

//CINEMA

cinema@ville-lagarde.fr
Pas de cinéma l'été.
Reprise début septembre
en numérique !

//EVENEMENT

> Ouverture de la Chapelle Romane
par l'asso. Les amis de la Vieille Garde
Samedis de 15h à 19h
Jusqu'en septembre
voir page 2

//CONCERTS - SPECTACLES

> Soirée Neige
Jeudi 26 juillet à 21h30
Place de la République
Renseignements
Maison de la Jeunesse
04 94 21 60 64
Voir page 4



www.ville-lagarde.fr

L'Hebdo

///Hebdo n°1168 > 23 au 29 juillet 2012

Cinq garçons dans le Mistral

La légende des Beatles est en tournée pour vous faire revivre leurs plus grands tubes dans une illusion époustouflante d'authenticité.



Les Beatles ne sont plus, excepté dans nos mémoires, avec les disparitions de J. Lennon et de G. Harrison. Une grande

perte pour la musique, et pour les fans d'hier comme d'aujourd'hui. The Love Beatles, c'est avant tout une histoire d'amitié entre les membres du groupe unis par une passion inconditionnelle pour les légendes de Liverpool. Dans cette fidèle reconstitution, la musique, les

textes et l'ambiance reprennent vie pour un concert de légende ! Retrouvez la jeunesse rock'n pop de J. Lennon (Cyril), P. Mc Cartney

(Nick), Ringo Starr (Christophe), G. Harrison (Julien), leurs musiciens additionnels (François) et laissez-vous emporter par le talent de ces cinq garçons tout droit sortis d'un Yellow Submarine. De quoi faire vibrer tous les amateurs !

>> Mercredi 25 juillet à 21h30
Place de la République

"Cet été, qu'elle soit nouvelle ou intemporelle,
la musique résonne sur la Place de la
République." Jean-Louis Masson



> Les Nocturnes Médiévales
Revivez l'époque médiévale...
Echoppes, marché artisanal,
animations
Du 1^{er} au 5 août de 19h à minuit
Centre ville, vieille ville et stade
Accusano
Venez costumés au grand défilé
d'ouverture le 1^{er} août dès 19h30
04 94 08 99 78

//LES NUITS DU MAS

Mardi 7 août à 20h30
Concert classique gratuit
Asso. Accord en Scènes et l'Ensemble
Des Equilibres
"duo violon et violoncelle"
Extraits d'œuvres de JS Bach,
Haendel...



Recensement militaire des jeunes gens nés en juillet 1996

Vous êtes né(e) en juillet 1996, vous devez vous présenter en Mairie pour vous faire recenser entre la date de votre anniversaire et la fin du 3^e mois suivant : soit avant le 31 octobre 2012. Les personnes qui deviennent Françaises entre 16 et 25 ans doivent se faire recenser au cours du mois où est intervenue la décision ou la notification et la fin du mois suivant. Renseignements complémentaires au 04 94 08 98 18.

Un tri sélectif encore plus précis

A partir d'octobre : le bac jaune sera réservé uniquement aux journaux, magazines et briques alimentaires. Un bac gris sera distribué au porte à porte pour collecter bouteilles et flacons plastiques.

Office du tourisme

Horaires d'été : de 9h à 12h30 et de 14h30 à 17h30 du lundi au vendredi et de 9h à 12h30 le samedi.

Feux d'artifice du 23 août

Tous les riverains : de la rue de la chapelle, du jeu de paume, du four, de l'horloge, du chemin de la Chapelle, des ferrages, de la rue Jean Aicard, parking de l'école Jean Aicard, place Adrien Barthélemy, chemin du noyer, rue Estienne d'Orves, rue Doumet sont priés de rentrer tous leurs biens, fermer les volets et stationner leurs véhicules en dehors du périmètre du tir à partir de 22h30 jusqu'à 23h30 ; en cas de report de tir ces restrictions seront applicables le 24 août. Pour plus d'informations contacter la police municipale.

Mise en sens unique

Pour plus de sécurité la rue Victor Thouron - partie comprise entre la rue du Docteur Baissade et rue Georges Boudillon - est à présent en sens unique.

Service Solidarité 3^e Age :

>> Jusqu'en octobre enquête emploi. Permet de déterminer les personnes qui ont un emploi, sont au chômage, ne travaillent pas ou sont retraitées, l'évolution des conditions de travail, parcours professionnels et formation des personnes de 15 ans ou plus. Quelques ménages seront sollicités. Merci de votre accueil.

