



SOMMAIRE

Pages 2 - 3



- Les douces soirées étoilées de l'été
- Informations municipales
- Sports et loisirs

Page 4



- Silence, on danse !
- Informations nutritionnelles
- Sortir

Partez en vacances l'esprit tranquille

Depuis 2004, l'opération tranquillité vacances rencontre un vif succès auprès des résidents qui confient leur domicile à la vigilance des policiers municipaux lors de leurs congés.

Chaque année, une centaine de Gardéens font confiance à l'équipe de la police municipale pour veiller sur leur résidence durant leur absence. L'opération tranquillité vacances est comme l'explique Monsieur le maire, un service gratuit pour tous les locataires et propriétaires qui souhaitent profiter de leurs congés en toute sérénité : **"Les policiers lors de leurs rondes quotidiennes s'attardent spécifiquement sur le domicile signalé par les particuliers afin de voir s'il n'y a rien d'anormal."**



Proximité et sécurité

"La démarche est simple. Il suffit de remplir un formulaire au poste de police municipale précisant la période de vacances et nos agents effectueront un contrôle journalier au domicile de cette personne. 100 % des usagers Gardéens sont satisfaits de ce service et ils n'hésitent pas à faire appel à notre équipe dès qu'ils repartent en vacances." précise M. Jean-Pierre Haslin, adjoint à la Sécurité. Pour Mme Tien, mère de 3 enfants qui habite dans le quartier du Pouverel: **"C'est un soulagement de savoir que ma maison est surveillée pendant mes vacances. Je suis partie une semaine et à mon retour je n'ai pas eu de mauvaises surprises. Cette initiative est très appréciable."**

Patrouilles quotidiennes
dans tous les quartiers



Bonheur et sérénité pour la famille Tien

L'opération tranquillité vacances est un service gratuit pour tous les Gardéens.

Renseignements poste de police municipale, place de la République : 04 94 08 98 20

Numéros utiles

www.ville-lagarde.fr - contact-mairie@ville-lagarde.fr

Numéros d'urgence

SAMU : 15 - Pompiers : 18 - Police : 17
Police nationale : 04 94 75 88 88
Police municipale : 04 94 08 98 20
Enfance maltraitée n° vert national : 119
GDF dépannage sécurité : 04 94 41 41 00
EDF dépannage sécurité : 08 10 333 083
Urgence eau assainissement : appeler la mairie au 04 94 08 98 00

S.O.S médecins : 04 94 14 33 33

Pharmacie de garde : 04 94 21 85 21
Mme Lecaillet - Dimanche 14 et lundi 15 août de 10h à 12h et de 17h à 19h
Résidence Villanova - 04 94 21 85 21

Infirmier de garde : 06 87 64 17 94
Mme Jacquemin Sylvie - Du 13 au 19 août
Le St Maur - 147 rue Vincent Raspail

La Poste : 04 94 14 71 80
N° vert départemental : 0800 10 10 83
Mairie : 04 94 08 98 00
Mairie annexe Ste Marguerite : 04 94 48 85 76
Allo Mairie : 0800 50 59 92
Maison du Tourisme : 04 94 08 99 78
Resto du cœur : 04 94 08 30 42
Déchetterie : 04 94 14 04 92
Encombrants n° vert : 0800 21 31 41
Portage repas domicile : 04 94 08 98 83
Clic du Coudon : 0 825 30 14 14

INFORMATIONS MUNICIPALES

Aide à la personne

Vous recherchez quelqu'un pour une intervention à votre domicile ? Petit bricolage : changer un lustre, monter un meuble, poser des tringles... petit jardinage : tonte pelouse, désherbage, arrosage, propreté... entretien courant de votre logement : repas, ménage, repassage, courses... N'hésitez pas à contacter le service emploi insertion pour une mise en relation avec l'une des associations adhérentes à la plateforme d'aide à la personne ! A noter : ce choix permet une réduction d'impôts de 50% pour toutes personnes imposables. 174 rue Delage, du lundi au vendredi : 8h30-12h/13h30-17h (fermeture au public le vendredi après midi), 04 98 01 15 51.

