

//CINEMA

cinema@ville-lagarde.fr

Pas de cinéma en raison des répétitions d'un spectacle.

//EXPOSITION

> Les Photographes Gardéens

Du 28/09 au 12/10

Mas de Sainte Marguerite

04 94 36 29 48 ou 04 94 33 90 84

> "Zef Way"

D'Elza Lacotte

Jusqu'au 12/10

Galerie G, MC G. Philippe - 04 94 08 99 19

//EVENEMENTS

> Journée Nationale des Harkis

Cérémonie le 25/09 à 18h30

Rond Point des Médailleurs Militaires

> Plateau d'humoristes

Sanaka et Anne-Sophie Girard

Le 2/10 - Université du Sud - Amph 400

Etudiants : Gratuit

Personnel USTV : 5€ - Autres : 10€

06 65 62 59 69

> La paroisse Sainte-Thérèse fête ses 60 ans

du 5 au 7/10

Veillées de prières, messe solennelle,

Repas, procession vers Ste Marguerite

sainte.therese@diocese-frejus-toulon.com

> Forum santé

Mardi 9 octobre - 8h30-12h / 13h30-17h

Maison communale G. Philippe

Service Jeunesse : 04 94 21 60 64

> La culture vous transporte

"Guy Bedos"

Le 11/10 à 20h30

Théâtre Liberté Toulon

Départ du bus 19h30 parking de La Poste

Places limitées - 20€ au lieu de 26€

Réservations Service Culturel

04 94 08 99 34

//THEATRE-CONCERT

> 1^{er} Festival "Le Cri du Rocher"

Concert rock, pop, métal, folk...

Les 4, 5 et 6/10 à 20h - salle Mussou

(Voir page 4)

• Théâtre du Rocher

Inscriptions Service Culturel :

04 94 08 99 34

> Création Théâtre : "Le projet ennui"

De Guillaume Cantillon et Franck Magis

Création de la Cie en résidence

"le Cabinet de curiosités"

Du 9 au 14/10

> Concert

"Chants sacrés en méditerranée"

21^e édition "le souffle de vie..."

• Françoise Atlan

Chants de l'Andalousie

des trois cultures "Nechimah"

• Trio Soledonna "Atili"

Polyphonies corses

Mardi 16 octobre - 20h30

//MEDIATHEQUE

> Films documentaires

• Cycle "Routes de la soie"

Le 28/09 à 17h30 - Auditorium

• Cycle "Histoire de bécane"

Vespa, Motobécane, Harley... Les 5, 12,

19 et 26 octobre 17h30 - Auditorium

> Mardi Musique

"Lais Crétiens des Alpes"

Du Raggamuffin au Punk-Rock...

Le 2/10 à 18h30 - Espace Musique



www.ville-lagarde.fr

L'Hebdo

/// Hebdo n°1177 > du 24 au 30 septembre 2012

Le SIRC – cuisine centrale : 20 ans de bons petits plats



La figue AOC de Solliès plébiscitée par les petits gastronomes de l'école maternelle Eliette Santoni !
En présence de Jean-Christophe Pastor, directeur du SIRC, Mme Rinaldi, adjointe, Philippe Magnan, conseiller municipal, Monsieur le maire et M. Navineau, directeur de l'école maternelle Santoni.

3200 repas sont mitonnés chaque jour par les cuisiniers du SIRC. Ces plats équilibrés sont servis aux écoliers ainsi qu'aux personnes âgées des villes de La Garde, du Pradet et de La Valette depuis deux décennies.

Michel Cantaut, président du SIRC :
"Je suis fier d'être président de cet établissement public. Je remercie chaleureusement le directeur Jean-Christophe Pastor et les 25 personnes qui chaque jour s'affèrent avec passion à préparer des repas pour les collectivités de La Valette, La Garde et du Pradet. Nous tenons à maintenir une haute exigence des produits : qualité et équilibre alimentaire sont des

critères auxquels nous sommes attachés."

Toujours plus de produits locaux

Les fruits et légumes de saison sont présents dans tous les menus.

Les équipes du SIRC valorisent aussi les produits locaux. Au menu par exemple le jeudi 13 septembre,

la fameuse figue AOC de Solliès ! Qualité, saveur et plaisir : les ingrédients phares du SIRC n'ont pas fini de faire recette auprès des gourmets de chaque génération !



