

## //CINEMA

cinema@ville-lagarde.fr  
Pas de cinéma jusqu'au 19/10

## //EXPOSITIONS

> **Les Photographes Gardéens**  
Jusqu'au 12/10 - Mas de Ste Marguerite  
04 94 36 29 48 ou 04 94 33 98 84

## &gt; "Zef Way"

D'Elza Lacotte - Jusqu'au 12/10  
Galerie G, MC G. Philippe - 04 94 08 99 19

## //EVENEMENTS

## &gt; Forum santé

Mardi 9 octobre - 8h30-12h / 13h30-17h  
Maison communale G. Philippe  
Voir page 3

## &gt; La culture vous transporte

"Guy Bedos"  
Le 11/10 à 20h30 - Théâtre Liberté  
Toulon  
Réservations Service Culturel  
04 94 08 99 34

## &gt; Semaine de l'Age d'Or

Du 15 au 21/10 - Voir page 1

## &gt; Café philo

"La philosophie et les contes"  
par L. Vanin-Verna  
Le 19/10 à 19h30 - Auberge Provençale

## &gt; Conférence

"Internet et ses dérives"  
Etre parents à l'ère numérique,  
réseaux sociaux, contenus choquants...  
Vos enfants sont ils en sécurité  
derrière leurs écrans ?  
21/11 de 17h30 à 18h30 - Auditorium  
Entrée gratuite - inscription 04 94 91 96 56

## //THEATRE-CONCERT

Inscriptions Service Culturel :  
04 94 08 99 34

## &gt; Création Théâtre : "Le projet ennui"

De Guillaume Cantillon et Franck Magis  
Création de la Cie en résidence  
"le Cabinet de curiosités"  
Du 9 au 13/10 - 20h30  
Théâtre du Rocher

## &gt; Concert

"Chants sacrés en méditerranée"  
21<sup>e</sup> édition "le souffle de vie..."  
Le 16/10 - 20h30 - Théâtre du Rocher  
> Soirées du Théâtre en Garde  
"Les Dames buissonnières" par la Cie II  
Le 24/10 à 20h30 - Théâtre du Rocher  
Réservations 04 94 61 35 60

## //MEDIATHEQUE

## &gt; Conte pour adultes

"La soirée des sept péchés capitaux"  
Par l'association "Paroles au vent"  
Mercredi 10 octobre - 18h30  
Médiathèque - Espace Musique  
Réservations : 04 94 08 99 93 / 04 98 01 15 62

## &gt; Films documentaires

Cycle "Histoire de bécane"  
Les 12, 19 et 26 octobre à 17h30  
Médiathèque - Auditorium

## &gt; Conte Jeune public - de 1 à 7 ans

"Adala et son petit violon"  
Samedi 13 octobre - 10h30  
Médiathèque - Auditorium  
Réservation : 04 94 08 99 62

> Exposition photos  
d'Ulrick Théaud

"Des hommes au grand coeur"  
• du 16 au 30/10 - Espace Musique  
• Le 17/10 - 18h30

Rencontre avec Ulrick Théaud  
Auditorium - Voir page 4



www.ville-lagarde.fr

# L'Hebdo

/// Hebdo n°1179 > du 8 au 14 octobre 2012



## Brillez lors de la Semaine de l'Age d'Or !

**Du 15 au 21 octobre, les seniors profiteront d'un programme riche en découvertes : sport, balades, danses, conférences, chansons... De grands moments de partage et de joie en perspective ! Dépêchez-vous, les inscriptions\* se clôturent le 12 octobre.**

L'équipe du Service Solidarité 3<sup>e</sup> Age avec le concours de nombreuses associations et professionnels vous propose une semaine pleine de plaisirs. Si toute l'année, ce service municipal est à l'écoute et accompagne les personnes âgées au quotidien, il a également à cœur d'organiser la Semaine de l'Age d'Or qui est l'un des

grands rendez-vous gardéens. Cette année encore, tout a été prévu pour se divertir, surprendre et donner envie d'en apprendre toujours plus.

