



SOMMAIRE

Page 2



- Conseil municipal : la LGV ne passera pas par le Plan
- Informations municipales

Page 3



- Les 20 ans du CLAE !
- Sports et loisirs

Page 4



- "J'écoute dans le noir"
- Informations nutritionnelles
- Sortir

“Santé” vous bien !

Mardi 4 octobre, la Maison Communale Gérard Philippe accueille le Forum Santé. Une journée placée sous le signe du bien-être et du mieux-vivre : prenez soin de vous !

Co-organisé avec la Mutualité Française du Var, le Forum Santé 2011 promet d'être riche d'informations. Une vingtaine de stands proposent d'approfondir les sujets qui vous intéressent ou vous concernent.

Philippe Magnan, conseiller municipal délégué à la Santé : "L'intérêt de ce forum est d'apporter des renseignements et des conseils sur des thèmes méconnus ou difficilement abordables sans l'aide d'un professionnel." Le maire d'ajouter "La prévention est importante à tout âge, c'est un sujet fondamental qui nous concerne au quotidien". Tout au long de la journée, des ateliers de démonstrations seront sources de découverte : sophrologie, prévention S.I.D.A, quizz, équilibre alimentaire... L'association Calyxis met également en place des meubles géants afin



de représenter la dangerosité des accidents domestiques auprès des tout-petits.

Vous avez dit addicté ? Quesaco ?

En partenariat avec l'équipe de liaison de soins en addictologie de l'Hôpital Font Pré, le CLIPS et le service jeunesse organisent une conférence à l'Auditorium : "Qu'est-ce qui amène à l'addiction ?". Le docteur Marie-Noëlle Leonelli (Praticien Hospitalier Addictologue), le docteur Max Basanisi (Praticien Attaché Addictologie) et Mme Pascale Angelini (Infirmière en Addictologie) interviennent ensemble à 18h30 afin de mettre en lumière les conduites à risques. Ils expliquent avec des mots clairs les risques pour le bien être physique et/ou mental, les conséquences importantes en termes de santé ou d'insertion sociale et proposent des solutions de prévention. Une conférence très instructive qui cible aussi bien les jeunes que leurs parents.

Forum Santé
8h30-12h / 13h30-18h - Entrée libre
Renseignements : 04 94 21 60 64



La santé avant tout !

www.ville-lagarde.fr - contact-mairie@ville-lagarde.fr

Numéros d'urgence

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
Enfance maltraitée n° vert national : 119
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
Urgence eau assainissement :
appeler la mairie au 04 94 08 98 00

S.O.S médecins : 04 94 14 33 33

Pharmacie de garde : 04 94 08 14 54
Mme Gagnard - Dimanche 2 octobre
de 10h à 12h et de 17h à 19h
La Marjolaine bât C - La Planquette

Infirmier de garde : 04 94 08 09 98
Mme Pons
Du 1^{er} au 7 octobre
42, avenue Sadi Carnot

Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80
N° vert départemental : 0800 10 10 83
Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Allo Mairie : 0800 50 59 92
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Resto du cœur : 04 94 08 30 42
Déchetterie : 04 94 14 04 92
Encombrants n° vert : 0800 21 31 41
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83
Clic du Coudon : 0 825 30 14 14

Ateliers CLIPS

Le CLIPS, en partenariat avec la CARSAT, propose aux seniors gardéens une nouvelle session d'ateliers Prévent'Age gratuite. Ces ateliers entrent dans le Programme National Nutrition Santé et proposent d'améliorer les connaissances, la qualité de l'alimentation et de l'activité physique. Dès le 14 novembre et durant 5 séances, les participants rencontreront une diététicienne et un animateur sportif. Attention nombre de place limité, inscriptions ouvertes au CCAS, 81 Rue Marius Tardivier, 04 94 08 98 31.

École Municipale des Sports

Dossiers d'inscriptions pour les 3-10 ans disponibles à la Maison des Sports. Permanences les lundi, mardi et vendredi de 14h à 17h30. Info : 04 98 04 04 24.

