole Nationale Supérieure de la Photographie à Arles. Ma formation a duré 3 ans. A 27 ans, j'espère pouvoir en faire mon métier mais cela reste difficile de vivre de son art.”*

### Qu'allez-vous présenter à La Galerie ?

*“Je suis ravie de revenir à La Garde où j'ai obtenu le prix passerelle ELSTIR 2006. Je suis partie 15 jours en Algérie, sur les traces de mes ancêtres... Je présente ce travail sur mes origines qui a également été mon sujet de fin d'études. Je ne connaissais l'Algérie qu'à travers les récits familiaux, aujourd'hui, c'est à travers ce médium que j'ai redécouvert une terre, une histoire : mon histoire.”*

**Exposition à La Galerie jusqu'au 21 mars**

**Renseignements Service Culturel : 04 94 08 99 19**



“ j'espère pouvoir en faire mon métier”

## Jacques Wolfmann musique au coeur

Chef d'orchestre de l'Ensemble Vocal Universitaire de Toulon et du Var

### Depuis combien de temps exercez-vous cette profession ?

*“Je suis un ancien professeur de mathématiques. Depuis 1972, je dirige l'orchestre et le chœur de l'Université de Toulon, aujourd'hui, nous sommes une cinquantaine.”*

### Quelle satisfaction en retirez-vous ?

*“Le plaisir de produire une musique de qualité accompagne celui de la convivialité. Plusieurs manifestations ont pour but d'entretenir des liens amicaux entre choristes. Nous partons à l'étranger ce qui favorise les échanges entre les ensembles. Nous serons au printemps en Allemagne et l'an prochain, nous accueillerons des choristes allemands.”*



“ le plaisir de produire une musique de qualité”

**Œuvres d'Henry Purcell :**

**Ode à Sainte Cécile et Marc Antoine**

**Charpentier : Missa Assumpta est Maria**

**Vendredi 7 mars à 21h**

**Eglise de la Nativité**

**Réservation : 04 94 08 99 38**

**spectacles@ville-lagarde.fr**

**Renseignements : www.evu.fr**



Les restos du cœur  
à La Garde :  
place Barthélemy  
04 94 08 30 42  
04 94 21 56 66

# Gardéens

au

## On compte sur vous *Coluche*

Les Restos du Cœur et la troupe du P'Tit hang'art vous invitent à deux spectacles désopilants : "Le Dîner de cons" et "Ma femme s'appelle Maurice". Eclats de rire garantis pour ces pièces maîtresses du théâtre de boulevard où l'humour et la dérision l'emportent haut la main !



Tous les mercredis, Pierre Brochant et ses amis reçoivent des cons. Petits, gros, jeunes, grands... L'idée consiste à trouver la perle rare, le plus spectaculaire des spécimens et justement, Brochant pense avoir dégotté un champion en la personne de François Pignon, constructeur de maquettes en bois d'allumettes... "On va se régaler !", jubile le bourgeois cynique. Effectivement, il va en prendre plein la vue.

*Le Dîner de cons, 21 mars à 20h30, salle G. Philippe*

*Maurice, bénévole dans une association caritative, débarque au domicile de Georges, un agent immobilier*

*infidèle qui a des soucis conjugaux. Pour se débarrasser de sa maîtresse Emmanuelle, reconquérir sa femme Marion et éviter la confrontation entre elles, Georges va habilement faire passer Maurice pour son épouse. Ma femme s'appelle Maurice, 22 mars à 20h30, salle G. Philippe*

**Jean-Pierre Casisava, bénévole aux Restos du Cœur\***  
"La troupe du P'tit hang'art m'a tout de suite donné son accord pour jouer sur scène, au profit des Restos, ces deux pièces issues de leur répertoire. Des comédies, pour allier un grand moment de fou rire et une bonne action. Le nombre de nos bénéficiaires est toujours à la hausse et plus que jamais nous avons besoin de vous !"

\* Au niveau départemental, les Restos du Cœur comptent 230 bénévoles, accueillant 3200 personnes par an et délivrant 350 000 repas.

10€ adulte (18€ pour les 2 spectacles)

5€ moins 12 ans

Vente sur place

Réservation possible

au 04 94 08 07 09

ou par mail :

ad83.siege@

restosducoeur.org



## Les Restos, comment ça marche ?

L'idée de départ de Coluche et l'activité la plus connue des Restos : donner à chacun un coup de pouce pour passer l'hiver. Chaque personne accueillie aux Restos a droit à une certaine quantité de nourriture qui lui permet de préparer quotidiennement un

repas complet et équilibré pour tous les membres de son foyer : une viande ou un poisson, un légume, des pâtes ou du riz, un fromage ou un yaourt, du pain. Des produits d'hygiène (savon, dentifrice...) et des produits alimentaires de base s'y ajoutent (lait, beurre, huile, sucre, farine...).

