



Les Hivernales

SOMMAIRE

Page 2



- Hiver chaleureux pour nos aînés
- Informations municipales

Page 3



- 3, 2, 1... émotions garanties !
- Sport et Loisirs

Page 4



- Le festival des Z'enfants !
- Informations nutritionnelles
- Sortir

Les Hivernales solidaires

Tendre la main aux personnes qui nécessitent de l'aide, du soutien, une écoute, c'est également l'esprit des Hivernales.

Monsieur le maire lors de la présentation des Hivernales, a tenu à souligner l'importance de venir en aide à ceux qui sont dans le besoin. "Des associations de terrain comme les Restos du Cœur, Saint Vincent de Paul font un travail remarquable auprès des personnes défavorisées. Cette période de Noël doit aussi être celle de l'entraide et de la solidarité. C'est pourquoi, les manifestations du Téléthon sont intégrées à la programmation des Hivernales."

Le Téléthon gardéen fête ses 10 ans !

Comme chaque année, commerçants, artisans, associations, élus, Gardéens jeunes et moins jeunes se mobilisent pour récolter des dons en faveur du Téléthon. De nombreux rendez-vous sont organisés par l'association "Une fleur, une vie" jusqu'au 11 décembre.



Soirées dansantes - vendredi 2 décembre, virevoltez lors d'un balèti avec l'association ACAMP à 21h, salle Mussou ou bien applaudissez les danseurs de hip hop lors de la soirée danses qui se tiendra à 20h, salle Gérard Philippe. Le lendemain, célébrez les 10 ans du Téléthon lors du repas dansant animé par Myriam et Phil dès 20h, salle Gérard Philippe.

Marche - samedi 3 décembre à 14h30, prenez de la hauteur ! Rendez-vous devant l'église de la Nativité pour la montée jusqu'à la chapelle romane. L'opération "La Garde vue d'en haut" rassemble des personnes à mobilité réduite et des personnes valides.

Humour - dimanche 4 décembre à 17h, venez rire lors de l'unique représentation à La Garde de la comédie "Batailles au poulailler", auditorium. Réservations 06 74 88 95 03.

LOTO - Dimanche 11 décembre à 14h

Participez au grand loto doté de nombreux lots dont un voyage à gagner, salle Gérard Philippe.

**Renseignements : "Une fleur, une vie" M. Baumann : 06 74 95 22 53
Maison des Associations : 04 98 01 15 70**



Tous ensemble pour le Téléthon

25 nov. > 1^{er} janv.

www.ville-lagarde.fr - contact-mairie@ville-lagarde.fr

Numéros d'urgence

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
Enfance maltraitée n° vert national : 119
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
Urgence eau assainissement :
appeler la mairie au 04 94 08 98 00

S.O.S médecins : 04 94 14 33 33

Plateforme des pharmacies de garde :
3237*
Accessible 24h/24h
*0.34€ TTC/min

Infirmier de garde : 06 89 90 73 52
M. Lacanau - Du 3 au 9 décembre
258, Mail de la Planquette

Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80
N° vert départemental : 0800 10 10 83
Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Allo Mairie : 0800 50 59 92
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Resto du cœur : 04 94 08 30 42
Déchetterie : 04 94 14 04 92
Encombrants n° vert : 0800 21 31 41
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83
Clic du Coudon : 0 825 30 14 14

INFORMATIONS MUNICIPALES

Réveillon St Sylvestre

Le C.O.F. de La Garde vous propose pour fêter le nouvel an un repas gastronomique dansant à 80€ : Kir, assiette de foie gras, paupiette de saumon farcie, queues d'écrevisses, pavé de bœuf aux cèpes, fromage, entremet, café gourmand, champagne... dans une ambiance conviviale, Salle Mussou. Places limitées. Inscriptions du 6 au 27/12, bureau du COF en mairie de 9h à 12h (mardi, vendredi et samedi). Info 06 65 78 92 82.

Réseau Mistral

TPM point info mardi 6/12 devant l'Hôtel de ville pour des renseignements sur les horaires, itinéraires, la vente des titres magnétiques, recharge des cartes "Mistral" et possibilité de déposer des demandes de renouvellement ou la création de contrat profil.

