

//CINEMA

cinema@ville-lagarde.fr

> Des hommes sans loi VO & VF

De John Hillcoat
Ven 2 à 18h30 et 21h - VF
Sam 3 à 18h30 et 21h - VO
Dim 4 à 21h - VO
Lun 5 à 18h et 20h30 - VF
Mar 6 à 18h15 - VO

> Le jour des corneilles (Dès 7 ans)

De Jean-Christophe Dessaint
Ven 2 à 16h30 - Sam 3 à 16h
Dim 4 à 16h et 18h15 - Lun 5 à 16h
Mar 6 à 16h

//EXPOSITIONS

> Arts et Loisirs 83

Du 5 au 11/11
9h30/12h et 14h/19h - Hall D. Jacobs

> Mosaïque et Encadrement

Du 9 au 16/11
La Renaissance du Vieux Mas

> Peintures

De Timothée Talard - Jusqu'au 24/11
Galerie G - 94 08 99 34

//THEATRE-CONCERT

Inscriptions Service Culturel :
04 94 08 99 34

> "Les Héritiers"

Par les Tréteaux Gardéens - Comédie
Au profit de l'association "Le Cœur des hommes"

Le 3/11 à 20h30 - Salle Mussou
10€/ Gratuit - de 10 ans / 06 72 01 48 93

> Ciné - Concert : FIMÉ - Festival

International des Musiques d'Ecran
Films d'hier sur des musiques d'aujourd'hui
"Le monde perdu" et "Klezmer Combo"
Le 7/11 à 20h30 - Théâtre du Rocher
(voir page 4)

//MEDIATHEQUE

> Exposition photos d'Ulrick Théaud

"Des hommes au grand coeur"
Jusqu'au 30/10

> Exposition

"Tous mes droits d'enfants"
Texte d'Alain Serres, illustrations de Pef
Comment les enfants vivent-ils dans le monde ?
du 9 au 28/11 - Espace Jeunesse

> Films documentaires

"Tsunami, un risque en Méditerranée ?"
Le 9/11 à 18h30 - Auditorium

//COMMÉMORATIONS

> Cérémonie de la Toussaint

Hommage aux soldats
et anciens maires Gardéens disparus
le 1^{er}/11 à 11h30 - Cimetière de la Garde

> Anniversaire de la mort
du Général de Gaulle

Dépôt de gerbes à la Pauline
(angle Auberge provençale) le 8/11 - 18h30
Départ d'un bus de l'Hôtel de Ville à 18h

> Cérémonie du 11 novembre

Dépôt de gerbes, discours
le 11/11 à 11h30 - Cimetière de la Garde
Départ d'un bus de l'église de la Nativité
à 11h, suivi d'un vin d'honneur MC Gérard
Philippe et déjeuner dansant à 12h30 sur
inscription (Maison du combattant)

//EVENEMENTS

> Conférences/débat

"La vaccination : qu'en savez-vous ?
Pourquoi, pour qui, comment ?"
Par le Dr Pottier - Le 8/11 de 15h30 à 17h
Auditorium - Précédé d'un apéritif
Entrée gratuite - Inscriptions 04 94 08 98 34



www.ville-lagarde.fr

L'Hebdo

/// Hebdo n°1182 > du 29 octobre au 4 novembre 2012

Indus'Trions : 11^e édition !

Le 19 octobre, l'AFUZI organisait dans la zone industrielle sa traditionnelle matinée consacrée au recyclage : déchets informatiques, cartons et autres piles... Nouveauté cette année : le broyage sécurisé des archives papiers !



