



Devoir de mémoire

SOMMAIRE

Pages 2-3



- Des vacances à 100 à l'heure !
- Informations municipales
- Sport et Loisirs

Page 4



- La rentrée des cinéphiles
- Informations nutritionnelles
- Sortir

Liberté chérie !



Pour son 67^e anniversaire, la Fête de la Libération de La Garde commémore les 22 et 23 août prochains l'engagement et le courage des anciens combattants.

La Garde replonge dans l'Histoire afin de pérenniser le souvenir de la libération de ses terres. Retrouvez au jardin Veyret des véhicules militaires et civils d'époque. Des balades en voitures seront proposées

au public durant les deux matinées de ces journées du souvenir. Un hommage sera rendu aux fusiliers marins d'Afrique du Nord pour leur rôle clé dans la libération de la Provence qui eut lieu le 23 août 1944.

Célébrez la liberté !

Lundi matin, 5 convois traverseront la ville pour les différents dépôts de gerbe et se rassembleront à midi autour de la stèle de la 1^{ère} DFL pour une cérémonie. Le lendemain, le départ du défilé se fera à 18h45 de l'Hôtel de Ville vers le Monument aux Morts pour la cérémonie traditionnelle avec dépôts de gerbes et allocutions. Les élus de la Ville se rendront en toute amitié auprès des pensionnaires des maisons de retraite gardéennes et de l'hôpital Clémenceau, mémoires vivantes de ces jours glorieux. Le soir, place à la fête avec un spectaculaire feu d'artifice tiré du Rocher vers 22h30. Un bal populaire place de la République, dans une ambiance dancefloor, clôturera ces belles journées.



"La liberté se fête car elle fait aujourd'hui de chacun d'entre nous des citoyens."

Jean-Louis Masson

Animations détaillées dans le Sortir : p. 4 de votre Hebdo. Programme complet disponible dans tous les points d'accueil municipaux .



www.ville-lagarde.fr - contact-mairie@ville-lagarde.fr

Numéros d'urgence

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
Enfance maltraitée n° vert national : 119
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
Urgence eau assainissement :
appeler la mairie au 04 94 08 98 00

S.O.S médecins : 04 94 14 33 33
Pharmacie de garde : 04 94 21 74 83
M. Saulnier, dimanche 21 août
de 10h à 12h et de 17h à 19h
Les Restanques du Thouars
Avenue Montesarchio
Infirmier de garde : 04 94 58 58 14
M. Herbin, du 20 au 26 août
102 avenue Frédéric Mistral

Numéros utiles

La Poste : 04 94 14 71 80
N° vert départemental : 0800 10 10 83
Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Allô Mairie : 0800 50 59 92
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Resto du cœur : 04 94 08 30 42
Déchetterie : 04 94 14 04 92
Encombrants n° vert : 0800 21 31 41
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83
Clic du Coudon : 0 825 30 14 14

26^e forum des Associations

Un concours gratuit **junior reporter** est organisé pour les enfants de 8 à 14 ans le dimanche 4 septembre, de 10h30 à 15h30 place de la République. Entrée libre. Maison des Associations 04 94 01 15 71.

Service Solidarité 3^e Age

Inscriptions aquagym retraités : 19€ par mois pour 2 séances hebdomadaires de 11h à 12h, places limitées. Inscription : se munir d'un certificat médical, d'une photo et d'un justificatif de domicile. Info bureau n°13, Hôtel de Ville, 04 94 08 98 83.

Feux d'artifice du 23 août

Tous les riverains des rues : Doumet, de la Chapelle, du Jeu de Paume, du Four, de l'Horloge, Jean Aicard, d'Estienne d'Orves, des chemins de la Chapelle, des Ferrages, du Noyer, parking de l'école Jean Aicard, place Adrien Barthélémy, sont priés de rentrer leur linge, fermer les volets et stationner leurs véhicules en dehors du périmètre du tir dès 22h30 jusqu'à 23h30. En cas de report du tir ces restrictions seront applicables le 24 août. Plus d'informations à la Police Municipale.

Service Education / Temps Libre

- **Restaurant scolaire** : déclaration pré-remplie des revenus 2010 ou imposition 2011 (sur les revenus 2010), montant des prestations familiales (CAF), justificatif de domicile.

