

//CINEMA

cinema@ville-lagarde.fr

> Les nouvelles aventures de capelito

De Rodolfo Pastor

8 courts-métrages d'animation

en pâte à modeler - dès 3 ans

Jeu 8 à 16h30 - Ven 9 à 16h et 17h30

Sam 10 à 16h

> Les saveurs du palais

De Christian Vincent

Jeu 8 à 18h30 et 21h

Ven 9 à 21h - Sam 10 à 18h et 21h

//EXPOSITIONS

> Arts et Loisirs 83

Du 5 au 11/11

9h30/12h et 14h/19h - Hall D. Jacobs

> Expos La Renaissance du Vieux Mas

- Mosaïque et Encadrement

du 9 au 16/11

- Peintures de Mme Arnéodo

du 19 au 30/11

> Peintures - dessins

De Timothée Talard

Jusqu'au 24/11 - Galerie G

Voir article page 2

//THEATRE-CONCERT

Inscriptions Service Culturel :

04 94 08 99 34

> Ciné - Concert

FIMÉ - Festival International

des Musiques d'Ecran

"Le monde perdu" et "Klezmer Combo"

Le 7/11 à 20h30

Théâtre du Rocher

> "M'envoler" - dès 7 ans

Par la Cie "Le Voyageur Debout"

Le 13/11 - 17h30

Théâtre du Rocher

Voir article page 4

//MEDIATHEQUE

> Exposition

"Tous mes droits d'enfants"

Comment les enfants vivent-ils dans le monde ?

Texte d'Alain Serres, illustrations de Pef

Du 9 au 28/11 - Espace Jeunesse

> Films documentaires

"Tsunami, un risque en Méditerranée ?"

Le 9/11 à 18h30

"Cycle l'Afrique aujourd'hui"

Les 16, 23 et 30 novembre 17h30

Auditorium

//COMMÉMORATIONS

> Anniversaire de la mort du Général de Gaulle

Dépôt de gerbe à la Pauline

(angle auberge provençale) le 8/11 - 18h30

Départ d'un bus de l'hôtel de ville à 18h

> Cérémonie du 11 novembre

Dépôt de gerbes, discours

le 11/11 à 11h30 au cimetière

Départ d'un bus : église de la Nativité à 11h

Suivi d'un vin d'honneur et

déjeuner dansant à 12h30

Salle G. Philippe

Inscription Maison du combattant

//EVENEMENTS

> Conférences

"La vaccination : qu'en savez-vous ?

Pourquoi, pour qui, comment ?"

Par le Dr Pottier

Le 8/11 de 15h30 à 17h - Auditorium

Suivi d'un apéritif - entrée gratuite

Inscriptions 04 94 08 98 34



www.ville-lagarde.fr

L'Hebdo

/// Hebdo n°1183 > du 5 au 11 novembre 2012



Trions aujourd'hui pour mieux vivre demain

Depuis 2003, le tri fait partie des actions quotidiennes des Gardéens. Aujourd'hui, il devient plus performant avec la mise en place d'un 3^e container pour réduire considérablement nos déchets.

En une semaine, 3540 bacs de tri sélectif pour les déchets plastiques ont été distribués en porte à porte. M. Taxy, habitant avenue Pierre Loti dans le quartier de Sainte Marguerite, a été l'un des tous premiers à se faire livrer cette poubelle supplémentaire. Les agents du Sittomat ont remis à chacun un guide du tri

ainsi que le calendrier des collectes par secteur.

Le tri sélectif institué depuis 10 ans

La Garde innove en matière de préservation de l'environnement et de réduction des déchets en optimisant le tri sélectif démarré en 2003.

Toujours précurseur, La Garde met en place

dans ses rues en 2009, des poubelles avec un système de récupération des ordures enterré. Deux ans plus tard, ces containers sont en tri sélectif. Un pas de plus est franchi aujourd'hui : les Gardéens disposent d'un nouveau bac gris pour les déchets plastiques.

Jean-Louis Masson, maire :

"Chaque jour, par votre geste de tri, vous contribuez à préserver les ressources naturelles. Moins de déchets, pour un monde meilleur : des résultats visibles grâce à vous ! Gardéennes, Gardéens : Merci !"



