



SOMMAIRE

Page 2



- Eau poable : amélioration du réseau de distribution
- Informations municipales

Page 3



- Une maison de quartier ...
- Accompagner les familles...
- Sports et loisirs

Page 4



- En immersion
- Informations nutritionnelles
- Sortir

Lumière sur... le Rocher !

Le Théâtre du Rocher a fait salle comble lors de l'ouverture officielle de sa saison culturelle le 27 septembre. Un prestigieux programme aux accents éclectiques qui fait la part belle aux nouveaux talents.

Après de Monsieur Murena, adjoint à la Culture et avec le soutien du Conseil Général du Var, les partenaires du Rocher ont mis en lumière leurs projets culturels de la rentrée. De nouvelles collaborations avec l'Opéra TPM, le Festival Présence Féminine ou le Pôle Jeune Public, viennent également enrichir le réseau culturel gardéen. Jean-Louis Masson explique : *"La création, c'est faire confiance à des artistes. A La Garde, nous avons la passion de la création. Nous souhaitons faire connaître au public chacun de nos coups de cœur artistique, partager nos émotions, transmettre la culture et le savoir"*.



Une saison vitaminée !

Le Rocher fait son "cocktail de fruits de saison culturelle 2011/12" avec une programmation originale et ô combien appétissante ! Humoristes, chanteurs ou comédiens se partagent l'affiche et la scène : impertinents, envoûtants, contemporains, hilarants, ce sont près d'une trentaine de spectacles qui offrent tour à tour une parenthèse délicieuse.

Le bon plan de la saison : la carte Pass10 !

Avec la carte Pass10, adhérez au Rocher pour 7€ et profitez de tous les spectacles au tarif exceptionnel de 10€. Au cœur de La Garde, la culture ne cesse jamais de battre !

"Le Rocher"
Rue Marx Dormoy
Service Culturel :
9 place de la République
04 94 08 99 34
Retrouvez la saison sur
www.ville-lagarde.fr
Le Rocher Cinéma
Théâtre



Numéros utiles

www.ville-lagarde.fr - contact-mairie@ville-lagarde.fr

Numéros d'urgence

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
Enfance maltraitée n° vert national : 119
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
Urgence eau assainissement :
appeler la mairie au 04 94 08 98 00

S.O.S médecins : 04 94 14 33 33

Pharmacie de garde : 04 94 21 20 00

Mme Le Bail - Dimanche 16 octobre
10h/12h-17h/19h

Pharmacie du campus - Av. Toulouse Lautrec

Infirmier de garde : 06 08 67 01 17

Mme Fink - du 15 au 21 octobre
450 avenue du 8 mai 1945

La Poste : 04 94 14 71 80
N° vert départemental : 0800 10 10 83
Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Allo Mairie : 0800 50 59 92
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Resto du cœur : 04 94 08 30 42
Déchetterie : 04 94 14 04 92
Encombrants n° vert : 0800 21 31 41
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83
Clc du Coudon : 0 825 30 14 14

ERRATUM

La conférence sur l'importance du rôle des grands-parents prévue dans le cadre de la semaine de l'Age d'Or, aura lieu le 20 octobre à 9h30 à l'Auditorium et non 18h comme indiqué dans le "Vivre à La Garde" du mois d'octobre.

Enquête INSEE

- jusqu'au 17/01 : Enquête Emploi par sondage au 4^e trimestre 2011. Détermine les personnes qui ont un emploi, sont au chômage, ne travaillent pas ou sont retraitées. L'évolution des conditions de travail, des parcours professionnels et la formation des personnes de 15 ans ou plus.

- du 10/10 au 23/12 : Enquête information et vie quotidienne afin de recueillir des données précises sur l'usage de l'information dans la vie quotidienne. Merci de votre accueil.

Service Éducation / Temps Libre

- Ateliers d'arts plastiques hebdomadaires les mercredis de 14h à 15h30 école Zunino 1 animés par l'association Exogène 2 (sauf vacances scolaires), pour les 6/11 ans. Inscriptions dès à présent. Adhésion 7€ pour l'année et 27€ le trimestre.

