



SOMMAIRE

Page 2



- Un rêve bleu...
- Informations municipales

Page 3



- Découvrir un sport en s'amusant
- Sports et loisirs

Page 4



- Le nouveau programme de la Médiathèque est arrivé !
- Informations nutritionnelles
- Sortir

Le Forum des envies

Le 4 septembre, la vie associative gardéenne vous donne rendez-vous pour son forum, place de la République. Un rendez-vous convivial témoignant de la diversité et du dynamisme du tissu associatif local !

Plus de 150 associations...

Le forum est l'occasion pour les associations de promouvoir leurs activités, d'accueillir de nouveaux membres mais aussi de se rencontrer et d'échanger des expériences. Côté visiteurs, ceux-ci pourront découvrir ou redécouvrir les quelques 150 associations présentes (13 nouvelles associations participent cette année) et en profiter pour inscrire petits et grands à de nouvelles activités : sportives, culturelles, humanitaires, artistiques, patriotiques...

... et de nombreuses animations !

Dès 9h30, l'Harmonie Mussou donnera le ton. A 10h30, top départ du concours Junior Reporter ! Les petits gardéens de 8 à 14 ans devront faire marcher leurs méninges pour découvrir la solution de l'énigme posée et remporter les cadeaux en jeu. Jusqu'à 15h30, éliez votre stand favori puis, place aux résultats de tous les concours. A 17h, tours et acrobaties réveillent



le square Allende avec le spectacle de l'Ecole de Cirque !

Consultez le programme : de nombreuses autres surprises vous attendent (ateliers d'écriture ou de poterie, danses, démonstrations d'arts martiaux...)

**26^e Forum des Associations
Dimanche 4 septembre de 9h à 18h30
Buvette sur place**

Renseignements :

Maison des Associations 04 98 01 15 71

Programme complet disponible dans les différents points d'accueil municipaux et sur www.ville-lagarde.fr



Associativement vôtre !

Numéros utiles

www.ville-lagarde.fr - contact-mairie@ville-lagarde.fr

Numéros d'urgence

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
Enfance maltraitée n° vert national : 119
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
Urgence eau assainissement :
appeler la mairie au 04 94 08 98 00

S.O.S médecins : 04 94 14 33 33

Pharmacie de garde : 04 94 21 92 14
Mme Bru - Dimanche 4 septembre
de 10h à 12h et de 17h à 19h
119 avenue Gabriel Péri (face à l'église)

Infirmier de garde : 06 22 40 43 75
Mme Lhomme
Du 3 au 9 septembre
Le St Maur - 147 rue Vincent Raspail

La Poste : 04 94 14 71 80
N° vert départemental : 0800 10 10 83
Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Allo Mairie : 0800 50 59 92
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Resto du cœur : 04 94 08 30 42
Déchetterie : 04 94 14 04 92
Encombrants n° vert : 0800 21 31 41
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83
Clic du Coudon : 0 825 30 14 14

INFORMATIONS MUNICIPALES

Réglementation de la circulation

En raison du Forum des Associations qui aura lieu dimanche 4 septembre, la circulation générale et le stationnement seront interdits Place de la République, rue Gambetta, rue Thouron, rue Lagrange et parking de la Place Charlois du samedi 3/09 14h au lundi 5/09 8h.

Permanences Espace Info Energie

Comment rénover ma maison ? Quel matériau utiliser ?...

Un conseiller technique répondra à ces questions, le premier jeudi du mois de 9h à 12h. Maison des Associations: 04 98 00 58 17. celine.moquet@communesforestieres.org

Ecole Municipale des Sports

Dossiers d'inscriptions pour les 3-10 ans disponibles à la maison des sports. Permanences : 8h30-12h / 14h-17h30 jusqu'au 9 septembre et pendant le forum des associations. Infos : 04 98 04 04 24.

Aide à la personne

Vous recherchez quelqu'un pour une intervention à votre domicile ? Petit bricolage : changer un lustre, monter un meuble, poser des tringles... petit jardinage : tonte pelouse, désherbage, arrosage, propreté... entretien courant de votre logement : repas, ménage, repassage, courses... N'hésitez pas à contacter le service emploi insertion pour une mise en relation avec l'une des associations adhérentes à la plateforme d'aide à la personne ! A noter : ce choix permet une réduction d'impôts de 50% pour toutes personnes imposables.

174 rue Delage, du lundi au vendredi : 8h30-12h/13h30-17h (fermeture au public le vendredi après midi), 04 98 01 15 51.

