



Mensuel n°204  
MARS 2007

# Vivre à La Garde

En route vers  
le printemps !

Pour les enfants : supplément jeux

## Actualités



L'eau : une priorité

## Dossier



La fête du printemps

## Magazine



L'art du zen

# Sommaire

## Pages 4 à 10 ACTUALITÉS

---

### ENVIRONNEMENT

Bienvenue dans le monde marin

L'eau est une priorité : optimisons nos ressources !

### EMPLOI

Chantiers d'insertion : sur la route de l'emploi

### CULTURE

La culture à l'honneur

Médiathèque : demandez les dernières acquisitions !

### ASSOCIATION

Chantez pour voir

## Pages 11 à 13 DOSSIER

---

Vive le printemps !

## Pages 14 à 19 MAGAZINE

---

### MULTIMÉDIA

Le multimédia, un nouvel outil pédagogique

### ESSOR ÉCONOMIQUE

Nouveaux commerces

### SOLIDARITÉ

Le CCAS en clair

### SPORT

L'art du zen

Juste une mise aux poings

### LA GARDE EN PERSONNE

La petite sirène

## Pages 20 & 21

---

ARRÊT SUR IMAGES

## Page 22

---

EXPRESSION DES GROUPES D'ÉLUS DU C.M.

## Page 23

---

SOUS LE ROCHER

**Vivre à La Garde n° 204 - Mars 2007**

*Directeur de la publication :*

Jean-Louis Masson

*Rédaction, dessins et photographies,  
création graphique, mise en page :*

Service Communication

tél. 04 94 08 99 55

fax 04 94 08 99 60

Site : [www.ville-lagarde.fr](http://www.ville-lagarde.fr)

Courriel : [contact-mairie@ville-lagarde.fr](mailto:contact-mairie@ville-lagarde.fr)

Impression :

Espace Numérique - La Garde





## Environnement « 3 étoiles »

Le printemps s'annonce et avec lui une bonne nouvelle : La Garde vient de recevoir pour 2007 les 3 fleurs du label ville fleurie. Titre détenu depuis de nombreuses années mais remis en jeu tous les ans. Initialement créé pour récompenser les efforts de fleurissement menés par les collectivités, le concours a maintenant pour vocation de promouvoir et d'encourager toute action en faveur du développement des espaces verts et de l'amélioration du cadre de vie. Ainsi, le cahier des charges intègre désormais des critères d'appréciation concernant la valorisation du patrimoine paysager et végétal, le développement durable et le cadre de vie, l'animation de la ville et le tourisme. Chaque année un jury visite donc la commune en jugeant aussi bien de la qualité des espaces verts que la gestion de l'eau, la propreté urbaine, etc. Toutes les personnes impliquées dans cette réussite sont à féliciter et à remercier. Cela vous inclus car ce label tient également compte des efforts citoyens dans leur attention pour préserver leur environnement et leur cadre de vie.

MICHEL LI'S  
DE RETOUR  
À LA GARDE



### Jean-Louis Masson

Maire-Conseiller général de La Garde  
Vice-président de TPM  
Chevalier de la Légion d'Honneur

# Bienvenue dans le monde marin



La ville met en service un sentier sous-marin accessible à tous. C'est à l'Anse Magaud que vous découvrirez les merveilles de la Méditerranée grâce à une approche ludique. Petits et grands, venez plonger dans la Grande Bleue et découvrir la faune et la flore aquatiques !

Découvrir les fonds marins, c'est maintenant possible grâce à un parcours balisé d'explications claires. Les espèces abritées par la Méditerranée n'auront plus aucun secret pour vous.

## Une randonnée avec masque et tuba

Ca y est, la météo est favorable, le vent d'Est est modéré, vous avez revêtu votre équipement, vous voici fin prêt pour une balade d'un autre genre... Les falaises rocheuses entourant le site, offrent une grande diversité. En effet, de nombreux biotopes sont ici représentés : éboulis rocheux, surplomb, grottes, fond de sable, herbiers de posidonies, le tout sur des profondeurs n'excédant pas 8 mètres. Le parcours est parsemé de bouées équipées de panneaux descriptifs, présentant un type de milieu ainsi que son peuplement animal et végétal. Vous pouvez effectuer cette randonnée seul, à deux ou en groupe.

*Cette création majeure n'aurait pu voir le jour sans l'implication de nombreux partenaires : la classe environnement du collège Cousteau, la Communauté d'agglomération TPM, Submed programme Interreg IIIB Medocc, Explobotique, le Domaine de Massacan et les plongeurs bénévoles.*

**L'inauguration aura lieu le 17 mars à 11h, salle Gérard Philippe.**

Un duplex depuis l'Anse Magaud permettra de voir en direct, des images du sentier sous-marin.

Renseignements : Service Jeunesse - 04 94 21 60 64 - bij\_lagarde@yahoo.fr



2000 regards sous la mer

8<sup>e</sup> édition

Les 13, 15 et 16 mars 2007

Maison Communale Gérard Philippe - La Garde  
Espace des Arts - Le Pradet

Les enfants des établissements scolaires découvriront, au travers de projections, la vie sous-marine.

Ils pourront participer à un concours d'affiches qui désignera le visuel de l'édition 2008.

Renseignements : 06 88 42 38 42 / [www.2000regards.org](http://www.2000regards.org)

# L'eau est une priorité : optimisons nos ressources !



**Jean-Louis Masson, maire de La Garde - président du SIAE et Philippe Yvon, directeur régional de Veolia Eau Sud-Est, ont signé, en février dernier, la reconduction du contrat d'affermage d'eau potable qui lie le syndicat à Veolia Eau, pour les 10 prochaines années.**

Une grande partie de l'eau distribuée aux robinets des Valettois, Gardéens et Pradétans, provient du Syndicat Intercommunal d'Alimentation en Eau, le SIAE ; l'autre partie est issue des ressources propres des communes (forages ou achats d'eau).

## Des bénéfices immédiats pour les consommateurs...

En premier lieu, l'amélioration de la qualité de l'eau distribuée et notamment de sa dureté (au niveau du tartre). Une tarification incitatrice (prix de l'eau différent en été et en hiver), permettra aux communes, bonnes gestionnaires de leurs ressources propres, de réaliser des économies d'achats d'eau au SIAE. A La Garde, le m<sup>3</sup> d'eau coûte 1,23€ TTC, contre 3,09€ le m<sup>3</sup>, en moyenne, dans le Var.

