



Mensuel n°207
JUIN 2007

Vivre à La Garde

Cet été,
entrez dans
la danse !

LOVE

Actualités



Fête de la musique

Dossier



Les loisirs de l'été

Magazine



Conseils prévention !

Sommaire

Pages 4 à 10 ACTUALITÉS

JEUNESSE

Abécédaire des vacances...

ENVIRONNEMENT

Eco-Ecole - Génération verte

CULTURE

Quand la rage de peindre rencontre
la magie de la couleur...

ÉVÈNEMENT

Ode à la musique

Pages 11 à 14 DOSSIER

Du sport, sous le soleil exactement !

Pages 15 à 19 MAGAZINE

ASSOCIATION

Dancez maintenant...

PRÉVENTION

Voilà l'été ! Voilà l'été ! Voilà l'été !

INFRASTRUCTURE

Le Cross Med vous ouvre ses portes

LA GARDE EN PERSONNE

"Alex", tu tires ou tu pointes ?

Pages 20 & 21

ARRÊT SUR IMAGES

Page 22

INFORMATION MUNICIPALE

Page 23

SOUS LE ROCHER

Vivre à La Garde n°207 - Juin 2007

Directeur de la publication :

M. le maire

Rédaction, dessins et photographies,
création graphique, mise en page :

Service Communication

tél. 04 94 08 99 55

fax 04 94 08 99 60

www.ville-lagarde.fr

contact-mairie@ville-lagarde.fr

Impression :

Espace Numérique - La Garde

En couverture : "Dance me" de
Gordon SEWARD





**Au mois de juin, profitez à La Garde...
votre ville est là pour répondre à vos envies !**

L'été arrive à grand pas et enlumine la cité du Rocher. La vie gardéenne redouble d'énergie et colore les rues de la ville. Pour le jour le plus long, cette vitalité s'emparera de tous, lors de la traditionnelle fête de la musique. Toutes les musiques seront dans tous les quartiers. Toutes les mélodies seront dans toutes les têtes. Entrez dans la danse donc et ouvrez grand vos yeux et vos oreilles ! Des airs classiques aux rythmes sulfureux cubains et arabo-andalous... les harmonies musicales saisiront tous les Gardéens. Venez partager cette ambiance conviviale qui annonce, de la plus belle des façons, un riche été !



Jean-Louis Masson
Maire-conseiller général de La Garde
Vice-président de TPM
Chevalier de la Légion d'Honneur

Abécédaire



A comme Animations, toujours plus riches et variées, B comme Bonne humeur contagieuse, C comme Complicité, D comme Détente et E comme l'École est finie !

Les semaines thématiques, version été 2007, proposent aux jeunes entre 9 et 17 ans, des journées entières de découvertes et de sports. Les 14-17 ans seront accueillis à l'école Zunino II, quant aux 9-14 ans, ils sont attendus à Jean Aicard. Au programme : les plages, la mer, les îles d'Hyères, le camping et autres parcs aquatiques...

Journées sportives...

Beach volley au Mourillon, karting à Hyères ou piscine à La Garde, sport et détente se donneront la main durant ces deux mois d'été. Les parcs aquatiques ouvriront leurs portes aux 14-17 ans qui auront également les honneurs du sentier sous-marin gardéen afin de découvrir la faune et la flore de notre mer méditerranée. Initiation à la plongée et balade sous-marine à Porquerolles, les jeunes inscrits vont goûter aux joies estivales de notre côte.

Sac de couchage et tapis de sol sous le bras, direction le camping de Carcès pour des randonnées à cheval et de grands moments de complicité à la lueur d'un feu de camp !

... et stages découvertes

Plongée en apnée à Porquerolles, initiation au tir à l'arc ou à la spéléologie ou encore passer son galop 1 ou 2, autant de raisons de rejoindre les animateurs du BIJ ! Et si justement, organiser des vacances en groupe est votre passion, il vous est proposé un stage intitulé "comment devenir animateur ?", ainsi les grandes vacances ne s'arrêteront jamais !

AFPS - Attestation de Formation aux Premiers Secours

Ces semaines thématiques peuvent vous permettre de vous former aux gestes qui sauvent...

Quel est le programme ?

Vous serez placé en situation : face à vous, une victime inconsciente, souffrant d'un malaise, ou d'une blessure... On vous enseigne alors la conduite à tenir.

Combien de temps ?

L'AFPS dure une dizaine d'heures, découpées le plus souvent en demi-journées.

Quels sont les pré-requis ?

Il n'y en a pas ! Aucune connaissance préalable n'est nécessaire. A partir de 10 ans, tout le monde peut suivre ces stages.

Est-ce sportif ou compliqué ?

Non : ni sportif, ni scolaire, ni compliqué ! Les gestes sont simples et ne nécessitent pas d'entraînement physique. Tout est basé sur l'apprentissage des gestes de premiers secours et la pratique de ceux-ci au cours de mises en situation où les formateurs simulent les accidents. L'AFPS est vraiment accessible à TOUS !

Retirez les dossiers d'inscriptions à la Maison de la jeunesse !
18, allée Toulouse Lautrec - 04 94 21 60 64

des vacances...

Sur un air irlandais...

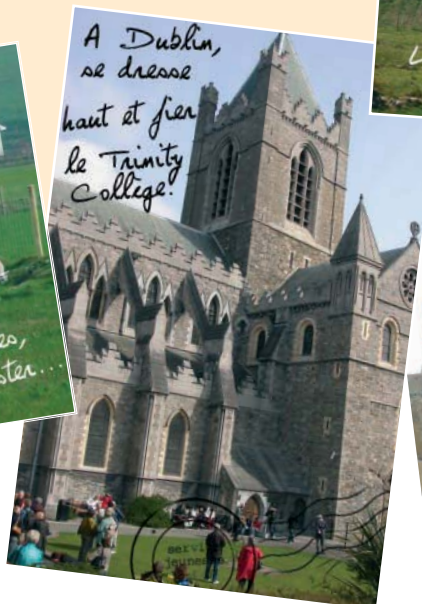
Le Service Jeunesse, en partenariat avec l'association Ressource, a fait découvrir les terres irlandaises à 10 jeunes Gardéens du 16 au 23 avril derniers. Une semaine de perfectionnement en anglais en partant à la rencontre de la culture celte ! Cartes postales de ces vacances studieuses et joyeuses...



La mythologie irlandaise s'est forgée dans ces rochers de basalte. Patrimoine de l'Unesco, ce site est l'un des plus visités à travers la planète.



L'Irlande comme si vous y étiez : ses verts pâturages, ses cathédrales... Visite guidée !



A l'affiche du BIJ !

Tout au long de l'année, le Bureau d'Information Jeunesse gardéen programme des soirées à thèmes et des concerts. Fidèle à sa réputation d'organisateur hors pair, le 30 juin prochain, le BIJ a sélectionné trois groupes pour monter sur scène !

