



## 1<sup>ère</sup> pension de famille du Var

### SOMMAIRE

Pages 2 et 3



- Les beaux rendez-vous culturels de la rentrée
- Informations municipales
- Sports et loisirs

Page 4



- Vive les mercredis !
- Informations nutritionnelles
- Sortir

**La résidence Aglaé a ouvert ses portes en mai 2011 et a été inaugurée officiellement le 13 septembre par le préfet du Var, Monsieur le maire et Mme Martin, présidente de l'association Accueil Fémina Aglaé.**

Le CHRS Accueil Fémina prend en charge des personnes en situation d'exclusion dans le cadre de la politique sociale de réinsertion du département. Aujourd'hui, cette structure est complétée par une nouvelle pension de famille qui a été construite juste à côté. La Résidence Aglaé est un lieu où peuvent s'installer sans limitation de durée 25 personnes souffrant d'isolement et rencontrant des difficultés pour vivre dans un logement traditionnel. Ces personnes y disposent d'un "chez soi" dans un environnement chaleureux. Les 20 logements et les locaux collectifs ont été meublés, équipés en appareils ménagers, vaisselle, linge de maison, et décorés gratuitement par le magasin Ikéa de La Valette dans le cadre d'un partenariat avec la Fondation Abbé Pierre.



Sylviane Martin, présidente d'Accueil Fémina Aglaé : **"Si ce projet voit le jour aujourd'hui c'est grâce à un partenariat multiple : l'Etat, la Ville de La Garde, le Conseil Régional, le Conseil général, la Communauté d'agglomération TPM, la CAF, la Fondation Abbé Pierre et Ikéa. En plus de cette nouvelle structure, le Château du Clos qui abrite le CHRS Accueil Fémina a été réhabilité dans le cadre du Plan d'Humanisation des CHRS mis en place par l'Etat."**

Jean-Louis Masson, maire de La Garde et président de la Sagem : **"Je salue le travail exceptionnel réalisé par Sylviane Martin qui a su créer une synergie autour de ce projet solidaire."**

Paul Mourier, préfet du Var : **"Je remarque que la Ville de La Garde soutient de nombreux projets et je suis heureux de me rendre sur le terrain pour inaugurer cette structure exemplaire et remarquable qui donne la possibilité aux gens dans le besoin, de se reconstruire."**

*Résidence Aglaé  
1099 chemin de la Planquette  
83 130 La Garde - 09 67 05 12 03*

**Aider au relogement les personnes en difficulté**



[www.ville-lagarde.fr](http://www.ville-lagarde.fr) - contact-mairie@ville-lagarde.fr

### Numéros d'urgence

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17  
 Police nationale : 04 94 75 88 88  
 Police municipale : 04 94 08 98 20  
 Enfance maltraitée n° vert national : 119  
 GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00  
 EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083  
 Urgence eau assainissement : appeler la mairie au 04 94 08 98 00

S.O.S médecins : 04 94 14 33 33

**Pharmacie de garde** : 04 94 21 93 04  
 Mme Lamant - Dimanche 9 octobre  
 de 10h à 12h et de 17h à 19h  
 1091 avenue De Lattre de Tassigny

**Infirmier de garde** : 04 94 08 09 98  
 Melle Corinne Ricard - Du 8 au 14 octobre  
 42, avenue Sadi Carnot

### Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80  
 N° vert départemental : 0800 10 10 83  
 Mairie : 04 94 08 98 00  
 Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76  
 Allo Mairie : 0800 50 59 92  
 Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78  
 Resto du cœur : 04 94 08 30 42  
 Déchetterie : 04 94 14 04 92  
 Encombrants n° vert : 0800 21 31 41  
 Portage repas domicile : 04 94 08 98 83  
 Clic du Coudon : 0 825 30 14 14



## Enquête INSEE

• du 3/10 au 17/01 : Enquête Emploi par sondage au 4<sup>e</sup> trimestre 2011. Permet de déterminer les personnes qui ont un emploi, sont au chômage, ne travaillent pas ou sont retraitées. L'évolution des conditions de travail, des parcours professionnels et la formation des personnes de 15 ans ou plus.

• du 10/10 au 23/12 : Enquête information et vie quotidienne afin de recueillir des données précises sur l'usage de l'information dans la vie quotidienne.

Quelques ménages seront sollicités. Merci de votre accueil.