Les membres de l'AFUZI (qui soutient, aide et accompagne 500 sociétés) se sont retrouvés afin de déposer leurs matériels usagers recyclables dans les règles de la filière environnementale. Parmi eux, NCI Environnement, Collectors et VNI Environnement, spécialisés dans le recyclage de la plus petite pile aux plus imposants déchets du BTP, ont prit part à cette action. Objectif : faire prendre conscience à chacun de l'importance du tri, comme nous l'a rappelé Philippe Bartier, président de l'AFUZI : "nous sommes fiers et heureux de l'affluence à cette journée ! Chaque année, nous récoltons 8 à

9 tonnes de déchets à recycler et notre message sur l'importance du tri a désormais dépassé les frontières de notre zone d'activités !"



Ecolo-solidaire !

30 tonnes de bouchons plastiques = un fauteuil handisport, c'est l'équation de l'association Handibou, présente à Indus'Trions. Jean-Luc Lambert : "nous collectons les bouchons plastiques auprès des particuliers comme des professionnels. A La Garde, nous sommes partenaires de l'Intermarché et les Gardéens sont très investis ! Nous pouvons ainsi remettre 3 fauteuils handisport par an alors n'oubliez pas : ramenez-nous vos bouchons !"

Jean-Louis Masson, maire :

"Le tri des déchets n'est pas seulement l'apanage des particuliers. C'est un véritable enjeu pour les entreprises. Merci à l'AFuzi, par son action, d'encourager les bonnes pratiques auprès de ses entreprises membres !"



Directeur de la publication : M. le maire Rédaction, photographies, maquette, impression : service communication tél. 04 94 08 98 00 fax 04 94 08 99 60 mél. contact-mairie@ville-lagarde.fr



Déchetterie municipale

Fermée jeudi 1/11 et ouverte vendredi 2/11.

Marché provençal de La Planquette

Nouveau : Les mercredis de 8h30 à 12h30, entrée du mail de La Planquette.
Les marchés du centre ville, les mardis, vendredis et samedis ne changent pas.

Enquête INSEE

>> Jusqu'au 31/12 - Enquête emploi. Permet de déterminer les personnes qui ont un emploi, sont au chômage, ne travaillent pas ou sont retraitées. L'évolution des conditions de travail, parcours professionnels et formation des personnes de 15 ans ou plus. **Quelques ménages seront sollicités. Merci de votre accueil.**

Certificats d'Immatriculation pour changement de domicile

Pour éviter de vous déplacer en mairie ou en préfecture, vous avez la possibilité d'effectuer cette démarche sur le site servicepublic.fr. Il suffit d'ouvrir un compte et de se laisser guider.
Info : Service Population 04 94 08 98 18.

Subventions associatives 2013

Dossiers de demande (hors associations sportives*) à retirer à la Maison des associations. Date limite de remise des dossiers le 31/10/12.
* S'adresser au service des sports.

Service Elections

Vous êtes inscrit(e) sur les listes électorales de la commune et vous avez changé d'adresse, pensez à déclarer ce changement au Service Population, Hôtel de Ville - Rdc avant le 31/12/2012. Se munir de votre carte d'identité ou passeport en cours de validité, un justificatif de domicile de moins de 3 mois.

Signalisation

Installation d'un panneau "sens unique" sur les allées des Pins, les Palmiers et des Mimosas.

Un tri sélectif encore plus précis

Mise en place d'un bac jaune réservé uniquement aux journaux, magazines et briques alimentaires. Un bac gris sera distribué au porte à porte pour collecter bouteilles et flacons plastiques.

Permanences CPAM

Les mercredis matins de 8h30 à 11h30, M.C Gérard Philippe.

CCAS

>> Ateliers Mémoire du CLIPS : Du 12/11 au 14/12. Séances organisées en 2 groupes les lundis et vendredis de 9h à 11h au Mas de la Beaussière. Inscriptions au CCAS, places limitées.

>> Service d'aide à la personne simple et gratuit : Intervention d'un agent d'aide à domicile pour effectuer des petits travaux de manutention (bouteille de gaz, petit bricolage...) et une aide pour faire les courses.