Service Éducation / Temps Libre

Ateliers d'arts plastiques hebdomadaires les mercredis de 14h à 15h30 école Zunino 1 animés par l'association Exogène 2, à compter du 14 septembre (sauf vacances scolaires), pour les enfants de 6 à 11 ans. Inscriptions : à compter du 29 août 2011. Démarrage des ateliers : mercredi 14 septembre 2011. Tarifs : adhésion 5€ pour l'année et 24€ le trimestre. Renseignements : 04 94 08 98 52 ou 67.

Piscine municipale

Ouverture jusqu'au 4 septembre. Nous vous informons que **le port du bonnet est obligatoire pour TOUS LES BAINEURS** se présentant à la piscine municipale. Horaires : lundi, mardi, jeudi, vendredi de 12h à 18h30, mercredi 12h à 21h, samedi et dimanche de 14h à 18h30.

CPAM

Reprise des permanences les mercredis matins de 8h30 à 11h30, Maison Communale Gérard Philippe.

Maison des associations

Les dossiers de demande de subvention 2012 sont à retirer à la maison des assos à partir du 01/09 ou sur internet (doc. CERFA N°12 156*03) et seront à rendre avant le 31/10. Info 04 98 01 15 70/71

Permanence de Monsieur le Maire

Les permanences de M. le Maire reprendront les 1^{er} et 3^e vendredis du mois à partir du vendredi 2/09 de 9h30 à 12h. Maison des Associations.

Un rêve bleu...

L'association Les Amis du Mas des Senes a réalisé le rêve d'une résidente : se baigner dans la Méditerranée. Un pari réussi grâce à l'association "Un fauteuil à la mer".

Journée inoubliable le 2 août dernier, pour 6 résidents de la maison médicalisée qui ont pu goûter aux joies de la baignade grâce aux efforts conjoints du personnel du Mas des Senes, de Mme Charles, présidente de l'association éponyme et de ses bénévoles. Plage de la Vignette, à Giens, l'association "Un Fauteuil à la mer" attendait le petit groupe pour une immersion dans la grande bleue.



Vivre son rêve

C'est à la demande de Mme Guillaume, résidente de L'EHPAD, que l'idée d'une journée à la mer a germé. "Je ne m'étais pas baignée depuis 13 ans ! L'eau était excellente et la plage remplie de sable fin. J'ai retrouvé des sensations perdues depuis longtemps". Après un bon déjeuner, le petit groupe a profité du soleil et d'un cours d'aquagym prodigué par l'une des bénévoles ! L'équipe associative du Mas des Sénés envisage désormais de faire le maximum pour réaliser les rêves des résidents.



Label Tourisme et handicap

L'association "Un fauteuil à la Mer" présidée par Thierry Ortega, est basée dans l'enceinte de l'Hôpital Renée Sabran. Elle organise des activités nautiques adaptées aux personnes atteintes d'un handicap physique, mental, auditif ou visuel. L'aménagement du ponton Pierre Caron et les équipements nautiques spécifiques facilitent l'accès à l'eau pour les personnes à mobilité réduite. Des efforts de travail récompensés par le label Tourisme et handicap depuis 2010.

Association Un Fauteuil à la Mer :
Hôpital Renée Sabran, boulevard E.Herriot
83406 Giens Hyères – 06 12 51 38 26
Association Les Amis du Mas des Senes :
Renseignements auprès de Mme Charles
(Présidente) 04 94 27 33 15

«Les Amis du Mas des Senes» ont fait un don à "Un fauteuil à la mer" pour soutenir cette belle initiative.

SPORTS ET LOISIRS

Friprie Sociale

Vente de vêtements et accessoires le 1^{er} et 15 septembre de 9h30 à 17h, 73 Av. Salengro. 06 22 08 77 22.

Amicale Laïque section rando

Le 8/09 à 8h30 : La Londe : de l'Argentière à l'Estagnol, le 10 Gorges du Thoulourenc (week-end 10 et 11) et le 11 à 8h30 Hyères : des Salins au Pellegrin (La Londe), Bandol : Port d'Alon. Info 04 94 48 81 51.

Corps Autrement

Stage anti-gymnastique samedi 10 septembre de 9h30 à 12h30, 91 avenue Sadi Carnot. Les séances de groupes reprendront à partir du 26/09. Info : 06 37 05 3114 / duclos.caty@free.fr

AFEM

Pour vos démarches administratives, soutien scolaire... Permanences tous les 2^e et 4^e vendredis du mois. Salle Art et Culture de 14h à 15h30 et de 15h30 à 17h, cours de danses orientales. Info 06 43 92 31 44.

