

//CINEMA

cinema@ville-lagarde.fr

> Cornouaille

D'Anne Le Ly

Ven 14 à 18h30

Sam 15 à 18h30 et 21h

Dim 16 à 16h - Lun 17 à 18h30

Mar 18 à 21h

> Du vent dans mes mollets

De Carine Tardieu

Ven 14 à 15h30 et 21h

Sam 15 à 18h - Dim 16 à 18h15

Lun 17 à 21h - Mar 18 à 18h30

> Présentation des courts métrages

des élèves de la section
cinéma/audiovisuel du Lycée
du Coudon

Jeudi 13 à 20h30

Entrée libre, places limitées

//EXPOSITION

> "Zef Way"

D'Elza Lacotte

Du 15/09 au 12/10

Vernissage le 14/09 à 19h

Galerie G, MC Gérard Philippe

04 94 08 99 19

> "Les paysages de Barbaroux"

Du 15/09 au 8/12

Vernissage le 20/09 à 18h30

Musée Jean Aicard - Paulin Bertrand

Du mardi au samedi 12h-18h

Entrée libre

04 94 14 33 78

> "Les Photographes Gardéens"

Du 28/09 au 12/10

Mas de Sainte Marguerite

04 94 36 29 48 ou 04 94 33 90 84

> "Rétrospective de 38 ans de collages, peintures et dessins"

Jusqu'au 15 septembre

Salle 105/ M. C. G. Philippe

//EVENEMENTS

> Journées du Patrimoine

Les 15 et 16 septembre

Visites guidées, portes ouvertes,
animations...

Le 16 à 18h30 - concert gratuit

Nostrum Duo - Chapelle romane

04 94 08 99 78

> La culture vous transporte

"Rideau !" de Guy Bedos

Jeudi 11 octobre à 20h30

Théâtre Liberté Toulon

Départ du bus à 19h30 parking

de La Poste

Places limitées - 20€ au lieu de 26€

Réservations Service Culturel

04 94 08 99 34

> Café philo

Le 21/09 à 19h30

Auberge Provençale

"La bêtise"

Par Philippe Granarolo

//MEDIATHEQUE

> Films documentaires

Cycle "Routes de la soie"

7, 21 et 28 septembre à 17h30

Auditorium



www.ville-lagarde.fr

L'Hebdo

///Hebdo n°1175 > du 10 au 16 septembre 2012

29^e Journées du Patrimoine

Les 15 et 16 septembre prochains, la cité du Rocher dévoile son cœur historique. Expo, rencontres, sites d'exception... Vivons curieux !

Sur le thème des "patrimoines cachés", ces Journées du Patrimoine déclinées en terre gardéenne vont vous permettre de découvrir des trésors insoupçonnés.

Notamment par la voix de Roger Murena qui, au travers des ruelles de la Vieille Garde, vous fera toucher du doigt et des yeux l'histoire de notre ville.*

Notre patrimoine commun palpe également dans le creux des mains de nos artistes et artisans : bois d'olivier, fresque, calligraphie... Leurs ateliers vous permettront de

percer les secrets de ces techniques souvent oubliées. La Salle Mussou accueillera les œuvres des artistes locaux et des collections de cartes postales et photos anciennes. Le Nostrum Duo fera résonner les airs de Schubert, Granados ou encore Pergolèse dans la nef de la Chapelle romane. Dimanche 16 septembre à 18h30 à la Chapelle romane. Entrée libre

Evènement

Vente et dédicace du livre "Histoire de La Garde" par M. le Maire et M. Roger Murena, adjoint à la Culture

le samedi 15 septembre à 10h. Une autre séance est programmée le dimanche, même lieu, même heure.

Et aussi...

Pour les passionnés de la mer direction le Cross Med, les amoureux des édifices sacrés pousseront les portes des Chapelles Saint Charles Borromée ou Sainte Agathe...

