



Vivre à La Garde

Mensuel n°208
JUILLET-AOÛT 2007

Prenez le large



Actualités



Des idées de sorties
pour l'été

Dossier



L'agenda de l'été
à détacher

Magazine



Mondial de Force
athlétique à La Garde

Sommaire

Pages 4 à 8 ACTUALITÉS

JEUNESSE

L'union fait la force

TOURISME

Des idées de sorties pour embellir votre été

ENVIRONNEMENT

Maisons fleuries : la vie côté jardin

Pages 9 à 16 DOSSIER à détacher

À vos agendas

Pages 17 à 23 MAGAZINE

ASSOCIATIONS

Le Forum des associations éveille vos sens

CULTURE

La lecture ? Un jeu d'enfant !

SPORT

Assistez aux Mondiaux gardéens

LA GARDE EN PERSONNE

Les maréchaux napoléoniens décrités

Page 22

INFORMATION MUNICIPALE

Et la vague de chaleur glisse sur vous

Page 23

SOUS LE ROCHER

Vivre à La Garde
n° 208 - Juillet-Août 2007

Directeur de la publication :
M. Le Maire

Rédaction, dessins, photographies,
création graphique, mise en page :

Service Communication

tél. 04 94 08 99 55

fax 04 94 08 99 60

www.ville-lagarde.fr

contact-mairie@ville-lagarde.fr

Impression :

Espace Numérique - La Garde





L'été de toutes les envies

Musique, spectacles et animations pour tous : les festivités estivales investissent le cœur de notre cité !

Retrouvez des événements devenus incontournables au fil des ans enrichis de nouveautés destinées à satisfaire les goûts et curiosités de chacun.

Entrez dans la ronde folklorique du **Trad'Festival** et laissez-vous porter par des musiques envoûtantes pour un voyage dans les cultures traditionnelles.

Preux chevaliers, troubadours et princesses révèlent l'éclat médiéval de notre Rocher. Les **Nocturnes Médiévales** vous feront revivre l'épopée moyenâgeuse lors de démonstrations équestres, représentations théâtrales et reconstitution d'ateliers artisanaux.

Les ruelles de la Vieille Garde seront l'écrin parfait de cette manifestation familiale tant attendue. Et pour clore cet été savoureux, rendez-vous à l'indétrônable **Foire à l'Ail à l'Oignon et au Boudin**. Une myriade de moments magiques à partager entre amis ou en famille, avec un seul mot d'ordre : plaisir !

La Garde en été, vous allez aimer...

L'ÉCOLE EST FINIE..



Jean-Louis Masson
Maire-Conseiller général de La Garde
Vice-président TPM
Chevalier de la Légion d'Honneur

L'union fait la force



Depuis septembre, les différents acteurs jeunesse se sont unis afin de répondre au mieux aux attentes des jeunes Gardéens. Le Service municipal Jeunesse, l'Association Ressource, le Mas de la Beaussière et la Ligue Varoise de Prévention travaillent main dans la main.

Un même objectif : l'épanouissement des jeunes. Il était logique que ces 4 structures se retrouvent pour travailler ensemble dans le cadre d'une politique jeunesse audacieuse ! C'est lors d'un séminaire tenu par les MASE (maison d'accueil socio-éducatif) que cette volonté est née. Depuis, la spécificité et le savoir-faire de chacun se retrouvent quotidiennement dans les actions que mènent les animateurs en direction des jeunes

midi ludique. Chacun fait part de ses propositions, de ses envies définissant ainsi le programme à venir. C'est également l'occasion d'aborder des sujets plus personnels (école, travail, ...).

Le principe des vases communicants

Ce partenariat encouragé par la municipalité propose à la jeunesse gardéenne, 6 axes d'action :

1 L'insertion professionnelle

Souvent sortis du cursus scolaire, les adolescents ont besoin de conseils pour se réorienter. Un accompagnement est alors nécessaire. Concrètement, depuis quelques mois et grâce à l'implication de tous les partenaires, plusieurs jeunes ont repris le chemin de l'emploi. En effet, les club de football de Toulon et de Hyères ont récemment recruté 2 jeunes joueurs. De son côté, la mairie de La Garde a proposé des emplois saisonniers à plusieurs étudiants. Le Mas de la Beaussière et Ressource ont quant à eux embauché 2 jeunes, leur offrant ainsi leur premier contrat salarié.

2 L'accueil quotidien

Chaque maison d'accueil socio-éducatif reçoit du lundi au vendredi de 16h30 à 20h, les jeunes de 12 à 25 ans pour se retrouver et partager ensemble une fin d'après-



3 Les loisirs éducatifs

Des activités culturelles, sportives, manuelles mais également basées sur la prévention animent les mercredis après-midi. Des sorties communes sont proposées par les partenaires afin de mélanger les publics et de faire connaître aux jeunes, les autres points d'accueil.



Youssef du service municipal Jeunesse et coordinateur du partenariat, Nano du Mas de la Beaussière, Kevin de l'association Ressource, Jean-Philippe de la Ligue Varoise de Prévention, Kamel du service municipal Jeunesse et Jean-Pierre de la Ligue Varoise de Prévention

4 Les sorties

Réservées aux majeurs, ces soirées culturelles sont l'occasion de découvrir d'autres horizons : théâtre, concert, expos...



5 Les vacances

Le temps des vacances leur permet de profiter d'animations riches en sensations fortes et de partir vers d'autres régions. Histoire de changer de quotidien, de se prendre en charge, de s'adapter à un autre environnement.



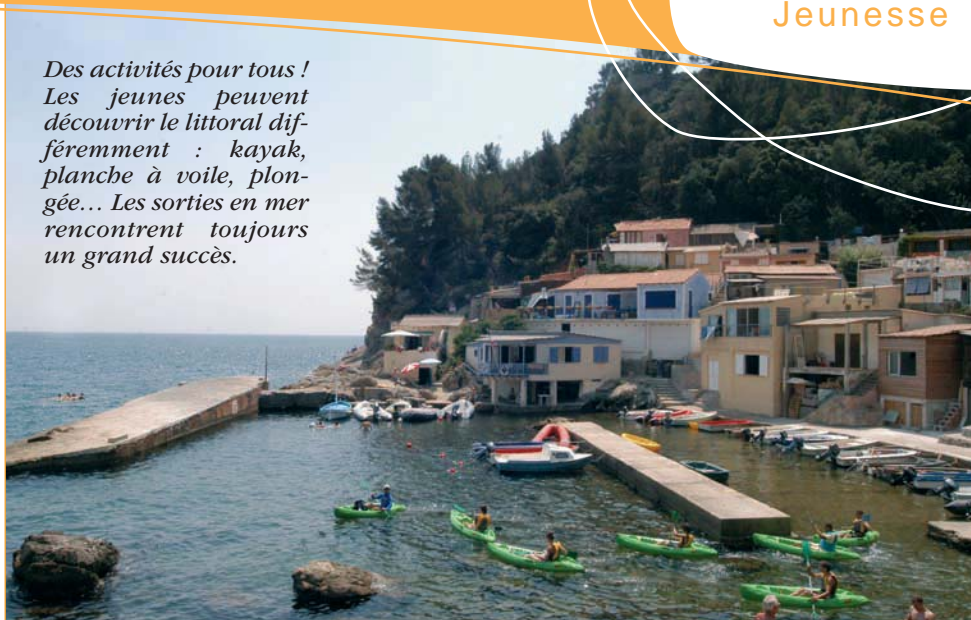
6 Les séjours

S'ouvrir aux autres cultures, tel est le credo des structures jeunesse. Après avoir reçu de jeunes hollandais, nos Gardéens sont partis au pays des tulipes et des moulins à vent leur rendre visite. Des échanges européens qui sont de véritables révélations pour les jeunes. Après la Hollande, l'Espagne et le Maroc révéleront leurs richesses et leur diversité. Le voyage au Maroc s'articule autour du thème fédérateur de la solidarité. En effet, chacun part les bras chargés. Parce que voyager, ce n'est pas seulement recevoir, c'est aussi donner.