- Inscriptions Henri Wallon et CLAE Toussaint 2011 : Ouverture des centres du 24 au 28/10 (fermés le 31/10 et fonctionnement normal en mode mercredi le 2/11). Inscriptions jusqu'au 14/10. Info : 04 94 08 98 52 ou 67.

Maison des associations

Les dossiers de demande de subvention 2012 sont à retirer à la maison des associations ou sur internet (doc. CERFA N°12 156*03) et à rendre avant le 31/10. Info 04 98 01 15 70/71.

Maison de la Jeunesse

- Semaines à thèmes Toussaint : du 24 au 28/10. Inscriptions jusqu'au 14/10, Maison de la Jeunesse, 18 allée Toulouse Lautrec (face au lycée), 04 94 21 60 64.

- Mercredis thématiques : de 14h à 18h à Zunino I, activités de découverte, sportives, culturelle, de plein air... Ouverts aux gardéens de 14 à 17 ans pour 2€ par mois (+ adhésion au service municipal jeunesse). Une fois par mois, une sortie sera décidée et préparée par les jeunes. Inscription entre le 15 et le 25 de chaque mois pour le mois suivant à la Maison de la Jeunesse, 04 94 21 60 64, du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30.

Permanences de Monsieur le Maire

Permanences de M. le Maire les 1^{er} et 3^e vendredis du mois de 9h30 à 12h, Maison des Associations.

École Municipale des Sports

Dossiers d'inscriptions pour les 3-10 ans disponibles à la Maison des Sports. Permanences les lundi, mardi et vendredi de 14h à 17h30. Info : 04 98 04 04 24.

CPAM

Reprise des permanences les mercredis matins de 8h30 à 11h30, Maison Communale Gérard Philippe.

Arrêté permanent

Créations d'un "STOP" dans la rue des Cigales sur l'avenue des Savels d'un "cédez le passage" rue du Midi sur le chemin du Pouverel.

Eau potable : amélioration du réseau de distribution

L'entretien des réseaux d'adduction en eau afin d'assurer la préservation des eaux souterraines constitue une priorité de la politique environnementale nationale et européenne. A La Garde, l'eau revêt une importance de premier plan.



L'eau est soumise en France à la réglementation précisée par le Code de la Santé Publique et le Code de l'Environnement. La Garde a pour objectif d'offrir un réseau moderne d'alimentation en eau à ses usagers et fournir ainsi une eau potable de qualité.

Un réseau d'eau entretenu

Dans un souci de préservation des ressources et de protection de ses usagers, la commune de La Garde travaille actuellement au renouvellement de canalisations et branchements d'eau potable avec le soutien de Chantal Vareliette, adjointe déléguée aux Travaux et à l'Urbanisme. Anne Jérôme, chef de Projets Eaux, précise : "La municipalité a engagé, pour un montant total de 200 000 € TTC, des travaux permettant d'améliorer le réseau d'eau potable public par le renouvellement de canalisations (90 ml) et branchements

vétustes (9), le remplacement de vannes fuyardes (2) et la substitution de branchements en plomb par des tuyaux en polyéthylène haute densité (80). Les interventions sur l'avenue de Draguignan, l'avenue du 8 mai 1945 et les rues Lavène, Gambetta, et Brun sont terminées. Celles sur la rue Doumet se termineront le 14/09. Reste à venir les rues du Four (du 10/09 au 28/09), Bigault (du 28/11 au 9/12), Forbin (du 12/12 au 23/12), l'avenue Bellevue (du 31/10 au 10/11), l'allée de la Masselotte (du 14/11 au 25/11) et l'impasse Jean Giono (du 31/10 au 4/11)."

Aménagement de la circulation

Ces travaux complexes nécessitent une organisation et une planification très précise visant à limiter les contraintes pour les riverains et les usagers de la commune. La ville procède ainsi à des aménagements de la circulation afin d'assurer aux habitants, ainsi qu'à tous ceux qui empruntent les rues de la cité, de bonnes conditions de trafic. La proximité des parkings de La Poste ou La Noria facilitent le délestage et permettent d'emprunter autant que possible les rues piétonnières.



La Mairie vous remercie de votre patience et de votre compréhension pendant la durée des travaux.