## Les denrées proviennent de trois sources :

- **Dons en nature** de l'Union Européenne : suite à l'intervention de Coluche devant le Parlement européen en février 1986, le Conseil Européen a ouvert en 1987, les frigos de surplus de la communauté européenne : le Programme Européen d'Aide aux plus Démunis (PEAD) est institué.

- **Achats en gros** auprès de fournisseurs : les denrées sont fournies et livrées aux départements par le service national des approvisionnements. Elles sont ensuite conditionnées et acheminées vers les différents centres de distribution de chaque association départementale.

- **Les associations départementales** mènent des collectes locales.



# grand cœur

## Initiations à l'humanitaire

**Les élèves de l'Institut de Formation Public Varois des Professions de Santé, basé à La Garde, vont partir en novembre prochain pour une mission humanitaire au Bénin. Ils comptent sur vous !**

Chaque année, l'équipe pédagogique de l'IFPVPS réalise un module de santé publique et communautaire avec une application sur le terrain dans un pays en voie de développement.

Sur place, les élèves vont essayer d'apporter leur contribution dans plusieurs domaines tels que :

- les soins techniques à l'hôpital et dans les dispensaires
- l'éducation à la santé dans les communautés rurales
- l'apport de méthodes pédagogiques dans les centres de formation de santé
- le don de matériel dans les pouponnières, orphelinats et associations concernant l'enfance défavorisée.



**Isabelle Remondi, enseignante :** "Nous collectons actuellement des cartouches d'imprimante, et d'anciennes radiographies\*, leur recyclage est une rentrée d'argent importante pour financer ce projet.

Parallèlement, nous collectons vos anciennes lunettes de vue ou encore du matériel scolaire

neuf. Jusqu'en décembre, les élèves vont organiser différentes actions pour recueillir des fonds. Un vide grenier au printemps, la confection des papiers cadeaux dans les grands magasins... Ce qui nous permettra d'acheter des médicaments et du petit matériel médical pour venir en aide aux enfants placés dans les orphelinats.

L'argent récolté servira aussi à acheter sur place de la nourriture pour les personnes les plus démunies. Actuellement, nous présentons à nos élèves, ce pays qu'ils ne connaissent pas à travers sa culture et ses coutumes, il s'agit donc en premier lieu d'une ouverture sur le monde."

**\*IFPVPS 32 av Becquerel, ZI Toulon-Est, BP 74, 83079 Toulon Cedex 9 - 04 94 14 72 14**



La Banque Alimentaire du Var s'est vu remettre un chèque de 6 000 € de la part du groupe de grande distribution Carrefour, le 7 février dernier. Après un nouveau véhicule isotherme, un don significatif qui va permettre à la BAV de poursuivre sa mission auprès des plus démunis.

# Sénégal : opération reboisement



Et si la bonne idée cet été, c'était de vivre une expérience humaine inoubliable, où dépaysement et solidarité te guideraient vers un voyage au cœur de la nature... destination Afrique !



La forêt classée de Mbao, ancien poumon vert de la banlieue de Dakar, est sujette depuis quelques années à une déforestation. En cause, les cités alentours ayant émergé au début des années 2000 tout autour de cette bande verte qui s'étend de la porte de Pikine "Bountou Pikine" jusqu'à Keur Massar. En effet, pour faciliter leurs déplacements, les dakarois se sont frayés des pistes et sentiers en terres battues, clairsemant une végétation autrefois dense. Tout un écosystème est en péril.

## Préserver et valoriser

C'est pour contrer cette déforestation sauvage et redonner toute sa superbe à cet écrin de verdure que diverses actions ont été mises en place. Le service jeunesse de la ville de La Garde pro-

pose ainsi cet été aux Gardéens, âgés de 18 à 20 ans, de participer à un chantier de reboisement de cette zone. Une dizaine de jeunes sélectionnés selon leur motivation et / ou leurs compétences techniques éventuelles, partira du 8 au 23 août. Les matinées seront consacrées à la plantation et les après-midis à la découverte des sites alentours : île de Gorée, île Ngor, lac Rose, Joal Fadiouth et village artisanal.

Une participation de 150€ est demandée à chaque jeune bénévole, le reste des frais sera pris en charge par la municipalité.



**Renseignements : Maison de la Jeunesse, 04 94 21 60 64.**

## Vacances en folie !

Du 7 au 18 avril, les semaines à thèmes reviennent pour le plus grand plaisir des 9-17 ans. Des vacances de Pâques synonymes cette année encore de plaisir et d'aventures en tout genre !

Pour les 9-11 ans : raid sportif (spéléo, base ball catamaran...), ateliers cirque, trampoline.

Pour les 11-13 ans : stage d'équitation à Méounes les Montrieux, découverte de l'Égypte antique et tir à l'arc l'après-midi, course d'orientation en pleine nature ou raid aventure.

Pour les 12-14 ans : raid sportif et découverte des îles, raid aventure, équitation avec logement en camping, découverte du littoral en vélo.

Pour les 14-17 ans : équitation avec logement en camping, semaine en folie (bowling, hip-hop, paint ball, cinéma, carting...).

Les tarifs seront appliqués en fonction des revenus familiaux.