Ces séjours sont soutenus par la ville de La Garde et la Direction Départementale Jeunesse et Sports.

Les structures jeunesse sont ainsi impliquées dans l'ensemble des dispositifs qui prennent en compte une approche globale du jeune, de l'enfance à sa vie d'adulte, dans ses différents temps de vie.

Des activités pour tous ! Les jeunes peuvent découvrir le littoral différemment : kayak, planche à voile, plongée... Les sorties en mer rencontrent toujours un grand succès.



Madame Arnaud-Bill, maire-adjointe déléguée à la Jeunesse :

"Cette collaboration permet d'offrir aux jeunes plus d'activités et de mutualiser nos moyens. Cette alliance fédère toutes les énergies et tous les savoir-faire autour de l'enfant, préoccupation majeure de la ville. A l'image du Contrat Educatif Local qui regroupe les principaux intervenants éducatifs et sociaux, les animateurs des différents centres d'accueil jeunesse sont épaulés et suivis. En tant qu'élu, il est de notre devoir d'apporter une solution de proximité aux besoins des enfants et des jeunes dans le domaine des loisirs éducatifs mais également de l'insertion sociale. La vocation du Service municipal Jeunesse et de toutes les structures qui reçoivent des jeunes, est de satisfaire au mieux les familles et de veiller à l'épanouissement de chacun".

Ateliers manuels pour les filles et les garçons



De jeunes hollandais ont été reçus quelques jours à La Garde au mois de mai. Ici, avant une rencontre amicale de football, entourés de Monsieur le maire, Mme Arnaud-Bill, adjointe à la Jeunesse, M. Koualia, directeur de l'association Ressource et M. Lesot, responsable du service municipal Jeunesse.

- **Maison de la Jeunesse** : 18 allée Toulouse Lautrec - 04 94 08 60 64
- **Mas de la Beaussière** : Résidence Romain Rolland - Av. Jacques Duclos 04 94 21 38 63
- **Ressource** : 199 mail de la Planquette - 04 94 21 81 44
- **Ligue Varoise de Prévention** : 4 rue Vincent Raspail - 1^{er} étage 04 94 75 30 70 - lagard@wanadoo.fr

Des idées de sorties pour embellir votre été

La ville de La Garde compte bon nombre de petits coins charmants, comme ses plages et son vieux village... Voici un florilège des lieux qui méritent un détour.

La vieille ville et le site du Rocher, une balade enchantée

Vous découvrirez au fil du parcours des plaques historiques, des petites places ombragées, des ruelles chargées d'histoire et des artisans qui vous feront partager leur passion du bois, des vitraux ou encore de la calligraphie. Votre promenade se terminera sur le fameux Rocher où domine la chapelle romane, symbole de la ville. La vue panoramique vous surprendra ! Des visites guidées sont prévues tout l'été avec la Maison du Tourisme.

Le Musée Jean Aicard & Paulin Bertrand, entre peinture et poésie

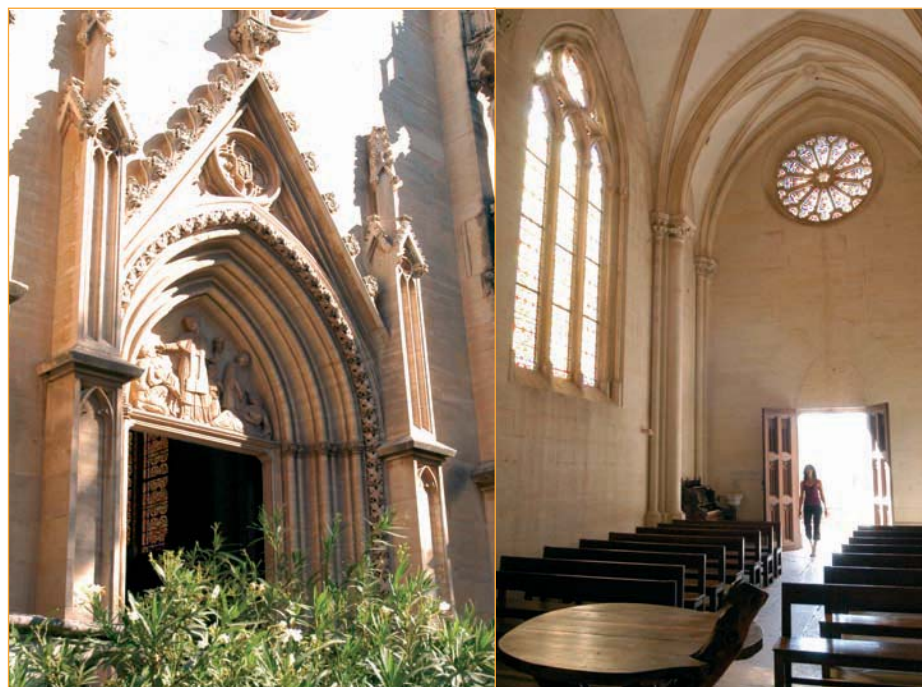
C'est dans le cadre somptueux de la Villa des Lauriers roses que vous découvrirez l'univers intime de l'écrivain-poète, Jean Aicard et de son ami peintre, Paulin Bertrand, qui hérita de cette demeure après la mort de l'écrivain provençal. Après la visite de l'atelier, profitez du jardin ombragé et de son bassin. Marchez sur les traces d'Alphonse Daudet, Sarah Bernard, Alphonse Karr, Clément Massier qui ont séjourné dans ce lieu magnifique d'échange et d'ouverture.

Musée Jean Aicard
705 avenue du 8 mai 1945
Le Pouverel

De 12h à 18h - du mardi au samedi
Entrée libre et gratuite
Visite accompagnée
Tel : 04 94 14 33 78

L'Eglise Saint Charles de Borromée, un joyau du XIX^e siècle

Située dans le quartier de La Pauline, l'Eglise Saint Charles de Borromée est une perle, datant de l'époque néo-gothique. Elle offre une architecture riche de subtils détails qui raviront les plus curieux.



Le Musée de la mine Cap Garonne, à la recherche du temps perdu

Découvrez l'un des 5 plus beaux sites minéralogiques au monde ! L'histoire du cuivre et de l'exploitation minière vous sera racontée avec passion. Vous revivrez le quotidien des mineurs grâce à des reconstitutions de scènes historiques. De magnifiques objets en cuivre ainsi qu'une collection étonnante de micro-minéraux vous attendent aux détours des nombreuses galeries... En route pour un fantastique voyage au cœur de la terre en famille ! Idéal pour une visite l'été puisque la température de la mine n'excède pas les 15 degrés.

