

//CINEMA

cinema@ville-lagarde.fr

> A perdre la raison

De Joachim Lafosse

Jeu 20 à 18h15 et 21h

Ven 21 pas de cinéma :

présentation de la nouvelle saison du Rocher

Sam 22 à 18h15 et 21h – Dim 23 à 16h et 18h30



//EXPOSITION

> Les Photographes Gardéens

Du 28/09 au 12/10

Mas de Sainte Marguerite

04 94 36 29 48 ou 04 94 33 90 84

> "Zef Way"

D'Elza Lacotte

Jusqu'au 12/10

Galerie G, MC G. Philippe

04 94 08 99 19

//EVENEMENTS

> Soirées du Théâtre en Garde

"Vilmouth-loin de Vitry"

Monologue intérieur d'un personnage amnésique...

Par la Cie II

Le 19/09 à 20h30 – Théâtre du Rocher

Réservations 04 94 61 35 60

> Café philo

Le 21/09 à 19h30

"La bêtise" par P. Granarolo

Auberge Provençale

> Sentez-vous Sport

Rendez-vous sport, santé, bien-être

Le 22/09 de 9h à 12h – Guy Moquet 2

www.sentezvousport.fr

> Journée Nationale des Harkis

Cérémonie le 25/09 à 18h30

Rond Point des Médailleurs Militaires

> Plateau d'humoristes

Sanaka et Anne-Sophie Girard

Le 2/10 – Université du Sud – Amphi 400

Etudiants : Gratuit

Personnel USTV : 5€ - Autres : 10€

06 65 62 59 69

> 1^{er} Festival "Le Cri du Rocher"

Concert rock, pop, métal, folk...

Les 4, 5 et 6/10 à 20h - salle Mussou

www.lecridurocher.com - 04 94 03 73 05

> La paroisse Sainte-Thérèse fête ses 60 ans

du 5 au 7/10

Veillées de prières, messe solennelle,

Repas, procession vers Ste Marguerite

sainte.therese@diocese-frejus-toulon.com

> La culture vous transporte

"Guy Bedos"

Le 11/10 à 20h30

Théâtre Liberté Toulon

Départ du bus à 19h30 parking

de La Poste

Places limitées - 20€ au lieu de 26€

Réservations Service Culturel

04 94 08 99 34

//MEDIATHEQUE

> Films documentaires

Cycle "Routes de la soie"

Le 21 et 28/09 à 17h30 – Auditorium

> Mardi Musique

"Lais Crétiens des Alpes"

Du Raggamuffin au Punk-Rock...

Le 2/10 à 18h30

Médiathèque - Espace Musique



L'Hebdo

www.ville-lagarde.fr

/// Hebdo n°1176 > du 17 au 23 septembre 2012

Ma belle école



Soucieuse du bien-être de ses petits écoliers, la municipalité a mené diverses actions de rénovation des structures et d'investissement en matériel scolaire, avec le concours de la Caisse des écoles.

La trêve estivale a permis de réaliser d'importants travaux pour que les enfants et le personnel puissent travailler dans les meilleures conditions. Peintures, panneaux isophoniques, revêtement du sol, remplacement des luminaires... tout a été pensé dans une optique de modernisation et d'économies d'énergie.

Afin d'éviter aux familles trop de dépenses liées à

la rentrée, la Caisse des Ecoles a également mis à la disposition des enseignants des crédits pour permettre l'acquisition de fournitures scolaires. Outre un kit de rentrée complet offert à chaque élève, d'autres consommables informatiques ont complété ces achats nécessaires au bon fonctionnement des écoles.

Jean-Louis Masson : "Je me réjouis que tous les écoliers aient reçu les fournitures scolaires qui leur sont nécessaires. C'est une aide précieuse pour les familles en cette période de crise".