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

A partir du samedi 8 mars (fin des inscriptions le 28 mars), Maison de la Jeunesse, 18 allée Toulouse Lautrec, 04 94 21 60 64.





Que fleurissent  
les bons moments

# Fête du Printemps : la

La Garde célèbre la belle saison ! Avec un grand pique-nique dans la Forêt du Thouars lors du lundi de Pâques, **le 24 mars**, et une foire aux plants des plus fleuries, **le 6 avril**.



## Autour d'un pique-nique...

La Forêt du Thouars, 12 hectares de nature à deux pas du centre-ville, est le cadre enchanteur et verdoyant du traditionnel pique-nique du lundi de Pâques. Un moment à partager entre amis et en famille, à l'ombre des oliviers. Camp d'indiens, jeux,



chants, danses, ateliers de peinture et chasse à l'œuf pour les enfants sous le regard des parents et grands-parents baignés par l'ambiance musicale jazzy.

Départ du cortège à pied, à 10h30 sur la place de la République. Des navettes gratuites sont à votre disposition dès 10h30 aux départs des parkings de La Poste ou Gérard Philipe. Retour jusqu'à 17h.

**Notes :** pensez à préparer votre panier repas. Une idée vous est proposée par Océane et sa maman, dans le supplément jeux ci-joint.



Maison du tourisme  
04 94 08 99 78  
[www.ville-lagarde.fr](http://www.ville-lagarde.fr)

## Et si vous participiez au concours des Maisons fleuries ?

Contribuez au rayonnement de la cité du Rocher.

Plusieurs catégories s'offrent à vous :

balcon, jardin, fenêtre, copropriété.

Les inscriptions seront ouvertes lors de la Foire aux plants et jusqu'au 3 mai à la Maison du Tourisme.



# mélodie du bonheur



## Fleurs, bulbes, plantes et arbustes par milliers

La Foire aux plants est le rendez-vous incontournable des amoureux de la nature. Dimanche 6 avril dès 9h, horticulteurs venus de toute la région vous attendent. Laissez-vous bercer par les senteurs florales. Profitez des conseils de professionnels (présence du chroniqueur botanique Philippe Collignon et de l'équipe des Espaces verts de la Ville) et repartez avec de quoi égayer votre jardin ou votre balcon.

### Animations à foisons

Cette foire est également l'occasion pour les enfants de s'amuser autour d'ateliers de confection de chapeaux, composition de bouquets, bar à sirop, atelier fleur de sel... La ferme pédagogique sera le rendez-vous des curieux, apprenez à faire du miel, à traire une chèvre et participer au concours d'épouvantail, fidèle ami des jardiniers.

### Gastronomie et produit du terroir

Une soixantaine d'exposants propose des produits bio et du terroir.

Pour la Foire aux plants, le centre-ville se pare de végétal, voit évoluer des échassiers, chasseurs de papillons et résonne aux sons des troubadours.



Philippe Collignon



**Entrée libre**  
**Place de la**  
**République**  
**De 9h à 18h**

# un potager dans mon école



Labourer, semer et récolter, les écoliers gardéens ont pris l'habitude d'entretenir et de voir grandir leurs plantations. Un jardin pédagogique qui devient lieu d'apprentissage et de connaissances.

C'est par une douce journée hivernale que nous avons assisté à un cours pas comme les autres. En effet, les classes de CP, CE1 et CE2 de l'école primaire Paul Langevin, située dans le quartier de Sainte Marguerite, s'adonnent aux joies du jardinage, comme tous leurs petits camarades. Au programme de cet après-midi, arrosage des bulbes plantés en novembre dernier, bêchage et semi de fèves.

## Mme Muffat, institutrice

*“On retrouve chez les plantes, les fonctions de l'être vivant : se nourrir, se reproduire, la relation avec le milieu mais également les étapes de développement : naître, croître, mourir. Ces manifestations de la vie végétale sont applicables au schéma humain et font comprendre de manière ludique aux enfants, le processus de la vie.”*



*Au grand air, les enfants sont souvent plus calmes, ils posent beaucoup de questions et travaillent par groupes. Ils sont conscients du rythme des saisons, comprennent que la nature a besoin de temps... Après l'atelier jardinage, les écoliers rendent compte sous forme de dessins légendés et datés des différentes activités. Cela nous permet d'aborder plusieurs matières comme les mathématiques, la biologie ou encore l'art.”*

## Claire, 8 ans, CE2

*“On adore venir jardiner, c'est mieux que d'être en classe. On s'occupe de nos plantes, on les voit grandir... On a tous les outils qu'il faut pour entretenir notre jardin. On sait qu'il faut respecter la nature et la protéger.”*



## Jardinage, bricolage, entretien de la maison ?

# 18 associations à votre service !

La plate-forme d'aide à domicile s'est enrichie de sept nouvelles associations. Prestataires, mandataires de services à la personne ou associations intermédiaires : rencontre avec ceux qui ont fait le choix de mettre leurs compétences au service des autres et ceux qui ont décidé d'y faire appel.