Visite guidée - Ouvert tous les jours de 14h à 18h
et sur réservation le matin - Entrée de 3€10 à 6€20
1000 chemin du Bau Rouge - Le Pradet - Tel : 04 94 08 32 46
www.mine-capgaronne.fr

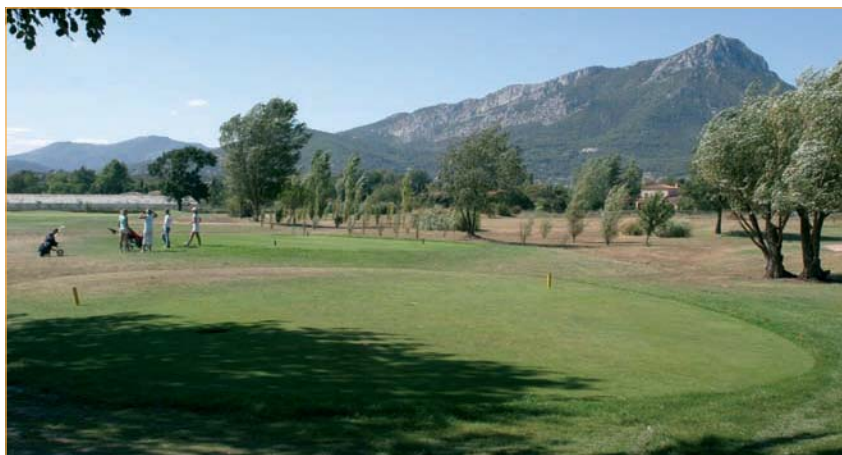
Le Golf de Valgarde, un concentré de sport et de nature

Havre de paix et de verdure par excellence, ce golf de 60 hectares est un lieu inouï entre La Garde et Le Pradet. Découvrez dans ses grands espaces, offrez-vous un moment de plaisir en jouant en famille ou entre amis (des séances découvertes sont organisées tous les dimanches) et finissez la journée sur la terrasse ombragée du bar-restaurant.

Golf de Valgarde

Chemin de Rabasson - Ouvert tous les jours de 7h30 à 20h

Tel : 04 94 14 01 05



Pour des idées balades et des visites guidées du centre historique, rendez-vous à la

Maison du Tourisme

Place de la République - Tel : 04 94 08 99 78

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 & de 14h30 à 18h et le samedi matin.

maison_du_tourisme@ville-lagarde.fr

www.ville-lagarde.fr

La Maison du Tourisme vous offre un large choix d'informations pratiques sur la commune de La Garde mais également sur tout le département. Sa vitrine décorée au fil des événements de la cité gardéenne, est l'une des rares de la région PACA à être animée !



Le Rocher prêt à poster

Depuis quelques mois déjà, vous pouvez envoyer votre courrier grâce à de jolies enveloppes déjà affranchies et ornées des vues de notre belle cité.



Les enveloppes prêtes à poster sont timbrées, auto-adhésives et à présent à l'effigie de la ville.

Le Rocher, le bord de mer ou encore la Vieille Garde, sont autant de lieux chers au cœur des Gardéens qui égayent votre courrier.

Rendez-vous dans les points de vente de La Poste (centre-ville, Sainte Marguerite et Grand Var). Lot de 10 à 8 euros / lot de 100 au tarif préférentiel de 61 euros.



Le saviez-vous ?

Il était une fois un pauvre potier qui faisait paître ses chèvres dans la colline. Un jour, l'une d'elles tomba dans un trou, le potier descendit alors la secourir. Là, dans les ténèbres d'une grotte, il vit briller un gros rocher qu'il rapporta à la ville. Lorsque l'on sut que la roche contenait de l'or, les passions s'enflammèrent. La légende de la mine de Cap Garonne venait de voir le jour. Nous sommes alors en 1610. A défaut d'or, c'est au cuivre que le massif de la Colle Noire devra son entrée dans l'histoire minière.



Maisons fleuries : La vie côté jardin

Cette année encore, de nombreux Gardéens ont apporté un soin particulier à leur espace de verdure pour offrir à notre ville, les plus belles parures végétales.

Merci à l'ensemble des participants du concours Maisons fleuries, qui, par leur passion pour les fleurs, contribuent à l'amélioration de notre cadre de vie et au fleurissement de notre cité.

Catégorie jardin



1^{er} Prix : Mme ESPENNER

2^e Prix : Mme BRU

3^e Prix : Mme SOLER

4^e Prix : Mme MAZZA

4^e Prix : M. PALIANOFF

5^e Prix : Mme LE ROGER

6^e Prix : Mme BONNARD

7^e Prix : M. COLIN

7^e Prix : M. et Mme RUBINI

8^e Prix : Mme CANTEGREL

9^e Prix : Mme ORSINET

10^e Prix : Mme VIVIEN

Suivent ensuite de très près :

M. ADELAÏDE, Mme AGUILLON, M. ALMECISA, M. CARASCO, Mme CARMIGNON, M. CHANTEPIE, Mme CORTAY, Mme GROULT, Mme MALABRY, Mme POLI, Mme RENAUT, Mme SCOURZIC, Mme SEGURA.

Prix exceptionnel : M. NAVARRO.

Hors concours : M. BARBEDETTE, Mme BRESSET, M. AUDIFFREN.

Catégorie balcon



1^{er} Prix : M. FEVRE

2^e Prix : M. et Mme MARTINASSO
GIACOBBI

3^e Prix : M. et Mme NOIRAUT

4^e Prix : Mme MARZUK

5^e Prix : Mme DEVANLAY

6^e Prix : Mme LEMER

7^e Prix : Mme ALAUX

7^e Prix : M. GUILLOT

8^e Prix : Mme HOUTMANN

9^e Prix : M. et Mme ANARES

10^e Prix : M. BAUME

10^e Prix : Mme HUYBENS

Suivent ensuite de très près :

M. BAL, Mme BELZER, Mme CARISIO, M. et Mme CATAPANO, Mme COURTOIS, Mme Cynthia DEL PIA, Mme Murielle DELPIA, Mme DESTRADE, Mme DUBUC, Mme FABRIS, Mme GILLAS, Mme GIRARDO, Mme GOUEN, Mme HOLVOET, Mme HONEGGER, Mme LE COZ, Mme LENOIRE, Mme PANDISCIA, Mme PAUL, Mme PERREZ, Mme ROSSI, M. TASSIN, M. VINCENT.

Hors concours :

M. NDIAYE.

Catégorie décor floral



1^{er} Prix : Mme ZATTERA

2^e Prix : Mme HUBERT

3^e Prix : Mme BERGER

4^e Prix : Mme DIGNAT

5^e Prix : Mme JUMINER

6^e Prix : Mme PENALVA

Catégorie fenêtre



1^{er} Prix : Mme HARTMANN

Hors concours :

Mme FROSTIN.

Catégorie immeubles



1^{er} Prix : Copropriété Le Maddalén - M. TORDION

2^e Prix : Copropriété Villa Montfleury-M. ABERJOUX

3^e Prix : Copropriété Les Sirènes - M. GALLENE

Hors concours :

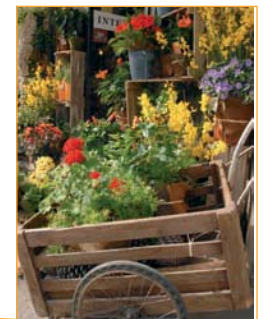
Copropriété Les Calanques - M. HYBENS

Catégorie commerce

**1^{er} Prix : Le Jardin de Fanny
Mme BLACHAS**

Hors concours :

Harmonie Florale Mme PARET





Musiques folkloriques, actuelles, classiques et éternelles, tous les tempos feront battre notre cœur de ville au rythme estival ! Une déclaration d'amour lancée telle une ode à notre été ! Des manifestations en cascade pour rafraîchir nos soirées, des chevaliers et des princesses pour faire rêver, des bals et des soirées inoubliables à partager ! Laissez-vous guider et tenter...

