



SOMMAIRE

Pages 2 et 3



- Éblouissantes Nocturnes Médiévales !
- Informations municipales
- Sports et loisirs

Page 4



- Et toi, tu fais quoi le mercredi ?
- Informations nutritionnelles
- Sortir

Aux amateurs de bonne chère...

Dimanche 28 août, la Foire à l'Ail, à l'Oignon et au Boudin donne rendez-vous à tous les gastronomes ! De 9h à 19h, le centre-ville pare ses étals des mets les plus variés.

Le maître-restaurateur Clément Bruno*, surnommé par ses pairs « le roi de la truffe », honorera la Cité du Rocher de ses conseils culinaires.

Mille et une saveurs

Les visiteurs trouveront à la FAOB plus de 300 stands de produits du terroir : tresses d'aux et d'oignons, anchoïade et tapenade traditionnelles, terrines de cailles ou de sanglier... Un bonheur pour les papilles !

En parallèle, un marché aux puces s'étendra de l'avenue Péri à l'avenue Dormoy.

Les enfants gâtés !

Les petits ne seront pas en reste avec une kermesse Western place de la République et place des Libertés.

Structure gonflable, tirs à l'arbalète, échasses, atelier de coiffes amérindiennes... Ambiance Far west garantie ! Les cow-boys en herbe pourront chevaucher les poneys grâce aux balades gratuites dans la ville. Rue Raspail, le LudoTrain ravira les enfants de 0 à 5 ans avec ses 9 wagons de jeux ludiques. Le tout sur un fond de musique country !

*Restaurant Bruno : Campagne Mariette, 2345 route des Arcs 83510 Lorgues - 04 94 85 93 93



"Depuis 1873, la Foire à l'ail est l'occasion d'apprécier les produits du terroir dans une ambiance qui sent bon la Provence."

Programme disponible dans les points d'accueil municipaux
Renseignements à la Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
www.ville-lagarde.fr



Traditionnelle bénédiction de la foire à 11h15 sur le parvis de l'Eglise de la Nativité.

Numéros utiles

www.ville-lagarde.fr - contact-mairie@ville-lagarde.fr

Numéros d'urgence

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
Enfance maltraitée n° vert national : 119
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
Urgence eau assainissement : appeler la mairie au 04 94 08 98 00

S.O.S médecins : 04 94 14 33 33

Pharmacie de garde : 04 94 21 09 30

Mme Cananzi - Dimanche 28 août de 10h à 12h et de 17h à 19h
Le Clairefontaine - Rue Marc Delage

Infirmier de garde : 06 89 90 73 52

M. Lacanaud - Du 27 août au 2 septembre
258, Mail de la Planquette

La Poste : 04 94 14 71 80
N° vert départemental : 0800 10 10 83
Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Allo Mairie : 0800 50 59 92
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Resto du cœur : 04 94 08 30 42
Déchetterie : 04 94 14 04 92
Encombrants n° vert : 0800 21 31 41
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83
Clic du Coudon : 0 825 30 14 14

INFORMATIONS MUNICIPALES

Règlementation de la circulation

En raison du Forum des Associations qui aura lieu dimanche 4 septembre, la circulation générale et le stationnement seront interdits Place de la République, rue Gambetta, rue Thouron, rue Lagrange et parking de la Place Charlois du samedi 3/09 14h au lundi 5/09 8h.

26^e forum des Associations

Un concours junior reporter est organisé pour les enfants de 8 à 14 ans le dimanche 4 septembre, de 10h30 à 15h30 place de la République. Entrée libre et concours gratuit. Info : Maison des Associations 04 94 01 15 71.

Ecole Municipale des Sports

Dossiers d'inscriptions pour les 3-10 ans disponibles à la maison des sports. Les inscriptions débuteront le 22/08. Permanences : 8h30-12h / 14h-17h30 jusqu'au 9 septembre et pendant le forum des associations. Infos : 04 98 04 04 24.

