

## SOMMAIRE

Page 2



- Du bonheur dans leurs assiettes !
- Informations municipales

Page 3



- Informer pour mieux prévenir
- Pour une restauration scolaire de qualité
- Se déplacer en sécurité avec "Tom et Lila"
- Sports et loisirs

Page 4



- L'énergie du Live !
- Informations nutritionnelles
- Sortir

# Enfants : les soutenir après l'école

**Lundi 10 octobre, monsieur le Maire s'est rendu au Mas de la Beaussière afin d'officialiser la reprise de l'accompagnement à la scolarité pour les écoliers, les collégiens et les lycéens qui habitent le quartier de Romain Rolland.**

Tous les enfants scolarisés, de l'école élémentaire au lycée, bénéficient d'une aide après leurs cours pour faire leurs devoirs, acquérir une méthodologie (informatique, échecs...) ou profiter d'activités ludiques. Le Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité (CLAS) contribue à soutenir en dehors du temps de l'école les élèves. Les familles trouvent un accueil, des conseils, un accompagnement dans les différentes étapes de la scolarité et, si elles le souhaitent, peuvent s'impliquer dans l'encadrement des actions.

## Au plus près des familles

Cet accompagnement à la scolarité se tient tous les jours dans les écoles ou au Mas de la Beaussière pour les enfants qui habitent le quartier de Romain Rolland. Il est

animé par des enseignants et des personnes bénévoles comme Mme Cotard, institutrice à la retraite : "En plus de mes activités au sein de l'Amicale Laïque, je consacre du temps aux jeunes de Romain Rolland en les aidant à faire leurs devoirs. Personnellement, je viens une fois par semaine. C'est bien que le Mas de la Beaussière reste au cœur de la vie de quartier et soit une maison ouverte à tous. Ici, je me sens utile, un vrai lien se tisse avec les familles." Pour Jean-Louis Masson et Mme Bill, adjointe à la Jeunesse et à l'Éducation : "Ce temps est primordial pour ceux qui ont besoin d'un soutien supplémentaire. Nous oeuvrons avec tous les acteurs de l'Éducation pour la réussite éducative et accompagnons les familles tout au long de l'année."

**Renseignements auprès  
du secteur CEL : 04 98 04 04 22**



**Le Mas de la Beaussière, toujours une maison de quartier multi-activités pour tous.**

[www.ville-lagarde.fr](http://www.ville-lagarde.fr) - [contact-mairie@ville-lagarde.fr](mailto:contact-mairie@ville-lagarde.fr)

### Numéros d'urgence

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17  
Police nationale : 04 94 75 88 88  
Police municipale : 04 94 08 98 20  
Enfance maltraitée n° vert national : 119  
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00  
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083  
Urgence eau assainissement :  
appeler la mairie au 04 94 08 98 00

S.O.S médecins : 04 94 14 33 33

**Pharmacie de garde** : 04 94 21 74 83

M. Saulnier - Dimanche 30 octobre  
de 10h à 12h et de 17h à 19h  
Les Restanques du Thouars - Av. Montesarchio

**Infirmier de garde** : 06 09 09 32 58

M. Dassaud  
Du 29 octobre au 4 novembre  
Le St Maur - 147, rue Vincent Raspail

### Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80  
N° vert départemental : 0800 10 10 83  
Mairie : 04 94 08 98 00  
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76  
Allo Mairie : 0800 50 59 92  
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78  
Resto du cœur : 04 94 08 30 42  
Déchetterie : 04 94 14 04 92  
Encombrants n° vert : 0800 21 31 41  
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83  
Clic du Coudon : 0 825 30 14 14

## INFORMATIONS MUNICIPALES

### Fête du jouet

La "Fête du jouet" aura lieu les 19 et 20/11 de 9h à 18h au gymnase Guy Moquet 2. Inscriptions du 2 au 9/11 à la Maison du Tourisme de 9h30 à 12h et de 14h30 à 17h. Se munir d'un justificatif de domicile et de son livret de famille, 4€ le samedi ou le dimanche et 6€ les 2 jours intégralement reversés au Téléthon. 2 tables maximum/personne. Info : 04 94 08 99 78 [maison\\_du\\_tourisme@ville-lagarde.fr](mailto:maison_du_tourisme@ville-lagarde.fr)

### Rejoignez-nous !

Vous aimez relever des défis fous ? Danser en public vous stimule ? Alors rendez-vous sur : [www.ville-lagarde.fr/tabid/903/Default.aspx](http://www.ville-lagarde.fr/tabid/903/Default.aspx) ou à la salle Mussou, le 26/10 à 18h30 ou les 26/10, 2/11, 9/11 et 16/11 à 16h30 pour une expérience unique ! Ouvert à tous sans condition d'âge.