Service Éducation / Temps Libre

• **Ateliers d'arts plastiques** hebdomadaires les mercredis de 14h à 15h30 école Zunino 1 animés par l'association Exogène 2, (sauf vacances scolaires), pour les enfants de 6 à 11 ans.

Inscriptions dès à présent. Adhésion 7€ pour l'année et 27€ le trimestre.

• Inscriptions Henri Wallon et CLAE

Toussaint 2011 : Les centres seront ouverts du 24 au 28 octobre (fermés le 31/10 et fonctionnement normal en mode mercredi le 2/11). Inscriptions ouvertes jusqu'au 14/10. Info : 04 94 08 98 52 ou 67.

Maison des associations

Les dossiers de demande de subvention 2012 sont à retirer à la maison des associations ou sur internet (doc. CERFA N°12 156*03) et sont à rendre avant le 31/10. Info 04 98 01 15 70/71.

Maison de la Jeunesse

• **Semaines à thèmes Toussaint** du 24 au 28 octobre. Inscription dès le 1^{er} octobre (ouverture exceptionnelle de 9h à 12h) jusqu'au 14/10, Maison de la Jeunesse, 18 allée Toulouse Lautrec (face lycée), 04 94 21 60 64.

• **Mercredis thématiques** de 14h à 18h à Zunino I, le service municipal jeunesse programme des activités de découverte, sportives, culturelle, de plein air... Ouverts aux gardéens de 14 à 17 ans pour 2€ par mois (+ adhésion au service). Une fois par mois, une sortie sera décidée et préparée par les jeunes. Inscription entre le 15 et le 25 de chaque mois pour le mois suivant, Maison de la Jeunesse, 04 94 21 60 64, du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30.

Recensement militaire des jeunes gens nés en septembre 1995

Vous êtes né(e) en sept 1995, vous devez vous présenter en Mairie pour vous faire recenser entre la date de votre anniversaire et la fin du 3^e mois suivant : soit avant le 31 décembre 2011. Les personnes qui deviennent Françaises entre 16 et 25 ans doivent se faire recenser au cours du mois où est intervenue la décision ou la notification et la fin du mois suivant. Les personnes qui auraient omis de se faire recenser durant la période dont elles relèvent normalement doivent se mettre en contact avec le service pour régularisation de leur situation. Info 04 94 08 98 18.

Permanence de Monsieur le Maire

Les 1^{er} et 3^e vendredis du mois de 9h30 à 12h, Maison des Associations.

Le Maire soutenu à l'unanimité pour son action dans le Plan

Retour sur le conseil de la rentrée, le 19 septembre dernier. Il accueillait exceptionnellement en début de séance un représentant du Conseil Général pour la présentation du Parc Nature.

Jean-Louis Masson a invité M. Pequignot de la direction de l'environnement du Conseil Général, chargé des espaces naturels sensibles, pour une présentation du futur Parc Nature. Un engagement fort qui devrait voir le jour en 2016, après 2 ans d'aménagements et de nombreuses années à porter ce projet imaginé par Maurice Delplace.

Un parc en accord avec la nature

Dernière zone humide côtière de Méditerranée, le Plan qui s'étend sur 225 ha deviendra un parc péri-urbain. Le cœur du parc sera dédié à la découverte de l'environnement : les jardins familiaux seront étendus et restructurés (une quinzaine de parcelles supplémentaires), des jardins pédagogiques créés et un arboretum aménagé sur 1 ha. Environ 11 km de sentiers piétons connectés aux pistes cyclables du

environnementale et le site ; accueillir des expositions temporaires ; communiquer sur les différents modes de construction respectueux de l'environnement. Cette maison sera également dotée d'un espace librairie "nature" ainsi que d'un restaurant bio.