Si vous avez des questions, les ambassadeurs du tri seront sur le marché place de la République, vendredi 9 novembre de 8h30 à 12h30.

Les calendriers des collectes par quartier sont téléchargeables sur : www.ville-lagarde.fr



Directeur de la publication : M. le maire Rédaction, photographies, maquette, impression : service communication tél. 04 94 08 98 00 fax 04 94 08 99 60 mél. contact-mairie@ville-lagarde.fr



Ville de La Garde au cœur de l'actualité

Permanences de Monsieur le Maire

Les 1^{er} et 3^e vendredis du mois de 9h30 à 12h, Maison des Associations.

Service Solidarité 3^e Age :

Escapade au Pont du Gard et visite du Musée de "Bonbons Haribo" le 21/11 avec possibilité d'amener vos petits-enfants. Visite guidée du musée, de l'aqueduc, déjeuner et visite du Musée "Haribo" avec dégustation 48€/pers. tout compris, réduction de 8€ pour les enfants jusqu'à 12 ans. Inscriptions le 07/11 au bureau n°15 en Mairie. Places limitées.

Enquête INSEE

>> Jusqu'au 31/12 - Enquête emploi.

Permet de déterminer les personnes qui ont un emploi, sont au chômage, ne travaillent pas ou sont retraitées. L'évolution des conditions de travail, parcours professionnels et formation des personnes de 15 ans ou plus.

Quelques ménages seront sollicités. Merci de votre accueil.

Marché provençal de La Planquette

Nouveau : Les mercredis de 8h30 à 12h30, entrée du mail de La Planquette.

Les rendez-vous place de la République pour le marché du centre-ville, les mardis, vendredis et samedis ne changent pas. Info : 04 94 08 99 93.

Service Elections

Vous êtes inscrit(e) sur les listes électorales de la commune et vous avez changé d'adresse, pensez à déclarer ce changement au Service Population, Hôtel de Ville - Rdc avant le 31/12/2012. Se munir de votre carte d'identité ou passeport en cours de validité, un justificatif de domicile de moins de 3 mois.

CCAS

>> Ateliers Mémoire du CLIPS : Du 12/11 au 14/12. Séances organisées en 2 groupes les lundis et vendredis de 9h à 11h au Mas de la Beaussière.

Inscriptions au CCAS, places limitées.

>> Service d'aide à la personne simple et gratuit : Intervention d'un agent d'aide à domicile pour effectuer des petits travaux de manutention (bouteille de gaz, petit bricolage...) et une aide pour faire les courses.

>> Les titulaires d'une carte d'invalidité de 80% ou plus et de l'Allocation Adulte Handicapé (AAH) bénéficient de la gratuité des transports sur le Réseau Mistral. Ces 2 conditions sont requises pour l'obtention de cette demande, se rapprocher du CCAS.

>> Les personnes qui ont un macaron de stationnement doivent OBLIGATOIREMENT apposer le disque bleu en même temps sur le pare brise lors de stationnement en zone bleue. Renseignements : 04 94 08 98 31

Signalisation

Installation d'un panneau "sens unique" sur les allées des Pins, les Palmiers et des Mimosas.

Un tri sélectif encore plus précis

Mise en place d'un bac jaune réservé uniquement aux journaux, magazines et briques alimentaires. Un bac gris sera distribué au porte à porte pour collecter bouteilles et flacons plastiques.

Permanences CPAM

Les mercredis matins de 8h30 à 11h30, M.C Gérard Philipe.

Permanences MNAM

Les 1^{er} et 3^e lundis du mois de 9h30 à 10h30, M.C Gérard Philipe.

Certificats d'Immatriculation pour changement de domicile

Pour éviter de vous déplacer en mairie ou en préfecture, vous avez la possibilité d'effectuer cette démarche sur le site servicepublic.fr. Il suffit d'ouvrir un compte et de se laisser guider. Info : Service Population 04 94 08 98 18.

Les mille couleurs du noir



Timothée Talard présente « Dog », acrylique et vinylique sur toile réalisée en 2011.