Renseignements auprès des Services Techniques Municipaux : 04 94 08 98 22
2^e étage de l'Hôtel de Ville

SPORTS ET LOISIRS

AMV83

21^e salon international de la maquette et de la figurine les 15 et 16/10. Info 04 94 14 93 50 / www.amv83.fr

Tortue à plume

Atelier d'écriture ouvert à tous, pour le plaisir de partager... les mardis de 10h à 11h30 (sauf vacances scolaires) et une soirée d'écriture créative un vendredi/mois de 18h30 à 21h. 06 83 03 13 03 / tortue-plume@hotmail.fr

Art et loisirs 83

Exposition de tableaux du 10 au 16/10, salle Gérard Philippe et ateliers les mardis de 9h à 12h à Gérard Philippe.

Pairie de La Garde

3^e édition du tournoi de pétanque au boulodrome de La Garde, le 23/10 à 15h, 5€ inscription avant le 15/10. 04 94 66 79 10 / fferiot@sfr.fr

Les Amis de Jeux Vie, mon diabète

Réunion d'information mardi 25/10. MC Gérard Philippe salle 105. 06 26 65 41 20.

ARANOM / UNC

Paëlla le 30/10 à partir de 11h, salle Mussou. 04 94 75 98 48 / 04 94 75 23 42 ou 06 13 37 63 28.

Friperie Sociale

Vente de vêtements et accessoires le 20/10 de 9h30 à 17h, 73 Av. Salengro. 06 22 08 77 22.

Théâtre P'Tit Hang'Art

"Tant qu'à faire le guet, autant avoir une belle vue" une parodie de Don Quichotte et Sancho panza les 14 et 15/10 à 21h. 06 14 22 18 38.

Une maison de quartier multi-activités

Suite à l'arrêt de la gestion du Mas de la Beaussière par l'association CSSC la Beaussière, la municipalité reprend les rênes de cette maison de proximité.

Le 21 septembre dernier, Monsieur le maire et l'équipe municipale ont tenu à rassurer la population quant à l'avenir du Mas de la Beaussière : "Cette structure reste une maison de quartier multi-activités pour tous et particulièrement pour les 750 familles qui habitent à Romain Rolland. Nous mobilisons des services municipaux comme la jeunesse, Solidarité 3^e âge, la petite enfance, le CCAS, pour assurer une présence permanente auprès des résidents." Les associations partenaires continuent bien entendu à proposer leurs services aux habitants.



Une concertation auprès de la population

Une enquête de territoire est actuellement menée dans le cadre du CUCS. Cet outil permettra à la municipalité de répondre au mieux aux attentes des familles. Le quartier de Romain Rolland, éligible au CUCS, conserve l'accompagnement à la scolarité et la participation active des institutions comme le Conseil général et la CAF. Ce quartier connaît de nombreuses améliorations avec dernièrement la réfection de l'école maternelle Elsa Triolet ou encore la création d'une résidence pour les étudiants et les jeunes de moins de 30 ans. Pour une ville solidaire et unie, la municipalité et les services s'engagent.

Accompagner les familles au quotidien

Depuis 2009, les parents peuvent compter sur le soutien d'une référente famille. Ce service d'aide à la parentalité s'étoffe et passe aujourd'hui d'un quart temps à un plein temps.

Le 22 septembre, en présence de M. Beuzelin, sous-préfet chargé de mission, représentant l'Agence pour la Cohésion Sociale et l'Égalité des Chances, et de M. Cardon, inspecteur académique de circonscription, M. le maire et M. Parizot, président de la Ligue Varoise de Prévention ont signé une convention CCAS/LVP prévoyant la mise à disposition à plein temps dès la rentrée scolaire d'une référente famille dans le cadre du Programme de Réussite Educative. "Ensemble, parents et référent famille dressent la synthèse des atouts et compétences de l'enfant. Des actions sont proposées, en fonction des besoins, afin de mettre toutes les chances de son côté pour qu'il réussisse aussi bien sa scolarité que sa vie sociale" explique Mme Jonet, conseillère municipale déléguée aux écoles. Parents et enfants seront reçus les matins par Béatrice Raelboom et les après-midis par Aurélie Martin.



