



SOMMAIRE

Page 2



- Décryptage ciblé
- Informations municipales

Page 3



- Elections 2012 : les dernières démarches
- Sports et loisirs

Page 4



- La danseuse et le funambule
- Informations nutritionnelles
- Sortir

Réussite éducative

Le 2 février dernier, Jean Louis Masson et l'ensemble des partenaires du Programme de Réussite Educative ont salué avec enthousiasme les efforts des enfants et de leurs parents lors de la cérémonie de démarrage des clubs coups de pouce clé.

Pour la 4^e année consécutive, les clubs coup de pouce clé mis en place par la municipalité font l'unanimité en apportant un soutien à 20 élèves de CP dans leur apprentissage de la lecture.

Charlène Gueguan, référente famille du Programme de Réussite Educative : "Le PRE coordonne le projet. Les ateliers aux enfants ayant des fragilités au niveau de la lecture en proposant des jeux éducatifs dans une ambiance conviviale. L'accent est mis sur les potentialités de réussite ! Des liens privilégiés sont noués avec les familles afin de trouver ensemble les meilleures actions à mettre en place pour favoriser la réussite de chacun".



Une action d'accompagnement en famille

Lucas, 6 ans en Cours Préparatoire à l'école Maurice Delplace : "Maman me prépare mon goûter et je le prends avec mes copains pendant l'atelier. On fait plein de jeux ! On écoute une histoire et j'apprends à bien lire les syllabes, c'est super".

Les parents sont fortement impliqués dans le dispositif : ils s'engagent à encourager leur enfant dans son apprentissage et sont invités à participer aux séances pour constater des progrès effectués. Ils signent ensemble une charte d'engagement.



Ville amie des enfants

L'ensemble de l'opération coup de pouce clé est prise en charge par le dispositif Programme de Réussite Educative cofinancé par l'Agence de Cohésion Sociale et d'Egalité des chances et la Ville de La Garde.

www.ville-lagarde.fr - contact-mairie@ville-lagarde.fr

Numéros d'urgence

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
Enfance maltraitée n° vert national : 119
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
Urgence eau assainissement :
appeler la mairie au 04 94 08 98 00

S.O.S médecins : 04 94 14 33 33

Plateforme des pharmacies de garde :

3237*
Accessible 24h/24h
*0.34€ TTC/min

Infirmier de garde : 06 09 91 53 25

Mme Sylvie Gabas
du 18 au 24 février
15 avenue Roger Salengro

Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80
N° vert départemental : 0800 10 10 83
Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Allo Mairie : 0800 50 59 92
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Resto du cœur : 04 94 08 30 42
Déchetterie : 04 94 14 04 92
Encombrants n° vert : 0800 21 31 41
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83
Cluc du Coudon : 0 825 30 14 14



INFORMATIONS MUNICIPALES

Contacts utiles GDF Suez

Pour un contrat 09 69 324 324* ou www.dolceville.gazdefrance.fr, pour le **raccordement** au gaz naturel 0 969 363 534* et **urgences** gaz naturel 0 800 47 33 33 (appel gratuit depuis poste fixe).

*Prix de l'appel selon opérateur.

Service Solidarité 3^e Age

Les grand-mères, mais aussi les grands-pères de la commune seront à l'honneur, l'après-midi du 7/03. Le spectacle de danse "le tour du monde" ravira petits et grands (goûter offert). Venez nombreux avec vos petits-enfants ! Salle Gérard Philippe à partir de 14h30. Places à retirer au Bureau N°15 de l'Hôtel de Ville ou au 04 94 08 98 83.

Enquête INSEE

• **jusqu'au 14/04** : enquête sur le thème du cadre de vie et la sécurité. 1^{ère} partie de l'enquête sur la qualité de l'environnement de l'habitat et la 2^{ème} partie sur les problèmes d'insécurité auxquels les personnes ont pu être confrontées au cours des 2 dernières années : cambriolage, vandalisme, vol, agression, etc.