"Le noir est la couleur de la lumière" revendique l'artiste atypique Pierre Soulages qui a fait du noir la pièce maîtresse de son œuvre. Il crée même le concept d'outre-noir.

Timothée Talard s'inscrit dans cette lignée : "le noir reflète un prisme chromatique infinie."

"Le noir : mille couleurs, celles de la lumière", disait encore Pierre Soulages. Le travail présenté à La Galerie G jusqu'au 24 novembre dégage une aura surprenante. "Je présente un nouveau diptyque, explique

Timothée Talard.

Le premier tableau présente un homme qui s'immole. Face à lui, une toile sombre faite avec des hydrocarbures. Sombre, à première vue. Bleu, jaune, violet...

Les couleurs de l'arc en ciel s'offrent au regard du spectateur.

Mais ces couleurs sont aussi sales et rappellent la violence et la haine de scènes vues à la télévision, dans les journaux...

Les scènes d'émeutes et de violence urbaine sont renforcées par le choix de cette nuance. Le noir souligne la

dureté du sujet traité et apporte également de la finesse et de la délicatesse car les contours se détachent du fond. Les nuances du noir apparaissent alors, des monochromes naissent des "arcs en ciel dans la nuit."

De l'exposition "Misery Games" aux images de guérilla urbaine, on retiendra le travail subtil, délicat, poétique de la recherche artistique.

Timothée Talard - Misery Games
Jusqu'au 24 novembre
Galerie G - 04 94 08 99 19

Les collégiens courent pour la bonne cause

Le 18 octobre, les élèves du Collège Cousteau ont participé au cross organisé par leurs professeurs d'EPS. 1045 € ont été récoltés au profit de l'association « Vaincre la Mucoviscidose ». Un grand merci à tous !

800 collégiens de la 6^e à la 3^e ont chaussé leurs baskets pour parcourir 3039 km soit 3268 tours de 940 mètres autour du collège.

La bonne humeur était au rendez-vous.

Emma, 14 ans :

"Les 3^e se sont tous déguisés, c'est un défi sportif mais également une grande fête solidaire. Nous avons tous donné un ou deux euros pour l'association Vaincre la Mucoviscidose."

Marie-Thérèse Piraud, responsable départementale de

l'association, est touchée par la générosité des jeunes : "Ils ont été sensibilisés aux maladies génétiques par leurs professeurs de SVT durant l'année. Cela me touche de voir combien ils sont généreux et véhiculent des valeurs positives."

Rémy Pisani, principal : "Nous tenons à remercier les services de la ville et notamment la police municipale et les services techniques pour la logistique et la sécurité. L'an prochain, une autre association sera choisie et tous les participants seront déguisés."



>> A l'école du bon goût



Entre ateliers culinaires, visite d'une exploitation agricole, petit-déjeuner et goûter festifs, tous les sens des enfants étaient en éveil durant la Semaine du Goût.

Lors du petit-déjeuner qui a clôturé cette Semaine du Goût, le 26 octobre, Monsieur le maire a rappelé aux 300 élèves du Cours Préparatoire l'importance de bien manger pour bien grandir : *"Manger est un des grands plaisirs de la vie ! Il faut manger équilibré pour être en bonne santé ! Les bonnes habitudes alimentaires se prennent dès le plus jeune âge"*. Si ce message est relayé toute l'année dans les écoles, il prend une résonance particulière lors de la Semaine du Goût. En effet, les enfants pendant le temps scolaire ont pu tester de nouvelles saveurs, découvrir des recettes simples à réaliser avec leurs parents, toucher, regarder, sentir et goûter des produits de saison... Car si les mets sucrés ont généralement la cote auprès du jeune public, il s'agissait de leur faire découvrir les plaisirs d'une alimentation variée et équilibrée. Farès, 8 ans, s'est régalé au goûter

organisé au centre de loisirs Henri Wallon : *"Après avoir participé à des jeux autour des saveurs, on prend le goûter tous ensemble. J'adore les confitures, elles sont vraiment délicieuses"*. Kiwi, patate douce, coing... Les cuisiniers de la crèche Anne Frank ont réveillé les papilles des enfants avec des confitures faites maison. Mme Bill, adjoint à l'Education, a tenu à *"remercier tous les partenaires et les services municipaux pour leur implication et la réussite de cette manifestation."*

La Garde, ville active du Programme National Nutrition Santé

De nombreuses actions promouvant une bonne alimentation sont menées tout au long de l'année. Après la Semaine du Goût en octobre, Les Hivernales seront l'occasion de déguster des soupes gourmandes.