Pour Jean-Louis Masson, il s'agit : « une nouvelle fois de remplir notre mission de service public, à savoir, offrir aux

*Gardéens une qualité d'eau irréprochable et pouvoir anticiper, si besoin est, dans le cas d'une pénurie durant l'été. »*

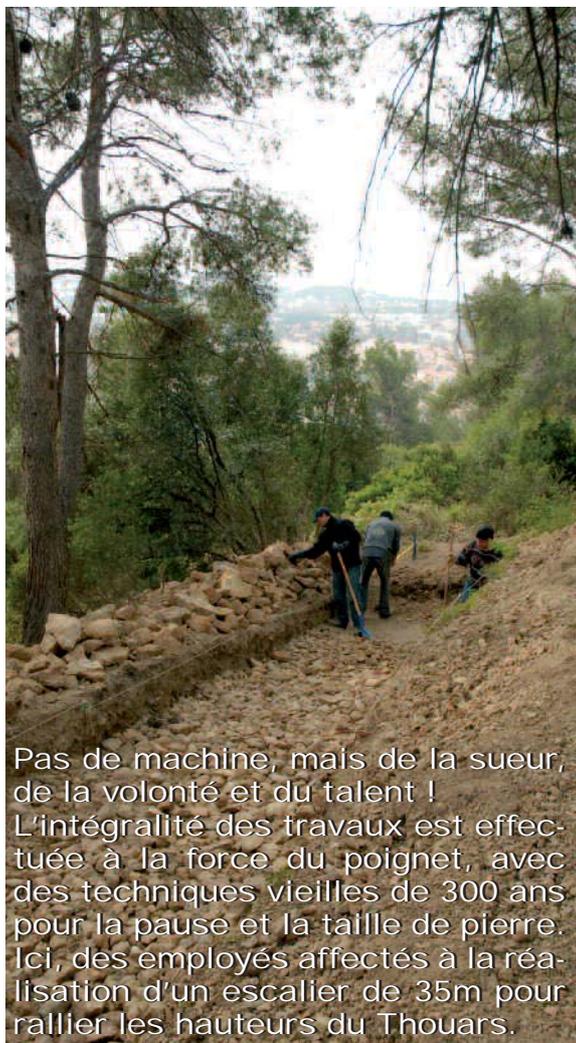
## De nouvelles infrastructures pour les Gardéens

La ville poursuit ses aménagements nécessaires et indispensables pour chacun de ses habitants.

Anne Jérôme, Chef de projet eau potable et assainissement et ingénieur à la Mairie de La Garde, nous confie les grands travaux municipaux : « Nous avons de nombreux chantiers en cours de réalisation pour certains, tandis que d'autres seront lancés très prochainement. Nous travaillons à l'heure actuelle, sur les aménagements de réseau d'eau potable et d'assainissement au Chemin de la Planquette : des travaux qui ont commencé en novembre et qui seront terminés fin mars. Quant au réseau d'assainissement à l'Anse San Peyre, dans le cadre du Contrat de Baie, nous sommes dans l'attente de l'autorisation d'utilisation du domaine public maritime, un accord qui devrait nous être délivré durant l'automne. Les travaux dureront alors cinq mois. Nous allons, également, débiter un très bel ouvrage de génie civil : un nouveau réservoir d'eau au Thouars qui, grâce à un aménagement paysager s'intégrera à l'ensemble environnemental. Une cuve de stockage dont notre commune a besoin : 1400 m<sup>3</sup> d'eau brute, dédiés à l'arrosage, nous optimisons ainsi nos ressources. Livraison à l'automne. »



# Chantiers d'insertion :



**Préservant le patrimoine local tout en luttant contre l'exclusion, les chantiers d'insertion permettent aux personnes en difficulté de se réinsérer socialement et professionnellement par le biais d'actions d'utilité collective. Projecteur sur un tremplin d'avenir.**

« Ce n'est pas évident tous les jours, mais quand on les voit reprendre confiance en eux, entreprendre des démarches pour retrouver un emploi alors qu'ils avaient baissé les bras depuis des mois voire des années, on est fier d'eux, on sait qu'on est sur la bonne voie. » Christophe Berenguer, éducateur technique de l'association Var Insertion Environnement, encadre depuis bientôt 6 mois, une douzaine de personnes recrutées sur le chantier d'insertion de la forêt du Thouars.

## Faciliter l'insertion professionnelle

La commune a multiplié les conventions de partenariat avec des associations d'aide à la réinsertion\*. Le but : lutter efficacement contre le chômage et l'exclusion autrement que par le caritatif et l'assistanat. La municipalité apporte son soutien par une aide technique et matérielle (mise à disposition de véhicules, matériaux...) ainsi qu'une participation financière. Les associations conventionnées sont invitées à faire des demandes de subventions à d'autres institutions publiques, comme le Conseil général du Var qui prend une part active à ce dispositif, parfait exemple d'initiatives encouragées par le plan de cohésion sociale de Jean-Louis Borloo. Une centaine de personnes a ainsi été embauchée à La Garde sur ces chantiers depuis leur mise en place. Actuellement, ce sont 30 allocataires de minima-sociaux qui ont choisi de souscrire à cette formule. Le salaire perçu est à peine supérieur aux aides qu'ils recevraient en tant que Rmiste, preuve de leur volonté de se réinsérer professionnellement et d'avoir un autre horizon que le pointage mensuel à l'ANPE.



# sur la route de l'emploi



Les restanques du Thouars après réhabilitation.

## Réapprendre à travailler, retrouver un rythme

Embauchés en contrat d'accompagnement à l'emploi ou en contrat d'avenir de 20h hebdomadaire renouvelable jusqu'à 24 mois, les bénéficiaires des chantiers d'insertion réapprennent un travail, un rythme, au travers d'actions appréciables de tous : la réhabilitation du Rocher, l'aménagement de sentiers botaniques dans la colline du Thouars, le débroussaillage dans le cadre de la lutte contre les incendies ou encore l'aménagement paysager du square Luch.

Outre un retour rapide à l'emploi en fin de contrat, l'objectif peut être aussi d'orienter ces personnes vers des formations adaptées à leurs envies et capacités.

Certaines associations conventionnées leur offrent même en parallèle la possibilité de recevoir une formation pour présenter un CAP, véritable sésame pour l'emploi. C'est le cas de *Territoires d'avenir* qui a proposé aux personnes employées sur ses chantiers de passer le CAP Espaces verts.

Les premiers résultats de ce dispositif sont plus qu'encourageants, tant au niveau de la qualité du travail fourni que par le bon taux de retour à l'emploi. La commune a reconduit en 2006, de nombreuses conventions de partenariat et ne compte pas s'arrêter là...

\* Les associations *Territoires d'avenir*, *Tremplin* et *VIE* sont actuellement en convention de partenariat avec la ville.



Thierry, 25 ans, employé sur un chantier d'insertion dirigé par l'association VIE :

« J'ai commencé en juin dernier. Maçonnerie, peinture, débroussaillage et taille de pierre aujourd'hui, le chantier m'a permis de faire des travaux variés. J'ai arrêté l'école tôt, à 17 ans, et sans qualification j'ai du mal à trouver un emploi. Avant, j'exerçais dans l'entreprise familiale, positionnée dans les fleurs, mais quand elle a cessé son activité, je me suis retrouvé sans rien. Aujourd'hui, avec le chantier, j'ai un vrai rythme de travail. Il me permet une petite rentrée d'argent et me laisse le temps de chercher un emploi l'après-midi, vu que je suis en contrat de 20h. L'association VIE nous aide dans nos démarches et nous oriente vers des structures comme le Bureau Municipal pour l'Emploi ou des forums sur les métiers. Je suis dans une dynamique pour aller de l'avant et j'espère retrouver vite un emploi à plein temps qui me corresponde. »

# La culture à l'honneur

## Et Dieu créa Marie-Christine Barrault

Le 30 janvier, le Théâtre du Rocher accueillait sur ses planches, Marie-Christine Barrault. De sa douce voix, elle a donné vie à une grande amoureuse : Anna Magdalena qui partagea les 30 dernières années de la vie de Jean-Sébastien Bach.