Directeur de la publication : M. le maire Rédaction, photographies, maquette, impression : service communication tél. 04 94 08 98 00 fax 04 94 08 99 60 mél. contact-mairie@ville-lagarde.fr



Ateliers gymnastiques et jeux corporels

Réservés aux seniors Gardéens, le CLIPS propose une activité sportive adaptée. Dès le 17 septembre, et durant 5 séances, les participants rencontreront un animateur sportif. Quelques places sont encore disponibles. Inscriptions ouvertes au CCAS : 81 rue Marius Tardivier, 04 94 08 98 34.

Subventions associatives 2013

Dossiers de demande (hors associations sportives*) à retirer à la Maison des associations. Date limite de remise des dossiers à la Maison des Associations le 31/10/12. * s'adresser au service des sports

Service Elections

Vous êtes inscrit(e) sur les listes électorales de la commune et vous avez changé d'adresse, pensez à déclarer ce changement au Service Population, Hôtel de Ville - Rdc avant le 31/12/2012. Se munir de votre carte d'identité ou passeport en cours de validité, un justificatif de domicile de moins de 3 mois. .

Signalisation

>> Installation d'un panneau "STOP" à l'intersection de l'avenue Louis Masson et le Vieux chemin de Sainte Musse en limite de commune.

>> Pour plus de sécurité la rue Victor Thouron - partie comprise entre la rue du Docteur Baissade et rue Georges Boudillon - est à présent en sens unique.

Un tri sélectif encore plus précis

A partir d'octobre : le bac jaune sera réservé uniquement aux journaux, magazines et briques alimentaires. Un bac gris sera distribué au porte à porte pour collecter bouteilles et flacons plastiques..

Service Solidarité 3^e Age

Journée historique au Château de Sauvan le 27/09. Visite guidée de cette demeure du XVIII^e siècle surnommée le "Petit Trianon Provençal", déjeuner au Château servi par des laquais en costume d'époque et visite d'une exposition de faiences. Tarif : 49€/ personne tout compris. Inscriptions au bureau n° 15 en Mairie. Places limitées.

Enquête INSEE

>> *Jusqu'en octobre enquête emploi.* Permet de déterminer les personnes qui ont un emploi, sont au chômage, ne travaillent pas ou sont retraitées. L'évolution des conditions de travail, parcours professionnels et formation des personnes de 15 ans ou plus. *Quelques ménages seront sollicités. Merci de votre accueil.*

Recensement militaire des jeunes gens nés en septembre 1996

Vous êtes né(e) en septembre 1996, vous devez vous présenter en Mairie pour vous faire recenser entre la date de votre anniversaire et la fin du 3^e mois suivant : soit avant le 31 décembre 2012. Les personnes qui deviennent Françaises entre 16 et 25 ans doivent se faire recenser au cours du mois où est intervenue la décision ou la notification et la fin du mois suivant. Renseignement complémentaire au 04 94 08 98 18.

Médiathèque

Les permanences "Ecrivain public" se tiennent tous les mercredis de 10h à 12h30. Info 04 94 08 99 86 / 04 94 08 98 34.

Permanences CPAM

Les mercredis matins de 8h30 à 11h30, M.C Gérard Philipe.

Permanences de Monsieur le Maire

Les 1^{er} et 3^e vendredis du mois de 9h30 à 12h, Maison des Associations.

Conférence " maladie d'Alzheimer"

Le CLIC du Coudon vous convie à une conférence sur le thème de la maladie d'Alzheimer et troubles apparentés le 24/09 à 9h30 à l'auditorium – MC. G. Philipe. Info : CLIC du Coudon – 0825 30 14 14.

La rentrée de la Beaussière

Le 31 juillet, le Mas de la Beaussière a ouvert ses portes au public pour une rencontre de rentrée avec les associations et leur large palette d'activités.

C'est autour d'un apéritif convivial que la vingtaine d'associations partenaires du Mas de la Beaussière a rencontré les habitants du quartier.

