



Les Hivernales

Rendez-vous à la Médiathèque

SOMMAIRE

Pages 2 et 3



- Des Hivernales sous une bonne étoile !
- Informations municipales
- Sport et Loisirs

Page 4



- Meilleurs vœux en musique
- Informations nutritionnelles
- Sortir

Le nouveau programme des animations de janvier à juin est disponible ! Rencontres musicales, historiques, poétiques, pour les grands comme les tout-petits : venez satisfaire votre soif de connaissance !

Entre les rendez-vous du conte, les ateliers (bd, poésie, écriture, calligraphie), les films documentaires, les mardis musique, l'équipe de la Médiathèque propose cette saison encore un programme riche et varié ! Avec un mot d'ordre : le plaisir ! Choisissez les animations que vous désirez, des spécialistes sont là pour vous donner envie d'aller plus loin. Pour Jean-Louis Masson, maire : **"La commune de La Garde s'efforce d'apporter une attention soutenue à la culture. Vous verrez la marque de ce volontarisme à travers ce nouveau programme. Je vous invite à participer nombreux aux événements, gratuits et accessibles à tous."**



Rome pour commencer l'année

Delphine Lacapelle, guide conférencier des villes et pays d'art, propose un cycle de conférences sur Rome : **"Je vais aborder Rome à travers 5 parcours architecturaux. Ces conférences sont l'occasion pour le public de poser des questions et d'approfondir leur champ de connaissances sur un sujet qui touche finalement aussi bien l'histoire, l'art que l'architecture."** Vous l'aurez compris, à la Médiathèque, on aime partager son savoir et s'ouvrir à toutes les cultures !

Retrouvez le programme complet sur le portail de la Médiathèque : www.ville-lagarde.fr et dans les points d'accueil municipaux, début janvier. Entrée libre sur l'ensemble des manifestations dans la mesure des places disponibles. Renseignements : 04 94 08 99 86. Médiathèque Louis Aragon - Rue Charles Sandro



Tous les plaisirs sont à la Médiathèque

Pas à pas, Delphine Lacapelle vous livre les secrets de Rome, la ville éternelle...

25 nov. > 1^{er} janv.

www.ville-lagarde.fr - contact-mairie@ville-lagarde.fr

Numéros d'urgence

- SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17
- Police nationale : 04 94 75 88 88
- Police municipale : 04 94 08 98 20
- Enfance maltraitée n° vert national : 119
- GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
- EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
- Urgence eau assainissement : appeler la mairie au 04 94 08 98 00

S.O.S médecins : 04 94 14 33 33

Plateforme des pharmacies de garde : 3237*

Accessible 24h/24h
*0.34€ TTC/min

Infirmier de garde : 04 94 08 09 98
Mme Pons - Du 31 décembre au 6 janvier 2012
42, avenue Sadi Carnot

Numéros utiles

- La Poste : 04 94 14 71 80
- N° vert départemental : 0800 10 10 83
- Mairie : 04 94 08 98 00
- Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
- Allo Mairie : 0800 50 59 92
- Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
- Resto du cœur : 04 94 08 30 42
- Déchetterie : 04 94 14 04 92
- Encombrants n° vert : 0800 21 31 41
- Portage repas domicile : 04 94 08 98 83
- Clic du Coudon : 0 825 30 14 14

INFORMATIONS MUNICIPALES

Découpage des bureaux de vote 1, 11, 17 et 22

Rues concernées : rue Jean Alcard, passage du bureau 11 au bureau 1 ; rue d'Alsace, rue d'Aquiline, l'allée Bellejoigne, rue de Briegnon, avenue du Commandant l'Hermier, rue de Champagne, rue du Dauphiné, rue Fernand Léger, avenue de France, rue Francis Picabia, rue Henri Matisse, impasse de la Pauline, avenue et impasse Nelson Mandela, place Marcel Poul, rue Régil passant du bureau 22 au bureau 11 ; avenue Arago, chemin des Amouds, chemin de Barbaroux, chemin du Docteur Jules Farlat, avenue de Broquignon, avenue Eugène Augas, avenue Fabri de Peiresc, chemin Félicien Espanel, rue des Péres Lumière, avenue Irène et Joliet Curie, avenue Joseph Louis Lambot, chemin et quartier des Juliens, allée de l'Oliveraie, chemin de la Marone, chemin du Néoulier, route nationale 98 et le vieux chemin de la Pauline passant du bureau 11 au bureau 22 ; chemin de la Capellana passant du bureau 11 au bureau 17. Les électeurs concernés par ces changements de bureau recevront un courrier d'information en début d'année 2012. Renseignements : Service Population 04 94 08 98 18.