## Atelier CLIPS

Le CLIPS, en partenariat avec la CARSAT, propose aux seniors gardéens une nouvelle session d'ateliers Prévent'Age gratuite. Ces ateliers entrent dans le Programme National Nutrition Santé et proposent d'améliorer les connaissances, la qualité de l'alimentation et de l'activité physique. Dès le 14 novembre et durant 5 séances, les participants rencontreront une diététicienne et un animateur sportif. Nombre de places limité, inscriptions ouvertes au CCAS, 81 Rue Marius Tardivier, 04 94 08 98 31.

## Service Éducation / Temps Libre

• Ateliers d'arts plastiques hebdomadaires les mercredis de 14h à 15h30 école Zunino 1 animés par l'association Exogène 2 (sauf vacances scolaires), pour les 6/11 ans. Inscriptions dès à présent. Adhésion 7€ pour l'année et 27€ le trimestre.

• Inscriptions Henri Wallon et CLAE Toussaint 2011 : les centres seront ouverts du 24 au 28 octobre (fermé le 31/10 et fonctionnement normal en mode mercredi le 2/11). Inscriptions jusqu'au 4/10. Info : 04 94 08 98 52 ou 67.

## Maison des associations

Les dossiers de demande de subvention 2012 sont à retirer à la Maison des Associations ou sur internet (doc. CERFA N°12 156\*03) et sont à rendre avant le 31/10. Info 04 98 01 15 70/71.

## Maison de la Jeunesse

• Semaines à thèmes Toussaint du 24 au 28/10. Inscriptions jusqu'au 14/10, Maison de la Jeunesse, 18 allée Toulouse Lautrec (face au lycée), 04 94 21 60 64.

**Permanence de Monsieur le Maire**  
Permanences de M. le Maire les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> vendredis du mois de 9h30 à 12h, Maison des Associations.

## École Municipale des Sports

Dossiers d'inscriptions pour les 3-10 ans disponibles à la Maison des Sports. Permanences les lundi, mardi et vendredi de 14h à 17h30. Info : 04 98 04 04 24.

## CPAM

Reprise des permanences les mercredis matins de 8h30 à 11h30, Maison Communale Gérard Philippe.

## Permanences Espace Info Energie

Comment rénover ma maison ? Quel matériau utiliser ?... Un conseiller technique répondra à ces questions, le premier jeudi du mois de 9h à 12h. Maison des Associations : 04 98 00 58 17  
celine.moquet@communesforestieres.org



**Rencontre d'Harmonies** : plus de 200 personnes étaient présentes sur la place de la République transformée en fanfare à ciel ouvert avec les musiciens des Harmonies Mussou, Renaissance du Pradet et le Philharmonique de la Seynoise.



**La Nuit du conte** a conquis le public de curieux venus apprécier contes d'hier et d'aujourd'hui dans le cadre unique des plus belles places de la Vieille Garde. Du château de Passis à la chapelle romane en passant par les places Mussou, Autran et Mistral, toute la magie de la tradition orale a opéré sur les plus jeunes comme les plus âgés. Ambiance feutrée, sens en éveil, nuit étoilée : les ingrédients d'une belle soirée fortement plébiscitée.



## SPORTS ET LOISIRS

### Théâtre P'Tit Hang'Art

"Tant qu'à faire le guet, autant avoir une belle vue" parodie de Don Quichotte et Sancho Panza les 14 et 15/10 à 21h. info 06 14 22 18 38.

### Autour du TAO

Reprise des cours de Taiji Quan et calligraphie. Venez essayer gratuitement ces pratiques ancestrales. Nouveau : Stage de tai chi chuan double éventail le 15/10. Info 06 99 60 86 48 ou autour.du.tao.free.fr

### Expressite Libre

Ateliers théâtre, jeux d'improvisation, expression théâtrale... le mercredi de 14h30 à 16h / 6-8 ans et de 16h30 à 18h30 / 9-11 ans au CLAE. 06 77 09 41 85  
expressite.libre@gmail.com

### UNCAFN

Loto fermier le 8/10 à 15h. Salle A. Croizat. 06 13 37 63 28.

### UNRPA

Goûter loto le 6/10 à 15h. Salle A. Croizat.

### Handball Gardéen

Match international de handball féminin le 7/10 à 20h, gymnase de la Planquette Toulon St Cyr/Mostar en Bosnie. Billeterie au 04 94 14 02 61 ou 06 16 45 68 88.

### UNICEF

Réunion des adhérents et bénévoles le 14/10 à 18h30, MC Gérard Philippe, salle 103. 06 66 45 05 44.

### Les amis de P. et M. Curie

Prochain loto le 4/10 à 15h à Marie Curie.