### Soutien à la parentalité

Le PRE vous propose dans le cadre du CUCS, de bénéficier d'un accueil individuel par la psychologue de la LVP (Ligue Varoise de Prévention) dans les locaux du programme de réussite éducative le mardi matin. Prenez rendez-vous au 04 94 20 63 98.

### Fermeture déchetterie municipale

La déchetterie sera fermée mardi 1<sup>er</sup> et vendredi 11 novembre. Rens. 0 800 21 31 41 (n° vert).

### Enquête INSEE

- jusqu'au 17/01 : Enquête Emploi par sondage au 4<sup>e</sup> trimestre 2011. Permet de déterminer les personnes qui ont un emploi, sont au chômage, ne travaillent pas ou sont retraitées. L'évolution des conditions de travail, des parcours professionnels et la formation des personnes de 15 ans ou plus.
- jusqu'au 23/12 : Enquête information et vie quotidienne afin de recueillir des données précises sur l'usage de l'information dans la vie quotidienne.

Quelques ménages seront sollicités. Merci de votre accueil.

### Service Éducation / Temps Libre

Ateliers d'arts plastiques hebdomadaires les mercredis de 14h à 15h30 école Zunino 1 animés par l'association Exogène 2 (sauf vacances scolaires), pour les 6/11 ans. Inscriptions dès à présent. Adhésion 7€ pour l'année et 27€ le trimestre.

### Permanences Espace Info Energie

Comment rénover ma maison ? Quel matériau utiliser ?... Un conseiller technique répondra à ces questions, le 1<sup>er</sup> jeudi du mois de 9h à 12h. Maison des Associations : 04 98 00 58 17 [celine.moquet@communesforestieres.org](mailto:celine.moquet@communesforestieres.org)

### Maison des associations

Les dossiers de demande de subvention 2012 sont à retirer à la maison des associations ou sur internet (doc. CERFA N°12 156\*03) et à rendre avant le 31/10. Info 04 98 01 15 70/71.

### CPAM

Reprise des permanences les mercredis matins de 8h30 à 11h30, Maison Communale Gérard Philippe.

### École Municipale des Sports

Dossiers d'inscriptions 3-10 ans disponibles à la Maison des Sports. Permanences lundi, mardi et vendredi de 14h à 17h30. Info : 04 98 04 04 24.

# Du bonheur dans leurs assiettes !

Organisée du 3 au 7 octobre, la Semaine du Goût a récolté un franc succès auprès des enfants ! Produits frais et recettes originales autour des agrumes et des haricots ont permis de transmettre, découvrir et partager des leçons de goût. De belles découvertes gustatives qui ont fait saliver toutes les papilles !



260 enfants de 3 à 15 ans se sont retrouvés pour un immense goûter festif à Henri Wallon le mercredi après-midi. Grand jeu des balises, quiz sur les aliments, ateliers culinaires avec les cuisiniers du SIRC... L'éducation au goût passe aussi par le jeu ! Les enfants du CLAE, de Ressource et de Wallon ont retroussé leurs manches avant de dévorer avec gourmandise les douceurs du quatre heure.

Autour des stands de dégustation, les écoliers ont découvert les diverses variétés de fruits secs et les plats préparés avec soin par les cuisiniers de la crèche Anne Franck. Surprise : ce sont les yeux bandés qu'ils ont joué à reconnaître les saveurs ! Chili con carne, clafoutis de pamplemousse... autant de préparations à cuisiner à la maison grâce au livret de recettes de la Semaine du Goût offert à l'ensemble des jeunes participants !