• **jusqu'au 20/04** : enquête emploi au 1^{er} trimestre 2012. Permet de déterminer les personnes qui ont un emploi, sont au chômage, ne travaillent pas ou sont retraitées.

L'évolution des conditions de travail, des parcours professionnels et la formation des personnes de 15 ans ou plus.

Quelques ménages seront sollicités. Merci de votre accueil.

Ludothèque Itinérante

Le 23 février de 9h à 10h45. Mas de la Beaussière 04 94 01 15 97.

Service éducation / Temps libre

Les centres de loisirs accueilleront les enfants du 27/02 au 9/03. Inscriptions en Mairie, Service Education jusqu'au 17 février. 04 94 08 98 52.

CPAM

Permanences les mercredis matins, 8h30/11h30, M. C. Gérard Philippe.

Réseau Mistral

TPM point info mardi 6/03 devant l'Hôtel de ville pour des renseignements sur les horaires, itinéraires, la vente des titres magnétiques, recharge des cartes "Mistral" et possibilité de déposer des demandes de renouvellement ou la création de contrat profil.

Permanences de M. le Maire

Permanences de M. le Maire les 1^{er} et 3^e vendredis du mois de 9h30 à 12h, Maison des Associations.

Redécoupage des bureaux de vote 1, 11, 17 et 22

Les électeurs concernés recevront un courrier d'information en début d'année 2012. Info : Service Population 04 94 08 98 18.

Recensement militaire des jeunes gens nés en février 1996

Vous êtes né(e) en février 1996, vous devez vous présenter en Mairie pour vous faire recenser entre la date de votre anniversaire et la fin du 3^e mois suivant : soit avant le 31/05/12. Les personnes qui deviennent Françaises entre 16 et 25 ans doivent se faire recenser au cours du mois où est intervenue la décision ou la notification et la fin du mois suivant. Rens. complémentaire au 04 94 08 98 18.

Décryptage ciblé

Le 20 janvier, le CCAS a organisé en partenariat avec l'UFC-Que choisir, une conférence pour lever le voile sur les questions des consommateurs en matière de téléphonie. Retour sur les points clés...



Des solutions aux démarchages téléphoniques

La tranquillité chez soi a aujourd'hui un nom : Pacitel. Depuis le 1^{er} décembre 2011 cette nouvelle liste limite le démarchage téléphonique, sans toutefois l'empêcher. Elle permet de réduire au maximum **gratuitement** les appels téléphoniques reçus à domicile ou sur mobile, émanant des entreprises adhérentes aux fédérations partenaires* du projet. Il suffit de s'inscrire sur le site www.pacitel.fr, de fournir une adresse e-mail et d'entrer jusqu'à 6 numéros de téléphone fixe ou mobile.

La liste Pacitel s'ajoute aux autres listes anti-démarchage :

- **la liste Robinson**, qui permet de s'opposer à la prospection par courriers postaux adressés à votre nom (demande d'inscription à adresser à l'Union française du marketing direct, 60, rue La Boétie, 75008 Paris)
- **la liste rouge**, pour ne plus voir ses coordonnées apparaître dans l'annuaire téléphonique (inscription par votre opérateur)
- **la liste anti-prospection**, pour que vos coordonnées ne soient plus utilisées à des fins commerciales (inscription par votre opérateur)
- **le 33700**, pour signaler les SMS non sollicités.

En matière de démarchage à domicile, c'est à vous de rester vigilants : les personnes vulnérables sont souvent les victimes d'offres frauduleuses.

**5 fédérations professionnelles représentant près de 80% des entreprises de démarchage téléphonique.*

UFC-QUE CHOISIR :

89 rue général Michel Audéoud
83000 Toulon - 04 94 89 19 07

Des tarifs alléchants

Depuis peu, plusieurs opérateurs de téléphonie mobile proposent de nouveaux forfaits à des prix très attractifs. Avant d'opter pour l'un d'entre eux, il est conseillé de prendre pleinement connaissance des Conditions Générales de Vente (CGV). Ces forfaits "sans engagement" de la part du consommateur le sont aussi pour l'opérateur ce qui implique que ce dernier peut à tout moment résilier son offre commerciale. Il n'y a donc pas de garantie de service.