Service Solidarité 3^e Age

Inscriptions aquagym retraités. 19€/mois pour 2 séances hebdomadaires de 11h à 12h. Places limitées. Se munir d'un certificat médical, d'une photo et d'un justificatif de domicile lors de l'inscription. Info bureau n°13, Hôtel de Ville. 04 94 08 98 83.

Feux d'artifice du 23 août

Tous les riverains de la rue de la Chapelle, du Jeu de Paume, du Four, de l'Horloge, du chemin de la Chapelle, des Ferrages, de la rue Jean Aicard, parking de l'école Jean Aicard, place Adrien Barthélémy, chemin du Noyer, rue d'Estienne d'Orves, rue Doumet sont priés de rentrer leur linge, fermer les volets et stationner leurs véhicules en dehors du périmètre du tir à partir de 22h30 jusqu'à 23h30 et en cas de report de tir ces restrictions seront applicables le 24 août. Informations auprès de la Police Municipale.

Médiathèque

Horaires d'été jusqu'au 31 août : Mardi de 9h à 12h et de 16h à 19h et les mercredis, vendredis et samedis matin de 9h à 12h.

Maison du Tourisme

Horaires d'été : du lundi au vendredi de 9h-12h30 / 14h30-17h30. Samedi de 9h à 12h30.

Service Éducation / Temps Libre

- Restaurant Scolaire : Déclaration pré remplie des revenus 2010 ou imposition 2011 (sur les revenus 2010) Montant des prestations familiales (CAF) Justificatif de domicile.

- Mercredis et le Périscolaire.

Déclaration pré remplie revenus 2010 ou imposition 2011 (sur les revenus 2010) Montant des prestations familiales (CAF), justificatif de domicile Carnet de santé Attestation d'assurance responsabilité civile. Inscriptions au Service Education jusqu'au vendredi 26 août. Rens : 04 94 08 98 52.

Piscine municipale

Jusqu'au 4 septembre. Inscriptions aquagym, école de natation à la Maison des Sports : 04 98 04 04 20 ou 21. Fournir un certificat médical, une photo d'identité et un justificatif de domicile. Nous vous informons que le port du bonnet est obligatoire pour TOUS LES BAIGNEURS se présentant à la piscine municipale. Horaires : lundi, mardi, jeudi, vendredi de 12h à 18h30, mercredi 12h à 21h, samedi et dimanche de 14h à 18h30. La piscine sera fermée le 15 août.

Les douces so

En juillet, les occasions de pass Retour en images sur la Fête de Sainte]

Se retrouver autour d'un bon repas



C'est ce qu'ont fait les nombreux riverains de Sainte-Marguerite et les estivants curieux de découvrir ce quartier du littoral où le temps semble s'être arrêté et où la convivialité prend tout son sens.



A la tombée de la nuit, les riverains ont sillonné les rues de Sainte-Marguerite jusqu'à la Chapelle.

Se laisser bercer par la musique classique



En juillet, le public est venu nombreux assister aux 2 soirées classiques des Nuits du Mas. Ici l'Ensemble Zelenka le 28 juillet dernier.



Au Mas de Sainte Marguerite, le chant des cigales s'est mêlé aux airs populaires pour le grand bonheur des danseurs.

CPAM

Reprise des permanences les mercredis matins de 8h30 à 11h30, Maison Communale Gérard Philipe.

Déchetterie municipale

Fermeture le 15 août. Horaires : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h, le samedi de 8h à 12h et de 13h30 à 18h.

Service Petite Enfance

Fermeture du service administratif du 8 au 30 août inclus.

Accueil téléphonique pendant la fermeture à la crèche familiale "Les Lutins" au 04 94 91 88 35.

