



SOMMAIRE

Page 2



- Ma ludothèque près de chez moi
- Contes oniriques
- Informations municipales

Page 3



- Tous collectionneurs dans l'âme !
- Sports et loisirs

Page 4



- Un ange chante le blues
- Informations nutritionnelles
- Sortir

Varier les plaisirs

Le service municipal Jeunesse propose des formules adaptées aux désirs des ados. Semaines à thèmes enneigées et sportives ou séjours citoyens ? A vous de choisir !

La montagne, ça vous gagne !

Encadrés par les animateurs du service jeunesse, les adolescents vont pouvoir se dépenser sans compter pendant une semaine à la montagne. La station des Orres dans les Hautes-Alpes est le cadre idéal pour des vacances 100% plaisir. Ce séjour neige est proposé aux jeunes de 11 à 17 ans la première semaine des vacances d'hiver. Pour ceux qui souhaitent prolonger les activités sportives la deuxième semaine (du 5 au 9 mars), des stages (équitation, défi aventure) combleront leur soif de découvertes.

Des séjours citoyens

Cette formule d'actions citoyennes pendant une semaine combinée à un séjour au Futuroscope de Poitiers, plaît beaucoup aux jeunes qui partagent des moments forts et s'enrichissent humainement.

Jeunesse et solidarité

Jean-Louis Masson, maire : "En février, 15 jeunes de 14 à 17 ans accompagnés par leurs animateurs, vont préparer un projet humanitaire annuel avec le Mali et l'UNICEF.



En échange de leur investissement, ils profiteront d'un séjour au Futuroscope. Allier plaisir et solidarité, voici une belle initiative portée par la jeunesse !"

Autre formule la semaine sport/prévention pour les 14-17 ans qui entre deux activités sportives, peuvent aborder des sujets comme la sexualité ou les addictions avec des intervenants d'associations de prévention.

Renseignements et inscriptions :
Maison de la Jeunesse,
18 allée Toulouse Lautrec
04 94 21 60 64.

Programme des semaines à thèmes
hiver disponible dans les points
d'accueil municipaux
et sur : www.ville-lagarde.fr



Semaines
à thèmes :
des vacances
à la carte

www.ville-lagarde.fr - contact-mairie@ville-lagarde.fr

Numéros d'urgence

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
Enfance maltraitée n° vert national : 119
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
Urgence eau assainissement :
appeler la mairie au 04 94 08 98 00

S.O.S médecins : 04 94 14 33 33

Plateforme des pharmacies de garde :

3237*

Accessible 24h/24h
*0.34€ TTC/min

Infirmier de garde : 06 38 60 20 58

Mme Duourneau
du 11 au 17 février
50 rue Vieux puits

Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80
N° vert départemental : 0800 10 10 83
Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Allo Mairie : 0800 50 59 92
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Restos du cœur : 04 94 08 30 42
Déchetterie : 04 94 14 04 92
Encombrants n° vert : 0800 21 31 41
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83
Clic du Coudon : 0 825 30 14 14

**Le vote par procuration :
démarches**

En France : elle peut être réalisée devant le juge du tribunal d'instance ou le greffier en chef de la résidence ou du lieu de travail du mandant (soit le TI de Toulon). **A l'étranger** : Les procurations sont dressées par les autorités consulaires qui peuvent déléguer aux officiers de police judiciaire des forces armées. Le mandataire ne peut disposer de plus de deux procurations dont une seule établie en France. Les procurations doivent être établies pour un seul scrutin sauf justification d'une impossibilité durable. Elle peut être également résiliée. Info complémentaire : Service Population 04 94 08 98 17.

**Démarchages
à domicile frauduleux**

Attention aux commerciaux mal intentionnés qui prétendent travailler avec la mairie. La municipalité ne recommande personne, ne vend rien et n'oriente aucune entreprise ou société auprès des particuliers. En cas de doute, contactez immédiatement la Police Municipale au 04 94 08 98 20.

Enquête INSEE

• **jusqu'au 14/04** : enquête sur le thème du cadre de vie et la sécurité. 1^{ère} partie de l'enquête sur la qualité de l'environnement de l'habitat et la 2^{ème} partie sur les problèmes d'insécurité auxquels les personnes ont pu être confrontées au cours des 2 dernières années : cambriolage, vandalisme, vol, agression, etc.

• **jusqu'au 20/04** : enquête emploi au 1^{er} trimestre 2012. Permet de déterminer les personnes qui ont un emploi, sont au chômage, ne travaillent pas ou sont retraitées.

L'évolution des conditions de travail, des parcours professionnels et la formation des personnes de 15 ans ou plus.

Quelques ménages seront sollicités. Merci de votre accueil.

Ludothèque Itinérante

Les 9 et 23 février de 9h à 10h45. Mas de la Beaussière 04 98 01 15 97.