- **Mercredis et périscolaire** : déclaration pré-remplie revenus 2010 ou imposition 2011 (sur les revenus 2010), montant des prestations familiales (CAF), justificatif de domicile, carnet de santé attestation d'assurance responsabilité civile. Inscriptions au service éducation jusqu'au vendredi 26 août. Infos : 04 94 08 98 52.

- **Ateliers d'arts plastiques** les mercredis de 14h à 15h30 école Zunino 1, animés par l'association Exogène 2, dès le 14 septembre (sauf vacances scolaires), pour les 6 à 11 ans. Inscriptions : dès le 29 août. Tarifs : adhésion 5€ pour l'année et 24€ le trimestre. Infos : 04 94 08 98 52 ou 67.

Service Population

Vous êtes né(e) en août 1995, vous devez vous présenter en mairie pour vous faire recenser entre la date de votre anniversaire et la fin du 3^e mois suivant, soit avant le 30/11. Exemple : vous êtes né(e) le 15/08/1995, vous pouvez vous présenter entre le 15/08 et le 30/11. Les personnes qui deviennent françaises entre 16 et 25 ans doivent se faire recenser au cours du mois où est intervenue la décision ou la notification et la fin du mois suivant. Pièces à présenter : carte nationale d'identité, livret de famille des parents, éventuellement, copie du document justifiant la nationalité française. Les personnes qui auraient omis de se faire recenser doivent se mettre en contact avec le service pour régulariser leur situation. Infos : 04 94 08 98 18.

Piscine municipale

Jusqu'au 4 septembre. Inscriptions aquagym, école de natation à la Maison des Sports : 04 98 04 04 20 ou 21. Fournir un certificat médical, une photo d'identité et un justificatif de domicile. **Le port du bonnet est obligatoire pour TOUS LES BAIGNEURS** se présentant à la piscine. Horaires : lundi, mardi, jeudi, vendredi de 12h à 18h30, mercredi 12h à 21h, samedi et dimanche de 14h à 18h30. La piscine sera fermée le 15 août.



L'équipe de **l'accueil des loisirs Henri Wallon** n'a pas manqué d'enthousiasme et a proposé des animations variées pour les Gardéens de 3 à 15 ans : grands jeux d'eau, arts plastiques, sport, théâtre, accro-branche, aviron... Les parents ont été invités à partager avec leurs enfants des moments privilégiés comme lors du grand carnaval sur le thème du safari. Le défilé a été suivi d'un flashmob dans les rues du centre-ville.



Médiathèque Louis Aragon

Horaires d'été jusqu'au 31 août : mardi de 9h à 12h et de 16h à 19h, mercredis, vendredis et samedis matins de 9h à 12h.

CPAM

Permanences : mercredis matins, 8h30 à 11h30, salle Gérard Philipe.

Service Petite Enfance

Fermeture du service administratif du 8 au 30 août inclus. Accueil au 04 94 91 88 35 pendant la fermeture à la crèche familiale "Les Lutins".

SPORTS ET LOISIRS

Permanences Espace Info Energie

Comment rénover ma maison ? Quel matériau utiliser ? Un conseiller technique répondra à ces questions, le 1^{er} jeudi du mois, 9h à 12h. 04 98 00 58 17 celine.moquet@communesforestieres.org.

Lis Escapadou

Permanences, accueil, tricot les jeudis du mois d'août, pas de provincial. Reprise activités le 8 septembre.

Du côté du **CLAE**, le patio a été transformé en plage avec piscine et sable fin. Entre les sorties : musée de la préhistoire, parc Phoenix de Nice, activités sportives et culturelles, les jeunes de 3 à 12 ans n'ont pas eu le temps de s'ennuyer.

Art, Culture et Choréole

Stages de danse classique, funky jazz, modern jazz... du lundi 29 août au samedi 3 septembre. Salle Art et Culture. 06 11 52 08 19 / AC.C@sfr.fr