Les nouvelles associations signataires : **ASP 83, AVAD, CEAS, Entreprendre multiservices,**

**La Garde SOS multiservices, OVAR, Proxim Service.**

**Olivier Brenier,**  
Proxim Service

“Cette plate-forme à laquelle nous adhérons aujourd'hui, répond à un besoin local évident. Il n'est pas simple de faire entrer quelqu'un chez soi sans le connaître. Cette confiance est rendue possible par le biais de cette charte signée par toutes les associations. Je crois vraiment en la pertinence des initiatives locales.



*Nous proposons des services à la personne et 750 personnes âgées ou handicapées nous font actuellement confiance. En plus d'une aide concrète : toilette, repas, courses ; nous apportons également un soutien dans les différentes démarches administratives, mais aussi une écoute attentive. La première des difficultés, et très certainement la plus importante à combattre, c'est la solitude. Notre personnel qualifié crée une passerelle vers une vie sociale dynamique.”*

**Evelyne Perrin**  
et sa famille, usagers de la plate-forme

“Femme active et maman d'un petit garçon, j'ai un emploi du temps surchargé. Avoir quelqu'un à mon domicile me permet de passer plus de temps en famille. Nous tourner vers ce dispositif, est un gage de qualité.



*De plus, nous allégeons nos impôts en choisissant ce type d'aide à domicile. La plate-forme assure un suivi des personnes et des missions qu'elles remplissent chez nous. Ainsi le professionnel qui vient à notre domicile répond parfaitement à nos attentes et nous pouvons gérer au mieux les emplois du temps de chacun. Depuis que Mme Dubois, de l'Association Action Familiale et Sociale Varoise (qui assure les tâches ménagères), est arrivée, c'est un véritable bonheur. Nous allons très certainement nous attacher les services d'un jardinier : c'est agréable un beau jardin mais il faut savoir l'entretenir...”*

**Pour tous renseignements, contactez le Service Insertion-Emploi**

- pour une intervention à domicile, contactez la plate-forme au RDC Hôtel de Ville : 04 94 08 98 60.

- pour travailler dans ce secteur, rencontrez l'équipe du BME 174 rue Marc Delage. Pensez à vous munir d'un cv ou à l'envoyer par mail : [bme@ville-lagarde.fr](mailto:bme@ville-lagarde.fr)

# Ligue Varoise de Prévention : à la rencontre des jeunes

PROFESSION :  
ÉDUCATEUR DE RUE



Jean-Philippe Pieuchot



Sabine Autusse



Jean-Pierre Rinckembac

**En 1974, la première structure varoise de prévention spécialisée voyait le jour. Depuis, ces infrastructures se sont multipliées. Leur mission : accompagner les jeunes au quotidien.**

**D**élégation tutélaire du Conseil Général et en convention avec la ville, la Ligue Varoise de Prévention vise “à préserver ou restaurer un état de bien-être physique, moral et social”. Près de 300 jeunes sont ainsi suivis à l'année. “*Le travail que nous menons avec eux est inscrit dans la durée, révèle Jean-Philippe, éducateur de rue depuis 10 ans dont 3 à la LVP. Il faut réussir à créer un lien de confiance, fondamental pour mener à bien notre action. Nous répondons à leur demande d'accompagnement et les conseillons, sans jamais les forcer.*”

## Présence, écoute et soutien

Le public ciblé est principalement les mineurs âgés de 11 à 18 ans, avec une extension aux jeunes adultes jusqu'à 21 ans. Présents dans tous les lieux de concentration de la jeunesse (abords des collèges, pied des immeubles, centres d'activités sportives), les éducateurs mènent un travail de terrain avec accompagnement de l'adolescent et aide à l'orientation. En effet, la LVP fonctionne avec l'ensemble du tissu social afin de rediriger en cas de

nécessité vers des structures adaptées. La Mission Locale, l'éducation nationale, les UTS (Unités Territoriales de Solidarité) et familles représentent des partenaires clés. Car si l'individu est le premier axe de travail, l'environnement est un levier essentiel du bien-être quotidien.

## Vos souhaits pour l'avenir ?

“*Qu'il n'y ait plus besoin de la LVP,* répond Marie-Françoise Gonnet, chef de service éducatif Toulon Est, dans un sou-

rire. *C'est utopique, cela signifierait que tous les problèmes seraient résolus. D'une manière plus réaliste, je répondrais : continuer à avoir les moyens pour poursuivre un travail efficace et concret en direction des jeunes.*”

**Les principes fondamentaux  
des services de la LVP**  
LA GRATUITÉ  
LA LIBRE ADHÉSION  
LA GARANTIE DE L'ANONYMAT

## Plus d'infos sur la LVP

04 94 75 30 70

lagard@wanadoo.fr

Permanences au 4 rue Raspail  
les mardis, jeudis et vendredis  
de 17h à 18h.

Permanences à Paul Langevin  
le mercredi de 16h30 à 17h30.