+ d'infos : www.sirc-cuisine.fr



Directeur de la publication : M. le maire Rédaction, photographies, maquette, impression : service communication tél. 04 94 08 98 00 fax 04 94 08 99 60 mél. contact-mairie@ville-lagarde.fr



Service Solidarité 3^e Age
Journée historique au Château de Sauvan le 27/09. Visite guidée de cette demeure du XVIII^e siècle surnommée le "Petit Trianon Provençal", déjeuner au Château servi par des laïques en costume d'époque et visite d'une exposition de faïences. Tarif : 49€/ personne tout compris. Inscriptions au bureau n° 15 en Mairie. Places limitées.

Repas Seniors - Mas de la Beauvrière
Repas et animation dansants gratuits pour les plus de 65 ans le 25/09 de 12h à 17h. Venez à la rencontre de l'équipe du Mas et découvrez le programme. Ouvert en priorité aux seniors de R. Rolland et de la Maguelonne. Inscription secrétariat de la Beauvrière.

Conférence " maladie d'Alzheimer "
Le CLIC du Coudon vous convie à une conférence sur le thème de la maladie d'Alzheimer et troubles apparentés le 24/09 à 9h30 à l'auditorium - MC. G. Philippe. Info : 0825 30 14 14.

Signalisation
>> Installation d'un panneau "STOP" à l'intersection de l'avenue Louis Masson et le Vieux chemin de Sainte Musse en limite de commune.

>> Pour plus de sécurité la rue Victor Thouron - partie comprise entre la rue du Docteur Baissade et rue Georges Boudillon - est à présent en sens unique.

Un tri sélectif encore plus précis
A partir d'octobre : le bac jaune sera réservé uniquement aux journaux, magazines et briques alimentaires. Un bac gris sera distribué au porte à porte pour collecter bouteilles et flacons plastiques..

Inscriptions centres de loisirs
Henri Wallon et CLAE
Les centres de loisirs accueilleront les enfants du 29/10 au 9/11, pour les vacances Toussaint. Inscriptions en Mairie - Service Education jusqu'au 19/10. Les permanences du samedi matin ne sont plus assurées.

Enquête INSEE
>> *Jusqu'en octobre enquête emploi.*
Permet de déterminer les personnes qui ont un emploi, sont au chômage, ne travaillent pas ou sont retraitées. L'évolution des conditions de travail, parcours professionnels et formation des personnes de 15 ans ou plus. *Quelques ménages seront sollicités. Merci de votre accueil.*

Certificats d'Immatriculation
Changement de domicile
Pour éviter de vous déplacer en mairie ou en préfecture, vous avez la possibilité d'effectuer cette démarche sur le site servicepublic.fr. Il suffit d'ouvrir un compte et de se laisser guider. Info : Service Population 04 94 08 98 18.

Subventions associatives 2013
Dossiers de demande (hors associations sportives) à retirer à la Maison des associations. Date limite de remise des dossiers le 31/10/12. * S'adresser au Service des Sports.

Service Elections
Vous êtes inscrit(e) sur les listes électorales de la commune et vous avez changé d'adresse, pensez à déclarer ce changement au Service Population, Hôtel de Ville - Rdc avant le 31/12/2012. Se munir de votre carte d'identité ou passeport en cours de validité, un justificatif de domicile de moins de 3 mois.

Permanences CPAM
Les mercredis matins de 8h30 à 11h30, M.C Gérard Philippe.

Médiathèque
Les permanences "Ecrivain public" se tiennent tous les mercredis de 10h à 12h30. Info 04 94 08 99 86 / 04 94 08 98 34.

Conseil municipal de rentrée

Le 17 septembre dernier, les élus se sont penchés sur le budget supplémentaire. A l'ordre du jour également, des conventions multiples en faveur de la jeunesse et des sportifs ou encore la création d'un marché communal au mail de La Planquette.

Conseil de rentrée pour les élus municipaux qui, sous la houlette de

Monsieur le Maire, ont voté le budget supplémentaire pour l'exercice 2012. Un budget qui affiche un bel équilibre, des comptes maîtrisés permettant ainsi d'œuvrer encore et toujours pour le bien-être des Gardéens.

>> Toujours plus pour les 14-25 ans !