La programmation proposée par la nouvelle équipe de la Beaussière offre une ample perspective d'activités culturelles et sportives : 6 espaces sont consacrés au public. Venez découvrir : l'espace **Famille** (ateliers, sorties...), l'espace **Petite Enfance** (ludothèque, ateliers d'aide à la parentalité...), l'espace **Enfance-Jeunesse** (activités sportives, artistiques et culturelles, soutien,...), l'espace **Adultes-Seniors** (accompagnement, écoute, ateliers, permanences...), l'espace **Seniors** (ateliers divers...) et l'espace **Tout Public** (activités culturelles, artistiques et sportives).

Régis Romano, Compagnie Maât : *La Compagnie Maât est une association de danse contemporaine. Au-delà de ces cours tout public je vais proposer aux jeunes de Romain Rolland, de monter un vidéo-clip de danse fusion pendant les vacances scolaire, en utilisant tout l'espace du quartier dans un esprit de cohésion de groupe.*

Marie-Hélène Charles, Le Relais du Mas : *Le Relais du Mas est une nouvelle association de la structure gérée par le Service Jeunesse. Tous les jours avec le soutien du personnel du Mas, les habitants du quartier de Romain Rolland sont invités à venir déguster un café ou un thé, en toute convivialité de 8h à 12h du lundi au vendredi*. Le Café du Mas, qui existe depuis le printemps dernier, est un lieu d'échange, nous y mettons à disposition des journaux ainsi que des jeux de société. *(9h/12h le mercredi)*



>> **Mas de la Beaussière, permanence accueil informations – 04 94 42 59 40**
Du lundi au vendredi 8h30-12h et le mercredi 8h30-12h / 13h30-17h
Programme complet des activités disponible sur place et sur le site de la ville
www.ville-lagarde.fr

/// Toutes les envies au Forum des Associations !

Nombreuses étaient les associations à présenter leur programme pour la rentrée 2012/2013. Retour en images sur une journée à la découverte du milieu associatif gardéen et de ses bénévoles au grand cœur.

Dimanche 2 septembre, à quelques jours de la rentrée, parents et enfants étaient à la recherche d'une activité pour l'année. Il y avait le choix : zumba, tir à l'arc, athlétisme... Essayez puis choisissez !

Résultats des concours

>>> CONCOURS ENFANTS

- 1^{er} prix : Marie MEO (1 e-book)
- 2^e prix : Pauline MARMOTTANS (1 chaîne hi-fi DVD)
- 3^e prix : Romane VITEL (1 lecteur DVD karaoké)
- 4^e prix : Nolan GLOTIN (1 mini ordinateur)
- 5^e prix : Guillaume VITEL (1 casque lecteur MP3 intégré et carte SD 4Go)

>>> CONCOURS STANDS

- 1^{er} prix : BMX LA GARDE (1 tablette tactile)
- 2^e prix : LES TISSEURS DE REVE (1 caméscope HDMI)
- 3^e prix : LES SABLES D'OR (1 wok électrique Moulinex)
- 4^e prix : CLAE (1 lecteur audio vidéo sport Lenco)
- 5^e prix : AGPF (1 lecteur DVD HDMI)



/// Toute l'année, la Maison des Associations est à votre service : 04 98 01 15 71 rue Marc Delage.

/// Retrouvez dans votre magazine "Vivre à La Garde" d'octobre, le poster de la grande famille associative !

REMERCIEMENT AUX MEMBRES DU COMITÉ DIRECTEUR

De gauche à droite en bas :

Gérard PASTOR (adjoint au maire),
Denise LOPEZ (Souvenir Français),
Maïté BOERI (Amis du 3^e Age de Coste Boyère),
Ginette OGNA (Conseillère municipale),
Danielle PASTOR (ARANOM),
Raymond GARCIA (UNC AFN),

Gauche à droite en haut :

Marilyn FOURMILLIER (Maison des Associations),
Alain FONTAINE (JEAN-LOUIS NOELL),
Nadia DELPY (Art Culture et Choreole), Jacques DELPLACE (Maison des Associations) et Claude FESEUILLE (ACPG CATM).
Merci aussi à Paola HERNANDEZ (CCRG) et Roger SERRE (Office des Sports).