Service éducation / Temps libre

Les centres de loisirs accueilleront les enfants du 27/02 au 9/03. Inscriptions en Mairie, Service Education jusqu'au 17 février. 04 94 08 98 52.

Semaines à thèmes

Inscriptions jusqu'au 10/02, du lundi au vendredi à la Maison de la Jeunesse, 18 allée Toulouse Lautrec 04 94 75 91 87 ou 04 94 21 60 64.

Il reste des places pour le séjour ski, inscriptions jusqu'au 10 février.

Le recensement, chacun de nous compte

Une partie de la population de LA GARDE sera recensée jusqu'au 25/02. Vous êtes peut être concernés... Pour savoir si vous êtes recensés cette année ou pour obtenir des renseignements complémentaires, contactez le Service Population de la mairie au 04 94 08 98 11.

CPAM

Permanences les mercredis matins de 8h30 à 11h30, Maison Communale Gérard Philippe.

Permanences de M. le Maire

Permanences de M. le Maire les 1^{er} et 3^e vendredis du mois de 9h30 à 12h, Maison des Associations.

Ma ludothèque près de chez moi



Deux fois par mois, la ludothèque itinérante s'installe au Mas de la Beaussière le temps d'une matinée. Prochain rendez-vous le 9 février, pour le plaisir de jouer !

Véronique Dizier responsable de la ludothèque municipale : "Venir à la rencontre des familles, près de leur domicile, est un moyen de faire découvrir nos activités à un plus large public. Ici, parents et enfants resserrent leur liens, rient et s'amuse autour des jouets mis à leur disposition. A travers des animations ludiques, nous favorisons à la fois l'éducation, la socialisation, l'expérimentation et l'intégration des tout-petits." Facteur de communication, le jeu réunit toutes les générations. La ludothèque itinérante offre une occasion de partager un moment d'enthousiasme et de convivialité aux enfants de 0 à 6 ans tout en assurant un suivi et des conseils aux parents.

Ludothèque itinérante

Mas de la Beaussière - 9h/10h45

Les 9 et 23 février, 8 et 22 mars - GRATUIT - Renseignements : 04 98 01 15 97

Contes oniriques

Le 11 février, *La nuit des doudous* transporte les tout-petits dans un monde imaginaire et ludique. La Médiathèque devient un lieu d'émerveillement...

Pour le bonheur des bambins, deux conteuses proposent un voyage au pays des songes à travers leurs plus belles histoires... Entre contes et comptines en musique, Dominique et Anne plongent leur jeune public dans un univers merveilleux fait de découverte et d'innocence. bercés par le charme de l'histoire fabuleuse d'une petite fille qui ne veut pas dormir, d'un bébé ours qui a peur du noir, et des caprices de tas de doudous, les tout-petits adoreront ce court spectacle participatif. Faites de beaux rêves...



"La nuit des doudous"

A partir de 2 ans - Le 11 février, séances à 10h15 et 11h / espace jeunesse de la Médiathèque Sur inscription uniquement (places limitées) : 04 94 08 99 63 ou media-adulte@ville-lagarde.fr

SPORTS ET LOISIRS

Les restanques du Thouar

Assemblée générale 12/02, dès 9h30. Repas 24€/adhérents - 26€/invités. Ouverture A.G. 10h45 suivie du pot de l'amitié et repas. Insc. le mardi 10h45-11h30, Maison des asso et le vendredi 11h15-12h, place des Jacarandas.

Amicale laïque section Rando

Le 9/02 à 8h30 sortie Rougiers : château et village médiéval et le 12/02 à 8h30 sortie à Gonfaron : Peyrassol. 04 94 48 81 51.

Rotary Club de La Garde

Grand loto le 19/02 à 14h Salle G. Philippe, au profit des associations et enfants de La Garde. Nombreux lots à gagner : Week-end pour 2 à Marrakech, écran plat, home cinéma... Rés. dès maintenant au 06 84 82 65 87.

Roc Rando

Le 19/02 sortie : Le petit Bessillon depuis Barjols. Rassemblement parking de la Noria à 8h30. 04 94 33 27 72.

Les amis de P. et M. Curie

Prochain loto : 7/02, 15h - Marie Curie.

UNRPA

Loto le 16/02 à 15h, assemblée générale le 23/02 à 15h avec la galette des rois, foyer A. Croizat. Voyage du 11 au 15/06 en Italie "les merveilles des lacs italiens". Inscriptions dès à présent, 04 94 08 22 57 les mercredis de 9h à 11h.

Les amis de la nature

Le 12/02 : Plegu, La Colle de Vente - Nans Les Pins. Rdv à 8h30, parking Giga La Valette. Permanences le mardi de 18h à 19h salle 113 M.C. Gérard Philippe.