>> Les titulaires d'une carte d'invalidité de 80% ou plus et de l'Allocation Adulte Handicapé (AAH) bénéficient de la gratuité des transports sur le Réseau Mistral. Ces 2 conditions sont requises pour l'obtention de cette demande, se rapprocher du CCAS.
>> Les personnes qui ont un macaron de stationnement doivent OBLIGATOIREMENT apposer le disque bleu en même temps sur le pare brise lors de stationnement en zone bleue.

Renseignements : 04 94 08 98 31

Permanences de Monsieur le Maire

Les 1^{er} et 3^e vendredis du mois de 9h30 à 12h, Maison des Associations.

Permanences MNAM

Les 1^{er} et 3^e lundis du mois de 9h30 à 10h30, M.C Gérard Philippe.

Disques de stationnement

Les disques de stationnement en zones bleue sont disponibles en Mairie, régie centrale pour 1€.

Une semaine en or !

La Semaine de l'Age d'Or s'est clôturée le 21 octobre lors d'un après-midi de gala mené par l'association Folk'Arts d'ici et d'ailleurs. Retour en images sur une semaine de générosité, d'amitié et de rencontres...

Un aioli convivial a donné le ton de cette semaine dédiée aux séniors Gardéens. M. le maire a tenu à féliciter chacun pour son implication et a souhaité à tous les participants *"une semaine emplie de découvertes et de bons moments à partager ensemble !"* Un vœu formulé également par Mme Rinaldi, adjointe déléguée à la Famille et au 3^e âge. 450 personnes se sont retrouvées pour passer ensuite un après-midi sous le signe de la danse avec le groupe Do Majeur.

Sylvia Ortega, diététicienne, s'est rendue au Mas de la Beaussière. Sa mission du jour ? Animer un atelier culinaire ! Au menu : smoothie aux fruits de saison, madeleines salées et éclairs au chocolat. 25 séniors ont enfilé leur tablier avant de se régaler ! L'occasion de rappeler les bienfaits d'une nutrition équilibrée et la pratique d'une activité physique.

Mille et une activités !

L'association Entrez dans la danse s'est jointe cette année à l'Age d'Or en animant un atelier de danse de salon. Jean-Claude Venturini nous a d'ailleurs confié la création prochaine d'une séance de cours exclusivement réservée aux séniors Gardéens en matinée... affaire à suivre ! **Jacques Sabatier** a quant à lui organisé un atelier sur le thème de la photo numérique au Mas de Ste Marguerite. Vous pouvez suivre des stages plus complets, comme nous l'a expliqué M. Sabatier : *"en 6 séances vous pourrez apprendre à retoucher, recadrer toutes vos photos. Les lundis et mercredis matins de 10h à 12h je vous attends au Mas !"* (Inscriptions sur place). Culture, sport, cuisine... à chacun sa passion. Nos séniors ont pu tout essayer ou presque !

Leçons de choses à La Valette, le Domaine de Baudouvin, classé jardin remarquable, a ouvert ses portes à plus d'une cinquantaine d'amateurs de botanique. Serge Schall en professionnel "es jardinage" a délivré ses secrets à un public conquis. Sous le soleil, chacun a pu ainsi redécouvrir les légumes oubliés si chers à nos potagers d'antan.



>> Le RCT swingue à Valgarde

Les joueurs du Rugby Club Toulonnais se sont essayés au golf, sur le green gardéen. Jeudi 18 octobre, les rugbymen ont fait équipe avec des entrepreneurs locaux (ECI et EDICOM partenaires officiels du RCT). La mêlée, les passes, les touches ont laissé place,

le temps d'un après-midi automnal, aux putts et aux swings le long du parcours de 18 trous du Golf de Valgarde.

On dit généralement que *"chaque joueur de golf ne connaît que deux adversaires : lui-même et le parcours. Les batailles que l'on livre*

à soi-même pour progresser ou se concentrer apprennent l'humilité".