A noter sur vos agendas

12 juillet

Concert classique **Les Nuits du Mas...** Au programme Rossini, Mozart, Beethoven et Poulenc.

Entrée libre.

14 juillet



Les commémorations débuteront dès 11h au monument aux morts.

A 22h30, le traditionnel feu d'artifice lancera avec panache le bal sur la place de la République.



12, 13 et 15 juillet

Fête de Ste Marguerite... Au programme : tournoi de bridge et de belote, concours de boules, paella et bal le 13 au soir... Le 15 à 9h30, un dépôt de gerbes sera suivi d'une messe au Mas et d'un concert donné par l'Harmonie



Mussou, avant un après-midi festif clôturé par un grand bal.



16 au 19 juillet

Trad'Festival Oc en Stock

Quatre jours de musiques traditionnelles au pied du Rocher. À la croisée des chemins et des âges, les pieds en Occitanie et la tête dans les nuages, **Coriandre** propose de la musique épicée pour



oreilles et pieds. Des mélodies à danser sans modération... Le groupe **Condor** vous invite à un voyage musical où reprises et compositions s'enchaînent dans une ambiance avant-gardiste. Riche de cultures en perpétuelle évolution, **Hyavralt** insuffle au répertoire traditionnel, des sonorités et des rythmes nouveaux.

Réconciliant le bal "standard" avec les sons hérités d'une certaine musique "celtique", **Djal** vous convie à un concert tout en énergie.

Trio Bouffard et Anne Lise Foy puisent dans des répertoires Centre France qu'ils enrichissent de leurs compositions et d'émotions.

Né en Balagne en 1978, de la passion du chant et de la terre, **A Filetta** ancre ses racines au plus profond de son sol d'origine. Les sept chanteurs savent faire vivre et partager cet art vocal difficile mais ô combien magnifique dont ils ont le secret. Des voix inattendues, inouïes. Des regards complices et puissants d'amour pour leur île et pour leur public.

Les violons du Rigodon, un ensemble d'une quinzaine d'instruments est né du désir de "faire tourner" le répertoire des violoneux haut-alpins, de retrouver un

style propre aux ménétriers, de partager l'énergie et la convivialité qui se dégagent de ces musiques.

Tous les soirs rendez-vous à 18h30

sur la place de la République pour un apéro balèti suivi des concerts à 21h. Entrée libre



20 juillet

A l'abordage !

A l'occasion de la Tall Ships' Races, le Pôle Jeune Public organise une manifestation hors les murs : **Des artistes à bord !**

La Compagnie L'épouvantail présente **Le petit bal perdu**, avec son air de gavroche, son éloquence et ses loufoqueries. Un répertoire propre à satisfaire les jambes et les cœurs de 7 à 77 ans. Outre les voix, il y a l'accordéon, le souffle premier du bal et ses compagnons d'aventure : guitares, saxophones, flûtes, batterie et percussions, clavier et la couleur particulière d'un orgue de barbarie...

Place de la République 21h

21 et 22 juillet

Rencontres folkloriques internationales



La Russie, la République des Komis ou encore l'Espagne viendront apporter leurs musiques, danses et costumes pour le plaisir des yeux et des oreilles... Dès 21h30, sur la place de la République, c'est une ambiance joyeuse et conviviale qui flottera dans le ciel gardéen.

Entrée libre.



26 et 31 juillet

Les Floraisons Musicales



Le Mas Sainte-Marguerite illuminera ces deux soirées d'un bouquet musical. Les nuits du Mas, fidèles à la musique classique, vous invitent à écouter **Andréa Cardinale**, jeune violoniste italien lors du premier concert... A l'image des artistes programmés cette année, la carrière de ce jeune artiste s'est développée au plus haut niveau, en participant régulièrement aux tournées de concert de l'Orchestre Symphonique Européen. Andrea Cardinale interprétera au violon une partition de Jean-Baptiste Vuillaume de 1864.

Alessandro Magnasco, lui brillamment diplômé du Conservatoire de Gênes en classe de piano, se perfectionne avec des solistes de renom international. Il s'est particulièrement distingué en gagnant plusieurs prix dans différents concours internationaux. Il fera vivre des œuvres de Mozart, Paganini, Schumann, Beethoven et Brahms. Le 31 dès 21h, le Mas accueillera **Hugues Leclère**, pianiste français qui se produit en récital en France mais aussi dans d'autres pays : Etats-Unis, Japon, Chine, Pays-Bas... Au programme de son récital : Scarlatti, Bellini et Chopin.

Les Floraisons Musicales
Réservations au 04 90 303 600 ou sur www.floraisonsmusicales.com







Le sentier sous-marin de l'anse Magaud



1^{er} au 5 août

Les Nocturnes Médiévales

Chevaliers, troubadours, diseuses de bonne aventure, fées, danseurs et autres ménestrels vous invitent dans le monde enchanté des Nocturnes Médiévales. Cinq jours de fête à travers la cité gardéenne. Tavernes médiévales, exposition d'armures, saynètes historiques, spectacles musicaux, combats guerriers, camp des g u e u x , camp des hommes, des routiers, et des chevaliers, contes féeriques, tournois équestres... Venez costumés et entrez dans la danse !



De 20h à minuit à travers toute la ville.

3 et 4 août

Kality Street



Pour le festival de musiques actuelles sur l'esplanade Guy Môquet II, reportez-vous page 15. **Entrée payante.**



15 août

Le grand bal de l'Assomption

Dès 21h, sur la place de la République

22 et 23 août

Fête de la Libération



La Garde organise la **Fête de la Libération** avec : le 22 de 14 h à 22 h, au jardin Veyret, reconstitution d'un bivouac de la seconde

guerre mondiale avec 24 véhicules d'époque (des promenades vous seront proposées) et 70 figurants, suivi d'un bal musette à 21h ! Le 23 : bivouac toute la journée au jardin Veyret, spectacle de motos acrobatiques à 16h parking de la Poste, commémoration à 19h au monument aux morts avec véhicules d'époque et figurants costumés en soldats, infirmiers, résistants, civils, patriotes, **feu d'artifice** à 22h30 au stade Accusano. Enfin tout le monde se rejoindra pour le **bal** traditionnel sur la place de la République à 22h50.



26 août

Foire AOB



Vous êtes invités à venir découvrir en famille toutes les saveurs de la Provence lors de l'incontournable **Foire à l'Ail, à l'Oignon et au Boudin** avec la participation de Vincent Ferniot Au menu : produits du terroir et animations culinaires !



La boîte à bonheur !

Le collectif 83° Parallèle prend ses quartiers d'été à La Garde cette année encore. Les 3 et 4 août prochains, le Kality Street Festival réunira huit artistes sur deux scènes pour deux soirées aux univers multiples.

Du Punk'n Roll à l'électro en passant par la voix exceptionnelle de la chanteuse Franco Américaine Dierdre, tous les ingrédients sont réunis pour savourer, découvrir, partager et s'évader...