Les amis de la nature

Le 23/09 à 7h30 : Roccassiera (06) et Sainte-Victoire : Le Prieuré par le refuge Cézanne et le pas de l'Escalette. RDV parking Giga La Valette.

Amicale Laïque – Section Gym Féminine

Reprise le 17/09 de 19h à 20h. 1^{ère} semaine gratuite. Info, Maison de quartier de La Planquette le 17/09 à 18h et 18h30 les lundis suivants.

Lis Escapadou

Cours de provençal le 18/09, apéritif de rentrée offert aux adhérents le 21/09 dès 17h30. En octobre : sortie au château d'Astros "cueillettes des pommes dans le verger", offerte aux adhérents.

Friperie Sociale

Vente de vêtements et accessoires le 20/09 de 9h à 13h, 73 Av. Salengro. 06 22 08 77 22.

UNRPA

Loto le 20/09 à 15h, foyer A. Croizat et Méchoui le 29/09 à 11h. Inscriptions le mercredis de 9h à 11h. 04 94 08 22 57.

Amicale laïque section Rando

Le 20/09 à 8h30 – Bormes : Cap Bénat et le 27/09 à 8h30 – La Roquebrussanne : La Loube. 04 94 48 81 51.

Harmonie Mussou

Présentation du 1^{er} livre sur la doyenne des associations Gardéennes et collation le 22/09 à 18h, salle Mussou.

Les amis de Pierre et M. Curie

Prochains lotos les 25/09 et 9/10 à 15h à Marie Curie.

Tai Chi Chuan

Découverte/initiation gratuites les 24 et 25/09 à 18h, Mas Ste Marguerite. Reprise le 1/10. 06 60 47 86 25 / www.taichi83.org

Entrez dans la danse

Soirée dansante le 29/09 à 20h30 avec orchestre, salle Mussou. 06 12 24 25 00.

ARANOM

Le 1/10 journée "La Camargue sauvage". Déjeuner croisière, 35€/pers 04 94 75 98 48.

Harmonie-Gym

Reprise le 20/09. Harmonisation énergétique les mercredis 12h30/14h, La Planquette. Sophrologie de groupe, individuelle et stages. Reiki : Enseignement, initiations et suivi. 06 62 40 46 78.

École de cirque Regarde en Haut

Cours dès 4 ans, ados et adultes. 04 94 28 07 18.

Expressité Libre

Atelier Théâtre pour les 8/11 ans, le mercredi de 16h à 18h au CLAE / Ecole Maurice Delplace. 06 77 09 41 85.

Association gardéenne de yoga

Cours du lundi au vendredi, Mas de Ste Marguerite et MC G. Philippe. 06 20 71 33 74.

Sevillanas y compas

Cours de danses flamenco et de sevillana à La Beaussière pour tous. Cours d'essai gratuit. Semaine portes ouvertes. 06 50 62 23 36.

Association J'ose/Sophrologie

Séance de découverte Maison des Assos le 19/09 à 18h30 et le 20/09 à 9h30. Reprise le 26/09 et le 27/06, même lieu, même heure. 06 61 19 77 70.

Ecole de danse Sylvaine Calvez

Cours de classique, jazz, funck, initiation pour les petits. Espace du Bicentenaire 04 94 14 00 46.

Corps Autrement

Dès le 27/09, séances de groupes d'antigymnastique, 91 av S. Carnot. 06 37 05 31 14.

Le parlé vivant

Ateliers d'impro relationnelle mercredi 20h /22h à l'auditorium. 06 77 08 32 42.

ACPG CATM

Week-end shopping "Le Perthus et La Jonquera", les 24 et 25/11. Adhérents 106€, invités 105€. Inscription Maison du combattant mardi et vendredi, 10h à 11h. 04 94 21 76 21.