## Graines de beauté Chouchoutez-vous à domicile !

Après avoir travaillé 15 ans dans un salon de coiffure gardéen, Sandra a décidé de se mettre à son compte depuis décembre dernier. Les raisons : *“évoluer bien sûr, mais surtout pour le côté relationnel, prendre le temps, être à l'écoute de la personne, c'est essentiel pour moi. C'est vraiment le salon qui vient à domicile, j'ai misé sur le confort et des produits de qualité.”* Mèches, balayages, couleurs, coiffures de mariage et coiffures tribales (dessins sur crâne avec tondeuse) sont bien évidemment possibles. Sérieuse, ponctuelle, elle s'adapte à tous horaires, propose des tarifs via les comités d'entreprises intéressés et se forme régulièrement aux dernières tendances. Sandra se déplace chez vous du lundi au samedi sur rendez-vous.  
**Un seul numéro : 06 20 20 61 09.**



## Néon City Eco - Ecolo !

Création, fabrication et installation d'enseignes depuis 8 ans, cette entreprise a connu en janvier dernier, un changement de gestionnaire. Farhad Shadaki a cédé le poste à Nicolas Salsou, pour se consacrer entièrement à la fabrication d'une nouvelle gamme d'enseignes à énergie solaire. Une innovation écologique que vous propose en avant-première cette société. Un échantillon de ce savoir-faire est visible : le totem publicitaire près de l'université de La Garde, inauguré le mois dernier. Le réel avantage : votre enseigne génère plus d'énergie dont les kilowatts peuvent être revendus à EDF, ce qui rembourse une partie de votre investissement. Vous pouvez les contacter pour la réalisation d'enseignes “classiques” : néon, lettre adhésive, sur bâche, entretien ou réparation, mais vous ne pourrez qu'être séduit par la gamme nouvelles énergies.

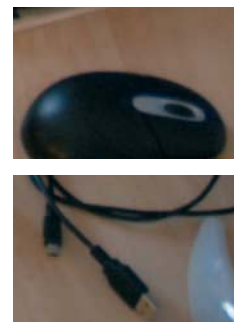
**25 allée des 4 chemins - 04 94 01 78 93 - [neoncity@wanadoo.fr](mailto:neoncity@wanadoo.fr)**



## Jean-Yves Masse Conseil La passion de l'informatique



Informaticien formateur bénévole au Mas de Sainte Marguerite, Jean-Yves est avant tout un créateur d'entreprise depuis juillet dernier. Il propose ses 30 ans d'expérience à votre service. *“Communiquer ma passion est essentiel pour moi et je mets un point d'honneur sur la partie conseils aux particuliers et professionnels pour des mises en réseaux ou autre”.* Vous pouvez bien sûr le contacter pour des formations ou bien un dépannage. Si votre ordinateur doit partir en réparation, pas de panique, Jean-Yves se propose de vous prêter un ordinateur portable. A noter qu'un réseau FTP et des logiciels gratuits sont disponibles sur son site internet.



**231 bd Enseigne de Vaisseau Guès, le bois des Suves - 06 50 68 64 70 - <http://jymasse.no-ip.biz>**

# Attention danger !

## Stop aux



Chaque année en France, 18 000 personnes meurent d'un  
Si les enfants sont les plus vulnérables

### Des gestes simples peuvent sauver des vies



- Ne laissez jamais de **petits objets** ou aliments (cacahuètes, olives, pièces de monnaie...) à portée de votre enfant.
- Votre enfant ne doit jamais **rester seul** dans son bain ou sur la table à langer.
- Attention aux **balcons** ou aux **fenêtres ouvertes** (pas de chaise ou de meuble devant une ouverture).
- Les **médicaments**, produits ménagers et de bricolage doivent être hors de portée de l'enfant.
- Afin d'éviter les brûlures, vérifiez la **température de l'eau du bain**, rendez inaccessibles les récipients remplis d'un liquide ou aliment chaud, tournez les manches des poêles et casseroles vers l'intérieur ; rangez **allumettes et briquets**.
- Vérifiez vos **installations électriques**, équipez vos prises de dispositifs de sécurité, n'utilisez pas d'appareil électrique en présence d'eau.
- Ne laissez aucun **objet coupant** à portée des enfants (ciseaux, cutter, couteaux...).
- Pour les personnes âgées, une rampe d'escalier, une barre pour sortir de la baignoire et des tapis antidérapants peuvent éviter bien **des chutes**.



### Les premiers secours

- En cas d'**étouffement** chez l'adulte, cinq tapes dans le dos avec le plat de la main permettent à la personne d'expulser le corps étranger.
- En cas de **chute**, il ne faut pas relever la personne (sauf si elle est sur la chaussée).
- En cas d'**intoxication**, prévenez le centre anti-poison le plus proche (voir encadré).
- En cas de **brûlure**, ne jamais enlever les vêtements, passez la plaie sous l'eau froide immédiatement durant au moins 10 minutes.
- En cas de **perte de connaissance**, desserrez la ceinture de la victime, déboutonner son pantalon, enlevez sa cravate, ouvrez son col et placez-la en position latérale de sécurité.
- En cas d'**hémorragie**, comprimez la plaie avec la paume de la main et maintenez cette pression jusqu'à l'arrivée des secours.