Handball Gardeen

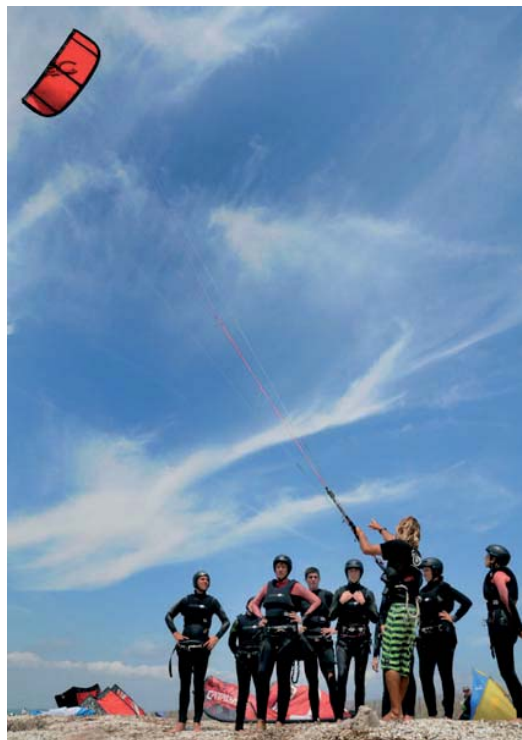
Recherche 10 filles nées en 2002, 2003, 2004, 12 nées en 2000, 2001, 14 nées en 1999, 1998 et 16 nées en 1997, 1996. Infos au 06 23 89 01 05 ou 06 16 45 68 88.

Les amis de Pierre et Marie Curie
Loto le 16 août à 15h à Marie Curie.

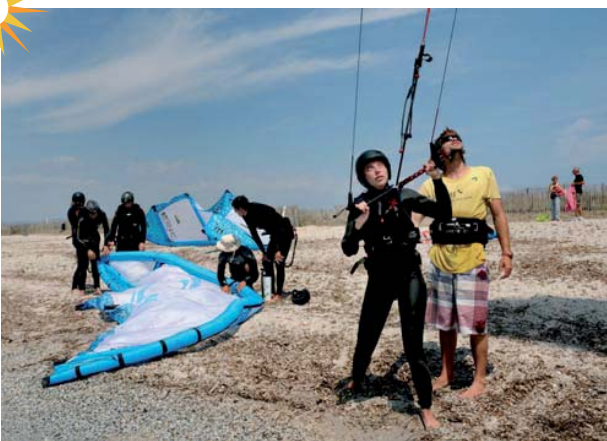
Des vacances

Les jeunes Gardéens s'en sont donnés à cœur joie pendant les vacances d'été. La preuve en images...

es à 100 à l'heure !



Au programme pour les ados qui ont choisi **les semaines à thèmes** proposées par le service jeunesse, c'est sport extrême : kitesurf, voile, karting, équitation, VTT. Ils n'hésitent pas à repousser leurs limites. C'est un florilège d'activités qui est proposé à la jeunesse gardéenne qui s'épanouit au fil des vacances au sein des structures de la Ville.



Asso Entreprendre multiservice

Optimiser le passage en classe supérieure de vos enfants, préparer l'entrée au collège, préparer les examens, retrouver l'envie d'aller en classe et le goût de la réussite ; jeunes retraités et tout public désirent apprendre. L'association propose à domicile cours particuliers ou collectifs, cours d'anglais, maths, français... Infos : 06 60 37 31 79 ou 04 94 00 97 58.

Ecole des parents Ecole de la vie

Recherche bénévoles pour donner

des cours de mathématiques et de français (niveau primaire/secondaire). 06 09 50 75 30 / 06 12 24 01 71.

Amicale des Joyeux Gardéens

Voyage au Maroc du 8 au 22 septembre, Marrakech et Agadir. Infos : 06 09 64 53 25.

Montagne Détente et Loisirs

Séjour au pays Basque du 30 septembre au 5 octobre : 490€ en pension complète avec visites incluses : St Jean Pied de Port, Bayonne, Biarritz... Infos au 04 94 75 09 83.

Médaillés militaires

Reprise des permanences vendredi 2 septembre. La section a besoin de volontaires pour le forum des associations, informations auprès du président Noël Gobert 04 94 48 44 42.

Association Gardéenne de Yoga

Le lundi de 18h30 à 19h30, le mardi de 10h15 à 11h15, le vendredi de 15h à 16h au Mas de Sainte Marguerite. Le mercredi de 17h45 à 18h45, le jeudi de 10h15 à 11h15 à la salle 115, MC Gérard Philippe. Infos au 06 20 71 33 74.

Bridge La Garde

Tournoi primé le jeudi 13 octobre à 14h, MC Gérard Philippe. Inscriptions : 04 94 08 15 11 / 06 12 98 66 68.