A cette occasion, le Conseil municipal a évoqué le projet du tracé de la LGV. Le premier magistrat a pris une position forte en demandant le retrait du projet : **"non, la LGV ne passera pas par le Plan. J'ai reçu le 7 septembre des représentants du Réseau Ferré de France qui pensaient pouvoir faire passer leurs voies sur cette seule zone non urbanisée de la ville. Elle est en zone rouge du plan de prévention des risques d'inondations, en Znieff*, en espace naturel sensible, ainsi qu'en zone naturelle d'expansion des crues qui protège Toulon, notamment le quartier de la Rode mais également les communes de La Garde et du Pradet. D'où mon courrier en date du 16 septembre pour le retrait du projet du tracé de la LGV sur la commune de La Garde."**



littoral, sillonneront le parc.

Une maison de la nature, sur pilotis, sera créée. Son rôle : présenter la politique

SPORTS ET LOISIRS

Handball Gardéen

Match international de handball féminin le 7/10 à 20h, gymnase de la Planquette Toulon St Cyr/ Mostar en Bosnie. Bletterie au 04 94 14 02 61 ou 06 16 4568 88.

Association Ressource

Propose accueil de loisirs et accompagnement à la scolarité 6-18 ans, insertion des jeunes majeurs, activités d'insertion (accès aux droits, alphabétisation, cuisine, couture,

informatique), activités de loisirs (scrabble, couture, cuisine tricot, crochet, dentelle au fuseau, ping-pong, danses de salon, patchwork, initiation informatique), médiation généraliste. Info : 199 mail de la Planquette, 04 94 21 81 44, ressource.asso@free.fr

Taï Chi Chuan La Garde

Propose une séance découverte/initiation gratuite lundi 26 septembre à 18h Mas de Ste Marguerite. Reprise des cours lundi 3 octobre. Info 06 60 47 86 25 ou www.taichi83.org

Du Maternage à L'Ouvrage

Si le maniement d'une écharpe de portage, d'un porte bébé hamac vous intéresse, l'asso organise dès octobre des cours de "portage de bébé" les lundis de 14h à 16h au Mas de Ste Marguerite. Info au 06 16 95 37 54 ou maternageouvrage@hotmail.fr

Mouliné, Perlé et Cie

Broderies, points comptés, hardanger, boutis. L'asso propose des rencontres les mercredis de 19h à 21h et les samedis de 14h à 17h tous les 15 jours, Salle G. Philippe.

Mais aussi...

... communication au conseil municipal du compte-rendu annuel d'activités de la SAGEM (S.A. d'économie mixte). En 10 ans, elle a réduit son endettement, triplé ses capitaux propres, réussi à équilibrer les comptes du golf autrefois à 200 000 € de pertes par an, tout en continuant à construire des logements sociaux.

... vote d'aides ponctuelles aux familles en difficulté.

* Zone naturelle d'intérêt écologique faunistique et floristique

Les 20 ans du CLAE !

Mercredi 7 septembre, les artistes en herbe du Centre de Loisirs Associé aux Ecoles se sont réunis autour de M. le Maire pour l'inauguration de leur fresque !



CLAE : 98 avenue Auguste Renoir
04 94 08 53 48

L'avenir de l'art appartient aux enfants ! A travers leurs dessins et leur imagination, les petites mains du centre ont su représenter leur joie du vivre et les activités de loisir pratiquées au CLAE. Les enfants ont d'abord maqueté leur projet avant d'entamer le dessin de la fresque. En chœur, ils expliquent : " Nous avons voulu représenter tout ce que nous faisons au cours de nos journées : l'école, les activités manuelles, le sport, les loisirs... Et un gâteau d'anniversaire pour les 20 ans du CLAE ! Cette fresque c'est nous ! "

L'accès à l'art dans les accueils de loisirs

A cette occasion était présente Geneviève Yvon, représentante des FRANCAS dans le cadre d'Artimômes, un programme culturel destiné à sensibiliser les enfants à l'art contemporain pendant leur temps libre.

Pour réaliser cette fresque, les enfants ont été à la rencontre d'un plasticien renommé de la région : Daniel Chaland. Artiste peintre Seynois, il a contribué avec grand plaisir à l'accomplissement de cette œuvre pour les 20 ans de l'association gardéenne. Une formidable aventure qui conjugue l'identité de l'artiste à la sensibilité de l'enfance.