Renseignements au Service Culturel : 04 94 08 99 34

* Réservation Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78.

"Nous vous invitons à faire battre le cœur historique de notre ville, venez arpentez nos ruelles, écoutez les voix de notre Histoire, découvrez toutes les richesses de la cité du Rocher !"

Jean-Louis Masson, maire.



Programme complet disponible dans les points d'accueil municipaux et sur www.ville-lagarde.fr

Ville de La Garde au cœur de l'actualité



Directeur de la publication : M. le maire Rédaction, photographies, maquette, impression : service communication tél. 04 94 08 98 00 fax 04 94 08 99 60 mél. contact-mairie@ville-lagarde.fr



Subventions associatives 2013

Dossiers de demande (hors associations sportives*) à retirer à la Maison des associations. Date limite de remise des dossiers à la maison des associations le 31/10/12. * s'adresser au service des sports.

Service Elections

Vous êtes inscrit(e) sur les listes électorales de la commune et vous avez changé d'adresse, pensez à déclarer ce changement au Service Population, Hôtel de Ville - Rdc avant le 31/12/2012. Se munir de votre carte d'identité ou passeport en cours de validité, un justificatif de domicile de moins de 3 mois.

Ateliers Arts Plastiques

Ateliers les mercredis de 14h à 15h30 pour les 6/11 ans. Inscription auprès du Service Education, démarrage le 26 septembre. 04 94 08 98 52/67

Un tri sélectif encore plus précis

A partir d'octobre : le bac jaune sera réservé uniquement aux journaux, magazines et briques alimentaires. Un bac gris sera distribué au porte à porte pour collecter bouteilles et flacons plastiques.

Médiathèque

Les permanences "Ecrivain public" gratuites se tiennent tous les mercredis de 10h à 12h30. Info 04 94 08 99 86 / 04 94 08 98 34.

Service Solidarité 3^e Age

Journée historique au Château de Sauvan le 27/09. Visite guidée de cette demeure du XVIII^e siècle surnommée le "Petit Trianon Provençal", déjeuner au Château servi par des laquais en costume d'époque et visite d'une exposition de faïences. Tarif : 49€/personne tout compris. Inscriptions à partir du 13/09 au bureau n° 15 en Mairie. Places limitées.

Enquête INSEE

>> Jusqu'en octobre enquête emploi. Permet de déterminer les personnes qui ont un emploi, sont au chômage, ne travaillent pas ou sont retraitées. L'évolution des conditions de travail, parcours professionnels et formation des personnes de 15 ans ou plus. Quelques ménages seront sollicités. Merci de votre accueil.

Permanences CPAM

Les mercredis matins de 8h30 à 11h30, M.C Gérard Philippe.

Permanences de Monsieur le Maire

Les 1^{er} et 3^e vendredis du mois de 9h30 à 12h, Maison des Associations.

Signalisation

>> Installation d'un panneau "STOP" à l'intersection de l'avenue Louis Masson et le Vieux chemin de Sainte Musse en limite de commune.

>> Pour plus de sécurité la rue Victor Thouron - partie comprise entre la rue du Docteur Baissade et rue Georges Boudillon - est à présent en sens unique.

CCAS

>> Service d'aide à la personne simple et gratuit : Intervention d'un agent d'aide à domicile pour effectuer des petits travaux de manutention (bouteille de gaz, petit bricolage...) et une aide pour faire les courses.

>> Les titulaires d'une carte d'invalidité de 80% ou plus et de l'Allocation Adulte Handicapé (AAH) bénéficient de la gratuité des transports sur le Réseau Mistral. Ces 2 conditions sont requises pour l'obtention de cette demande, se rapprocher du CCAS.

L'imagination prend le pouvoir !

Dessiner, peindre, créer, s'amuser, c'est ce que feront les 6 à 11 ans lors des ateliers d'arts plastiques du mercredi.