FCPE

Assemblée Générale vendredi 16 septembre à 17h30, Maison Communale Gérard Philippe - salle 115

ACAMP

Cours de provençal le 5/09 à 17h45, séance de conversation en Provençal le 7/09 à 16h30, théâtre le 8/09 à 16h30 et atelier de danses pour le bal le 9/09 à 19h30. Info 06 84 24 57 56.

UNRPA

Réouverture du bureau le 7/09 et le 8/09 loto à 15h au foyer A. Croizat.

Découvrir un sport en s'amusant

L'Ecole Municipale des Sports propose aux 3-10 ans d'essayer de nombreux sports. Un large choix qui permet à l'enfant de s'épanouir et de trouver ensuite son activité sportive au sein d'un club.

3 questions à... Pierre Dubos, Maire-adjoint délégué aux sports

En quoi consiste l'éveil multisports ?

Une fois par semaine et par groupe d'âge, les éducateurs sportifs proposent un éveil multisports qui offre aux enfants la possibilité de toucher à de nombreuses disciplines. Dès leur plus jeune âge, ils acquièrent ainsi des réflexes et des automatismes qui leur serviront lorsqu'ils auront choisi leur sport de prédilection. En attendant, nous les accompagnons pour leur donner des bases solides avec toujours en ligne directrice le plaisir du jeu ! Les objectifs sont de faire découvrir différentes activités physiques et sportives en conservant un aspect ludique, de développer la psychomotricité, de favoriser les relations interindividuelles et d'intégrer la vie de groupe et ses règles.

Quels sont les sports proposés ?

L'Ecole Municipale des Sports organise 5 cycles pendant l'année à raison d'une séance par semaine qui dure entre 30 minutes et une heure selon l'âge de l'enfant. Les 5 cycles sont : 1-athlétisme, 2-sports collectifs sur petit terrain (basket, hand), 3-activités gymniques et corporelles (trampoline, poutre...), 4-sport avec engin (hockey, raquette), 5-sports collectifs sur grand terrain (foot, rugby, baseball).

Où se déroulent les cours ?

Au complexe sportif Guy Môquet qui dispose de nombreuses infrastructures de grande qualité. L'an dernier, 300 enfants ont joué et grandi à nos côtés. Nous en attendons autant en cette rentrée.



"Le jeu devrait être considéré comme l'activité la plus sérieuse de l'enfant". Montaigne



Renseignements et inscriptions
jusqu'au 9 septembre
auprès de la Maison des Sports,
Place Tomasini
04 98 04 04 24.
Permanences :
8h30/12h - 14h/17h30
Tarif : 51€ /an pour les Gardéens.

Le sport donne des ailes !

Lis Escapadou

Permanences, accueil, tricot uniquement les jeudis du mois d'août. Pas de Provençal, reprise des activités le 8 septembre.

Médaillés militaires

Reprise des permanences le vendredi 2 septembre. La section a besoin de volontaires pour le forum des associations, informations auprès du Président. Journée détente dans les Bouches du Rhône le 22 septembre, 26 € par personne. Info 04 94 21 25 70.

Basket Club La Garde

Le club recherche des filles et des garçons nés entre 1997 et 2004 pour compléter ces équipes. Pour plus d'infos rendez-vous le 4 septembre au forum des associations, place de la République. Contact : Mme Giordano 04 94 21 59 44.

Montagne Détente et Loisirs

Séjour au pays Basque du 30/09 au 5/10 : 490€ en pension complète avec visites incluses (St Jean Pied de Port, Bayonne, Biarritz...). Renseignements : 04 94 75 09 83.

Art, Culture et Choréole

Stages de danse classique, Funky Jazz, Modern Jazz... du lundi 29 août au samedi 3 septembre. Salle Art et Culture. Info : 06 11 52 08 19 AC.C@sfr.fr

Amicale laïque section Gym

Reprise des cours lundi 19 septembre salle de danse La Planquette. La 1^{ère} semaine gratuite pour un essai. Inscriptions dès le 26/09. Certificat médical obligatoire. Infos : 04 94 75 64 83.

Les amis de P. et M. Curie

Prochain loto le 6 septembre à 15h à Marie Curie.

Renaissance du vieux mas de Ste Marguerite

Les cours de langue provençale auront lieu les lundis de 17h à 18h30 à partir du 12 septembre 2011. Mas de Ste Marguerite.

Sevillanas y Compas

Stage de danse flamenco 28 et 29 août 18h30 à 20h30. Mas de La Beauissière. Info : Aline Rodriguez 06 50 62 23 36.

Le nouveau programme de la Médiathèque est arrivé !