Feux d'artifice du 23 août

Tous les riverains de la rue de la Chapelle, du Jeu de Paume, du Four, de l'Horloge, du chemin de la Chapelle, des Ferrages, de la rue Jean Aicard, parking de l'école Jean Aicard, place Adrien Barthélémy, chemin du Noyer, rue d'Estienne d'Orves, rue Doumet sont priés de rentrer leur linge, fermer les volets et stationner leurs véhicules en dehors du périmètre du tir à partir de 22h30 jusqu'à 23h30 ; en cas de report du tir, ces restrictions seront applicables le 24 août. Plus d'informations auprès de la Police Municipale.

Service Éducation / Temps Libre

- Restaurant Scolaire : Déclaration pré remplie des revenus 2010 ou imposition 2011 (sur les revenus 2010). Montant des prestations familiales (CAF). Justificatif de domicile.
- Mercredis et le périscolaire : Déclaration pré remplie revenus 2010 ou imposition 2011 (sur les revenus 2010) Montant des prestations familiales (CAF). Justificatif de domicile, carnet de santé attestation d'assurance responsabilité civile.

Inscriptions jusqu'au 26 août.
Info 04 94 08 98 52.

- Ateliers d'arts plastiques hebdomadaires les mercredis de 14h à 15h30 école Zunino 1 animés par l'association Exogène 2, à compter du 14 septembre (sauf vacances scolaires), pour les enfants de 6 à 11 ans. Inscriptions à compter du 29 août. Tarifs : adhésion 5€ pour l'année et 24€ le trimestre. Info 04 94 08 98 52 ou 67.

Service Petite Enfance

Fermeture du service administratif jusqu'au 30 août inclus. Accueil téléphonique pendant la fermeture, à la crèche familiale "les lutins" au 04 94 91 88 35.

Piscine municipale

Ouverture jusqu'au 4/09. Inscriptions aquagym, école de natation à la Maison des Sports : 04 98 04 04 20 ou 21. Fournir un certificat médical, une photo d'identité et un justificatif de domicile. Nous vous informons que le port du bonnet est obligatoire pour TOUS LES BAIGNEURS se présentant à la piscine municipale. Horaires : lundi, mardi, jeudi, vendredi de 12h à 18h30, mercredi 12h à 21h, samedi et dimanche de 14h à 18h30.



Éblouissement Nocturne

Pendant 5 jours, la cité du Rocher et riverains à travers le temps et envoûtante : d'années en années

Toujours plus nombreux à répondre présent à l'appel des troubadours et ménestrels, le public était fidèle au rendez-vous gardé en lors de ces douces soirées aoûtiniennes au goût d'autrefois.

Mercredi 3 août, le défilé parti de la Place Barthélémy pour rejoindre le pas d'armes, a lancé le début des festivités. M. le Maire, en fête de cortège avec Claude Auger, maître écuyer, a gagné le stade Accusano devenu pour la première fois l'écrin du spectacle "Les Tourments du Clos du Charme".

Chaque soir, les 700 places assises des gradins ont été prises d'assaut lors des 2 actes du show équestre plébiscité par petits et grands. Dans les ruelles de la Vieille Garde et du centre-ville, des tavernes éphémères ont permis aux badauds de se

SPORTS ET LOISIRS

ACAMP

Cours de provençal le 5/09 à 17h45, séance de conversation en provençal le 7/09 à 16h30, théâtre le 8/09 à 16h30 et atelier de danses pour le bal le 9/09 à 19h30.
Info 06 84 24 57 56.

Lis Escapadou

Permanences, accueil, tricot uniquement les jeudis du mois d'août. Pas de Provençal, reprise des activités le 8 septembre.

Permanences Espace Info Energie

Comment rénover ma maison ? Quel matériau utiliser ?... Un conseiller technique répondra à ces questions, le premier jeudi du mois de 9h à 12h. Maison des Associations : 04 98 00 58 17
celine.moquet@communesforestieres.org

Les Médailleurs militaires

Reprise des permanences le vendredi 2 septembre. La section a besoin de volontaires pour le forum des associations, informations auprès du Président.

Handball Gardeen

Recherche 10 jeunes filles nées en 2002-2003-2004, 12 nées en 2000-2001, 14 nées en 1999-1998 et 16 nées en 1997-1996. Rens. Monsieur Touboul Anthony, Manager Général du Club au 06 23 89 01 05 ou 06 16 45 68 88.