Le centre de loisirs Henri Wallon a accueilli les enfants du CLAE, La Beaussière et Ressource, mercredi 24 octobre, pour savourer un goûter plein d'énergie.

Ecole de cirque Regarde en haut

Stages de cirque de 4 à 7 ans du 5 au 9/11.
Info : 04 94 28 0718 / ecoledecirque-var.fr

Les amis de P. et M. Curie

Lotos les 6 et 20/11 à 15h à Marie Curie.

Don du sang

Le 7/11 – MC G. Philipe, de 8h à 12h et de 15h30 à 19h30.

Amicale laïque

>> Section Rando : Le 7/11 à 17h inscriptions soirée dansante, le 8/11 à 8h30 : Signes : Les Maulnes et à 8h : Plan d'Aups : Vallon du chemin de fer, le 11/11 à 8h30 : Garéoult et La Roquebrussanne. 04 94 48 81 51.
>> Loto le 10/11 à 14h30, salle Félix Bouisson.

Friperies Sociales

Vente de vêtements et accessoires le 8/11 de 9h30 à 17h au 73 Av. Salengro. 06 29 46 13 33.

UNRPA

Lotos les 8 et 22/11 à 15h, foyer A. Croizat.
Info : mercredi de 9h à 11h - 04 94 08 22 57.

Les Restanques du Thouars

>> Concours de boules suivi du pot de l'amitié au profit du Téléthon le 10/11. Info le mardi de 10h45 à 11h30 – Maison des associations et le vendredi de 11h15 à 12h - place des Jacarandas.
>> Loto, ouvert à tous le 17/11 salle Mussou dès 14h30.

ACAMP

Le 10/11, salle Mussou : 14h dictée en provençal, 15h initiation au Baléti, 16h résultats et remise des prix, 17h : lancement du livre "Istòri d'un coucrist de 1913" de Jean Bernard Bouery. Info 06 84 24 57 56.

Kallisté

Sortie Etang de Thau le 11/11. Info 04 94 08 08 09.

Les amis de la nature

Le 11/11 à 8h30 : L'Amarron – Garéoult et le 18/11 à 8h30 : Haute Vallée de l'Argens. RDV parking Giga La Valette. Permanences le mardi de 18h à 19h salle 113 MC G. Philipe.

ACPG CATM

>> Cérémonie du 11/11 : Messe à 10h15 à l'église de la nativité, 11h20 au monument aux morts du cimetière, 12h15 - vin d'honneur et repas à G. Philipe, tarif 27€/pers. Inscriptions mardi et vendredi de 10h à 11h – Maison du combattant.

>> Week-end shopping "Le Perthus et La Jonquera", les 24 et 25/11. Adhérents 103€, invités 105€. Inscriptions, Maison du combattant les mardis et vendredis de 10h à 11h. Info 04 94 21 76 21.

Du maternage à l'ouvrage

Le 15/11 de 14h à 16h : séance d'information et présentation des couches lavables au Mas de la Beaussière.

Amicale des locataires - La Planquette

Journée espagnole à St Cannat avec le groupe Gisp, paella royale le 17/11 dès 12h. 65€/pers. Inscription 06 22 82 74 11.

Corps Autrement

Stage d'Antigymnastique le 17/11 de 15h à 18h, 91 av Sadi Carnot. 09 52 41 93 86 / 06 37 05 31 14

Restos du Cœur

Inscriptions jusqu'au 30/11 le mardi et jeudi de 9h à 11h, place A. Barthélemy. Distribution le mardi et jeudi de 9h à 11h30 dès le 4/12. Info 04 94 08 30 42.

Médaillés Militaires

Séjour dans les Pyrénées Orientales, Font Romeu. Ouvert à tous du 26/05 au 2/06/2013. Inscriptions les mardis et vendredis de 11h à 12h, Maison du Combattant.