Chaque mercredi à partir du 26 septembre, les enfants sont invités à porter un regard nouveau sur la création. Ici, tout est permis ! Encouragés par les plasticiens de l'association



Exogène 2, les jeunes artistes laissent parler leur imagination. La découverte de nombreuses techniques comme l'animation 3D, la photographie, le dessin, la couleur, le volume, développera leur curiosité et leur fibre artistique. Les séances ont lieu à l'école Zunino 1 de 14h à 15h30 tous les mercredis, sauf pendant les vacances scolaires.

>> Inscriptions au Service Education/Temps Libre : 04 94 08 98 52 / 67
Adhésion 7.20 € pour l'année et 27.50 € le trimestre.

7 défibrillateurs dans les lieux publics

Chaque année, 60 000 personnes sont victimes d'un arrêt cardiaque. Les statistiques montrent que ces accidents ont souvent lieu à proximité de lieux publics. Grâce à la mise en place de ces appareils, la possibilité de sauver ces vies est multipliée par dix. Les chances de survie augmentent si la réanimation cardio-

pulmonaire et la défibrillation sont entreprises dans les premières minutes qui suivent l'arrêt cardiaque. La Ville de La Garde dispose de sept défibrillateurs installés dans les gymnases, à l'Hôtel de Ville ainsi qu'à la Maison communale Gérard Philippe. *Voici le plan pour localiser ces appareils.*

- 1 Hôtel de Ville
- 2 Maison Communale Gérard Philippe
- 3 Voiture police municipale
- 4 Tribune Audevard complexe sportif Guy Môquet
- 5 Gymnase de la Planquette
- 6 Gymnase Troin
- 7 Piscine Municipale

NUMERO D'URGENCE

112

La Garde à l'heure de la FAOB



Un dimanche en famille, un grand soleil et une légère brise, de l'ail, de l'oignon et du boudin, des jeux d'eau ... Le bonheur à portée de main !

Après la traditionnelle bénédiction de la Foire par le père Alexis, Monsieur le maire, accompagné du parrain de cette édition 2012 Stéphane Lelièvre, s'est rendu à travers les étals colorés sur la place de la République. Pour Jean-Louis Masson : *"le Var est une terre gastronomique, merci à tous ceux qui font de notre département une table des plus accueillantes : producteurs, maraichers, chefs restaurateurs !"*

ticipé à la Foire aux plants ! L'ambiance ici est si chaleureuse et agréable que nous reviendrons l'année prochaine c'est certain !"

Les enfants à la fête !

Jeux d'eau, de bulles et grand bain pour les plus jeunes. Bienvenue à Aqualagarde ! Thibaut, 7 ans *"c'est trop bon de jouer avec mes cousins ! Je voudrais cette grande piscine tous les dimanches !"*

Nombreux étaient les Gardéens et varois à découvrir les mille et une douceurs salées et sucrées... Foire à l'ail, à l'oignon et au boudin, cette année encore le dernier dimanche d'août fleurait bon notre terroir provençal. Armand et Nadine producteur- récoltant d'ail à Vénès : *"C'est la troisième fois que nous venons à La Garde pour proposer notre ail. Nous avons même par-*



Association Ressource

>> Accompagnement d'enfants dans leur scolarité, du CE1 au lycée, lundi, mardi, jeudi et vendredi dès le 10/09.
>> Activités d'accueil de loisirs dès le 12/09, pour les enfants dès 6 ans.
Infos au 04 94 21 81 44, inscription auprès de l'asso, 199 mail de la Planquette.

Les amis de P. et M. Curie

Prochains lotos les 11 et 25/09 à 15h à M. Curie.

Amicale Laïque section Rando

Le 13/09 à 8h30 - Lamanon : Grottes de Cales et le 16/09 à 8h - Hyères : Port-Cros (sur inscription), pique-nique commun. 04 94 48 81 51.