La place de la République résonnera des accords de **Cézair**, **On s'fait une bouffe** et de **Petite musique**. Cézair, c'est une guitare acoustique et un jeune homme à la voix douce. Chansons à textes pour les seconds : dérision et insolence, tendresse et rébellion. De leurs précédents albums, ils ont conservé cette pointe d'ironie qu'ils ont distillée dans leurs nouvelles créations : une parenthèse pour un moment de poésie et une invitation à rester vigilants. Quant à Petite Musique (deux musiciens varois), leur talent de multi-instrumentistes font passer leur duo pour un véritable quintet. Un concentré d'énergie. Un grand concert gratuit à ne pas manquer.



Cézair, découvert lors des mardis musique de la Médiathèque.

Place de la République le 30 juin à 21h.

Éco-école Génération verte

Les scolaires se mobilisent pour l'environnement ! A l'école Maurice Delplace, du CP au CM2, les enfants mènent avec leur professeur une réflexion sur l'eau, l'énergie et le traitement des déchets. Pour faire de ces petits malins, de bons éco-citoyens !



Patricia et Sébastien, ambassadeurs du tri, adaptent leur discours selon l'âge des scolaires auprès desquels ils interviennent. L'enthousiasme des enfants est palpable dans les classes, où une nuée de doigts se lèvent à chaque question.

Au mois de mai, l'école Maurice Delplace a invité deux ambassadeurs du tri du SITTO-MAT, pour une séance de décryptage de la vie d'un déchet. De l'achat du produit sous emballage en magasin à son statut de déchet et le devenir de celui-ci, tout a été passé au crible. L'occasion pour les enfants de tester leurs connaissances et prendre part à une réelle interaction avec les intervenants. "Qu'est-ce que le recyclage ?" "Que jette-t-on dans la poubelle à ordures ménagères ?" "Que deviennent les déchets non recyclables ?"

Le tableau noir passe au tri !

Depuis le début de l'année scolaire, enseignants et enfants se sont mobilisés en entrant dans une démarche de labellisation "Eco-école". Programme international d'éducation à l'environnement, ce label vient récompenser les établissements qui sensibilisent leurs élèves aux enjeux environnementaux. "C'est primordial d'éveiller dès le plus jeune âge, aux bons gestes pour préserver notre planète, confie Isabelle Aimar, enseignante de CE2-CM1. Depuis novembre, nous avons monté des groupes de discussions sur le tri et les énergies. On sent que ça les intéresse. Les enfants ont établi un diagnostic environnemental et décidé de mettre en place des poubelles de tri dans la classe. Aujourd'hui, ils ont présenté des exposés agrémentés de slogans pour l'environnement." Et le soir, en rentrant de l'école, ce sont les enfants qui font la leçon aux parents... "Non maman, la brique alimentaire, c'est dans le bac à couvercle jaune, car ça se recycle !"

Les astuces du recyclage



"Seuls les emballages en plastique avec un bouchon se recyclent."

"Je ne recycle que les emballages en verre (bouteilles, pots de confitures...) et j'enlève le bouchon qui va dans la poubelle à ordures ménagères."



Jérémie, 10 ans, CM1

"Pour le carton, je ne recycle que ce qui n'est pas souillé de gras ou de nourriture. Le carton à pizza va dans la poubelle à ordures ménagères, tout comme les assiettes en carton utilisées lors du barbecue de tonton."



Médéa, 9 ans, CE2

Adoptez la tri-attitude !

Petit quizz pour tester vos connaissances sur le recyclage et découvrir quel éco-citoyen sommeille en vous...

Une ou plusieurs réponses sont possibles.

1- Lesquels de ces produits se recyclent à 100% et à l'infini ?

- a- les emballages type brique alimentaire
- b- les papiers-cartons
- c- le plastique
- d- le verre
- e- l'acier
- f- l'aluminium
- g- aucun

2- Je dois enlever les bouchons sur les bouteilles et flacons en plastique.

- a- vrai
- b- faux

3- Une tonne d'emballages en carton recyclé fait économiser :

- a- 1/2 tonne de bois
- b- 1 tonne de bois
- c- 2,5 tonnes de bois

4- Une tonne de plastique recyclé fait économiser :

- a- entre 300 et 500 kg de pétrole brut
- b- entre 600 et 800 kg de pétrole brut
- c- entre 800 et 1000 kg de pétrole brut

5- Que signifie le point vert sur les emballages ?

- a- que le produit est issu de l'agriculture biologique
- b- que l'emballage est conçu avec des produits biodégradables
- c- que l'entreprise participe financièrement au recyclage de l'emballage

6- Combien de kilos de déchets sont produits en France par habitant en un an ?

- a- 100 kg
- b- 360 kg
- c- 720 kg

7- Lesquels de ces produits ne sont pas recyclables :

- a- les sacs plastiques
- b- les cartons à pizza
- c- les pots de yaourt

le guide du tri. n'hésitez pas à consulter (es). En cas de doute, d'hygiène (ex : cou- rène ou les articles barquettes en polysty- films plastiques, les nes, tout comme les ne sont pas recycla- 7- a, b, c. Ces produits



- 6- b
- 5- c
- 4- b

jusqu'à une dizaine de fois. noter, les cartons se recyclent. À qui sont sauvées pour une 3- c. Ce sont 2,5 tonnes de bois fit d'une œuvre associative. Bien sûr, vous pouvez continuer à collecter les bouchons au pro- reste un peu de produit dedans. ler le bac et les emballages s'il recyclé mais cela évite de souill- chon. Non seulement tout est 2- faux. Jetez-les avec leur bou- 1- d et f.

RÉPONSES

Comptabilisez un point par bonne réponse et reportez-vous à la catégorie qui vous correspond...

Entre 0 et 4 points

L'ère de l'éco-citoyenneté est arrivée, il est temps pour vous de prendre connaissance des réflexes à adopter ! Pour vous aider à devenir un éco-citoyen actif, référez-vous au guide du tri distribué au mois de mai par les ambassadeurs du tri. Et

pour plus d'informations sur la collecte des ordures ménagères ou la collecte sélective : 04 98 01 15 13.

De 5 à 8 points

Vous êtes sensible aux problématiques environnementales et c'est tout à votre honneur ! Encore quelques petits progrès à faire pour devenir incollable.

Rendez-vous sur les sites suivants pour plus d'informations :
www.ecologie.gouv.fr
www.reduisonsnosdechets.fr
www.ecoemballages.fr
www.sittomat.fr

Plus de 8 points

Bravo ! Le recyclage n'a presque plus de secret pour vous ! Faites profiter votre entourage de vos connaissances aiguisées et sensibilisez-les ainsi au tri et aux bons gestes pour la planète. C'est en montrant l'exemple que vous encouragerez chacun à participer à la préservation de nos ressources.