Art, Culture et Choréole

Stages de danse classique, Funky Jazz, Modern Jazz... du lundi 29 août au samedi 3 septembre. Salle Art et Culture. Info : 06 11 52 08 19 AC.C@sfr.fr.

puissantes es Médiévales!

est passée à l'heure médiévale, embarquant visiteurs
s. Un show époustouflant, une ambiance festive
es, le succès des Médiévales de La Garde se confirme !

sustenter tout en suivant des saynètes avec des comédiens plus vrais que nature. Escales gourmandes, idées cadeaux et souvenirs au travers des stands du **marché artisanal** arpenté par les 10 000 visiteurs présents à chaque nocturne. Salle Gérard Philippe, le **tournoi de Wargames** organisé par l'association Les Tisseurs de rêves a réuni les aficionados des jeux de rôle pour 33h non-stop. Les Médiévales vous donnent d'ores et déjà rendez-vous l'année prochaine, pour encore plus d'animations, de spectacles... de plaisir !



Ils nous en parlent ...



C'est en famille et entre amis que Fabrice (La Ciotat) s'est rendu pour la première fois aux Nocturnes Médiévales. Florence qui assistait pour la 3^e fois à l'événement, a été conquise par le spectacle du pas d'armes :

" Je trouve que le stade Accusano se prête encore mieux que le parking Gérard Philippe, il est beaucoup plus accessible et des gradins, on a l'impression d'assister vraiment à un spectacle. C'est super !"

École des parents école de la vie
Recherche bénévoles pour donner cours de mathématiques et français (primaire et secondaire).
06 09 50 75 30 / 06 12 24 01 71.

Bridge La Garde
Tournoi primé le jeudi 13 octobre à partir de 14h, MC Gérard Philippe-hall Dieudonné Jacobs. Inscriptions : 04 94 08 15 11 / 06 12 98 66 68.

Les amis de P. et M. Curie
Prochain loto le 6 septembre à 15h à Marie Curie.

Association Gardéenne de Yoga
Le lundi de 18h30 à 19h30, le mardi de 10h15 à 11h15, le vendredi de 15h à 16h au Mas de Sainte Marguerite et le mercredi de 17h45 à 18h45, le jeudi de 10h15 à 11h15 à la salle 115, Gérard Philippe.
Info : 06 20 71 33 74.

Montagne Détente et Loisirs
Séjour au pays Basque du 30/09 au 5/10 : 490€ en pension complète avec visites incluses (St Jean Pied de Port, Bayonne, Biarritz...),
Renseignements : 04 94 75 09 83.

Basket Club La Garde
Le club recherche des filles et des garçons nés entre 1997 et 2004 pour compléter ses équipes. Pour plus d'infos rendez-vous le 4 septembre au forum des associations, place de la République. Contact : Mme Giordano 04 94 21 59 44.

Asso Entreprendre multiservice
Optimiser le passage en classe supérieure de vos enfants, préparer l'entrée au collège, préparer les examens, retrouver l'envie d'aller en classe et le goût de la réussite ;

jeunes retraités et tout public désireux d'apprendre. L'association propose à domicile cours particuliers ou collectifs, cours d'anglais, maths, français... Infos : 06 60 37 31 79 ou 04 94 00 97 58.

Sevillanas y Compas
Stage de danse flamenco le dimanche 28 et le lundi 29 août de 18h30 à 20h30, salle de danse du Mas de la Beaussière.
Info : Aline Rodriguez 06 50 62 23 36

Et toi, tu fais quoi le mercredi ?

Une palette d'activités est proposée aux jeunes Gardéens le mercredi. Zoom sur les ateliers d'arts plastiques animés par le duo de l'association Exogène 2 qui ne manque pas d'imagination pour révéler la créativité des enfants.



Depuis 5 ans maintenant, les artistes en herbe peuvent prolonger les ateliers interclasses d'arts plastiques le mercredi après-midi.

Comme l'explique Mme Bill, adjointe à la Jeunesse, la Ville a tenu à répondre à la demande croissante des familles : « en proposant un atelier le mercredi, nous répondons aux attentes des parents et des enfants qui souhaitent continuer le travail abordé la semaine en participant pendant 1h30 le mercredi à un cours pratique de libre expression artistique. »

Animées par Véronique Schowb et Patrick Lacroix de l'association Exogène 2, ces récréations artistiques sont un vrai bonheur pour les 6 à 11 ans qui s'épanouissent à travers la diversité des techniques proposées.