Enquête INSEE

• **Jusqu'au 17/01** : Enquête Emploi par sondage du 1^{er} trimestre 2011. Permet de déterminer les personnes qui ont un emploi, sans ou chômage, ne travaillent pas ou sont retraités. L'évolution des conditions de travail des parcours professionnels et la formation des personnes de 15 ans ou plus.

• **du 01/01 au 31/03** : Enquête sur l'emploi, le chômage et l'inactivité. Quelques ménages seront sollicités. Merci de votre accueil.

Réseau Mistrat

TPM4 point info mardi 3/01 devant l'Hôtel de ville pour des renseignements sur les horaires, itinéraires, la vente des livres magnifiques, recharge des cartes "Mistrat" et possibilité de déposer des demandes de renouvellement ou la création de contrat prêt.

Semaines à thèmes
Inscriptions jusqu'au 10/02, du lundi au vendredi à la Maison de la Jeunesse, 18 allée Toulouse Lautrec 04 94 75 91 87 ou 04 94 21 60 64.

Fermeture BME

Plateforme et Mission Locale
Fermeture du 25/12 au 2/01/12 inclus
Réouverture le mardi 3/01 à 8h30.

Permanences de Monsieur le Maire
Permanences de M. le Maire les 1^{er} et vendredis du mois de 9h30 à 12h, Maison des Associations.

Fermeture déchèterie

Fermeture le 1^{er} et 2/01, pas de collecte le 1/01. Info au 0800 21 31 41 (N° vert).

Permanences logements sociaux

du lundi de 14h à 17h le mardi de 8h30-12h / 14h-17h30. Dans les locaux du Centre Communal d'Action de Soins (CCAS) 98 31.

Soutien à la parentalité

Le PRE vous propose dans le cadre du CUCV, de bénéficier d'un accueil individuel par la psychologue de la CVR (Cécile Vardoulis) le mardi dans les locaux du programme de réussite éducative le matin. Rendez-vous au 04 94 20 63 98.

SPORTS ET LOISIRS

Les restanques du Touror

Galette des rois le 15 janvier à partir de 15h, salle Mussou. Tarif adhérents 5€, invités 7€. Inscriptions le mardi de 10h45 à 11h30. Maisons des associations et le vendredi de 11h15 à 12h, place des Jacarandas.

Roc Rando

Le 8/01 sortie : Le Vieux Canet. Rassemblement parking de la Noria à 8h30. 04 94 33 27 72.

UNRPA

Gauffer lato le 5/01 à 15h, Salle A. Croizat et le 14/01 choucroute royale et spectacle. Info : 04 94 08 22 57 les mercredis de 9h à 11h.

Harmonie Mussou

Lolo fermer le dimanche 8 janvier à 15h, salle Mussou.

ARANOM

Voyage au Pérou de 13 jours au mois de mai 2012. Renseignements au 04 94 75 98 48 ou à la Maison des associations le vendredi de 10h à 11h.

Harmonie-Oym

Cours d'harmonisation énergétique (détente du corps), à base de Do-In, Qi-Gong (Wu-Dang) et de Tai-Chi-Chuan. Les mercredis de 12h30 à 14h et de 18h30 à 20h, Mas de la Planquette. Sophrologie de groupe, individuelle et stages. Reki : Enseignement, initiations et suivi. Info : 06 62 40 46 78.

Icey Club de l'Aire Toulonnaise

Matchs de D2 : samedi 7/01 à 18h15 Toulon/Asnières, patinoire de La Garde.

Amicale laïque section Rando

Le 5/01 à 8h30 sortie à Pignans et le 8/01 : Galette des Rois. 04 94 48 81 51.

Les Escapades

Les dames tricotieuses remercient toutes les personnes qui leur ont offert de la laine pour le Téléthon. L'atelier tricot qui fonctionne toute l'année, permet d'aider les personnes en difficultés et de réaliser des couvertures pour les animaux abandonnés dans les refuges. Le don de laine est toujours le bienvenu.

Sporting Boulomane Gardéan

Lolo fermer le 6/01 à 18h30. Foyer A. Croizat.

Art et Loisirs 83

Création en janvier d'ateliers peintures pour les Gardéans, Mas de la Boucausse. Le mercredi de 14h à 16h pour les 8/13 ans et le vendredi de 14h à 16h pour les adultes adhérents. Info : 06 21 24 05 13.

Les amis de P. et M. Curie

Prochains lotos les 27/12 et 10/01 à 15h à Marie Curie.