### La Garde veille sur ses aînés

Le bien-être et la sagesse de nos aînés bénéficient à toute la société, c'est pourquoi de plus en plus de rencontres intergénérationnelles sont

organisées. Le partage et la solidarité guident les actions de la Ville. Engagée dans le programme national "Bien Vieillir - Vivre Ensemble", La Garde confirme jour après jour sa volonté de voir chacun de ses citoyens s'épanouir dans un environnement où tout est possible.

Jean-Louis Masson, maire :

*"La Semaine de l'Age d'Or est l'occasion de s'adonner à de nouveaux loisirs comme le dessin, la photo ou encore la marche nordique... Mais c'est aussi un prétexte pour nous retrouver ensemble et consolider ce lien qui nous est si cher. Le mot d'ordre de cette édition 2012 sera le plaisir : de vivre, de découvrir et de se rencontrer !"*



Découvrez l'intégralité du programme des animations dans les points d'accueil municipaux et sur : [www.ville-lagarde.fr](http://www.ville-lagarde.fr)

\*Inscriptions avant le 12 octobre au Service Solidarité 3<sup>e</sup> Age. Hôtel de Ville, bureau n°15, rdc - 04 94 08 98 83  
Programme susceptible de changement. Réservez aux seniors Gardéens.



Directeur de la publication : M. le maire Rédaction, photographies, maquette, impression : service communication tél. 04 94 08 98 00 fax 04 94 08 99 60 mél. contact-mairie@ville-lagarde.fr



**Inscriptions centres de loisirs Henri Wallon et CLAE**

Les centres de loisirs accueilleront les enfants du 29/10 au 9/11, pour les vacances de la Toussaint. Inscriptions en Mairie - Service Education jusqu'au 19/10. Les permanences du samedi matin ne sont plus assurées.

**Certificats d'Immatriculation pour Changement de domicile**

Pour éviter de vous déplacer en mairie ou en préfecture, vous avez la possibilité d'effectuer cette démarche sur le site [servicepublic.fr](http://servicepublic.fr). Il suffit d'ouvrir un compte et de se laisser guider.  
Info : Service Population 04 94 08 98 18.

**Subventions associatives 2013**

Dossiers de demande (hors associations sportives\*) à retirer à la Maison des associations. Date limite de remise des dossiers le 31/10/12.

\* S'adresser au service des sports.

**Service Elections**

Vous êtes inscrit(e) sur les listes électorales de la commune et vous avez changé d'adresse, pensez à déclarer ce changement au Service Population, Hôtel de Ville - Rdc avant le 31/12/2012. Se munir de votre carte d'identité ou passeport en cours de validité, un justificatif de domicile de moins de 3 mois.

**Signalisation**

Installation d'un panneau "sens unique" sur les allées des Pins, les Palmiers et des Mimosas.

**Enquête INSEE**

>> Jusqu'en octobre enquête emploi.

Permet de déterminer les personnes qui ont un emploi, sont au chômage, ne travaillent pas ou sont retraitées. L'évolution des conditions de travail, parcours professionnels et formation des personnes de 15 ans ou plus. **Quelques ménages seront sollicités. Merci de votre accueil.**

**Permanences CPAM**

Les mercredis matins de 8h30 à 11h30, M.C Gérard Philippe.

**Écrivain public**

Les permanences "Ecrivain public" se tiennent tous les mercredis de 10h à 12h30. Info 04 94 08 99 86 / 04 94 08 98 34.

**Elections membres de la chambre d'agriculture du 31/01/2013**

Les listes provisoires des électeurs individuels par collèges sont à la disposition des électeurs pour consultation au Service des Elections (Service Population, rez-dechaussée). Contrôle par les électeurs : Toute personne ne figurant pas sur les listes électorales provisoires peut demander à la commission d'établissement des listes électorales à y figurer. De même, tout électeur inscrit dans le département peut demander l'inscription d'une personne omise ou la radiation d'une personne qu'il estime indûment inscrite. Ces réclamations doivent être transmises au Président de la commission d'établissement des listes électorales par lettre recommandée avec demande d'avis de réception.