Entre musique, théâtre, belles créations artistiques les Renc'Arts ont été un véritable émerveillement le 10 et 11 septembre. Le week-end suivant au tour des Journées du Patrimoine de don au public à l'His aux richesses cul de nos contr



Le soleil et la chaleur n'au Folk'Arts qui ont offert, plac

Les artistes Gardéens, et les auteurs de notre et réalisations respecti dans une ambiance a



# ous culturels de la rentrée

danse,  
tires et  
es variées,  
té un flo-  
ment les  
derniers !  
nt, c'était  
nées du  
ner accès  
toire et  
turelles  
ées.



**35 ex-votos** réalisés entre 1792 et le début du XX<sup>e</sup> s en remerciement à Saint Maur ont retrouvé leur destination première : l'Eglise de la Nativité. Monsieur le maire : **"C'est tout naturellement dans le cadre des Journées du Patrimoine que s'inscrit ce retour aux sources et le plaisir de donner à voir à nos concitoyens ces œuvres émouvantes, témoins du quotidien."**

**Loulé, Goulven, Le Cozannet**, 3 artistes singuliers qui ont investi la chapelle romane pour une exposition commune à découvrir jusqu'au 9 octobre. Quand la pierre côtoie des œuvres contemporaines, le résultat est sublime...

**Exposition ouverte les vendredis, samedis et dimanches de 10h à 12h et de 15h à 18h30**



ont pas entamé la belle énergie des danseurs de ce de la République, un spectacle époustoufflant.

les photographes amateurs de la ville ont présenté leurs activités dans le centre-ville, conviviale.



M. Muréna, adjoint à la Culture, a guidé les curieux à travers les ruelles pittoresques et chargées d'histoire de la Vieille Garde.

Les Journées du Patrimoine se sont clôturées en musique, aux sons des guitares du **duo Alchemy**.



## ACPG CATM TOE

Cérémonie du retour des cendres du Soldat inconnu d'Algérie à Notre Dame de Lorette, le 16/10 à 18h30 au Monument aux Morts pour un dépôt de gerbe. Info 04 94 21 76 21.

## Hockey Club de l'Aire Toulonnaise

Reprise des matchs de D2 : samedi 8/10 à 18h15 Toulon/Cholet, patinoire de La Garde.

## Du Maternage à L'Ouvrage

Le maniement d'une écharpe de portage d'un porte bébé hamac vous

intéresse ? Dès octobre cours tous les lundis de 14h-16h Mas Ste Marguerite. Le 14/10 atelier découverte "Signe avec moi" Mas ste Marguerite, le 17/10 14h-16h cours "allaiter et porter" et le 21/10 9h-12h "confection de coussinet et autre article autour de l'allaitement". 06 16 95 37 54 ou maternageouvrage@hotmail.fr

## AJC section Karaté

Reprise des cours enfants et adultes tous niveaux, baby karaté 4-6 ans et body karaté au gymnase de la Planquette. 06 83 82 16 29.

## Friperie Sociale

Vente de vêtements et accessoires les 6 et 20/10 de 9h30 à 17h, 73 Av. Salengro. 06 22 08 77 22.

## Amicale laïque section Rando

Jeudi 6/10 à 8h30 Le Thoronet : au bord de l'Argens, difficulté \*, dimanche 2/10 à 7h Trigance \*\*\*\*\* Le Latay difficulté \*. 04 94 48 81 51 ou <http://al.lagarde.monsite-orange.fr>

## Méditerranée Médiation

Vous vivez une situation conflictuelle. Venez rencontrer un médiateur gratui-

tement. Permanence à G. Philippe le 5/10 de 19h à 21h. RDV 06 07 34 71 79 / 06 79 02 55 09.

## Roc Rando

Dimanche 9/10 : Mont Aurélien depuis Pourcieux. Rassemblement parking de La Poste 8h30. 06 13 38 47 91.

## Association Gardéenne de Yoga

Reprise des cours à Gérard Philippe le mercredi à 17h45 et le jeudi à 10h15 et au Mas de Ste Marguerite le lundi à 18h30, mardi à 10h15 et vendredi à 15h. 06 20 71 33 74 ou 06 72 31 05 60.



## Vive les mercredis !

Chaque semaine, les Mercredis Thématiques proposent des activités originales et variées : sport, art, culture... les ados n'ont pas le temps de s'ennuyer !