◀ Tous les mercredis de 14h à 15h30
laisse parler ton imagination !

Inscription dès le 29 août

Démarrage des ateliers à l'école Zunino 1, mercredi 14 septembre de 14h à 15h30

Tarifs : adhésion 7 € pour l'année et 27 € le trimestre

Renseignements : Service Education/Temps Libre : 04 94 08 98 52 ou 67



MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Centres de loisirs - Du 24 au 30 août 2011

	midi	suggestions dîners
mercredi	Tarte oignons Escalope de volaille Purée de carottes Emmental - Fruit P : 32 g L : 28 g G : 93 g AE : 752 kcal Ca : 230 mg	Courgettes râpées Sauté de veau Pommes noisette Petits suisse
jeudi	Melon Moussaka - Riz Vache qui rit Ile flottante P : 27 g L : 29 g G : 96 g AE : 753 kcal Ca : 230 mg	Salade de pois chiche Gambas grillée Ratatouille Fruit
vendredi	Salade de pommes de terre Poisson pané Epinards Fromage blanc - Fruit P : 30 g L : 27 g G : 90 g AE : 723 kcal Ca : 130 mg	Salade de tomates Pâtes au roquefort Compote
lundi	Pizza bio Rôti de veau Salade haricots verts/tomates Edam - Fruit P : 30 g L : 27 g G : 95 g AE : 743 kcal Ca : 250 mg	Omelettes aux pommes de terre Salade verte Yaourt
mardi	Salade chinoise Nems Riz cantonnais Demi sel - Ananas au sirop P : 22 g L : 28 g G : 98 g AE : 732 kcal Ca : 100 mg	Melon Steak sauce échalote Courgettes en gratin Tarte aux fruits

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

P : protides - L : lipides - G : glucides - AE : apport énergétique - Ca : calcium

• **CINÉMA LE ROCHER** •
cinema@ville-lagarde.fr

Ouverture dès le 1^{er} septembre pour une nouvelle saison !

Carte abonnement en vente au Service Culturel 04 94 08 99 34

• **EVENEMENTS** •

Ouverture de la Chapelle romane par les bénévoles de l'association les Amis de la Vieille Garde
Chaque samedi de 15h à 19h, jusqu'en septembre

FETE DE LA LIBERATION

• **Lundi 22 août**

Dès 9h30 : Exposition de véhicules militaires et civils d'époque et balades en voitures la matinée pour la population. Jardin Veyret.

10h50 : Départ de 5 convois de véhicules militaires d'époque depuis le Jardin Veyret pour les différents dépôts de gerbes.

12h : Rassemblement de tous les convois pour la cérémonie à la stèle de la 1^{ère} DFL. (Départ d'un bus au jardin Veyret à 11h30).

• **Mardi 23 août**

Dès 9h30 : Exposition de véhicules militaires et civils d'époque et balades en voitures la matinée pour la population. Jardin Veyret

18h45 : Départ du défilé de l'Hôtel de Ville pour le Monument aux Morts avec les véhicules d'époque.

A partir de 22h30 : Grand spectacle pyromélodique, feu tiré depuis le Rocher suivi d'un bal Place de la République.

Foire à l'Aïl, à l'Oignon et au Boudin

Dimanche 28 août
De 9h à 19h - Centre-ville
Voir page 1

Forum des Associations

Une journée pour découvrir la diversité du tissu associatif
Dimanche 4 septembre
De 9h à 18h - Place de la République

• **CONCERT** •

Guitare classique

Avec le duo Thésis composé de Elodie Diatta et Pauline Conti
Guitare classique de la Renaissance à nos jours
Chapelle romane de la Vieille Garde
Dimanche 4 septembre à 20h
Entrée libre - Info 06 68 18 18 21

• **RENCONTRE** •

Michaël Lonsdale
"La prière"

Thème de son dernier livre
Vendredi 9 septembre à 20h30
Eglise de la Nativité