Enquêtes INSEE

• **jusqu'au 23/12** : Enquête information et vie quotidienne afin de recueillir des données précises sur l'usage de l'information dans la vie quotidienne.

• **jusqu'au 17/01** : Enquête Emploi par sondage au 4^e trimestre 2011. Permet de déterminer les personnes qui ont un emploi, sont au chômage, ne travaillent pas ou sont retraitées. L'évolution des conditions de travail, des parcours professionnels et la formation des personnes de 15 ans ou plus. Quelques ménages seront sollicités. Merci de votre accueil.

Semaines à thèmes

Inscriptions dès le 16/12 de 19h à 21h lors de la soirée famille, salle Mussou et jusqu'au 3/02, du lundi au vendredi à la Maison de la Jeunesse, 18 allée Toulouse Lautrec 04 94 75 91 87 ou 04 94 21 60 64.

Service Éducation / Temps Libre

Le centre Henri Wallon ouvrira du 19 au 30/12. Inscriptions jusqu'au 9/12.

Concours illuminations Hivernales

Particulier ou commerçant, participez au concours des décorations de Noël : Inscriptions jusqu'au 7/12 à la Maison du Tourisme. 04 94 08 99 78.

Recensement dialysés

Dans le cadre de travaux de réfection du réseau d'eau, des coupures d'eau imprévisibles peuvent avoir lieu 7j/7 et 24h/24. De ce fait, les personnes sensibles tels que les dialysés doivent se faire recenser auprès du standard du Centre Technique Municipal au 04 98 01 15 00 ou par courrier adressé au Service des eaux de la Mairie.

Permanences de M. le Maire

Permanences de M. le Maire les 1^{er} et 3^e vendredis du mois de 9h30 à 12h, Maison des Associations.

Permanences Espace Info Energie

Comment rénover ma maison ? Quel matériau utiliser ?... Un conseiller technique répondra à ces questions, le 1^{er} jeudi du mois de 9h à 12h. Maison des Associations : 04 98 00 58 17. celine.moquet@communesforestieres.org

CPAM

Permanences les mercredis matins de 8h30 à 11h30. Maison Communale Gérard Philippe.

Un hiver chaleureux

Si Noël est la fête des enfants c'est aussi une période où l'on porte une attention toute particulière aux grands-parents, gardiens de la famille.

Pour Mme Rinaldi, adjointe déléguée aux personnes âgées, les fêtes de fin d'année sont un moment privilégié pour choyer nos aînés. La municipalité renouvelle donc le repas de Noël des seniors et offre un colis de Noël plein de mets délicieux aux personnes de plus de 70 ans.



Ensemble autour d'un bon repas

Les personnes de plus de 65 ans sont attendues au repas de Noël **mercredi 14 décembre à midi**, Salle Gérard Philippe. Lors du déjeuner, les amoureux renouvelleront leurs vœux de mariage. Des noces d'or qui seront célébrées dans une ambiance festive et dansante puisque l'après-midi sera animée par un groupe musical. 50 ans de mariage, ça se fête !

Une équipe à votre service

Les agents du Service Solidarité 3^e âge sont à votre disposition toute l'année. Pour participer au repas des seniors ou renouveler vos noces, il suffit de vous rendre avant le 10 décembre au Service Solidarité 3^e âge situé au rez-de-chaussée de l'Hôtel de Ville, bureau 15. Une invitation vous sera remise sur simple présentation d'un justificatif de domicile, d'une pièce d'identité et du livret de famille pour les couples désirant célébrer leurs noces d'or. Les démarches sont identiques si vous souhaitez obtenir le colis de Noël.