Tous collectionneurs dans l'âme !

Incontournable ! Pour sa 8^e édition, le salon de la collection a réuni le 22 janvier dernier un public fidèle. Retour sur un dimanche pour chineurs amateurs et confirmés...

Parmi les 4 catégories d'objets présents sur le salon - vieux papiers, jouets, disques et objets publicitaires - la tendance était cette année du côté des jouets anciens avec des pièces exceptionnelles. Dès l'ouverture des portes à 9h du matin, une foule dense se pressait dans la salle et le hall de Gérard Philippe, prête à dénicher la perle rare. Les cent-vingt exposants, avec leur générosité habituelle, ont répondu aux questions des curieux et partagé avec enthousiasme leur passion.

Plaisir et convivialité

M. Puech, exposant amateur "Ce salon se déroule dans un état d'esprit très convivial, côté public comme exposants. Nous sommes nombreux à nous retrouver d'une année sur l'autre. Pour cette édition, afin de me démarquer de mes collègues présentant des modèles réduits de voitures, j'ai amené des "mascottes" (élément métallique sur le capot des voitures servant d'ornement décoratif). Et le public, ma foi, a l'air d'apprécier !"

Pour Denis, organisateur "ce sont vraiment les exposants qui font vivre ce salon. Au fur et à mesure des années, ils se le sont approprié et mettent tout en œuvre pour le faire perdurer : ils participent à la communication autour de ce rendez-vous et se décarcassent pour présenter des objets rares et insolites qui éveilleront la curiosité du public." Public qui, cette année encore, a semblé conquis par le charme de cette rencontre avec des passionnés et des objets chargés d'histoire. A l'année prochaine...



Une des plus belles pièces de ce salon de la collection, une Citroën C6 de 1930 soit l'un des tout premiers jouets de la marque. Estimation : entre 2500 et 3000€ avec la boîte d'origine.*



◀ Au premier plan, un jouet Disney de 1931 issu de la fabrique Barberton, où l'on peut reconnaître Mickey et Donald. Derrière, un magnifique train américain LIONEL à l'échelle G, datant de 1950.*



▶ Mme Colmar entourée de ses poupées anciennes de la fin du XIX^e et du début du XX^e, "Au départ simple collectionneuse, je suis passée professionnelle il y a 3 ans. J'ai participé à toutes les éditions de ce salon et c'est avec beaucoup de plaisir que je reprends mes quartiers ici."



* Merci à M. Magnioni, nouvel exposant, qui a partagé avec nous ses belles trouvailles.



Associations le vendredi de 10h à 11h.

Les Amis de Jeux Vie Mon diabète
Les Rotary clubs de Toulon-Cap Brun, Solliès-Vallée du Gapeau et La Garde organisent le 10/02 à 20h30, salle G. Philippe, un grand concert de l'Harmonie Mussou sous la direction de Michel Lazarini, au profit de l'association "Jeux vie mon diabète". 10€, gratuit pour les enfants.

Le Parlé Vivant
Ateliers jeux de rôles et théâtre relationnel pour adultes le mercredi de 20h à 22h, Auditorium. Insc. 06 77 08 32 42 / cendrine@leparlevivant.com

Entrez dans la danse
Soirée dansante le 11/02 de 20h30 à 1h avec l'orchestre Domajeur, salle Mussou. 06 12 24 25 00.

École de cirque Regarde en Haut
Stages vacances de février pour les 4/6 ans et pour les 7 ans et +. 04 94 28 07 18 / ecoledecirque-var.fr

Gardéens de Vieille souche
Loto fermier 19/02, 15h, salle F. Bouisson.
FNACA
Loto fermier 11/02, 15h, salle F. Bouisson.

AGPF
Assemblée générale le 11/02 à 17h, MC Gérard Philippe - salle 114. Amis des chats, soyez les bienvenus.

Friperie Sociale
Vente de vêtements et accessoires le 16/02 de 9h30 à 17h, 73 Av. Salengro. 06 22 08 77 22.

ARANOM
Le 19/02 journée Oursinade à Carry Le Rouet et voyage au Pérou de 13 jours au mois de mai 2012. Info au 04 94 75 98 48 ou Maison des

Hockey Club de l'Aire Toulonnaise
Matches de D2 : le 11/02 à 18h15 Toulon/Clermont Ferrand, patinoire de La Garde.

Harmonie Mussou
Assemblée générale ordinaire le 18/02 à 17h, salle Mussou.

Association Kallisté
Assemblée générale 12/02, 15h, salle F. Bouisson, suivie de la galette des rois. 04 94 08 08 09.

Un ange chante le blues

Mardi 14 février, la voix teintée de soul de Gaby Moreno imprègne le Rocher d'une sensualité aux accents afro-américains. Un concert rare en France, à ne pas manquer.