Recrutement saisonnier

La mairie recrute des animateurs pour l'Accueil de Loisirs H. Wallon, du 01/09/12 au 31/08/13. Candidatures (lettre et CV) à adresser à M. le Maire, au Service D.R.H. Info : 04 94 00 81 71.

Été Henri Wallon

Réunions, pour les parents, "présentations des séjours" le 3/08 de 18h à 20h - séjour août au centre Henri Wallon.

Permanences CPAM

Les mercredis matins de 8h30 à 11h30, M.C Gérard Philippe.

Permanences de Monsieur le Maire

Les 1^{er} et 3^e vendredis du mois de 9h30 à 12h, Maison des Associations.

CCAS

>> Service d'aide à la personne simple et gratuit : Intervention d'un agent d'aide à domicile pour effectuer des petits travaux de manutention (bouteille de gaz, petit bricolage...) et une aide pour faire les courses.

>> Les personnes qui ont un macaron de stationnement doivent OBLIGATOIREMENT apposer le disque bleu en même temps sur le pare brise lors de stationnement en zone bleue.

Renseignements : 04 94 08 98 34

Pascale Maret plébiscitée par le jeune public



“L'encrier maudit” de Pascale Maret a obtenu les faveurs des 221 élèves des 12 classes de CM2. C'est le prix littéraire jeunesse 2012 !

L'auteur a passé 2 jours dans la Cité du Rocher à la rencontre de son public les 21 et 22 juin dernier. Monsieur le maire a remis un chèque de 1500 € à la lauréate qui a tenu à offrir à chaque enfant son dernier roman. Du côté des lecteurs, les questions fusent :



Pour Laura et ses camarades de l'école Lucie Tardivier, rencontrer l'auteur est une chance : "on a préparé des questions en classe et aujourd'hui, elle prend le temps de nous parler de son métier."

Depuis quand écrivez-vous ?

- J'ai enseigné le français dans les pays où j'ai vécu, ainsi qu'en France, et c'est pour mon seul plaisir que j'ai commencé à écrire des histoires. A présent je me consacre à l'écriture. J'écris à la main, dans un grand cahier, car j'aime le glissement du stylo plume sur le papier et le côté travail manuel de l'écriture.

Quelles sont vos sources d'inspiration ?

- Quand j'étais enfant, je ne voyageais qu'à travers les livres et j'aimais tout spécialement ceux qui me dépaysaient. Devenue adulte, j'ai eu la chance de vivre dans divers pays : Côte d'Ivoire, Argentine, Emirats arabes unis, Birmanie et Venezuela. Ces séjours ont été riches d'expériences et parfois d'aventures, et ont donné naissance à certains de mes livres.

>>> Une promenade historique



Laissez-vous tenter par une promenade dans la vieille ville et terminez en beauté par une visite guidée de la Chapelle romane qui surplombe la ville.

Les membres de l'association Les Amis de la Vieille Garde qui fêtent cette année leurs 46 ans d'existence, proposent tous les samedis de 15h à 19h, une visite gratuite et commentée de ce site emblématique qui recèle de mystères... La Chapelle romane date du 12^e s, elle fût agrandie au 15^e et 16^e par l'ajout de 2 chapelles latérales. Elle fait partie des rares sites religieux à avoir une abside en cul-de-four avec un chevet extérieur plat. Jean Aicard la sauva *in extremis* de la démolition en 1916 en la classant au répertoire des monuments historiques de France. La Garde compte d'ailleurs deux autres monuments historiques : l'Oratoire Saint Maur et la chapelle Saint Charles Borromée.

>>> Visite guidée de la Chapelle romane tous les samedis de 15h à 19h jusqu'au 1^{er} octobre. Plan du circuit des plaques historiques disponible à la Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78 – www.ville-lagarde.fr

Des équipes techniques au service des Gardéens

Des professionnels au savoir-faire précieux œuvrent quotidiennement au plus près des administrés. Le résultat est visible : des services publics réactifs et productifs pour une ville heureuse et solidaire.

C'est le premier jour de l'été, les équipes présentent tour à tour leurs missions. "Même si nous voyons les agents sur le terrain tous les jours, aujourd'hui est un moment particulier puisque chacun présente son activité. On prend le temps de discuter et de voir ce que nous pouvons améliorer et quels sont les projets et les avancées des équipes." confie le premier magistrat.