Le 3 août :

Les **Wampas** sont un groupe de rock alternatif français, se réclamant plus précisément du mouvement qu'ils nomment eux-même Yéyé-punk. Textes relevés et musique énergisante, voilà le cocktail de la soirée d'ouverture, à déguster sans modération !

Les **Paingels** est un trio formé depuis 2003, livrant un son pop-rock frisant parfois l'électro. Laureats des classrock 2005 et de l'Europe 2 Campus Tour 2006, ce groupe est fait pour la scène !

Le 4 août :

Déjouant les carcans et les étiquettes médiatiques, la musique de **Kali Live Dub** est sombre, électronique, urbaine, parfois même psychédélique et surtout expressive !



Dierdre Dubois, une américaine à Paris depuis 1991, est une artiste entière à la voix somptueuse, mûrie, enveloppante et onirique. Sur scène, Dierdre étonne par sa présence généreuse, poétique, par sa facilité à nous entraîner physiquement vers son monde.

« Timike » alias « **LE PETIT DERNIER** » a vu le jour en Guadeloupe, mais c'est près de Paris qu'il grandira. La

musique et les paroles d'un homme gorgé de soleil, intensément avide de rencontres et d'échanges.

Acid Viscious ou quand l'électro-rock croise le groove ! De la musique pour danser tous ensemble jusqu'au bout de la nuit !

Les 3 et 4 août à 19h30

**Kality Street, festival de musiques actuelles
Esplanade Guy Môquet II**

Tarifs en pré vente : PASS 2 jours 16€ - Soirée 10€
(Billetterie : Fnac, Virgin, Carrefour, Auchan, Leclerc...)
Tarifs sur place : PASS 2 jours 20€ - Soirée 13€

Pour une pause gourmande...

Corinne Maffioli est tombée amoureuse de La Garde et plus encore de la place de la République et de son Rocher. « Cela me rappelle le village provençal tant évoqué par Marcel Pagnol. Et coup de chance, une boutique se retrouve à la vente sur cette place. Ni une ni deux, je me porte acquéreur, et me voici aujourd'hui "Gardéenne". C'est pourquoi je l'ai appelée "Ma p'tite folie" ! mais une folie douce... », conclut-elle dans un sourire. A la carte : glaces, pâtes fraîches, paninis et crêpes sucrées à déguster dès le 29 juin en terrasse !

Bonnes vacances à tous



Maison du Tourisme :
04 94 08 99 78

Service Culturel :
04 94 08 99 34

Le Forum des Associations éveille vos sens !

Forte de plus de 500 associations, La Garde renouvelle pour la 22^e fois, ce rendez-vous incontournable, dimanche 2 septembre. De 9h à 18h30 en centre ville, participez aux nombreuses animations et assistez aux démonstrations... De quoi trouver votre future passion !

Septembre synonyme de rentrée, et de nouvelles activités. Pour commencer du bon pied, venez rencontrer ces passionnés qui ne souhaitent qu'une chose : partager leur plaisir.

Seront présentes bien évidemment les associations sportives qui participeront activement aux animations prévues principalement l'après-midi. Danses des cinq continents, arts martiaux, pom-pom girls, équitation (avec baptême pour ceux qui le souhaitent)...Vous en prendrez plein les yeux.

Pour les plus manuels, de quoi mettre vos **doigts** à l'ouvrage via les ateliers de perles, calligraphie chinoise, scrapbooking ou bien encore de peinture. Vous pourrez donner de votre temps au sein d'associations humanitaires ou caritatives.

Les animations musicales charmeront vos **oreilles** au fil de votre visite, et vous entraîneront pour des pas de deux.

Du côté des concours, inscrivez vos enfants qui auront certainement le **nez** assez fin pour résoudre



des questions de culture générale. A gagner entre autres : un lecteur DVD portable.

Côté nouveauté, sans trahir tous les secrets, vous pourrez vous initier aux massages énergétiques qui seront pratiqués toute la journée...

C'est donc l'eau à la **bouche** que vous viendrez arpenter ce grand forum pour rencontrer le tissu associatif gardéen qui fait vibrer notre ville tout au long de l'année.

Vous l'aurez compris, ce dimanche sera le rendez-vous d'une grande famille prouvant, une fois encore, que le Rocher est bel et bien une ville solidaire et conviviale.



Le programme complet sera distribué dans tous les foyers gardéens et disponible dans les différents points d'accueil de la mairie 15 jours avant la manifestation et sur www.ville-lagarde.fr.

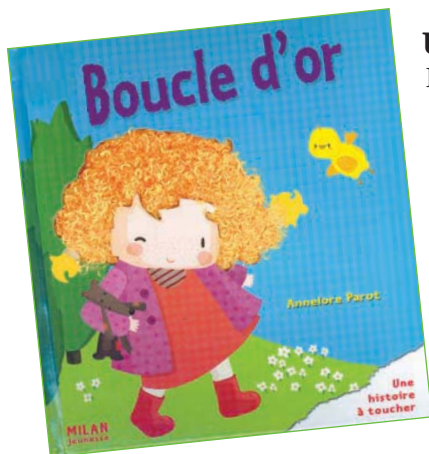
La lecture ?



Un jeu d'enfant !

Grandes vacances et longues journées sont aussi l'occasion pour les enfants de s'initier au plaisir des livres. Des moments de tendre complicité à partager avec eux pour leurs premiers pas dans le monde de la lecture. Source de découverte et d'émerveillement, les livres sont à consommer sans modération.

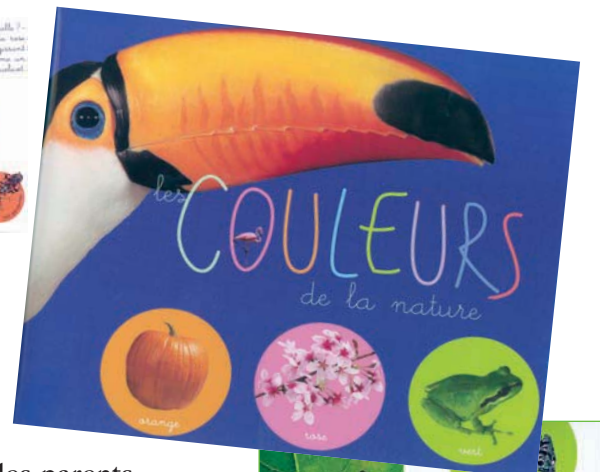
Rendez-vous à l'espace jeunesse de la Médiathèque !



Une histoire à lire du bout des doigts

Les comptines traditionnelles se dotent d'une nouvelle dimension : celle du toucher. La chevelure de « Boucle d'Or » est douce, la soupe colle et les lits de papa ours, maman ours et petit ours sont tour à tour durs, mous ou doux... Une expérience sensorielle très appréciée des petits. A découvrir dans la même collection : « Un Grand Cerf », « Les 3 petits cochons », « Une souris verte »...

Boucle d'Or ; Annelore Parot, éd. Milan jeunesse



Mon bel imagier

Bleu ciel, vert pomme, jaune citron ou rouge coquelicot : toutes les couleurs sont dans la nature ! Un imagier illustré de magnifiques photos pour en voir de toutes les couleurs et montrer aux enfants l'infinie gamme des nuances que recèlent animaux, végétaux et minéraux. On y apprend que « les pommes sont comme les hommes, il y en a de toutes les couleurs ! » et que « le zèbre aime tant son pyjama rayé, qu'il le porte toute la journée ! » Les enfants adorent... les parents aussi !