Dans *Les Carnets Intimes d'Anna Magdalena*, la comédienne est seule sur scène, accompagnée par le violon virtuose de Jean-Philippe Audoli...

**Le cinéma, la télévision et surtout le théâtre, vous êtes une passionnée...**

M-C Barrault : « Toutes les émotions doivent être jouées sur scène et pour une amoureuse du théâtre comme moi, c'est le rêve. Le cinéma m'a plus ou moins délaissée et je ne m'en plains pas : sur les planches, le rapport avec le public est sans fard. Je me fais véritablement plaisir et j'espère en donner tout autant. Ce fut le cas à La Garde, un moment d'intimité inoubliable. Le théâtre est pour moi une seconde nature, un moment de grâce. »

**Vous avez également interprété George Sand, comment choisissez-vous vos rôles ?**

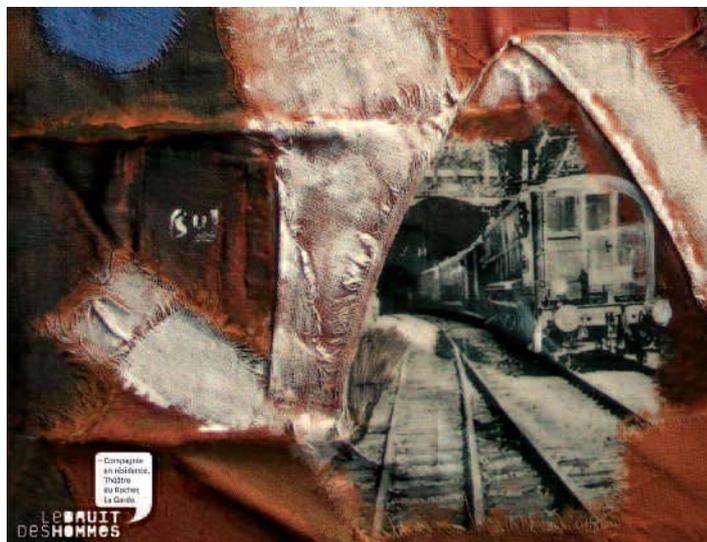
M-C Barrault : « Je suis intriguée par les vies qui sortent de l'ordinaire. Et j'adore travailler sur des sentiments comme l'amour ou le désespoir et ces grands personnages ont vécu leur vie pleinement et ont donc connu le paroxysme de ces états de l'âme. »

## En attendant Beckett...

La nouvelle création du Bruit des Hommes est une pièce radiophonique de Samuel Beckett : *Tous ceux qui tombent*. Une oeuvre jamais portée à la scène. Tout l'univers de Beckett au Théâtre du Rocher !

L'auteur d'*En attendant Godot* écrira ce texte en 1957, « J'ai l'amour du mot, les mots ont été mes seuls amours, quelques-uns. » Et cette flamme irradie chacun de ses écrits et notamment dans *Tous ceux qui tombent*. Madame Rooney avance seule sur une route, elle part chercher à la gare, son mari aveugle, encore une fois, Beckett lance un SOS, et lui fait dire : « De l'amour, c'est tout ce que je demandais, un peu d'amour, tous les jours, deux fois par jour... un bécot le matin sur la mâchoire près de l'oreille, et un autre le soir, bec à bec... » Maryse Courbet, de la compagnie, nous en parle : « C'est le choix de toute l'équipe que cette oeuvre de Beckett. Un auteur que nous adorons tous. Les thèmes qui lui sont chers, sont ceux de la vie de chacun : tristesse et désespoir mais aussi l'amour : ceux qui s'aiment et qui n'arrivent jamais à se séparer. Pour la mise en scène, on glisse tout doucement de la pièce radiophonique vers le théâtre proprement dit... »

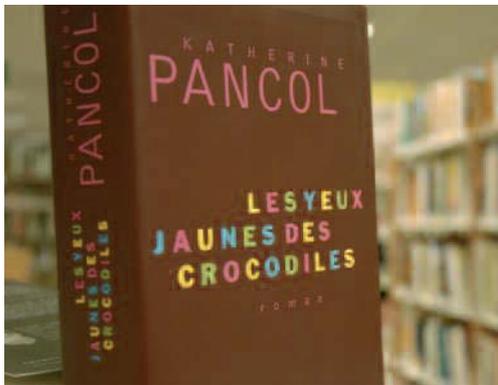
Théâtre du Rocher : 04 94 08 99 34  
15 mars à 21h / 16 mars à 21h  
20 mars à 19h / 23 et 24 mars à 21h



# Médiathèque

## demandez les dernières acquisitions !

Chaque mois, la Médiathèque vous propose des nouveautés reflétant la diversité et la richesse de la culture actuelle. A vous de faire votre choix !



### Les yeux jaunes des crocodiles de Katherine Pancol

Habitué des livres de poches, ne passez pas votre chemin ! Les 650 pages de ce roman se parcourent d'une traite. L'auteur brosse le portrait de deux sœurs que tout oppose. Iris qui a tout : beauté, argent, mari, mais s'ennuie ferme dans sa vie bourgeoise. Joséphine, le vilain petit canard : boulotte, quelconque, rejetée par sa fille aînée et en pleine séparation. Son seul réconfort : l'univers médiéval du XII<sup>e</sup> siècle, qu'elle enseigne avec passion. Le mensonge d'Iris lors d'une soirée mondaine va les entraîner dans un tourbillon aux répercussions sans retour possible dans leurs vies.

Amour, argent, besoin de reconnaissance, manipulation... C'est le quotidien avec ses vertus et ses tumultes, ses rêves et ses vices qu'embrasse ce livre, roman familial moderne et fresque sociale.

### Le crime Farfait d'Alex De La Iglesia

Beau brun séducteur, Rafael est le vendeur vedette du rayon femme d'un grand magasin. Il aime les vêtements chics, les milieux raffinés et les cabines d'essayage en charmante compagnie. Son ambition : devenir le responsable de son étage. Par un concours de circonstances, il tue son collègue rival sur le même poste. Lourdes, la moche, seule vendeuse du rayon parfumerie à n'avoir pas connu l'étreinte passionnée de Rafael, en profite pour exercer sur lui un odieux chantage, visant à faire de lui son amant, son esclave et enfin son mari. Désespéré, détruit, Rafael sombre dans la folie et décide d'élaborer un plan pour éliminer Lourdes. Aucune marge d'erreur n'est possible, le crime doit être vraiment farfait...



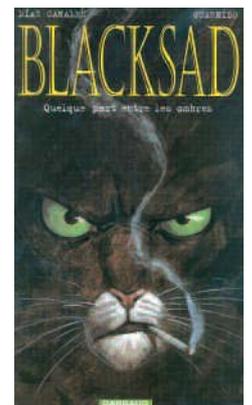
Drôlissime, Alex De La Iglesia nous offre un pur moment de bonheur dans ce petit chef-d'œuvre d'humour noir made in Spain.