Basket Club La Garde

Le club recherche des filles et des garçons nés entre 1997 et 2004 pour compléter ces équipes. Pour plus d'infos rendez-vous le 4 septembre au forum des associations, place de la République. Contact : Mme Giordano 04 94 21 59 44.

La rentrée des cinéphiles

Sortir

Le cinéma Le Rocher ouvre ses portes dès le 1^{er} septembre pour une nouvelle saison : abonnez-vous !

Adeptes des salles obscures, le cinéma municipal vous propose une programmation variée. Aventures, comédies, thrillers, documentaires, courts-métrages, nouveautés et films d'art et d'essai : la diversité est l'apanage du Rocher !

Deux films sont projetés au rythme de huit séances par semaine, en version française ou originale sous-titrée. La carte d'abonnement permet d'accéder à 10 séances au tarif exceptionnel de 40 euros. En vente dès le 22 août au service culturel, elle est valable jusqu'en septembre 2012. Enfin, notez qu'à l'achat de la première carte, un spectacle au choix vous est offert. Encore une bonne raison de s'abonner !



Cinéma Le Rocher > rue Marx-Dormoy / 04 94 03 58 62

Plein tarif > 5€

Tarif réduit étudiants, demandeurs d'emploi, personnes à mobilité réduite > 4€

Cas particulier demandeurs d'emploi gardéens > une place offerte par mois, sur présentation d'un justificatif

Abonnement 10 entrées > 40€

Renseignements > Service Culturel / place de la République / 04 94 08 99 34

. CINEMA LE ROCHER .
cinema@ville-lagarde.fr
OUVERTURE DÈS LE 1^{ER} SEPTEMBRE
POUR UNE NOUVELLE SAISON !

. RENCONTRE .

Michaël Lonsdale

"La prière"

Thème de son dernier livre

Vendredi 9 septembre à 20h30

Eglise de La Nativité

. EVENEMENTS .

Fête de la Libération

lundi 22 et mardi 23 août

Exposition de véhicules militaires et civils d'époque, balades en voitures, 9h30 au jardin Veyret.

lundi 22 août

Départ de 5 convois de véhicules militaires du jardin Veyret à 10h50 vers les différents dépôts de gerbes.

A 12h, rassemblement de tous les convois pour la cérémonie à la stèle de la 1^{ère} DFL (départ d'un bus au jardin Veyret à 11h30).

mardi 23 août

Départ du défilé à 18h45 de l'Hôtel de Ville vers le Monument aux Morts avec les véhicules d'époque.

A 22h30, grand spectacle pyromélique, feu tiré depuis le Rocher suivi d'un bal place de la République.

Ouverture de

la chapelle romane

Organisé par les bénévoles de l'association les Amis de la Vieille Garde

Chaque samedi, 15h à 19h, jusqu'en septembre



MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Centres aérés - Semaine du 17 au 23 août

	midi	suggestions dîners
mercredi	Pizza bio Saumon à l'huile d'olive Poêlée de légumes Kiri Fruit	Salade de tomates et feta Tian de courgettes et pommes de terre au jambon Brochette de fruits grillés
jeudi	Salade sénégalaise (carottes, batavia, ananas, soja) Poulet yassa / Riz Chavrou Salade de fruits	Steak haché Mélange piperade et coquillettes Yaourt
vendredi	Melon Rôti de porc Salade de haricots verts St Paulin Mille feuilles	Salade de concombre au yaourt Brochettes de poisson Polenta sauce tomate Fruit
lundi	Salade verte Raviolis Yaourt bio Fruit	Salade verte Nems Petits légumes asiatiques Flan coco
mardi	Salade de blé Rosbeef ketchup Salade de tomates Demi-sel Glace	Melon Moules / Frites Fromage blanc

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

P : protides - **L** : lipides - **G** : glucides - **AE** : apport énergétique - **Ca** : calcium



Foire à l'ail, à l'oignon et au boudin

Inauguration à 11h15 en présence de Clément Bruno, maître-restaurateur varois à Lorgues
Dimanche 28 août, de 9h à 18h30
Centre-ville

Forum des associations

Une journée pour découvrir la diversité du tissu associatif
Dimanche 4 septembre, de 9h à 18h
Place de la République

