



SOMMAIRE

Page 2

Récits d'antan

Les résidents de Marie Curie nous racontent leurs souvenirs d'un temps que les moins de 20 ans ne peuvent pas connaître...

- Il était une fois...
- Informations municipales

Page 3



- Favoriser l'accès à la Culture
- Sports et loisirs

Page 4



- Expérimentations contemporaines
- Informations nutritionnelles
- Sortir

Forts et unis en 2012

Nous serons plus forts que la crise ! Nous avons beaucoup d'atouts. La dette, après avoir été divisée par 3, est toujours à un niveau historiquement bas. Tous les investissements prévus, soit plus de 10 millions d'euros par an, ont été maintenus. Les taux d'imposition communaux baissent progressivement. La Garde fait donc des efforts pour peser le moins possible sur le pouvoir d'achat. Nous poursuivrons cette gestion sérieuse. C'est grâce à elle et à l'engagement des agents communaux que la ville peut offrir les services publics performants dont nous avons tous besoin.

Sur cette base solide, nous protégerons nos valeurs. La solidarité et l'enthousiasme dynamique de notre commune seront à l'honneur. C'est l'âme de La Garde. C'est le cœur des gardéennes et des gardéens ! Ces valeurs partagées, nous les devons plus que jamais à ceux de nos concitoyens qui sont en difficulté. Soyons attentifs à nos enfants. Soyons attentionnés envers nos anciens. Ne laissons personne dans l'isolement.

En outre, les principes républicains, liberté, égalité, fraternité, sont des guides fondamentaux pour vaincre les temps difficiles. Ils ont fait triompher la France et les français de toutes les épreuves depuis des siècles. Au nom du conseil municipal, je vous souhaite une bonne santé, des amitiés complices et fidèles, une famille rassemblée, des amours chaleureuses et la prospérité de vos rêves. Bonne année 2012 !



Jean-Louis Janson

**2012
Heureuse et
solidaire**



www.ville-lagarde.fr - contact-mairie@ville-lagarde.fr

Numéros d'urgence

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17
 Police nationale : 04 94 75 88 88
 Police municipale : 04 94 08 98 20
 Enfance maltraitée n° vert national : 119
 GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
 EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
 Urgence eau assainissement :
 appeler la mairie au 04 94 08 98 00

S.O.S médecins : 04 94 14 33 33

Plateforme des pharmacies de garde : 3237*

Accessible 24h/24h
*0.34€ TTC/min

Infirmier de garde : 04 94 08 09 98

Melle Corinne Ricard
du 7 au 13 janvier
42 avenue Sadi Carnot

Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80
 N° vert départemental : 0800 10 10 83
 Mairie : 04 94 08 98 00
 Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
 Allo Mairie : 0800 50 59 92
 Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
 Resto du cœur : 04 94 08 30 42
 Déchetterie : 04 94 14 04 92
 Encombrants n° vert : 0800 21 31 41
 Portage repas domicile : 04 94 08 98 83
 Clic du Coudon : 0 825 30 14 14



Redécoupage des bureaux de vote 1, 11, 17 et 22

Rues concernées : rue Jean Aicard, passe du bureau 11 au bureau 1 ; rue d'Alsace, rue d'Aquitaine, l'allée Betelgeuse, rue de Bretagne, avenue du Commandant l'Herminier, rue de Champagne, rue du Dauphiné, rue Fernand Léger, avenue de France, rue Francis Picabia, rue Henri Matisse, impasse de la Pauline, avenue et impasse Nelson Mandela, place Marcel Paul, rue Rigel passent du bureau 22 au bureau 11 ; avenue Arago, chemin des Arnauds, chemin de Barbaroux, chemin du Docteur Jules Fontan, avenue de Draguignan, avenue Eugène Augias, avenue Fabri de Peiresc, chemin Félicien Espanet, rue des Frères Lumière, avenue Irène et Joliot Curie, avenue Joseph Louis Lambot, chemin et quartier des Juliens, allée de l'Oliveraie, chemin de la Marone, chemin du Néoulier, route nationale 98 et le vieux chemin de la Pauline passent du bureau 11 au bureau 22 ; chemin de la Capellane passe du bureau 11 au bureau 17. Les électeurs concernés par ces changements de bureau recevront un courrier d'information en début d'année 2012. Renseignement : Service Population 04 94 08 98 18.