Montagne détente et Loisirs

Séjour Thalasso à Djerba - Tunisie. 8jrs, hôtel 4* en pension complète, formule "All inclusive" (3 jours de cure avec 3 soins /jour). Du 1^{er} au 8 avril 2012 : 610€, transport compris. Départ en bus de La Garde pour l'aéroport. Ouvert à tous. Info 04 94 75 09 83.

Expositon Libre

Ateliers théâtre, jeux d'improvisation, expression théâtrale... le mercredi de 14h30 à 16h/6-8 ans et de 16h30 à 18h30/9-11 ans au CLAE 06 77 09 41 85.

Aide à domicile Valrose

Pour tous particuliers, seniors et personnes fragilisées, aide et éducation des enfants. Les lundis de 9h à 13h - 14h à 17h. Les mardi et vendredis de 8h à 13h - 14h à 17h. Plateforme de La Garde 04 94 41 90 29.

FIZZumba

Cours de Zumba le jeudi 10h/12h, le vendredi 20h30/21h30, cours de cardio de 667m à 21h30, cours de zumba, salle A. Croizat et le mardi de 20h à 22h au Mas de St-Hippolyte. 06 62 40 46 78.

Des Hivernales sous une bonne étoile !

Parades extraordinaires, animations loufoques, concerts merveilleux... Retour en images sur les semaines de fête qui ont fait rêver la Cité du Rocher. Enchantées, Culturelles, Solidaires, les Hivernales 2011 vont offrir le meilleur d'elles-mêmes !



Organisée au profit du Téléthon, une grande marche a traversé le centre ville le dimanche 27 novembre : l'occasion de fêter les 10 ans du Téléthon à La Garde et de rappeler combien la générosité et la solidarité de tous sont indispensables pour lutter contre la maladie !



Voix a capella, musique baroque, orchestre symphonique... Les 65 choristes de l'Ensemble Vocal Universitaire ont enchanté les spectateurs de l'Eglise de la Nativité lors du fabuleux concert donné le vendredi 2 décembre.

Toujours dans le cadre du Téléthon, un grand Balé à fait vibrer la salle Mussou aux rythmes des bals d'antan (vendredi 2 décembre) ! Bonne humeur et convivialité ont donné le ton de cette soirée populaire où pas de bourrée et contredanses étaient rois !



Dimanche 4 décembre, le bienveillant Saint Nicolas déambulait dans sa calèche, récompensant les enfants sages de friandises et autres gourmandises. Parés de leurs costumes flamboyants, les Gilgards 83 ont accompagné la majestueuse parade sous une pluie de confettis.



De l'évangile au gospel il n'y a qu'une voix ! Celle de Marcel Boungou et ses choristes qui ont offert vendredi 16 un concert exceptionnel au sein de l'Eglise de la Nativité. Emotions garanties : Em' bee jubilé a réchauffé les cœurs !

Les exposants des 100 chalets illuminés vous proposent chaque jour et jusqu'au 1^{er} janvier de découvrir leurs trésors. Dégustation de produits régionaux... les artisans et les commerçants sont les hôtes de ces merveilleuses Hivernales.



Ho Ho Ho ! Personnage légendaire le Père Noël a émerveillé petits et grands tout au long de ces semaines festives. Le Chalet du Père Noël se transforme à présent en Chalet des Enfants aux mille activités !

Jusqu'au 1^{er} janvier, profitez chaque jour de nouvelles surprises !

Le Chalet des Enfants regorge d'activités du 27 au 30 décembre : confection de cadres photos école (mercredi 28), masques ou photophores rigolos (mardi 27), initiation à la peinture (jeudi 29) ou à la magie (vendredi 30) avec le Mage Augustin !
Un extraordinaire manège en bois flotté prendra place sur le Parvis de l'Eglise de la Nativité durant 2 jours (mercredi 28 et jeudi 29) : ludique et familial, découvrez ce manège écolo où l'énergie des parents fait le bonheur des enfants !
Avant de réveillonner, venez vous mettre dans l'ambiance de la fête le samedi 31 décembre place de la République avec l'extravagante parade des personnages vénitiens "Venise fait son réveillon" qui vous dévoile des costumes plus féériques les uns que les autres (à 15h, 16h, 17h).
Enfin pour clôturer ces merveilleuses Hivernales et célébrer le nouvel an, un air de Pastorale accompagnera le caravane des Rois Mages dans sa traversée du centre ville jusqu'à l'Eglise de la Nativité le dimanche 1^{er} janvier à 16h30.

Meilleurs vœux en musique

Sortir

Un nouvel an célébré sous les meilleurs auspices : samedi 7 janvier l'orchestre de chambre "Les Harmonies d'Orphée" revisite avec brio les chefs d'œuvre de la musique viennoise.