**Permanences de Monsieur le Maire**

Les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> vendredis du mois de 9h30 à 12h, Maison des Associations.

**Permanences MNAM**

Les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> lundis du mois de 9h30 à 10h30, M.C Gérard Philippe.

**Contacts utiles GDF Suez**

Pour un contrat 09 69 324 324\* ou [www.dolcevitagazdefrance.fr](http://www.dolcevitagazdefrance.fr), pour le raccordement au gaz naturel 0 969 363 534\* et urgences gaz naturel 0 800 47 33 33 (appel gratuit depuis poste fixe). \*Prix de l'appel selon opérateur.

# Sport et jeunesse

## > La Garde dynamique !

La Fête de la Jeunesse en plein cœur de ville et l'opération nationale "Sentez-vous sport ?" à Guy Môquet ont rythmé le week-end des 21 et 22 septembre derniers. Retour en images sur ces deux journées placées sous le signe de la convivialité.

Vendredi soir 20h, la place de la République prenait des couleurs. L'association **Roller Provence Méditerranée** a distillé conseils et règles de base à tous ceux qui voulaient s'essayer au roller avant un tour de piste à travers La Garde. Martine, monitrice RPM : "Nous avons fondé le club en 1995, nous couvrons toute l'agglomération TPM, de Six Fours à Hyères. Quelques 300 adhérents nous ont rejoints. De 3 ans ½ à 77 ans, la pratique du roller est possible pour chacun d'entre nous. Il y a 3 secrets à connaître pour éviter les chutes : vous devez toujours regarder au loin, vos genoux doivent cacher vos rollers et vous devez pousser sur les côtés pour avancer... Ensuite, c'est parti !" Section loisir mais aussi compétition, l'association organise également des randonnées pour les plus aguerris. La prochaine aura lieu le 7 octobre sur 68 km au départ de Hyères ! Le lendemain, direction le parking de La Poste : jeux de quilles, mur d'escalade ou encore ateliers de graff', la Fête de la Jeunesse s'est déclinée sous toutes les envies. La Ligue Varoise de Prévention était également présente ainsi que la branche locale de l'UNICEF.

**Allier pratique sportive et bien-être**

Sur les pelouses de Guy Môquet l'ambiance était aussi à la fête. Le Comité Départemental Olympique et sportif du Var a organisé les journées nationales "Sentez-vous sport ?" en terre gardéenne comme nous l'a expliqué Pierre Dubos adjoint au sport et Président du CDOS. De nombreuses activités sportives ont ponctué cette matinée : steps, chi kong, gym douce, judo ou encore danse country. Mention particulière pour la marche nordique. Rencontre avec Danielle : "C'est pour moi une première ! C'est l'occasion de profiter d'une belle journée et d'être tous ensemble. Tentée par la marche nordique, je me lance aujourd'hui !"

\* Plus d'infos sur [www.rando.ffroller.fr](http://www.rando.ffroller.fr)



## >> Un minibus pour les personnes âgées

Grâce au soutien de la Ville, du Lions Club Toulon Méditerranée (représenté par son président Louis Misseri) et de la Fondation Marius et Gala Lauvige (représentée par Alain Fumaz), l'association Les Amis du Mas des Senes a pu financer l'achat d'un

minibus présenté le 26 septembre dans l'enceinte de la maison médicalisée. Adapté aux fauteuils roulants, il servira à transporter les résidents du Mas des Senes et les personnes âgées des autres structures de La Garde lors de sorties. Danielle

Sarocchi, présidente des Amis du Mas des Senes : *"Je remercie chacun d'entre vous pour votre générosité et votre aide précieuse. Nous allons pouvoir continuer notre action auprès des seniors. Merci aux familles et à Marie-Hélène Charles, vice-présidente, qui a initié ce projet".*