Enquête INSEE

- **jusqu'au 17/01** : Enquête Emploi par sondage au 4^e trimestre 2011. Permet de déterminer les personnes qui ont un emploi, sont au chômage, ne travaillent pas ou sont retraitées. L'évolution des conditions de travail, des parcours professionnels et la formation des personnes de 15 ans ou plus.
- **du 2/01 au 31/03** : Enquête sur l'emploi, le chômage et l'inactivité. Quelques ménages seront sollicités. Merci de votre accueil.

Réseau Mistral

TPM point info mardi 3/01 devant l'Hôtel de ville pour des renseignements sur les horaires, itinéraires, la vente des titres magnétiques, recharge des cartes "Mistral" et possibilité de déposer des demandes de renouvellement ou la création de contrat profil.

Semaines à thèmes

Inscriptions jusqu'au 10/02, du lundi au vendredi à la Maison de la Jeunesse, 18 allée Toulouse Lautrec 04 94 75 91 87 ou 04 94 21 60 64.

Service éducation / temps libre

Les centres de loisirs accueilleront les enfants du 27/02 au 9/03. Inscriptions en Mairie, Service Education du 23/01 au 17/02. 04 94 08 98 52.

Permanences de Monsieur le Maire

Permanences de M. le Maire les 1^{er} et 3^e vendredis du mois de 9h30 à 12h, Maison des Associations.

Conférence sur la téléphonie

Le CCAS organise en partenariat avec "l'UFC que choisir" une conférence débat sur le thème "Comment éviter les pièges liés à la téléphonie ET les droits des usagers sur ce sujet", vendredi 20 janvier à 15h30, Auditorium de la Médiathèque, pour tout public. Renseignement 04 94 08 98 34.

Le BME

Plateforme et la Mission Locale
Fermeture du 26/12 au 2/01/12 inclus - Réouverture le mardi 3/01 à 8h30.

Il était une fois...

18 résidents de Marie Curie ont ouvert leur mémoire et content leurs souvenirs d'autrefois dans un magnifique recueil de nouvelles offert à tous les seniors de la maison de retraite.



Depuis près d'un an, Corinne Pons anime des ateliers mémoire au sein du foyer Marie Curie. Auprès d'elle, une trentaine de résidents plongent dans leurs souvenirs et partagent entre eux les événements qui ont ponctué leur existence. Au fil des ateliers, une idée germe et le projet d'un recueil de mémoires voit le jour. 18 d'entre eux ont accepté de participer à l'aventure en livrant le souvenir d'un instant de vie. Récits d'antan transporte sur les chemins de nos aïeux et relate des histoires aux reflets d'autrefois.

Un témoignage émouvant

Ce 5 décembre, Jean-Louis Masson accompagné de plusieurs élus, a tenu à féliciter les participants pour leur investissement nécessaire à la concrétisation de ce projet littéraire. Les frayeurs de Juliette durant la guerre, les débuts de Roger dans l'armée de l'air, le premier amour de Blanche... "Cet ouvrage retrace les aventures qui ont marqué leur existence, ces moments d'intense émotion dont ils ont souhaité garder une trace. Les personnes âgées ont toutes une tranche de vie à partager, des histoires vraies et humaines qui sont un magnifique cadeau d'une part pour leur famille, et pour nous lecteurs émerveillés de découvrir ce patrimoine de vies qui n'a pas de prix" souligne M. le maire qui s'est vu remettre un livret par la doyenne de ces écrivains en herbe.

Des seniors dynamiques !

Ce même jour, l'ensemble des résidents de Marie Curie a reçu des éloges pour les diverses récompenses obtenues au cours de cette année 2011 : une première place méritée pour le concours d'un Goûter presque parfait ainsi qu'une seconde place lors du Tournoi des Séniors. L'animatrice confie : "Les résidents s'investissent de tout cœur dans les multiples activités que nous menons. Pour le concours d'un Goûter presque parfait le groupe a choisi d'exploiter le thème des îles sous toutes ses formes : ambiance musicale, repas tropical, chants et danses traditionnels. Etre nommé à la première place fût une réelle fierté. Quant au Tournoi des Séniors il est le fruit de 2 mois d'entraînement sportif autour de la gymnastique douce et du réveil musculaire. Nos seniors sont en forme !"