Semaines à thèmes : un programme survitaminé !

Pendant les vacances de la Toussaint, les semaines à thèmes reviennent avec comme toujours, des activités très appréciées de nos jeunes. Inscriptions dès le 1^{er} octobre*.

Les jeunes gardéens peuvent d'ores et déjà rêver des prochaines vacances scolaires. Du 24 au 28 octobre, la Maison de la Jeunesse leur concocte un programme explosif et délirant !

Pour les jeunes de 11 à 14 ans...

- Proches de la nature et des animaux ? La semaine « Aventure Equestre » est faite pour eux : entre cours d'équitation et balades rupestres, c'est parti pour une semaine au galop !
- Rallye Aventure « Le mystère de la colle noire » : où quand le sport et la nature font bon ménage (VTT, accrobranches, initiation au golf...).

... et pour les 15 à 17 ans

- La semaine « Pleine Nature » ravira les plus téméraires : initiation au kite surf et descente dans les canyons secs !
- Les fans de grasses matinées préféreront le thème « X game lève-tard » : au programme paintball, balades en quad, trial et vtt pour remplir leurs journées.



* Dossiers d'inscriptions à retirer du 1^{er} au 14 octobre
Samedi 1^{er} : 8h30/13h et du lundi au vendredi : 9h/12h – 13h30/17h30
Maison de la Jeunesse
18 allée Toulouse Lautrec
04 94 21 60 64

Info 06 63 95 76 68 ou
moulinepc@hotmail.fr

Corps Autrement

Séances de groupes à partir du 26/09. 06 37 05 31 14 ou
duclos.caty@free.fr

Amicale laïque section Rando

Jeudi 29 septembre à 8h30 Cabasson
Brégançon, difficulté **, dimanche 2
octobre à 7h Rougon(04) Les 3
Mourres difficulté ***.
04 94 48 81 51 ou
<http://al.lagarde.monsite-orange.fr>

Informatique Science et Culture pour tous

L'association Gardéenne socio-éducative propose formations tout âge/niveaux de langues vivantes, informatique soutien scolaire, ateliers alphabétisation/illétrisme. Cyberespace/copies/fax/scan. Info 04 94 23 65 54

Roc Rando

Dimanche 2 octobre : Pic de Bertagne depuis le plan d'Aups. Rassemblement parking de La Poste à 8h30. 06 13 38 47 91

Fit'Zumba

Venez découvrir la zumba : cours collectif festif et chorégraphié sur des combinaisons simples de mouvements, très rythmé avec déhanchés sur de la musique latine combinant pas de danse et fitness. Jeudi de 10h à 12h salle Art et Culture et mardi de 20h à 22h au Mas de la Beaussière. Info : 06 68 62 34 98 ou fitzumba@orange.fr

UNRPA

Prochain goûter loto le 6 octobre à 15h, Salle A. Croizat.

Théâtre P'Tit Hang'Art

"Il est folle de moi" par la Cie la Grande Orse les 30 septembre et 1^{er} octobre à 21h. Réservation conseillée au 06 14 22 18 38.

École de cirque Regarde en Haut

Cours d'initiation et de perfectionnement dans les arts du cirque (jonglerie, acrobatie, trampoline...) dès 4 ans et stages pendant les vacances scolaires. Info 04 94 28 07 18. ecoledecirque-var.fr

"J'écoute dans le noir"

Le 1^{er} octobre, la médiathèque municipale plonge les enfants dans un jeu de clair-obscur. Tous les sens entrent en éveil... Les yeux se ferment pour mieux ouvrir l'esprit au monde qui nous entoure...



"J'écoute dans le noir" n'est ni un conte, ni une lecture, c'est une formidable aventure intérieure pour mieux découvrir ses facultés sensorielles. Pendant une heure, les enfants équipés d'un petit loup sur les yeux vont être amenés à écouter, toucher, sentir, goûter dans le noir. Le but est de montrer qu'il est possible de voir autrement, notamment avec ses deux oreilles. Une jolie approche pour sensibiliser aux différences et à la cécité.