>> 2 jours de fête !

Les 21 et 22 septembre prochains, le Service jeunesse organise sa Fête de la Jeunesse. Au programme roller, soirée endiablée, ateliers multiples et plein d'autres surprises encore !

Dès 18h le vendredi, direction la place de la République avec le "Roller Provence Méditerranée" qui vous enseignera les bases du roller. Le club Roller Provence Méditerranée compte 250 patineurs affiliés à la Fédération Française de Roller Sports. Le RPM propose une école d'apprentissage du roller pour enfants et adultes. Organisateur de randonnées roller à Hyères, La Londe ou encore Six-Fours c'est entre de très bonnes mains que vous pourrez vous laisser glisser en toute sécurité. A 20h le départ sera donné pour une balade nocturne de 6 ou 20 km à vous de choisir !

/// Renseignement : 04 98 04 04 24

Après l'effort... le dance floor !

De 20h30-0h30, soirée disco ! Cadeaux à gogo et danseuses, laissez monter en vous la fièvre du vendredi soir !

Ça continue !

Le lendemain le parking de La Poste sera investi par de nombreux ateliers et concours de 14h à 17h. Au menu : ateliers graph, slam et zumba. Concours de rodéo, d'escalade et de jeu vidéo avec remise de lots. Démonstration de danse country à 14h. De 15h à 17h, scène ouverte aux jeunes talents : à vous de jouer ! Une kermesse au profit de l'UNICEF est organisée par les jeunes de la commune.

/// Renseignement : 04 94 21 60 64



Mangez équilibré ! > 19 au 25/09

restaurants scolaires - centres de loisirs



Jour	Menu	Informations nutritionnelles	Menu	Informations nutritionnelles
mercredi	Pizza bio / Rosbif froid ketchup / Chou fleur à la niçoise / Petits suisse / Fruit	P 30 g L 24 g G 88 g AE 688 kcal Ca 200 mg	Salade de tomates / Gnocchis carbonara / Compote	
jeudi	Taboulé / Moussaka maison / Fromage blanc nature / Salade Acapulco	P 29 g L 27 g G 86 g AE 703 kcal Ca 155 mg	Omelette / Jardinière de légumes / Riz au lait	
vendredi	Chou rouge râpé / Pâtes fraîches au saumon et crevette / St Nectaire / Fruit	P 30 g L 28 g G 92 g AE 740 kcal Ca 230 mg	Salade de lentilles / Saucisse grillée / Poêlée de légumes / Fromage blanc / biscuit	
lundi	Haricots vert vinaigrette / Oxo de veau / Pommes vapeur / Tome de brebis / Fruit	P 31 g L 29 g G 91 g AE 749 kcal Ca 154 mg	Tarte volaille poireaux / Salade verte / Yaourt vanille	
mardi	Quiche lorraine / Escalope viennoise / Ratatouille / Yaourt / Compote abricot	P 29 g L 28 g G 90 g AE 728 kcal Ca 265 mg	Carottes râpées / Lentilles et saucisses / Fromage / Fruit	

Informations données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec portion de pain et sans se resservir. P : protéines / L : lipides / G : glucides / AE : apport énergétique / Ca : calcium

N° Utiles

Plateforme des pharmacies de garde : 3237
0,34€ TTC/min - accessible 24h/24h

Infirmier de garde : 06 87 64 17 94

Mme Jacquemin - Du 22 au 28 sept.
272 Mail de La Planquette, les Pensées Bt E

Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Allo Mairie : 0800 50 59 92
Déchetterie : 04 94 14 04 92
Encombrants n° vert : 0800 21 31 41

Numéros d'urgence :
SAMU : 15 / Pompiers : 18 / Police : 17
SOS médecins : 04 94 14 33 33
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
Urgence eau assainissement : appeler la mairie au 04 94 08 98 00