Association Les Amis du Mas des Senes : 06 62 22 74 82



## La jeunesse reconnaissante

>> Lors de la cérémonie nationale en hommage aux harkis, le 25 septembre, les élèves du Cours Montesquieu ont "affirmé le devoir mémoriel de la jeunesse envers les anciens des forces supplétives, ceux que l'on a pris l'habitude d'appeler les harkis (...) Depuis la fin des affrontements qui se sont déroulés en Algérie, le

temps a commencé son œuvre. Sans effacer les moments héroïques, il nous permet aujourd'hui de porter un regard de vérité sur les déchirements et les horreurs qui ont accompagné ce conflit comme sur les drames terribles qui l'ont suivi. Le travail de deuil, indispensable, ne doit en aucun cas être synonyme d'oubli."

## Forum Santé

Rendez-vous le 9 octobre à Gérard Philipe pour le Forum Santé organisé par le service jeunesse, en présence de nombreux partenaires.



Maître mot de cette manifestation : prévention. SIDA - avec l'association Paramour - alcool et tabac - avec le CODES - ou encore les conduites à risques - avec Orion... Une journée qui permettra également de libérer la parole et de briser la solitude ou le renfermement de certains adolescents. A 13h30, l'Auditorium sera le théâtre d'une pièce interactive intitulée Médicament amer. Sur place également, la Maison du diabète ou encore la CPAM. Défis sportifs, quizz sur l'équilibre alimentaire, à chaque question, un intervenant sera présent pour vous répondre. Et pour ceux qui désirent se lancer dans une carrière médicale ou paramédicale, le BIJ proposera un pôle informatif sur les métiers de la santé !

Forum Santé mardi 9 octobre  
8h30-12h / 13h30-17h - Entrée libre  
M. C. Gérard Philipe - Info : 04 94 21 60 64

## "Soldats citoyens !"

Ce sont par ces mots que Jean-Louis Masson a salué le travail de l'équipe du Comité Communal des Feux de Forêts. Le 23 septembre dernier, les membres du CCFE ont conclu par un repas convivial une saison estivale bien remplie !

Lors du dernier Forum des Associations, André Baulon, président du CCFE explique : "23 personnes sont venues se porter volontaires afin de rejoindre nos rangs. Avec la fin de la saison estivale, nous allons pouvoir débiter la formation de ces nouveaux patrouilleurs. Je tiens à féliciter et à remercier chaleureusement les membres du CCFE pour leur engagement au quotidien. Seul, on ne fait rien, c'est un travail d'équipe, et j'ai une équipe formidable !" Des propos que Monsieur le maire a plébiscités : "Votre action est reconnue par tous les Gardéens et nous vous disons merci. Votre activité citoyenne au profit des autres est un bel exemple à suivre !"



**Les amis de P. et M. Curie**

Prochains lotos les 9 et 23/10 à 15h à Marie Curie.

**Amicale laïque section Rando**

Le 11/10 à 8h30 : Puget-ville - Sainte-Philomène et le 14/10 à 7h30 : Marseille - Les calanques. 04 94 48 81 51.

**Du maternage à l'ouvrage**

Le 11/10 de 14h à 16h : séance d'information sur le portage des bébés (quand, comment, pourquoi) présentation de différents moyens de portage au Mas de la Beaussière.

**Bridge La Garde**

Grand tournoi le 11/10 dès 13h45, MC G. Philippe, Hall D. Jacobs.

**Amicale des locataires - La Planquette**

Loto le 13/10 dès 14h, salle F. Bouisson. Info 06 16 12 41 18.

**Les amis de la nature**

Le 14/10 à 8h30 : Les Maurettes (La Crau) et le 21/10 à 8h : Crêtes de La Grade-Freinet et Cuers/Valcros. RDV parking Giga La Valette. Permanences le mardi de 18h à 19h salle 113 MC G. Philippe.