Originnaire du Guatemala, Gaby Moreno découvre le blues à 13 ans au détour d'une rue new-yorkaise. Une véritable révélation qui la pousse à parfaire son anglais et prendre des cours de guitare : "Le blues n'est pas qu'une musique triste. Mes chansons reflètent des instants de vie selon mes propres expériences et celles des personnes qui m'entourent. A travers elles, je cherche à transmettre un message d'espoir et de positivité".

Sa musique est le miroir de toutes ses influences : mélange de blues, jazz et soul, chansons latines et balades espagnoles, l'album *Illustrated Songs* s'inspire des vieux titres des années 20 et 30. Comparée à l'exceptionnelle Nina Simone pour son timbre de voix enivrant, Gaby Moreno flirte avec l'élégance et le talent.

Gaby Moreno

Mardi 14 février à 20h30

Le Rocher avenue Marx Dormoy

Tarifs : 15€ / 12€ (réduit) / 10€ (pass 10) / 8€ (jeune)

Renseignements et réservations : 04 94 08 99 34 - resalerocher@ville-lagarde.fr

MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Restaurants scolaires et Centres de loisirs - Du 8 au 14 février 2012



mercredi
jeudi
vendredi
lundi
mardi

	midi	suggestions dîners
mercredi	Salade de tomates et maïs Aiguillette de poulet au citron Galette de légumes Tomme brebis - Eclair chocolat P : 33 g L : 29 g G : 83 g AE : 725 kcal Ca : 150 mg	Tagliatelles aux fruits de mer Haricots verts Fruit
jeudi	Quiche lorraine Sauté de bœuf aux carottes Chanteneige Liégeois aux fruits P : 35 g L : 28 g G : 82 g AE : 720 kcal Ca : 170 mg	Riz cantonnais Nem et laitue Fromage blanc aux oranges
vendredi	Salade verte Brandade de poisson Vache qui riz Fruit P : 28 g L : 28 g G : 84 g AE : 700 kcal Ca : 150 mg	Omelette aux champignons Epinards à la crème Gâteau de semoule
lundi	Betterave vinaigrette Escalope provençale Mélange céréales Camembert à la coupe P : 34 g L : 27 g G : 89 g AE : 735 kcal Ca : 160 mg	Beignet de poisson Gratin de chou fleur et pomme de terre Compote
mardi	Salade verte Hachis de potiron Cantadou Salade de fruits P : 27 g L : 31 g G : 75 g AE : 687 kcal Ca : 140 mg	Foie de volaille Lentilles à la tomate Yaourt vanille

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

P : protides - L : lipides - G : glucides - AE : apport énergétique - Ca : calcium

• CINÉMA LE ROCHER •

cinema@ville-lagarde.fr

Take shelter / VO

De Jeff Nichols

Jeu 9/02 à 18h30

Vendredi 10 à 21h

Samedi 11 à 15h et 18h15

Dimanche 12 à 15h

Une nuit

De Philippe Lefebvre

Jeu 9/02 à 21h

Vendredi 10 à 18h30

Samedi 11 à 21h

Dimanche 12 à 17h30

• EXPOSITIONS •

Photos "Jeux interdits"

Par C. Dantzer, N. Pincemin, et S. Protic

Jusqu'au 11 février

La galerie G

"Mes Déviances, Mes Amis"

Par Frédéric Clavere, Sylvie Reno,

Lionel Scoccimaro et Karine Rougier

Du 18 février au 24 mars

Vernissage le 17/02 à 19h

La galerie G

Peintures

Par l'asso Arts et loisirs 813

Du 6 au 28 février

Mas de Sainte Marguerite

04 94 36 29 48

• THÉÂTRE DU ROCHER •

Réservation 04 94 08 99 34

"Misérables"

d'après le roman de Victor Hugo

Mercredi 8 février à 20h30

Marionnettes Manoviva

Jeunes publics

Par la Cie Girovago e Rondella

L'univers du cirque est recréé en miniature...

Mardi 21 février à 18h30

• MEDIATHEQUE •

Mardi musique

BAT Point G

Mardi 7 février à 18h30

Espace musique

Films documentaires

Cycle en (quêtes)

Vendredis 10 et 17 février à 17h30

Auditorium

Théâtre et contes en chemin

"La nuit des doudous"

Samedi 11 février à 10h15 et 11h

Espace jeunesse

Voir Article page 2

Le printemps des poètes

Rencontres poétiques animées

par Emmanuel Rastouil

Samedi 11 février de 10h à 12h

Espace adulte

• CAFE PHILO •

Masculin/féminin :

La confusion des genres

par Jean-François Mattéi

Vendredi 17 février à 19h30

Auberge Provençale de La Pauline