Les plus beaux airs d'opéra et d'opérette

La Tosca, Carmen, Mireille, Le pays du sourire, Lakmé, la Traviata, Rose de Noël... seront chantés lors d'un concert lyrique à l'Église de la Nativité **dimanche 11 décembre à 16h**. Franck Pantin, professeur au conservatoire de Toulon et répétiteur à l'Opéra de Toulon sera au piano pour accompagner les 7 solistes professionnels. "C'est la première fois que notre association « A travers chants » se produit à La Garde. La résonance est très belle dans les églises et celle de La Garde l'est particulièrement." confie Alain Perraton, bariton qui chanta plus de 300 fois à l'Opéra de Toulon et eut l'honneur de se produire avec l'une des plus grandes soprano Montserrat Caballé. Une très belle après-midi se profile pour tous les amateurs de musique classique.

Tarif : 18€, seniors : 12€ - Enfants gratuit (- 12 ans)

Réservations auprès de l'association « A travers chants » : 06 19 84 38 22. Pour bénéficier d'un tarif préférentiel les seniors sont invités à s'inscrire au Service 3^e âge rdc en mairie.

Règlement le jour du concert : 04 94 08 98 83

SPORTS ET LOISIRS

La Farigouleto

Foire aux Santons jusqu'au 24/12 du lundi au vendredi de 14h30 à 18h30, samedi de 14h30 à 19h et dimanche de 10h à 19h au Fougau, 86 rue du jeu de Paume. La Veillée de Noël aura lieu le 17/12 à 20h salle Gérard Philippe. Infos : 04 94 75 75 40.

UNRPA

Goûter loto le 8/12 à 15h. Salle Ambroise Croizat.

Méditerranée Médiation

Vous vivez une situation conflictuelle (travail, famille, voisinage, succession, etc.) et vous ne savez pas comment vous en sortir. Nous, médiateurs, pouvons, peut-être, vous aider. Venez nous en parler lors de notre prochaine permanence (gratuite) à l'espace Gérard Philippe le 7/12 de 19h à 21h. 06 07 34 71 79 ou 06 79 02 55 09.

Les amis de P. et M. Curie

Prochain loto, **au profit du Téléthon** le 6/12 à 15h à Marie Curie.

Association Gardéenne de Yoga

Cours à Gérard Philippe le mercredi à 17h45 et le jeudi à 10h15 et au Mas de Ste Marguerite le lundi à 18h30, mardi à 10h15 et vendredi à 15h. 06 20 71 33 74 ou 06 72 31 05 60.

Tortue à plume

Atelier d'écriture ouvert à tous, pour le plaisir de partager... les mardis de 10h à 11h30 (sauf vacances scolaires) et une soirée d'écriture créative un vendredi/mois de 18h30 à 21h. 06 83 03 13 03 tortue-plume@hotmail.fr

Entrez dans le monde merveilleux des Hivernales



Pour la première semaine des Hivernales, La Garde vous ouvre les portes de son royaume enchanté. Départ en fanfare avec des animations toujours plus féériques !

Du spectacle...

Frissonnez d'une douce frayeur, ours, loups et perroquets savants envahissent les rues ! Dirigés par leurs maîtres, ces animaux du Puy du Fou se partagent la vedette et offrent un **spectacle de cirque** exceptionnel entre la place de la République et la rue Raspail (samedi 3/12 à 15h, 15h15, 17h15). Le véritable **Guignol lyonnais** attend les tout-petits le mercredi 30/11 : jeux de marionnettes et humour tendre expliquent aux enfants la naissance de ce personnage traditionnel et attachant. Un théâtre comique, ludique et toujours instructif (14h/16h30, place de la République) !



De la musique...

Les réjouissances continuent en version musicale avec la venue de l'**Ensemble Vocal Universitaire de Toulon et du Var*** le vendredi 2/12. Les 65 choristes s'associent à un magnifique orchestre pour embrasser un vaste répertoire allant de la Renaissance à la musique baroque. Portées par la résonance exceptionnelle de l'Eglise de la Nativité, les voix s'envolent pour un véritable voyage auditif.

...et toujours plus d'animations !