SPORTS ET LOISIRS

Les restanques du Thouar

Galette des rois le 15 janvier à partir de 15h, salle Mussou. Tarif adhérents 5€, invités 7€. Inscriptions le mardi de 10h45 à 11h30, Maison des associations et le vendredi de 11h15 à 12h, place des Jacarandas.

Les amis de la nature

Le 8/01 : Bornes les Mimosas. Rdv à 8h30, parking Giga La Valette. Permanences le mardi de 18h à 19h salle 113 MC Gérard Philippe.

Roc Rando

Le 8/01 sortie : Le Vieux Canet. Rassemblement parking de la Noria à 8h30. 04 94 33 27 72.

UNRPA

Goûter loto le 5/01 à 15h, Salle A. Croizat et le 14/01 choucroute royale et spectacle. Info : 04 94 08 22 57 les mercredis de 9h à 11h.

Hockey Club de l'Aire Toulonnaise

Matches de D2 : samedi 7/01 à 18h15 Toulon/Asnières, patinoire de La Garde.

Harmonie Mussou

Loto fermier le dimanche 8 janvier à 15h, salle Mussou.

Friperie Sociale

Vente de vêtements et accessoires les 5 et 19/01 de 9h30 à 17h, 73 Av. Salengro. 06 22 08 77 22.

Association Gardéenne de Yoga

Cours à Gérard Philippe le mercredi à 17h45 et le jeudi à 10h15 et au Mas de Ste Marguerite le lundi à 18h30, mardi à 10h15 et vendredi à 15h. 06 20 71 33 74 ou 06 72 31 05 60.

Favoriser l'accès à la culture

A La Garde, les enfants profitent des équipements culturels de la ville pour s'épanouir à travers plusieurs disciplines artistiques. Petit tour d'horizon...

La Galerie G : éveil à l'art contemporain

Le 6 décembre, à l'occasion de l'exposition "Same same but different" de Sylvain Ciavaldini et Antonio Gagliardi, les enfants de la maternelle Elsa Triolet ont pu porter un autre regard sur l'art. Corinne Seuzaret, institutrice : "je tiens à faire visiter aux enfants des lieux d'exposition comme la Galerie G. C'est une activité transversale qui permet d'aborder plusieurs sujets. La curiosité des enfants est sans limite ! Les techniques utilisées par les artistes sont ensuite exploitées en classe. L'ouverture à la culture est essentielle pour l'épanouissement de l'enfant."

Renseignements pour les visites ou les ateliers scolaires auprès du service culturel : 04 94 08 99 19
lagalerieg@ville-lagarde.fr



La Médiathèque : des ateliers pour trouver sa voie

Avec M. Hamy, artiste aux multiples facettes, les enfants laissent libre cours à leur imagination et s'adonnent à l'art de la calligraphie en toute liberté. Aujourd'hui, les jeunes scribes viennent réaliser des cartes de vœux. Chacun choisit son type de pointe pour une écriture plus ou moins large, sélectionne ses couleurs et c'est parti pour un après-midi de loisirs créatifs. Tout au long de l'année, la Médiathèque propose des animations pour toute la famille. Prochain atelier de calligraphie le mercredi 15 février à 14h30, places limitées.



Nouveau programme disponible sur le portail médiathèque : www.ville-lagarde.fr
Renseignements : 04 94 08 99 86 - media-animation@ville-lagarde.fr

"La culture vous transporte"

Les élèves ont pu profiter de rencontres et de séances sur le temps scolaire et se rendre sur les divers lieux de spectacles dans le cadre de l'opération "la culture vous transporte" lancée en 2004 par la Communauté d'agglomération TPM. Si vous souhaitez assister à un spectacle ou voir une exposition dans l'agglomération, TPM met à votre disposition des bus et des navettes maritimes gratuits. Ce service est destiné à des groupes de quinze personnes (scolaires, groupes d'amis, association, ...). Il suffit de prendre contact avec le service des médiateurs culturels au moins trois semaines avant l'évènement.