300 petits glou-tons ont partagé leur petit déjeuner dans l'enceinte de Gérard Philippe en compagnie de M. le Maire et M. Cardon, inspecteur départemental de l'Éducation Nationale. Les CP ont eux-mêmes garni leur plateau de produits laitiers, fruits frais, céréales, confitures, et bien sûr... l'incontournable chocolat chaud. Le concept du petit déjeuner en self service a permis d'allier le plaisir d'un repas équilibré à l'apprentissage de l'autonomie !

## SPORTS ET LOISIRS

### Restos du Coeur

Inscriptions du 3 au 29/11, le mardi et jeudi de 9h à 11h, place A. Barthélemy. Distribution dès le 1<sup>er</sup>/12. Recherche des bénévoles de préférence masculins pour la réception et la manutention des produits alimentaires. 04 94 21 03 91.

### Entrez dans la danse

Soirée dansante avec l'orchestre Do Majeur le 12/11 de 20h30 à 01h, salle Mussou 06 12 24 25 00.

### Lis Escapadou

Les dames tricoteuses souhaiteraient avoir des laines neuves pour le Téléthon. Sortie à St Mandrier "villa Tamaris Pacha" le 17/11, départ 13h du parking de La Poste. Offert aux adhérents et 15€/non adhérents. Inscriptions avant le 6/11.

### Amicale Laïque

Loto le 5/11 à 14h30, salle F. Bouisson.

### Gardéens de vieille souche

Loto fermier le 30/10 à 15h. Salle A. Croizat

### Les Restanques du Thouars

Concours de boules au profit du Téléthon, le 5/11 dès 9h suivi du pot de l'amitié. Info : Maison des Associations le mardi de 10h30 à 11h30 et de 11h15 à 12h, place des Jacarandas.

### Amicale laïque section Rando

Le 27/10 à 8h30 : Le Pradet : les 3 forts et le 30/10 à 8h30 : Signes Siou Blanc Rens. 04 94 48 81 51.

### Les amis de P. et M. Curie

Prochain loto 25/10 - 15h à M. Curie.

# Informier pour mieux prévenir



Collèges, lycées, centre de formation pour adultes et écoles d'infirmiers : près de 700 jeunes sont venus participer avec intérêt au Forum Santé le 4 octobre dernier à la salle Gérard Philippe. Dangers domestiques, questions-réponses sur l'équilibre alimentaire, mise en situation face aux dangers de l'alcool... M. le maire et Philippe Magnan, conseiller municipal délégué à la santé, ont félicité ces associations dédiées au bien-être et à la prévention. Lisa, Anaëlle et Camille, lycéennes de 16 ans, sont enthousiastes : "Nous avons découvert des ateliers et des intervenants vraiment intéressants qui savent discuter de sujets difficiles à aborder comme les drogues ou la sexualité. Ils ont les mots justes, des réponses précises aux questions que l'on se pose au quotidien".

## Pour une restauration scolaire de qualité

La cantine du Collège Cousteau a ouvert ses portes aux parents durant une semaine fin septembre à l'occasion de l'opération « Tables ouvertes au Collège » organisée par le Conseil général. Pour M. Pisani, nouveau principal et M. Anicito, adjoint, il est important que les parents viennent partager un repas avec leurs enfants : "cela valorise le savoir-faire et les compétences des cuisiniers qui s'attachent chaque jour à proposer des repas équilibrés avec des produits frais et de saison." Les demi-pensionnaires ont également eu la visite de Jean-Louis Masson et Mme Jonet, conseillère municipale déléguée aux écoles, venus apprécier la qualité des repas servis.



## Se déplacer en sécurité avec "Tom et Lila"

Le 4 octobre s'est déroulée devant l'école Maurice Delplace l'opération sécurité école. Les écoliers ont ainsi reçu de la part des policiers municipaux et des représentants de la sécurité routière et de la jeunesse (M. le Maire, M. Haslin, adjoint à la sécurité, Mme Bill, adjointe à la jeunesse, M. Caillet, directeur départemental de la sécurité routière et M. Cardon, inspecteur de circonscription) un CD-Rom intitulé "Rue Tom et Lila". Ce dernier est composé de 16 petits films destinés à apprendre aux enfants la meilleure façon de se déplacer en ville en toute

sécurité : comprendre la signalisation, traverser la chaussée, être passager d'une voiture... Une initiative saluée par les parents, le corps enseignant mais surtout les enfants, ravis de ce petit cadeau ludique et pédagogique.