Qui appe  
A partir d'un fixe ou

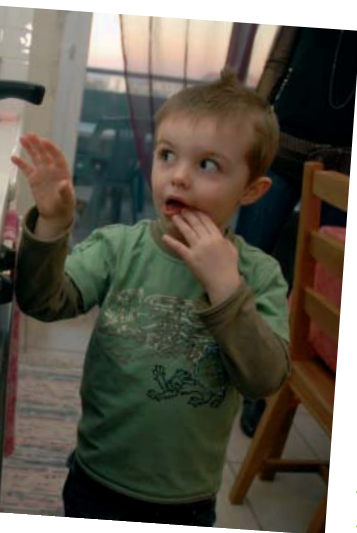
18 : les pompiers pour le  
15 : le SAMU pour une  
0820 33 24 24 : SOS médecins pou  
04 91 75 25 25 : centre antipoison le  
112 : numéro d'urgence européen qui permet  
du lieu d'appel. Numéro gratuit, il est accessible c  
téléphonique sans carte ou d'un portable sans

Pour que les secours soient plus rap  
les informations suivantes : adresse  
la localisation (monument, édifice..  
victimes, état apparent et p



# accidents domestiques

Un accident domestique, soit trois fois plus que sur la route.  
Tous les membres de la famille sont concernés.



## Les erreurs à ne pas commettre

Pas de corps gras sur une brûlure ; en cas d'intoxication, aucune boisson (ni eau, ni lait) et ne jamais faire vomir (le "retour" du produit aggraverait la blessure) ; ne couchez pas votre enfant sur le ventre ou sur le côté.

## Formez-vous aux gestes d'urgence

Moins d'un Français sur 10 maîtrise les gestes des premiers secours. Pour apprendre ces gestes, renseignez-vous auprès des professionnels agréés dont vous pouvez obtenir les coordonnées à la Préfecture au service de la protection civile (04 94 18 80 37 ou 04 94 18 80 44). La Croix Rouge propose des initiations gratuites aux premiers secours (une heure de formation). Si 20% de la population était formée, 10 000 vies seraient sauvées chaque année !

## La pharmacie familiale

Toujours placée en hauteur et fermée à clef, elle doit être située à l'abri de la lumière et de l'humidité dans un lieu frais (entre 15 et 22°) pour une meilleure conservation des médicaments.

Son contenu doit être vérifié de façon régulière : les plaquettes entamées, les médicaments ayant atteint leur date de péremption ne doivent pas être conservés.

Après ouverture, les sirops, gouttes, ne doivent pas être conservés plus de 15 jours, les collyres 30 jours et les pommades 1 an.



Appeler ?

d'un portable

Appeler les premiers secours

en cas d'urgence médicale

en cas de problème médical sans urgence vitale

le plus proche (Marseille) en cas d'intoxication

pour obtenir le centre de secours le plus proche

depuis n'importe quel téléphone, d'une cabine

publique, sans forfait et même sans carte SIM.

Les premiers secours sont les plus rapides et les plus efficaces, donnez-leur

la priorité complète ou élément permettant

de connaître la nature de l'accident, nombre de

victimes et premiers gestes effectués.



**La pharmacie doit contenir** : thermomètre, ciseaux, pinces à échardes, compresses stériles, rouleaux adhésifs, bandes de gazes pour panser tous types de blessures. D'autres produits sont conseillés tels que : paracétamol ou aspirine, sérum physiologique, collyre antiseptique, pommade, sirop ou comprimé pour la toux. Pour les médicaments prescrits sur ordonnance, dont

l'emballage porte un cadre rouge ou vert, seuls les traitements en cours doivent se trouver dans la pharmacie.

Ne jetez pas vos médicaments, confiez-les à votre pharmacien afin de les trier et de les réutiliser à des fins humanitaires.



# arrêts: surImages



Les petits Gardéens  
sur les pistes d'Allos  
lors des vacances  
thématiques  
du mois de février.



# surImages



# Passions de vie

**Ancien pilier droit du RCT, jeune peintre, survivant d'un dramatique accident, chef d'entreprise, médaillé de la ville, boulimique de travail et autodidacte... Voilà de quoi broser le portrait de Ferdinand Baldacchino, ren-contre.**

**I**l a l'allure du pilier sur qui 14 autres hommes peuvent compter sur un terrain. Il a les mains du maçon qui façonne pour construire. Il a le sourire de l' amoureux. Baldacchino a également dans les yeux, l'étincelle de l'artiste. *"La peinture ? Elle m'y a initié il y a 14 mois pas plus..."* Elle, c'est Kathlen qui partage sa vie depuis six ans, et qui ne tarit pas d'éloges, *"Ferdinand avait en lui ce don caché, il a un véritable talent. Il a toujours su dessiner brillamment, il manquait juste la couleur. Dans sa peinture, c'est avant tout sa rage qui saute aux yeux."* Et cette couleur, il la travaille jour et nuit.