SPORTS ET LOISIRS

Asso Entreprendre multiservice

Optimiser le passage en classe supérieure de vos enfants, préparer l'entrée au collège, préparer les examens, retrouver l'envie d'aller en classe et le goût de la réussite ; jeunes retraités et tout public désirant apprendre. L'association propose à domicile

cours particuliers ou collectifs, cours d'anglais, maths, français ... Infos : 06 60 37 31 79 ou 04 94 00 97 58.

Le Handball Gardéen

Recherche 10 jeunes filles nées en 2002-2003-2004, 12 nées en 2000-2001, 14 nées en 1999-1998 et 16 nées en 1997-1996. Renseignements Monsieur Toublou Anthony, Manager Général du Club au 06 23 89 01 05 ou 06 16 45 68 88.

Lis Escapadou

Permanences, accueil, tricot uniquement les jeudis du mois de juillet et

Soirées étoilées de l'été

Plusieurs soirées à la belle étoile ont été nombreuses.

Marguerite, les Nuits du Mas et les festivités du 14 juillet !

Illuminer la nuit



Les enfants, lampions à la main, ont illuminé la nuit depuis la chapelle de Saint-Jean jusqu'au Mas.



Honorer les anciens combattants



L'heure était au recueillement en cette matinée du 17 juillet où un hommage a été rendu à M. Lluch et à l'enseigne de Vaisseau Pont.

Danser sur tous les rythmes



Des centaines de personnes se sont retrouvées sur la place de la République pour le grand bal du 14 juillet.



Un moment solennel pour les enfants de l'association Art, Culture et Choréole qui ont participé à la commémoration du 14 juillet.

août. Pas de Provençal, reprise des activités le 8 septembre.

Les Médailleurs militaires

Reprise des permanences le vendredi 2 septembre. La section a besoin de volontaires pour le forum des associations, informations auprès du Président.

École des parents école de la vie

Recherche bénévoles pour donner cours de mathématiques et français (primaire et secondaire). 06 09 50 75 30 / 06 12 24 01 71.

Amicale des Joyeux Gardéens

Voyage au Maroc du 8 au 22 septembre 2011, Marrakech et Agadir. Infos : 06 09 64 53 25.

AGPF

L'association propose chatons et chats à l'adoption. 04 94 08 39 35.

Basket Club La Garde

Le club recherche des filles et des garçons nés entre 1997 et 2004 pour compléter ces équipes. Pour plus d'infos rendez-vous le 4 septembre au forum des associations,

place de la République. Contact : Mme Giordano 04 94 21 59 44.

Les amis de P. et M. Curie

Prochain loto le 16 août à 15h à Marie Curie.

Association Gardéenne de Yoga

Le lundi de 18h30 à 19h30, le mardi de 10h15 à 11h15, le vendredi de 15h à 16h au Mas de Sainte Marguerite et le mercredi de 17h45 à 18h45, le jeudi de 10h15 à 11h15 à la salle 115, Gérard Philippe. Info : 06 20 71 33 74.

Jardins familiaux

Appel aux dons, tout matériel thermique de jardinage (tondeuse, débroussailluse, et motobineuse). Renseignements : Mme Bouvier, présidente au 06 01 85 19 53.

Montagne Détente et Loisirs

Séjour au pays Basque du 30/09 au 5/10 : 490€ en pension complète avec visites incluses (St Jean Pied de Port, Bayonne, Biarritz...). Renseignements : 04 94 75 09 83.

Silence, on danse !

Le Service Jeunesse propose un concept original et très en vogue : la soirée discothèque silencieuse !



Jeudi 11 août, la Place de la République se transforme en dancefloor... sans musique ! Equipé d'un casque HF sur vos oreilles, menez votre soirée comme vous l'entendez ! 3 canaux proposent 3 ambiances musicales pour varier les plaisirs en évitant les nuisances sonores. Un bouton permet de passer d'un canal à l'autre et d'alterner les programmations des DJ selon vos envies.