Des idées et un travail collectif : avec ses pots et ses tiges colorés, le rond-point des Associations est une entrée de ville moderne, originale et facile à identifier. Une création réalisée par les agents municipaux.



"Si tu prends
ma place,
prends mon handicap"



Financée par le Rotary Club Toulon La Garde, la plaque signalétique du nouveau stationnement réservé aux personnes handicapées, a été inaugurée le 28 juin, place de la République.

>> **Un problème d'éclairage public, de voirie, de mobilier urbain, d'espace vert, de propreté ? Appelez gratuitement Allo Mairie du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h30 au 0 800 50 59 92**
Pour le ramassage des encombrants composez le 0800 21 31 41.

>> Merci

La municipalité a tenu à exprimer ses remerciements aux acteurs de la vie associative ainsi qu'à tous ceux qui font vivre la cité par leur implication. Ces professionnels bénévoles (notaire, conciliateur de justice, avocat, écrivain public, expert comptable) sont à l'écoute des Gardéens toute l'année en assurant des permanences gratuites. "Vous répondez réellement à un besoin et vous facilitez le contact avec nos services." Mme Rinaldi, adjointe déléguée aux affaires sociales et familiales.



La Médiathèque à l'heure d'été

Jusqu'au 1^{er} septembre, l'équipe vous accueille le **mardi de 9h à 12h et de 16h à 19h et le mercredi, vendredi et samedi uniquement en matinée de 9h à 12h.**

Rue Charles Sandro – 04 94 08 99 63.

Retrouvez toutes les nouveautés, les coups de cœur, réservez un ouvrage en ligne, grâce au portail de la Médiathèque :

www.ville-lagarde.fr



Les Seigneurs des Anneaux

Lors de la Journée Olympique, 673 enfants issus des écoles primaires varoises ont formé les anneaux Olympiques pour célébrer les JO de Londres 2012 ! Au programme, de nombreuses activités sportives pour ces 30 classes du CP au CM2 débordantes d'enthousiasme. Sauts de haies, en longueur, course de vitesse, lancer de poids, mais aussi entraînement de rugby ou encore de hockey. Un véritable exemple de valeurs sportives, de fairplay et d'effort pour donner le meilleur de soi à son équipe.



Corps Autrement

Stages d'été : Stage d'Antigymnastique samedi 11 août de 10h à 13h, 91 Av Sadi Carnot

Les amis de P. et M. Curie

Prochains lotos le 24/07 et le 21/08 à 15h à Marie Curie.

UNRPA

Méchoui le 29/09 à 11h. Inscriptions 04 94 08 22 57 les mercredis de 9h à 11h.

Friperie Sociale

Pas de collecte au mois de juillet et août. Reprise en septembre.

Arts et Loisirs 83

Reprise en septembre des "Ateliers peintures pour les gardeens", Mas de la Beaussière. Information au 06 21 24 05 13.

Harmonie-Gym

Harmonisation énergétique (détente du corps), à base de Do-In, Qi-Gong (Wu-Dang) et Tai-Chi-Chuan. Mercredis 12h30/14h - 18h30/20h, Mas de La Planquette. Sophrologie de groupe, individuelle et stages. Reiki : Enseignement, initiations et suivi. 06 62 40 46 78.

Association Varoise de Défense de la Famille

Antenne juridique et de médiation à votre écoute pour aider, conseiller, assister les familles. Vendredis de 9h à 12h salle 112 MC G. Philippe, sur Rdv 04 94 08 10 24. Jusqu'à mi juillet puis reprise au mois de septembre.

Fit'Zumba

Cours de Zumba mardi de 20h à 22h Mas de La Beaussière, jeudi de 10h à 12h salle Art et Culture. Cours de cardio-party (6€/h) de 20h30 à 21h30 suivi d'un cours de Zumba de 21h30 à 22h30 le vendredi, salle Art et Culture. 06 68 62 34 98.

Atelier d'art floral la rose de cèdre

Ateliers le 1er et 3e vendredi du mois de 14h à 17h Salle Art et Culture. Info 06 16 13 11 57.

Le Parlé Vivant

Ateliers jeux de rôles et théâtre relationnel adultes mercredis de 20h à 22h à l'Auditorium. Inscriptions 06 77 08 32 42.

Association Gardéenne de Yoga

Cours à G. Philippe mercredi à 17h45 et jeudi à 10h15 et au Mas de Ste Marguerite lundi à 18h30, mardi à 10h15 et vendredi à 15h. 06 20 71 33 74 / 06 72 31 05 60.