Le téléphone n'est pas compris dans le forfait : il est entièrement à la charge du client avec des possibilités de paiement échelonné sur plusieurs mois. Soyez très vigilant à propos du détail des offres et du service après-vente.

Pour plus de renseignements, le site www.quechoisir.org fait le point sur les nouveaux tarifs des opérateurs.

SPORTS ET LOISIRS

Mathélicence

Stage de préparation aux tests d'aptitudes au concours infirmier 4h/jrs du 6 au 11/03 et cours de maths, physique (BAC S). Info : 06 17 82 34 63.

UNCAFN La Garde

Loto fermier le 18/02 à 15h à la salle F. Bouisson.

Amicale laïque section Rando

Le 16/02 à 8h30 sortie à Cuers : Chapelle Ste Christine. 04 94 48 81 51.

ACPG CATM TOE Veuves

Assemblée générale le 26/02 à 10h45 salle Mussou suivi d'un repas, choucroute royale - 23€ adhérents et 25€ invités. Inscriptions mardi et vendredi de 10h à 11h, maison du Combattant ou 04 94 21 76 21.

Roc Rando

Le 19/02 sortie : Le petit Bessillon depuis Barjols. Rassemblement parking de la Noria à 8h30. 04 94 33 27 72.

Les amis de P. et M. Curie

Prochain loto, 21/02, 15h, Marie Curie.

UNRPA

Loto le 16/02 à 15h, foyer A. Croizat, assemblée générale le 23/02 à 15h avec la galette des rois, salle G. Philippe. Voyage du 11 au 15/06 en Italie "les merveilles des lacs italiens". Insc. dès à présent, 04 94 08 22 57 les mercredis de 9h à 11h.

Association Gardéenne de Yoga

Cours à Gérard Philippe le mercredi à 17h45 et le jeudi à 10h15 et au Mas de Ste Marguerite le lundi à 18h30, mardi à 10h15 et vendredi à 15h. 02 70 33 74 ou 06 72 31 05 60.

Elections 2012 : les dernières démarches

A l'approche des élections présidentielles (22 avril et 6 mai) et législatives (10 et 17 juin) 2012, il est encore temps de faire valoir votre droit de vote.

Procuration : faites vous représenter par l'électeur de votre choix.

A La Garde, les procurations peuvent être établies au commissariat de police. En cas de maladie ou d'infirmité, les officiers se déplacent au domicile du mandant sur demande écrite avec certificat médical.

Le mandant doit justifier de son identité et remplir une attestation précisant le motif en raison duquel il est dans l'impossibilité de participer au scrutin (vacances, obligations professionnelles, état de santé...)

La présence du mandataire n'est pas nécessaire mais il doit être inscrit sur la liste électorale de la même commune et ne pas avoir reçu d'autre procuration en France.

Le jour du scrutin, le mandataire se présente muni de sa propre pièce d'identité, au bureau de vote du mandant, et vote au nom de ce dernier.

Les démarches doivent être effectuées le plus tôt possible pour tenir compte des délais d'acheminement de la procuration et de son traitement. Agissez dès aujourd'hui !

Renseignements : POLICE NATIONALE

189 avenue Jacques Duclos

04 94 75 88 88



Conditions d'inscriptions particulières.

Les inscriptions sont closes depuis le 31 décembre 2011. Cependant, certaines personnes peuvent encore demander leur inscription en vue de participer au scrutin :

- Les fonctionnaires ou militaires mutés ou admis à faire valoir leurs droits à la retraite depuis le 1^{er} janvier 2012
- Les militaires renvoyés dans leurs foyers depuis le 1^{er} janvier 2012
- Les personnes qui établissent leur domicile dans une autre commune pour des motifs professionnels depuis le 1^{er} janvier 2012
- Les Français ayant acquis la nationalité française depuis le 1^{er} janvier 2012

- Les Français ayant recouvré l'exercice du droit de vote depuis le 1^{er} janvier 2012

- Les jeunes qui atteignent l'âge de 18 ans entre le 1^{er} janvier 2012 et la veille du scrutin, soit le 21 avril 2012 minuit pour les élections présidentielles et le 9 juin 2012 minuit pour les élections législatives.