A vos casques, prêts... dansez !

Une foule enthousiaste, des DJ survoltés, les spotlights... et pas un bruit !

Ce concept prometteur tout droit venu de Grande-Bretagne annonce une soirée festive et une atmosphère inoubliable. Une idée extraordinaire qui reçoit l'approbation du public... et des voisins. Venez vous trémousser en plein air et choisissez votre ambiance !

Les casques sans fils et HF sont fournis gracieusement par le Service Jeunesse en échange d'une pièce d'identité.



GRATUIT

Jeudi 11 août de 17h à minuit – Place de la République
Renseignements 04 94 21 60 64

• CINÉMA LE ROCHER •

cinema@ville-lagarde.fr

Pas de cinéma l'été,
Reprise en septembre.

• EVENEMENT •

Ouverture de la Chapelle romane

par les bénévoles de l'association les Amis de la Vieille Garde
Chaque samedi de 15h à 19h jusqu'en septembre

• CONCERT •

Les Nuits du Mas

L'ensemble des Equilibres présente

Agnès Pyka au violon et Stéphanie Mulot au piano
Sonates de Beethoven, Brahms et Bartok
Jeudi 11 août à 21h
Mas de Ste Marguerite

• FETE DE LA LIBERATION •

Lundi 22 août

Dès 9h30 : Exposition de véhicules militaires et civils d'époque et balades en voitures pour la population.
Jardin Veyret

10h50 : Départ de 5 convois de véhicules militaires d'époque depuis le Jardin Veyret pour les différents dépôts de gerbes.

12h : Rassemblement de tous les convois pour la cérémonie à la stèle de la 1^{ère} DFL (Départ d'un bus au jardin Veyret à 11h30).

Mardi 23 août

Dès 9h30 : Exposition de véhicules militaires et civils d'époque et balades en voitures
Jardin Veyret

18h45 : Départ du défilé de l'Hôtel de Ville pour le Monument aux Morts avec les véhicules d'époque.

Dès 22h30 : Grand spectacle pyromélodique, feu tiré depuis le Rocher suivi d'un bal Place de la République.

• FOIRE À L'AIL, À L'OIGNON ET AU BOUDIN •

Inauguration à 11h15 en présence de M. Clément Bruno, maître-restaurateur varois à Lorgues
Dimanche 28 août
De 9h à 18h30
Centre-ville

MANGEZ ÉQUILIBRÉ !

Informations nutritionnelles des menus du 10 au 16 août et suggestions de dîner

	Programme National Nutrition Santé	VILLE ACTIVE DU PAYS	mid	suggestions dîners
mercredi			Melon Escalope de porc forestière Carottes persillées Edam - Eclair au chocolat P : 33 g L : 29 g G : 95 g AE : 773 kcal Ca : 180 mg	Salade de tomates Parmentier de poisson Fruit
jeudi			Salade de chou kouki Rôti de veau Salade de riz Demi-sel Fruit P : 30 g L : 24 g G : 94 g AE : 712 kcal Ca : 140 mg	Tomates farcies Blé Flan vanille
vendredi			Quiche lorraine Dos de colin Courgettes sautées Fromage blanc Biscuit P : 32 g L : 27 g G : 90 g AE : 740 kcal Ca : 245 mg	Soupe au pistou Fromage Salade de fruits
lundi			Férié	Taboulé Omelette aux champignons Fromage Fruit
mardi			Betteraves vinaigrette Sauté d'agneau Pâtes Flan vanille P : 29 g L : 28 g G : 92 g AE : 736 kcal Ca : 150 mg	Salade de pois chiche Tian de légumes Fromage Compote

Le calcium indiqué est apporté par les produits laitiers. Les informations sont données pour un enfant de primaire qui mange la totalité du repas avec la portion de pain et sans se resservir.

P : protides - L : lipides - G : glucides - AE : apport énergétique - Ca : calcium