Entreprendre Multiservice

Préparez vos concours d'infirmiers ou examens divers, gestion du stress, mise en situation d'exams etc. Info : 04 94 00 97 58.

Tortue à plume

Atelier d'écriture ouvert à tous, pour le plaisir de partager... les mardis de 10h à 11h30 (sauf vacances scolaires) et une soirée d'écriture créative un vendredi/mois de 18h30 à 21h. 06 83 03 13 03 / tortue-plume@hotmail.fr

Ressource

Recherche bénévole pour accompagnement à la scolarité : cours de maths niveau collège. Maison de quartier de la Planquette 04 94 21 81 44.

Aide à domicile Varoise

Pour tous particuliers, seniors et personnes fragilisées, garde et éducation des enfants. Les lundis de 9h à 13h - 14h à 17h, les mardis et vendredis de 8h à 13h - 14h à 17h. Plateforme de La Garde 04 94 41 90 29.

Expressite Libre

Ateliers théâtre, jeux d'improvisation, expression théâtrale... le mercredi de 14h30 à 16h/6-8 ans et de 16h30 à 18h30/9-11 ans au CLAE. 06 77 09 41 85

>> Flocons d'été

A vos après-ski ! Jeudi 26 juillet, canons à neige et DJ vous attendent place de la république pour une soirée neige inoubliable.



Evénement phare de l'été pour tous les amateurs d'ambiance insolite, la soirée neige organisée par le Service Jeunesse attend les clubbers de 7 à 77 ans dès 21h30. Autour d'une piste de danse en plein air illuminée par des jeux de lumière, les canons à neige

envoient leurs flocons blancs et font souffler un vent de fraîcheur !

Au programme de cette soirée gratuite : un spectacle surprise avec la participation de l'association Timer Old School. Danseurs et chorégraphes émérites, Timer et

Mangalock viendront présenter leur création, Fresh Connection Vibe, pour la première fois à La Garde. Deux artistes, deux univers et un show à couper le souffle qui mélange le locking & abstract hip hop au style old school !

///Soirée neige - Jeudi 26 juillet - 21h30 - Place de la république - gratuit Infos : Maison de la Jeunesse 04 94 21 60 64

Mangez équilibré ! > 25/07 au 31/07

restaurants scolaires - centres de loisirs



jour	mercredi	jeudi	vendredi	lundi	mardi
	Carottes râpées / Steak haché / Gratin de pommes de terre à la provençale / Petit louis / Fruit	Melon / Poulet rôti froid / Salade composée / Camembert / Compote cerises / Biscuit	Salade verte / Tajine d'agneau aux abricots / Semoule / Yaourt bio / Fruit	Salade de betteraves / Raviolis et gruyère / Chanteneige / Salade de fruit farandole	Pizza bio Jambon / Salade de haricots plats, blé, tomates, thon, surimi / Vache qui rit / Fruit
	P 30 g L 28 g G 89 g AE 728 kcal Ca 190 mg	P 29 g L 27 g G 92 g AE 727 kcal Ca 145 mg	P 34 g L 25 g G 90 g AE 721 kcal Ca 150 mg	P 27 g L 26 g G 95 g AE 722 kcal Ca 165 mg	P 29 g L 28 g G 94 g AE 744 kcal Ca 224 mg
	soir	soir	soir	soir	soir
	soupe au pistou / Génoise aux framboises	salade champignons maïs / Saucisses grillées / Courgettes gratinées / Fruit	salade de lentilles et mortadelle / Tomates à la provençale / Fromage / Glace	Filet de truite / Haricots verts persillés / Fromage blanc caramel / Biscuit	Salade verte / Moussaka / Riz / Flan vanille

Informations données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec portion de pain et sans se resservir. P : protides / L : lipides / G : glucides / AE : apport énergétique / Ca : calcium

N° Utiles

Plateforme des pharmacies de garde : 3237
0,34€ TTC/min - accessible 24h/24h

Infirmier de garde : 04 94 08 09 98
Corinne Ricard, Du 28 juillet au 3 août
42 avenue Sadi Carnot

Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Allo Mairie : 0800 50 59 92
Déchetterie / Encombrants : 0800 21 31 41 (n° vert)

Numeros d'urgence :
SAMU : 15 / Pompiers : 18 / Police : 17
SOS médecins : 04 94 14 33 33
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
Urgence eau assainissement : appeler la mairie au 04 94 08 98 00