10 GESTES A ADOPTER POUR REDUIRE SES DECHETS

- 1- Eviter les produits jetables à usage unique
- 2- Préférer les produits au détail ou en vrac
- 3- Utiliser des sacs réutilisables ou cabas
- 4- Eviter les portions individuelles
- 5- Choisir les produits avec moins d'emballages
- 6- Limiter les impressions papier
- 7- Boire plutôt l'eau du robinet
- 8- Coller un "Stop pub" sur sa boîte aux lettres
- 9- Economiser les piles
- 10- Acheter des éco-recharges



ES
S:
U "
TS



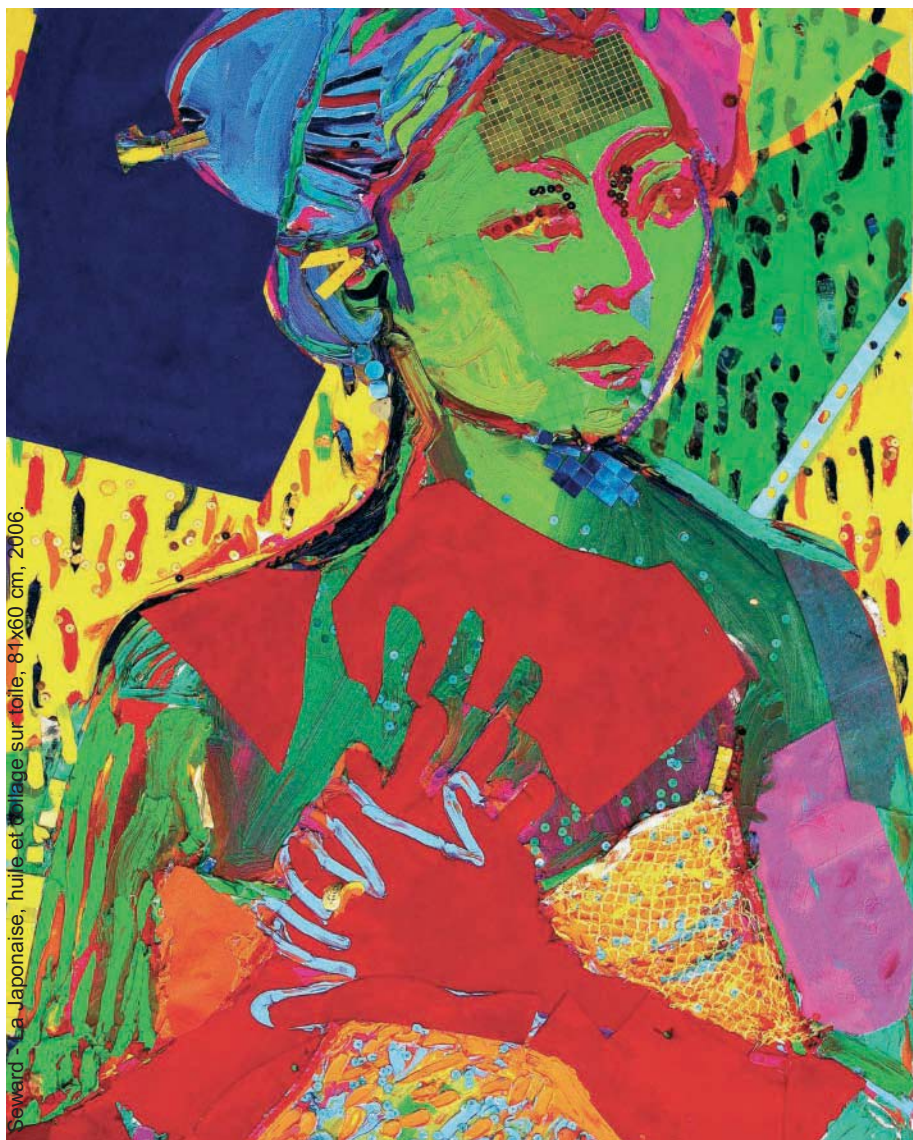
Quand la rage de peindre

Du 8 juin au 7 juillet, la Galerie accueille deux artistes-peintres parmi les plus prometteurs de

“J’ai découvert Gordon au Salon d’Automne de Paris en 2002. Parmi les 700 ou 800 exposants, allé à l’occasion de nous revoir lors de divers salons, au Carrousel du Louvre ou encore au Grand Palais pour le travail de l’autre.” Thierry Loulé raconte par des mots simples, sa rencontre avec Gordon Seward.

A cup of colors with Gordon...

Arrivé en France il y a une dizaine d’années, le britannique Gordon Seward s’installe dans le sud-ouest, conquis par la lumière et bien décidé à écrire une nouvelle page de l’histoire de la peinture. Diplômé des beaux-arts de l’université de Newcastle, il garde de sa formation classique une prédilection pour le figuratif tout en usant d’une palette chromatique unique. Les jaunes deviennent des rouges, les bleus se transforment en vert... Une incroyable modernité en ressort. Ses couleurs lumineuses sont une ode à la vie. Les scènes et objets représentés sont emprunts d’une poésie dans laquelle on plonge avec délectation, cherchant à caresser un peu de l’univers onirique de cet artiste singulier. Billy Cone, grand collectionneur américain, ne s’y est pas trompé. Il écrit pour Seward ces quelques lignes : “Il ne fait pas que poser la peinture sur une toile pour capter un moment unique dans le temps, il est en réalité un faiseur d’histoires qui raconte et déclame en de délicieux tons et couleurs.” Dans ses œuvres réalisées à la peinture à l’huile, il introduit divers éléments comme le plastique, la feutrine ou encore les paillettes, pour faire vibrer cette lumière qui lui est si chère.



Seward - La Japonaise, huile et collage sur toile, 81x60 cm, 2006.



Gordon Seward surpris en pleine création, dans son jardin toulousain.



A l’occasion du vernissage de l’exposition de Thierry Loulé / Gordon Seward, une dédicace du livre Azart : 130 Rencontres avec des peintres du XXI^e siècle sera organisée en présence de Gérard Gamand, rédacteur en chef du magazine Azart et des artistes. Ils auront le plaisir de dédicacer votre exemplaire vendredi 8 juin à partir de 17h30.

rencontre la magie de la couleur...

e leur génération. Gordon Seward et Thierry Loulé, des retrouvailles au sommet... du Rocher !

ez savoir pourquoi, nous nous sommes retrouvés attirés mutuellement l'un vers l'autre. Nous avons
ais, et de suivre ainsi notre évolution artistique. De là, sont nés une réelle amitié et un grand respect
ward. "J'aime sa peinture car elle parle d'elle-même. Tout est dans l'émotion et la force des couleurs."



Laissez-vous mener dans un fado pictural...

Capter l'éclat : celui des hommes, des paysages ou des objets est aussi le credo de Thierry Loulé. Ses huiles sur toile reflètent ses sentiments, où joie et peine se mêlent, toujours teintées d'une certaine mélancolie comme pour mieux exprimer sa rage de vivre. Parfois très colorée, d'autres fois sombre, mais toujours généreuse, sa peinture est empreinte d'une énergie qui n'est pas sans rappeler celle d'artistes comme Basquiat ou Soutine, guidés par la passion. Un sang chaud qu'il doit sans doute à ses origines portugaises. D'un geste impulsif, il jette sur la toile des traits vifs et épais, laissant libre cour à ses sentiments. Celui qui peint "pour éviter d'avoir des boutons sur la figure", avoue s'imprégner des gens qu'il rencontre. Hommes, femmes se mêlent et se confondent dans ses toiles-exutoires. Les contours d'un visage, d'un corps apparaissent, laissant exploser la couleur, violente et sensuelle.