### Sevillanas y compas

Cours de danse flamenco et de sévillane au Mas de La Beaussière. Adultes - mercredi 17h à 18h sévillane initié, 18h à 19h flamenco débutant, 19h15 à 20h15 flamenco initié. Enfants - mercredis 10h30 à 11h30 (5/9 ans) et 14h à 16h (9/16 ans). Adultes le jeudi de 9h à 10h flamenco initié. 06 50 62 23 36.

### Spirit fitness

Cours de Zumba le vendredi de 10h30 à 11h30 salle Art et Culture. 06 26 03 41 75.

### Roc Rando

Le 30/10 : Sommet de Marseilleveyre - plateau de l'homme mort. Rdv parking de La Poste à 8h30. 06 13 38 47 91

### Les amis de la nature

Le 30/10 : Dolmen de Goutabry - La Londe. Rdv à 8h30 parking Giga La Valette. Permanences mardi de 18h à 19h salle 113 MC G. Philippe.

### Fit'Zumba

Cours de Zumba : Jeudi 10h/12h salle Art et Culture et mardi 20h/22h Mas de la Beaussière : 06 68 62 34 98.

### Une fleur une vie

Repas choucroute au profit du Téléthon en présence de Jean-Louis Masson, le 8/11 à 20h, salle G. Philippe, 20€. Réservation avant le 5/11. Inscriptions 04 98 01 15 72.

### Les Joyeux Pitchounets

Journée information des Assistantes Maternelles du Var, le 5/11 de 8h30 à 16h30, salle G. Philippe. 04 94 08 05 95.

### UNRPA

Goûter-loto le 27/10 à 15h, Salle A. Croizat.

### ARANOM / UNC

Paëlla le 30/10 à partir de 11h, salle Mussou. 04 94 75 23 42 ou 06 13 37 63 28.

### ACPG CATM TOE

Loto le 30/10 à partir de 14h15, salle F. Bouisson, début du jeu 15h15. 04 94 21 76 21.

### Les Amis de Jeux Vie, Mon diabète

Réunion d'information le 25/10. MC Gérard Philippe salle 105. 06 26 65 41 20.

## L'énergie du live !

Le Kality Street revient cette année avec une programmation explosive ! Funk, Electro, Dub, Rock... Les 28 et 29 octobre, le festival mixe les styles pour deux soirées de folie !

Pour sa 11<sup>e</sup> édition, le festival Kality Street vous en met plein les yeux et les oreilles : un cocktail d'artistes en tout genre prêts à faire exploser les décibels ! Vendredi 28, Daryl Corn Flexx, Mr Magnetix, Wrestling Gang Bang et Le Cabaret Freaks se partagent la scène en featuring avec la Compagnie Mozz. Ils offrent tour à tour un spectacle sonore et visuel hors du commun et toujours déjanté ! Samedi 29, place au Dub dans toute sa puissance : High Damage s'empare des beats. Fusion éphémère mais efficace des groupes High Tone et Brain Damage, ce live promet une expérience musicale originale. Ca va faire du bruit !



### TARIFS

- Vendredi 28 : 10€\* / 13€ en prévente - 15€ sur place
- Samedi 29 : 12€\* / 15€ en prévente - 17€ sur place
- Pass Weekend (uniquement en prévente) : 19€\* / 25€
- \* Tarif réduit : étudiants, lycéens, rmistes, chômeurs, adhérents Fnac, VARiations
- Rdv dans les points de vente habituels
- ou sur [www.fnac.com](http://www.fnac.com), [www.ticketnet.fr](http://www.ticketnet.fr) ou [www.digitick.com](http://www.digitick.com)

**Festival Kality Street les 28 et 29/10 - Esplanade Guy Môquet 2 - Boulevard Robespierre**  
 Ouverture des portes à 19h30, fermeture du site à 2h.  
 Dès votre arrivée, échangez vos euros contre des Tagadas (monnaie du Kality Street).  
 Infoline : 04 94 03 73 05 - [www.myspace.com/le83eme](http://www.myspace.com/le83eme)