Delon et Steffon Armitage, Masoe, Bastareaud, Suta ont fait honneur aux valeurs de ce sport : discipline, courtoisie et sportivité étaient au cœur de cette rencontre amicale.

/// Prochain match à Mayol jeudi 1^{er} novembre à 14h30 : RCT/Stade Français.



Élégance et décontraction pour les joueurs du RCT.

Une palette d'automne



Jacqueline, Martine et Sophie le jour du vernissage.

Les Artistes Gardéens ont présenté leurs créations lors du Salon d'Automne qui s'est tenu fin octobre. Si cette année, le thème était la musique et la danse, chacun a pu laisser exprimer son talent et sa créativité. C'est toujours avec le même enthousiasme que Jacqueline Cardona, présidente depuis 6 ans,

accueille de nouveaux membres comme Sophie : *"je suis les cours de dessin et j'ai trouvé une équipe chaleureuse et familiale.*

J'espère être prête pour exposer l'an prochain."

L'association propose de nouveaux cours d'écriture et créations de vitraux.

Renseignements : 04 94 08 36 60

Miam

Le palais des jeunes élus de CM2 du Conseil de Ville des Enfants a été mis à contribution, lors du comité de dégustation organisé par le SIRC-cuisine centrale, mercredi 17 octobre.



Avant d'être au menu des cantines scolaires, les plats sont passés au crible : apparence, texture, goût, tout est évalué. *"Nous essayons de trouver de nouvelles recettes pour faire manger aux enfants plus de légumes. Leur avis est important car c'est pour eux que nous cuisinons."* confie Martine Randon, diététicienne. Au menu : gratin de courges muscade de Provence et potimaron, purée de courgettes au cantadou, radis misato rapé... Des plats qui se retrouveront certainement dans les assiettes d'ici quelques semaines. Lila, Enzo, Théo, Quentin et Valentine ont apprécié cette expérience culinaire : *"Après avoir visité les cuisines du SIRC, nous avons jugé une dizaine de plats. C'est intéressant de voir comment les repas des cantines sont élaborés. On pourra raconter tout ça à nos camarades demain et leur donner un avant-goût de ce qui sera servi à la cantine."*

La misère est violence. Refusons-la.

Le Conseil Municipal des Jeunes, les membres de l'UNICEF, ATD Quart Monde, le foyer logement Marie Curie, l'association Les Amis du Mas des Senes, les représentants des cultes et l'équipe municipale, se sont réunis mercredi 17 octobre, pour la cérémonie mondiale du refus de la misère. De nombreux témoignages, textes, poèmes ont été lus, tous plus émouvants les uns que les autres, à l'image de celui d'Aimée Bersot, résidente du foyer-logement Marie Curie.



S comme survivre
O comme oublier la solitude
L comme la liberté de rebâtir
I comme l'idéal à atteindre
D comme donner de l'espoir
A comme l'amour porté à autrui
R comme reprendre courage
I comme l'identité à garder
T comme tenir la main pour accompagner
Et refuser la misère et l'exclusion.

FNACA

Loto le 3/11 dès 15h, salle F. Bouisson.
Info 06 13 38 47 91.

Gardiens de Vieille Souche

Loto fermier ouvert à tous le 4/11 à 15h, salle F. Bouisson.

Les amis de la nature

Le 4/11 à 8h30 : Rocher de Roquebrune, le 11/11 à 8h30 : L'Amarron - Garéoult. RDV parking Giga La Valette. Permanences le mardi de 18h à 19h salle 113 MC G. Philippe.

Ecole de cirque Regarde en haut

Stages de cirque de 4 à 7 ans du 29/10 au 2/11 et du 5 au 9/11. Info : 04 94 28 0718
ecoledecirque-var.fr

Les amis de P. et M. Curie

Prochain loto le 6/11 à 15h à Marie Curie.

UNRPA

Loto le 8/11 à 15h, foyer A. Croizat.
Info : mercredi de 9h à 11h - 04 94 08 22 57.