Ces demandes d'inscriptions sont recevables en mairie, au Service Population,

- jusqu'au 12 avril 2012 pour les élections présidentielles,
- jusqu'au 31 mai 2012 pour les élections législatives.

Elles doivent être accompagnées des justificatifs nécessaires relatifs à la catégorie de référence (carte nationale d'identité, justificatif de domicile, décret de naturalisation...) puis seront examinées par la commission administrative de révision des listes électorales.

**Renseignements : SERVICE POPULATION
ELECTIONS - 04 94 08 98 18**



Les amis de la nature

Le 19/02 : Sainte Victoire. Rdv à 8h, parking Giga La Valette. Permanences le mardi de 18h à 19h salle 113 MC Gérard Philippe.

Les Amis de Jeux Vie Mon diabète

Un café parents aura lieu le 28/02 de 19h à 22h, à la MC Gérard Philippe salle 105. 06 26 65 41 20.

Spirit fitness

Cours de Zumba le vendredi de 10h30 à 11h30 salle Art et Culture. 06 26 03 41 75.

ARANOM

Après-midi "oreillettes" le 18/03 et voyage au Pérou de 13 jours au mois de mai 2012. Info 04 94 75 98 48 ou Maison des associations le vendredi de 10h à 11h.

Friperie Sociale

Vente de vêtements et accessoires le 16/02 de 9h30 à 17h, 73 Av. Salengro. 06 22 08 77 22.

Gardéens de Vieille souche

Loto fermier le 19/02 à 15h, salle F. Bouisson.

Créaticoleur

Stage confection de marionnettes, couture à la main dès 8 ans du 27/02 au 2/03 de 10h à 12h et stage de peinture sur tissus le 28/02 de 9h à 16h au Mas de la Beauissière : 06 74 29 68 89.

Fit'Zumba

Cours de Zumba mardi de 20h à 22h Mas de Ste Marguerite, jeudi de 10h à 12h, vendredi cours de cardio-party (6€/h) de 20h30 à 21h30 suivi d'un cours de zumba de 21h30 à 22h30, salle Art et Culture. 06 68 62 34 98.

École de cirque Regarde en Haut

Stages vacances de février pour les 4/6 ans et pour les 7 ans et +. 04 94 28 07 18 / ecoledecirque-var.fr

Le Parlé Vivant

Ateliers jeux de rôles et théâtre relationnel pour adultes le mercredi de 20h à 22h à l'Auditorium. Inscriptions au 06 77 08 32 42 cendriner@leparlevivant.com

Harmonie Mussou

Assemblée générale ordinaire le 18/02 à 17h salle Mussou.

La danseuse et le funambule

La compagnie familiale *Girovago e Rondella* pose ses malles au Théâtre du Rocher mardi 21 février pour offrir aux enfants un spectacle de marionnettes onirique bercé par une douce mélodie.



Dans la famille Grignani, les parents Marco et Federica sont marionnettistes et les enfants Tim et Tom, musiciens et équilibristes. Ensemble, ils ont eu la bonne idée de créer *Manoviva*, un spectacle poétique où tout l'univers du cirque revit en miniature. La troupe qui regorge de créativité et de joie de vivre sillonne actuellement les routes de France pour présenter leur cirque ambulant. Sur scène, le public découvre deux petits personnages attachants et émouvants : elle, Manin, habillée de pourpre, danseuse, équilibriste, lui, Manon, drôle et facétieux, tour à tour funambule virevoltant sur une boule à facettes, cracheur de feu, homme orchestre. *Manoviva* est une petite gourmandise à savourer sans modération.