Deux conventions de partenariat ont été entérinées en faveur des 14-25 ans résidants à La Planquette et à Romain Rolland. Des accords passés avec la Direction Départementale de la Cohésion Sociale visant à offrir aux adolescents des activités de loisirs qui

répondent aux besoins recensés dans ces deux quartiers.

L'action environnementale

Grand axe de la politique municipale, l'environnement et sa préservation sont au cœur des volontés gardéennes. La convention entre la municipalité et l'association des Communes Forestières du Var a donc été reconduite. Ainsi, Gardéennes et Gardéens retrouveront à la Maison des Associations leur conseiller en matière d'énergie. L'Espace Info Energie* vous accueillera pour répondre à toutes vos questions liées à la thématique des énergies renouvelables et de l'économie d'énergie.

>> Bientôt un marché à La Planquette !

Dès le mois de novembre, le mail de La Planquette verra un marché provençal et artisanal s'étendre tous les mercredis. Pour Jean-Louis Masson, il s'agit "du fruit de différentes enquêtes menées auprès des riverains. Nous lançons avec plaisir cette expérience qui, nous l'espérons, satisfera les habitants !"



>> * Permanence Espace Info Energie, sur rendez-vous uniquement : 04 98 00 58 17 ou par mail : celine.moquet@communesforestieres.org

/// Journées du Patrimoine : La Garde se raconte



Les Journées européennes du Patrimoine ont été l'occasion pour M. le maire et M. Muréna, adjoint à la Culture, de présenter l'ouvrage : "Histoire de La Garde".

Il y avait foule samedi matin salle Moussou, lors de la dédicace du livre « Histoire de La Garde » par le

premier magistrat et son adjoint à la culture, Roger Muréna. Plusieurs années de travail auront été nécessaires pour compiler autant d'anecdotes et de photographies anciennes et récentes dans un même ouvrage. Ce livre référence retrace la vie de la Cité du Rocher au fil des siècles. Elise

Sancassiani de l'association Lis Escapadou : "J'en ai acheté deux, un pour l'association et un pour moi. J'ai trouvé ce livre très intéressant, tout cela me rappelle beaucoup de souvenirs car je suis née ici."

1000 visiteurs au CROSS MED
Les sites gardéens comme la chapelle

romane et la chapelle Sainte Agathe ont connu une belle affluence durant le week-end du 15 et 16 septembre. Avec 1000 visiteurs venus de toute l'agglomération, le CROSS MED, centre de surveillance et de sauvetage sur les hauteurs de Sainte Marguerite a été le plus visité.

RENC'ARTS 2012
Résultats du concours photo sur le thème de la Vieille Garde organisé en septembre dernier avec les Photographes Amateurs Gardéens.
// 1^{er} prix : Laurent Bérenger
// 2^e prix : Jean-Michel Manna
// 3^e prix : Virginie Maurin

/// La crèche Anne Frank s'embellit

Grâce aux travaux réalisés durant l'été, les enfants et le personnel bénéficient de plus de confort et de sécurité.



Avant la rentrée des classes, de nombreuses interventions ont été entreprises dans les écoles et les structures petite enfance de la ville, pour un coût global de près de 297 000 € TTC. La crèche Anne Frank qui accueille 40 enfants dans le quartier de Romain Rolland a bénéficié d'aménagements importants pour un montant de 102 000 € TTC.

>> Réfection de l'étanchéité de la toiture du logement gardien, isolation, étanchéité et gravillons. Reprise des descentes pluviales et étanchéité en pied de façades.

>> Installation d'huissieries en aluminium et de luminaires basse consommation.

>> Mise en place de stores bannes dans les 2 cours afin d'offrir davantage d'ombre et de confort aux enfants. Les stores bannes sont automatiques avec commandes sans fil, comprenant un système de sécurité contre la poussée du vent contrôlé par anémomètre.

>> Pose de faux plafonds phoniques dans le hall d'entrée, les couloirs, les sanitaires et le bureau de la directrice pour une meilleure utilisation des locaux et le bien-être des utilisateurs.

travaux

Amélioration du réseau d'eau et de l'éclairage public

Des travaux de sectorisation du réseau d'eau potable et de rénovation de l'éclairage public sont en cours sur l'avenue Abel Gance (secteur La Mauranne/Piscine) pour une durée de 4 mois. La voie reste ouverte à la circulation mais celle-ci pourrait être alternée en fonction de la nécessité des interventions. Tous les moyens sont mis en œuvre afin de minimiser la gêne que pourrait occasionner les travaux.