*"Je me lève à 3h du matin pour peindre et je ne me force pas, je ne dors pas plus de quelques heures."* Une insomnie qui est une bénédiction pour ceux qui, un jour, se sont retrouvés face à une de ses œuvres. Des peintures qui placent le rugby au centre de chaque toile. *"J'ai découvert le rugby à 12 ans et pendant 35 ans, il a été toute ma vie."*

## Un minot de la rade

Champion de France cadet, International et porteur du maillot au brin de muguet, cet enfant de Toulon a conquis la capitale. *"La*

*brasserie parisienne du Royal Villiers (siège du Racing) expose en ce moment 26 de mes toiles. Un grand bonheur pour moi. Je compte prochainement exposer à la salle Gérard Philipe."* Histoire, en quelque sorte, de "jouer à domicile". L'artiste gardéen peint au couteau dans des accès créatifs qui empruntent, notamment, à l'univers de la BD.

Véritable autodidacte, il touche à tout avec succès, abstrait, naïf, figuratif, sa palette s'élargit au gré de ses envies. Sur la toile, des combats menés pour le ballon, des passes d'armes pour obtenir la touche

ou encore la victoire à la fin de la bataille. Celui qui signe chacune de ses œuvres d'un simple "Balda" avoue les 12 heures de travail, minimum, pour donner vie à une peinture. Seul dans son atelier, sa passion éclate en rouge et noir.

**Prochaine exposition à partir du 27 mars à la Mutuelle Verte à Toulon.**



## SENTOUR DE PROUVÈNÇO

Qu nous a pas di que Prouvènço sentié bouan emé seis parfum de farigoulo, de roumanin, de lavando vo encaro de pèbre d'ai e de majourano.

De segur tóuteis aquéleis « erbo de Prouvènço », d'abord qu'es ensin que li dien, embaumon e n'es un plesi dei mai grand de leis alena vo d'en perfuma nouasto gastrounoumìo.

Mai, delai aquélei planto fouaço counouissudo, souvèntei-fes lou mounde óublidon leis outro, tóutei leis outro, descounouissudo vo que n'avèn entendu parla sènso bèn saché lei destria dins lei bartas vo la garrigo, e que pamens de tras lei coualo e lei vau enausson seis parfum mant un còup embriagant.

Li a proche de vuetanto espèci de planto aromatico que, sei redoulènci, se soun de còup que l'a pas dei mai agradivo, coumo lou de la rudo pèr eisèmples, que nous farié perdre l'alén, si mesclon eis àutreis óudour e nous fan pensa, de long de nouàstei proumenado en fourèst que l'èr embaumon d'un biais meravilhous.

Fau pas agué crenço de culi de fueio d'eici, d'eila, e de leis enfroumina entre sei det pèr puei lei senti e n'en descurbi la redoulènci, coumo aquelo un pau pebrado dóu petelin vo dóu lentisque. Tè ! Avès deja alena uno inmourtalo ? Bessai serés estouna de vous rendre comte que sente lou « curry », e o !

E la nerto, e lou mentastre, e lou cabri-fueio e la tiragasso que li dien tambèn arrapome e que si pòu dire que pouarto bèn soun noum. Que s'avès lou malur de vous toumba dintre aurès proun de mau pèr vous n'en pèu tira.

Mai li a 'no planto, que de moun avejaire, tant pèr soun parfum, que pèr la bèuta delicado de si flour, passo tóutei leis outro. Vouàli parla de la santoulino. Vous la vau despinta. Sei fueio, pichouneto e un pau grasso soun d'un gris-

blu clar e sei flour, d'un jaune daura embaumon qu'es pas de dire. N' i a fouaço dins lei coualo, mai coumo pèr tóutei lei planto, mèfi, es enebi de la culi.

Alor anas de tras lei coualo e lei vau, e alenas à plen de pitre tóuteis aquélei parfum redoulènt, e vous entournerés au vouastre la tèsto pleno de pouèsio campèstro.

Jaume Couloubrié



## SENTEURS DE PROVENCE

Qui ne nous a pas dit que Provence sentait bon avec ses parfums de thym, de romarin, de lavande ou encore de sarriette et de marjolaine.

Bien sûr toutes ces "herbes de Provence", puisque c'est ainsi qu'on les appelle, embaumon et c'est un plaisir des plus grands que de les respirer ou d'en parfumer notre gastronomie.

Mais, au-delà de ces plantes très connues, très souvent les gens oublient les autres, toutes les autres, inconnues ou dont on a entendu parler sans bien savoir les distinguer dans les halliers ou la garrigue, et qui pourtant partout dans les collines et les vallons exaltent leurs parfums très souvent enivrants.

Il y a près de quatre-vingts espèces de plantes aromatiques dont les parfums, s'il ne sont pas toujours des plus agréables, comme celui de la rue par exemple qui nous ferait perdre le souffle, se mêlent aux autres odeurs et nous font penser, au long de nos promenades en forêt, que l'air embaume de façon merveilleuse.