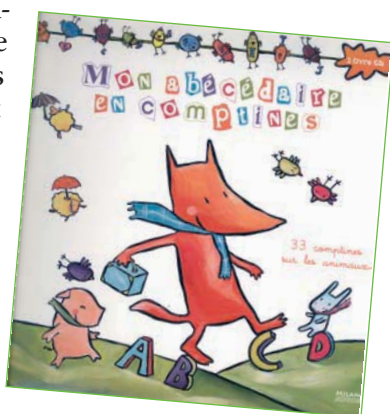
Les couleurs de la nature, éd. Play-Bac



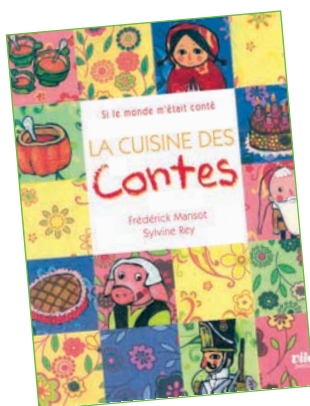
Abécédaire en comptines

Que du culte ! D' « Une araignée sur le plancher » en passant par « Un éléphant qui se balançait », retrouvez toutes les chansons incontournables de notre enfance qui ont traversé les années sans prendre une ride ! Un CD audio est associé à ce joli livre de comptines pour permettre à l'enfant de suivre les paroles et s'initier au monde de la lecture en chantant.

« Ah ! les cro, cro, cro
les cro, cro, cro, les crocodiles
sur les bords du Nils ont disparu
n'en parlons plus ! »



Mon abécédaire en comptines, éd. Milan Jeunesse



Contes et cuisine pour petits gourmands

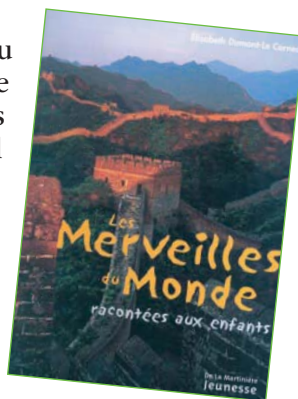
A chaque conte sa recette de cuisine ! Une idée originale développée par les éditions Vilo Jeunesse dans « La cuisine des contes ». Sous la surveillance des parents, les petits vont mettre la main à la pâte pour préparer des petits plats de contes de fées : galette au beurre du Petit Chaperon Rouge, briques au sésame des Trois Petits Cochons ou pain perdu avec le Petit Poucet... Un univers onirique et gustatif sublimé par des dessins splendides.

La cuisine des contes, de Frédéric Mansot et Sylvine Rey, éd. Vilo jeunesse

Toute la beauté du monde

Donner le goût du voyage, éveiller les enfants au monde et à ses richesses, qu'elles soient d'origine naturelle (Grand Canyon) ou nées de la sueur des hommes (Les pyramides de Gizeh) : un bien bel exploit réalisé par cet ouvrage qui regroupe 71 sites, constructions humaines et parcs naturels, parmi ceux classés au patrimoine mondial de l'humanité. Un livre qui montre qu'il est bien réducteur de croire que les merveilles du monde se limitent au nombre de 7...

Les merveilles du monde racontées aux enfants ; E. Dumont-le-Cornec, éd. La Martinière Jeunesse



Mystères, enquête & magie

Vous avez aimé Harry Potter ? Vous adorerez les Sœurs Grimm ! Premier opus de la trilogie de Michael Buckley, « Détectives de contes de fées » plonge les lecteurs dans l'univers de Daphné et Sabrina. Suite à la mystérieuse disparition de leurs parents, elles sont recueillies par leur grand-mère qu'elles croyaient morte. L'étonnante Mamie Relda leur apprendra que leur famille est chargée d'une mission : maintenir la paix entre les humains et les créatures féeriques, les « Findétemps ». A peine remise de leurs émotions, Daphné et Sabrina doivent affronter un problème de taille : un géant menace la ville !

Détectives de contes de fées ; Mickaël Buckley, éd. Pocket Jeunesse

Infos Médiathèque

Les enfants ont adoré...

Le 12^e prix littéraire jeunesse de La Garde a récompensé Pierre Bottero pour son ouvrage « Princesse en danger », paru aux éditions Rageot. Les onze classes de CM2 de la ville ont plébiscité ce roman parmi 7 livres lus au cours de l'année scolaire. L'auteur est allé à la rencontre de ses jeunes lecteurs en juin dernier, lors de la remise de son prix. Les enfants, ravis, sont repartis avec un livre dédié.

Depuis 1992, La Garde est labellisée « Ville lecture » par la DRAC* pour ses nombreuses actions qui visent à développer la lecture publique, la lecture pour tous.

*Direction Régionale des Affaires culturelles

Et maintenant... Musique !



Accros du yéyé ou possédés par la fièvre du disco, les toutes dernières compils' du meilleur des années 60 et 70 vous attendent à l'espace musique de la Médiathèque, parmi les milliers de CD à votre disposition. L'ambiance de vos soirées estivales est toute assurée !

Horaires d'été

Jusqu'au 31 août, la Médiathèque ouvrira ses portes aux jours et horaires suivants :

- mardi : 9h - 12h / 16h - 19h.
- le mercredi, vendredi et samedi : 9h - 12h.

Fermeture les lundis et jeudis.

Assistez aux Mondiaux Gardéens !



Du 4 au 8 septembre prochains, auront lieu les Mondiaux de force athlétique en terre gardéenne. Une semaine sous le signe du dépassement de soi, de la sportivité et du plaisir d'être ensemble !

Gilbert Daumas, président du Comité du Var et Meet director de ces **25^e Championnats du Monde Junior* mixte**, nous a confié sa fierté et son plaisir *«pour tous les Gardéens, d'accueillir ces championnats du monde de force athlétique : un superbe moment sportif à vivre tous ensemble !»*.

Une semaine de compétition à Guy Môquet II, dont la qualité de l'infrastructure sera renforcée par une salle de contrôle anti-dopage et la présence d'un médecin. A découvrir également, un village d'exposants. Vous y êtes attendus nombreux, l'entrée est gratuite : venez donc encourager nos sportifs !

**A ces mondiaux, vont concourir des jeunes de 14 à 23 ans.*

Une sélection rigoureuse

Sao Paulo, Régina ou Puerto Rico étaient en lice pour accueillir cette rencontre internationale, mais c'est le dossier gardéen qui a remporté la mise : 30 pays et 270 athlètes vont donc y disputer le titre mondial. Forte de son gymnase, de son savoir faire sportif (en 2003, La Garde a accueilli les championnats de France de force athlétique jeunes, en 2005 notre ville organisait les championnats de France de développé couché) et de l'implication des bénévoles, notre ville succède ainsi à Sofia qui, en 2006, recevait ces Mondiaux. M. Daumas nous éclaire sur cette discipline : *« la force athlétique demande puissance musculaire et maîtrise technique, elle se pratique suivant trois mouvements : la flexion sur jambe, le développé couché et le soulevé de terre.»*



Le déroulé de ces Championnats du Monde à Guy Môquet II :

- **Lundi 3 :**
11h accueil des délégations
- **Du mardi 4 au samedi 8 :**
10h : cérémonie ouverture
11h : début de la compétition
Venez nombreux !