Un florilège de surprises vous attend le dimanche 4/12. Bienveillant et généreux **Saint Nicolas** déambule dans les rues accompagné par la troupe des Gilgardes 83 et leurs costumes extraordinaires pour distribuer cadeaux et friandises (à 15h, 16h, 17h et 18h). La rue Raspail devient le pays magique des enfants : **jeux en bois**, **photomaton loufoque** et **atelier de maquillage** vont les enchanter tout au long de cette journée... sans oublier les facéties du **clown Augustin** ! En **petit train** ou en **poney** ne manquez pas de venir ensuite assister au spectaculaire envol de la **montgolfière de ballons** sur la place de la République (à 17h). Elle cache au creux de sa nacelle les précieuses lettres destinées au Père Noël...



* **Concert à 20h30** – Tarifs : 14€ ou 10€ réduit – Billetterie au service culturel 04 94 08 99 34 place de la République
Renseignements complémentaires Maison du Tourisme 04 94 08 99 78 – www.ville-lagarde.fr

Erratum programme des Hivernales :

Les 4 et 18 décembre, balades à poney sans calèche et le 24 décembre, balade à poney avec calèche

Atelier d'art floral la rose de cèdre
Atelier ouvert le 1^{er} et 3^e vendredi du mois de 14h à 17h Salle Art et Culture. Info 06 16 13 11 57
larsedecedre@yahoo.fr

Friperie Sociale
Vente de vêtements et accessoires le 1^{er} et 15/12 de 9h30 à 17h, 73 Av. Salengro. 06 22 08 77 22

Hockey Club de l'Aire Toulonnaise
Matches de D2 : samedi 3/12 à 18h15 Toulon/Wasquehal, patinoire de La Garde.

Amicale laïque section Rando
Le 1/12 à 8h30 sortie à Tourves : Château de Valbelle et le 4/12 à 8h30 sortie à Ollioules : Le Destel. 04 94 48 81 51.

Fit'Zumba
Cours de Zumba le jeudi de 10h à 12h salle Art et Culture et mardi de 20h à 22h au Mas de la Beaussière. 06 68 62 34 98.

Kallisté
Loto "Corse" le 18/12 à 15h, salle F. Bouisson. Nombreux lots : charcuterie,

canistrellis... et lots surprises ! Ouvert à tous. 04 94 08 08 09.

Expressite Libre
Ateliers théâtre, jeux d'improvisation, expression théâtrale... le mercredi de 14h30 à 16h/6-8 ans et de 16h30 à 18h30/9-11 ans au CLAE. 06 77 09 41 85

Les amis de la nature
Le 4/12 : Clue de la Cerise. Rdv à 8h parking Giga La Valette. Permanences le mardi de 18h à 19h salle 113 MC Gérard Philipe.

Kiwani International
Recherche bénévoles sensibilisés à l'action humanitaire en faveur de l'enfance. Informations sur le prochain club service de La Garde, 04 94 28 71 64.

Lis Escapadou
Les 29 et 30 novembre vente de tricots, tombola au profit du Téléthon. Maison des Associations de 9h-12h et 14h-18h.

Le festival des Z'enfants !

Sortir

Place à la musique dans tous ses états avec le festival Z ! Le 6 décembre, "Monsieur Lune" met la tête dans les étoiles et fait rêver le Théâtre du Rocher.



Le PôleJeunePublic de TPM met la musique à la portée de tous. Du 26 novembre au 10 décembre, ce sont 9 concerts dédiés aux enfants qui sillonnent l'agglomération toulonnaise. Au Rocher, c'est "Monsieur Lune" qui se charge de fredonner son joli conte musical à l'humour décalé. L'Incroyable histoire de Gaston et Lucie vous transporte au pays où tout le monde est beau...sauf Gaston ! Mais le jour où le soleil refuse de se lever, c'est à Gaston que l'on va demander

de l'aide. Sur son chemin, il va rencontrer miss moche, la fille du roi, et en tomber éperdument amoureux... Avec beaucoup de finesse et une bonne dose d'ironie, "Monsieur Lune" partage un bout de chanson avec ses amis, Tolérance, Respect et Amour. De 4 à 94 ans vivez avec eux cette aventure pleine d'humour et de tendresse ! Auteur, compositeur et interprète depuis 10 ans, "Monsieur Lune" joue avec les mots et les mélodies sans jamais tomber dans la mièvrerie.