"Un travail de révolte, loin des discours officiels, un travail qui vient de la rue, un travail qui fait chanter les tons purs."*

*Citation de Gérard Gamand, extrait du magazine Azart n°16.

Tubes de peintures pressés, pinceaux dispersés...
 l'atelier de Thierry Loulé.



Gordon Seward, Thierry Loulé, deux artistes, deux univers, à découvrir d'urgence.

Du 8 juin au 7 juillet, à la Galerie

Complexe Gérard Philipe - entrée libre

Du mardi au samedi, de 10h à 12h et de 14h à 19h

Renseignements : 04 94 08 99 19 / 04 94 08 99 68

Ode à la musique



C'est sur des notes colorées, acidulées, épicées ou encore fleuries que l'été fait son entrée. Venez fêter la saison de toutes les envies lors de la Fête de la Musique et soutenir les finalistes du concours de jeunes talents, Star Mouv' ! Tous les styles sont dans toute la ville.

Le 21 juin, le jour le plus long de l'année

Le soleil rayonne plus longtemps pour vous offrir des heures de détente et de musique envoûtantes dans les quatre coins de la cité...

Rendez-vous dès le 20 juin à partir de 14h30 à l'auditorium, les élèves du Conservatoire National Régional donneront un concert de musique classique et traditionnelle arabo-andalouse et cubaine.

Le lendemain, déambulez dans les ruelles de la vieille

ville pour un circuit musical d'un autre genre de 19h à 23h (départ depuis la Place de l'Eglise de la Nativité).

La place de la République comme à son habitude, accueillera deux groupes très éclectiques : à 21h le groupe "Styles" vous fera revivre les grands moments du Jazz à la Soul. Ils laisseront ensuite place au groupe "Kabbalah" à 22h30 qui vous transmettra la richesse musicale de la culture yiddish pimentée d'influences rock, afro-américaine et orientale.

Venez profiter de la douceur des soirées d'été pour découvrir ou redécouvrir le Mas de Sainte-Marguerite. Pour la Fête de la Musique, la chorale a le plaisir de vous proposer des chants canadiens et français dès 19h. Puis place au jazz avec un hommage à Michel Petrucciani orchestré par le trio "Colors Jazz".

Enfin, les jardins Allende et Veyret offrent leurs scènes aux jeunes groupes gardéens.



Star Mouv', venez encourager les finalistes !

Le vendredi 29 juin à 20h30, la place de la République se transforme en tremplin artistique ! Venez soutenir les finalistes du concours de jeunes talents Star Mouv'. A l'issue des auditions d'avril, chanteurs et danseurs ont été choisis parmi des dizaines de concurrents. Concurrents? Pas vraiment car ces jeunes artistes viennent avant tout pour s'amuser comme le souligne un membre du groupe de danse de La Crau "Break Evil Vibes" : "nous venons avant tout pour l'ambiance et la bonne humeur ! C'est aussi pour nous une occasion de nous produire sur scène. Notre objectif : nous faire plaisir !"



Du sport sous le soleil exactement !

Le sport c'est la
vie : un peu de
soleil et d'eau
pour grandir,
de l'air pour
respirer
et le corps
dit merci...



Après une année scolaire bien remplie et un Mai sportif conclu en apothéose, voici venir les vacances à grands pas ! L'été rime avec sportivité à La Garde et les infrastructures estivales vous attendent les bras grands-ouverts !

Envie de taper la petite balle jaune, de vous essayer au golf, de mouiller le maillot sur les stades de basket ou de hand, ou encore de visiter la côte en vélo ou à rollers ? Voilà de quoi satisfaire toutes vos envies ! **Le club de tennis** de La Garde propose une location de ses cours à tous, durant l'été, avec possibilité de jouer en nocturne jusqu'à 22h. **Le golf** gardéen de 18 trous est ouvert tout l'été, l'occasion de passer une journée à arpenter le green après un entraînement sur le practice. Envie d'un grand bol d'air et de chausser vos baskets ? Direction **le Coséc** ou **la Bouilla...** A pied ou en vélo, idéal pour un footing à la fraîche ! **Guy Môquet I** met à votre disposition trois terrains de basket en libre accès, des terrains de hand, de foot et le skate-park.

Le quartier de Ste Marguerite dispose d'une **aire multisports** pour les fans de basket ou de hand, ces espaces accueillent de nombreux tournois durant l'été.



Adeptes du cyclisme ou du roller, **les pistes cyclables** s'étendent du lycée à l'ancienne route de Hyères ou du pont de la Clue au Lavandou. Parfaitement sécurisées, elles offrent aux sportifs, un très bon entraînement et de longues balades pour les amateurs. De nombreux **stages** vous sont proposés par les différents clubs sportifs et notamment un stage européen d'Aïkido, une centaine de personnes est d'ores et déjà inscrite.

Enfin, **le bowling** vous ouvre ses 28 pistes, de 9h à 2h du matin non stop, 7 jours sur 7... un bowling qui deviendra bientôt le premier de France.

Maison des Sports, place Tomasini - 04 94 08 98 94

Zoom sur Romain Rolland...

Les habitants du quartier de Romain Rolland et le conseil municipal avancent main dans la main concrétisant ainsi des projets structurants grâce notamment à l'implication des jeunes résidents.

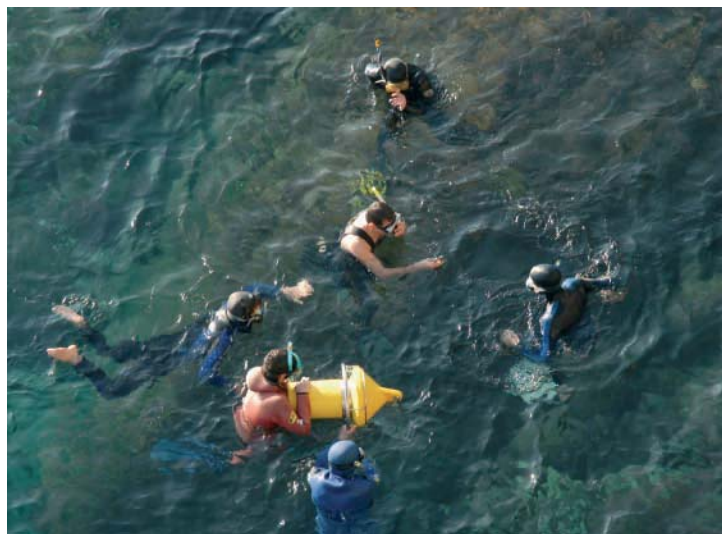


Concrètement, l'éclairage et le réseau d'eau du stade ont été refaits. Quatre nouvelles cages de foot ont été installées. Le bitume du terrain de hand a également été rénové. De plus, les jeunes ont repeint le barbecue et la maison attenante.



Autant d'initiatives qui, mises bout à bout, font de Romain Rolland, un quartier où il fait bon vivre. Suite à une concertation avec les mères de familles, la ville de La Garde a inauguré, le 3 mai dernier, une nouvelle aire de jeux pour les enfants de 3 à 7 ans.