Le 22 septembre, la LVP et la Ville ont signé la convention prévoyant une référente famille à plein temps sur la commune.

Renseignements : Programme de Réussite Educative (PRE), place Louise Michel, 04 94 20 63 98.
Coordonnatrice : Odile Partarrieu

Expressite Libre

Ateliers théâtre, jeux d'improvisation, expression théâtrale... le mercredi de 14h30 à 16h / 6-8 ans et de 16h30 à 18h30 / 9-11 ans au CLAE. 06 77 09 41 85 expressite.libre@gmail.com

Du Maternage à L'Ouvrage

Si le manèment d'une écharpe de portage, d'un porte bébé hamac vous intéresse : cours de "portage de bébé" les lundis 14h-16h, le 14/10 atelier découverte "Signe avec moi", le 17/10 14h-16h court "allaiter et porter" et le 21/10 9h-12h "confection de coussinets et autres arti-

cles autour de l'allaitement". Mas de St Marguerite 06 16 95 37 54 maternageouvrage@hotmail.fr

UNICEF

Réunion des adhérents et bénévoles le 14/10 à 18h30, MC Gérard Philippe, salle 103. 06 66 45 05 44

ACPG CATM TOE

Cérémonie du retour des cendres du Soldat inconnu d'Algérie à Notre Dame de Lorette, le 16/10 à 18h30 au Monument aux Morts avec dépôt de gerbe. Info 04 94 21 76 21.

Bridge La Garde

Tournoi le 13/10 dès 14h, MC Gérard Philippe - hall D. Jacobs. 04 94 08 15 11 06 12 98 66 68.

Roc Rando

Le 13/10 : Rocher de Roquebrunes et le 16/10 : Cap Sicié. Rassemblement parking de La Poste à 8h30. 06 13 38 47 91

Amicale laïque section Rando

Jeudi 13/10 à 8h30 Besse : Barre de St Quinis, difficulté ***. 04 94 48 81 51 ou <http://al.lagarde.monsite-orange.fr>

Autour du TAO

Stage de Taichi Chuan double événement le 15/10. 06 99 60 86 48 ou autour.du.tao.free.fr

AJS section Karaté

Reprise des cours enfants et adultes tous niveaux, baby karaté 4-6 ans et body karaté au gymnase de la Planquette. 06 83 82 16 29.

FNACA

Loto fermier le 15/10 dès 15h. Salle A. Croizat. 06 50 70 25 99.

En immersion

Bienvenue dans l'univers d'Aurélié Roustan où les volumes ont l'apparence de maisons immergées telles des icebergs.

L'artiste va ici à l'essentiel. Les lignes épurées de ces petites maisons renvoient à une simplicité primaire voire vitale en cette période de surabondance d'informations : **"Je simplifie et j'enlève au lieu d'ajouter"** confie Aurélié Roustan qui présente à La Galerie G deux séries autour de l'espace et du volume.

Entre apparition et disparition

Les grands formats de la première série baptisée **"Houseberg"** nous plonge dans un paysage de quiétude entre blanc gris et bleu abyssal, propice à la réflexion et à l'introspection. **"Infusions"** est un ensemble de gouaches sur papier où la couleur jaillit et se diffuse pour emmener le spectateur dans le monde onirique de l'enfance. **"Peindre le paysage c'est mettre en scène, mettre en espace et assembler des éléments, peu d'éléments en ce qui me concerne, comme dans un jeu de construction."**

Aurélié Roustan, "Immersion" Du 12 octobre au 8 novembre
Vernissage mardi 11 octobre à 18h30



Sortir

• **CINÉMA LE ROCHER** •
 cinema@ville-lagarde.fr

Et maintenant on va où ?