D'un simple clic, consultez les dernières acquisitions des espaces musique, adulte et prochainement jeunesse sur le [www.ville-lagarde.fr](http://www.ville-lagarde.fr) rubrique culture.



### Blacksad de Diaz Canales

Attention, cette bande-dessinée est en phase de devenir culte ! Canales, ancien des Studios Disney, réinvente le polar sous forme de BD animalière. La galerie de personnages qu'il met en scène évolue dans un univers léché couleur sépia, où la maîtrise du trait mérite à elle seule que l'on s'arrête sur ce sublime ouvrage. Dans ce premier tome, le chat John Blacksad mène l'enquête sur le meurtre de son ancienne amante. Bienvenue dans la jungle urbaine, où la personnalité des personnages colle aux caractéristiques de l'animal qu'il est... mais le serpent n'est pas toujours celui qu'on croit...



# Chantez pour voir !

**La Garde signe sa 1<sup>ère</sup> année de participation à « 1000 chœurs pour un regard », un événement avant tout solidaire, où les chorales de tous horizons sont invitées à chanter au profit de RETINA France.**

Faire s'élever des voix pour aider la recherche à combattre les maladies de la vue. Une idée qui a germé il y a une dizaine d'années maintenant, et qui rencontre à chaque nouvelle édition, un succès croissant. Une 12<sup>e</sup> édition nationale pleine de surprises, avec pour parrain cette année, le chanteur italien Umberto Tozzi qui offre sa célèbre chanson *Ti amo* à tous les chœurs, invités à la chanter.

## « 1000 chœurs pour un regard » : le principe

Premier événement choral d'envergure nationale, les chœurs seuls ou rassemblés sont conviés à interpréter bénévolement leur répertoire lyrique, sacré, populaire ou classique à l'occasion de concerts donnés dans toute la France au bénéfice de RETINA France. Plus de 500 000 € ont ainsi été recueillis en 2006 pour financer les programmes de recherches sélectionnés par le comité scientifique et le centre de recherches thérapeutiques en ophtalmologie. Principalement, ce sont des travaux en matière de thérapie génique, de greffes de cellules rétiniennes et de facteurs de croissance qui ont pu être réalisés. Des applications ont vu le jour notamment pour certaines formes de DMLA (Dégénérescence Maculaire Liée à l'Age) et des études sont en cours sur les rétinopathies pigmentaires.



## Tous à l'unisson !

A La Garde, l'association ACAMP organise pour la première fois, ce concert de solidarité.

Les chorales vous feront partager une partie de leur répertoire pour le plaisir de tous :

- **la chorale du Rode de Basse-Provence** vous charmera avec des chants à quatre voix harmonisées,
- **le groupe Provence**, fusion de la Farigouleto et de la Respelido, fera s'élever des chants populaires provençaux,
- voyage à la Renaissance, avec **la Bella Brigada**,
- petit tour des musiques du monde, grâce à **la Clé des Chants**.

Ce programme volontairement éclectique réunit pas moins de 150 choristes ayant en commun la passion du chant. Pour permettre à tout un chacun de contribuer à cette soirée de solidarité, une urne sera à disposition du public pour recevoir des dons en espèces ou en chèques (ces derniers bénéficient d'un reçu fiscal adressé aux donateurs par RETINA France).



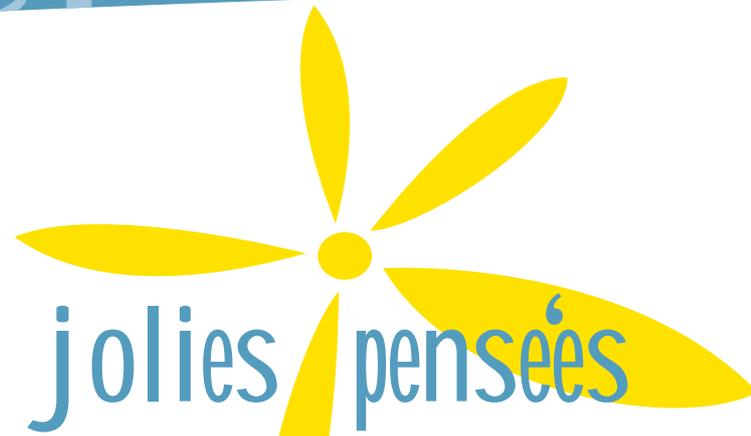
Entrée libre  
Vendredi 16 mars à 20h30 - MC Gérard Philippe  
Renseignements : 06 84 24 57 56

# Vive le printemps !



Après un hiver des plus doux, La Garde s'éveille aux douceurs printanières. Fleurs, papillons et jolis bourgeons sont à apprécier, seul ou en famille, lors des manifestations qui jalonnent notre semaine dédiée au Printemps.

# Faire fleurir sourires et jolies pensées



**Du 1<sup>er</sup> au 9 avril, le Printemps est à la fête !**

**Foire aux plants, distribution gratuite de larves de coccinelles, pique-nique et animations variées...**

**Un programme enrichi 100% nature, 100% plaisir !**

## Foire aux Plants

**1<sup>er</sup> avril**

C'est le moment de faire votre marché pour embellir votre jardin, orner de fleurs et de bourgeons, terrasses et balcons ! Une trentaine d'horticulteurs vous attend place de la République avec une large gamme de produits pour satisfaire les envies de tous : arbustes, palmiers, plantes grasses, légumes et aromatiques, roses, orchidées... De quoi remporter le concours communal des maisons fleuries quelle que soit la catégorie dans laquelle vous souhaitez concourir (balcon, fenêtre, copropriété, jardin...). *Les inscriptions se font à la Maison du Tourisme tout le mois d'avril.*



**Michel Lis, le célèbre chroniqueur botanique, tiendra un stand dans le but de dispenser conseils et techniques pour faire resplendir vos espaces verts.**



## Stands et spectacles pour tous !

Une représentation burlesque sur le thème de la nature, présentée par les « enjoliveurs », déambulera dans le centre-ville paré de mille odeurs et couleurs. Venez prendre part aux discussions animées de Pierrette Nardo sur les légumes oubliés, fleurs et adventices comestibles, plantes de la beauté autour d'une dégustation de sablés aux fleurs.

Et pour les enfants, rendez-vous au stand de l'association Mag'Mômes qui propose en exclusivité cette année, des ateliers autour de la fleur : chapeaux, composition de petits bouquets, arts plastiques, jeux...

Retrouvez une soixantaine d'artisans variés rue Gabriel Péri et avenue Marx Dormoy. Direction avenue Sadi-Carnot, pour un vide-grenier géant !

## Le saviez-vous ?



Alternative aux pesticides, les coccinelles à l'état larvaire consomment plus de 80 pucerons par jour, contre 25 à l'état adulte. Si leurs besoins alimentaires sont comblés, les coccinelles colonisent volontiers, assurant ainsi la fin des pucerons sur vos plantes. Venez donc chercher le 1<sup>er</sup> avril, vos larves de coccinelles, offertes par le Service Espaces verts de la ville !