Manoviva (à partir de 6 ans) Mardi 21 février à 18h30

Théâtre du Rocher, Rue Marx Dormoy
Réservation auprès du PJP : 04 94 98 12 10
www.polejeunepublic.com



MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Restaurants scolaires et Centres de loisirs - Du 15 au 21 février 2012

	midi	suggestions dîners
mercredi	Salade de pommes de terre Endives au jambon Vache qui rit Crème anglaise - Boudoir P : 29 g L : 28 g G : 77 g AE : 676 kca Ca : 210 mg	Poisson meunière Pennés aux courgettes Salade de fruits
jeudi	Œufs mimosa Vol au vent financière Riz Cabrette - Fruit P : 31 g L : 27 g G : 90 g AE : 727 kcal Ca : 130 mg	Escalope poêlée aux champignons Haricots verts Gâteau de semoule
vendredi	Carottes râpées Poisson pané Ratatouille bio St Paulin - Donnut's P : 30 g L : 32 g G : 88 g AE : 760 kcal Ca : 155 mg	Haricots blancs à la tomate et lardons Fromage blanc Fruit
lundi	Salade verte Raviolis sauce tomate et gruyère Chanteneige - Compote P : 23 g L : 26 g G : 94 g AE : 702 kcal Ca : 180 mg	Côte de porc grillée Carottes et pommes sautées Yaourt Fruit
mardi	Salade de blé Omelette bio Purée de petits pois Demi-sel - Fruit P : 28 g L : 32 g G : 86 g AE : 744 kcal Ca : 140 mg	Tarte aux poireaux Salade verte Faisselle fruits rouges

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

P : protides - L : lipides - G : glucides - AE : apport énergétique - Ca : calcium

. CINÉMA LE ROCHER .

cinema@ville-lagarde.fr

La flèche brisée / VO

De Delmer Daves

Jeudi 16/02 à 18h30

Suivi d'un débat - 5^e soirée "7^e art"

Vendredi 17 à 18h30

Dimanche 19 à 15h

Flamenco Flamenco

Documentaire

De Carlos Saura

Vendredi 17/02 à 20h30

Samedi 18 à 15h, 18h et 21h

Dimanche 19 à 17h

. EXPOSITION .

"Mes Déviances, Mes Amis"

Par Frédéric Clavere, Sylvie Reno,

Lionel Scoccimaro et Karine Rougier

Du 18 février au 24 mars

Vernissage le 17/02 à 19h

La Galerie G

Peintures

Par l'asso Arts et loisirs 83

Du 6 au 28 février

Mas de Sainte Marguerite

04 94 36 29 48

. THÉÂTRE DU ROCHER .

Réservation 04 94 08 99 34

Concert Acoustique Blues

Gaby Moréno

Mardi 14 février à 20h30

Théâtre en Garde

Une heure et demie de retard

de Gérard Sibleyras et Jean Dell

Par la Cie "La Vadrouille de Callian"

Mercredi 29 février à 20h30

. MEDIATHEQUE .

Films documentaires

Cycle en (quêtes)

Vendredi 17 février à 17h30

Auditorium

Exposition

"De la bouche du conteur

aux mains du lecteur"

Par Didier Jeunesse

Jusqu'au 22 février

Espace jeunesse

Conférence

L'art impérial

Vendredi 24 février à 18h30

Auditorium

Le printemps des poètes

Rencontres poétiques animées

par Emmanuel Rastouil

Samedi 25 février de 10h à 12h

Espace adulte

. CAFÉ PHILO .

Masculin/féminin :

La confusion des genres

par Jean-François Mattéi

Vendredi 17 février à 19h30

Auberge Provençale de La Pauline

. ÉVÈNEMENT .

Bourses échange

• Minéraux et fossiles

les 25 et 26 février - Salle G. Philippe

• Coquillages de collection

les 25 et 26 février - Hall D. Jacobs

De 9h à 12h et de 14h à 18h