Renseignements : M. Daumas
mondial2007@comite-var-hmfac.com
Visitez www.comite-var-hmfac.com

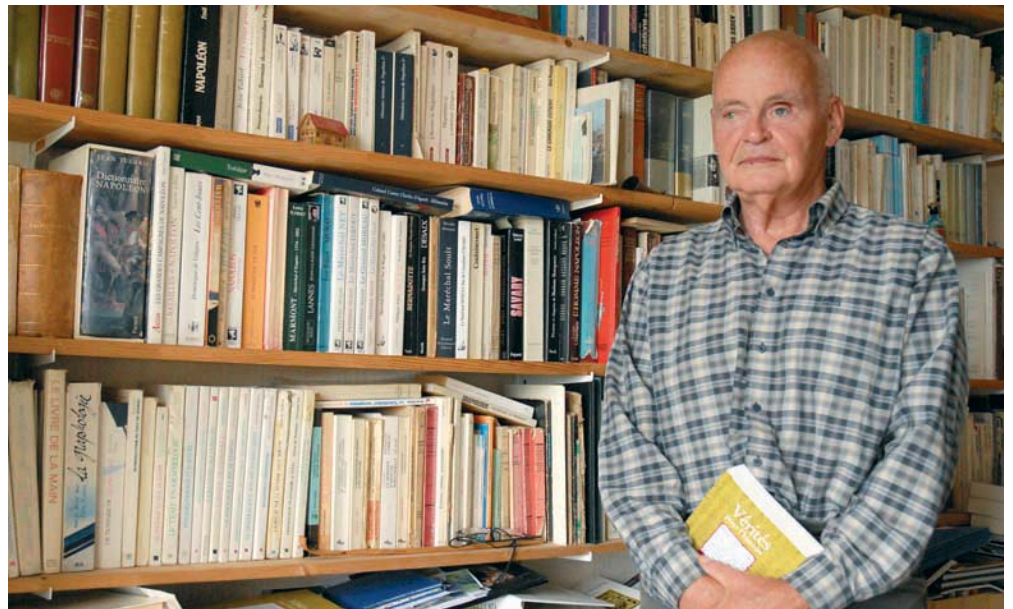


Les Maréchaux napoléoniens décryptés

Claude Kilian, Gardéen de cœur depuis trois ans, a rejoint la cité du Rocher par amour. Alsacien de souche, il a entrepris des études de graphologie. Il nous offre au fil de son ouvrage, les lettres et les analyses de ces hommes qui ont marqué l'Histoire.



Claude Kilian n'a pas résisté à la tentation de pénétrer la personnalité des Maréchaux de Napoléon. Ils apparaissent, sous nos yeux, animés par une force et une conviction inébranlables, ainsi que par une admiration pour leur chef qui a su asseoir son pouvoir par son attraction et son charisme. Ces meneurs d'hommes, prêts à donner leur vie sur un champ de bataille, ont en commun un goût immodéré pour la guerre et une soumission totale à l'ordre. Par la graphologie, M. Kilian dévoile une part secrète de l'Histoire. Cet essai regroupe des éléments d'analyse graphologique qui font naître des portraits saisissants. *«J'ai pu, par mon travail, donner vie à ces personnages historiques. C'est dans les murs des Archives Nationales, notamment, que j'ai retrouvé les traces de lettres, souvent personnelles, que les Maréchaux ont écrites. Ce long travail m'a permis de dégager les traits de caractère communs : l'esprit de conquête ou encore celui d'aventure.»* Après trois ans de labeur pour compiler ces écrits, le graphologue s'est penché sur les signatures, les boucles, les traits, les différents types d'écriture pour enfin, au fil de l'analyse, voir s'esquisser un portrait. *«Je regrette un peu mon Alsace, mais sous le soleil, tout passe mieux et La Garde est une ville si douce à vivre !»* Un havre de paix, son repos du guerrier en quelque sorte !



Éléments d'analyse des lettres de deux des Maréchaux parmi les plus célèbres :

Le Maréchal Ney *«restait, certes, audacieux et violent, mais il avait dans sa retraite remâché à ce point ses chagrins qu'il était devenu par moment incertain (...) l'incompréhension allait jusqu'à une sorte de cécité et de surexcitation allant jusqu'à la démence »*

Le Maréchal Murat trace ses lettres d'une écriture rapide qui *«donne l'impression d'être entraîné par un souffle qui emporte le mouvement.»*

Et **Napoléon** de les décrire : *« Murat était comme Ney, incomparable sur un champ de bataille mais par ailleurs, il n'a commis que des bêtises. Il concluait en saluant, «la bravoure prodigieuse de Murat et Ney dont le courage devançait pleinement le jugement.»*

"Les maréchaux d'Empire sous le regard de la graphologie" de Claude Kilian, Dualpha éditions.

Et la vague de chaleur glisse sur vous...

Qui dit beaux jours dit fortes chaleurs. Pour que celles-ci ne viennent pas ternir l'éclat de vos journées, quelques conseils pratiques à mettre en application dès le début de l'été.

Limiter l'augmentation de la température chez soi

- Fermez les volets et les rideaux des façades exposées au soleil.
- Maintenez les fenêtres fermées tant que la température extérieure est supérieure à la température intérieure.
- Ouvrez les fenêtres tôt le matin et tard le soir, voire la nuit.
- Provoquez des courants d'air dans tout le bâtiment dès que la température extérieure est plus basse que la température intérieure.

Soigner son hygiène de vie

- **Buvez régulièrement, même sans soif, et au minimum 1,5 litre d'eau par jour.** En cas de difficulté à avaler les liquides, prenez l'eau sous forme solide en consommant des fruits (melon, pastèque...) et des crudités.
- **Ne consommez pas d'alcool** et limitez les boissons très sucrées ou à forte teneur en caféine.
- **Continuez à manger comme d'habitude**, en fractionnant si besoin les repas, pour recharger l'organisme en sels minéraux.

Mais aussi...

- **Évitez les sorties aux heures les plus chaudes** (entre 11h et 17h) ainsi que les **activités physiques** comme le sport, le jardinage ou le bricolage, qui nécessitent des dépenses d'énergie trop importantes.
- **Portez une tenue adéquate** : chapeau, vêtements légers (en coton) et amples, de couleur claire.
- **Prenez douches et bains pour vous rafraîchir**, ou à



défait, humidifiez-vous le corps à l'aide d'un brumisateur ou d'un gant de toilette.

Recherche fraîcheur désespérément

Pas de panique ! De nombreux lieux climatisés dans toute la ville sont à votre disposition : supermarchés, cinémas, musées, Maison Communale Gérard Philipe, Médiathèque, foyers logements Pierre et Marie Curie ainsi que l'EHPAD, où un accueil de jour peut être proposé aux personnes les plus sensibles à la chaleur.

Solidarité Senior canicule

Comme chaque été, la ville tient un registre nominatif afin que les personnes vulnérables (principalement les + de 60 ans et les personnes handicapées) puissent bénéficier du soutien du Centre Communal d'Action Sociale. N'hésitez pas à vous inscrire dès maintenant. Ce registre permet une intervention ciblée des services sanitaires et sociaux en cas de déclenchement du plan d'alerte et d'urgence.