## Concours sur le thème de l'amandier

Mettez en valeur l'arbre emblématique de notre cité à travers une œuvre photographique ou picturale originale. Jusqu'au 21 mars, inscrivez-vous à la Maison du Tourisme du lundi au samedi, de 9h à 12h30. Les œuvres seront exposées sous le chapiteau lors de la Foire aux Plants. De nombreux lots sont à gagner ! Renseignements : 04 94 08 99 78.



### « Il était une fois la ferme » en centre-ville !

Vaches, chèvres et moutons, cochons nains et lapins investissent le cœur de notre cité ! De la place Victor Hugo jusqu'à la fontaine de la rue Raspail, retrouvez une ferme pédagogique très complète pour initier tout un chacun à la vie rurale. De la traite des chèvres à la fabrication du beurre en passant par la confection du miel, les citoyens que nous sommes, deviendront incollables sur les pratiques de la campagne. Informatifs et ludiques, ces ateliers basés sur l'interactivité n'attendent que vous !

### L'homme à la tête de chou

du 2 au 8 avril

Découvrez l'exposition atypique de Béatrice Gonzalez Han, peintre mexicaine utilisant pour ses œuvres, des végétaux selon la tradition pré-hispanique. Partez à la découverte de son univers symbolique dans le hall de la Médiathèque.



9 avril

### Le grand pique-nique du Thouars

Toute la semaine, des visites guidées éveilleront les curieux aux richesses florales du poumon vert gardéen ! Le lundi de Pâques, venez partager un moment de convivialité lors du pique-nique de la fête du Thouars. Parents, enfants et grands-parents sont conviés lors de ce grand rassemblement festif



Amène ton plus beau dessin au pique-nique du Thouars sur le thème du printemps. Un cadeau surprise t'attend !

intergénérationnel. Des navettes pour les visiteurs avec animations interactives et improvisations de deux comédiens sont au programme. Une troupe de musiciens et danseuses arabo-andalouses, pour le plaisir des yeux et des oreilles, charmeront les promeneurs. Des ateliers maquillages ainsi que des jeux en bois raviront les plus jeunes. Un cadeau-surprise sera distribué en début d'après-midi aux enfants qui auront réalisé un dessin mettant à l'honneur le Printemps (voir supplément jeux).

Et à 14h30, place à la traditionnelle chasse à l'œuf !

# Le multimédia, un nouvel outil pédagogique

Toutes les écoles de la ville sont à présent équipées de matériel multimédia. Une démocratisation de l'informatique mise en marche depuis quelques années. « Le Vivre à La Garde » vous présente le travail des écoles Paul Langevin et Séverine Mignoné.

## Des journalistes en herbe

Depuis la rentrée 2006, l'école Paul Langevin s'est dotée d'une salle informatique. Quinze ordinateurs avec un accès internet sont mis à la disposition des 137 enfants du CP au CM2. Un travail pédagogique en lien direct avec les programmes officiels, est donc appliqué lors du temps scolaire mais aussi pendant le temps extra-scolaire (dans le cadre du Contrat Educatif Local). Ainsi, pendant l'inter-classe du midi des animateurs du centre aéré Henri Wallon, interviennent 4 fois par semaine. Après 16h30, des ateliers sont organisés 2 fois par semaine, dans le cadre du Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité, avec l'association ISC (Informatique Science & Culture). Les enfants ont depuis, créé un journal qui est mis en ligne. Cette publication est faite de textes et de dessins, par tous les élèves : <http://perso.orange.fr/p.langevin.lagarde>. Aujourd'hui, les enfants travaillent sur un concours de poésie : « Le Printemps des Poètes ».



## Le talent n'attend pas le nombre des années...

Auparavant, les élèves de l'école maternelle Séverine Mignoné utilisaient la salle informatique de l'école élémentaire Lucie Tardivier. Depuis la rentrée 2006, un espace a été entièrement créé dans l'enceinte même de l'établissement. Cette salle est aujourd'hui polyvalente puisqu'elle sert à la fois de bibliothèque, de salle de repos et d'espace multimédia (informatique + vidéo).

Les 133 écoliers disposent de 4 postes équipés de logiciels éducatifs qui préparent à la lecture et à l'écriture pour les moyennes et grandes sections. Les petites sections, quant à elles, s'orientent vers des jeux d'éveil et d'orientation dans l'espace écran. Les enfants peuvent profiter de cette salle polyvalente dès 7h30, dans le cadre du Contrat Educatif Local, encadrés de 2 animateurs.

Pour Mme Ognà, conseillère municipale déléguée à l'Education :

*« Il appartient à l'école de faire acquérir pour chaque élève, les compétences lui permettant d'utiliser de façon réfléchie et efficace, ces technologies et de contribuer à former des citoyens autonomes et responsables. »*

**La vocation de ces espaces informatiques au sein des écoles est d'offrir aux enfants, dès le plus jeune âge, un outil performant et éducatif qui contribuera à leur éveil et à leur épanouissement, dans le respect des programmes scolaires définis par le Ministère de l'Education Nationale.**

## Pollo Loco l'art du goût

**A**nimant vos soirées estivales depuis 12 ans et hivernale depuis 3 ans, ce restaurant au cadre chaleureux, convivial et exotique, innove cette année en proposant à la vente la décoration intérieure. Vous pourrez ainsi acquérir masques en fer forgé, statuettes en bois, grands paniers et autres objets typiques africains qui auront attiré votre regard. L'objectif des deux frères gérant ce lieu est simple : faire de leur maison d'enfance le symbole de leur attachement à la gastronomie et à l'art. En extérieur, une terrasse et un mini bar vous accueillent pour agrémenter vos soirées estivales. Une fois passée la porte, changement d'ambiance : vanneries, tableaux et décorations vous immergent dans un décor aux accents sénégalais.

Toutes les occasions sont bonnes pour s'inviter au voyage : découvrez le temps d'un repas ou d'une réception la cuisine exotique ou traditionnelle dans un décor venu d'autres horizons. Quand plaisir des yeux rime avec plaisir des papilles...

**Pollo Loco - 1165 avenue De Lattre de Tassigny**  
**Ouvert tous les soirs à partir de 20h sauf le lundi**  
**04 94 75 90 44**



## Virginie esthétique

**D**epuis le 18 octobre, Virginie se déplace à votre domicile avec tous les accessoires nécessaires pour vous chouchouter. Pour votre bien-être, elle vous propose soins du visage et du corps, épilations, maquillage, teinture, manucure, pose d'ongles, beauté des pieds, permanente des cils.

En résumé, toutes les prestations d'un institut réalisées chez vous. A noter que les produits utilisés sont tous 100% bio et conditionnés en ampoules ce qui permet une utilisation unique, donc une hygiène irréprochable. Vous pouvez bien entendu la contacter pour les grandes occasions. De plus, une remise de 10% est accordée au 1<sup>er</sup> rendez-vous.

**Virginie esthétique - disponible de 8h à 20h**  
**du lundi au samedi**  
**virg-inie-esthetique@hotmail.fr**  
**06 03 39 12 31**

## Maison de la presse

changement de propriétaire depuis janvier

Avenue Gabriel Péri - 04 94 75 36 12

Ouvert tous les jours de 6h30 à 12h30 et de 15h30 à 19h sauf les dimanches : de 7h à 12h30

# Le CCAS en clair...

**Le Centre Communal d'Action Sociale répond aux besoins sociaux de la population. Familles, enfants, personnes âgées, handicapées ou en difficulté, son action de prévention et de développement social s'adresse à tous. L'équipe du CCAS vous accueille, vous écoute, vous conseille et vous accompagne avec un seul objectif : rompre l'exclusion pour que chacun retrouve le lien social.**



Une à deux fois par mois, les permanences gratuites vous permettent de rencontrer des intervenants professionnels qui vous renseignent et vous guident dans vos démarches ou problèmes.