Friperies Sociales

Vente de vêtements et accessoires le 8/11 de 9h30 à 17h au 73 Av. Salengro. 06 29 46 13 33.

Les Restanques du Thouars

>> Concours de boules suivi du pot de l'amitié au profit du Téléthon le 10/11. Info le mardi de 10h45 à 11h30 - Maison des associations et le vendredi de 11h15 à 12h - place des Jacarandas.

>> Loto, ouvert à tous le 17/11 - salle Mussou dès 14h30.

Kallisté

Sortie à l'Etang de Thau le 11/11.
Info 04 94 08 08 09.

ACPG CATM

>> Cérémonie du 11/11 : Messe à 10h15 à l'église de la nativité, 11h20 au monument aux morts du cimetière, 12h15 - vin d'honneur et repas à G. Philipe, tarif 27€/pers. Inscriptions mardi et vendredi de 10h à 11h - Maison du combattant.

>> Week-end shopping "Le Perthus et La Jonquera", les 24 et 25/11. Adhérents 103€, invités 105€. Inscriptions, Maison du combattant les mardis et vendredis de 10h à 11h.
Info 04 94 21 76 21.

Du maternage à l'ouvrage

Le 15/11 de 14h à 16h : séance d'information et présentation des couches lavables au Mas de la Beauissière.

Restos du Cœur

Inscriptions du 30/10 au 30/11 le mardi et jeudi de 9h à 11h, place A. Barthélemy. Distribution le mardi et jeudi de 9h à 11h30 dès le 4/12.
Info 04 94 08 30 42.

Amicale des locataires - La Planquette

Journée espagnole à St Cannat avec le groupe Gispy, pælla royale le 17/11 dès 12h. 65€/pers. Inscription 06 22 82 74 11.

Entrez dans la danse

Cours de "dances de société" les mercredis de 14h à 17h / de 4 à 14 ans au Mas de Ste Marguerite et de 18h à 22h/adultes au Mail de la Planquette. Info 06 12 24 25 00 / 06 09 58 07 18.

Le parlé vivant

Ateliers d'impro relationnelle mercredi 20h/22h à l'auditorium. Info 06 77 08 32 42.

Lis Escapadou

Les dames tricoteuses souhaiteraient avoir des pelotes de laine neuves, pour réaliser des tricots pour le Téléthon.

Fit'Zumba

Cours de Zumba mardi de 20h à 22h Mas de La Beauissière, jeudi de 10h à 12h salle Art et Culture. Cours de cardio-party (6€/h) de 20h30 à 21h30 suivi d'un cours de Zumba de 21h30 à 22h30 le vendredi, salle Art et Culture.
06 68 62 34 98.

Arts et Loisirs 83

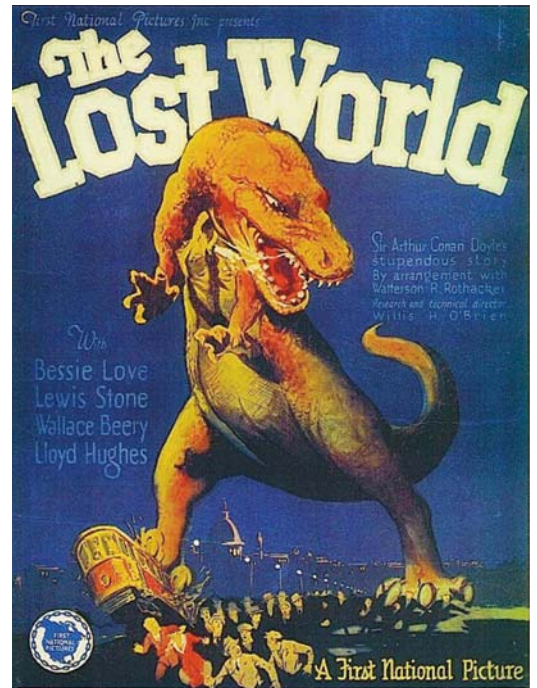
Ateliers peintures pour les gardeéens, Mas de la Beauissière et MC G. Philipe - salle 114.
Info 06 21 24 05 13.