Animées par Rudy Martel, ces séances sont proposées par Benjamin Médias, éditeur de livres CD pour tous les enfants, voyants comme aveugles. Pour tous ceux qui n'auront pas la chance d'assister à cette expérience unique, retrouvez à la section jeunesse de nombreux ouvrages de cette édition.



Samedi 1^{er} octobre, auditorium de la Médiathèque
A 10h pour les 4/6 ans et à 14h pour les 7/10 ans.
Inscriptions obligatoires : 04 94 08 99 62
(ou directement auprès de la section jeunesse)



MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Restaurants scolaires et Centres de loisirs - Du 28 septembre au 3 octobre 2011

	midi	suggestions dîners
mercredi	Salade concombres et maïs Poulet rôti Courgettes au curcuma Vache qui rit - Tropézienne P : 28 g L : 29 g G : 87 AE : 712 kcal Ca : 150 mg	Riz cantonnais Nems Yaourt Fruit
jeudi	Oeufs durs mayonnaise Gnocchis carbonara Chanteneige Fruit P : 27 g L : 28 g G : 92 g AE : 728 kcal Ca : 140 mg	Lentilles vinaigrette Rôtie de bœuf Tomates à la provençale Yaourt
vendredi	Salade de pois chiche Nugget's - Haricots verts sautés Fromage à la coupe Compote mirabelle pomme P : 25 g L : 27 g G : 89 g AE : 699 kcal Ca : 160 mg	Gratin de fruits de mer Purée Fromage blanc Fruit
lundi	Poireaux vinaigrette Omelette au fromage Pommes noisette St Morêt - Fruit P : 26 g L : 27 g G : 90 g AE : 707 kcal Ca : 170 mg	Taboulé Blettes au jambon Petits Suisse
mardi	Melon canari Escalope de porc champignons Salsifis /carottes Yaourt bio nature - Cake P : 32 g L : 26 g G : 84 g AE : 680 kcal Ca : 150 mg	Macédoine vinaigrette Pizza fromage Fruit

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

P : protides - L : lipides - G : glucides - AE : apport énergétique - Ca : calcium

• CINÉMA LE ROCHER •

cinema@ville-lagarde.fr

Habemus papam

De Nanni Moretti

Judi 29/09 à 18h15 et 21h

Samedi 1/10 à 18h et 21h

Dimanche 2/10 à 16h et 19h

• EXPOSITIONS •

Grand Prix Dieudonné Jacobs

Charles de Wit, Lauréat Spa 2011

Du 21 au 29 septembre

De 15h à 19h

Hall D. Jacobs - M. C. G. Philippe

Exposition d'aquarelles

Mme Laplane

Jusqu'au 8 octobre

Galerie G

"Une spirale ordinaire"

Rémi Bragard

du 3 au 14 octobre

Mas de Ste Marguerite.

"De l'atelier à la chapelle"

Loulé, Goulven, Le Cozannet

Jusqu'au 9 octobre

Vendredis, samedis et dimanches

10h/12h - 15h/18h30

Chapelle Romane

"La Provence d'Antoine Serra"

Œuvres du "peintre des Alpilles"

Huiles, livres, dessins...

Jusqu'au 12 décembre

Musée Jean Aicard

• EVENEMENTS •

Films documentaires

"La Provence"

Découverte des paysages, villages et spécialités gastronomiques et artisanales du Var

Vendredi 30 septembre à 17h30

Auditorium

Gala des associations

Samedi 1^{er} octobre à 21h

M. C. Gérard Philippe

04 98 01 15 71

Forum santé

Informations sur les différents thèmes de santé

Mardi 4 octobre

8h30-12h et 13h30-18h

Salle Gérard Philippe

04 94 21 60 64

(voir page 1)

Exposition de costumes anciens

Par La Farigouleto

Dans son "fougau"

Ouverture samedis et dimanches

de 10h à 18h

Et sur RDV : 04 94 75 75 40

ou 04 94 21 85 31

Jusqu'au 23 octobre