### • CINÉMA LE ROCHER •

*cinema@ville-lagarde.fr*

**L'apollonide**  
**Souvenirs de la maison close**  
 Interdit - 12 ans  
 De Bertrand Bonello  
 Jeudi 27/10 à 18h et 21h  
 Vendredi 28/10 à 18h15 et 21h  
 Dimanche 30/10 à 16h et 19h

### • EXPOSITIONS •

**11<sup>e</sup> Biennale du Salon artistique de l'AMOPA du Var**  
**Artistes peintres, sculpteurs, photographes...**  
 du 25/10 au 4/11  
 Vernissage le 25/10 à 18h  
 Salle Gérard Philippe

**Abacadabbois**  
**Exposition d'objets en bois flotté**  
 Jusqu'au 27 octobre  
 10h-12h / 14h-18h30  
 Mas de Ste Marguerite  
 06 08 78 75 98

**"Poupées du Monde au pays des peintres et des poètes"**  
 du 2/11 - 14h30 au 15/11 - 20h  
 Vernissage et buffet le 4/11 à 18h30  
 Soirée de clôture le 14/11 dès 18h30  
 Ouverture de l'urne magique et tirage au sort gratuit de 7 œuvres offertes aux gagnants  
 MC Gérard Philippe- salle 105  
 06 99 77 98 04

### • MEDIATHEQUE •

**Films documentaires**  
 • **Sur les routes de l'encens**  
 Vendredi 28 octobre à 17h30  
 • **Sciences au quotidien**  
 Vendredi 4 novembre à 17h30  
 Auditorium

### • CONCERTS •

**Keith B. Brown**  
**Nouvelle génération d'artistes afro-américains de country Blues**  
 Mardi 25 octobre à 20h30  
 Théâtre du Rocher

**"Au bonheur des dames"**  
**Ciné concert**  
 Festival International des Musiques d'Écran  
 Accordéon diatonique  
 Jeudi 10 novembre à 20h30  
 Théâtre du Rocher

### • EVENEMENT •

**Cérémonie commémorative de la Toussaint**  
 Mardi 1<sup>er</sup> novembre  
 11h30 : RDV au cimetière pour dépôts de gerbes

**Cérémonie commémorative du souvenir du passage du Général de Gaulle à La Garde**  
 Mardi 8 novembre  
 18h30 : RDV à la Pauline (près Auberge Provençale)  
 Départ d'un bus de l'Hôtel de Ville à 18h15

## MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Centres de loisirs - Du 26 octobre au 2 novembre 2011



|          | midi   | suggestions dîners  |
|----------|--|---|
| mercredi | Pizza bio<br>Steak haché de veau<br>Jardinière de légumes<br>Kiri - Fruit<br>P : 27 g<br>L : 26 g<br>G : 90 g<br>AE : 702 kca<br>Ca : 140 mg           | Pennés aux légumes<br>Yaourt et poire au sirop  |
| jeudi    | Carottes et courgettes râpées<br>Saucisses - Lentilles<br>Edam<br>Mousse au citron<br>P : 30 g<br>L : 30 g<br>G : 92 g<br>AE : 758 kcal<br>Ca : 270 mg | Rosbeef<br>Haricot beurre persillé<br>Petits suisse<br>Fruit                                |
| vendredi | Taboulé<br>Poisson pané<br>Epinards à la crème<br>Demi-sel - Fruit<br>P : 29 g<br>L : 27 g<br>G : 86 g<br>AE : 703 kcal<br>Ca : 180 mg                 | Potage de légumes<br>Tarte Alsacienne<br>Faisselle  |
| lundi    | <b>Pas de centre aéré</b>  | Salade de fenouil à l'orange<br>Paupiette de saumon<br>Pommes vapeur/haricots plats<br>Flan |
| mardi    | <b>FÉRIÉ</b>   | Fajitas au bœuf et légumes<br>Fromage blanc<br>et coulis de framboise                       |

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

**P** : protides - **L** : lipides - **G** : glucides - **AE** : apport énergétique - **Ca** : calcium