Corps Autrement

Séances de groupes d'antigymnastique, 91 av S. Carnot. 06 37 05 31 14.

>> FiMé : quand musique et cinéma font corps

Du 2 au 10 novembre, 8 communes de TPM accueillent le Festival International des Musiques d'Ecran. (Re)découvrez des films d'hier sur des musiques d'aujourd'hui jouées en direct sous vos yeux. Attention, cette année, les monstres prennent le pouvoir !



“Avant l'apparition du cinéma parlant en 1927, tous les films muets étaient néanmoins sonores. Un pianiste ou un orchestre accompagnait le film pour renforcer l'attention du spectateur et dynamiser le rythme des images. Les spectateurs assistaient alors à une sorte de spectacle cinématographique” explique

Laurence Recchia, coordinatrice du festival. C'est de cette envie de renouer avec les origines du 7^e art, que le FiMé est né il y a 8 ans. Mercredi 7 novembre à 20h30, un vent de terreur va souffler sur le Cinéma du Rocher... Pendant que votre regard sera hypnotisé par les monstres et autres créatures

du "Monde perdu", film de 1925 réalisé par Harry O. Hoyt, la musique jazzy de Klezmer Combo vous fera hérisser les poils. Le piano de Franck Pantin et la clarinette de Yuri Sharaibman décupleront vos émotions. Etes-vous prêts à vivre une expérience ultra-sensorielle ?



/// Ciné-concert au Rocher, mercredi 7 novembre à 20h30
Réservation : Service Culturel : 04 94 08 99 34
resalerocher@ville-lagarde.fr – +d'infos : www.filmharmonia.fr

Mangez équilibré ! > 31/10 au 6/11
restaurants scolaires - centres de loisirs



mercredi	Salade de betterave crue râpées / Kebab au veau sauce blanche / Frites / Yaourt à boire	P 31 g L 28 g G 89 g AE 732 kcal Ca 130 mg	Filet de colin / Fenouil braisé et riz de Camargue / Fromage / Fruit
	FÉRIÉ		Omelette / Haricots plats et champignons / Semoule aux raisins
jeudi			
vendredi	Pizza bio / Porc au curry / Salsifis et carottes / Chanteneige / Fruit	P 29 g L 27 g G 79 g AE 125 kcal Ca 180 mg	Pâtes aux brocolis et poulet / Yaourt / Poire au sirop
lundi	Salade verte / Blanquette de poisson / Riz safrané / Vache qui rit / Compote pomme reinette	P 32 g L 26 g G 90 g AE 722 kcal Ca 210 mg	Lentilles en salade / Jambon / Purée de potiron / Fruit
mardi	Lentilles en salade / Jambon / Purée de potiron / Fruit	P 28 g L 27 g G 83 g AE 687 kcal Ca 240 mg	Soupe de légumes / Saucisse / Boulgour sauce tomate / Flan vanille

Informations données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec portion de pain et sans se resservir. P : protéines / L : lipides / G : glucides / AE : apport énergétique / Ca : calcium

N° Utiles

Plateforme des pharmacies de garde : 3237
0,34€ TTC/min - accessible 24h/24h

Infirmier de garde : 04 94 08 09 98
Mme Pons - Du 3 au 9 novembre
42, avenue Sadi Carnot

Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Allo Mairie : 0800 50 59 92
Encombrants : 0800 21 31 41 (n° vert)
Déchetterie : 04 94 14 04 92

Numéros d'urgence :
SAMU : 15 / Pompiers : 18 / Police : 17
SOS médecins : 04 94 14 33 33
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
Urgence eau assainissement : appeler la mairie au 04 94 08 98 00