## **Vous désirez obtenir une parcelle des jardins familiaux dans le Plan ? Vous inscrire pour les permanences gratuites ?**

Adressez-vous directement à l'accueil du CCAS. Sourire chaleureux et grande écoute sont toujours là pour vous guider. Les permanences regroupent des professionnels de divers domaines : notaire, expert-comptable, conciliateur de justice, écrivain public, avocat, PACT-ARIM.

## **Vous rencontrez des difficultés ?**

### **Vous avez du mal à les surmonter... parlez-en.**

Les assistantes sociales du CCAS sont à votre écoute pour vous guider et vous accompagner dans vos démarches. Après étude de votre cas, elles assurent un soutien et une prise en charge. Elles reçoivent sur rendez-vous et se déplacent à votre domicile.

Les problèmes d'ordre budgétaire sont suivis par une Conseillère en Economie Sociale et Familiale. Vous établissez avec la conseillère un plan d'aide adapté à votre difficulté (dossier de surendettement, accompagnement budgétaire...). Le but de ce suivi est de retrouver une autonomie : prendre en charge, seul, la situation, voire à sa résolution.

**A noter :** les entretiens sont totalement confidentiels et tout usager est préalablement accueilli par le secrétariat social afin de l'orienter au mieux.

## **Vous êtes dans une situation financière ou alimentaire, très difficile.**

En fonction de la situation, l'aide facultative permet d'assurer en urgence l'intégrité des personnes en détresse. Le CCAS peut vous accorder, ponctuellement et sous certaines conditions, des aides diverses (prise en charge, totalement ou partiellement, de la restauration scolaire, des centres de loisirs...). Dans le cadre de la loi de lutte contre les exclusions, la mairie de La Garde a adhéré au dispositif Bourse Solidarité Vacances. En fonction de votre situation, la CESF peut vous accompagner dans un projet de loisirs.



**Vous demandez le RMI ?** Vous avez au moins 25 ans (ou moins avec un enfant à charge ou en attente d'un enfant), vous êtes en attente de votre retraite, sans revenu. Une conseillère du CCAS vous reçoit pour la constitution de votre dossier. Elle le transmet ensuite au Conseil général, à la CAF, ou à la mutualité sociale agricole.

**Vous n'êtes pas couvert par un régime d'assurance, demandez la CMU.** Vous bénéficierez d'une sécurité sociale pour vos dépenses de santé. Pour les personnes dont les revenus sont les plus faibles, la CMU offre une couverture maladie complémentaire. Adressez-vous au service de l'aide légale du CCAS.

**Vous avez 60 ans et plus, vivez seul ou en couple, à domicile ou en établissement et rencontrez des problèmes de santé ?**

Selon votre cas, l'Aide Personnalisée Autonomie peut vous procurer une allocation pour rendre votre quotidien plus agréable : téléalarme, portage de repas, amélioration de l'habitat... (prestations gérées par le service 3<sup>e</sup> âge en mairie). Le montant est calculé en fonction des revenus de la personne et de son degré d'autonomie.

Une aide ménagère (gérée par le service aide légale) peut intervenir lorsque les ressources sont inférieures au plafond de l'aide sociale. Le CCAS constitue alors le dossier de demande et le transfère au Conseil général de Draguignan. Ce dernier décide de l'acceptation ou pas des heures.



L'aide légale peut permettre aux personnes âgées en difficulté financière dont l'état de santé se dégrade de bénéficier d'un placement en établissement adapté : maison de retraite, en long séjour et en foyer-logement (ici, à Marie Curie).



Pique-nique aux jardins familiaux. Plus de 150 personnes s'étaient réunies pour offrir à leurs proches handicapés, un moment inoubliable.

**Vous avez un handicap et souhaitez un placement en établissement.**

L'aide légale du CCAS instruit les demandes de prise en charge des frais de placement dans certaines structures (foyer occupationnel, foyer de vie, centre d'aide par le travail...), après accord de la Maison Départementale du Handicap (qui remplace la COTOREP).

**Vous demandez une carte d'invalidité,** une allocation adulte handicapé, une allocation compensatrice pour tierce personne, un macaron GIC (Grand Invalide Civil), une insertion professionnelle, un stage de formation professionnelle, les dossiers sont à votre disposition à l'accueil du CCAS. Vous éviterez le déplacement à la maison départementale du handicap à Ollioules.

**Vous bénéficiez de l'Allocation Adulte Handicapé et êtes titulaire d'une carte d'invalidité au taux d'au moins 80% :** la carte de transport sur le réseau Mistral est gratuite. Retirez le dossier au CCAS pour son obtention.

**N'hésitez pas à vous renseigner auprès du CCAS pour toutes questions. C'est un interlocuteur privilégié qui vous apportera des réponses adaptées.**

Centre Communal d'Action Sociale  
81 rue Marius Tardivier  
04 94 08 98 34  
[www.ville-lagarde.fr](http://www.ville-lagarde.fr)

# L'art du zen



**C'est au Mas de Ste Marguerite que vous accueille le tai chi chuan de La Garde. Une association qui a vu le jour en juillet 2005 et qui vous parle de douceur et de plénitude.**

Jean-Yves Creste, le professeur, divulgue les secrets des moines taoïstes. En effet, le tai chi, anti-stress par excellence, est né de la connaissance de l'énergie humaine et du kung fu. Détente et relaxation sont obtenues grâce à des gestes purs et souples. *« Une plénitude, une unité envahissent peu à peu tous ceux qui pratiquent le tai chi chuan. Nous travaillons beaucoup sur l'osmose qui peut naître entre le physique et l'esprit. Cette pratique ancestrale procure une réelle confiance en soi, et permet un regard différent sur le monde qui nous entoure. »* Ainsi parle le « maître » qui enseigne à plus de 30 personnes. Tout au long de l'année, l'association participe activement aux grandes manifestations gardéennes : *« Le Forum des Associations est pour nous un grand moment fait de rencontres et d'échanges, nous répondons également présents aux Virades de l'espoir : participer à la vie de notre cité est primordial. »*

Tai chi chuan La Garde : 04 94 75 54 08

## Juste une mise aux poings !



**Guy Môquet I, un ring au centre et une vingtaine de boxeurs, femmes et hommes prêts à donner l'assaut. L'odeur du cuir, des sourires, et beaucoup de concentration. Yves Fernandez, l'entraîneur, dresse sa haute taille, sa passion pour ce sport et son affection pour ses poulains.**

Affilié à la Fédération Française de Full Contact, le club gardéen compte une quarantaine de licenciés. Tous animés par la même envie : se faire plaisir ! *« Ici, il n'y a aucune compétition »*, nous explique Yves Fernandez, lui qui fut professionnel pendant des années. *« La boxe est un sport de respect et de dépassement de soi, il n'y a aucune agressivité, un boxeur est un sportif très calme : il ressort du cours avec une certaine quiétude parce que justement, il s'est donné à fond pendant l'entraînement. La boxe fait la jonction entre le corps et l'esprit. »* Humilité et fair-play sont les maîtres mots du noble art. Et cette expression caractérise parfaitement un sport qui attire de plus en plus de jeunes femmes et d'enfants. Jamais la maxime *« un esprit sain dans un corps sain »*, n'a pris autant d'ampleur !