Renseignements auprès du service des médiateurs culturels 04 94 93 67 86
vpujol@tpmed.org

Au Théâtre du Rocher, le Z Festival régale les Z'enfants

Durant 2 semaines, le festival de zik jeune public a investi plusieurs sites de l'agglomération et entraîné les enfants dans une douce folie musicale !

Le 6 décembre, au Théâtre du Rocher, les chérubins ont chanté et dansé sur les rythmes pétillants de Mr Lune et ses acolytes qui nous ont raconté l'incroyable histoire de Gaston et Lucie, un conte où l'amour triomphe et où la musique est reine.

La deuxième édition du Z festival organisée par le PôleJeunePublic et ses partenaires a été un succès avec plus de 7000 entrées.

Renseignements pour les séances scolaires auprès du service culturel : 04 94 08 99 34 - le-rocher@ville-lagarde.fr



Amis du 3^e âge Coste Boyere
Loto le dimanche 29/01 à 14h30
salle Gérard Philippe.

ACAMP
Assemblée générale le 30/01 à 18h,
salle 115 - MC. Gérard Philippe.

Aide à domicile Varoise
Pour tous particuliers, seniors et personnes fragilisées, garde et éducation des enfants. Les lundis de 9h à 13h - 14h à 17h, les mardis et vendredis de 8h à 13h - 14h à 17h. Plateforme de La Garde 04 94 41 90 29.

Harmonie-Gym
Cours d'harmonisation énergétique (détente du corps), à base de Do-In, Qi-Gong (Wu-Dang) et de Tai-Chi-Chuan. Les mercredis de 12h30 à 14h et de 18h30 à 20h, Mas de La Planquette. Sophrologie de groupe, individuelle et stages. Reiki : Enseignement, initiations et suivi. Info : 06 62 40 46 78.

Amicale laïque section Rando
Le 5/01 à 8h30 sortie à Pignans et le 8/01 : Galette des Rois.
04 94 48 81 51.

Sporting Boulomane Gardéen
Loto fermier le 6/01 à 18h30.
Foyer A. Croizat.

Arts et Loisirs 83
Création en janvier d'ateliers peintures pour les Gardéens, Mas de la Beaussière. Le mercredi de 14h à 16h pour les 8/13 ans et le vendredi de 14h à 16h pour les adultes adhérents. Info : 06 21 24 05 13.

Les amis de P. et M. Curie
Prochain loto le 10/01 à 15h à Marie Curie.

Montagne détente et Loisirs
Séjour Thalasso à Djerba - Tunisie. 8jrs, hôtel 4* en pension complète, formule "All inclusive" (3 jours de cure avec 3 soins /jour). Du 1^{er} au 8 avril 2012 : 610€, transport compris. Départ en bus de La Garde pour l'aéroport. Ouvert à tous. Info 04 94 75 09 83.

ARANOM
Voyage au Pérou de 13 jours au mois de Mai 2012. Rens. 04 94 75 98 48 ou Maison des associations le vendredi de 10h à 11h.

Expérimentations contemporaines

Du 7 janvier au 11 février, la Galerie G accueille trois artistes hors du commun. Nouvelles figures de l'art contemporain, Dantzer, Pincemin et Protic vont à l'encontre de l'ordre établi.

(Artiste : Personne qui a le sens de la beauté et est capable de créer une œuvre d'art)
Obscur, provocant, l'art contemporain reflète une réalité qui sort des représentations classiques et institutionnelles. Il déstabilise, interpelle mais attire, forçant le spectateur à l'interrogation.

Fasciné par la mort, Stéphane Protic entretient dans ses œuvres une confusion dérangeante autour des symboles pré établis. Plus colorées, celles de Nicolas Pincemin sont des paysages naturels aux arrières plans brouillés, qui reflètent les contrastes d'une civilisation effrayante. Quant à Claire Dantzer, elle explore le côté éphémère de l'enfance et ses désillusions, ce monde où les sucreries ont presque un goût amer...