Mardi 6 décembre à 19h

"Monsieur Lune" - L'incroyable histoire de Gaston et Lucie

www.gastonetlucie.fr

Théâtre du Rocher, rue Marx Dormoy - 04 94 08 99 34

Tarifs : 6€ tout public / 5€ scolaires

Renseignements Festival Z : PJP-TPM 04 94 98 12 10 - www.polejeunepublic.com

MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Restaurants scolaires et Centres de loisirs - Du 30 novembre au 6 décembre 2011



	midi	suggestions dîners	
mercredi	Œufs mimosa Poulet rôti Gratin de courgettes/riz Yaourt bio - Biscuits secs	P : 34 g L : 26 g G : 87 g AE : 718 kcal Ca : 230 mg	Pizza au fromage Salade d'endives Fruit
jeudi	Salade de pomme de terre Rosbeef Beignets de légumes Kiri - Mousse au chocolat	P : 28 g L : 27 g G : 92 g AE : 723 kcal Ca : 60 mg	Jambon Haricots blancs à la tomate Yaourt Fruit
vendredi	Tomates et concombres Lasagnes aux fruits de mer Petits suisse Fruit	P : 29 g L : 26 g G : 90 g AE : 710 kcal Ca : 240 mg	Rôti de dinde Purée de potiron Gâteau de riz
lundi	Salade de blé Cordon bleu Ratatouille Vache qui rit - Fruit	P : 28 g L : 27 g G : 88 g AE : 707 kcal Ca : 250 mg	Salade de betteraves Filet de cabillaud Pommes vapeur Flan vanille
mardi	Carottes et céleri râpés Saucisse Lentilles Fromage blanc aux fruits	P : 29 g L : 28 g G : 90 g AE : 728 kcal Ca : 140 mg	Pilons de poulet Semoule aux carottes Fromage Fruit

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

P : protides - L : lipides - G : glucides - AE : apport énergétique - Ca : calcium

. CINEMA LE ROCHER .

cinema@ville-lagarde.fr

The Shining/VO

Int - 12 ans

Jeudi 1^{er}/12 à 18h30

Débat - 3^e soirée "7^e Art"

Vendredi 2 à 21h

Dimanche 4 à 18h30

L'exercice de l'état

De Pierre Schoeller

Vendredi 2/12 à 18h30

Samedi 3 à 15h15, 18h15 et 21h

Dimanche 4 à 16h

. MEDIATHEQUE .

Les participants de

l'atelier "paroles"

(Oser prendre la parole...)

animé par Patricia Sanaoui,

vous invitent à découvrir sous forme de

conte vivant, le fruit de leur travail

et de leur imagination.

Mardi 29 novembre à 18h30

Auditorium

Films documentaires :

Musique traditionnelle d'Europe

Vendredis 2, 9 et 16 décembre

à 17h30 - Auditorium

Mardi musique

Chœur "La Bella Brigade"

Rencontre autour d'une pratique vocale

De la monodie vers la polyphonie...

Mardi 6 décembre à 18h30

Auditorium

. EXPOSITION .

Sylvain Ciavaldini

& Antonio Gagliardi

"Same same but different"

Jusqu'au 17/12

La Galerie G

Service culturel 04 94 08 99 19

lagalerieg@ville-lagarde.fr

. SPECTACLES .

Théâtre en Garde

L'allée du roi

de Françoise Chandernagor

Par la Cie "La Nacelle de Toulon"

Mercredi 30 Novembre à 20h30

Tarif : 8€ - 5€ (réduit) - Théâtre du rocher

"Folk'arts d'Ici et D'ailleurs"

et la Cie de danse contemporaine "Maât"

Présentent le spectacle **"FUSION"**

Samedi 10/12 à 20h30

Salle Gérard Philippe

10€, gratuit pour les -12 ans.

Dans le cadre des Hivernales

folkarts_asso@yahoo.fr ou

contact@ciemaaat.com

. COMMEMORATION .

Hommage aux morts pour la France

de la guerre d'Algérie, Tunisie et Maroc

Lundi 5 décembre à 18h20 :

Départ du défilé du lavoir (place Barthélémy);

18h30, cérémonie au Monument aux Morts.