Sous la direction du brillant chef d'orchestre Maximilian Fröschl, Cécile Florentin, alto et Juliette Vialle, soprano accompagnées par Sylvie Niverd au violon offrent un hommage vibrant aux oeuvres de Mozart et Strauss. Prodiges, Wolfgang Amadeus Mozart a composé d'exceptionnelles partitions : opéra, symphonie, concerto, musique de chambre, musique sacrée... chaque mélodie révèle la maîtrise innée d'un génie inégalé. Johann Strauss fils, surnommé le roi de la valse, sera quant à lui reconnu pour ses valses et polkas d'une intensité extraordinaire. Un concert unique pour les amateurs de musique classique.



- W.A. Mozart : 3^e mouvement de la "Symphonie concertante", KV. 364
- W.A. Mozart : Cavatine de Barbarina de "Noces de Figaro" Juliette Vialle, soprano
- Johann Strauss fils : Valse de l'Empereur, op. 437
- W.A. Mozart : Air de concert "Soyez remerciés", KV. 383 Juliette Vialle, soprano
- Johann Strauss fils : Le Danube bleue, valse op. 314
- W.A. Mozart : "Vorrei punirti ..." : Air de l'opéra "La finta giardiniera"
- Johann Strauss fils : Train de plaisir, Polka rapide op.281
- W.A. Mozart : "In uomini, in soldati ..." Air de l'opéra « Così fan tutte », KV. 588

Orchestre de chambre "Les Harmonies d'Orphée"
Samedi 7 janvier à 16h – Salle Gérard Philipe
Entrée 13€ - Billetterie au Service culturel : 04 94 08 99 34
et sur place le jour même



MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Centres de loisirs - Du 28 décembre 2011 au 3 janvier 2012

	midi	suggestions dîners	
mercredi	Artichaut à la vinaigrette Agneau au thym Polenta Demi-sel - Fruit	P : 30 g L : 26 g G : 96 g AE : 738 kcal Ca : 120 mg	Gratin de chou fleur et pommes de terre Yaourt Biscuit
jeudi	Salade d'endives Steak haché Frites Cantal - Fruit	P : 32 g L : 33 g G : 92 g AE : 793 kcal Ca : 180 mg	Œuf dur Epinards béchamel Compote
vendredi	Carottes râpées Pavé de saumon Ratatouille St Paulin - Mille feuilles	P : 28 g L : 27 g G : 83 g AE : 687 kcal Ca : 180 mg	Potage de légumes Riz aux carottes Fruit
lundi	Pas de centre ni école		Filet de poisson au safran Pomme vapeur et haricots verts Fromage blanc et fruits frais
mardi	Céleri rémoulade au surimi Sauté de poulet forestier Gnocchis à la parisienne Yaourt vanille	P : 33 g L : 26 g G : 85 g AE : 706 kcal Ca : 50 mg	Potage aux vermicelles Petits pois aux lardons Fromage Fruit

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

P : protides - **L** : lipides - **G** : glucides - **AE** : apport énergétique - **Ca** : calcium

• CINEMA LE ROCHER •

cinema@ville-lagarde.fr

Toutes nos envies

De Philippe Lioret

Jeu 29/12 à 15h, 18h et 21h

Vend 30 à 15h, 18h et 21h

• MEDIATHEQUE •

Atelier écriture

Vous aimez écrire ?

Vous aimeriez essayer ?

Pour ne plus être seul face

à la page blanche

Pour avoir des lecteurs, un lieu pour écrire

Pour découvrir votre "voix"

Lâcher votre imagination

Élargir votre palette d'écriture.

Ateliers ouverts à tous de 14h à 16h

Les 3^e mercredis de janvier à juin

Inscription dès à présent

Renseignements : 04 94 08 99 63

Films documentaires

Cycle vestiges de civilisation

Vend 13 janvier à 17h30

Auditorium

• EXPOSITION •

Photos "Jeux interdits"

par Claire Dantzer,

Nicolas Pincemin,

et Stéphane Profic

Du 6 janvier au 11 février

La galerie G



• THEATRE •

Théâtre en Garde

La propriété c'est le vol

d'Alexandre Papias

Par "le théâtre de l'aparté"

Mercredi 11 Janvier à 20h30

Tarif : 8€ et 5€ tarif réduit.

Théâtre du Rocher

"Motobécane"

Victor, surnommé "Motobécane",

sillonne les routes de Picardie

sur sa mobylette bleue

à la recherche d'étiquettes de bouteilles

de vins millésimés...

Mercredi 18 janvier à 20h30

Théâtre du Rocher

04 94 08 99 34