CCAS : 04 94 08 98 34

**CLIC du Coudon - 81 rue Marius Tardivier :
0 825 30 14 14**

Les petits gestes solidaires au quotidien

« J'aide les personnes dépendantes de mon entourage (nourrissons et enfants, personnes âgées, handicapées, souffrant de troubles mentaux) en leur proposant régulièrement des boissons, même en l'absence de demande de leur part. Je pense aussi à prendre de leurs nouvelles, pour vérifier que tout va bien. »

QUICHO-CLAU

E o, li sian tournamai au quicho-clau de l'annado (scoulàri bèn entendu), leis escolo barron sei pouarto pèr l'estiéu e lei cous de prouvençau fan parié.

Aquesto annado fuguè richo en evenimen, subre tout em' aquéu de la Plumo en Prouvènço que faguè flòri e qu'avèn lou plesi de dire que l'anan recoumença au mes de novèmbre 2007. Pèr lei que seran interessa, agués pas crento de coumença de vous entrina, e de vous faire marca tre la rintrado de setèmbre. Li aura tambèn un councoos de nouvello que dounara en tóutei leis que voualon s'assaja à l'escrituro, la poussibilita de faire counouisse sei talent d'escrivan.

Tout acò pèr parla dei tèms avenidou, e pèr dire à-n-aquélei que voudrien retrouba vo tambèn descurbi lei bèuta e lei finesso de la lengo nouastro, e si saup bèn que n'en manco pas, que lei cous de lengo reprendran au mes de setèmbre, e que fau pas aguè vergougno pèr si faire marca e lei segui. Souvèntei-fes lou mounde soun estouna de trouba, de tras lou prouvençau, uno culturo fouaço richo, que sieche dins l'istòri de Prouvènço, dins lei legèndo, vo encaro dins leis espressien bèn sentido e vertadiero qu'acoulourisson lou parla de chasque jour. Mume quand parlan francés !

Anen ! Boulegan-si ! Jouine e pas tant jouine, venès à mouloun pèr retrouba lou liame que vous restaco à vouàstei racino, mume se vous cresès de leis avé oubliada.

Li a dins la memòri de cadun de mot, d'espressien que soun recatado sèns que si n'avisen, e que pamens demandon qu'à respeli au bescountour d'uno counversacien, coumo de flour escoundudo dins la sournuero e que fan flòri au proumié rai de soulèu en expandissent sei parfum enebriant.

Perqué cresès-mi, la lengo nouastro es un parfum mai tambèn es uno musico que canto coumo uno meloudio famihiero à nouàsteis auriho. N'en vouàli pèr provo de vèire coumo lei gènt s'arreston e escouton emé un sourrire ravi quouro entendon restouti aquéu parla de Prouvènço, e quant de còup dien : « *Ab fa de bèn d'auwi charra ensin, fàsié de tèms que m'èro pas arriva* ».

Alor tout bèu just, s'avès lou lènguè de nouaste parla, agués pas crento de restaca em' éu e venès apoudre vouasto pèire au mouloun d'aquélei que fan tout ce que pouadon pèr basti tournamai lou mounumen estraourdinàri de la Lengo Nouastro

Jaume Couloubrié

CLÔTURE

Et oui, nous revoilà à la fin de l'année (scolaire bien entendu), les écoles ferment leurs portes pour l'été et les cours de provençal font de même.

Cette année fut riche en événements, surtout avec celui de la Plume en Provence qui fit florès et dont nous avons le plaisir de dire qu'il sera reconduit en novembre 2007. Pour ceux qui seront intéressés, n'ayez pas peur de commencer à vous entraîner, et à vous faire inscrire dès la rentrée de septembre. Il y aura aussi un concours de nouvelles qui donnera à tous ceux qui veulent s'essayer à l'écriture, la possibilité de faire connaître leur talent d'écrivain.

Tout cela pour parler des temps à venir, et pour dire à ceux qui voudraient retrouver mais aussi découvrir les beautés et les finesses de notre langue, et l'on sait bien qu'elle n'en manque pas, que les cours de langue reprendront au mois de septembre, et qu'il ne faut pas hésiter à se faire inscrire et les suivre. Souvent les gens sont étonnés de trouver, à travers le provençal, une culture très riche, que ce soit dans l'histoire de Provence, dans les légendes, ou encore dans les expressions bien senties et véritables qui colorent le parler de chaque jour. Même quand nous parlons français !

Allons ! Bougeons nous ! Jeunes et moins jeunes, venez nombreux pour retrouver le lien qui vous rattache à vos racines, même si vous croyez les avoir oubliées.

Il y a dans la mémoire de chacun, des mots, des expressions qui sont recélés sans que nous le sachions, et qui pourtant ne demandent qu'à renaître au détour d'une conversation, comme des fleurs cachées dans l'ombre et qui refleussent au premier rayon de soleil en répandant leurs parfums enivrants.

Parce que croyez moi, la langue notre est un parfum mais c'est aussi une musique qui chante sa mélodie familière à nos oreilles. J'en veux pour preuve de voir combien les gens s'arrêtent et écoutent avec un sourire ravi quand ils entendent retentir ce parler de Provence, et combien de fois ils disent : « *Ab ça fait du bien d'entendre parler ainsi, il y a longtemps que cela ne m'était pas arrivé* ».

Alors justement, si vous avez la nostalgie de notre parler, n'ayez pas peur de renouer avec lui et venez ajouter votre pierre à celles de ceux qui font tout ce qu'ils peuvent pour reconstruire le monument extraordinaire de la Lengo Nouastro

Jaume Couloubrié

Bonjour les bébés

Nous avons le plaisir de vous annoncer la naissance de :

Sarah Skora le 09/05 – Angéline Goncalo le 10/05 - Maxence Massoubre le 12/05 - Nathan Rodrigues le 12/05 - Livia Sacilotto le 23/05 - Adam Ben Messaoud le 23/05 - Emma Gonzalez le 26/05 - Yseult Bruno le 28/05 - Nolan Gonzalez le 31/05 - Margaux Diamant le 01/06 - Eva Coll le 01/06

Un livre dans le berceau

La bibliothèque est heureuse d'offrir aux nouveau-nés leur premier livre (présentez-vous munis du livret de famille).



Ils s'aiment

Nous avons le plaisir de vous annoncer le mariage de :

Sophie Barre et Khalid Barham le 16/05
Marjorie Huertas et Jérôme Vanhoucke le 19/05 - Pascale Henry et Yves Voigard le 26/05 - Corinne Carmagnolle et Jean-Marc Boulet le 02/06 - Natacha Marhem et Jacques Harel le 02/06 - Andrée Bruchet et Bernard Perez-Garcia le 02/06 - Sylvie Roudaut et François Rouzair le 02/06
Patricia Le Dréau et Stéphane Garcia le 08/06 - Florence Hollecker et Thibaud Lavrut le 08/06 - Candide Foucault et Didier Rivière le 08/06 - Amandine Morganti et Cédric Girard le 09/06 - Virginie Spiquel et Damien Saint-Dizier le 09/06

Ils nous ont quittés

Nous présentons nos condoléances aux familles et amis de :

Roland Dierstein le 11/05 – Claude Hubert le 14/05 - Annick Kunz le 18/05 - Joseph Nadal le 12/06 - Suzanne Mouttet née Piriou le 13/05 - François Vescovali le 15/05 - Paul Gouinguenet le 15/05 - Serge Rossi le 17/05 - Jeanne Bouvet née Bouvet le 20/05 - Fernand Mounal le 20/05 - Serge Donzé le 09/06



Les Nocturnes Médiévales 2007

1^{er} au 5 août - 20h à minuit
La Garde



Maison du Tourisme - 04 94 08 99 78