Renforcement de la protection incendie

Dans le cadre du renforcement de la protection incendie sur la commune, des conduites d'eau sont en cours d'installation sur le chemin du Pouverel (bas de la rue Giono et de l'avenue Abel Gance). Une déviation est prévue pour une durée estimée de 3 mois. La Ville remercie par avance les riverains de leur compréhension.



Pour toute question complémentaire contactez les Services Techniques Municipaux : 04 94 08 98 22.

>> Retrouvez dans le prochain Hebdo, un entretien avec l'auteur. "Histoire de La Garde" disponible à la Maison du Tourisme et au Service culturel (20 €) avec possibilité de dédicace.

Les amis de Pierre et Marie Curie
Prochains lotos les 25/09 et 9/10 à 15h à M. Curie.

Tai Chi Chuan
Découverte/initiation gratuites les 24 et 25/09 à 18h, Mas Ste Marguerite. Reprise le 1/10. 06 60 47 86 25 / www.taichi83.org

Association J'ose/Sophrologie
Reprise le 26/09 à 18h30 et le 27/09 9h30. 06 61 19 77 70.

Corps Autrement
Dès le 27/09, séances de groupes d'antigymnastique, 91 av S. Carnot. 06 37 05 31 14.

Amicale laïque section Rando
Le 27/09 à 8h30 - La Roquebrussanne : La Loube, le 30/09 à 7h30 - Aiguines : Verdon, l'Imbut, le 2/10 à 8h30 - Bandol : port d'Alon, le 4/10 à 8h30 - Tourves : le Carami, le 7/10 à 7h - Toulon : le Faron. 04 94 48 81 51.

Entrez dans la danse
Soirée dansante le 29/09 à 20h30 avec orchestre, salle Mussou. 06 12 24 25 00.

ARANOM
Le 1/10 journée "La Camargue sauvage". Déjeuner croisière, 35€/pers 04 94 75 98 48.

UNRPA
Loto le 4/10 à 15h, foyer A. Croizat. Info : mercredis de 9h à 11h - 04 94 08 22 57.

UNC AFN
Loto fermier le 6/10 à 15h, salle F. Bouisson.

Bridge La Garde
Grand tournoi le 11/10 dès 13h45, MC G. Philippe, Hall D. Jacobs.

Amicale des locataires - La Planquette
Loto le 13/10 dès 14h, salle F. Bouisson. Info 06 16 12 41 18.

Les amis de la nature
Le 14/10 à 8h30 : Les Maurettes (La Crau). RDV parking Giga La Valette. Permanences le mardi de 18h à 19h salle 113 MC G. Philippe.

ACPG CATM
>> Commémoration de l'anniversaire du retour des cendres du soldat inconnu d'Algérie le 16/10 à 18h, devant la stèle des rapatriés au cimetière.
>> Loto annuel ouvert à tous, le 28/10 dès 14h30, salle Mussou.
>> Week-end shopping "Le Perthus et La Jonquera", les 24 et 25/11. Adhérents 103€, invités 105€. Inscriptions, Maison du combattant les mardis et vendredis de 10h à 11h. Info 04 94 21 76 21.

Le parlé vivant
Ateliers d'impro relationnelle mercredi 20h /22h à l'auditorium. 06 77 08 32 42.

Ecole de danse Sylvaine Calvez
Cours de classique, jazz, funk, initiation pour les petits. Espace du Bicentenaire 04 94 14 00 46.

École de cirque Regarde en Haut
Cours dès 4 ans, ados et adultes. 04 94 28 07 18 / www.ecoledecirque-var.fr

Expressité Libre
Atelier Théâtre pour les 8/11 ans, le mercredi de 16h à 18h au CLAE / Ecole Maurice Delplace. 06 77 09 41 85 / 06 10 63 56 51.

Association gardéenne de yoga
Cours du lundi au vendredi, Mas de Ste Marguerite et MC G. Philippe. 06 20 71 33 74.