**ACPG CATM**

>> Commémoration de l'anniversaire du retour des cendres du soldat inconnu d'Algérie le 16/10 à 18h, devant la stèle des rapatriés au cimetière.

>> Loto annuel ouvert à tous, le 28/10 dès 14h30, salle Mussou.

>> Week-end shopping "Le Perthus et La Jonquera", les 24 et 25/11. Adhérents 103€, invités 105€. Inscriptions, Maison du combattant les mardis et vendredis de 10h à 11h. Info 04 94 21 76 21.

**Friperies Sociales**

Vente de vêtements et accessoires le 18/10 de 9h à 13h au 73 Av. Salengro. 06 22 08 77 22.

**UNRPA**

Lotos le 25/10 à 15h, foyer A. Croizat. Info : mercredis de 9h à 11h - 04 94 08 22 57.

**Entrez dans la danse**

Soirée dansante le 27/10 à 20h30 avec orchestre, salle Mussou. 06 12 24 25 00.

**FNACA**

Loto le 3/11 dès 15h, salle F. Bouisson. Info 06 13 38 47 91.

**Lis Escapadou**

>> En octobre : sortie au château d'Astros "cueillettes des pommes dans le verger", offerte aux adhérents.

>> Vente de tricots au profit de l'association "Vaincre la mucoviscidose" et autres, les dames tricoteuses souhaiteraient avoir des pelotes de laine neuves, pour le Téléthon.

**Le parlé vivant**

Ateliers d'impro relationnelle mercredi 20h/22h à l'auditorium. Conférence "mieux communiquer pour mieux s'affirmer" le 24/10 à 20h. Auditorium - 06 77 08 32 42.

**Ecole de danse Sylvaine Calvez**

Cours de classique, jazz, funk, initiation pour les petits. Espace du Bicentenaire 04 94 14 00 46.

**École de cirque Regarde en Haut**

Cours dès 4 ans, ados et adultes. 04 94 28 07 18 www.ecoledecirque-var.fr

**Expressité Libre**

Atelier Théâtre pour les 8/11 ans, le mercredi de 16h à 18h au CLAE / Ecole Maurice Delplace. 06 77 09 41 85 / 06 10 63 56 51.

**Association gardéenne de yoga**

Cours du lundi au vendredi, Mas de Ste Marguerite et MC G. Philippe. 06 20 71 33 74.

**Harmonie-Gym**

Harmonisation énergétique les mercredis de 12h30 à 14h à La Planquette. Sophrologie de groupe, individuelle et stages. Reiki : Enseignement, initiations et suivi. 06 62 40 46 78.

**Association J'ose/Sophrologie**

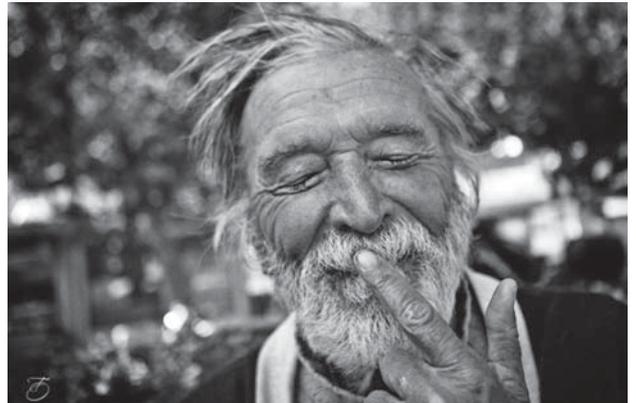
Reprise le mercredi à 18h30 et le jeudi à 9h30, Maison des associations. 06 61 19 77 70.

**Gym salle St Maur**

Cours de gym de 8h15 à 9h15. 06 27 78 93 47.

# >> 3 questions à...

## Ulrick Théaud, 36 ans, photographe



La Médiathèque présente le travail d'Ulrick Théaud, parti à la rencontre des sans-abris. Par son regard, il invite le spectateur à s'interroger sur la condition des hommes de la rue.