Amicale Laïque section Gym Féminine

Reprise des cours le 17/09 de 19h à 20h. 1^{ère} semaine gratuite. Se munir d'un certificat médical. Info : Maison de quartier de La Planquette le 17/09 à 18h et 18h30 les lundis suivants.

Lis Escapadou

Cours de provençal le 18/09, apéritif de rentrée offert aux adhérents le 21/09 dès 17h30. En octobre : sortie au château d'Astros "cueillette des pommes dans le verger", offerte aux adhérents. Vente de tricots au profit de l'association "Vaincre la mucoviscidose" et autres.

Friperie Sociale

Vente de vêtements et accessoires le 20/09 de 9h à 13h, 73 Av. Salengro. 06 22 08 77 22.

UNRPA

Loto le 20/09 à 15h, foyer A. Croizat et Méchoui le 29/09 à 11h. Inscriptions 04 94 08 22 57 les mercredis de 9h à 11h.

Tai Chi Chuan

2 séances découverte/initiation gratuites les 24 et 25/09 à 18h au Mas Ste Marguerite. Reprise des cours le 1/10. Info 06 60 47 86 25 / www.taichi83.org

Entrez dans la danse

Soirée dansante le 29/09 de 20h30 à 1h avec l'orchestre Do Majeur, salle Mussou. 06 12 24 25 00.

ARANOM

Le 1/10 : Journée publicitaire "La Camargue sauvage". Déjeuner croisière, 35€/personne. Réservations 04 94 75 98 48 / 04 94 75 23 42.

ACPG CATM

Week-end shopping "Le Perthus et La Jonquera", les 24 et 25/11. Adhérents 103€, invités 105€. Inscriptions, Maison du combattant les mardis et vendredis de 10h à 11h. Info 04 94 21 76 21.

Gym salle St Maur

Les cours de gym reprendront dès le 14/09 de 8h15 à 9h15. 06 27 78 93 47

Sevillanas y compas

Reprise des cours de danses flamenco et de sevillana Mas de La Beauissière. Mardi soir (adultes), mercredi matin (enfants) et mercredi après-midi (ados et enfants) et le jeudi. Cours d'essai gratuit. Semaine portes ouvertes. Info 06 50 62 23 36. <https://sites.google.com/site/sevillanasycompas/>

Association J'ose/Sophrologie

Séance de découverte Maison des Associations mercredi 19/09 à 18h30 et jeudi 20/09 à 9h30. Reprise des cours mercredi 26/09 et jeudi 27/06, même lieu, même heure. Possibilité d'ouvrir un autre cours. 06 61 19 77 70

Ecole de danse Sylvaine Calvez

Les cours ont repris depuis le 5/09. Espace du Bicentenaire. Classique, jazz, funk et initiation pour tous petits. 04 94 14 00 46.

FCPE La Garde

Les parents d'élèves vous invite à leur assemblée générale de rentrée le 14/09 à 18h30 Salle G. Philippe.

La recette de Stéphane et Jean-Louis

Grenadin de veau poêlé, pissaladière de Saint Maur, rattes écrasées au boudin et aux confits de La Garde.

pour 4 personnes :

Le veau : 4 grenadins de veau de 150 g (longe ou filet, à voir avec votre boucher), 1 dl d'huile d'olive, sel, poivre
la pissaladière : 8 beaux oignons de La Garde, 2 dl d'huile d'olive,
1 branche de Thym, sel, poivre
La garniture : 400 g de ratte, 200 g de boudin noir, 28 belles gousses d'ail, 4 dl d'huile d'olive, sel, poivre
La déco : 4 branches de romarin (10 cm environ), 2 dl de jus de veau

Progression de la recette :