AJS boxe : 06 68 53 12 48

# La petite sirène...

**Audrey Grégory, un petit bout de femme de 26 ans, cheveux blonds et regard azur. Une passion ? La natation ! Un sport où elle surmonte son handicap. Voilà 6 ans qu'elle a plongé dans le grand bain et les médailles coulent à foison !**

Jeune Gardéenne, Audrey a rempli son escarcelle d'or et d'argent... Aucun moyen de savoir combien au juste, ses parents ont abandonné l'idée de tenir les comptes : *« les soirs de victoire, le téléphone n'arrête pas de sonner, nous sommes tellement heureux pour elle ! »* C'est au CAT\* de Solliès-Pont qu'elle a découvert sa passion, encouragée par sa mère, son beau-père et ses sœurs : *« Ce qui me plaît, c'est l'eau, pour moi c'est comme l'air, à chaque médaille je suis fière et contente ! »* Elle a choisi la nage sur le dos, pourtant très technique *« c'est comme ça que je vais le plus vite et que je gagne ! »* Ses parents nous expliquent *« la solidarité de toute son équipe, cette stimulation de chaque instant. »* Pour eux, le seul bémol, c'est le manque de subvention : *« le travail qui est fait au CAT est impressionnant : chaque éducateur donne tout son temps et sa patience aux jeunes. Les championnats de France, c'est le maximum que l'équipe peut atteindre. »*

\*CAT : Centre d'Aide par le Travail

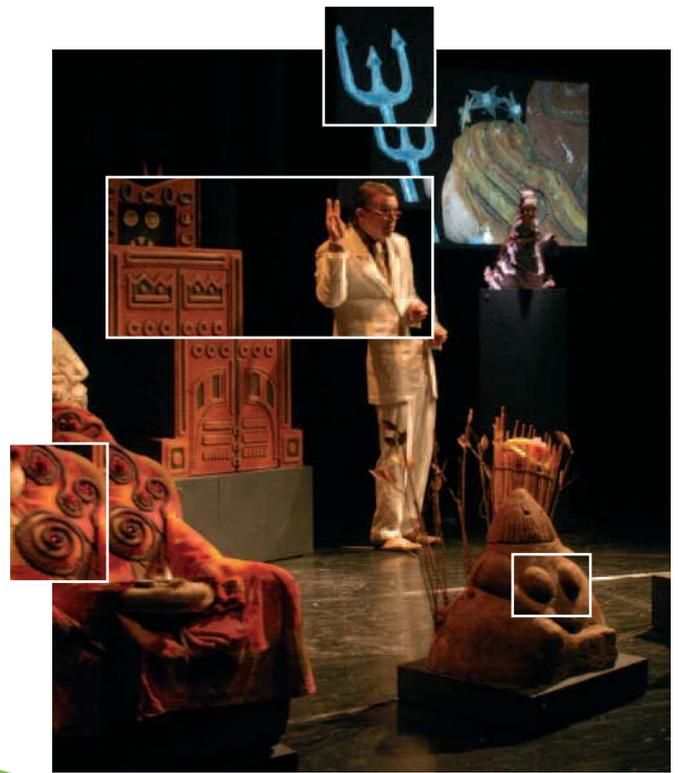


« Ce qui me plaît, c'est l'eau, pour moi c'est comme l'air... »

## Rencontre avec Marie Mouret, l'entraîneur d'Audrey et des 20 autres membres de l'équipe...

*« Mes élèves souffrent de handicap mental et nous sommes donc affiliés à la Ligue du Sport Adapté. Je les entraîne deux fois par semaine. Le niveau est très élevé, dernièrement nous avons remporté le Championnat de France en 200m nage libre. »* Les nageurs se répartissent en deux catégories : seniors et vétérans sur différentes spécialités, crawl, brasse et dos. Et Marie qui ne lâche pas des yeux ses sportifs dans le grand bain, de poursuivre : *« il y a une superbe motivation chez chacun d'entre eux, ils veulent tous atteindre un objectif qu'ils se sont fixé : à chacun son défi en somme ! »* Marie Mouret est psychologue et éducatrice sportive à l'ESAT (Etablissement Spécialisé d'Adaptation par le Travail) de Solliès-Pont, nouveau nom pour le CAT solliès-pontois, elle est aux côtés de ces jeunes depuis 1995. Au sein de cet établissement, un soutien scolaire est dispensé et chacun peut s'exprimer au travers de différentes activités sportives ou culturelles : *« nous essayons de repérer le pôle qui leur convient le mieux. Ensuite chacun travaille, eux et nous, à leur intégration dans des clubs ou des structures ordinaires : et là, c'est gagné ! »*





“Idoles” au Rocher



# Tour Med 2007



## LE GROUPE DES ÉLUS DE L'OPPOSITION MUNICIPALE COMMUNISTE ET SOCIALISTE

### Echéances électorales

L'approche des échéances électorales ne nous permet plus de pouvoir nous exprimer dans le mensuel édité par la commune de La Garde, sans risquer de nous retrouver dans l'illégalité au regard de la législation sur le code électoral.

Nous avons donc décidé de ne plus proposer de tribune dans ce mensuel afin de ne pas risquer de compromettre notre campagne électorale. Nous vous donnons rendez-vous sur les marchés, dans les diverses manifestations, dans vos boîtes aux lettres... et à chaque fois que l'actualité de notre commune l'exigera.

Nous restons tous à votre disposition et ne manquerons pas d'honorer les rendez-vous que vous sollicitez, de donner des réponses aux questions que vous vous posez.

Si nous choisissons de ne plus nous exprimer ici, nous ne manquerons pas de le faire par ailleurs, car nous avons de multiples propositions pour notre ville.

A très bientôt

Les élus de l'opposition.

## LE GROUPE DES ÉLUS DE LA MAJORITÉ MUNICIPALE

### Réglementation électorale et communication municipale

Le respect du code électoral et particulièrement de ses articles L52-1 et L52-8 nous conduit à suspendre l'expression des élus de la majorité sur le bulletin municipal.

Dans un esprit républicain et démocrate et pour garantir l'application de la réglementation, la majorité proposera à l'occasion du prochain conseil municipal, le 19 mars, une délibération visant à officialiser cette suspension.

La loi n'empêche nullement la ville d'informer ses habitants sur les événements, la vie pratique de la commune, les services municipaux, etc. Elle proscrie tout commentaire politique positif ou négatif et toute promotion des actions conduites par la majorité comme par l'opposition sur les supports de communication municipaux. Vous retrouverez donc normalement vos informations communales sur l'Hebdo et le Vivre à La Garde. Il est entendu également que l'équipe municipale poursuivra son action autour du Maire.