Des sentiers à découvrir...



A parcourir également, **les sentiers du Thouars**. Là encore, la pédagogie est au premier plan grâce à des panneaux explicatifs sur les essences de notre région. L'occasion d'une balade ludique et enrichissante. Un sentier de promenade à arpenter tranquillement et un autre plus dynamique vous conduisent à travers ce massif forestier de 16 hectares.

Prudence cependant, en cas de sécheresse cet été, l'accès à ces sentiers pourrait être interdit au public sur arrêté préfectoral.

Le littoral gardéen s'étend sur 3 km. Avec ses anses (Magaud, San Peyre), sa grotte et ses petites maisons de pêcheur, le domaine côtier de La Garde offre un environnement préservé notamment à travers **le sentier sous-marin**. D'ici fin juin, une web-cam sera installée le long du sentier, portant ainsi à deux le nombre de caméras filmant les fonds sous-marins (prochainement sur www.ville-lagarde.fr).

A vos palmes, masques et tubas, vous voilà prêts pour une randonnée palmée, alliant sport et découverte pédagogique. Le sentier balisé vous indiquera les différentes espèces de la faune méditerranéenne et de sa flore incomparable.



La fête du dégel !

Le 10 juin prochain aura lieu cette fête qui clôture, pour la première fois, la période hivernale de notre patinoire. Un après-midi entier consacré aux joies de la glisse pour lequel petits et grands pourront venir costumés ! Un véritable point d'orgue au tournoi de hockey national qui se tiendra du 7 au 10 juin inclus. Dès 14h, vous êtes invités à partager un moment ludique et festif sous le signe de la convivialité. Au programme, de nombreuses démonstrations de hockey et de patinage artistique. Ainsi, les clubs de l'aire toulonnaise vous feront partager leur passion. Après cet au revoir à la saison d'hiver, la patinoire s'adapte et se transforme pour le bonheur de tous durant l'été. Ayant une capacité d'accueil de 2000 personnes, elle ouvrira ses portes à de nombreuses manifestations : galas de danse, concerts et autres expositions !



Entrée et location de patins gratuites. Patinoire de La Garde : 04 94 48 61 06

Tous dans le grand bain !



A la demande générale, la piscine municipale a réouvert ses portes depuis le 26 mai dernier et ce jusqu'au 9 septembre. Deux semaines en plus donc de joie et de bonne humeur ! il ne vous reste plus qu'à plonger !

La piscine de La Garde vous invite à venir barboter, jouer en famille ou entre amis mais également à suivre des cours de natation ou d'aquagym. C'est aussi une idée sympathique pour partager une journée de détente grâce au snack-buvette situé sur la terrasse de la piscine ! Les jeunes inscrits aux semaines thématiques ont depuis longtemps adopté cette piscine sécurisée : une équipe de nageurs - sauveteurs veillent sur tous et permettent l'accès aux personnes handicapées ! Tous les ingrédients sont réunis pour faire de ce lieu de détente, la direction préférée de vos vacances.



Du 26 mai au 3 juillet

lundi, mardi, jeudi, vendredi de 12h à 14h et de 16h à 18h30
mercredi de 12h à 18h30, samedi, dimanche de 14h à 18h30

Du 4 juillet au 9 septembre

lundi, mardi, jeudi, vendredi de 12h à 18h30, mercredi de 12h à 21h, samedi, dimanche de 14h à 18h30

La piscine sera fermée le 14 juillet et le 15 août.

TARIFS

Enfants - de 13 ans : 1,60€ / + de 13 ans : 2,60€

Abonnements pour 10 tickets

Enfants - de 13 ans : 12€ / + de 13 ans : 21€

Abonnement mensuel

Vous permet de fréquenter de façon illimitée la piscine pendant un mois pour 17,50€ (réservé aux Gardéens sur justificatifs).

Natation (à partir de 6 ans)

- Cours collectifs : 25,50€ par mois pour 2 cours de 25 minutes par semaine.

- Cours particuliers : 15,50€ la séance de 30 minutes.

Aquagym (à partir de 16 ans)

- Forfait mensuel : 15,50€ par mois pour 1h de cours par semaine.

- Forfait senior réservé aux Gardéens (carte avec photo) : 15,50€ par mois pour 2 séances hebdomadaires.

Les cours de natation et d'aquagym sont réservés prioritairement aux Gardéens. Renseignement (retraités uniquement) : service solidarité 3^e âge, 04 94 08 98 83.

Renseignements et inscriptions :

Maison des sports, place Tomasini - 04 94 08 98 94

Piscine municipale, quartier des Savels - 04 94 03 68 59

Dancez maintenant...

Balèti d'ACAMP

Entrez dans la danse le 16 juin !

Avis aux amateurs de bonne humeur ! Entrez dans la ronde des nombreuses danses traditionnelles qui seront pratiquées lors de cette soirée où s'amuser est le mot d'ordre. Répertoires polka, mazurka, rondeau, valse, scottish ou bien encore rigodon, il y en aura pour tous les goûts et tous les âges. Car le balèti est en fait "le bal de tous" et correspond à "un moment agréable où toutes les générations se retrouvent pour perpétuer les danses régionales sur des musiques actuelles", comme le précise Alain Jouot, président de l'association ACAMP. Animée par l'orchestre Escapado composé d'une dizaine de musiciens, cette soirée a pour but de "faire retrouver au public l'instinct de la fête, de la convivialité et de danser au son de vrais instruments, notamment l'accordéon diatonique, et où les spectateurs entrent dans la danse". Précisons qu'il n'y a pas de costumes folkloriques et que pour les débutants, un stage d'initiation gratuit est organisé de 16h30 à 18h le 16 juin, salle Gérard Philipe. Enfin pour ceux qui souhaitent prendre de l'avance, les ateliers de danses se déroulent tous les vendredis de 19h30 à 22h, Maison de quartier la Planquette.



Balèti d'ACAMP samedi 16 juin à 21h, Maison Communale Gérard Philipe - billetterie sur place : 5€ l'entrée + une boisson - renseignement complémentaire au 06 84 24 57 56 ou 04 94 75 29 09.



Festi Tango

Laissez-vous emporter du 25 juin au 1^{er} juillet Ateliers et stages tous niveaux, initiation gratuite pour les novices le 27 juin, bals... quelques rendez-vous du programme de ce festival concocté par l'association Tango bleu 83, regroupant aujourd'hui près de 120 membres. Une passion que ces derniers souhaitent partager avec vous au travers de nombreuses animations. Vous pourrez trouver des stands de cd, vidéos, littérature et chaussures argentines. A suivre également, une performance graphique* de Liliana Rago lors de l'inauguration le 25 juin à 17h30 et une conférence* proposée

par Ricardo Calvo, animée par un couple de danseurs professionnels, "Mémoire du Tango" le 27 juin à 19h30. Comme le souligne Elisabeth Eluau, présidente de l'association, "le Tango n'est pas uniquement une danse mais une culture qui évolue et se transmet". Venez pour le plaisir des yeux, pour participer, passez de spectateur à acteur en vous laissant entraîner lors des rencontres prévues. Ou venez tout simplement pour partager des moments d'émotion entre "tangueros" ou amateurs... le temps d'un Tango.