- 1- éplucher les oignons, les émincer finement, les disposer dans une casserole à fond assez large avec 2 dl d'huile d'olive, sel, poivre, thym. Mettre à feu tout doux, laisser confire pendant une heure, en remuant très régulièrement, les oignons doivent, à la fin, être dorés et bien confits. Vous pouvez, pour une question de temps, préparer ceci la veille !
- 2- cuire les rattes à l'eau salée (départ eau froide), tester la cuisson avec un couteau pointu. Une fois cuites, les disposer dans un saladier, et les écraser à la fourchette avec 1 dl d'huile d'olive. rectifier sel et poivre. Vous pouvez, là aussi, pour une question de temps, préparer ceci la veille !
- 3- éplucher les gousses d'ail en les

abimant le moins possible. Les disposer dans une casserole avec 3 dl d'huile d'olive, à feu très doux pendant une heure, elles vont confire et blondir, elles ne doivent pas être trop colorées... Vous pouvez, là encore, pour une question de temps, préparer ceci la veille !

4- vous pouvez demander à votre boucher des os de veau pour effectuer un fond brun, sinon, vous trouverez dans le commerce des fonds de veau liés qui pourront vous aider.

5- cuire le boudin en rondelles à la poêle, pendant trois minutes, incorporer le boudin cuit à la pomme de terre ratte écrasée.

6- cuire à la poêle (ou grillé), les grenadins de veau, selon votre goût.



- 7- dresser en assiette, la pomme de terre dans un emporte-pièce, recouvert d'oignons confits. Disposer dessus le veau coupé en trois juste au moment de le servir (attention à la température !). Retirer l'emporte-pièce et entourer du cordon de jus de veau lié, disposer autour quelques gousses d'ail confites. Planter au milieu votre brin de romarin, servez vite !

Bon appétit !

Stéphane Lelièvre
restaurant les Pins penchés
Jean-Louis Masson
Maire de La Garde

Mangez équilibré ! > 05/09 au 11/09

restaurants scolaires - centres de loisirs



mercredi	Salade de riz/ Frites de poulet / Ratatouille / Tome de brebis / Fruit	P 27 g L 28 g G 88 g AE 708 kcal Ca 150 mg	soir	Salade verte et tomates Pissaladière / Flan vanille
jeudi	Crêpe au fromage / Rôti de veau / Purée de carottes Yaourt / Fruit	P 31 g L 23 g G 90 g AE 691 kcal Ca 235	soir	Cordon bleu / Riz aux courgettes / Compote
vendredi	Salade de tomates et basilic / Saumonette sauce normande / Pommes vapeur / Vache qui rit / Compote	P 29 g L 25 g G 93 g AE 713 kcal Ca 155 mg	soir	Gaspacho / Rizzotto Fruit
lundi	Salade icebeg / Omelette bio Petits pois carottes / Camembert bio à la coupe / Gâteau de semoule	P 28 g L 30 g G 95 g AE 762 kcal Ca 240 mg	soir	Salade de betteraves feta / Cappelletti / Fruit /
mardi	Carottes /Pousses soja/Cœur de palmier / Emincé de porc au miel / Riz 3 couleurs / St Paulin / Fruit	P 32 g L 24 g G 94 g AE 720 kcal Ca 150 mg	soir	Salade de pois chiche / Caille rôtie / Aubergine grillée Fromage blanc /

Informations données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec portion de pain et sans se resservir. P : protides / L : lipides / G : glucides / AE : apport énergétique / Ca : calcium

N° Utiles

Plateforme des pharmacies de garde :
3237
0,34€ TTC/min - accessible 24h/24h

Infirmier de garde :

06 09 91 53 25
Mme Sylvie Gabas , du 15 au 21 septembre
15 avenue Roger Salengro
Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite :
04 94 48 85 76
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Allo Mairie : 0800 50 59 92
Déchetterie / Encombrants :
0800 21 31 41 (n° vert)

Numéros d'urgence :

SAMU : 15 / Pompiers : 18 / Police : 17
SOS médecins : 04 94 14 33 33
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
Urgence eau assainissement :
appeler la mairie au 04 94 08 98 00