Il ne faut pas avoir peur de cueillir des feuilles par ci, par là, et de les froisser entre ses doigts pour après les sentir et en découvrir le parfum, comme celui un peu poivré du térébinthe ou du lentisque. Tè ! Avez-vous déjà senti une immortelle ? Peut-être serez-vous étonnés de vous rendre compte qu'elle sent le "curry", et oui !

Et le myrte, et la menthe sauvage, et le chèvre-feuille et la salsepareille que l'on appelle aussi accroche-homme et dont on peut dire qu'elle porte bien son nom. Car si vous avez le malheur d'y tomber, vous aurez bien du mal pour vous en sortir.

Mais il y a une plante, qui à mon avis, autant pour son parfum, que pour la beauté délicate de ses fleurs, passe toutes les autres. Je veux parler de la santoline. Je vais vous la décrire. Ses feuilles, petites et un peu grasses, sont d'un gris-bleu clair et ses fleurs, d'un jaune doré embaument merveilleusement. Il y en a beaucoup dans les collines, mais comme pour toutes les plantes, attention, il est interdit de la cueillir.

Alors, allez à travers les collines et les vallons, et respirez à pleins poumons toutes ces senteurs odorantes, et vous rentrerez chez vous la tête pleine de poésie.

Jaume Couloubrié

## Ils s'aiment

**Nous avons le plaisir de vous annoncer le mariage de :**

Nicole Dubois & Philippe Giudicelli le 24/01 – Isabelle Conflant & Benoît Bigotte le 26/01

## Bonjour les bébés

**Nous avons le plaisir de vous annoncer la naissance de :**

Lily Caraven le 04/01 – Faustine Gérault le 06/01 – Clément Guy le 06/01 – Shanice Périamé le 09/01 – Callie Schirmeyer le 10/01 – Sérèna Morlent le 12/01 – Maël Mary le 16/01 – Aymeric Poirette le 16/01 – Livia Cazalis le 17/01 – Emeline Soulier le 17/01 – Sarah Hamdi le 17/01 – Lou Giorgetti le 18/01 – Aaron Goncalo-Lohinski le 19/01 – Lisa Boutry-Masson le 20/01 – Emma Escoffier le 23/01 – Alexandre Pecourt le 25/01 – Lilou Thiebaut le 26/01 – Jade Andres le 28/01 – Jade Coves le 28/01 – Lorenzo Devred le 01/02 – Hugo Kuchta le 02/02 – Ethan Borme le 01/02 – Hugo Penverne le 04/02

## Un livre dans le berceau

*La bibliothèque est heureuse d'offrir aux nouveau-nés leur 1<sup>er</sup> livre (présentez-vous munis du livret de famille).*

## Ils nous ont quittés

**Nous présentons nos condoléances aux familles et amis de :**

Marie Germaine Pagano née Avanthay le 15/06/07 – Simone Delacourt née Firmin le 07/01 – Jean Bernet le 08/01 – Roger Viale le 10/01 – Edmonde Duprat née Leteno le 11/01 – Pierre Martinet le 13/01 – Laurent Sarboni le 17/01 – Michèle Domerc née Vidal le 18/01 – Barbara Foussat née Gabara le 24/01 – Jeanne Arnaudon née Minella le 25/01 – Françoise Souiah née Figureau le 27/01 – Emilienne Piry née Doineau le 28/01 – Didier Vély le 28/01 – Jean-Baptiste Sapina le 29/01 – Colette Propice née Tranchand le 30/01 – Marius Terrible le 01/02 – Auguste Brun le 01/02 – Messaouda Athouel née Obadia le 01/02 – Raymonde Rolland née Giraud le 02/02 – Marius Garcia le 03/02 – Renée Comparat le 04/02 – Carmela Saura née Diaz le 07/02 – Cécile Casimir née Dupuy le 08/02 – Hélène Lupi née Jullien le 10/02 – Micheline Chanteux née Rivaro le 10/02

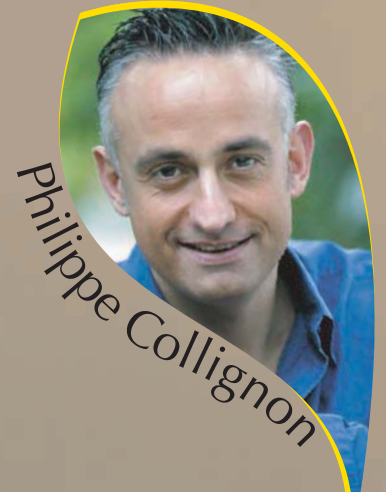


La Garde  
2008

# fête du Printemps

24 mars  
le Thouars

*pique-nique*



Philippe Collignon

*foire aux plants*

6 avril  
pl. de la République

Maison du tourisme  
04 94 08 99 78  
[www.ville-lagarde.fr](http://www.ville-lagarde.fr)