* entrée libre

Festi Tango du 25 juin au 1^{er} juillet, salle Gérard Philipe

Renseignements et inscriptions :

06 19 70 22 45 - 06 23 19 42 49 - tangobleu83@free.fr

Programme disponible dans les points d'accueil et sur www.tangobleu83.com





Voilà l'été ! Voilà l'

Les jours rallongent, le soleil est de plus en plus généreux et les températures augmentent... Mais avant de jouer le lézard sur le sable ou la sirène des fonds marins, tour d'horizon des bons réflexes à adopter pour un été en toute tranquillité !



Sea, sun and crème solaire !

Les jeunes enfants doivent impérativement être protégés du soleil. S'il nous réchauffe agréablement, il peut se révéler dangereux pour nos chères têtes blondes et brunes. Voici donc les règles à suivre :

- Eviter les heures les plus dangereuses : entre 12h et 16h.
- Mettez-lui un chapeau ou une casquette.
- Ainsi que des lunettes de soleil avec filtre anti UV et montures bien enveloppantes.
- Il doit garder un t-shirt.
- Appliquez-lui fréquemment et en quantité importante une crème solaire.
- Enfin il est impératif de ne pas exposer les nourrissons au soleil.



Les plus grands aussi...

Le soleil fixe la vitamine D, facilite l'absorption du calcium et prévient le rachitisme. Quand le soleil est là, tout va... ou presque : si le bronzage donne meilleure mine, l'excès d'ultraviolets est très nocif. C'est en fonction de l'index UV et du type de peau, que doit se faire le choix d'une protection solaire. Nous avons tendance à oublier que ces rayons s'attaquent également aux tissus oculaires. Cornée, rétine et cristallin en prennent plein la vue. La solution : porter de bonnes lunettes. Ne choisissez que des verres estampillés "CE" suivi d'un chiffre de 0 à 4 qui indique la catégorie de protection.

A chaque âge le bon réflexe !

Afin de se protéger des déshydratations ou des "coups de chaleur", il est important de connaître les gestes à pratiquer pour réguler sa température et celle de ses proches. Voici les conseils à suivre... En période de fortes chaleurs, le corps humain a un moyen simple de se maintenir à la bonne température : il transpire. Les nouveaux nés, les enfants, et les jeunes adultes transpirent beaucoup. Chez les personnes âgées, cette fonction est altérée, ils sont donc plus vulnérables.


Des gestes spécifiques pour petits et grands !

Les nourrissons, les jeunes enfants et les adultes sont concernés par la déshydratation. Pour y remédier, ils doivent rester le moins possible exposés à la chaleur et boire de l'eau abondamment. Les sportifs, les travailleurs en extérieur sont particulièrement sensibles au risque de déshydratation, eux-aussi doivent être vigilants !





'été ! Voilà l'été !

 Les personnes âgées constituent une population particulièrement à risques. Comme elles transpirent moins, leur organisme régule moins bien leur température corporelle : elles risquent l'hyperthermie ou "coup de chaleur". Il est donc très important, pour elles, de passer plusieurs heures par jour dans un endroit frais ou climatisé et de se mouiller régulièrement le corps pour abaisser leur température. Les seniors doivent boire suffisamment et continuer à s'alimenter pour apporter les sels minéraux nécessaires à l'organisme. La ville de La Garde a mis en place une cellule d'urgence qui sera activée en cas de chaleur extrême. Cette cellule prendra alors contact avec toutes les personnes qui en auront fait la demande et qui se seront inscrites en mairie, pour s'assurer de leur bonne santé.

Renseignements au CCAS, 04 94 08 98 34. Le Ministère de la Santé et l'Inpes mettent à disposition le numéro vert Canicule Info Service : 0 800 06 66 66 et le site internet : www.sante.gouv.fr/canicule

Le monde du silence à portée de palmes

Amoureux de la grande bleue, vous allez peut-être vous essayer à la plongée en bouteille durant l'été... Ce sport doit être pratiqué dans des conditions de sécurité optimales. Il s'agit donc, de bien préparer sa plongée.

En premier lieu, il faut connaître avec précision les moyens et les procédures pour la plongée de loisirs : s'assurer que les moyens nécessaires (radio, téléphone...) pour atteindre rapidement les premiers secours et le matériel de base (oxygène et trousse de premiers secours), sont disponibles et en bon état.

Une attention de tous les instants est nécessaire pour évaluer correctement les risques potentiels. Un incident insignifiant hors de l'eau, peut devenir une réelle difficulté en plongée.

Une bonne météo

Dans notre région, les conditions météorologiques peuvent varier très rapidement. L'observation du ciel et de la mer est nécessaire mais parfois insuffisante. Il faut donc se renseigner localement (institut de météorologie ou capitainerie).

Un matériel vérifié

La pression dans les bouteilles de chaque plongeur doit être contrôlée et suffisante (prévoir la sortie de l'eau avec au moins 30 bars de réserve dans les bouteilles). Un scaphandre de secours, immergé à 3 mètres, est indispensable.

Savoir communiquer...

En connaissant parfaitement la signification des signes utilisés sous l'eau ainsi que celle de la signalisation en surface.

... et être en état physique et mental pour plonger
Pendant les ultimes préparatifs, chacun doit être attentif à son propre comportement, ses difficultés, ses éventuelles appréhensions ainsi qu'à celles des autres plongeurs.



Sur ces bons conseils,
très bon été à tous !



Le Cross Med vous ouvre ses portes

Depuis 1968, ce haut lieu de la Marine a pris ses quartiers au cœur de la pinède de Sainte Marguerite. Un site stratégique aux portes de Toulon qui permet de veiller sur le bassin méditerranéen, de la frontière italienne aux côtes espagnoles.

Le Fort de Sainte Marguerite construit au XI^e siècle, a successivement servi de château-fort, puis de base militaire dès 1395. Aujourd'hui, l'un des 5 Centres Régionaux Opérationnels de Surveillance et de Sauvetage (CROSS) de France métropolitaine se trouve sur la commune de La Garde, lové dans le fort de Sainte Marguerite. Deux hectares dédiés à la recherche et au sauvetage en mer. Une base de contrôle dépendant du "Ministère de l'Équipement, des Transports, du Tourisme et de la Mer" qui a pour but de répondre à tous types d'incidents maritimes.



Grâce à la mise en commun de moyens issus de différentes autorités (pompiers, défense, douanes, SNSM, gendarmerie...), de moyens privés (paquebot, vedette...) et d'une coopération internationale, le Cross Med a effectué en 2006, 2360 opérations de sauvetage, de l'amateur de planche à voile égaré au capitaine d'un navire échoué. Un chiffre important qui conforte la légitimité de cette cellule d'aide et d'action. L'effectif du Cross gardéen intervient le plus rapidement

possible après analyse de l'alerte. Cinquante personnes à l'affût du moindre signe de détresse provenant de la Méditerranée : 2000 km de côtes, allant de l'Italie à l'Espagne et jusqu'à 500 km au sud de Toulon, soit une zone de plus de 115 000 km² à surveiller 24h/24, 7j/7, 365j/an. "Nous pouvons intervenir sur n'importe quel incident grâce à des moyens de sauvetage optimaux qui peuvent aller de l'hélicoptère au remorqueur Abeille Flandre" confie le directeur-adjoint, Dominique Dubois.