Comblez vos envies dans cet ancre voué aux découvertes littéraires, musicales et aux rencontres de tous horizons.

Parmi la multitude de rendez-vous que propose gratuitement l'équipe de la Médiathèque en cette rentrée, vous trouverez forcément celui qu'il vous faut : marches musicales, ateliers, rencontres, films documentaires ou



Rencontrez un paléontologue

Vendredi 16 septembre à 18h30 : Saviez-vous qu'il y a 72 millions d'années, des dinosaures peuplaient le Haut-Var ? Stéphen Giner, conservateur adjoint au Muséum d'Histoire Naturelle de Toulon, vous propose de partir sur les traces de ces animaux d'un autre temps et d'en savoir plus sur le métier passionnant de paléontologue.



Enivrez-vous de Provence

Vendredis 9-23-30 septembre à 17h30 : Au fil de documentaires consacrés à la Provence, vous découvrirez les plus beaux villages et les spécialités qui font de cette terre, un concentré de senteurs et de saveurs.

Et aussi... écoutez une histoire dans le noir et mettez vos sens en éveil, apprenez à raconter un conte, rencontrez un aventurier, partez sur les routes de l'encens... La Médiathèque vous réserve un programme dépaysant des plus enrichissant.

LES HORAIRES D'OUVERTURE

Mardi 10h-12h / 14h-19h
Mercredi 10h-18h
Vendredi 10h-12h / 14h-19h
Samedi 10h-16h
Rue Charles Sandro - 04 94 08 99 86

Livret des rendez-vous de septembre à décembre disponible dans les points d'accueil municipaux et sur www.ville-lagarde.fr rubrique Médiathèque

MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Restaurants scolaires et Centres de loisirs - Du 31 août au 6 septembre 2011

	midi	suggestions dîners
mercredi	Salade de tomates Poulet rôti Coquillettes Yaourt bio P : 29 g L : 27 g G : 90 g AE : 719 kcal Ca : 250 mg	Blettes à la tomate Beignet de poisson Fromage Fruit
jeudi	Taboulé Jambon Purée de carottes Vache qui rit - Fruit P : 28 g L : 26 g G : 88 g AE : 698 kcal Ca : 160 mg	Melon Tomate farcie Riz Petit suisse
vendredi	Salade verte Filet de poisson Pommes noisette Camembert - Glace P : 29 g L : 28 g G : 92 g AE : 736 kcal Ca : 145 mg	Crêpe fromage Sauté de veau Haricots plats Fruit
lundi	Melon Cappelletis sauce tomate Demi-sel Compote pomme P : 24 g L : 23 g G : 94 g AE : 679 kcal Ca : 180 mg	Côte de porc Gratin de poireaux et pommes de terre Fruit
mardi	Salade farandole (crudité) Croque œuf - Ratatouille Emmental Tarte aux fruits P : 26 g L : 28 g G : 88 g AE : 708 kcal Ca : 150 mg	Hachis Parmentier Salade verte Fruit

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

P : protides - L : lipides - G : glucides - AE : apport énergétique - Ca : calcium

. CINÉMA LE ROCHER .

cinema@ville-lagarde.fr

La ballade de l'impossible (vo)

de Tran Anh Hung

Judi 1^{er} septembre à 18h15
Vendredi 2 à 21h
Samedi 3 à 18h
Dimanche 4 à 18h30

Voyez comme ils dansent

de Claude Miller

Judi 1^{er} septembre à 21h
Vendredi 2 à 18h30
Samedi 3 à 15h et 21h
Dimanche 4 à 16h

. EVENEMENTS .

Forum des Associations

Dimanche 4 septembre
De 9h à 18h
Place de la République.
Voir page 7

Renc'Art : Concerts, expos, philo, ateliers...

Les 10 et 11 septembre
Info Service Culturel
04 94 08 99 34

. EXPOSITION .

"de l'atelier à la chapelle"

Loulé, Goulven, Le Cozannet
du 15 septembre au 9 octobre
les vendredis, samedis et dimanches
de 10h à 12h et de 15h à 18h30
Vernissage le 15 septembre à 18h30
Chapelle romane

. CONCERTS .

Guitare classique

Avec le duo
Thésis composé de Elodie Diatta
et Pauline Conti

Guitare classique de la Renaissance à nos jours
Chapelle romane de la vieille Garde
Dimanche 4 septembre à 20h
Entrée libre - info 06 68 18 18 21

. RENCONTRE .

Michaël Lonsdale

"La prière"

Thème de son dernier livre
Vendredi 9 septembre à 20h30
Eglise de La Nativité