Entrez dans la danse

Cours de "danses de société" les mercredis de 14h à 17h / de 4 à 14 ans et de 18h à 22h/ adultes. Mail de la Planquette.
Info 06 12 24 25 00 / 06 09 58 07 18.

Lis Escapadous

Les dames tricoteuses souhaiteraient avoir des pelotes de laine neuves, pour réaliser des tricots pour le Téléthon.

Folk'Arts D'ici et D'ailleurs

Loto annuel le 11/11 à 15h à la salle MUSSOU.

>> Envole-toi !



"Un jour, bientôt, je passerai de l'autre côté, du côté de ceux qui ont un corps et des soucis plus grands que les miens, qui jouent avec l'amour et font la guerre pour de vrai."

Voici l'incipit de cette fable poétique qui parle de ce délicat passage du monde de l'enfance à celui totalement inconnu de l'âge adulte. Et comme le dit le personnage

principal : *"Ca me fait envie et un peu peur aussi."*

Un spectacle qui fait grandir

Parents et enfants vont ainsi, main dans la main, l'un se rappeler et l'autre entamer ce chemin de toute une vie. Neige et Stella sont sur scènes, elles écoutent aux portes du monde des grands,

tendent de le comprendre ou du moins de l'appréhender au mieux. Intriguées, fascinées, elles vont se préparer ensemble à ce grand passage ! Une catharsis heureuse, poétique et vibrante. Un spectacle à mettre face à tous les yeux, toutes les consciences, tous les rêves.

/// M'envoler, mardi 13 novembre à 18h30

Réservation : Service Culturel : 04 94 08 99 34 - resalerocher@ville-lagarde.fr
www.le.voyageur.debout.free.fr

Mangez équilibré ! > 7 au 13/11

restaurants scolaires - centres de loisirs



mercredi	Salade coeslaw / Lasagnes / Chanteneige / Fruit	P 28 g L 23 g G 95 g AE 699 kcal Ca 125 mg	soir	Œufs / Epinards / yaourt et biscuit
jeudi	Salade d'endives / Couscous à l'agneau / Flan vanille	P 32 g L 27 g G 96 g AE 755 kcal Ca 150 mg	soir	Filet de poisson pané / Pomme de terre, brocolis et champignons / fromage / fruit
vendredi	Jambon blanc / Omelette bio / Petits pois / Conté / Tarte aux pommes bio	P 32 g L 31 g G 92 g AE 775 kcal Ca 160 mg	soir	Salade de chou rouge aux pommes / Pâtes sauce roquefort / Fruit
lundi	Tarte flamiche poireaux / Poisson meunière / Ratatouille / Samos / Fruit	P 31 g L 26 g G 90 g AE 718 kcal Ca 190 mg	soir	Potage de légumes / Crêpe fromage / Compote
mardi	Carottes râpées / Sauté de pintadeau forestier / Gnocchis parisienne / Fromage blanc aux fruits	P 33 g L 28 g G 93 g AE 756 kcal Ca 155 mg	soir	Lentilles vinaigrette / Foie grillé / Courgettes sautées / fromage / Fruit

Informations données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec portion de pain et sans se resservir. P : protides / L : lipides / G : glucides / AE : apport énergétique / Ca : calcium

N° Utiles

Plateforme des pharmacies de garde : 3237

0,34€ TTC/min - accessible 24h/24h

Infirmier de garde : 04 94 08 09 98

Melle Corinne Ricard

Du 10 au 16 novembre - 42 av. Sadi Carnot

Mairie : 04 94 08 98 00

Mairie annexe Ste Marguerite :

04 94 48 85 76

Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78

Allo Mairie : 0800 50 59 92

Encombrants : 0800 21 31 41 (n° vert)

Déchetterie : 04 94 14 04 92

Numéros d'urgence :

SAMU : 15 / Pompiers : 18 / Police : 17

SOS médecins : 04 94 14 33 33

Police nationale : 04 94 75 88 88

Police municipale : 04 94 08 98 20

GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00

EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083

Urgence eau assainissement :

appeler la mairie au 04 94 08 98 00