**Comment se passent vos rencontres avec les hommes de la rue qui sont au centre de votre exposition ?**

Au cours de mes voyages, j'ai toujours pris le temps d'aborder les SDF. A la Médiathèque, je présente des clichés pris à Las Vegas, Montréal, Londres, Paris et ici à Toulon et La Valette. Les rencontres se font vraiment au hasard. J'entame la discussion en

leur demandant comment ils vont. Ensuite je leur explique ma philosophie et mon travail.

**Le regard des gens sur les sans-abris peut-il changer ?**

J'aime à le croire. Une attention, une poignée de main, un sourire réchauffent le cœur et leur redonnent de la dignité. Ces hommes me renvoient des sourires que je capte durant la prise de vue. Lors

de la conférence que je tiendrai le 17 octobre, j'aborderai ce sujet. Je tiens à ce que le public se questionne, qu'il ait une réflexion sur les SDF.

**Le choix du noir et blanc s'est imposé ?**

Le noir et blanc renforce l'émotion. Il fait ressortir la dureté du reportage. L'œil n'est pas perturbé par des couleurs qui pourraient dater la photo.

**/// Exposition photo d'Ulrick Théaud "Des hommes au grand cœur" du 16 au 30 octobre à la Médiathèque. Rencontrez le photographe mercredi 17 octobre à 18h30 à l'Auditorium lors de la conférence "Ce que la photographie peut apporter aux gens". Entrée libre. www.theo-photographe.com**

**Mangez équilibré ! > 10 au 16/10**  
restaurants scolaires - centres de loisirs



Jour	Menu	Composition	Calories / Nutriments
mercredi	Macédoine mayonnaise / Boulettes de bœuf coriandre / Spaghettis et râpé / Petits Louis / Fruit	P 29 g L 34 g G 95 g AE 802 kcal Ca 180 mg	Salade verte / Tarte poireaux / Faisselle au miel
jeudi	Courgettes et carottes râpées / Chipolatas / Lentilles / Tome blanche / Fruit	P 30 g L 35 g G 90 g AE 795 kcal Ca 155 mg	Filet de poisson / Pommes de terre-haricots verts / Petit suisse
vendredi	Concombre - tomate - maïs en salade / Omelette bio / Epinards / Fromage blanc / Donnut's	P 28 g L 31 g G 88 g AE 743 kcal Ca 180 mg	Poulet basquaise et riz / Fromage / Fruit
lundi	Tarte fromage / Bœuf au carottes / Kiri / Raisin noir	P 32 g L 28 g G 88 g AE 732 kcal Ca 175 mg	Coquille de poisson / Blé aux petits légumes / Flan caramel
mardi	Salade de tomates et basilic / Gnocchis carbonara / Fromage blanc nature / Poire au chocolat	P 32 g L 31 g G 98 g AE 799 kcal Ca 250 mg	Potage de légumes / Chou farci / Fromage / Fruit

Informations données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec portion de pain et sans se resservir. P : protéines / L : lipides / G : glucides / AE : apport énergétique / Ca : calcium

**N° Utiles**

**Plateforme des pharmacies de garde : 3237**  
0,34€ TTC/min - accessible 24h/24h

**Infirmier de garde : 06 22 40 43 75**  
Mme Lhomme - Du 13 au 19 octobre  
Les Pensées bt E, 272 mail de la Planquette

Mairie : 04 94 08 98 00  
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76  
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78  
Allo Mairie : 0800 50 59 92  
Encombrants : 0800 21 31 41 (n° vert)  
Déchetterie : 04 94 14 04 92

**Numéros d'urgence :**  
SAMU : 15 / Pompiers : 18 / Police : 17  
SOS médecins : 04 94 14 33 33  
Police nationale : 04 94 75 88 88  
Police municipale : 04 94 08 98 20  
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00  
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083  
Urgence eau assainissement : appeler la mairie au 04 94 08 98 00