"Jeux interdits" propose de découvrir les travaux de ces 3 artistes, issus d'expositions personnelles et collectives. Tous modifient les références classiques de la beauté et offrent une vision décalée voire dérangeante de la réalité.

"La réalité c'est ce qui refuse de disparaître, même quand on a cessé d'y croire" Philip K. Dick in « si ce monde vous déplaît... », Conférence, 1980



Galerie G – Complexe Gérard Philippe – Rue Charles Sandro
Exposition "jeux interdits" du 7 janvier au 11 février
Mardi au samedi 10h-12h et 13h-18h, jeudi 13h-18h sauf jours fériés
Service culturel 04 94 08 99 19 / lagalerie@ville-lagarde.fr
www.facebook.com/GalerieG



MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Restaurants scolaires et Centres de loisirs - Du 4 au 10 janvier 2012

	midi	suggestions dîners
mercredi	Pizza bio au jambon Navarin d'agneau Haricots verts /flageolet Kiri - Fruit frais P : 30 g L : 28 g G : 90 g AE : 732 kca Ca : 180 mg	Soupe de légumes Blé gratiné Pomme caramel
jeudi	Salade verte Lasagnes Brebis crème Compote P : 28 g L : 25 g G : 92 g AE : 705 kcal Ca : 230 mg	Blettes et pommes sautées aux lardons Fromage blanc Fruits
vendredi	Carottes râpées Pavé de saumon Ratatouille bio St Paulin - Mille feuilles P : 28 g L : 27 g G : 85 g AE : 695 kcal Ca : 160 mg	Salade verte Crêpe au jambon fromage Fruit
lundi	Chou kouki Sauté de bœuf Pommes vapeur Yaourt aux fruits P : 29 g L : 24 g G : 89 g AE : 688 kcal Ca : 150 mg	Rôti de dindonneau Gratin de potiron Fruit
mardi	Friand à la viande Omelette bio Poêlée de légumes Fromage bio à la coupe - Fruit P : 28 g L : 29 g G : 85 g AE : 713 kcal Ca : 170 mg	Beignet de poisson Petits pois Faisselle Salade de fruit

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

P : protides - L : lipides - G : glucides - AE : apport énergétique - Ca : calcium

. CINÉMA LE ROCHER .

cinema@ville-lagarde.fr

Carnage / VO

De Roman Polanski

Jeudi 5/01 à 21h

Vendredi 6 à 18h30

Samedi 7 à 18h30 et 21h

Dimanche 8 à 16h

Mon pire cauchemar

D'Anne Fontaine

Jeudi 5/01 à 18h30

Vendredi 6 à 21h

Samedi 7 à 15h

Dimanche 8 à 18h30

. MEDIATHEQUE .

Atelier écriture

Vous aimez écrire ?

Vous aimeriez essayer ?

Pour ne plus être seul face

à la page blanche

Pour avoir des lecteurs, un lieu pour écrire

Pour découvrir votre "voix"

Lâcher votre imagination

Élargir votre palette d'écriture.

Ateliers ouverts à tous de 14h à 16h

Les 3^e mercredis de janvier à juin

Inscription dès à présent

Renseignements : 04 94 08 99 63

Films documentaires

Cycle vestiges de civilisation

Vendredi 13 janvier à 17h30

Auditorium

. THÉÂTRE .

Théâtre en Garde

La propriété c'est le vol

d'Alexandre Papias

Par "le théâtre de l'aparté"

Mercredi 11 Janvier à 20h30

Tarif : 8€ et 5€ tarif réduit.

Théâtre du Rocher

04 94 61 35 60

"Motobécane"

de Bernard Crombey

Mercredi 18 janvier à 20h30

Théâtre du Rocher - 04 94 08 99 34

. CAFÉ PHILO .

L'idéologie sécuritaire

par Claude Dupont

Vendredi 20 janvier à 19h30

Auberge Provençale de La Pauline

. ÉVÉNEMENT .

8^e Salon de la collection

Dimanche 22 janvier de 9h à 18h

Maison Communale Gérard Philippe

. CONCERT .

Concert du nouvel An

avec "les Harmonies d'Orphée"

Samedi 7 janvier à 16h

Salle Gérard Philippe

Billetterie au Service Culturel

04 94 08 99 34