Au-delà des missions de sauvetage, cette structure diffuse les bulletins météorologiques toutes les trois heures et toutes les heures en cas de tempête, surveille la navigation maritime et veille également à la préservation de la mer en luttant contre les pollutions et les pêches illégales.

La Garde compte sur son littoral, un centre exceptionnel, dirigé et encadré par des officiers des affaires maritimes qui portent secours à tous "les gens de la mer".

Été 2005, le Land's End, un yacht des années 30, s'échoue au large d'Aspretto en Corse. Il n'aura fallu que quelques heures aux équipes du Cross pour sauver l'équipage.



L'an dernier, plus de 800 curieux sont venus profiter des Journées du Patrimoine pour découvrir ce site atypique. Prochain rendez-vous les 15 et 16 septembre.



"Alex" tu tires ou tu pointes ?



A 17 ans, Alexis Hermitte a entendu cette expression (avê l'accent bien entendu !) plus d'une fois ! Et pour cause ! Ce jeune Gardéen, excelle dans un des plus vieux jeux du monde, devenu aujourd'hui un sport prisé : la pétanque.

Classée parmi les dix premiers sports pratiqués en France, de par son nombre de licenciés, la pétanque a séduit Alexis très tôt. En famille et entre amis,

son initiation débute avec la pétanque de loisir. Une partie de boules, c'est avant tout un moment convivial. Qui n'a jamais joué entre amis sur la place du quartier, à l'ombre des platanes par une douce fin d'après-midi d'été ?!

Entraîné par un ami, il entre au club du Pradet où depuis 4 ans, il cumule les trophées et les récompenses. Champion de ligue junior, vice-champion du Var en catégorie junior et à la mêlée en catégorie senior, champion à l'Europétanque de Nice 2005, champion du Var en tête à tête, il a également été sélectionné pour le "Podium 83" en mars dernier. Organisée par le Conseil Général et le Comité Départemental Olympique et Sportif du Var, cette manifestation a mis à l'honneur une centaine d'espoirs du sport varois. Ces athlètes étaient récompensés pour leur comportement sportif, leurs résultats, leurs performances et leurs qualités.

Et les qualités qui font d'Alexis un bon bouliste, sont nombreuses : adresse, concentration, précision, "Alexis est par nature très calme, il tempore l'équipe, c'est un peu le capitaine, il prend les décisions" nous confie même sa mère. Ce n'est d'ailleurs pas un hasard si Alexis est "milieu" dans l'équipe, capable ainsi de tirer et de pointer.

Aujourd'hui, le jeune Gardéen pense aussi à son avenir professionnel. L'entreprise familiale de terrassement y est sans doute pour beaucoup si Alexis suit un apprentissage par alternance "construction de la route" et bientôt une formation de conduite d'engins de travaux publics. Serein et résolu, Alexis semble avoir trouvé son chemin. Ses entraînements réguliers et son beau palmarès sont la preuve de sa détermination. Une confiance en soi que la pétanque a développé au fil des carreaux d'Alexis.

Alors "Alex", tu tires ou tu pointes ?

Mais au fait ! D'où vient exactement la pétanque ?

A La Ciotat, sur le boulo-drome Béraud des frères Pitiot, des boulistes jouaient à la longue (le jeu provençal). Pour faire jouer l'un d'eux, Jules le Noir, atteint de rhumatismes, ils se mirent d'accord pour qu'il joue assis sur une chaise, dans un cercle de 50cm. Les autres joueurs devaient alors jouer à l'intérieur de ce cercle, les pieds joints, d'où le surnom de pieds tanqués (pes tanques en provençal). Très vite, le "jeu de boules pieds tanqués" charma les Ciotadens et prit sa forme définitive de "pétanque". Et c'est sur ce même terrain qu'Ernest Pitiot organisa le 1^{er} concours de pétanque en 1910.







Mai
Sportif
2007

Eau

précieuse

La lutte contre le gaspillage doit devenir un réflexe. Le réflexe de chacun et de tous les jours si l'on ne veut pas manquer d'eau lors d'une éventuelle sécheresse. Car chaque année, la canicule se fait de plus en plus présente et pointe son nez de plus en plus tôt.

Déjà en avril, un arrêté a été émis par la préfecture du Var classant la commune de La Garde en seuil de vigilance (noter que plusieurs seuils existent : 1- seuil de vigilance 2- seuil d'alerte 3- seuil de crise 4- seuil de crise renforcée).

Notre département est très exposé au manque d'eau, c'est pourquoi, dans un souci de solidarité, d'éco-citoyenneté et de protection, nous vous proposons quelques conseils pour la gestion de l'eau en période estivale.

A court terme

- Restreindre les usages secondaires (arrosage, remplissage des piscines, nettoyage des voitures...).
- Ne faire tourner les lave-vaisselle et lave-linge que lorsqu'ils sont pleins.
- Préférer les douches aux bains.
- Ne pas laisser couler l'eau pendant le lavage des dents ou des mains.
- Changer les joints des robinetteries pour éviter les fuites.

A long terme

- Privilégier les techniques d'arrosage au goutte à goutte.
- Mettre en place des systèmes de récupération d'eau de pluie pour l'arrosage.
- Choisissez les végétaux de type méditerranéen, résistants à la sécheresse, dans les espaces verts.
- Préférer les chasses d'eau économes.
- Préférer les lave-vaisselle et lave-linge à faible consommation.

Notez que la municipalité remplace les gazons des allées et jardins de la cité par des végétaux et paillages équipés de goutte à goutte, pour une gestion de l'eau maîtrisée. Une initiative à saluer et à perpétuer.

Plus d'infos sur www.var.pref.gouv.fr. La population est informée des seuils d'alerte par un arrêté affiché en mairie.

Face aux fortes chaleurs prévues cet été, des gestes essentiels de prévention sont à adopter afin de nous prémunir contre la sécheresse.

ERRATUM

Dans le "Vivre à La Garde" de mars, nous avons publié un prix de l'eau TTC alors que celui-ci était HT.

Prix de l'eau
tarif domestique en 2007 :
redevances revenant à la ville :
1,269€ HT/m³ comprenant la
part eau pour 0,65€ HT/m³
et la part assainissement
pour 0,619€ HT/m³.

A ce montant s'ajoutent :
- les taxes et redevances
reversées à divers organismes
publics pour 1,9033€ HT/m³
- la TVA au taux de 5,5 %

Soit, au total un prix de
3,26€ TTC/m³ pour l'usa-
ger (0,00326€ TTC/litre).