Nous vous remercions de la lecture attentive que vous avez pu accorder à nos articles et demeurons très présents dans toute La Garde à votre disposition pour vous écouter, échanger, discuter et répondre à vos questions.

A bientôt dans La Garde.

Bien à vous chaleureusement,  
la majorité municipale.

## LA GARRIGO

Prouvènço es terro de garrigo. D'ùnei que soun pas d'eici vous rebecaran qu'es tambèn uno terro de maquis, perqué fan un mesclun dei douas cauvo. Pamens à li regarda de mai proche, aleva dóu maquis dei Mauro que sèmblo uno isclo facho de chiste (que li dien tambèn pèiro-mouarto) e de granit (que li dien tambèn pèiro-frejau), dins uno mar de cauquié, es bèn la garrigo que mestrejo d'en pertout.

Escandihado de soulèu que dessecon, aigo raro que lou cauquié laisso passa, coupo de bouas anarchico, fue de fourèst que recoumènçon annado cha annado, tout acò tras-mudo coualo, baus, mourre e platèu en un país de la set que soun sòu, monte li a plus ges de terralado, es vengu un grand platèu de cauquié mounto pousson, d'eici d'eila d'à vèni, lei tant counouissudo erbo de Prouvènço, farigoulo, roumanin, pebre d'ai. Li vènon tambèn lei messugo, la ginèsto, lou cade, l'argelas e, bèn entendu, l'agarrus.

Aquel aubret que dounè soun noum à la garrigo, e qu'es uno meno de chaine nanet e que li dien tambèn chaine-kermès, pèr l'encauvo qu'uno bestiolo (lou kermès) lou parasio. A passa tèms, d'aquéu kermès si n'en tiravo uno coulour rouge qu'es vengudo lou vermihoun, à saché pichoun verme en prouvençau.

De segur l'agarrus es pas troup agradiéu, que sei fueio soun pougènto que noun sai, e lei que si proumenarien dintre serien segur de si grafigna tant e puei mai. Lei cassaire lou counouisson bèn, que mant un còup soun esta dins l'oubligacien de leissa fugi 'no lèbre vo un perdigau que s'èron recata au mitan. Es qu'aquélei animau d'aqui an pas crento de si grafigna, élei !

La garrigo es uno terro de coualo monte lou cabrun e lou fedan li trobon de que si coungousta, monte leis abiho van butineja lei flour de tóuteis aquélei planto aromatico pèr n'en tira un mèu dei sabour meravilhous. Lei pouèto d'autro fes va sabien proun qu'èro un terradou de trio, que l'an canta tant e puei mai, e urousamen pèr nautre d'ùnei lou fan encaro, tant es enebriant emé sei coulour que si destacon sus lou blu pur dóu cèu de Prouvènço.

Jaume Couloubrié

## LA GARRIGUE

La Provence est une terre de garrigue. Certains qui ne sont pas d'ici, vous répliqueront que c'est aussi une terre de maquis, parce qu'ils mélangent les deux choses. Pourtant à y regarder de plus près, mis à part le maquis des Maures qui ressemble à une île faite de schistes et de granit, dans une mer de calcaire, c'est bien la garrigue qui domine partout. Flamboiements du soleil qui dessèchent, eau rare que le calcaire ne retient pas, coupe de bois anarchiques, feux de forêts qui recommencent année après année, tout cela transforme collines, baux, escarpements et plateaux en un pays de la soif dont le sol, où il n'y a plus d'humus, est devenu un grand plateau de calcaire où poussent par ci par là, toutes seules, les célèbres herbes de Provence, thym, romarin, sarriette. Y poussent aussi les cistes, le genêt, le genévrier, l'argeras et, bien entendu, l'agarrus. Ce petit arbuste qui donna son nom à la garrigue, et qui est une sorte de chêne nain que l'on appelle aussi chêne à kermès, parce qu'une petite bête (le kermès) le parasite. Autrefois, de ce kermès on extrayait une couleur rouge qui est devenue le vermillon, à savoir un petit ver en provençal.

Bien sûr l'agarrus n'est pas trop agréable, car ses feuilles sont piquantes au possible, et qui s'y promènerait au milieu serait sûr de s'égratigner tant et plus. Les chasseurs le connaissent bien, car plus d'une fois, ils ont été dans l'obligation de laisser fuir un lièvre ou un perdreau qui s'étaient réfugiés au milieu. C'est que ces animaux là n'ont pas peur de s'égratigner eux !

La garrigue est une terre de collines où les chèvres et les moutons trouvent de quoi se régaler, où les abeilles vont butiner les fleurs de toutes ces plantes aromatiques, pour en tirer un miel aux saveurs merveilleuses. Les poètes d'autrefois savaient bien que c'était un terroir de choix, car ils l'ont chanté tant et plus, et heureusement pour nous d'autre le chantent encore, tellement il est enivrant avec ses parfums et ses couleurs qui se détachent sur le bleu pur du ciel de Provence.

Jaume Couloubrié

## Ils s'aiment

**Nous avons le plaisir de vous annoncer le mariage de :**

Le 20/01 : Valérie Macone & Christophe Nawrot

Le 03/02 : Patricia Bonneau & Alain Devillers

## Bonjour les bébés

**Nous avons le plaisir de vous annoncer la naissance de :**

Antoine Coudomier le 21/11

Elina Brun le 06/01

Nolan Canton le 09/01

Tony Fernandez le 10/01

Alexandre Dhaussy le 15/01

Olivia Sonnette le 17/01

Elsa Canese le 20/01

Alix Cantillon-Tramont-Huet le 23/01

Hugo Julien le 25/01

Fares Corini le 28/01

Carmen Bertin le 30/01

Francesca Bertin le 30/01

Marie Rodriguez Martin le 30/01

Julia Thurissey le 30/01

Damien Bonifacio le 01/02

Raphaël Fabre-Jardot le 02/02

## Un livre dans le berceau

*La bibliothèque est heureuse d'offrir aux nouveau-nés leur premier livre (présentez-vous munis du livret de famille).*

## Ils nous ont quittés

**Nous présentons nos condoléances aux familles et amis de :**

Victor Liabeuf le 09/01

Huguette Marradi née Reynaud le 13/01

Paul Battestini le 13/01

Marie Quilichini née Cristofini le 13/01

Rose Petitnicolas née Julien le 18/01

Marie-Thérèse Contrucci née Martino le 20/01

Etienne Zevaco le 21/01

Antoine Mas le 22/01

Aline Richard née Sugañes le 22/01

Joël Hamy le 22/01

Célia Perez Luis née Alvarez Otero le 23/01

Jean Le Corre le 26/01

André Aimar le 28/01

Christian Roussel le 28/01

Odette Jégu née Raoult le 29/01

Albert Benhamou le 30/01

Germaine Granata née Martello le 31/01

Louise Beunet née Malherbe le 31/01

Robert Buhler le 02/02

Karin Pregniard le 02/02

Jean-Louis Masson et le conseil municipal présentent



# Fête du Printemps



Foire aux plants

dimanche 1<sup>er</sup> avril

en présence de

Michel Lis

Pique-nique

lundi 9 avril

au Thouars



Contact : 04 94 08 99 78