Chaque mois, les ados de 14 à 17 ans s'inscrivent pour les 4 mercredis (hors vacances scolaires) ! Au programme :

- **mercredi sportif** : futsal, jeux collectifs, course d'orientation...
  - **mercredi culturel** : cinéma, visite de musées...
  - **mercredi prévention** : vidéo débat sur la prévention de l'environnement...
  - **mercredi festif** : karting, accrobranche...
- Dossiers d'inscriptions à retirer à la Maison de la Jeunesse entre le 15 et le 25 de chaque mois. Participation : 2€ / mois (+ cotisation annuelle de 5€)

### Un séjour famille à ne pas manquer !

Les 8 et 9 octobre, l'équipe d'animation du Service Jeunesse organise un Week-end Famille dans le but de développer la parentalité et présenter son projet d'animation. Partez avec votre enfant pour un week-end nature à Colmiane (06) : randonnée pédestre, jeux sportif, veillée à thème et visite du magnifique Parc des Loups du Mercantour...

Inscription jusqu'au 7/10, réservé aux familles des quartiers du CUCS (R.Rolland, P.Langevin, la Planquette) - Tarif : 20€ le week-end pour un adulte et un enfant.

Renseignements et inscriptions : Maison de la Jeunesse  
18 allée Toulouse-Lautrec – 04 94 21 60 64  
Du lundi au vendredi 9h-12h / 13h30-17h30.

## MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Restaurants scolaires et Centres de loisirs - Du 5 au 11 octobre 2011



	mercredi	jeudi	vendredi	lundi	mardi
	<b>midi</b> Salade de thon et haricots verts Pâtes au beurre - Emmenthal Compote de pomme P : 31 g L : 29 g G : 94 g AE : 761 kcal Ca : 230 mg	<b>suggestions dîners</b> Soupe de lentilles Courgettes farcies Yaourt Fruit			
		Pizza fromage Goulash Hongrois Purée de potiron Kidibou - Fruit P : 32 g L : 25 g G : 92 g AE : 721 kcal Ca : 190 mg			
			Salade de tomates Filet de colin sauce crustacés Riz - Camembert Crème chocolat P : 31 g L : 28 g G : 96 g AE : 760 kcal Ca : 220 mg		
				Tarte fine Alsacienne Rôti de porc aux pruneaux Poêlée légumes maison Bonbel - Raisin noir et blanc P : 33 g L : 27 g G : 90 g AE : 735 kcal Ca : 250 mg	
					Crudités aux cacahuètes Sauté de veau forestier Rizotto Crème anglaise - Boudoir P : 29 g L : 26 g G : 92 g AE : 718 kcal Ca : 100 mg
					Petits pois à la française Omelette Fromage Fruit

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

P : protides - L : lipides - G : glucides - AE : apport énergétique - Ca : calcium

### • CINÉMA LE ROCHER •

cinema@ville-lagarde.fr

#### La fée

De Dominique Abel

et Fiona Gordon/Bruno Romy

Jeudi 6/10 à 18h30 et 21h

Samedi 8 à 18h15 et 21h

Dimanche 9 à 16h et 18h30

### • EXPOSITIONS •

#### "Une spirale ordinaire"

Rémi Bragard

Jusqu'au 8 octobre

Galerie G

#### "De l'atelier à la chapelle"

Loulé, Goulven, Le Cozannet

Jusqu'au 9 octobre

Vendredis, samedis et dimanches

10h/12h - 15h/18h30

Chapelle romane

#### Exposition d'aquarelles

Mme Laplane

Jusqu'au 14 octobre

Mas de Ste Marguerite

#### "La Provence d'Antoine Serra"

Œuvres du "peintre des Alpilles"

Huiles, livres, dessins...

Jusqu'au 12 décembre

Musée Jean Aicard

### • EVENEMENTS •

#### "Forum Santé"

Mardi 4 octobre

8h30-12h et 13h30-18h

Salle Gérard Philippe

"Qu'est-ce qui amène à l'addiction"

Conférence à 18h30 à l'auditorium

04 94 21 60 64

#### Humour

Audrey Lamy

"Dernières avant Vegas"

Vendredi 7 octobre

à 20h30

Théâtre du Rocher

### • CAFE PHILO •

#### Ce qu'est vraiment le

Grand Orient

Par Alain Fumaz

Vendredi 21 octobre

dès 19h30

Auberge Provençale

www.cafephilo.fr

### • MEDIATHEQUE •

#### Mardi musique

Duo Circino

"Parfums d'ailleurs"

Mardi 11 octobre à 18h30

Espace musique

#### Films documentaires

Sur les routes de l'encens

Vendredis 7-21-28 octobre

à 17h30

Auditorium