LA PROUVÈNÇO APREFOUNDIDO

Fièr de sei dous milo siès cènts an d'eisitènci, lei Marsihès aprenguèron, estabousi en setèmbre de milo nòu cènt nounanato un, que sa genealogiò remountavo enjusqu'à vint e siès milo annado.

A-n-aquesto pountannado, uno chourmo d'ome de Cro-Manon vivié dins uno baumo que sus ploubavo la plano en ribo de mar.

Es aquesto baumo, desenant souto la mar à trento sèt mètre de founs, despuei la remountado dóu nivèu marin pèr encauso de rescaufamen de la terro, li a d'acò dèss milo an, qu'Enri Cosquer descurbiguè au pèd dóu Cap Morgiou. N'en cou-nouissié deja l'intrado e uno proumièro salo pleno d'atovelimen.

Lou nòu de juliet de milo nòu cènt nounanto un, emé tres coumpan, èron ana un pau mai luen e avien destapa 'no secoundo salo.

Mai aquestou còup lei paret e lou vòutin èron adourna de man negativo e de dessin que remountavon à la Pre-istòri (28000 an), e de mouloun d'imege d'animau dessina au fusan que datavon de dèss e nòu milo an. L'endré èro uni e ce que gastavo rèn, la qualita n'èro tras que bello.

Si li retribavon de dessin d'animau que vivien dins lou relarg à l'èro glaciero. Chivau, cèrvi, auroc, brau, mai tambèn mau-marida e buou-marin.

Quand Enri Cosquer parlè de sa descuberto, fuguè un brave estampèu ! D'ùnei disien qu'èro uno istòri marsiheso de mai, que Cosquer èro qu'un messorguè ! Digas-m'un pau, uno baumo souto l'aigo que n'en sourtié tout bèu just ce que falié pèr apara aqueleis adournamen meravilhous !

Poudié èstre que d'envencien, troup poulido pèr èstre vertadièro !

E pamens l'èron bèn vertadièro. Enri Cosquer avié resoun. Aro li a plus ges de doutanço !

La baumo-musèu, aro enebido, es assegurado d'escapa ei touristi, mai bessai pas à la possible remountado de l'aigo.

Jaume Couloubrié

LA PROVENCE ENGLOUTIE

Fier de ses deux mille six cents ans d'existence, les Marseillais apprirent, avec stupéfaction, en septembre mille neuf cent quatre vingt onze, que leur généalogie remontait jusqu'à vingt six mille ans.

A cette époque, un groupe d'hommes de Cro-Magnon vivait dans une grotte qui surplombait la plaine en bord de la mer.

C'est cette grotte, désormais sous la mer à trente sept mètres de fond, depuis la remontée du niveau marin pour cause du réchauffement de la terre, il y a de cela dix mille ans, qu'Henri Cosquer découvrit au pied du Cap Morgiou. Il en connaissait déjà l'entrée et une première salle pleine de concrétions calcaires.

Le neuf juillet mille neuf cent quatre vingt onze, avec trois compagnons, ils étaient allés un peu plus loin et avaient découvert une seconde salle.

Mais cette fois, les parois et la voûte étaient ornées de mains négatives et de dessins qui remontaient à la Préhistoire (28000 ans), et de nombreuses images d'animaux dessinées au fusain qui dataient de dix neuf mille ans. L'endroit était unique et ce qui ne gâtait rien, la qualité en était très belle.

On y retrouvait des dessins d'animaux qui vivaient dans cet environnement à l'ère glaciaire. Chevaux, cerfs, aurochs, bisons, mais aussi pingouins et phoques.

Quand Henri Cosquer parla de sa découverte, ce fut un tollé général ! Certains disaient que c'était une histoire marseillaise de plus, que Cosquer était un menteur ! Dites-moi un peu, une grotte sous l'eau dont il ne sortait tout juste que ce qu'il fallait pour protéger ces ornements merveilleux !

Cela ne pouvait être que des inventions, trop jolies pour être vraies !

Et pourtant elles étaient bien véritables. Henri Cosquer avait raison. Aujourd'hui il n'y a aucun doute !

La grotte musée, maintenant interdite, est assurée d'échapper aux touristes, mais peut-être pas à la possible remontée de l'eau.

Jaume Couloubrié

Ils s'aiment

Nous avons le plaisir de vous annoncer le mariage de :

Le 14/04 : Anaïs Morello & Yves Mandza Ndzambi. Le 21/04 : Christine Tantarò & Gilles Borja – Ilhame Jouhri & Abdellah Boukabbouz. Le 28/04 : Atlanta Courage & David-Alexandre Tanguy. Le 05/05 : Setrilah Mohamed & Jean-Pierre Camara – Brigitte Bell & Bernard Willocq. Le 12/05 : Valérie Combet & Claude Niviere

Bonjour les bébés

Nous avons le plaisir de vous annoncer la naissance de :

Lina Beji le 04/04 – Ferial Ouali-Dada le 04/04 – Enzo Vanni le 05/04 – Alexandro Chevassus le 05/04 – Sacha Stamboulis le 06/04 – Angéline Cordeiro le 07/04 – Julie Le Berre le 07/04 – Bilel Madeni le 14/04 – Livio Thevenot le 14/04 – Fabio Sery-Chappe le 15/04 – Mendy Maurice le 16/04 – Nicolas Haberzettel le 16/04 – Adrien Menadjelia le 17/04 – Lisa Corsi le 17/04 – Marguerite Martini le 18/04 – Mathéo Sylva le 19/04 – Léna Sidoine-Giavelli le 23/04 – Lauréline Laloy le 24/04 – Martin Greff le 03/05 – Séléna Gerald le 04/05 – Enzo Vahé le 08/05

Un livre dans le berceau

La bibliothèque est heureuse d'offrir aux nouveau-nés leur 1^{er} livre (présentez-vous munis du livret de famille).

Ils nous ont quittés

Nous présentons nos condoléances aux familles et amis de :

François Le Bihan le 31/03 – Raphaël D'Amato le 06/04 – Louis Lewandowski le 07/04 – Christian Boullay le 08/04 – Carmine Avignone le 08/04 – Louis Ollier le 09/04 – Isabelle Fernandez née Espin le 14/04 – Claude Amat le 15/04 – Gabriel Henriot le 15/04 – Yvonne Tierce née Cazeaux le 21/04 – Henri Nielitz le 21/04 – René Simon le 21/04 – Roberto La Galla le 21/04 – Yves Granata le 23/04 – Michel Fructuoso le 26/04 – Jeanne Martinez née Farcense le 30/04 – Hélène Le Naour le 01/05 – Edmond Celle le 03/05 – Frédéric Rodot le 06/05 – Chaké Minassian née Kouyoumdjian le 10/05

Cet été à La Garde

Profitez!

29 juin Star Mouv'

12 juillet Concert musique classique

Sentier sous-marin de l'anse Magaud

16 au 19 juillet Trad' Festival

1^{er} au 5 août Nocturnes Médiévales

3-4 août Kalify Street

Sentiers pédestres du Thouars

26 août Foire à l'ail, à l'oignon et au boudin



Programme complet : Maison du tourisme
04 94 08 99 78 / www.ville-lagarde.fr