Sevillanas y compas
Cours de danses flamenco et de sevillana à la Beaussière pour tous. Cours d'essai gratuit. 06 50 62 23 36.

Harmonie-Gym
Harmonisation énergétique les mercredis de 12h30 à 14h à La Planquette. Sophrologie de groupe, individuelle et stages. Reiki : enseignement, initiations et suivi. 06 62 40 46 78.

Arts et Loisirs 83
Ateliers peintures pour les gardeés, Mas de la Beaussière et MC G. Philippe - salle 114. Info 06 21 24 05 13.

Gym salle St Maur
Reprise des cours de gym de 8h15 à 9h15. 06 27 78 93 47.

>> Folk ! Rock ! Pop !

La Ville de La Garde et la Fissure'Prod sont heureux de vous accueillir les 4, 5 et 6 octobre, salle Mussou, pour la 1^{ère} édition du Festival le Cri du Rocher.

Après le succès du Festival Kality Street ces 11 dernières années, la Ville a décidé de faire souffler un vent de nouveauté sur sa programmation musicale. Ainsi naît le Festival le Cri du Rocher, pensé et organisé par le label associatif gardéen développeur de jeunes talents, La Fissure'Prod. En pratique, le Cri du Rocher c'est : => des performances musicales étonnantes, bien ancrées dans des styles aussi différents qu'éclectiques. => 1 tarif unique, 3 soirées exceptionnelles, 12 groupes régionaux, 100% de musiques indépendantes. Ouvrez grand vos oreilles : voici les inédites d'ici et d'ailleurs !

Jeudi 4 / Soirée Rock-Métal

>> Black Moth Cult // Ze Gran Zeft // Martins // Temple of Nemesys

Vendredi 5 / Soirée Chanson-Folk

>> Isaya // Mme Oleson // Chainsaw Billies // Loustic

Samedi 6 / Soirée Rock-Pop

>> Djiel // Avis de Bâtard // Phyltre // Hannah

/// Festival Le Cri du Rocher

Les 4, 5 et 6 octobre, salle Mussou - 20h - 7€ / soirée (hors frais de loc.)

Infos : www.lecridurocher.com - 04 94 03 73 05



Mangez équilibré ! > 26/09 au 2/10

restaurants scolaires - centres de loisirs



mercredi	jeudi	vendredi	lundi	mardi
Melon canari / Paëlla au porc / Cantal / Salade farandole	Salade de tomates et concombres / Saucisse sauce provençale / Polenta / Crème dessert	Ravioles sauce crème / Pavé de saumon frais / Jardinière de légumes / Kiri / Fruit	Tarte potiron / Poulet rôti / Courgettes et pommes de terre / Cabrette / Salade Acapulco	Salade de chou kouki / Raviolis sauce tomate / Vache qui rit / Fruit
P 36 g L 28 g G 102 g AE 804 kcal Ca 150 mg	P 30 g L 32 g G 92 g AE 776 kcal Ca 74 mg	P 32 g L 27 g G 96 g AE 755 kcal Ca 170 mg	P 32 g L 34 g G 91 g AE 798 kcal Ca 190 mg	P 25 g L 24 g G 102 g AE 724 kcal Ca 220 mg
Gratin d'épinards / Œufs durs / Yaourt / Biscuit	Filet de poisson pané / Salsifis persillés / Fromage / Fruit	Tarte à l'oignon / Salade verte / Petit suisse	Blé aux carottes / Jambon / Yaourt / Fruit	Escalope de veau / Ratatouille / Gâteau de riz

Informations données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec portion de pain et sans se resservir. P : protéines / L : lipides / G : glucides / AE : apport énergétique / Ca : calcium

N° Utiles

Plateforme des pharmacies
de garde : 3237

0,34€ TTC/min - accessible 24h/24h

Infirmier de garde :

04 94 58 58 14

M. Herbin - Du 29 sept. au 5 octobre
102, avenue Frédéric Mistral

Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite :
04 94 48 85 76
Allo Mairie : 0800 50 59 92
Déchetterie : 04 94 14 04 92
Encombrants n° vert : 0800 21 31 41

Numéros d'urgence :

SAMU : 15 / Pompiers : 18 / Police : 17
SOS médecins : 04 94 14 33 33
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
Urgence eau assainissement :
appeler la mairie au 04 94 08 98 00