De Nadine Labaki
Prix du Jury Ocuménique
 Jeudi 13/10 à 18h15 et 21h
 Vendredi 14/10 à 21h
 Samedi 15/10 à 18h et 21h
 Dimanche 16/10 à 18h

Popeye et les 1001 nuits (dès 6 ans)
De Dave Fleische - 3 courts métrages
 Jeudi 13/10 à 17h
 Vendredi 14/10 à 17h30
 Samedi 15/10 à 14h45 et 16h30
 Dimanche 16/10 à 16h

• **EXPOSITIONS** •

Aquarelles

Mme Laplane
 Jusqu'au 14 octobre
 Mas de Ste Marguerite

• **THEATRE** •

Gilles et Bérénice
Compagnie Attention Fragile
 du 12 au 14 octobre à 20h30
 et samedi 15/10 à 18h
 Esplanade Guy Môquet 2
 Réservation : 04 94 08 99 34

Opération "La Culture vous transporte"
Spectacle de cirque "PSY"
 à Châteauvallon le 16/10 à 15h
 Mise à disposition d'un bus
 Départ parking de la Poste 13h45
 Places limitées, 16€
 04 94 08 99 34

• **CONCERT** •

Chants sacrés en Méditerranée
 20^e édition / 2^e volet du triptyque
 consacré à l'eau
Ensemble Sâbil
 Chants du proche-orient
 "l'âme ressourcée"
 - *Cheikh Zein Al Masri*
 Chants mystiques et traditionnels
 de Haute-Egypte "le déluge"
 Mercredi 19 octobre à 20h30
 Théâtre du Rocher

Kality Street Festival
 Les 28 et 29 octobre à 19h30
 Esplanade Guy Môquet 2
 Billeterie : 04 94 03 73 05
 www.myspace.com/le83eme

• **CAFE PHILO** •

Ce qu'est vraiment le Grand Orient
 Par Alain Fumaz
 Vendredi 21 octobre dès 19h30
 Auberge Provençale
 www.cafephilo.fr

• **MEDIATHEQUE** •

Mardi musique
Duo Circino
 "parfums d'ailleurs"
 Mardi 11 octobre à 18h30
 Espace musique

Films documentaires
Sur les routes de l'encens
 Vendredis 21-28 octobre à 17h30
 Auditorium

La Galerie G - Complexe Gérard Philippe - Rue Charles Sandro
Horaires d'ouverture : du mardi au samedi 10h-12h & 13h-18h, jeudi 13h-18h, sauf
jours fériés - entrée libre - Service Culturel : 04 94 08 99 19
lagalerieg@ville-lagarde.fr - www.ville-lagarde.fr - http://aurelie.roustan.free.fr



MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Restaurants scolaires et Centres de loisirs - 12 au 18 octobre 2011

	mercredi	jeudi	vendredi	lundi	mardi
	midi Salade de betterave et feta Boulettes de bœuf/coriandre Crozet au jus Bonbel Fruit P : 32 g L : 28 g G : 98 g AE : 772 kcal Ca : 245 mg	suggestions dîners Filet de rougets Petits pois mange tout Gâteau de semoule	mercredi Salade de betterave et feta Boulettes de bœuf/coriandre Crozet au jus Bonbel Fruit P : 32 g L : 28 g G : 98 g AE : 772 kcal Ca : 245 mg	jeudi Salade de tomates et basilic Escalope de poulet à la crème Haricots plats St Nectaire/Tarte citron P : 31 g L : 26 g G : 100 g AE : 758 kcal Ca : 170 mg	vendredi Salade verte Parmentier de poisson Fromage à la coupe Pomme au caramel P : 33 g L : 25 g G : 93 g AE : 729 kcal Ca : 163 mg
	lundi Sardines Quenelles sauce tomate Brocolis aux oignons St Paulin Salade Acapulco P : 26 g L : 26 g G : 90 g AE : 698 kcal Ca : 240 mg	lundi Potage de légumes Pizza au fromage Fruit	mardi Salade verte Steak haché Tagliatelles et râpé Yaourt P : 29 g L : 28 g G : 92 g AE : 736 kcal Ca : 210 mg	mardi Salade verte Steak haché Tagliatelles et râpé Yaourt P : 29 g L : 28 g G : 92 g AE : 736 kcal Ca : 210 mg	mardi Carottes, salsifis et pommes sautées Fromage Fruit

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

P : protides - **L** : lipides - **G** : glucides - **AE** : apport énergétique - **Ca** : calcium